



# 2023年度 子育て支援サービスのご案内



出産おめでとうございます。

指宿市では、地域で安心して育児ができるよう、子育て支援サービスを行っています。

## ★ ミルク購入費助成

母親がHTLV-1やHIV抗体陽性のために、母乳で育てる事ができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク代金の補助を行います。1歳になる前月まで、乳児1人につき1か月あたり上限2,000円を助成します。

## ★ 産婦健康診査

おおむね産後2週間と産後1か月時に出産医療機関で受診する健康診査です。健康診査受診票綴の産婦健康診査受診券を医療機関へ提出してください。

## ★ 新生児訪問指導

赤ちゃんが生まれて約1～2か月間は、新生児の訪問を行っております。市から助産師等がご自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など気軽に相談できますので、健康診査受診票綴の出生連絡票（はがき）を指宿保健センター宛に提出してください。オンラインでの申し込みも受け付けています。市ホームページをご確認下さい。

新生児訪問  
申し込み



## ★ 子育て応援給付金の申請

※申請期限：出産後4ヶ月以内

全ての産婦さんが、給付の対象になります。子ども1人につき5万円を給付します。新生児訪問や育児相談会等で面談を受け、アンケートに回答することで、申請ができます。訪問や相談会のお申込みは右のオンライン申し込みフォームから行って下さい。

育児相談会と  
給付金申請手続き  
予約申し込み



## ★ 産後ケア（宿泊型、日帰り型、訪問型）※世帯の課税区分により自己負担金があります。

出産後に病院・助産院に宿泊や通院をしながら、赤ちゃんとの生活に慣れ、育児技術の指導を受けることができます。また助産師が自宅へ訪問し、乳房ケア等を受けることもできます。

## ★ 親子の遊び場「保健センター開放」

月1～2回保健センターの1部屋を親子の遊び場として開放します。利用をご希望の方は、右のオンライン申し込みフォームから事前に申し込みをして下さい。

保健センター開放  
利用申し込み



## 育児相談

### ○ 来所相談（※予約制）

乳幼児の身体計測や子育てに関するお悩みのご相談ができます。少人数で実施するために、予約制で30分ごとに時間を区切らせていただいています。

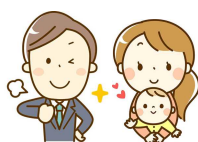
【場所】指宿保健センター

【日程・時間】

①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～

10月	2日(月)
11月	6日(月)
12月	4日(月)
1月	9日(火)
2月	5日(月)
3月	4日(月)

育児相談会  
予約申し込み



### ○ 電話相談

【日程】月～金 8:30～17:00

☎ 090-3232-1255（内線 281・282）

### ○ ZOOM相談（※予約制）

ZOOMを利用して、対面式で子育てに関する心配事等のご相談ができます。予約制で、相談時間は1人30分です。下記のオンラインページからお申込み下さい。

【日程・時間】

10月	2日(月)
11月	6日(月)
12月	4日(月)
1月	9日(火)
2月	5日(月)
3月	4日(月)

①13:30～14:00

②14:30～15:00

ZOOM相談  
予約申し込み



## ★ 子どもの健診

指宿保健センターで、医師の診察や身体計測・育児相談等を実施しています。子どもの発育や発達などの心配なことがある場合は、気軽にご相談ください。

健診票は、地域の母子保健推進員を通じて個別に配布します。健診の詳細内容は健診票をご確認下さい。

また、健診日程は市ホームページと広報いぶすきにも掲載します。

### 令和5年度 乳幼児健康診査 日程表

【全地域】会場：指宿保健センター 受付時間：12：50～

(※受付時間に変更がある場合がありますので、必ず個別の健診票を確認して下さい)

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
4	4/5(水) 令和4年12月生	4/7(金) 令和4年8月生	4/12(水) 令和3年9月1日～21日生 4/26(水) 3歳児健診と同日 令和3年9月22日～25日生	4/19(水) 令和2年12月1日～23日生	4/26(水) 令和元年12月生
5	5/10(水) 令和5年1月生	5/12(金) 令和4年9月生	5/17(水) 令和3年9月26日～10月生	5/24(水) 令和2年12月24日 ～令和3年1月生	5/31(水) 令和2年1月1日～23日生
6	6/7(水) 令和5年2月生	6/2(金) 令和4年10月生	6/14(水) 令和3年11月生	6/21(水) 令和3年2月生	6/28(水) 令和2年1月24日～2月生
7	7/5(水) 令和5年3月生	7/7(金) 令和4年11月生	7/12(水) 令和3年12月1日～23日生	7/19(水) 令和3年3月生	7/26(水) 令和2年3月生
8	8/2(水) 令和5年4月生	8/4(金) 令和4年12月生	8/9(水) 令和3年12月24日 ～令和4年1月生	8/16(水) 令和3年4月生	8/30(水) 令和2年4月生
9	9/6(水) 令和5年5月生	9/1(金) 令和5年1月生	9/13(水) 令和4年2月生	9/20(水) 令和3年5月生	9/27(水) 令和2年5月生
10	10/4(水) 令和5年6月生	10/6(金) 令和5年2月生	10/11(水) 令和4年3月1日～23日生	10/18(水) 令和3年6月生	10/25(水) 令和2年6月生
11	11/1(水) 令和5年7月生	11/10(金) 令和5年3月生	11/8(水) 令和4年3月24日～4月生	11/15(水) 令和3年7月生	11/22(水) 令和2年7月生
12	12/6(水) 令和5年8月生	12/1(金) 令和5年4月生	12/13(水) 令和4年5月生	12/14(木) 令和3年8月生	12/20(水) 令和2年8月生
1	1/10(水) 令和5年9月生	1/12(金) 令和5年5月生	1/17(水) 令和4年6月生	1/24(水) 令和3年9月生	1/31(水) 令和2年9月生
2	2/7(水) 令和5年10月生	2/2(金) 令和5年6月生	2/14(水) 令和4年7月生	2/21(水) 令和3年10月生	2/28(水) 令和2年10月1日～25日生
3	3/6(水) 令和5年11月生	3/1(金) 令和5年7月生	3/13(水) 令和4年8月生	3/14(木) 令和3年11月生	3/27(水) 令和2年10月26日～11月生

#### 【問い合わせ先】

〒891-0497 指宿市十町2424番地(指宿保健センター内)

指宿市子育て世代包括支援センター『いぶここ』(指宿市役所 健康増進課 健康指導係)

TEL 直通：090-3232-1255 代表：0993-22-2125 (内線281・282)

すずんで受けましょう!

乳幼児健診・予防接種

