

いぶすき 8

◎編集発行

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎@2111 ☒123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

お知らせ版

Ibusuki City Public Relations

催し

フラワーパーク かごしま

※夏休み特別企画!
クイズラリー

▼期間 / 8月1日(月)～31日(水)
▼内容 / 園内に設置したクイズに答えて賞品をゲット!

※シルバー美術展巡回展

▼期間 / 8月18日(水)～9月15日(水)

▼内容 / シルバー美術展に応募された、日本画や洋画、押し花絵などを展示

※園芸教室

▼日時 / 9月11日(土)13時30分～15時30分

▼内容 / 樹木の管理
▼定員 / 30人(要申し込み)
▼参加料 / 千円～2千円

※ハワイアンリボンクラフト 作品展

▼期間 / 9月17日(土)～10月16日(日)

※カルチャー教室

▼内容 / リボンレイやアクセサリーなどを展示

▼日時 / 9月25日(土)13時30分～15時30分

▼内容 / 押し花(ウッドプレート掛け)の制作
▼定員 / 40人(要申し込み)
▼参加料 / 千円～2千円

申込方法 / 1週間前までに電話か花の図書館に直接

※入園料は高校生以上620円、小・中学生300円。

甲園 フラワーパークかごしま
☎33333

理科・図画作品展

理科作品展

▼期間 / 9月9日(金)～15日(木)
▼内容 / 夏休みに作製した標本や理科研究記録の中から、市審査会で特選になった小・中学生の作品を展示

図画作品展

▼期間 / 9月17日(土)～22日(水)
▼内容 / 市審査会で特選になった幼児や小・中学生の作品を展示

時間 / 9時～17時

場所 / 時遊館COCCOはしむれ

甲 学校教育課学校教育係
☎424

学びのふるさと講座

橋牟礼川遺跡発見から100年 古代「隼人」の姿を探る

古文書の解読と国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡の発掘成果から、古代の薩摩・大隅に住み大和政権に抵抗した「隼

人」の歴史と、指宿の古代史をひもときます。

▼日時 / 9月10日(土)13時30分～15時

甲 場所 / 時遊館COCCOはしむれ

▼演題 / 隼人の時代と橋牟礼川遺跡

▼講師 / 永山修一氏(ラ・サール学園教諭)

▼参加料 / 無料
甲 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎235100

健幸ふれあい パークゴルフ大会

▼期日 / 9月14日(水)
▼集合 / かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分

▼参加料 / 2000円
※道具は無料で貸し出します。

▼定員 / 36人
▼申込方法 / 電話か直接

▼申込締切日 / 9月9日(金)
▼その他 / 入賞者には「そばの館皆楽来」のペア食事券を差し上げます。

甲 かいもん山麓ふれあい公園
☎235566

募集

どろんこカップ 参加スポーツ少年団

どろんこカップの参加スポーツ少年団を募集します。

▼日時 / 9月18日(土)8時～13時(少雨決行)

※荒天時は翌日に延期

▼場所 / 生見小学校近くの田んぼ(集合は生見小学校)

▼対象 / 市内のスポーツ少年団と保護者

※1チーム5人以上で、保護者が1人以上同伴すること。

▼内容 / 稲刈り後の田んぼを舞台に、スポーツ少年団対抗の「ソリレース」や「どろんこボール争奪戦」など、5競技を行います。泥まみれで競い合う姿に、笑いと歓声があふれるイベントです。

▼定員 / 20チーム

▼参加料 / 1チーム2500円

▼申込書 / 指宿青年会議所

▼申込方法 / FAXか直接

▼申込締切日 / 8月28日(日)

甲 指宿青年会議所 ☎225550 (土)～(金)13時～17時

☎245770

ふれあいフレンド文化祭

ハートに届ける
メッセージ募集

障害のある人や地域の人から、将来の夢や障害に対する思いなど、届けたいメッセージを募集します。メッセージは、文化祭で展示します。

▼期間／9月1日(土)～30日(金)
 ▼対象／市内居住か市内出身の人

▼申込方法／400字詰め原稿用紙3～4枚程度で、住所、氏名、電話番号を明記し郵送かメール
 甲 指宿市東方7531番地
 指宿市事務局(指宿ライフサポート内) ☎245055
 life-support@ibutake.com

お知らせ

市民体育祭
マスのゲームの講習会

▼日時／9月13日(土)19時30分～21時30分(受付19時)

▼場所／開間総合体育館

▼対象／山川・開間地域の人

▼持参するもの／屋内運動靴
 園 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎270203

小学校入学前の
健康診断

平成29年4月に小学校へ入学する幼児を対象に、健康診断を実施します。大切な健康診断ですので必ず受診してください。

▼対象／平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児
 ▼時間／受付13時～13時15分、診断13時30分～

日程	対象小学校区	会場
9月20日(土)	池田、柳田	市民会館 指宿総合体育館
10月5日(土)	開間、川尻	開間総合体育館
7日(金)	山川、大成、徳光、利永	山川文化ホール
13日(土)	丹波	市民会館 指宿総合体育館
14日(金)	指宿、魚見、今和泉	

園 学校教育課学務係 ☎423



児童巡回相談・
知的障害者巡回相談

中央児童相談所・知的障害者更生相談所では、来所できない人の療育手帳の取得や更新、特別児童扶養手当の判定、各種相談を行っています。

▼日時
 ・18歳未満の人
 11月8日(土)～9日(日)
 ・18歳以上の
 平成29年1月18日(水)
 ※時間は希望を確認して、調整します。

▼場所／時遊館COCOはしむれ
 ▼料金／無料
 ▼申込方法／電話か直接
 ▼申込締切日
 ・18歳未満の人 9月16日(金)
 ・18歳以上の 11月18日(金)
 甲 地域福祉課障害福祉係 ☎274

家族介護教室

▼期日(場所)

① 9月30日(金) (時遊館COCO) COはしむれ
 ② 10月18日(土) (中央公民館)
 ③ 11月18日(金) (時遊館COCO) COはしむれ

▼時間／13時30分～15時
 ▼対象／介護に関心のある人

▼内容

① 軽度尿失禁、排せつケアについて(講師 鹿児島大学病院認定看護師 西帯野智代氏)
 ② 心と体をほぐす筋膜マッサージの方法(講師 指導員 佐藤由香里氏)
 ※バスタオルが必要
 ③ 福祉用具の選び方、使い方(講師 県介護実習・普及センター 永吉裕子氏)

▼参加料／無料
 ▼申込方法／電話
 ▼申込締切日／各回前日まで
 甲 地域包括支援センター ☎252



9月は障害者雇用
支援月間

障害者の雇用・就業は、障害者の自立・社会参加のための重要な柱です。国では、1人でも多くの障害者の雇用につながるよう、9月を障害者雇用支援月間と定めて国、県などが一体となって啓発活動を展開します。
 なお、障害者雇用について

は、事業主へのさまざまな支援・助成制度がありますので、利用してください。

園 県雇用支援協会 ☎099-2192000 ハローワーク指宿 ☎24135

後期高齢者の
口腔検診

「お口の元気歯ツピ検査」を受けて、元気で生き生きと元気に迎えるため、昨年75歳の誕生日を迎えた人を対象に、口腔検診を行っています。

▼期間／平成29年1月31日(土)まで
 ▼対象／県内に居住し、昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの人
 ▼受診方法／県内の実施歯科で予約

▼受診料／無料
 ▼検査内容
 ① 問診 歯周疾患の自覚症状などの有無
 ② 口腔内外検診 歯や歯周組織など口腔内の状況、義歯の適合状況の検査
 ③ 口腔機能検査 頬の膨らまし検査や反復唾液テスト、咀嚼力検査 など

園 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎099-1206-1329

上手な医療機関などの かかり方

いつまでも「健幸」な生活を送るために、上手に医療機関などを受診しましょう。

医療機関で受診する場合 かかりつけ医を持つ

通いやすく、持病や体質を把握しているかかりつけ医を持ち、気になる症状がある場合は相談しましょう。

平日の診療時間内に受診

夜間や休日などの診療時間外の受診は、診療費が高くなります。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。
重複受診は避ける

検査や薬が重複し、体に悪影響を及ぼす場合があります。
薬の飲み合わせに留意

飲み合わせにより副作用が生じる場合があります。必ず、お薬手帳を持参しましょう。
ジェネリック医薬品の活用

医師や薬剤師と相談の上、活用してください。

接骨院・整骨院を健康保険で 受診する場合

健康保険が適用される場合は原則、療養費支給申請書に受診者の署名が必要です。
**健康保険が適用されるもの
(外傷性の負傷のみ)**

・打撲、ねんざ、肉離れなど

の挫傷、骨折や脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）
健康保険の適用外のもの

・肩こりや肉体疲労（疲労性・慢性的な要因のもの）、脳疾患後遺症などの慢性病、症状の改善のみられない長期の施術、労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

※原因を正しく伝え、施術を受ける際に分からないことがあったら、接骨院・整骨院に相談しましょう。同じ負傷名で、医療機関との重複受診はできません。
鍼灸院などを健康保険で受診する場合

医師が必要と認めた同意書か診断書が必要です。
はり・きゅうの施術で健康保険が適用されるもの

・神経症、五十肩、リウマチ、腰痛症、けい腕症候群、けい椎捻挫後遺症

※同じ負傷名で、医療機関との重複受診はできません。
マッサージの施術で健康保険が適用されるもの

・関節拘縮、筋麻痺
※マッサージは原則、病名ではなく症状に対する施術です。

内 284
健康増進課健康保険係

PICK UP NEWS

臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金を給付します

所得の低い人や障害・遺族基礎年金受給者などへの支援策として「臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」が給付されます。対象と思われる人には、8月下旬から申請書類を郵送する予定です。対象で通知が届かない場合は連絡してください。

臨時福祉給付金

- ▶対象／平成28年度の住民税が非課税の人
※住民税が課税されている人の扶養に入っている場合や、生活保護の受給者などは対象外です。
- ▶給付額／1人につき3千円

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

- ▶対象／臨時福祉給付金の対象者のうち、障害基礎年金（障害等級が1級または2級）や遺族基礎年金などを受給している人
※臨時福祉給付金と併せて受給できます。
※今年度実施した低所得高齢者向け給付金（1人につき3万円）を受給した人は対象外です。
- ▶給付額／1人につき3万円

共通

- ▶基準日／平成28年1月1日
※基準日時点で住所を有している自治体で申請してください。
- ▶申請期間／9月1日（土）～12月1日（土）

申問 地域福祉課社会福祉係 ☎276



9月は アルツハイマー月間



認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう、毎年9月21日を、世界アルツハイマーデーに定めています。また、9月をアルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動を行っています。

認知症とは？

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために障害が起こり、生活に支障が出ている状態のことで、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍だといわれています。

認知症は、脳の細胞がゆっくりと死んでいくアルツハイマー型が最も多く、約5割を占めています。

図書館に特設コーナーを設置します

指宿図書館と山川図書館では、認知症に関する本やパネルなどを集めた特設コーナーを設置します。

地域包括支援センター認知症地域支援推進員のオススメ本

『家族が認知症になったとき本当に役立つ本』

杉山孝博(監修)

家族が認知症かも？どこに相談したら？どこの病院に行ったら？本のタイトルどおりQ&Aで分かりやすく役立つ情報が詰まっています。



かたのだますみ 片野田益美

たなかみさき 田中美彩希

『大好きだよキヨちゃん』
藤川幸之助(文・絵)

小学生の視点で、認知症のおばあちゃんとボクの日常が描かれています。このお話の奥には深〜い「愛」がちりばめられています。

認知症サポーター養成講座を開催します



認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る人のことです。

認知症サポーター養成講座を受講した人は、6月末時点で2423人にのびります。皆さんも講座を受講して、認知症になっても安心して暮らせるまちを作りませんか。

- ▶日時／9月21日(土)14:00～15:00
- ▶場所／山川図書館
- ▶講師／今村洋介氏 (小規模多機能型居宅介護徒然館)
- ▶定員／120人 ▶参加料／無料
- ▶申込方法／電話 ▶申込締切／9月13日(火)
- ▶その他／受講者には、認知症サポーターの証としてオリジナルリングを渡します。

認知症個別相談会を開催します

認知症の人の介護方法や接し方が分からず困っている人、一人で悩みを抱えている人などは、専門家に相談してみませんか。

- ▶日時／9月29日(土)14:30～16:00
- ▶場所／指宿図書館
- ▶相談員／竹元隆英氏 (竹元病院院長、認知症サポート医)
- ▶定員／3人 ▶相談料／無料
- ▶申込方法／電話 ▶申込締切／9月20日(火)

申問 地域包括支援センター (長寿介護課高齢者支援係) 内251

災害に備えよう

4月に発生した最大震度7の熊本地震は、その後も強い余震が続く、現在でも多くの方が避難生活を送っています。本市でも、近い将来発生するといわれる「南海トラフ巨大地震」の被害が想定されます。災害への備えを万全にしておきましょう。



熊本地震で倒壊した家屋

家庭での備え

- 家の耐震化や家具の固定化に努めましょう。
- 避難先を家族で確認しておきましょう。
- 必需品などを非常持ち出し袋に入れておきましょう。
- 食料品の備蓄は、主食と主菜の組み合わせで、最低でも3日分、できれば1週間分程度を準備しましょう。
- 水やカセットコンロなどの熱源は、1週間分（水21ℓ、ガスボンベ6本程度）あれば安心です。
- 家族の状況により、高齢者や乳幼児、慢性疾患の人、介護が必要な人、食物アレルギーの人に配慮した食料品を別途準備しましょう。

災害時にすぐに持ち出せるよう避難袋に入れておく食品などの例

食品 (1人あたり1日分の食品)			食品以外のもの		
水 3ℓ(500mlペットボトルが便利です)	ごはん 350g	魚料理 1缶(225g)	野菜料理 1缶(225g)	カンパン 1缶(100g)	ナイフ
野菜100 200cc	切り餅 2切	チョコ1枚	はさみ	ライター	ウェットティッシュ
			缶切り	マッチ	皿
					コップ
					はし
			持ち出し用の重さは5kg~6kg		

自主防災組織の活性化対策の説明会を開催しています

地域で災害に備えるため、自主防災組織を災害時に実際に動ける組織にすることが必要です。

現在「自主防災組織活性化基本計画」に基づき、各区・校区公民館で活性化対策の説明会を実施しています。

希望がある場合は、自治公民館や集落でも説明会や防災講習を行います。危機管理課まで申し込んでください。



総合防災訓練・救急医療講座

総合防災訓練

- ▶日時／9月4日①13:00~15:45
- ▶場所／サンシティホールいぶすきとその周辺
- ▶内容／南海トラフ巨大地震・津波を想定して、自衛隊や海上保安庁、警察、消防や各種団体が災害応急対策訓練を行います。ぜひ見学してください。

救急医療講座

- ▶日時／9月4日②16:00~
- ▶場所／指宿市民会館
- ▶内容／講演①熊本地震被災地での救助活動について
(講師 指宿消防署 岡元大輔氏)
- 講演②ボランティアの勧め
(講師 池田診療所 宮田敬博氏)
- ▶参加費／無料

☎危機管理課安全安心対策係☎152

農薬は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき、適正に使用してください。

●農薬を散布する場合は、事前に近隣の住民へ周知しましょう。

●風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう。

●農薬は、ラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率など使用基準を守りましょう。

●農薬を使ったら、必ず記帳しましょう。

●土壌消毒剤は安全な使用に努め、完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう。

☎ 農政課営農振興係（いぶすき農業支援センター内）
712



やめようポイ捨て

清潔で美しいまちづくりを進め、快適に生活するため「指宿市空き缶ポイ捨て等防止条例」を制定しています。

▼禁止されている行為

①空き缶、空きびん、ペットボトル、たばこの吸い殻、ガムのかみかす、紙くずなどを決められた場所以外に捨てる行為

②犬のふんを放置して、道路や公園などの公共の場所を汚す行為

※犬の散歩には、シャベルや袋など、ふんを回収する用具を持って出掛けましょう。

③自動販売機に回収容器を置かない、置いても適正な管理をしない行為

※自動販売機から5m以内に回収容器を設置しましょう。

④公共の場所などで、印刷物の配布や催しを行ったとき、ごみを回収しない行為

▼罰則／禁止行為を行った人
には、原状回復の指導や勧告、命令がなされます。従わないときは、5万円以下の罰金が科せられます。

☎ 環境政策課生活衛生係 ☎ 245
 ☎ 市民福祉課市民生活係 ☎ 114 ☎ 市民福祉課市民生活係 ☎ 127

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

保険料は、日本年金機構から届く納付書で、金融機関や郵便局、コンビニで納付できます。また、クレジットカードでの納付や、口座振替もできます。

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」を利用してください。

申請ができる過去の期間は、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

☎ 市民協働課年金係 ☎ 218

☎ 市民福祉課市民生活係 ☎ 114 ☎ 市民福祉課市民生活係 ☎ 128



消費生活センターのワンポイントアドバイス

テレビショッピング 契約条件を確認しまから注文を！

店舗に行かなくても買い物を楽しめる、テレビショッピング。専用チャンネルも増え、消費者がテレビショッピングを利用する機会も増えていきます。

●その分、トラブルも多く寄せられています。

▼事例

テレビショッピングで、簡単に腹筋が鍛えられるという健康器具を注文した。届いてすぐに試したが思うようにできず、返品しようとして業者に連絡すると「開封した場合、返品できない」と言われた。「実際に使ってみなければわからない」と苦情を言ったが「返品できないことはテレビでも伝えてあるし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。

▼解説

テレビショッピングでは、返品条件などの表示時間が短く、分かりにくいことがあります。商品の印象だけ

で注文せずに、返品条件や使い方などをよく確認してから注文しましょう。

●テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うこととなります。返品ができる場合でも「開封後の返品は不可」「使用後の返品はできない」など、条件には注意が必要です。



困ったときやトラブルがあったと感じたときには、すぐに相談してください。

☎ 相模市消費生活センター（商工水産課内） ☎ 22334



いぶすき Quiz

正解者の中から、抽選で
**フラワーパークかごしま
花鉢など(2,000円相当)**
を5名にプレゼントします。

提供

フラワーパークかごしま
山川岡児ヶ水1611 ☎3333

問題

○○○○パークかごしまは5月25日に開園20周年
を迎え、6月14日に入園者350万人を達成しまし
た。

ヒント

長崎鼻の近くに位置し、36.5ヘクタールの広大な
敷地に世界各地の亜熱帯植物が植えられた植物公
園です。

応募方法

はがきかメール (応募は1人1通まで)



▶記入事項/○○○○にあてはまる言葉、住所、氏
名、年齢、電話番号、ペンネーム、ご意見など。
広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹
介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事な
どなんでもご記入ください。ご意見などは広報誌
に掲載する場合があります。ご了承ください。
当選の発表は、商品の発送をもって代えさせてい
たきます。

▶応募締切日/9月15日(日)必着

▶応募先

〒891-0497 指宿市十町2424
指宿市市長公室広報統計係☎123
✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

応募用メール
アドレス



※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。

各種相談



年金に関する手続き、相談に応じ
ます。予約が必要です。

年金

予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111

指宿庁舎第1会議室
10月6日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00



生計、家庭、住宅、健康、法律、
財産、事故、福祉全般、苦情など
の相談に応じます。

心配ごと

指宿老人福祉センター
毎週(金) (祝日は除く)
9:00~12:00、13:00~15:00

山川文化ホール
8月17日(日) 9月7日(日)
13:30~16:30

開間農村環境改善センター
8月25日(日) 9月8日(日)
13:30~16:30



行政が行う諸施策の結果、手法な
どに関する意見、質問、要望、苦
情などを承ります。

行政

指宿老人福祉センター
9月16日(金) 10:00~15:00

山川文化ホール
9月5日(日) 10:00~12:00

開間農業構造改善センター
9月5日(日) 12:00~15:00



家庭内や隣近所のもめごとなど、
日常生活全般の人権問題について、
相談に応じます。

人権

指宿庁舎第1会議室
9月1日(日) 10:00~15:00



家庭、結婚、離婚、仕事、DVな
どの相談に応じます。

婦人

指宿庁舎(地域福祉課)
毎週(月)・(火)・(金) (祝日は除く)
9:00~16:00



就業や在職中の課題などの相談に
応じます。予約が必要です。

障害者支援

予約先 なんさつ障害者就業・生
活支援センター
☎0993-58-7020 ※当日受付可

ハローワーク指宿
8月24日(日)、9月14日(日)
10:00~10:45、11:00~11:45



相続・贈与・遺産相続協議書、農
地関連申請、官公庁書類作成など
の相談に応じます。

行政書士会

中央公民館
9月15日(日) 13:00~16:00

県行政書士会指宿支部
☎255000



非行、学校生活、虐待など、児童
に関する相談に応じます。

児童

指宿庁舎(地域福祉課)
毎週(火)・(水)・(金) (祝日は除く)
9:00~16:00



訪問販売や契約のトラブルなど消
費生活に関する相談に応じます。

消費生活

指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎22334
毎週(月)~(金) (祝日は除く)
9:00~17:00

