

## 早期発見・早期治療で健康維持

# 各種健（検）診が始まります

市では、7月から来年1月まで、地区ごとに健（検）診月を指定して「健康診査」、「肝炎ウイルス検診」、「乳がん検診」、「大腸がん検診」を実施します。対象者へは、実施月ごとに市政事務嘱託員などを通じて受診券や受診票を配布します。実施月に受診券等が届かなかった人や不明な点がある人は、問い合わせてください。

### 健康診査(特定・長寿・一般)

健診名	特定健診	長寿健診	一般健診
対象者	受診日に国民健康保険に加入している40～74歳の人	受診日において75歳以上の 人 65～74歳で後期高齢者医療保険証を交付されている人	平成28年3月31日時点で40歳以上であり生活保護を受けている人
主な検査項目	服薬歴や喫煙習慣、自覚症状や他覚症状の有無などの問診 身長、体重、腹囲、血圧、肝機能、血中脂質、血糖、尿、貧血、心電図などの検査 ※指宿市では、腎機能の検査として尿蛋白、血清クレアチニン、血清尿酸、eGFR(推算糸球体濾過量)の検査も行っています。この検査はCKD(慢性腎臓病)の早期発見につながります。		
自己負担額	1,300円 ※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成28年3月31日時点で65歳以上の人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人		
実施医療機関	受診券に記載してある市内指定医療機関		
健幸ポイント	30ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。)		

### 肝炎ウイルス検診

対象者	○平成28年3月31日時点で40歳の人 ○平成14～26年度中に、B型・C型の両方の検査を受けていない41歳以上の人 ※国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者、生活保護を受けている人については、健康診査の受診券に記載してあります。 ※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち、平成28年3月31日時点で40歳以上の5歳刻み(40、45、50…)の人については、10～12月に受診票を発送します。
自己負担額	1,000円 ※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成28年3月31日時点で70歳以上の人 ○平成28年3月31日時点で40、45、50、55、60、65歳の人 ○平成28年3月31日時点で65～69歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人
実施医療機関	受診券・受診票に記載してある市内指定医療機関

## 乳がん検診

対象者	<p>○平成 28 年3月 31 日時点で 40 歳以上の女性のうち、昨年度受診していない人。</p> <p>※「乳がん検診無料クーポン券」が届いている人には受診票は発送されません。</p> <p>※山川・開間地域の人で、今年度の集団検診で乳がん検診を受診した人には個別検診の受診票は発送されません。</p> <p>※乳がん検診は隔年受診のため、今年度受診した人は来年度受診することができません。</p>
自己負担額	<p>40～49 歳 2,000円 (視診、触診、マンモグラフィ検査2方向撮影)</p> <p>50 歳以上 1,500円 (視診、触診、マンモグラフィ検査1方向撮影)</p> <p>※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○平成 28 年3月 31 日時点で70歳以上の人</li> <li>○平成 28 年3月 31 日時点で65～69歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人</li> <li>○市民税非課税世帯の人</li> <li>○生活保護を受けている人</li> </ul>
実施医療機関	生駒外科医院、指宿さがら病院、田畑クリニック
健幸ポイント	30 ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。)

## 大腸がん検診

対象者	<p>平成 28 年3月 31 日時点で 40 歳以上の人</p> <p>※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち、平成 28 年3月 31 日現在で 40 歳以上の人については、10 月に受診票を発送します。</p>
自己負担額	<p>500円</p> <p>※自己負担額が免除になる人は、上記、乳がん検診に同じです。</p>
実施医療機関	<ul style="list-style-type: none"> <li>○集団検診 厚生連セット検診(9月中旬)</li> <li>○個別検診 受診票に記載してある市内指定医療機関</li> </ul>
健幸ポイント	30 ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。)

健康診査(特定・長寿・一般)、肝炎ウイルス検診、乳がん検診、大腸がん検診の受診券等発送月

	指宿地域	山川地域	開聞地域
7月中旬	南十町、弥次ヶ湯、田良、南迫田、柳田、高野原、湯之里、大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、潟口、潟山、湊上、湊中、湊南、湊北、下門、石嶺、池崎、上吹越、下吹越、尾掛、五郎ヶ岡	鰻区、小川区、岡児ヶ水区、尾下区、福元区	荒田、西元、上野東、上野中、上野西、坂下
	昭和15年4～6月生まれの人・昭和15年9月～昭和16年3月生まれの人		
8月中旬	二月田、宮、玉利、北十町、木之下、温湯、迫南、迫中、迫北上、迫北下、摺ヶ浜南、摺ヶ浜中、摺ヶ浜北、中小路、小田、片野田、丈六、向吉、下里、国立病院、大渡、堀切園、仮屋、大迫	大山区、浜児ヶ水区、利永区、町区	川尻東、松原、鎮守、川尻中、上手、加治、田中、下吉、谷村
	昭和15年7月生まれの人		
9月中旬	道下、道下上、道下東、大園原、中川、大当、宮ヶ浜、宮ノ前、垂門、狩集、臼山、水迫、久保、永嶺、十石、外城市、田之畑、道上、中福良、中浜、新永吉、麓上、麓下、上西、上東、岩本東、岩本中、浜西、浜東、瀬崎、戸迫、小牧東、小牧中、小牧西、畠久保、鳥山、細田東後、細田東前、細田西、渡瀬、永吉	成川区	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北、苜口、玉井、中組、東開聞、西開聞、松原田、脇、塩屋、入野、物袋
	昭和15年8月生まれの人		
10月中旬	<p>★社会保険などに該当する人★</p> <p>肝炎ウイルス単独検診(40歳以上の節目の人:5歳刻み)</p> <p>大腸がん検診</p>		

※人間ドックや厚生連セット健診を受診される方への発送はありません。