

いぶすき 8

編集発行

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎0993-22-2111 ㊟123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

お知らせ版

Ibusuki City Public Relations

催し

フラワーパーク かごしま

※シルバー美術展巡回展

▼期間／8月18日(金)～9月14日(日)

▼内容／シルバー美術展に応募された、日本画や洋画、押し花絵などを展示

※園芸教室

▼日時／9月10日(日)13時30分～15時30分

▼内容／楽々ガーデンング
▼定員／30人(要申し込み)
▼参加料／千円～2千円

※カルチャー教室

▼日時／9月24日(日)13時30分～15時30分

▼内容／アートフラワー「小さな秋」

▼定員／40人(要申し込み)
▼参加料／2千円

申込方法／1週間前までに電話か受付に直接

入園料／高校生以上620円、小・中学生300円、幼児・70歳以上の県民は無料

申込方法／1週間前までに電話か受付に直接

☎33333



美しい海を次世代へ 錦江湾クリーンアップ作戦

錦江湾の美しい自然環境を守るため、海岸清掃を行います。市民や観光客が心地よく憩える場所づくりに参加しませんか。

▼日時／8月26日(土)7時～9時(雨天中止)

▼場所／魚見港周辺(田良岬)
▼集合／7時までに指宿エコキャンプ場駐車場

▼その他／軍手などは持参、ごみ袋は市が準備

▼申込締切日／8月23日(日)
▼申込方法／電話

☎128
指宿市長公室政策推進係

王子田進コレクション 広重の浮世絵画展 「東海道五十三次」の世界

ゴッホやモネにも影響を与えた風景画の天才・歌川広重の代表作「東海道五十三次」の画集58点を展示します。

▼期間／8月19日(土)～10月29日(日)

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼観覧料／無料
▼時遊館COCCOはしむれ

☎5100

理科・図画作品展

理科作品展

▼期間／9月8日(金)～13日(日)
▼内容／夏休みに作製した標本や理科研究記録の中から、市審査会で特選になった小・中学生の作品を展示

図画作品展

▼期間／9月16日(土)～22日(金)
▼内容／市審査会で特選になった、幼児や小・中学生の作品を展示

共通事項

▼時間／9時～17時
※各展最終日は15時まで

▼場所／時遊館COCCOはしむれ
☎424
図学校教育課学校教育係

パークゴルフ& パターゴルフ大会

開闢岳の標高にちなみ9月24日(日)にパークゴルフ、パターゴルフの大会を開催します。

▼集合／8時30分までにかいもん山麓ふれあい公園管理棟前

▼参加料／800円(昼食代含む)
※道具は無料で貸し出します。

☎5100

パターゴルフ大会

▼集合／9時までにかいもん山麓ふれあい公園管理棟前

▼参加料／千円

▼定員／各36人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／9月18日(日)
☎5566
指宿市長公室政策推進係

募集

ふれあいフレンド文化祭 ハートに届ける メッセージ募集

障害のある人や地域の人から、将来の夢や障害に対する思いなど、届けたいメッセージを募集します。メッセージは、文化祭で展示します。

▼期間／9月1日(金)～30日(土)
▼対象／市内居住か市内出身の人

▼申込方法／郵送かメール(400字詰め原稿用紙3～4枚程度で、住所、氏名、電話番号を明記)

☎891-0304
指宿市東方7531番地

ふれあいフレンド文化祭in指宿事務局(指宿ライフサポート内) ☎245055

☒life-support@ibutake.com

家族介護教室

健康 幸

▼期日(場所)

- ① 9月14日(指宿図書館)
- ② 10月12日(指宿老人福祉センター)
- ③ 11月16日(指宿老人福祉センター)

- ▼時間/13時30分～15時
- ▼対象/介護に関心のある人
- ▼内容

- ① 認知症/明日の私のためだから、今知ろう(講師 徳光苑 生活相談員 前田亨氏)
- ② 家庭で簡単にできる、効果的な口腔ケアの方法(講師 尾形歯科医院 尾形由美子氏)
- ③ 私の母の介護体験談(講師 実際のご家族2人)

- ▼参加料/無料
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/各回の前日
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/各回の前日
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/各回の前日



3世代ふれあい 自転車安全利用 競技大会

規定のコースを法規に従い、時間内に安全・正確に走行できるかを競います。

▼日時/9月23日(土)9時～12時

▼場所/指宿中央自動車学校
▼対象/市内居住の小学生以上の人

- ▼参加料/無料
- ▼定員/50人
- ▼申込方法/協会が各地区の交通安全協会理事に直接
- ▼申込締切日/9月14日(土)
- ▼その他

- ・参加者には昼食(弁当)と記念品があります。
- ・中学生は普段使用している自転車を使用し、小学生と一般の人は協会の自転車を

▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日
▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日

障害者の訓練生募集

障害がある人を対象に、職業訓練を実施しています。

ワークトレーニング科

- ▼訓練内容/ビジネスマナー・コミュニケーション能力の習得、ホテルの客室メーク・調理補助・館内清掃、ドラッグストア店舗の商品陳列・補充などの職場実習
- ▼訓練場所/障害者就労アカデミー(鹿児島市新屋敷町16番県住宅供給公社ビル4階406号)

▼訓練期間/11月1日(水)～平成30年2月27日(火)の9時～14時50分

▼定員/5人
▼募集期間/9月11日(月)～10月6日(金)

- ▼入校願書/最寄りのハローワーク
- ▼申込方法/入校願書を最寄りのハローワークに提出
- ▼選考方法/面接

▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日
▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日

お知らせ

市長と話をしませんか
「みんなで語る会」

市民の皆さんから、まちづくりへの声を直接聞くために「みんなで語る会」を開催します。誰でも参加できます。気軽に会場してください。

今和泉校区

▼日時/8月18日(金)19時～20時30分

▼場所/今和泉校区公民館

川尻校区

▼日時/8月28日(日)19時～20時30分

▼場所/川尻ふれあい交流館
▼市長公室秘書係 ☎120

市民体育祭 マスゲームの講習会

▼日時/9月12日(土)19時30分～21時30分(受付19時)

▼場所/開間総合体育館サブアリーナ

- ▼対象/山川・開間地域
- ▼持参するもの/屋内運動靴、飲みもの など

※全体練習(リハール)は、10月26日(土)市営陸上競技場で行います。
 ▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日
▼申込方法/電話
▼申込締切日/各回の前日



9月は障害者雇用 支援月間

障害者の雇用・就業は、障害者の自立・社会参加のための重要な柱です。一人でも多くの障害者の雇用につながるよう、国・県などが一体となって啓発活動を展開します。障害者雇用については、事業主へのさまざまな支援・助成制度がありますので、利用してください。

▼県雇用支援協会 ☎0999-21912000 ハローワーク指宿 ☎24135

小学校入学前の 健康診断

来年4月に小学校に入学する幼児を対象に、健康診断を行います。大切な健診ですので、必ず受診してください。

- ▼対象/平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児
- ▼時間/受付13時30分～13時45分、健診14時～

日程	対象小学校区	会場
9月26日(土)	柳田、池田、開間、川尻	開間総合体育館
10月4日(土)	山川、大成、徳光、利永	山川文化ホール
10月6日(日)	指宿、魚見、今和泉	開間総合体育館
10月11日(土)	丹波	

▼学校教育課学務係 ☎423



上手な医療機関などの かかり方

いつまでも「健幸」な生活を送るために、上手に医療機関などを受診しましょう。

医療機関で受診する場合

かかりつけ医を持つ
持病や体質を把握している
かかりつけ医を持ち、気になる症状がある場合は相談しましょう。

平日の診療時間内に受診

夜間や休日などの診療時間外は、診療費が高くなります。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。

重複受診は避ける

検査や薬が重なり、体に悪影響を及ぼす場合があります。薬の飲み合わせに留意

飲み合わせにより、副作用が出る場合があります。必ずお薬手帳を持参しましょう。ジェネリック医薬品の活用

医師や薬剤師と相談の上、活用してください。

接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合

健康保険が適用される場合は原則、療養費支給申請書に受診者の署名が必要です。健康保険が適用されるもの（外傷性の負傷のみ）

打撲、ねんざ、肉離れなど

の挫傷、骨折や脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）健康保険の適用外のもの

・肩こりや肉体疲労（疲労性・慢性的な要因のもの）、脳疾患後遺症などの慢性病症状の改善がみられない長期の施術、労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷

※原因を正しく伝え、施術を受ける際に分からないことがあったら、接骨院・整骨院に相談しましょう。同じ負傷名で、医療機関との重複受診はできません。

鍼灸院などを健康保険で受診する場合

医師が必要と認めた同意書か診断書が必要です。

はり・きゅうの施術で健康保険が適用されるもの

・神経症、五十肩、リウマチ、腰痛症、頸腕症候群、頸椎捻挫後遺症

※同じ負傷名で、医療機関との重複受診はできません。

マッサージの施術で健康保険が適用されるもの

・関節拘縮、筋まひ
※マッサージは原則、病名ではなく症状に対する施術です。

健康増進課健康保険係

286

後期高齢者の 口腔検診

「お口元気歯ツピー検診」を受けて、元気で生き生き

昨年度75歳の誕生日を迎えた人を対象に、口腔検診を実施しています。

▼期間／平成30年1月31日～

▼対象／県内に居住し、昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの人

▼受診方法／県内の実施歯科で予約

※実施歯科は問い合わせてください。

受診料／無料

▼検査内容

①問診 歯周疾患の自覚症状などの有無

②口腔内外検診 歯や歯周組織など口腔内の状況、義歯の適合状況の検査

③口腔機能検査 頬の膨らまし検査や反復唾液テスト、咀嚼力検査 など

問 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎099-1206-1329



PICK UP NEWS

年金の受給に必要な資格期間が 25年から10年に短縮されました

8月1日から、受給資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。対象の人には、黄色封筒で「年金請求書」を送付していますので、年金の請求手続きをしてください。代理人が手続きする場合は、本人の委任状が必要です。

封筒が届いていない人で、納付期間などを確認したい場合は相談してください。

※受給資格期間には、保険料納付済期間の他、保険料納付免除期間なども含まれます。

問 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

市民協働課年金係 ☎218 市民福祉課市民税務係 ☎114

問 市民福祉課市民税務係 ☎128

黄色の封筒が届いた人は
年金受給の手続きを！



9月はアルツハイマー月間



認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう、毎年9月21日を世界アルツハイマーデー、9月をアルツハイマー月間と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

アルツハイマー型認知症とは？

認知症の一種で、脳の萎縮が原因で障害が起こり、生活に支障を来している状態。比較的早い段階からもの忘れなどの症状が出ます。認知症の中で最も多く、約5割を占めます。

図書館に特設コーナーを設置します

指宿・山川図書館では、認知症に関する本やパンフレットなどの特設コーナーを設置します。

認知症地域支援推進員のオススメ本



忘れても好きだよ
おばあちゃん！
ダグマー・H・ミュラー (作)

【内容】なんでもすぐに忘れてしまうアルツハイマー病のおばあちゃんとわたし(孫)の暮らしが描かれています。「おばあちゃん、大好き!」というわたしの思いが伝わってくる作品です。



心がずっと軽くなる
ボケた家族の愛しかた
長尾 和宏 (監修)
丸尾 多重子 (作)

【内容】「リアルだけど温かい。笑えて泣けてラクになる」そんな本です。認知症の介護がマンガで描かれ、子どもから大人まで読むことができます。読んでいるうちに、心がスッと軽くなります。



認知症サポーター養成講座を開催します



認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る認知症サポーター。6月末時点で約3,000人が養成講座を受講しています。認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるため、皆さんも受講しませんか。

山川会場

▶日時/9月8日(金)

14:00~15:30

▶場所/山川図書館

▶定員/50人

▶講師/今村洋介氏(徒然館)

指宿会場

▶日時/9月14日(金)

13:30~15:00

▶場所/指宿図書館

▶定員/30人

▶講師/前田亨氏(徳光苑)

共通事項

▶参加料/無料 ▶申込方法/電話

▶申込締切日/各講座の前日

▶その他/受講者には、オレンジリングを渡します。

甲冑市地域包括支援センター内251

あろは一カフェ

～認知症の人を応援します～

「あろは一カフェ」は認知症の人やその家族、地域住民など、誰でも参加できる集いの場です。悩み相談や情報交換など、お菓子を食べたりお茶を飲んだりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。福祉専門職者も参加しますので、疑問に思うことをなんでも質問してください。介護予防の体操教室(ビューティ・ペルヴィス)も行います。気軽に参加して、心も体もリフレッシュしましょう!!

▶日時/9月10日(土)14:00~17:00

▶場所/コープかごしま指宿店

▶参加料/無料 ▶申込方法/不要

▶その他/茶菓子などは準備します。

AMANOMORI合同会社(担当・岡山隆二)

☎0993-78-3432

**木造住宅の耐震診断・改修
工事費用を助成します**

一定要件を満たす木造住宅の耐震診断・改修工事費用の一部を助成します。

▼補助対象者／木造住宅の所有者か居住者で、市税などの滞納がない人
※借り主（貸主）がいる場合は同意が必要

▼対象となる住宅

- ・地上階数が3階以下のもの
- ・昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての専用住宅か併用住宅（床面積の過半が住宅部分）で、現に居住しているもの

▼補助の要件

- ・耐震診断は、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所へ委託すること
- ・耐震改修工事は、耐震診断で耐震改修が必要とされた建物で、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所へ補強設計と監理を委託し、市内の業者で施工すること

▼補助金の額

- ・診断費用の3分の2以内（上限6万円）
- ・改修工事費用の100分の23以内（上限30万円）

▼申請用紙／窓口か市ホームページ

ページ

▼申請方法／直接

申園建築課建築係 ☎ 372

**市共通商品券
お楽しみ抽選券進呈中**

8月20日⑩から、市共通商品券（一般）を1万円分購入ごとに、抽選で共通商品券が当たる「お楽しみ抽選券」を1枚進呈しています。この機会に、ぜひ購入してください。

▼期間／8月20日⑩～12月10日⑩

▼当選の発表／指宿商工会議所ニュース1月号、ホームページ

<http://www.ibusuki-ci.or.jp/>

**▼当選賞品「共通商品券」中
小取扱店専用①**

- 1等 1万円分（2本）
- 2等 5千円分（3本）
- 3等 3千円分（10本）
- 4等 千円分（25本）

**▼商品の交換期間／平成30年
1月26日⑩まで**

▼共通商品券販売所／おきた百貨店、ミートショップ尾曲、米永書店、木原ストア、柳村酒店、市建設業組合、サラダ館田口田店、市役所指宿庁舎、指宿商工会議所

指宿商工会議所

☎ 2473

**イヌマキ(ヒトツバ)の
害虫駆除**

市内で、キオビエダシヤクの幼虫（シヤクトリ虫）によるイヌマキの被害が発生しています。幼虫は、一度発生すると急激に個体数を増加させ、幹先端部分の針葉から食害し、被害木の大半は枯死するほどの状態になります。

年4回ほど産卵しますので、早めに木を観察し幼虫の少ない時期に駆除しましょう。駆除は地域ぐるみで行うとより効果的です。

▼防除方法

- ・少数発生のおときは、木を揺すり、落下幼虫を拾い集めて焼却してください。
 - ・大量発生のおときは、トレポン乳剤（4000倍希釈）やスプラサイド乳剤（1500倍～2000倍希釈）の薬剤散布が効果的です。
- ※指宿造園組合、かごしま森林組合いぶすき支所では、薬剤散布の駆除を受託しています。

指宿造園組合

指宿造園組合 ☎ 4769 かごしま森林組合いぶすき支所 ☎ 1011

1011

PICK UP NEWS

家庭でできる、簡単ごみ減量化！

1日に卵1個分 (50g) を減量しよう

暮らしの中のちょっとした心掛けで、ごみをずいぶん減らすことができます。皆さんの家庭から出るごみを毎日50g減らせれば、市全体で1年間に約350tものごみを減らせます。「1日たった50g」毎日の小さな積み重ねが、大きな成果につながります。

簡単にごみを減量できる方法の一つが、生ごみの水切りです。流し台では水切りネットを利用して、ごみに出す直前にもうひと絞りしましょう。切った調理くずなどは、三角コーナーなどを利用して、ぬらさずに出しましょう。



これらのものも資源ごみです

資源ごみ常設収集所では、これらのものも回収しています。

▶回収場所

市役所各庁舎公用車庫



廃食油（サラダ油など）



カセットボンベ・スプレー缶

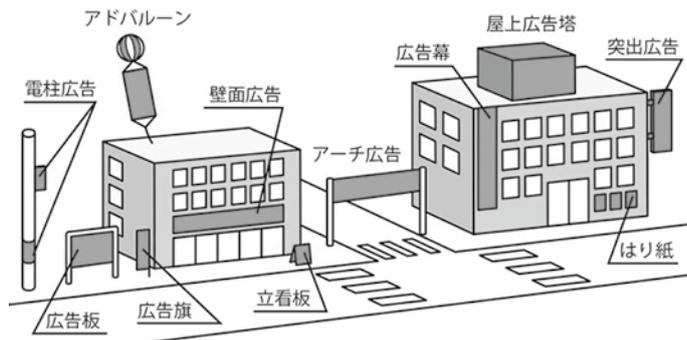


衣類・布団など

指宿環境政策課生活衛生係 ☎ 244

**9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間**

屋外広告物とは、常時か一定の期間、屋外で公衆に表示されるもののことです。



日常生活に必要な情報を伝え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。しかし、広告物の無秩序な表示は、まちの景観を損ねます。管理が適正に行われていないと、落下や倒壊などで、思わぬ事故を招く恐れがあります。実際に、全国各地で落下事故が発生しています。

設置済みの人は確認を！

- ・市の許可を受けていますか
- ・腐食、退色などがないようメンテナンスしていますか
- ・広告物を表示できない場所に設置していませんか

☎ 都市整備課都市整備係 363

下水道事業にご理解・ご協力を

下水道は、日常生活から出る汚水を終末処理場に集め、化学的・衛生的に処理して、川や海にきれいな水を戻すための事業です。

下水道への早期接続を

整備された下水道も、大切に使用しなければ私たちの生活に役立ちません。下水道が使用できるようになった区域では、下水道への早期接続をお願いします。

一人ひとりにできること

下水道に接続すると、汚水は地中の下水道管を通り、終末処理場へ流れます。汚水が速やかに流れるためには、管を詰まらせないよう一人ひとりの心掛けが必要です。

トイレにはトイレトーパー以外のものを流さないなど、家庭内での排水に気を付けましょう。

都市整備課下水道整備係

☎ 366

**知っていますか
建退共制度**

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づいて作られた退職金制度です。事業主が、現場で働く人の共済手帳に、労働日数に応じた共済証紙（掛け金）を貼り、その人が建設業界をやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体の退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む人

対象の労働者

建設業の現場で働く人

掛け金/日額310円

※詳しくは、建退共ホームページで確認してください。



☎ 建設共鹿児島支部（県建設センター内） 099-25719216



消費生活センターのワンポイントアドバイス

**粗品をきつかけに通い
気づいたら高額契約に**

▼事例

「商品の宣伝を聞いて無料で商品がもらえる」と知人に誘われ会場に出掛けた。販売員の話が楽しく何度か通っていたら、2カ月の間に布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ、契約してしまつた。自分だけ小部屋に呼ばれて勧誘され、断りきれずに買ったこともある。

購入時は頭金の支払いだけなので、高額という意識はなかったが「場所を移転する。残額を支払って」と言われて初めて、総額が500万円以上だと分かった。生命保険を解約し、貯蓄と合わせて支払った。商品を返品するので返金してほしい。

法（催眠商法）の相談が寄せられています。

- ・個別に声を掛けられ勧誘を受ける、断るのが難しくなります。粗品や楽しい話につられて会場に近づかないことが第一です。
- ・長期間通い続けることで、販売員との間に親しい関係性が構築され、断りにくい心理に陥ります。販売員の親切は契約させるための手口です。家族や周りの人も気を配りましょう。

▼解説

「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気にかかれて、数カ月も会場に通い続け、その間に次々と高額な商品を契約させられてしまつ、新たな手口のSF商

困ったときや、トラブルにあったと感じたときは、すぐに消費生活センターに相談してください。

☎ 都市消費生活センター（商工水産課内） 22334





いぶすき Quiz

正解者の中から、抽選で
ヘアースタジオ スロープ
hair studio slope
全メニュー20%割引券
を20名にプレゼントします。

提供

hair studio slope
大牟礼二丁目34-13 ☎225000

問題

〇〇〇〇は鹿児島湾（錦江湾）に浮かぶ無人島で
大潮や中潮の干潮時には長さ約800mの砂の道
（砂州）が出現します。

▶ヒント

縁結びの島と言われており、砂州の愛称は「ちりり
んロード」です。

応募方法

はがきかメール（応募は1人1通まで）



▶記入事項/〇〇〇〇に当てはまる言葉、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、ご意見 など
広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。ご意見などは広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。
当選の発表は、割引券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/9月15日(金)必着

▶応募先

〒891-0497 指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

応募用メールアドレス



※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。

各種相談

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。

年金 予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111

指宿庁舎第1会議室
8月24日(金)
10:00~12:00、13:00~15:00

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。

心配ごと

指宿老人福祉センター
毎週(金) (祝日は除く)
9:00~12:00、13:00~15:00

山川文化ホール
9月6日(金)、9月20日(金)
13:30~16:30

開間農村環境改善センター
8月24日(金)、9月14日(金)
13:30~16:30

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。

行政

指宿老人福祉センター
8月はありません。

山川文化ホール
9月4日(金) 10:00~12:00

開間農業構造改善センター
9月4日(金) 12:00~15:00

家庭内や隣近所のもめごとなど、日常生活全般の人権問題について、相談に応じます。

人権

時遊館COCCOはしむれ
9月5日(金) 10:00~15:00

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。

障害者支援

予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020 ※当日受付可

ハローワーク指宿
8月22日(金)、9月12日(金)
10:00~10:45、11:00~11:45

相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。

行政書士会

中央公民館
9月21日(金) 13:30~16:00

県行政書士会指宿支部
☎2570

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどの相談に応じます。

婦人

指宿庁舎（地域福祉課）
毎週(月)・(火)・(金) (祝日は除く)
9:00~16:00

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

消費生活

指宿庁舎（商工水産課）
指宿市消費生活センター☎22334
毎週(月)~(金) (祝日は除く)
9:00~17:00

非行、学校生活、虐待など、児童に関する相談に応じます。

児童

指宿庁舎（地域福祉課）
毎週(火)・(水)・(金) (祝日は除く)
9:00~16:00

