

指宿市国民健康保険
データヘルス計画書
(保健事業実施計画書)

平成29年3月 (評価及び改善点)

1. 計画の見直し

データヘルス計画については、計画期間中においても、目標の達成状況や事業の実施状況の変化により、見直しが必要になった場合には必要に応じて柔軟に対応するとされている。これに基づき、平成 27 年度の医療費分析及び事業実施評価を行い、改善点を示す。

2. 保健事業の評価

目標と結果の差を分析することで、目標設定の妥当性、取組み方の妥当性を検証し、修正すべき項目を洗い出して、次年度以降の事業に反映させる。

(1) 1人当たり医療費

1人当たり医療費について、以下に示す。平成 25 年度～平成 26 年度にかけて 3.8%と大きく伸びていたが、平成 26 年度から平成 27 年度にかけては 2.9%となっている。伸び率は目標の 3.8%より 0.9%抑えられた形となっている。

| 年度 | 1人当たり医療費 (円) | | | |
|----------|--------------|---------|---------|---------|
| | 指宿市 | 伸び率 (%) | 県 | 国 |
| 平成 24 年度 | 403,451 | — | 369,295 | 315,856 |
| 平成 25 年度 | 404,796 | 0.3 | 381,548 | 324,543 |
| 平成 26 年度 | 420,062 | 3.8 | 393,564 | 333,461 |
| 平成 27 年度 | 432,057 | 2.9 | 415,772 | |

各年度、医療費（診療費+調剤+食事療養費+訪問看護+療養費+移送費）を平均被保険者数で除した金額。
鹿児島県国民健康保険事業状況、国民健康保険事業年報

(2) 特定健診受診率・特定保健指導実施率

受診率、実施率共に減少している。特に特定保健指導実施率については平成 26 年度と比較して 11.7%減少している。

| 年度 | 特定健診 | | | 特定保健指導 | | |
|----------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|
| | 対象者数 (人) | 受診者数 (人) | 受診率 (%) | 対象者数 (人) | 終了者数 (人) | 実施率 (%) |
| 平成 24 年度 | 10,260 | 4,244 | 41.4 | 450 | 151 | 33.6 |
| 平成 25 年度 | 10,353 | 4,190 | 40.5 | 405 | 159 | 39.3 |
| 平成 26 年度 | 9,994 | 4,140 | 41.4 | 363 | 161 | 44.4 |
| 平成 27 年度 | 9,772 | 4,039 | 41.3 | 350 | 125 | 35.7 |

法定報告

(3) メタボリック該当者・予備軍の経年変化

| 男性 | 健診受診者 | | 腹囲のみ | | 予備群 | | 高血糖 | | 高血圧 | | 脂質異常症 | | 該当者 | | 血糖+血圧 | | 血糖+脂質 | | 血圧+脂質 | | 3項目全て | | |
|--------|-------|-------|------|----|------|-----|-------|----|------|-----|-------|----|------|-----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|-----|------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | |
| 平成24年度 | 合計 | 1,777 | 34.4 | 96 | 5.4% | 339 | 19.1% | 18 | 1.0% | 271 | 15.3% | 50 | 2.8% | 457 | 25.7% | 106 | 6.0% | 21 | 1.2% | 200 | 11.3% | 130 | 7.3% |
| | 40-64 | 722 | 24.7 | 49 | 6.8% | 139 | 19.3% | 8 | 1.1% | 99 | 13.7% | 32 | 4.4% | 181 | 25.1% | 37 | 5.1% | 13 | 1.8% | 79 | 10.9% | 52 | 7.2% |
| | 65-74 | 1,055 | 47.0 | 47 | 4.5% | 200 | 19.0% | 10 | 0.9% | 172 | 16.3% | 18 | 1.7% | 276 | 26.2% | 69 | 6.5% | 8 | 0.8% | 121 | 11.5% | 78 | 7.4% |
| 平成25年度 | 合計 | 1,756 | 34.5 | 96 | 5.5% | 324 | 18.5% | 10 | 0.6% | 261 | 14.9% | 50 | 2.8% | 447 | 25.5% | 98 | 5.6% | 17 | 1.0% | 218 | 12.4% | 114 | 6.5% |
| | 40-64 | 688 | 24.4 | 62 | 9.0% | 113 | 16.4% | 4 | 0.6% | 84 | 12.2% | 53 | 7.7% | 170 | 24.7% | 27 | 3.9% | 9 | 1.3% | 92 | 13.4% | 42 | 6.1% |
| | 65-74 | 1,068 | 47.0 | 34 | 3.2% | 211 | 19.8% | 6 | 0.6% | 177 | 16.6% | 25 | 2.3% | 277 | 25.9% | 71 | 6.6% | 8 | 0.7% | 126 | 11.8% | 72 | 6.7% |
| 平成26年度 | 合計 | 1,727 | 34.5 | 95 | 5.5% | 316 | 18.3% | 14 | 0.8% | 245 | 14.2% | 28 | 1.6% | 461 | 26.7% | 101 | 5.8% | 21 | 1.2% | 215 | 12.4% | 124 | 7.2% |
| | 40-64 | 645 | 24.1 | 54 | 8.4% | 118 | 18.3% | 7 | 1.1% | 74 | 11.5% | 37 | 5.7% | 151 | 23.4% | 19 | 2.9% | 9 | 1.4% | 81 | 12.6% | 42 | 6.5% |
| | 65-74 | 1,082 | 46.4 | 41 | 3.8% | 198 | 18.3% | 7 | 0.6% | 171 | 15.8% | 20 | 1.8% | 310 | 28.7% | 82 | 7.6% | 12 | 1.1% | 134 | 12.4% | 82 | 7.6% |
| 平成27年度 | 合計 | 1,680 | 35.4 | 84 | 5.0% | 326 | 19.4% | 14 | 0.8% | 260 | 15.5% | 52 | 3.1% | 447 | 26.6% | 91 | 5.4% | 25 | 1.5% | 197 | 11.7% | 134 | 8.0% |
| | 40-64 | 557 | 23.0 | 43 | 7.7% | 120 | 21.5% | 8 | 1.4% | 79 | 14.2% | 33 | 5.9% | 117 | 21.0% | 19 | 3.4% | 8 | 1.4% | 54 | 9.7% | 36 | 6.5% |
| | 65-74 | 1,123 | 48.3 | 41 | 3.7% | 206 | 18.3% | 6 | 0.5% | 181 | 16.1% | 19 | 1.7% | 330 | 29.4% | 72 | 6.4% | 17 | 1.5% | 143 | 12.7% | 98 | 8.7% |

| 女性 | 健診受診者 | | 腹囲のみ | | 予備群 | | 高血糖 | | 高血圧 | | 脂質異常症 | | 該当者 | | 血糖+血圧 | | 血糖+脂質 | | 血圧+脂質 | | 3項目全て | | |
|--------|-------|-------|------|----|------|-----|------|----|------|-----|-------|----|------|-----|-------|----|-------|----|-------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | |
| 平成24年度 | 合計 | 2,477 | 46.2 | 64 | 2.6% | 200 | 8.1% | 8 | 0.3% | 161 | 6.5% | 31 | 1.3% | 285 | 11.5% | 40 | 1.6% | 8 | 0.3% | 163 | 6.6% | 74 | 3.0% |
| | 40-64 | 1,036 | 37.0 | 38 | 3.7% | 65 | 6.3% | 6 | 0.6% | 50 | 4.8% | 9 | 0.9% | 75 | 7.2% | 10 | 1.0% | 5 | 0.5% | 47 | 4.5% | 13 | 1.3% |
| | 65-74 | 1,441 | 56.2 | 26 | 1.8% | 135 | 9.4% | 2 | 0.1% | 111 | 7.7% | 22 | 1.5% | 210 | 14.6% | 30 | 2.1% | 3 | 0.2% | 116 | 8.0% | 61 | 4.2% |
| 平成25年度 | 合計 | 2,442 | 46.2 | 55 | 2.3% | 170 | 7.0% | 8 | 0.3% | 136 | 5.6% | 26 | 1.1% | 272 | 11.1% | 51 | 2.1% | 4 | 0.2% | 160 | 6.6% | 57 | 2.3% |
| | 40-64 | 993 | 37.0 | 34 | 3.4% | 56 | 5.6% | 2 | 0.2% | 44 | 4.4% | 10 | 1.0% | 77 | 7.8% | 17 | 1.7% | 1 | 0.1% | 45 | 4.5% | 14 | 1.4% |
| | 65-74 | 1,449 | 56.2 | 21 | 1.4% | 114 | 7.9% | 6 | 0.4% | 92 | 6.3% | 16 | 1.1% | 195 | 13.5% | 34 | 2.3% | 3 | 0.2% | 115 | 7.9% | 43 | 3.0% |
| 平成26年度 | 合計 | 2,416 | 46.0 | 51 | 2.1% | 176 | 7.3% | 10 | 0.4% | 139 | 5.8% | 27 | 1.1% | 262 | 10.8% | 39 | 1.6% | 9 | 0.4% | 150 | 6.2% | 64 | 2.6% |
| | 40-64 | 900 | 35.8 | 24 | 2.7% | 55 | 6.1% | 5 | 0.6% | 39 | 4.3% | 11 | 1.2% | 77 | 8.6% | 13 | 1.4% | 6 | 0.7% | 47 | 5.2% | 11 | 1.2% |
| | 65-74 | 1,516 | 55.5 | 27 | 1.8% | 121 | 8.0% | 5 | 0.3% | 100 | 6.6% | 16 | 1.1% | 185 | 12.2% | 26 | 1.7% | 3 | 0.2% | 103 | 6.8% | 53 | 3.5% |
| 平成27年度 | 合計 | 2,365 | 47.2 | 49 | 2.1% | 169 | 7.1% | 5 | 0.2% | 140 | 5.9% | 24 | 1.0% | 258 | 10.9% | 46 | 1.9% | 6 | 0.3% | 144 | 6.1% | 62 | 2.6% |
| | 40-64 | 834 | 36.3 | 27 | 3.2% | 56 | 6.7% | 1 | 0.1% | 39 | 4.7% | 16 | 1.9% | 74 | 8.9% | 11 | 1.3% | 2 | 0.2% | 42 | 5.0% | 19 | 2.3% |
| | 65-74 | 1,531 | 56.5 | 22 | 1.4% | 113 | 7.4% | 4 | 0.3% | 101 | 6.6% | 8 | 0.5% | 184 | 12.0% | 35 | 2.3% | 4 | 0.3% | 102 | 6.7% | 43 | 2.8% |

メタボリックシンドローム該当者・予備軍の把握(厚生労働省様式6-8) ★No24 帳票

(4) 重症化しやすいHbA1c6.5以上の者のうち未治療者の割合

| 年度 | HbA1c測定 | 5.5以下 | 5.6~5.9 | 6.0~6.4 | 6.5以上 | | |
|--------|---------|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | 再) 7.0以上 | 再掲 | |
| | | | | | 未治療 | 治療 | |
| 平成24年度 | 4,210 | 1,843 43.8% | 1,381 32.8% | 543 12.9% | 443 10.5% | 211 47.6% | 232 52.4% |
| | | | | | 229 5.4% | 82 35.8% | 147 64.2% |
| 平成25年度 | 4,162 | 1,763 42.4% | 1,389 33.4% | 612 14.7% | 398 9.6% | 173 43.5% | 225 56.5% |
| | | | | | 185 4.4% | 57 30.8% | 128 69.2% |
| 平成26年度 | 4,105 | 2,263 55.1% | 1,091 26.6% | 448 10.9% | 303 7.4% | 115 38.0% | 188 62.0% |
| | | | | | 151 3.7% | 41 27.2% | 110 72.8% |
| 平成27年度 | 4,141 | 2,163 52.2% | 1,169 28.2% | 454 11.0% | 355 8.5% | 134 37.7% | 221 62.3% |
| | | | | | 159 3.8% | 49 30.8% | 110 69.2% |

KDB データ (あなみツール)

3. 医療費分析

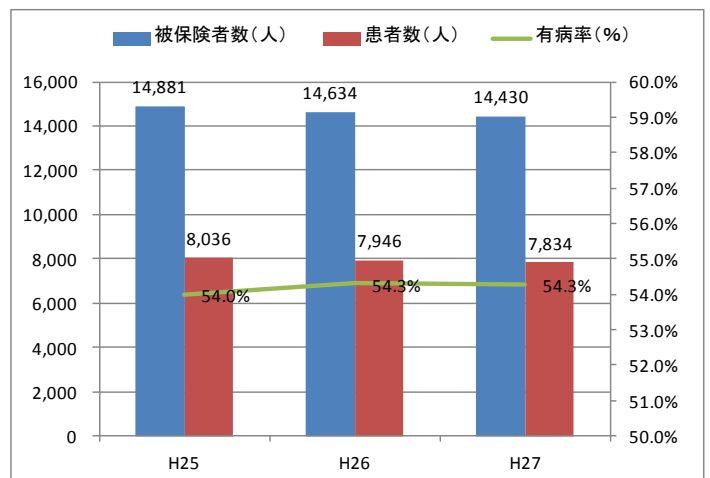
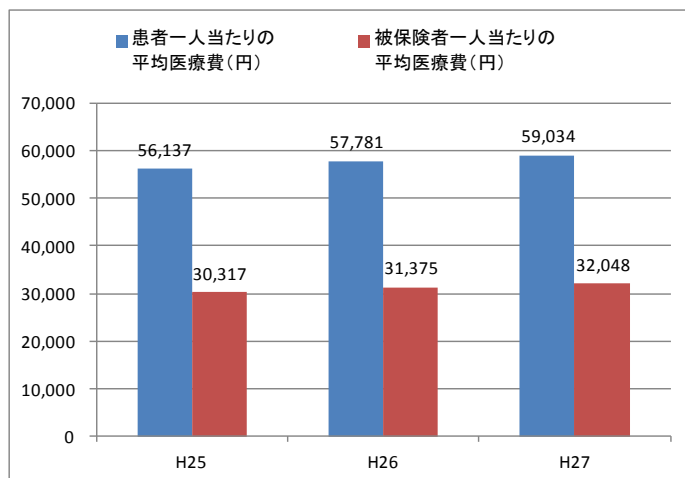
(1) 基本統計

被保険者数，レセプト件数，医療費，患者数等の平成25年度～平成27年度の数値は以下のとおりである。被保険者数は平均して減少している中，医療費は増加傾向にある。

| | | 平成25年度 | | 平成26年度 | | 平成27年度 | | |
|-----|--------------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| | | 12カ月平均 | 12カ月合計 | 12カ月平均 | 12カ月合計 | 12カ月平均 | 12カ月合計 | |
| A | 被保険者数(人) | 14,881 | | 14,634 | | 14,430 | | |
| B | レセプト件数(件) | 入院外 | 10,957 | 131,487 | 10,949 | 131,393 | 10,869 | 130,427 |
| | | 入院 | 491 | 5,892 | 500 | 5,995 | 478 | 5,731 |
| | | 調剤 | 5,894 | 70,733 | 5,868 | 70,412 | 6,071 | 72,855 |
| | | 合計 | 17,343 | 208,112 | 17,317 | 207,800 | 17,418 | 209,013 |
| C | 医療費(円) ※ | 451,133,747 | 5,413,604,960 | 459,145,130 | 5,509,741,560 | 462,454,491 | 5,549,453,890 | |
| D | 患者数(人) ※ | 8,036 | 96,436 | 7,946 | 95,356 | 7,834 | 94,005 | |
| C/D | 患者一人当たりの平均医療費(円) | 56,137 | | 57,781 | | 59,034 | | |
| C/A | 被保険者一人当たりの平均医療費(円) | 30,317 | | 31,375 | | 32,048 | | |
| C/B | レセプト一件当たりの平均医療費(円) | 26,013 | | 26,515 | | 26,551 | | |
| B/A | 受診率(%) | 116.5% | | 118.3% | | 120.7% | | |
| D/A | 有病率(%) | 54.0% | | 54.3% | | 54.3% | | |

1人当たりの平均医療費（患者単位・被保険者単位）

被保険者数及び患者数，有病率の推移



データ化範囲（分析対象）…医科，調剤の電子レセプトのみ。対象診療年月は各年度3月～2月診療分(12カ月分)。

※医療費…医療機関もしくは保険薬局に受診されたレセプトに記載されている，保険の請求点数を集計し，金額にするために10倍にして表示。

※患者数…医療機関もしくは保険薬局に受診されたレセプトの人数を集計。同診療年月で一人の方に複数のレセプトが発行された場合は，1人として集計

(2) 大分類による疾病医療費統計【全体】

大分類による疾病医療費統計の平成25年度～平成27年度の推移を以下に示す。循環器系の項目について医療費の総計が減少しており、関連する疾病にかかる医療費について改善がみられる。

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 疾病項目(大分類) | H25 | | | H26 | | | H27 | | |
|-----------------------------------------|-------------------|--------------------|----------------------------|-------------------|--------------------|----------------------------|---------------|---------------|----------------------------|
| | 医療費総計 (円) ※ | 患者数 (延べ人数) ※ | 患者一人 当たりの 医療費 (円) | 医療費総計 (円) ※ | 患者数 (延べ人数) ※ | 患者一人 当たりの 医療費 (円) | 医療費総計 (円) | 患者数 (延べ人数) | 患者一人 当たりの 医療費 (円) |
| I. 感染症及び寄生虫症 | 138,221,159 | 4,843 | 28,540 | 141,826,887 | 4,575 | 31,000 | 292,183,823 | 4,767 | 61,293 |
| II. 新生物 | 612,000,723 | 4,606 | 132,870 | 580,813,608 | 4,534 | 128,102 | 624,480,435 | 4,705 | 132,727 |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 46,448,996 | 1,425 | 32,596 | 43,264,108 | 1,433 | 30,191 | 51,490,423 | 1,501 | 34,304 |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 455,019,452 | 6,422 | 70,853 | 456,241,656 | 6,499 | 70,202 | 452,251,697 | 6,439 | 70,236 |
| V. 精神及び行動の障害 | 622,976,437 | 1,624 | 383,606 | 591,779,671 | 1,629 | 363,278 | 586,105,402 | 1,585 | 369,783 |
| VI. 神経系の疾患 | 311,985,959 | 3,432 | 90,905 | 326,358,264 | 3,378 | 96,613 | 342,764,930 | 3,300 | 103,868 |
| VII. 眼及び付属器の疾患 | 185,742,991 | 4,472 | 41,535 | 195,642,068 | 4,503 | 43,447 | 184,079,262 | 4,412 | 41,722 |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 | 25,410,689 | 1,401 | 18,138 | 22,384,919 | 1,376 | 16,268 | 18,966,129 | 1,352 | 14,028 |
| IX. 循環器系の疾患 | 885,301,423 | 6,727 | 131,604 | 961,724,864 | 6,711 | 143,306 | 851,435,875 | 6,669 | 127,671 |
| X. 呼吸器系の疾患 | 288,978,815 | 7,308 | 39,543 | 294,680,674 | 7,337 | 40,164 | 297,564,979 | 7,057 | 42,166 |
| X I. 消化器系の疾患 ※ | 483,665,007 | 7,916 | 61,100 | 489,608,718 | 7,923 | 61,796 | 472,566,892 | 7,846 | 60,230 |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患 | 93,056,843 | 4,965 | 18,743 | 96,128,472 | 4,722 | 20,358 | 90,197,657 | 4,671 | 19,310 |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 466,884,197 | 5,787 | 80,678 | 511,685,467 | 5,817 | 87,964 | 512,822,028 | 5,684 | 90,222 |
| X IV. 腎尿路生殖器系の疾患 | 408,341,966 | 3,331 | 122,588 | 410,512,476 | 3,417 | 120,138 | 399,349,817 | 3,759 | 106,238 |
| X V. 妊娠、分娩及び産じょく | 11,614,972 | 108 | 107,546 | 11,173,889 | 101 | 110,633 | 11,214,894 | 107 | 104,812 |
| X VI. 周産期に発生した病態 | 20,310,341 | 14 | 1,450,739 | 976,378 | 10 | 97,638 | 989,056 | 9 | 109,895 |
| X VII. 先天奇形、変形及び染色体異常 | 16,593,213 | 482 | 34,426 | 11,110,715 | 441 | 25,194 | 9,657,670 | 441 | 21,899 |
| X VIII. 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 91,010,465 | 3,034 | 29,997 | 88,315,273 | 3,211 | 27,504 | 77,806,995 | 3,135 | 24,819 |
| X IX. 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 194,052,645 | 3,268 | 59,380 | 207,893,574 | 3,126 | 66,505 | 212,588,808 | 3,108 | 68,401 |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 8,907,394 | 630 | 14,139 | 14,112,161 | 699 | 20,189 | 15,679,803 | 773 | 20,284 |
| X X II. 特殊目的用コード | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 分類外 | 3,298,723 | 101 | 32,661 | 7,810,960 | 139 | 56,194 | 1,612,165 | 100 | 16,122 |
| 合計 | 5,369,822,410 | | | 5,464,044,800 | | | 5,505,808,740 | | |

隔年度データ化範囲(分析対象)…医科、調剤の電子レセプトのみ。対象診療年月は各年度3月～2月診療分(12カ月分)

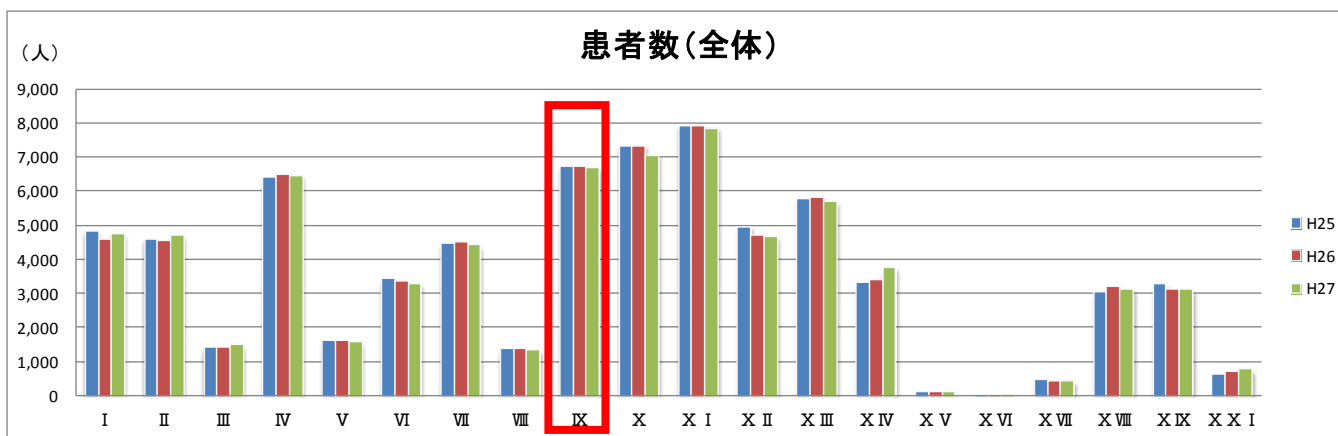
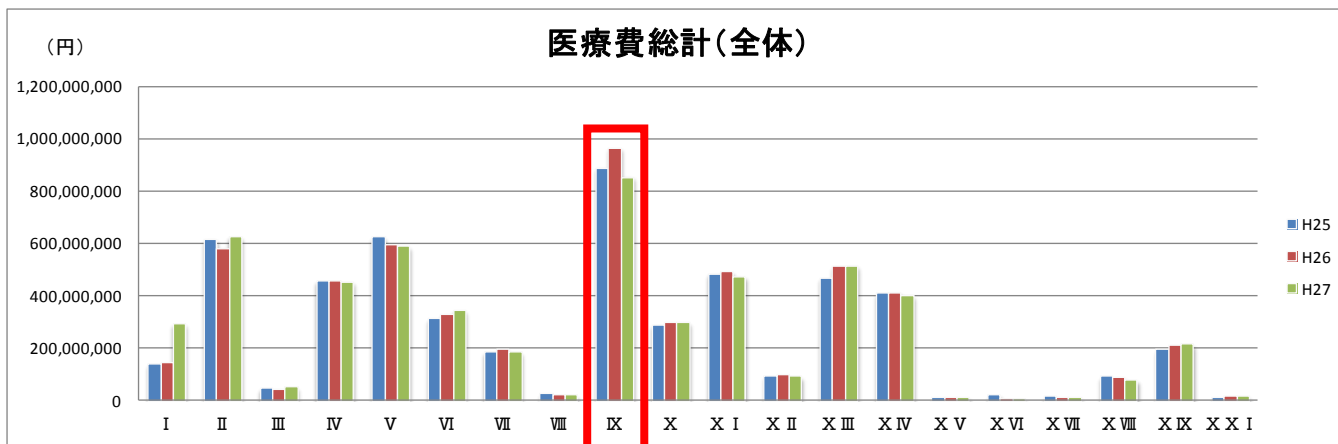
データホライゾン社 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※周産期に発生した病態…A B O因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

※医療費総計…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…複数の疾病をもつ患者が存在するため、同一人物でも多項目で複数カウントされる。



| |
|-----------------------------------------|
| I. 感染症及び寄生虫症 |
| II. 新生物 |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 |
| IV. 内分泌, 栄養及び代謝疾患 |
| V. 精神及び行動の障害 |
| VI. 神経系の疾患 |
| VII. 眼及び付属器の疾患 |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 |
| IX. 循環器系の疾患 |
| X. 呼吸器系の疾患 |
| XI. 消化器系の疾患 |
| XII. 皮膚及び皮下組織の疾患 |
| XIII. 筋骨格系及び結合組織の疾患 |
| XIV. 腎尿路生殖器系の疾患 |
| XV. 妊娠, 分娩及び産じよく |
| XVI. 周産期に発生した病態 |
| XVII. 先天奇形, 変形及び染色体異常 |
| XVIII. 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの |
| XIX. 損傷, 中毒及びその他の外因の影響 |
| XXI. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 |
| XXII. 特殊目的用コード |
| 分類外 |

(3) 中分類による疾病医療費統計

中分類による疾病医療費について平成26年度～平成27年度の推移を以下に示す。

- ・・・生活習慣病(高血圧・2型糖尿病・脂質異常)を含む分類
- ・・・生活習慣病が基礎疾患となり、重症化した疾病を含む分類
- ・・・新生物
- 朱書き
- ・・・精神疾患、神経系の疾患

H26

【市全体】中分類による疾病別統計(医療費上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) ※ | 構成比(%) (医療費総計全体に 対して占める割合) | 患者数 (人) |
|----|----------------------------|--------------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 390,411,943 | 7.1% | 467 |
| 2 | 1402 腎不全 | 315,574,663 | 5.8% | 409 |
| 3 | 0901 高血圧性疾患 | 306,206,432 | 5.6% | 5,021 |
| 4 | 1112 その他の消化器系の疾患 | 262,829,645 | 4.8% | 4,655 |
| 5 | 0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 228,828,333 | 4.2% | 5,211 |
| 6 | 0402 糖尿病 | 205,160,109 | 3.8% | 3,754 |
| 7 | 0903 その他の心疾患 | 188,465,360 | 3.4% | 2,166 |
| 8 | 0210 その他の悪性新生物 | 179,976,922 | 3.3% | 1,785 |
| 9 | 0606 その他の神経系の疾患 | 156,271,102 | 2.9% | 2,986 |
| 10 | 0906 脳梗塞 | 127,534,227 | 2.3% | 1,477 |

H27

【市全体】中分類による疾病別統計(医療費上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) | 構成比(%) (医療費総計全体に 対して占める割合) | 患者数 (人) |
|----|----------------------------|-------------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 380,595,013 | 6.9% | 449 |
| 2 | 1402 腎不全 | 299,158,983 | 5.4% | 376 |
| 3 | 0901 高血圧性疾患 | 292,281,731 | 5.3% | 5,026 |
| 4 | 1112 その他の消化器系の疾患 | 258,191,065 | 4.7% | 4,782 |
| 5 | 0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 230,437,427 | 4.2% | 5,210 |
| 6 | 0210 その他の悪性新生物 | 212,901,082 | 3.9% | 1,810 |
| 7 | 0105 ウイルス肝炎 | 204,466,746 | 3.7% | 845 |
| 8 | 0402 糖尿病 | 199,879,201 | 3.6% | 3,765 |
| 9 | 0606 その他の神経系の疾患 | 183,005,824 | 3.3% | 2,924 |
| 10 | 0903 その他の心疾患 | 166,672,826 | 3.0% | 2,206 |

【市全体】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) | 構成比(%) (患者数全体に対して 占める割合) | 患者数 (人) ※ |
|----|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| 1 | 0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 228,828,333 | 39.2% | 5,211 |
| 2 | 0901 高血圧性疾患 | 306,206,432 | 37.7% | 5,021 |
| 3 | 1112 その他の消化器系の疾患 | 262,829,645 | 35.0% | 4,655 |
| 4 | 1105 胃炎及び十二指腸炎 | 83,773,257 | 33.9% | 4,504 |
| 5 | 0703 屈折及び調節の障害 | 26,647,136 | 28.2% | 3,756 |
| 6 | 0402 糖尿病 | 205,160,109 | 28.2% | 3,754 |
| 7 | 1202 皮膚炎及び湿疹 | 48,680,504 | 27.3% | 3,632 |
| 8 | 1003 その他の急性上気道感染症 | 26,011,479 | 27.2% | 3,617 |
| 9 | 1109 その他の肝疾患 | 42,857,048 | 27.1% | 3,606 |
| 10 | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 88,315,273 | 24.1% | 3,211 |

【市全体】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) | 構成比(%) (患者数全体に 対して占める割合) | 患者数 (人) |
|----|-----------------------|-------------|--------------------------------|------------|
| 1 | 0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 230,437,427 | 40.0% | 5,210 |
| 2 | 0901 高血圧性疾患 | 292,281,731 | 38.6% | 5,026 |
| 3 | 1112 その他の消化器系の疾患 | 258,191,065 | 36.8% | 4,782 |
| 4 | 1105 胃炎及び十二指腸炎 | 79,660,783 | 32.7% | 4,250 |
| 5 | 0402 糖尿病 | 199,879,201 | 28.9% | 3,765 |
| 6 | 0703 屈折及び調節の障害 | 25,468,957 | 28.5% | 3,705 |
| 7 | 1109 その他の肝疾患 | 41,193,195 | 27.9% | 3,628 |
| 8 | 1202 皮膚炎及び湿疹 | 46,450,531 | 27.7% | 3,599 |
| 9 | 1003 その他の急性上気道感染症 | 22,946,883 | 26.0% | 3,382 |
| 10 | 0704 その他の眼及び付属器の疾患 | 98,127,231 | 24.8% | 3,231 |

【市全体】中分類による疾病別統計(患者一人当たりの医療費が高額な上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) | 患者数 (人) | 患者一人当たりの 医療費(円) ※ |
|----|----------------------------|-------------|------------|----------------------|
| 1 | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 390,411,943 | 467 | 836,000 |
| 2 | 1402 腎不全 | 315,574,663 | 409 | 771,576 |
| 3 | 0501 血管性及び詳細不明の認知症 | 15,294,111 | 28 | 546,218 |
| 4 | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物 | 25,372,485 | 63 | 402,738 |
| 5 | 0507 その他の精神及び行動の障害 | 44,152,048 | 144 | 306,611 |
| 6 | 0601 パーキンソン病 | 68,758,308 | 253 | 271,772 |
| 7 | 0502 精神作用物質使用による精神及び行動の障害 | 26,770,653 | 109 | 245,602 |
| 8 | 0208 悪性リンパ腫 | 17,547,320 | 75 | 233,964 |
| 9 | 0506 知的障害<精神遅滞> | 5,439,263 | 24 | 226,636 |
| 10 | 0209 白血病 | 46,894,633 | 221 | 212,193 |

【市全体】中分類による疾病別統計(患者一人当たりの医療費が高額な上位10疾病)

| 順位 | 中分類疾病項目 | 医療費 (円) | 患者数 (人) | 患者一人当たりの 医療費(円) |
|----|----------------------------|-------------|------------|--------------------|
| 1 | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 380,595,013 | 449 | 847,650 |
| 2 | 1402 腎不全 | 299,158,983 | 376 | 795,636 |
| 3 | 0501 血管性及び詳細不明の認知症 | 14,605,252 | 32 | 456,414 |
| 4 | 0506 知的障害<精神遅滞> | 7,545,926 | 21 | 359,330 |
| 5 | 0507 その他の精神及び行動の障害 | 44,838,277 | 135 | 332,135 |
| 6 | 0208 悪性リンパ腫 | 24,870,339 | 76 | 327,241 |
| 7 | 0904 くも膜下出血 | 27,000,450 | 89 | 303,376 |
| 8 | 1601 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 885,158 | 3 | 295,053 |
| 9 | 0602 アルツハイマー病 | 26,971,836 | 94 | 286,934 |
| 10 | 1502 妊娠高血圧症候群 | 270,314 | 1 | 270,314 |

26年度データ化範囲(分析対象)...医科、調剤の電子レセプトのみ。対象診療年月は平成26年3月～平成27年2月診療分(12カ月分)
 27年度データ化範囲(分析対象)...医科、調剤の電子レセプトのみ。対象診療年月は平成27年3月～平成28年2月診療分(12カ月分)
 データホライゾン社 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグループングし算出。
 ※医療費総計...中分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

4. 事業実施評価

(1) 特定健康診査及び特定保健指導

特定健診・特定保健指導の目標値と、受診率・実施率を以下に示す。平成27年度受診率は目標に達しておらず、0.1%減少している。平成27年度保健指導率は、平成26年度と比較して8.7%減少している。

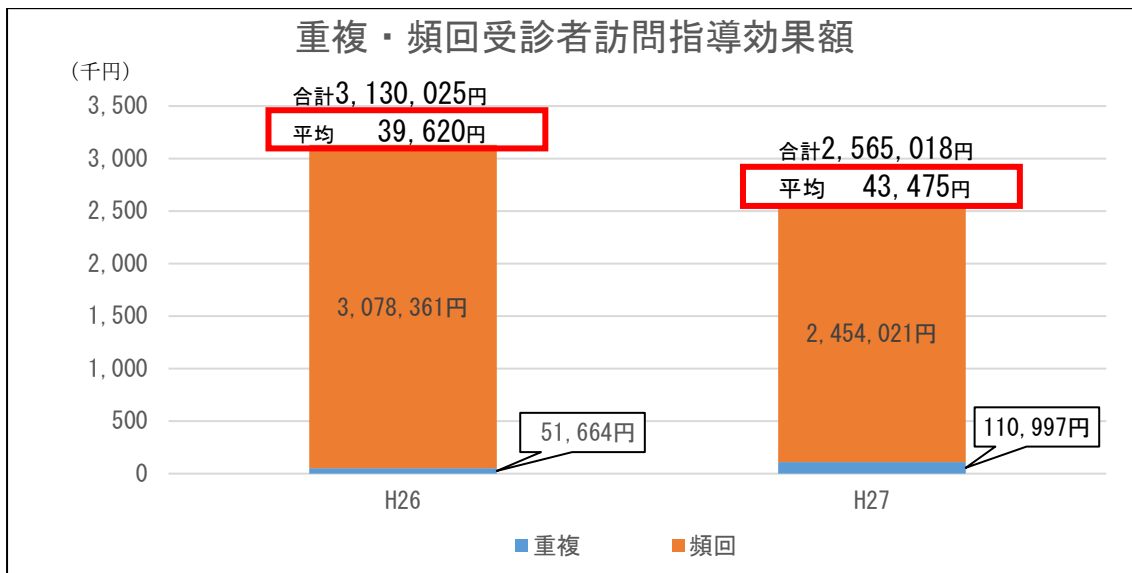
| | | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|---------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健康診 査受診率 | 目標 | 50.0% | 55.0% | 65.0% | 44.0% | 48.0% | 52.0% |
| | 指宿市 | 37.3% | 37.5% | 41.4% | 40.5% | 41.4% | 41.3% |
| | 県 | 32.7% | 36.1% | 40.8% | 40.9% | 42.3% | |
| | 国 | 32.0% | 32.7% | 33.7% | 34.2% | 35.4% | |
| 特定保健指 導実施率 | 目標 | 35.0% | 40.0% | 45.0% | 28.0% | 36.0% | 44.0% |
| | 指宿市 | 15.8% | 19.8% | 33.6% | 39.0% | 44.4% | 35.7% |
| | 県 | 28.8% | 31.3 | 33.6% | 36.6% | 37.5% | |
| | 国 | 19.3% | 19.4% | 19.9% | 22.5% | 23.0% | |

法定報告

(2) 医療機関受診状況の把握

医療機関への過度な受診の可能性のある重複・頻回受診者への訪問指導前後のレセプト金額の差を以下に示す。平成27年度は平均1人あたり43,475円の効果額があり、前年度と比較し3,855円増加している。

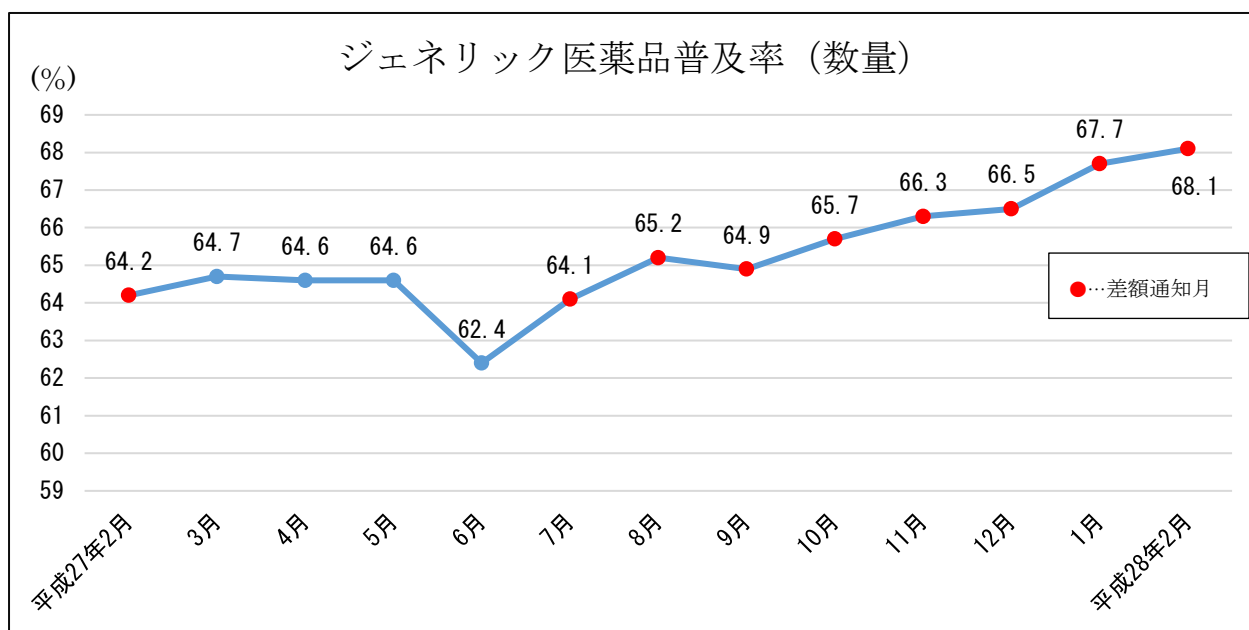
| | | 平成26年度 | 平成27年度 |
|---------------|----|-----------|-----------|
| 対象者数 (人) | 重複 | 3 | 3 |
| | 頻回 | 76 | 56 |
| | 合計 | 79 | 59 |
| 効果額(円) | 重複 | 51,664 | 110,997 |
| | 頻回 | 3,078,361 | 2,454,021 |
| | 合計 | 3,130,025 | 2,565,018 |
| 1人あたり平均効果額(円) | | 39,620 | 43,475 |



(3) ジェネリック医薬品普及率

診療年月毎の先発医薬品、ジェネリック医薬品薬剤費、全体の薬剤費総額に対するジェネリック医薬品薬剤費の割合を以下に示す。平成28年度2月時点では68.1%で、平成27年2月の64.2%と比較すると3.9%上昇している。

| | 診療年月 | 平成27年3月 | 平成27年4月 | 平成27年5月 | 平成27年6月 | 平成27年7月 | 平成27年8月 | 平成27年9月 | 平成27年10月 | 平成27年11月 | 平成27年12月 | 平成28年1月 | 平成28年2月 |
|---------|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| A | 薬剤総量 | 1,869,380 | 1,913,570 | 1,799,059 | 1,799,205 | 1,872,544 | 1,766,037 | 1,820,196 | 1,922,907 | 1,757,073 | 1,955,442 | 1,697,189 | 1,767,456 |
| B | 先発品薬剤数量 | 1,167,742 | 1,209,455 | 1,147,112 | 1,129,671 | 1,158,616 | 1,093,046 | 1,138,567 | 1,190,803 | 1,085,587 | 1,193,058 | 999,203 | 1,063,820 |
| C | 先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在する数量 | 382,401 | 386,316 | 357,185 | 404,183 | 400,584 | 359,549 | 368,703 | 381,373 | 341,957 | 384,703 | 332,497 | 329,734 |
| C1 | Cのうち通知対象のジェネリック医薬品切替可能数量 | 166,188 | 179,727 | 160,072 | 169,748 | 161,375 | 151,000 | 160,840 | 163,787 | 147,079 | 159,837 | 140,429 | 138,923 |
| C2 | Cのうち通知非対象のジェネリック医薬品切替可能数量 | 216,213 | 206,589 | 197,113 | 234,435 | 239,209 | 208,549 | 207,863 | 217,586 | 194,878 | 224,866 | 192,068 | 190,811 |
| D | 先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在しない数量 | 785,341 | 823,139 | 789,927 | 725,488 | 758,032 | 733,497 | 769,864 | 809,430 | 743,630 | 808,355 | 666,706 | 734,086 |
| E | ジェネリック医薬品薬剤数量 | 701,638 | 704,115 | 651,947 | 669,534 | 713,928 | 672,991 | 681,629 | 732,104 | 671,486 | 762,384 | 697,986 | 703,636 |
| E/A | 旧指標 ジェネリック医薬品普及率(数量) | 37.5% | 36.8% | 36.2% | 37.2% | 38.1% | 38.1% | 37.4% | 38.1% | 38.2% | 39.0% | 41.1% | 39.8% |
| E/(A-D) | 新指標 ジェネリック医薬品普及率(数量) | 64.7% | 64.6% | 64.6% | 62.4% | 64.1% | 65.2% | 64.9% | 65.7% | 66.3% | 66.5% | 67.7% | 68.1% |



データ化範囲 (分析対象) … 医科, 調剤の電子レセプトのみ。対象診療年月は平成27年2月～平成28年2月診療分(13カ月分)。

(4) 水中運動教室

水中運動教室参加者15名の初回の体組成測定値と、最終回の体組成測定値の差を以下に示す。血圧や体重、腹囲で改善が見られ、基礎代謝や筋肉率が上昇している。

| | 血圧④(mmHg) | 血圧⑤(mmHg) | 脈拍数(/分) | 身長(cm) | 体重(kg) | 体脂肪率(%) | BMI | 基礎代謝(kcal) | 筋肉率(%) | 内脂肪レベル | 体年齢(才) | 腹囲(cm) |
|-------|-----------|-----------|---------|--------|--------|---------|------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 初回平均 | 134.3 | 72.4 | 78.5 | 155.1 | 58.4 | 31.6 | 24.2 | 1255.4 | 24.7 | 8.3 | 63.5 | 91.3 |
| 最終回平均 | 128.8 | 71.2 | 78.1 | 155.1 | 58.1 | 32.5 | 24.1 | 1244.9 | 24.0 | 8.1 | 63.9 | 89.9 |
| 差 | -5.5 | -1.2 | -0.3 | 0.0 | -0.3 | 0.9 | -0.1 | 10.5 | 0.7 | -0.2 | 0.4 | -1.4 |

5. 平成 28 年度までの保健事業及び平成 28 年度評価・改善点

| 事業名等 | 目的及び概要 | 事業実施内容 | | | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------|-------|
| 特定健康診査 | 生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40 歳から 74 歳までの被保険者全員を対象として、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施する。 | <ul style="list-style-type: none"> 対象者全員に受診券を送付し、市広報紙やホームページ等で周知する。 受診しやすい環境づくりのため、集団健診・個別健診・人間ドックの選択方式、各種がん検診等との同時受診、土・日曜日の開催などを行う。 <p>【平成 28 年度評価及び改善点】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>平成 29 年度目標</th> <th>平成 27 年度実績</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60.0%</td> <td>41.3%</td> </tr> </tbody> </table> <p>平成 26 年度受診率よりわずかに減少しており、目標からは大きく離れている。</p> <p>特に若年層と情報提供対象者に受診勧奨を強化する必要がある。</p> <p>【評価指標】特定健康診査受診率</p> <p>【参考資料・データ】法定報告・地域保健係報告</p> | 平成 29 年度目標 | 平成 27 年度実績 | 60.0% | 41.3% |
| 平成 29 年度目標 | 平成 27 年度実績 | | | | | |
| 60.0% | 41.3% | | | | | |
| 特定保健指導 | 特定健康診査の結果、「積極的支援」「動機付け支援」に階層化された方に対して、生活習慣の改善を促し、生活習慣病の予防に努める。 | <ul style="list-style-type: none"> 「積極的支援」「動機付け支援」対象者が参加しやすいよう初回の面接は、個別又はグループで行う。 特定保健指導の対象とならなかった対象者にも、個々のリスクに着目した保健指導を行う。 指宿医師会と協力して行う。 <p>【平成 28 年度評価及び改善点】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>平成 29 年度目標</th> <th>平成 27 年度実績</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60.0%</td> <td>35.7%</td> </tr> </tbody> </table> <p>平成 26 年度受診率より大きく減少しており、平成 29 年度目標から大きく離れている。</p> <p>継続して保健指導対象となる者への働きかけを工夫する必要がある。</p> <p>【評価指標】特定保健指導実施率</p> <p>【参考資料・データ】法定報告・健康指導係報告</p> | 平成 29 年度目標 | 平成 27 年度実績 | 60.0% | 35.7% |
| 平成 29 年度目標 | 平成 27 年度実績 | | | | | |
| 60.0% | 35.7% | | | | | |
| 脳卒中对策事業 | 特定健診の結果、高血圧・糖尿病で受診勧奨値にあるが未治療の者（高ハイリスク者）に対し、生活改善指導を行う教室を実施する。 | <ul style="list-style-type: none"> 特定健診結果に基づいて抽出された対象者に教室案内を行い、教室参加者へ頸部エコー検査を行う。 ※教室内容：医師講話・塩分摂取量測定（尿検査）・管理栄養士による減塩指導 <p>【平成 28 年度評価及び改善点】</p> <p>脳疾患の医療費は入院・外来共に平成 25～平成 27 年度にかけて減少傾向にあり、一定の効果が得られている。さらに効果を期待すべく、事業実施を継続する。</p> <p>【評価指標】脳疾患にかかる医療費（大分類による医療費統計Ⅸ. 循環器系疾患の数値）</p> <p>【参考資料・データ】(株)データホライゾン医療費分析</p> | | | | |

| 事業名等 | 目的及び概要 | 実施内容 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 治療中断者受診 勸奨事業 | 生活習慣病治療を行っていたにもかかわらず、自己判断により治療を中断している対象者に対して、重症化予防のため医療機関への再受診を促す。 | <p>・特定健診結果やレセプトの確認により抽出された対象者に対し通知・訪問による勸奨を行う。</p> <p>【平成 28 年度評価及び改善点】 糖尿病による医療費及び患者数は横ばい傾向である。平成 29 年度以降は鹿児島県糖尿病重症化予防プログラムの策定を受け、本事業は内容を一部変更し、新規で実施する内容を追加する。</p> <p>【評価指標】糖尿病による医療費（中分類による医療費統計 0402 糖尿病）の数値</p> <p>【参考資料・データ】(株)データホライゾン医療費分析</p> |
| 重複・頻回訪問 指導事業 | 医療費の適正化を図るため、重複受診者・多受診（頻回受診）者に対する適正受診の指導の充実強化を図る。 | <p>・訪問指導の看護師により個別訪問を行い、適正受診を指導する。</p> <p>【平成 28 年度評価及び改善点】 平成 27 年度指導効果額 2,565,018 円 平成 27 年度は一定の効果額があったため、継続実施とする。平成 29 年度は重複服薬に対する確認と指導も充実させる必要がある。</p> <p>【評価指標】平成 27 年度指導効果額</p> <p>【参考資料・データ】(株)データホライゾン 保健事業支援システム</p> |
| 医療費の通知 | 適正受診の必要性や国保制度の理解、受診状況の確認及び医療費全体の内容を周知する | <p>・受診歴のある世帯の世帯主に対して通知する。</p> <p>【平成 28 年度評価及び改善点】 市民の医療費への意識付けに効果があるため、継続実施とする。</p> |
| 後発医薬品の普及促進 | 患者負担の軽減と医療費の抑制を図るため、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の普及促進に努める。 | <p>・後発医薬品に切り替えた場合の差額（負担軽減額）をお知らせする「後発医薬品利用差額通知書」を、対象者に通知する。</p> <p>・「ジェネリック医薬品希望シール」を被保険者証の更新時に全被保険者に同封するとともに、市役所窓口において希望者に配布する。</p> <p>【平成 28 年度評価及び改善点】 平成 28 年 2 月時点 68.1% ジェネリック医薬品普及率（数量ベース）は年々増加傾向にあるため、一定の効果が確認できている。今後も継続実施とする。</p> <p>【評価指標】ジェネリック医薬品普及率</p> <p>【参考資料・データ】(株)データホライゾン報告</p> |

| 事業名等 | 目的及び概要 | 実施内容 |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 水中運動教室 | 地域資源を活用して、肥満や高血圧解消のための運動を行うことで、メタボをストップし、毎日笑顔で健康な生活を送れることを目指す。 | <ul style="list-style-type: none"> ・年8回程度実施。 ・広報紙・チラシ等で周知し、募集する。 ・※教室内容：アクアウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニングを組み合わせた水中運動、血圧測定等健康チェック。 ・健診結果に基づいて抽出された対象者に参加案内をする。 <p>【平成28年度評価及び改善点】</p> <p>参加者の健康チェック項目について初回と最終回を比較すると基礎代謝が向上する等、良好な結果が得られた。</p> <p>今後も継続実施とする。</p> <p>【評価指標】参加人数・体組成測定値（初回と最終回の差）</p> <p>【参考資料・データ】参加者の体組成測定値</p> |
| 健康運動教室 (e-wellness 健幸運動教室) | 生活習慣病や介護予防のために、運動習慣を定着させることを目的とした健幸運動教室を実施する。 | <p>特定健診結果に基づいて抽出された対象者に個別案内を行う。その他、広報紙・チラシ等で周知し募集する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・筑波大学の研究成果に基づく個別の運動プログラムで、専用歩数計等を活用し、歩数データ・筋トレ実施量・体組成データ管理を行う。 <p>【平成28年度評価及び改善点】</p> <p>継続実施とする</p> |

6. 今後の保健事業（平成28年度評価をふまえて）赤字…平成28年度評価による改善点

| 事業名等 | 平成28年度評価 | 事業実施内容（改善点） | | | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健康診査 | <table border="1"> <tr> <td>平成29年度目標</td> <td>平成27年度実績</td> </tr> <tr> <td>60.0%</td> <td>41.3%</td> </tr> </table> <p>平成26年度受診率よりわずかに減少しており、目標からは大きく離れている。特に若年層と情報提供対象者に受診勧奨を強化する必要がある。</p> | 平成29年度目標 | 平成27年度実績 | 60.0% | 41.3% | <ul style="list-style-type: none"> ・市内コンビニエンスストアや、商業施設にポスター掲示をし、若年層への働きかけを強化する。 ・地区や集落で行われる総会や集会に出向き、受診勧奨を行う。 |
| 平成29年度目標 | 平成27年度実績 | | | | | |
| 60.0% | 41.3% | | | | | |
| 特定保健指導 | <table border="1"> <tr> <td>平成29年度目標</td> <td>平成27年度実績</td> </tr> <tr> <td>60.0%</td> <td>35.7%</td> </tr> </table> <p>平成26年度受診率より大きく減少しており、平成29年度目標から大きく離れている。</p> <p>継続対象となる者への働きかけを工夫する必要がある。</p> | 平成29年度目標 | 平成27年度実績 | 60.0% | 35.7% | <ul style="list-style-type: none"> ・「積極的支援」「動機付け支援」対象者が参加しやすいよう初回の面接は、個別又はグループで行う。 ・特定保健指導の対象とならなかった対象者にも、個々のリスクに着目した保健指導を行う。 ・指宿医師会と協力して行う。 |
| 平成29年度目標 | 平成27年度実績 | | | | | |
| 60.0% | 35.7% | | | | | |

| 事業名等 | 平成 28 年度評価 | 事業実施内容（改善点） | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 脳卒中対策事業 | 循環器系疾患の医療費は平成 25～平成 27 年度にかけて減少傾向にあり、一定の効果が得られている。さらに効果を期待すべく、事業実施を継続する。 | <ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中対策推進事業（南薩地域推進検討会）に参加し、近隣自治体と連携しながら進めていく。 | | |
| 糖尿病性腎症重症化予防事業（※平成 28 までは治療中断者受診勧奨事業として実施） | <p>糖尿病による医療費は入院・外来とも平成 25～平成 27 年度にかけて増加傾向にあり患者数も増加している。重症化が進んでから入院をする患者が増加していると考えられる。</p> <p>平成 29 年度以降は鹿児島県糖尿病重症化予防プログラムの策定を受け、本事業は内容に変更を加え、新規で実施する内容を追加する。</p> | <p>【目的】</p> <p>糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者・治療中断者を治療に結びつけるとともに、糖尿病で治療中の患者のうち、重症化するリスクの高い者に対して保健指導を行い、重症化を予防する。</p> <p>【実施方法】</p> <p>鹿児島県糖尿病重症化予防プログラムに沿って実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未受診者 <ul style="list-style-type: none"> 特定健診の結果、高血圧・糖尿病で受診勧奨値にあるが未治療の者に対し、訪問による医療機関受診勧奨を実施する。 ・治療中断者 <ul style="list-style-type: none"> レセプトデータ等から抽出された対象者に案内を送付し、後日訪問指導を実施する。 ・治療中の者 <ul style="list-style-type: none"> 保険者が抽出した対象者について、かかりつけ医と連携しながら生活習慣改善等の保健指導を実施する。 | | |
| 重複・頻回訪問指導事業 | <table border="1" data-bbox="408 1261 807 1361"> <tr> <td>平成 27 年度指導効果額</td> </tr> <tr> <td>2,565,018 円</td> </tr> </table> <p>平成 27 年度は一定の効果額があったため、継続実施とする。平成 29 年度は重複服薬に対する確認と指導も充実させる必要がある。</p> | 平成 27 年度指導効果額 | 2,565,018 円 | <ul style="list-style-type: none"> ・重複服薬が確認された場合は、お薬手帳の活用も含めた指導を行う。 |
| 平成 27 年度指導効果額 | | | | |
| 2,565,018 円 | | | | |
| 水中運動教室 | <p>参加者の健康チェック項目について初回と最終回を比較すると基礎代謝が向上する等、良好な結果が得られた。</p> <p>開催施設及び回数を増加し、継続実施とする。</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・前年度健診結果に基づいて抽出された対象者に参加案内を送付し、先行募集を行う。 ・市内 3 地域で、各 8 回実施する。（ケイユウスポーツクラブ・山川ヘルシーランド・レジャーセンターかいもん） | | |
| 健康運動教室（e-wellness 健幸運動教室） | 生活習慣病や介護予防のために、運動習慣を定着させることを目的とした健幸運動教室を実施する。 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診結果に基づいて抽出された対象者に個別案内を行う。その他、広報紙・チラシ等で周知し募集する。 ・筑波大学の研究成果に基づく個別の運動プログラムで、専用歩数計等を活用し、歩数データ・筋トレ実施量・体組成データ管理を行う。 | | |

7. 健康課題に対応した目的・目標

目標設定

本市は今回の評価を踏まえ、平成 27 年度から平成 29 年度の各成果目標値を以下のとおり設定する。

| | 平成 27 年度 | | 平成 28 年度 | | 平成 29 年度 | |
|-------------------------------------|----------|---------------------|--------------|----|--------------|----|
| | 目標 | 実績 | 目標 | 実績 | 目標 | 実績 |
| 特定健診受診率 | 52.0% | 41.3% (10.7%及ばず) | 56.0% | | 60.0% | |
| 特定保健指導実施率 | 44.0% | 35.7% (8.3%及ばず) | 52.0% | | 60.0% | |
| メタボリックシンドローム該当者・ 予備軍の割合 | 29.0% | 29.7% (0.7%及ばず) | 28.5% | | 28.0% | |
| 重症化しやすい HbA1c6.5 以上の者 のうち未治療者の割合 | 38.0% | 26.3% (11.7%良好) | 35.0% | | 32.0% | |
| 1 人当たり医療費の伸び率 | 3.8% | 2.9% (0.9%良好) | 3.5% 2.8% | | 3.2% 2.5% | |

※ 平成 28 年度評価後変更箇所

8. データヘルス計画の公表・周知

本計画は、広報紙・ホームページ等で公表するとともに、本実施計画をあらゆる機会を通じて周知・啓発を図り、特定健康診査及び特定保健指導の実績（個人情報に関する部分を除く）、目標の達成状況等の公表に努め、本計画の円滑な実施、目標達成等について広く意見を求めるものとする。

9. 個人情報の保護

特定健康診査及び特定保健指導に関わる個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」「指宿市個人情報保護条例」「情報セキュリティポリシー」に基づき管理する。

また、特定健康診査及び特定保健指導に関わる業務を外部に委託する際も同様に取扱われるよう委託契約書に定める。