

健幸アンバサダーを募集します！

〈 健幸アンバサダー養成講座のご案内 〉



健幸アンバサダーとは？

健康に関する正しい知識や運動の方法を指宿市内の地域の人に広めていく健康づくりの**伝道師**です。

指宿市健幸アンバサダー養成講座を受講した方に「健幸アンバサダー認定証」をお渡しいたします。



健幸アンバサダーの役割は、ご家族やご近所などの身近な方へ、健康情報を広げていただくことです。

- ・指宿市が作成する健幸チラシなどの手渡しによる配布。
- ・地域における行事、イベントや健康づくりに関する情報の口コミによる発信。

【対象】
指宿市在住の方

健幸アンバサダーになると…

自分の言葉で周りが元気になるます！



友だちが増えたり、交流のきっかけに！

もちろん！自分も“健幸”になります！



健幸アンバサダーになるには、**養成講座（3時間程度）の受講**が必要です（※詳細は裏面をご覧ください）。

**受講料・認定料
無料**



問い合わせ・申込先

指宿市健幸・協働のまちづくり課

〒891-0404 指宿市東方9300番地1 Tel23-1003

主催：スマートウェルネスコミュニティ協議会・指宿市 詳しくは、裏面をご確認ください



健幸アンバサダー養成講座

開催日時：平成30年9月8日（土）

9時30分～12時30分（9時00分開場）

場 所：ふれあいプラザ なのはな館 会議室1・会議室2

対 象 者：指宿市在住の方



講師紹介

筑波大学大学院 **久野 譜也**教授

スポーツ医学の分野において、サルコペニア肥満、中高年の筋力トレーニング、健康施策などを研究する傍ら、各省庁の委員を務めるとともに、テレビにも多数出演されています。

【講座のプログラム】

- ①健幸アンバサダーの役割と活動
- ②健康情報講座（生活習慣病予防、がん予防など）
- ③情報伝達力向上講座（上手に情報を伝える方法）
- ④筋トレ体験講座
（転ばない体づくりのための筋トレ法）

など



定員：100名

※応募者多数の場合は抽選となります。



健幸アンバサダー養成講座受講申込用紙

★必要事項をご記入のうえ、FAXまたは直接窓口にて**8月31日(金)**までに申し込みください。（電話も可）

★お申し込み先★

指宿市健幸・協働のまちづくり課

TEL:23-1003 FAX:23-1004

フリガナ		性別	生年月日
氏名		男・女	年 月 日
住所	〒 指宿市		
電話番号			
フリガナ		性別	生年月日
氏名		男・女	年 月 日
住所	〒 指宿市		
電話番号			

※個人情報は主催者側で管理し、本事業に関すること以外の目的には使用しません。※当日はホームページ等に使用する写真や映像を撮影することがあります。