

【その他の事業】（祝日を除く）

事業と内容		会場	指宿地域 指宿保健センター
母子健康手帳 交付	マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等、妊娠届出書、別紙アンケート用紙、健康保険証を持参してください。		毎週（水） ①8:45～ ②10:00～ ※祝日、1/3を除く ※事前予約が必要 ※出産応援給付金の申請もしますので、妊婦本人の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。
育児相談	子どもの身長、体重の測定や育児、栄養に関する相談などを実施します。母子手帳を持参してください。		毎月第1（月） 受付／①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～ ※4/10（月）、5/8（月）、1/9（火） ※事前予約が必要
ZOOM相談	ZOOMを利用して自宅から相談ができます。1組30分程度の相談です。相談日の1週間前までにメールで予約が必要です。		毎月第1（月） ①13:30～ ②14:30～ ※4/10（月）、5/8（月）、1/9（火） ※事前予約が必要
マタニティー スクール	お風呂の入れ方や新生児について、妊娠中から産後の栄養について学びます。		■開催日 5/26（金） 8/25（金） 10/27（金） 12/22（金） 2/16（金） ■時間 18:30～21:00 ■内容 お風呂の入れ方、新生児についてなど ※事前予約が必要

【問い合わせ先】

子育て世代包括支援センター（指宿保健センター内）
☎22-2111（内線281, 282）