



けんこうしょく
指宿の食材で“健幸食”を作ろう！

第4回

いぶ 食べる
指TABLEレシピコンテスト応募用紙

※個人申込の方	住所	〒 ー		
	ふりがな			
	氏名			
※団体申込の方	代表者住所	〒 ー		参加人数 (本人含む)
				名
	ふりがな			
	代表者氏名			
	ふりがな			
※個人・団体申込の方	団体名			
	電話	※日中つながりやすい番号を記入してください。		
	E-mail			
	職業		性別:	年齢: 歳
部門 <small>※応募部門に☑</small>	<input type="checkbox"/> ①「タニタヘルスリンク」部門 <input type="checkbox"/> ②「国体・大会応援！お弁当のおかず」部門 <input type="checkbox"/> ③「小・中学生」部門 【 小・中学校		【なのはな館調理室の開放について】 <input type="checkbox"/> 利用する 7月28日(日)・8月11日(日) ※ご希望の日に○を付けてください。 <input type="checkbox"/> 利用しない	

※団体申込の場合は、代表者の職業・性別・年齢を記入してください。

応募レシピ写真

1人分の写真を貼付してください。



応募レシピ記入欄

料理名

材料(1人分)

分量(g)

作り方

このレシピ
に関するエ
ピソードや
アピール
ポイント

※健幸食としてこだわった点や工夫したところなど記入してください。