

誓 約 書

私事、このたび本大会に参加するにあたりまして、自分個人の原因による不慮の疾患や、生命に関わる事故については、一切自分個人の責任とし、主催者に対しては何ら御迷惑をかけません。

なお、本大会に備えて、体調にも万全を期すとともに、大会当日は安全を第一とし、自分の健康は自分で守ります。

以上誓約いたします。

平成28年 月 日

本人氏名 _____ (印)

(高校生・中学生が参加する場合のみ) ※必ず記入してください。

上記の誓約書に同意します。

保護者氏名 _____ (印)

健康診断記録票

平成28年10月9日(日)

氏 名	(男・女)	年 齢	歳
勤務先・学校名	学年 ()		
メ デ イ カ ル チ ェ ッ ク	自分に当てはまる項目があれば○をしてください。(複数でも可)		
	1 以下の病気があると言われたことがある。 (心臓病・糖尿病・高血圧)		
	2 心電図に異常があると言われたことがある。		
	3 血液中のコレステロール、脂肪、尿酸が高いと言われたことがある。		
	4 太りすぎと言われている。		
	5 運動時に脈が乱れることがある。		
	6 運動時に胸が苦しくなったり、痛みを感ずることがある。		
	7 運動時に動悸が強い。		
	8 運動中又は運動後にめまいや失神をすることがある。		
	9 運動後の疲れがひどい。		
	10 昨日、極端に睡眠時間が短かった。		
11 その他、現在気になることがある。			
医 師 判 断	血 圧 (—)	出 場	可 不可
	所 見		

※必要部数を複写して使用してください。