

# 認知症について勉強しませんか？

## ～認知症サポーター養成講座の開催～

現在、85歳以上の4人に1人は認知症の症状があるとされており、認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気ですが、その症状について正しく理解している方が少ない現状があります。

市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりを目指して、地域や職場、友人グループで認知症について勉強してみませんか？

**認知症サポーターとは？** 認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

### <認知症サポーター養成講座>

内 容：①認知症とは？ ②認知症の症状について ③認知症の予防について  
④認知症の人とのかかわり方 ⑤認知症サポーターとは など

時 間：90分程度 ※時間の調整は可能です。

講 師：市から派遣します。

参加費：無料

対 象：住民組織、職場、学校など10名以上の参加が見込まれるグループ

申 込：「認知症サポーター養成講座開催申込書」に必要事項を記入の上、指宿市地域包括支援センターまで提出してください。

※詳しくは市のホームページに掲載してあります。

#### ☆健幸ポイント、介護人材確保ポイントもらえます☆

→認知症サポーター養成講座を受講すると、健幸ポイント、介護人材確保ポイント (注1)がもらえます♪

(注1)介護人材確保ポイント事業に登録している方でなければ、介護人材確保ポイントをもらうことができません。注意してください。

#### 【問い合わせ・申し込み先】

指宿市長寿支援課高齢者支援係  
(指宿市地域包括支援センター)  
電話：22-2111