

いぶすき

6
2017 JUN.
vol.138



【特集】未来を変える健診

考えていますか 自分のからだのこと

【特集】ブランド化で知名度アップ

かつお

「指宿鰹節」を全国区に

いぶすき 6

Ibusuki City Public Relations

2017 Jun. vol.138

印刷/指宿新生社印刷
指宿市東1-8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MORIYAMA

VEGETABLE
INK

6 June 2017 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/28	5/29	5/30	5/31	1	2	3
4 ● 山川みなと祭り本祭 ● 指宿高校定期演奏会	5 	6	7 ● MAIENZA販売日 ● エイズ検査 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	8	9 ● いぶすきフラフェスティバル(～11日) ● 乳児・産婦健診 (山川・開間地域児対象) 12:50~13:05 開間保 ● 6～8か月児健診 (山川・開間地域児対象) 13:05~13:20 開間保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保	10
11	12 ● 育児相談 10:00~11:00 山川文	13	14 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ● 1歳6か月児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	15 ● ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ	16 ● 教科書の展示(～29日) ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川文 ● レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	17
18 	19	20	21 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 育児相談 9:15~10:30 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 2歳児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	22	23 ● 育児相談 10:00~11:00 開間保 ● 1歳6か月児健診 (山川・開間地域児対象) 12:50~13:15 開間保	24
25 ● MAIENZA販売日	26 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文	27 ● マスゲーム講習会	28 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ● 3歳児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	29	30 ● 3歳児健診 (山川・開間地域児対象) 12:50~13:15 開間保	7/1
7/2	7/3 ● レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	7/4	7/5 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	7/6	7/7 ● 6～8か月児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	7/8

人のうごき 5月1日現在(前月比)

総人口	40,699人 (+103)
男	18,666人 (+42)
女	22,033人 (+61)
世帯数	18,268戸 (+105)

今月の税金は?

税の種類	期別
市県民税	1期・全期
□ 座振替日	6月26日◎
納付書での納期限	6月30日◎

固税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
指宿里 指宿里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川文 山川図書館

イベント情報など
● 保健センター日程
◎ は受付時間

今月の表紙

川尻小児童が田植え
米作り体験で農業に触れる



川尻小5年生の児童7人が4月20日、枚間神社近くの田んぼで田植えを体験しました。田んぼの手配や植え付けの指導など、開間土地改良区と学校応援団も協力し、毎年実施。児童らは、はだして田んぼに入る感触に「キャーキャー」と声を響かせながら、田植えを楽しんでいました。8月には収穫し、PTAバザーで販売される予定です。

考えていますか 自分のからだのこと



働き世代の人の中には「忙しい」「自分は大丈夫」と、自分のからだのことを後回しにして、一度も健診を受けたことがない人もいます。

生活習慣病は、普段の生活習慣の積み重ねで発症するといわれ、今の生活習慣が、将来の自分の健康を左右します。

何も知らずに危険な道を進んでいくよりも、365日の中のたった1日だけ、健診を受けて、自分のからだの声を耳を傾けてみませんか。

毎日楽しく笑えるように。いつまでも大切な人たちを守れるように…。

ちょっとした異常でも 油断大敵

仕事や子育て、家族の介護…。忙しい日々を追われ、偏った食生活やストレス、運動不足などで、太ってしまったり体調を崩したりしがち。

おなか回りの内臓脂肪は、たまり過ぎると血圧や血糖、脂質の状態を悪化させます。「ちょっと太ってきた」「ちょっと血圧が高いと言われた」…。一つひとつは「ちょっと」した異常でも、重なる和生活習慣病の発症リスクを高めてしまいます。「たいしたことない」と放置せず、まずは健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

最近、ぶにぶにしてるし。

前は格好良かったのになあ…。

お父さんもおなか大きいけど、もしかしてメタボかなあ～。



取り戻せる あなたの健康!!

健診の役割

健診には、二つの役割があります。一つは「がん」などの病気を早期に発見し、早期治療をすることです。早く見つかるほうが、精神的にも、そして何より体のためにも良いことは明らかです。

もう一つの役割は、特定健診のように病気になるやすい状態にあるかどうかを判定することです。自分の体の状態が分かれば、病気になるないように対策をとることができます。

人ごとでない生活習慣病

日本人の死因は、がんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病が半分以上を占めています。生活習慣病は「年のせい」で発症するわけではありません。悪い生活習慣を重ねれば、若い人でも発症します。肥満に高血圧や高血糖、脂質異常などが重なったメタボリック症候群の状態になると動脈硬化が急速に進み、病気を発症するリスクが格段に高まります。

健診でああなたの未来は 変わります

若い男性が突然足の痛みを耐えられず、診察に来た時のことです。痛みの原因は痛風発作でした。さらにこの方は肥満に加えて血圧・コレステロール値・血糖値も高く、メタボリック症候群の状態でした。痛風の痛みが出るまで他に自覚症状はなかったようですが、体の中ではすでに病気が進行していました。もっと早く特定健診を受けていたら…と思われました。

定期的に健診を受けることで、もし異常値が見つかったとしても、早めに生活習慣を変え、病気を防ぐことができます。体の声を聞くことが、病気を防ぎ、健康を維持する大きな一歩になります。

ぜひ積極的に健診を受けて、生活習慣病の予防、改善に挑戦していただきたいと思えます。



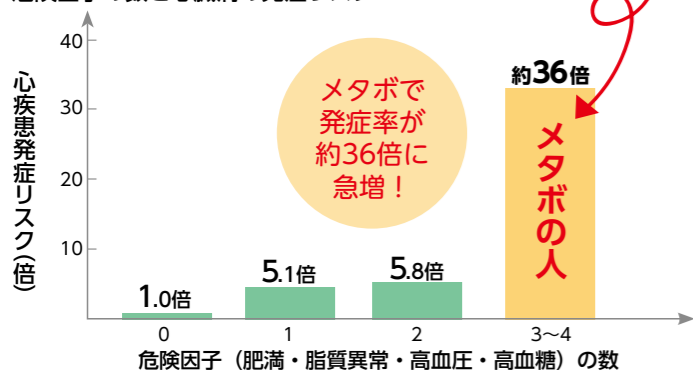
指宿医師会
おおしげ ちから 会長(大重内科院長)
平成28年から指宿医師会会長を務める

あなたは大丈夫? ~メタボリック症候群~

- ① 内臓脂肪の蓄積(腹囲)
男性85cm以上
女性90cm以上
- ② 脂質異常
中性脂肪値150mg/dl以上かHDLコレステロール値40mg/dl未満
- 高血圧
最大血圧130mmHg以上か最小血圧が85mmHg以上
- 高血糖
空腹時血糖値110mg/dl以上かHbA1c6.0以上

①に加えて、②で2つ以上チェックが付いたらメタボ

危険因子の数と心臓病の発症リスク



メタボで発症率が約36倍に急増!

労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査(2001)より
※危険因子が3~4個の人は、1個も持たない人の約36倍ものリスクになります。



特定保健
指導
利用者の声

INTERVIEW
いまやし ひろたか
今林 宏隆さん
(二月田)

まだまだこれからが楽しみです

市役所から電話がきて、最初は「何で自分が？」という気持ちで、栄養士さんの面接指導を受けました。でも、そこで大きい食器や小さい食器、食品のサンプルを見て、標準的な食事の量などを知りました。自分の食生活が「食べ過ぎだ」と納得し、早速、食器をどんぶりから小さいものに変えました。正直、変えたばかりの頃は食べ足りなかったですけど…(笑)体重も少しずつ減ってきています。定期的なフォローの連絡もありがたいですね。良いきっかけをもらって感謝しています。

☎指宿保健センター ☎2111 ☎281

運動する

健幸

子育てママ・パパの運動教室

親子遊びやヨガ、骨盤体操などを行う託児付きの運動教室で、リフレッシュにもおすすめ。毎月開催、申込不要、参加料無料です。

- ▶日時/ 広報いぶすき最終ページのカレンダーに掲載
 - ▶場所/ 指宿保健センター、山川図書館、愉徒里館
- ☎健幸のまちづくり推進室 ☎289

健幸運動教室

内臓脂肪を燃焼する「有酸素運動」と簡単な「筋力トレーニング」を行います。個人の体力に合わせた運動プログラムで行いますので、運動が苦手な人でも安心して参加できます。

- ▶期間/ 7月から9カ月間 (毎週1回)
 - ▶場所/ ふれあいプラザなのはな館
 - ▶対象/ 市内居住で40歳以上の人
 - ▶参加費/ 9カ月16,200円
 - ▶定員/ 120人 (20人×6コース)
 - ▶募集期間/ 6月5日⑧～12日⑧
- ☎☎健幸のまちづくり推進室 ☎289



測る&知る

健幸

出張健幸鑑定団

筋肉量や体脂肪、体内年齢などを測定し、健康度を鑑定します。申込不要、参加料無料です。汁物の塩分測定もできますので、自宅で作ったみそ汁などを持参してください。

- ▶日時/ 6月15日⑩10:00～13:00
 - ▶場所/ J A いぶすき大山支所
 - ▶内容/ 看護師や管理栄養士による血圧や体内年齢の測定、健康・栄養相談 など
- ☎健幸のまちづくり推進室 ☎289

減塩試食の配布

ダシで味付けした減塩試食の配布や、栄養バランスのとれた食事の紹介などを行います。

- ▶日時/ 6月30日⑨12:00～13:00
 - ▶場所/ 指宿庁舎ロビー
- ☎健康増進課健康指導係 ☎282



健幸づくり出前講座

地区の集会などに出向いて、健診内容の説明など、健幸づくりに役立つ講座を行います。所要時間は20分～30分程度。気軽に利用してください。

☎☎健康増進課健康保険係 ☎285

ステップ
2

「健幸」生活へ チャレンジしよう

健診結果を生かして生活改善

昨年の健診結果と比べよう

健診は毎年受けることが大切です。基準値内でも年々異常値に近づいていると、生活習慣病への道を進んでいることとなります。検査数値は、前年と比較してみましよう。

生活習慣の見直しでメタボは改善します

健診の結果、メタボやその予備群

に該当した人に、保健師・管理栄養士が食事の見直しや日常生活に運動を取り入れるコツなどをアドバイスする、特定保健指導を行っています。平成26年度は1096人が該当しましたが、生活習慣の見直しなどで、翌年度の健診では、232人(21.1%)が改善しています。

その他、健康づくりを応援する運動教室や出前講座なども行っていますので、ぜひ利用してください。

ステップ
1

各種健(検)診を受けよう

健診で知るからだの声

市内の指定医療機関で「健康診査」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」「大腸がん検診」「肝炎ウイルス検診」を実施します。受診方法は医療機関での個別健診で、医療機関の混雑を避けるため、地区ごとに健診月を指定しています。

対象者へは、受診券や受診票を配布・送付します。受診券が届いたら、すすんで受診しましょう。受診券が届かない場合などは、問い合わせてください。

※年齢や所得状況で自己負担額が無料になる場合があります。

【年齢基準は平成30年3月31日時点】

☎指宿保健センター ☎2111 ☎283

女性の検診

乳がん検診

- ▶対象/ 40歳以上の女性
- ※昨年度受診した人は、受診できません
- ▶自己負担額/ 40歳～49歳 (2方向撮影) 2,000円、50歳以上 (1方向撮影) 1,500円
- ※41歳の女性は無料クーポン対象。(7月に送付)
- ▶内容/ 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
- ▶受診場所/ 生駒外科医院、指宿さがら病院

子宮頸がん検診

- ▶対象/ 20歳以上の女性
- ▶自己負担額/ 1,000円
- ※21歳の女性は無料クーポン対象。(7月に送付)
- ▶内容/ 問診、細胞診
- ▶受診場所/ 指宿医療センター、北園産婦人科クリニック

がん検診など40歳～

大腸がん検診

- ▶対象/ 40歳以上の人
- ▶自己負担額/ 500円
- ▶内容/ 問診、便潜血検査
- ▶受診場所/ 受診票に記載の指定医療機関

肝炎ウイルス検診

- ▶対象/ 40歳以上でB型・C型肝炎の検査を受けていない人。※5歳刻みの節目の人に、受診票を送付。
- ▶自己負担額/ 1,000円
- ▶内容/ 問診、採血
- ▶受診場所/ 受診票に記載の指定医療機関

健康診査40歳～

特定健診・長寿健診・一般健診

- ▶対象・自己負担額
- ・特定健診
40歳以上の国民健康保険加入者・1,300円
- ・長寿健診
後期高齢者医療保険加入者・無料
- ・一般健診
40歳以上の生活保護受給者・無料
- ▶内容/ 問診、身体計測、検尿、採血、心電図 など
- ▶受診場所/ 受診券に記載の指定医療機関

受診券の発送

上記健診の受診券を発送します (人間ドック・厚生連セット健診を受診する人は対象外)

	指宿地域	山川地域	開間地域
7月上旬	※乳がん検診のうち、70歳未満の人(70歳以上の人へは、4月下旬に発送済)		
7月中旬	道下、道下上、道下東、大園原、中川、大当、宮ヶ浜、宮之前、垂門、狩集、白山、水迫、久保、永嶺、十石、外城市、田之畑、道上、中福良、南十町、弥次ヶ湯、田良、南迫田、柳田、高野原、湯之里、大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、濁口、濁山、湊上、湊中、湊南、湊北、下門、石嶺、池崎、中浜、新永吉	鱈区、小川区、岡ヶヶ水区、尾下区、福元区	荒田、西元、上野東、上野中、上野西、坂下、川尻東、松原
	※健康診査のうち、昭和17年4～6月生まれ・昭和17年9月～昭和18年3月生まれの人		
8月中旬	二月田、宮、玉利、北十町、木之下、湯湯、迫南、迫中、迫北上、迫北下、摺ヶ浜南、摺ヶ浜中、摺ヶ浜北、中小路、小田、片野田、丈六、向吉、下里、国立病院、大渡、堀切園、飯屋、大迫	大山区、浜児ヶヶ水区、利永区、町区	笠口、玉井、中組、東開間、鎮守、川尻中、上手、加治、田中、下吉、谷村
	※健康診査のうち、昭和17年7月生まれの人		
9月中旬	上吹越、下吹越、尾掛、五郎ヶヶ岡、麓上、麓下、上西、上東、岩本東、岩本中、浜西、浜東、瀬崎、戸迫、小牧東、小牧中、小牧西、畠久保、鳥山、細田東後、細田東前、細田西、渡瀬、永吉	成川区	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北、西開間、松原田、脇、塩屋、入野、物袋
	※健康診査のうち、昭和17年8月生まれの人		
10月中旬	※肝炎ウイルス単独検診のうち、社会保険などに該当する人		

「特集」ブランド化で知名度アップ

「指宿鰹節」を全国区に

山川地域は、国内3割のかつお節を生産し、本枯節では約8割を生産するかつお節の産地。知名度や付加価値向上のため、4月からブランド名を「指宿鰹節」に統一しました。

SHAPE - 形状 -
山川港の別称「鶴の港」にちなんで、羽ばたく鶴のような形状

DESIGN - デザイン -
円の中に「山川」の2文字をデザイン



COLOR - 色 -
本枯節の断面のルビー色

指宿鰹節



DESIGNER デザイナー
富永功太郎さん(鹿児島市)

FONT - 書体 -
落ち着いたきのある隷書体で王道感を演出

山川水産加工業協同組合の坂井組合長補佐・浜村理事に「指宿鰹節」へ懸ける思いを伺いました。



はまむら あきと
浜村 昭仁 理事
大丸鰹節の3代目。平成24年に代表取締役役に就任。平成27年から組合理事を務める。

坂井：今まで「さつま山川鰹節」「指宿山川鰹節」など名称を統一しようとしてきた。だけれど浸透せず、結局それぞれの店が独自に売り込んでいた。

今回「統一ロゴ」を！

浜村：ずっと隠れてたね(笑)

誰も知らない...
坂井組合長補佐(以下敬称略)：かつお節の産地といえば枕崎と焼津。山川も三大産地のひとつだけ、山川産・指宿産として売られるかつお節は、まずない。
浜村理事(以下敬称略)：県外でフェアをしようと、そもそも「山川ってどこ？」という反応。市内の学校で教育を行っても、子どもたちは山川がかつお節の産地と知らなかった。
坂井：地元でも、山川のかつお節を知らない人が大勢いる。鹿児島産・薩摩産として埋もれていた。

坂井：去年、山川がかつお節の認知度調査をして「一般消費者の認知度が1%以下」という結果が出た時には、正直がくぜんとした。
坂井：今の消費者は、良質な産地の商品を求めている。買ってもらうには、まず産地を知ってもらうことが大事。かつお節を「店」ではなく、「地域」の商品として売り出すためにも、「指宿」の名前と統一ロゴが必要だった。

山川に対する誇り

坂井：今回のロゴの良さは、洗練されたかっこよさはもちろん、ちゃんと「山川」らしさが伝わる。鶴の港も、地元の人ならイメージがぱっと湧く。よその人には、何で鶴？って言われるけど(笑)
浜村：自分も含めて、名称で「山川」にこだわる人はいない。ロゴに反対する人はいなかった。

浜村：去年、山川がかつお節の認知度調査をして「一般消費者の認知度が1%以下」という結果が出た時には、正直がくぜんとした。
坂井：今の消費者は、良質な産地の商品を求めている。買ってもらうには、まず産地を知ってもらうことが大事。かつお節を「店」ではなく、「地域」の商品として売り出すためにも、「指宿」の名前と統一ロゴが必要だった。



さかい ひろあき
坂井 弘明 組合長補佐
坂井商店の3代目。平成21年に代表取締役役に就任。平成25年から組合長補佐を務める。

新横綱を目指して

坂井：今のままだと、作って満足しているだけ。もっとめちゃくちゃたくさん、ぱっぱと統一ロゴのぼりが並ぶぐらいじゃないと意味がない。
浜村：毎週、1000箱以上のかつお節が山川から流通している。それが統一ロゴになれば、絶対に映える！
坂井：統一ロゴを使うのと同じように、指宿が「かつお節の三大産地」だとしっかり伝えたい。これからは、組合の結束を強めて、立派な地域ブランドに進化していきたい。
浜村：指宿には、観光客も大勢訪れる。ホテルなどと連携して、知名度やブランド力を高められたら。
坂井：質には自信がある。もっと力をつけて、他の産地と対等に勝負できる新横綱になりたい。そのために「指宿鰹節」が全国に浸透するように取り組みに挑戦していきたい。

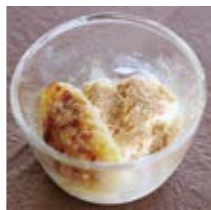


観光団体と連携してPR

「指宿鰹節」のロゴマーク披露会とかつお節の贈呈式が5月16日、市内ホテルで開催されました。地元だけでなく、観光客にもかつお節の産地をPRしたいとの思いから、観光団体とのコラボが実現。山川水産加工業協同組合の地島組合長らから、市内ホテルの調理長で構成される郷土料理研究会に本枯節などが贈呈されました。同研究会の真邊会長は「料理の基本となるかつお節の産地が地元にあることは、大変心強い。まずは、大河ドラマ『西郷どん』に向けた新メニューで有効に活用したい」と意気込みを語りました。

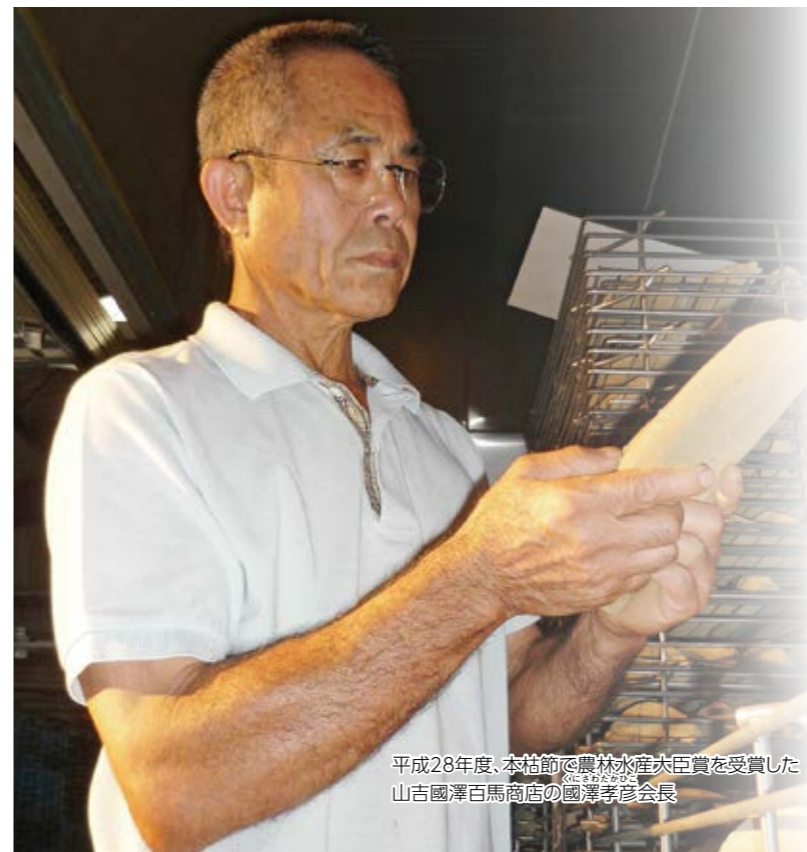
新感覚！かつお節スイーツも登場

かつお節の新しい楽しみ方を探るため、市と包括連携協定を結んでいる志學館大学と、くりや食堂カフェが本枯節を使ったかつお節アイスを開発しました。PRは学生が大学のホームページとツイッターで行います。6月末日までの限定商品なので、ぜひこの機会に新感覚のスイーツを味わってください。



新しいロゴに熱い思いをのせて、全国へ羽ばたこうとしている「指宿鰹節」。まずは、産地に暮らす私たちが「本場の味」に触れ、「指宿鰹節」のブランド化を応援しましょう。

☎商工水産課特産品振興係 ☎2111 ☎314

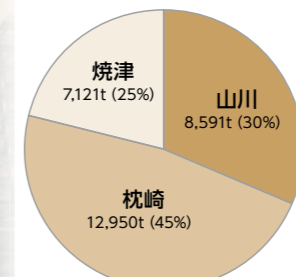


平成28年度、本枯節で農林水産大臣賞を受賞した山吉國澤百馬商店の國澤孝彦会長

これが「指宿鰹節」の実力だ!

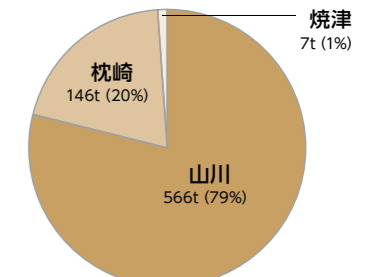
全国のかつお節生産量のうち、9割以上を枕崎、山川、焼津(静岡県)の三大産地が占め、中でも、かつお節の最高級品「本枯節」の生産量は、山川が約8割を占めます。指宿鰹節は、質・量ともに一流のかつお節といっても過言ではありません!

日本三大産地



平成28年度三大産地かつお節 生産割合

最高級品「本枯節」の生産日本一



平成28年度三大産地かつお本枯節 生産割合

住民税の納付が始まります

住民税（市・県民税）は、毎年1月1日現在に居住している市や県に納める税金で、市が徴収します。

給料などから差し引かれる人を除き、6月12日①に納付書を送ります。各期の納期限までに納めてください。

※給料などから差し引かれる人も、6月から平成29年度分の差し引きが始まります。

住民税がかかる人

その年の1月1日現在、指宿市に住所のある人で、前年に一定額以上の所得がある人

住民税がかからない人

- 生活保護を受けている人
- 前年の合計所得金額が28万円以下の人。障害者、未成年者、寡婦（夫）の場合は、合計所得金額が125万円以下の人

住民税の内訳

課税される人に一律にかかる「均等割」額と所得に応じて課税される「所得割」額の合計額です。

- 均等割 一律5500円（市民税3500円、県民税2000円）
- 所得割 所得から扶養控除など各種控除を差し引いた残りの額の10%の額が課税されます（市民税6%、県民税4%）。

納付の方法

- 納める人によって、次のいずれかの方法になります。
- 普通徴収 納付書や口座振替で4期に分けて直接納付します（一括納付も可）。
- 特別徴収 勤務先の事業所などが、毎月の給料から差し引いて納めます。

年金の特別徴収

65歳以上で公的年金に住民税のかかる人は、一定の条件を満たす場合、年金機構などが公的年金から差し引く「特別徴収」により徴収され、市へ代替納入されます。なお、今年4月1日現在で65歳以上になった人や、前年度に税額変更などで公的年金からの特

納付は便利で安心な口座振替で

口座振替は、市内各金融機関で申し込みできます。「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「うっかり納め忘れていた」など、納税の不便さが解消されます。手続きには、納税通知書・通帳・届出印が必要です。

取扱金融機関

- いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、鹿児島県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行（郵便局）

住民税について

- 税務課市民税係 ☎2111 ☎222
- 口座振替について 税務課収納対策室 ☎2111 ☎232

商店街空き店舗の家賃などを補助します

指宿海岸整備と併せて、商店街活性化のための補助事業を行っています。

指宿中央通商店街 新規出店の家賃補助

指宿中央通商店街の空き店舗などを借り上げて、新規出店や創業する場合には、家賃の一部を補助します。

対象者

- 市内に住民登録のある個人か、本市に法人開設届を提出している法人
- 出店後、一年以上営業を継続する見込みのある者
- 指宿中央通商店街振興組合に加入する者 など

対象経費／空き店舗の家賃（駐車場代を含む）

※敷金・礼金は除きます。

- 補助額／対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）
- 1年目 月額3万円が上限
- 2年目 月額2万円が上限
- 3年目 月額1万円が上限
- 申込書／商工水産課
- 申込方法／直接

商店街会費等の補助

対象の商店街（通り会）に加入し創業する場合には、会費の一部を補助します。

対象商店街

- 指宿中央通商店街振興組合
- 摺ヶ浜通り会
- 指宿駅前通り会
- 渡瀬通り会

対象者

- 市内に住民登録のある個人
- 本市に法人開設届を提出している法人 など

対象経費／会費と街路灯の維持費

※補助額／月額7千円が上限（1年間のみ）

- 申込書／商工水産課
- 申込方法／直接
- ※両補助金とも対象業種などの条件があります。詳しくは、問い合わせください。
- ☎2111 ☎313

風水害に備えましょう

昨年の台風16号の猛烈な雨風は、市内にも甚大な被害をもたらしました。

これから梅雨の時期がやってきます。この時期によく発生する集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る雨で、土砂災害の危険性が急激に高まります。一人ひとりが災害に対する知識を身に付け、風水害に備えましょう。

土砂災害の前兆と普段の心掛け

- 土砂災害の前兆現象など
- 土石流の前兆 雨が降り続けているが、川の水流が弱い。地鳴り・山鳴りがする。
- がけ崩れの前兆 崖から小石が落ちる。水が噴き出す。
- 台風の特徴 中心から東側の勢力が強くなる。西側を進む場合は、風雨が非常に強まる。
- 普段の心掛け 側溝の清掃や、河川・崖の

大雨や台風が近づいたら早めの避難を

- 状況を確認する。
- 大雨や台風の進路などの気象情報に注意し、テレビなどで確認する（電話での気象情報確認は、☎09931177まで）
- 海が近い場合は、高波・高潮に備え、満潮時刻を確認する。
- 3日分程度の食料や飲料水など、持出品をリュックサックに詰めておく。

夜間や風雨が強まる中での避難は、とても危険です。明るい時間、早めの避難を心掛けましょう。

市からの避難情報

- 避難準備・高齢者等避難開始 高齢者や身体の不自由な人は、避難を始める。
- 避難勧告・避難指示 指定された地域の人は、全員避難を始める。

自主防災組織の活動

- 災害時の備え
- 要支援者などを事前に把握し、支援する担当者を決めておく。
- 災害が予想される場合は、気象庁や市の情報を把握し、早めの避難誘導を行う。
- 防災訓練の実施を

日頃から、防災訓練や防災研修などを積極的に

行いましょう。実施する場合は、相談してください。

☎2111 ☎151

INFORMATION

6月は食育月間です

一人ひとりが健康を意識して、生き生きと暮らすことが大切です。食育月間の重点目標「バランスの良い食事」についてお伝えします。

バランスの良い食事

食事を作ったり選んだりするときに、主食、主菜、副菜の組み合わせを意識すると、栄養面や見た目もバランスの良い食事になります。1日のどこかで、牛乳・乳製品や果物など、カルシウムやビタミン・ミネラルも取りましょう。



- 主食** ごはん、パン、めんなど穀類を主な材料にした料理です。炭水化物を多く含むエネルギーのもとになります。
- 主菜** 魚、肉、卵、大豆を主な材料にした料理です。たんぱく質や脂質を多く含みます。
- 副菜** 野菜、イモ、海藻などを主な材料にした料理です。いろいろなビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含みます。

健康づくりパネル展示と試食のお知らせ

- ▶期間／6月1日①～30日①
- ▶場所／指宿庁舎ロビー
- ※30日①12:00～13:00には、体に優しい試食を配布します。

食のボランティアが活躍中

市民の健康を食事から支援する食生活改善推進員。現在、59人が地域の中で活躍しています。気軽に声を掛けてください。

☎健康増進課健康指導係（指宿保健センター内） ☎2111 ☎282

平成28年度に寄付をいただいた方

- 進 様 (埼玉県川口市)
 - 杉田 實 様 (指宿市東方)
 - 新小田次徳 様 (愛知県名古屋市)
 - 近 畿 指 宿 会 (近畿地方)
 - 下竹原サツ 様 (指宿市東方)
 - 匿名希望者 2名
- ありがとうございました。

- 指宿商業高校硬式野球部
- 指宿商業高校女子ソフトテニス部
- 指宿商業高校硬式野球部
- 指宿商業高校女子ソフトテニス部

平成28年度補助実績

スポーツ部門

平成27年度に創設し、スポーツ・文化活動に補助金を交付しています。基金運営のため寄付金を募っています。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。寄付の方法は、問い合わせてください。

各分野の才能をサポート
スポーツ・文化振興基金

全国大会等出場旅費助成

- 加 奈乃佳、寺迫 杏菜 (指宿商業高校・ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパ

- 田川 和人、吹留 万柚子、川畑 翔太、中俣 怜苑、濱田 武浩、白濱 隆博(市空手道連盟・少林寺流錬心館全国空手道選手権大会)

- 中 拂 陽介(指宿高校・全九州高等学校選手権新人水泳競技大会)

- 福岡 ひなの(指宿高校・全九州高等学校選手権新人水泳競技大会)

- 指宿サッカークラブ(九州クラブチームサッカー選手権大会)

- 指宿商業高校女子ソフトテニス部(全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会、九州高校新人ソフトテニス競技大会、音成一郎旗争奪高校生ソフトテニス大会)

文化部門

全国大会等出場旅費助成

- 指宿商業高校吹奏楽部(南九州小編成吹奏楽コンテスト)

- 池増 知里(指宿商業高校・全日本中国語スピーチコンテスト)

全国・九州大会出場に補助金

県外で実施される大会への参加者に補助金を交付します。▼対象/県大会の結果により、県代表として、九州大会や全国大会に自費で出場する団体または個人

補助額

- 九州外(沖縄含む)の大会 1人につき1万円
- 九州内の大会 1人につき5千円

※1団体につき10人分まで

▼申請書/スポーツ振興課、社会教育課

▼申請方法/直接

申請書/直接

申請方法/直接

申請書/直接

申請書/直接

申請書/直接

申請書/直接

申請書/直接

申請書/直接

INFORMATION

第7代いぶすき菜の花レディを募集します

指宿の魅力を全国各地でPRする「いぶすき菜の花レディ」を募集します。自薦・他薦は問いません。活動期間は約1年です。



- ▶ **申込資格** / 市内か近郊に居住し、18歳以上の健康で明るく、在任中積極的に活動できる女性(高校生不可)
 - ▶ **申込方法** / 申込書に、最近撮影した全身と上半身のサービス版写真を各1枚添付し、郵送かFAX。
 - ▶ **申込書** / 観光課、() 地域振興課、市観光協会、指宿駅構内と砂むし会館砂案内の観光案内所
 - ▶ **選考** / 7月23日() (予定) に、私服での選考会を行います。
 - ▶ **賞金** / 入選者10万円、紹介者1万円
※選考会参加者には、支度金1万円を進呈します。
 - ▶ **申込締切日** / 7月12日()
- ☎ 891-0405 指宿市湊二丁目5-33
指宿市観光協会 ☎ 3252 ☎ 3884

市職員を募集します

指宿の未来を描き、熱い情熱を持ちながらまちづくりに挑戦する職員を募集します。

第1次試験

- ▶ **期日** / 7月23日() ▶ **場所** / 市役所指宿庁舎
- ▶ **受付期間** / 6月1日()~15日() (()・()を除く)
- ▶ **申込方法** / 郵送か持参
- ▶ **申込書の請求方法** / 直接取りに来るか市ホームページから入手、郵便請求(封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封してください)

第2次試験

- ▶ **期日** / 8月20日() (予定)
- ※新規高校卒業者の採用試験は9月に実施予定です。



☎ 総務課人事係 ☎ 22111 ☎ 115

職 種 (事務内容)	採用人員	試験学歴 区 分	受 験 資 格
一般行政職 (保健師事務)	若干名	大学卒業	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または平成30年3月までに取得見込みの人
		短大卒業	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または平成30年3月までに取得見込みの人
一般行政職 (管理栄養士事務)	若干名	大学卒業	昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士の資格取得者
		短大卒業	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士の資格取得者
一般行政職 (農業技術事務)	若干名	大学卒業	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	昭和57年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了した人
一般行政職 (土木技術事務)	若干名	大学卒業	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	昭和57年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了した人
一般行政職 (建築技術事務)	若干名	大学卒業	昭和47年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	昭和47年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了した人または平成30年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	昭和47年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了した人
一般行政職 (学芸員事務)	若干名	大学卒業	昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学芸員の資格取得者または平成30年3月までに取得見込みの人であり、かつ、日本考古学を専攻して卒業している人または卒業見込みの人で、埋蔵文化財発掘調査および発掘調査報告書作成の経験がある人
一般行政職 (保育士事務)	若干名	社会人経験	昭和53年4月2日以降に生まれた保育士の資格取得者で、保育士としての職務経験が平成29年5月末現在で通算して5年以上ある人

※受験申し込みは1職種に限り、受験申込提出後の職種変更は認めません。
 ※最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません(例:大卒者や大学在学中の人は、短大卒区分および高卒区分での受験は不可)。
 ※詳しくは、受験案内を確認してください。



紫陽花やはなだにかはるきのふけふ

子規

人の心の移ろいを映し出すようなアジサイが見事に咲いています。梅雨の暮らしをほんのりと楽しませてくれ、みずみずしく咲き誇るアジサイは、万葉集にも歌われている花です。

梅雨本番、心なしか、街の中も煙ったように見えますが、薄紅に青や紫と咲き誇る姿は、やっぱり雨が一番似合います。日本育ちのアジサイはサクラほどの見事さはなくとも、梅雨の季節を彩っています。

紫陽花や きのふの誠 子規

色が変わることからアジサイは「七変化」「八仙花」の名もあります。それが「心変わり」と結びついて、バラやサクラのような良い意味での花言葉はありませんが、ヨーロッパなどではむしろ喜ばれている花です。

アジサイを眺めていると「男はつらいよ」の寅さんを

思い出します。映画「寅次郎あじさいの恋」は、鎌倉のあじさい寺が舞台になっていました。「いしだあゆみ」さん扮するマドンナのデートの申し込みに、妙に自信無げで結局は失恋するいつものストーリーですが、マドンナの愛もアジサイの花も、妙に切なくもの悲しいシーンが浮かんできます。

昨年秋にまいった麦が黄金色の穂をたつぷり実らせ、収穫の最盛期を迎えた一面の景色がまるで金色の大海原だからでしょうか、今の時期を「麦の秋」ともいいます。

先日、スーパーで青梅を見かけました。もぎたての初々しさに、手に取って嗅いでみました。里の風景とともに、まだ幼かった遠い日のことが浮かんで来て、しばし懐かしさに包まれました。

「青梅は決して食べてはいけない」。親から注意された昔

が、懐かしく思い出されます。下痢や腹痛を引き起こすので、口酸っぱく言われたのもうなずけますが、団塊の世代ではこっそり口にした覚えのある人も案外多いはず。

それも日本がまだ貧しかった時代のこと。豊かになった今では、青梅を食べようという子どもはいないでしょうし、そんなことを言う親もいません。青梅を前に、懐かしさの一方で今昔の差に複雑な気持ちにもなります。

「梅はその日の難逃れ」という言葉もあります。朝、梅干しを食べると、その日一日災難に遭わず元気に過ごせるといわれます。古くから梅干し入りの「日の丸弁当」を愛用してきたのも、こういう理由からなのかもしれません。



指宿市長 豊留悦男

指宿鯉節の一世紀

本枯節はかつお節の最高級品です。製造期間は半年以上。主に高級料理店で、和食の決め手となるダシに使われます。山川は全国の本枯節の約8割を生産しています。

かつお節が歴史上初めて登場するのは、日本最古の書物「古事記」。「鰹魚」という記述があり、これは「鯉」を日に干した、いわばかつお節の原型であったようです。戦国時代には縁起物「勝男武士」として重宝され、戦の時に腰に下げ兵食として普及しました。現在と同様のかつお節の誕生は、江戸時代初期のこと。紀州出身のかつお漁師二代目角屋甚太郎が、カツオを煙で燻し、ムシロで包んでカビをつける方法を考案したのが始まりです。薩摩藩では、18世紀初頭に枕崎でかつお節の製造を開始し、その後屋久島や甌島などに生産地を広げ、「薩摩節」の名は天下に知られることになりました。ただし、江戸時代の山川では、まだかつお節生産は行われていません。山川港は薩摩藩の藩港であり、国際貿易港としての性格が強かったのです。

転機は、山川港が藩港としての役割を終えた、明治時代のこと。明治39年(1906)にカツオの餌カタクチイワシを飼育試験が山川港であり、好成績を挙げました。明治40年代には、漁船の大型化・動力化により、漁場がトカラ列島まで南下。山川港は①かつお漁場への中継地、②餌の供給地、③水揚げ場としての立地条件がそろったことから、外県の船の入港が増加したのです。そして明治42年



昭和36年の山川港。戦後最高の漁獲量を記録した



部位により形が異なるかつお用の包丁

(1909)、伊予のかつお節業者が、山川の山元新之助氏の納屋を借りてかつお節の製造を開始します。翌年には、製造法を習得した山元氏が自家製造を開始。明治44年(1911)には、山川から初めて世にかつお節を出したのです。その後、大正から昭和にかけて、山川でかつお節を製造する他県出身の職人が増え、山川の漁師も次第にかつお節製造へ転換します。昭和59年(1984)には、外港として水産加工団地を造成。これにより、大型まき網船の入港が可能になり、カツオの水揚げ量は増大し、戦後のかつお節産業を押し上げました。

社会教育課文化係 ☎5100

観光シリーズ～光を觀せて、魅せられて～ 市民総出で指宿をPRしよう！

旅行へ出掛けたいと思うのは、どんなときですか。雑誌で観光情報を見た時、それともテレビの旅行番組を見た時でしょうか。友人などから「あの場所はとても良かったよ」という「口コミ」情報を聞くと、行ってみたいと思うことがありませんか。

最近では、人から人への直接的な口コミのほか、インターネットでの口コミが注目されています。インターネットを利用すると、観光地の写真や訪れた人の評価コメントなどを簡単に見ることができます。

そこで市でも、旅行に行くきっかけとして効果的な「口コミ」を利用した誘客に取り組んでいます。

今若い人を中心に人気のフェイスブックやインスタグラム、ツイッターなどのSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)と呼ばれるインターネットを活用した情報発信も行っています。

中でもInstagramは、指宿の旬の写真を掲載することで、ダイレクトに、全世界へ魅力を伝えることができます。市内でも、多くの方がSNSで指宿の魅力的な風景やグルメ、イベント情報などを発信しています。

皆さんも、新たな「口コミ」のSNSを活用して、本市の魅力や賑わいを発信し、観光客を誘致してみませんか。

観光課観光誘致係 ☎324



観光課の公式Instagram

CITY TOPICS



新中学1年生に反射タスキ贈呈

交通事故防止に役立ててほしいと、指宿地区安全運転管理協議会が、市内の新中学1年生全員に反射タスキを贈呈しました。今村悦紫副会長は「中学校から自転車通学も始まる。事故に遭わないよう、タスキを活用してほしい」と話しました。



近畿指宿会が開催

近畿指宿会(上野至大会長)の第42回総会が4月23日、大阪府で行われ約150人の会員が集まりました。本市からも松下議長らが出席。懇親会では、おはら節の総踊りや指宿特産品の抽選会も行われ、故郷への思いを語り、交流を深めました。

▼ 申込方法／電話か直接
▼ 申込締切日／6月30日◎
▼ スタッフ募集
 個人、団体を問いません。
▼ 内容／会場設営・撤去、花
 火片付け
▼ 申込方法／電話か直接
▼ 申込締切日／7月31日◎
▼ 甲 かいもん夏祭り実行委員

▼ 開催日／8月11日◎
▼ 出演者募集
 夏祭りでダンスなどを披露
 する出演者を募集します。
▼ 募集組数／5組（1組8分
 以内）
▼ 申込方法／電話か直接
▼ 申込締切日／6月30日◎
▼ スタッフ募集

情報掲示板

知

シットク
 より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

▼ 第28回シルバール美術展
▼ 作品募集
▼ 応募資格／平成29年12月31
 日時点で60歳以上の県内居
 住の人（経歴・所属不問）
▼ 募集部門／日本画（水墨画
 を含む）、洋画（油絵・水彩
 画・版画）、押し花絵、ちぎ
 り絵、和紙貼り絵、切り絵
 （工芸・立体作品を除く）
▼ 募集制限／規格は20号以内
 ※1人2点まで。未発表作品
 に限ります。
▼ 出品料／1点当たり2千円
▼ 搬入日時／7月6日◎～7
 日◎ 9時～16時30分
▼ 搬入方法／本人か代理人が
 時遊館C.O.C.C.Oはしむれ
 に直接（宅配業者でも可）
▼ 審査期日／7月9日◎
▼ 展示期間／7月30日◎～8
 月16日◎
▼ 展示会場／時遊館C.O.C.C.
 Oはしむれ
▼ 搬入日と審査期日が例年よ
 り1週間早くなっています。
▼ 甲 第28回いぶすきシルバール
 美術展実行委員会事務局
 （社会教育課文化係内）
 ☎25100

会事務局（かいもん山麓ふ
 れあい公園内）
 ☎25566

▼ 期間／6月16日◎～29日◎
▼ 閲覧できます。
▼ 展示会を行います。誰でも
 閲覧できます。

お知らせ

議会の傍聴にお越しくだけさい

6月1日◎開会の、平成29
 年市議会第2回定例会の日程
 は次のとおりです。議会の傍
 聴は市政を知る良い機会です。
 ぜひ、傍聴にお越しくください。

期日	予定
6月1日◎	招集日（議案質疑・委員会付託など）
6日◎	総務水道委員会
7日◎	文教厚生委員会
8日◎	産業建設委員会
19日◎	一般質問
20日◎	一般質問
21日◎	一般質問
26日◎	最終日（委員長報告・表決など）

▼ 会議の予定
▼ 議会中継（委員会を除く）
 ・指宿庁舎1階ロビー
 ・山川庁舎旧公金取扱所
 ・開聞庁舎多目的フロア
 ※日程を変更することがあり
 ます。ご了承ください。
▼ 開聞庁舎事務局 ☎5112

▼ 期間／9時～16時
▼ 場所／丹波小学校図書室
▼ 問 学校教育課学校教育係
 ☎424

▼ 子ども・若者の自立支援巡回相談会
▼ 日時／6月22日◎13時～17
 時10分
▼ 場所／中央公民館
▼ 対象／不登校、ひきこもり、
 ニート、フリーターなどの
 本人と保護者
▼ 申込締切日／6月16日◎
▼ 甲 かがしま子ども・若者総
 合相談センター ☎0991
 25718230

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～

砂むし入浴割引券（6月分）

有効期間 平成29年6月1日◎～30日◎
 ・大人、小人とも1人490円で入浴可
 ・タオル代（120円）別料金 ・本券で5人まで利用可
 ・他の割引料金との併用不可 ・割引券は原本に限る
 ※朝夕や◎・◎は混雑が予想されます。余裕を持ってお越しください。
問 砂むし会館「砂楽」 ☎23900

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～

砂むし入浴割引券（7月分）

有効期間 平成29年7月1日◎～31日◎
 ・大人、小人とも1人490円で入浴可
 ・タオル代（120円）別料金 ・本券で5人まで利用可
 ・他の割引料金との併用不可 ・割引券は原本に限る
 ※朝夕や◎・◎は混雑が予想されます。余裕を持ってお越しください。
7月4日◎（臨時休館日）および15日◎～17日◎は除く。
問 砂むし会館「砂楽」 ☎23900

魅力発見
いぶすき日和
「ホテル」
 撮影者：前之園 正和さん（湯山）
 コメント
 ホテルを昇られるところは少なくなってきました。個人の方が1年間を通して世話をし期間限定で見られます。ホテルが生息できる環境を残すことは、人が住める環境を残すことでもあると思います。
 焦点距離：30mm / F：1.8 ISO200

6月1日～7日は水道週間

この機会に水の大切さを見直して、使い方を考えてみませんか。

水漏れに注意

水漏れは、大切な水を無駄にするだけでなく、水道料金が上がる場合があります。量水器から宅外側の漏水は料金に反映されず見過ごしがちですが、水の出が悪くなったり、陥没したりするなど、二次災害の原因になります。

簡単な水漏れチェック

全ての蛇口を閉めて、量水器の中のパイロットを見てみましょう。水漏れがあると、ゆっくり回ります。すぐに指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

水漏れの減免申請

水漏れの場合、料金の減免申請ができます。次のような場合は対象外です。

- ・水洗トイレの故障で水が流れていた場合
- ・太陽熱ヒーターや電気温水器などの給湯施設や、露出配管での水漏れの場合

納入は納期限内に

水道事業の経費は、水道料金で賄っています。督促状を発送した翌日から、督促手数料

6月15日(水)は投票日 南薩土地改良区の総代選挙

6月27日(金)に任期満了となる南薩土地改良区の総代選挙を行います。

告示日/6月8日(火)

投票できる人/南薩土地改良区の組合員で選挙人名簿に登録されている人

投票日時/6月15日(水)9時～15時

投票場所/指宿市、南九州市、枕崎市内の22投票所
※投票所は、告示日以降に発送する入場券に記載します。立候補者が定数を超えなかった選挙区は、無投票となりますので入場券は発送しません。

南薩土地改良区 ☎130
1 市選挙管理委員会事務局 内114

高齢者グループ活動にポイントが付きます

高齢者グループの活動にポイントが付く事業を行っています。ポイントは市内で使える地域商品券と交換できます。対象/次の要件を全て満たすグループ
・市内に住所を有する

100円が加算されますので、納期内の納入をお願いします。

便利な口座振替

口座振替を勧めています。振替日は請求月の15日です。再振替は翌月の15日です。手続きは金融機関窓口で行きます。納入通知書を持参してください。

水道課業務係 ☎383 工務係 ☎386 水道課山川 駐在 ☎1116 水道課 開聞駐在 ☎141

6月は環境月間

IBUSUKI環境展 2017を開催

指宿の環境やごみの分別方法について、パネル展示などを行います。

期間/6月1日(水)～30日(金)

場所/指宿庁舎ロビー

展示内容/ごみ分別方法、マイエンザについて、ウミガメについて など

ライトダウンキャンペーン

6月21日(水)から7月7日(金)まで「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。不要な明かりは消しましょう。

6月21日(水)は「夏至ライトダウン」、7月7日(金)は「七夕ライトダウン」として、20時

～22時までの2時間、ライトアップ設備や各家庭の不要な照明の消灯を呼びかけます。部屋の明かりを消して、家庭で地球温暖化について話し合ってみませんか。

市環境基本計画の取組状況と出前講座

持続可能な社会を目指して、各種環境施策を行っています。地球温暖化対策では省エネルギーを進め、昨年度の市庁舎の電気使用量は前年度比1・0%の削減となりました。

また、水資源の保全やごみの減量化などへの理解促進のために、出前講座も行っています。出前講座を希望する団体などは、気軽に問い合わせてください。

環境政策課環境政策係 内243

近隣トラブルなどの困りごとはこちらへ 人権擁護委員

家庭内や近隣のもめごとなど、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員は、暮らしの中で起こるさまざまな人権に対する相談を受け、問題解決へのアドバイスを行うほか、法務局と協力し、人権侵害の

被害者救済や、人権の大切さを伝える活動を行っています。

人権擁護委員(9人)

- ・中国 伸宏(二月田)
- ・福崎 恭子(宮之前)
- ・井立田 詠子(木之下)
- ・櫻井美代子(大園原)
- ・濱田 悟(浜西)
- ・城戸 勝代(小川西)
- ・井手 康子(井手上)
- ・坂元 明子(川尻西)
- ・田中 安夫(松原田)

人権相談所を開設します

相談は無料で、秘密は固く守られます。ひとりでも悩まず気軽に相談してください。

場所・期日

・時遊館COCCOはしむれ

9月5日(水)、12月5日(水)

・山川文化ホール

7月4日(水)、10月5日(水)、平成30年1月18日(水)

・開聞農村環境改善センター

8月24日(水)、11月9日(水)、平成30年2月6日(水)

時間/10時～15時

市民協働課市民係 ☎217

6月23日～29日は男女共同参画週間

国の男女共同参画推進本部では「男で〇、女で〇、共同作業で〇」を本年度のキャッチフレーズとして、男女共同

参画社会基本法の目的や基本理念の理解促進を目指しています。

誰もが個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」実現のため、男女が互いを尊重し協力し合う社会について考えてみませんか。



第2次指宿市男女共同参画基本計画を策定

平成29年度から平成33年度までの5年間で計画期間とする、第2次男女共同参画基本計画を策定しました。一人ひとりの人権が尊重され「多様な生き方が選択できる個性や能力が發揮できるまち」誰もが安心して快適に暮らすことができるまちを基本目標として、男女共同参画のまちづくりを推進します。計画は、市ホームページに掲載しています。

市民協働課パートナーシップ推進係 ☎211

- 前畠 伸彦(利永)
- 大川 学(山川中)
- 開聞中学校区
- 田中 健一(開聞)
- 中川 堅治(川尻)
- 中野 政道(開聞中)

社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

催し

学びのふるさと講座

国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡から古代の政治を探る

橋牟礼川遺跡で出土した、古代の位の高い役人が身に着けていたとされる、金箔のついた「帯飾り」などを紹介。古代の指宿、そして薩摩の政治の実像に迫ります。

日時/6月24日(水)13時30分～15時

場所/時遊館COCCOはしむれ

演題/橋牟礼川遺跡の出土資料から探る古代の政治

講師/中原一成氏(県文化振興財団埋蔵文化財調査センター 調査課長)

受講料/無料

申問 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

関西がごしまファンデーが開催

大阪でふるさとの魅力をPR

鹿児島島の物産や観光情報などを発信する「関西がごしまファンデー」が4月16日、京セラドーム大阪で開催されました。鹿児島ゆかりの特産品や県内出身歌手らの華麗なステージショーを楽しもうと、約3万1千人が来場。本市からも郷土菓子やさつまあげ、漬物など9事業者が出展し、売り切れが出るほどの買い物客で賑わいました。また、指宿のホテル宿泊券や特産品が当たる抽選会も行われ、大盛況。指宿の観光や特産品の魅力を広くPRできました。



大勢が詰め掛けた抽選会。手にはたくさんの買い物袋を抱えています

自転車盗難防止看板設置セレモニーが開催

盗難を防ぎ安全安心なまちへ

指宿地区防犯協会と指宿警察署が、自転車の盗難防止を呼び掛けるお手製の看板を、指宿・二月田・開聞駅に設置しました。設置セレモニーが4月14日、指宿駅駐輪場で行われ、指宿商業高校の生徒6人が参加。看板を駐輪場前の植え込みに設置しました。指宿駅の利用者でもある3年の横田鷹也さん(下里)は「友達の自転車が駐輪場でなくなったことがある。鍵の二重ロックなど、防犯対策を周りの人にも呼び掛けたい」と話しました。



指宿警察署員お手製の看板。各駅にちなんだメッセージが書き込まれています

まちな話 話題 ZOOM UP IBUSUKI

「そらまめの会」設立10周年記念シンポジウムが開催
地域とつながり10年迎える

NPO法人「本と人をつなぐ『そらまめの会』」の設立10周年記念シンポジウムが4月22日、山川図書館で行われました。約130人の招待客らが祝う中、日本図書館協会の永利和則理事や西森教育長、そらまめの会の下吹越かおる理事長らが登壇。図書館の可能性などについて意見を交わしました。下吹越理事長は、図書館指定管理10年をエピソードを交えて振り返り「これからも人とのつながりを大切に、まちづくりに貢献したい」と、今後の抱負を話しました。



図書館への熱い思いや今後の夢を語る下吹越理事長。笑みがこぼれます

九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが開催
往年の名車や珍車がズラリ

第19回九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが4月16日、かいもん山麓ふれあい公園で開催されました。直前まで豪雨で開催が危ぶまれる中、開催時間には雨が上がり無事開催。会場には、キャデラックやサンダーバードなど、1990年以前に製造された往年の名車や、希少価値の高い車など約100台が集結。輝きは当時のまま、多くの観客を魅了していました。来場者は、オーナーらの話を聞きながら当時を懐かしみ、車談議に花を咲かせていました。



旧式のクラウンも観客から注目を集めていました

第14回いぶすきフラフェスティバル

競技会をはじめ、街角フラやフラ講師によるステージ披露が行われます。

▼期間／6月9日(金)～11日(日)

▼場所

- ・競技会・発表会 指宿いわさきホテルJIBOX
- ・街角フラ 指宿駅前広場

▼入場料／無料(9日の競技会は、大人1000円、中学生以下500円が必要)

▼いぶすきアロハのまちづくり実行委員会(指宿市観光協会内) ☎23252

楽しみください。

▼日時／6月18日(日)13時30分(開場13時)

▼場所／市民会館

▼入場料／無料

▼指宿吟詠会(前田) ☎2583

熊本地震チャリティ第13回芸能の祭典

▼日時／6月25日(日)13時(開場12時)

▼場所／市民会館

▼内容／日本舞踊、三味線、大正琴 など

▼入場料／無料

▼日舞原田流駒佐紀念(大久保) ☎2864

市民体育祭 マスゲームの講習会

▼日時／6月27日(日)19時～21時(受付18時30分)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館体育館

▼対象／指宿地域の人はな館体育館

▼持参するもの／屋内運動靴

※山川・開聞地域の人は、9月に行う予定です。

▼スポーツ振興課スポーツ振興係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎0203

シエルコレ2017 貝にまつわる物語

今年には貝の標本に加えて、貝にまつわるさまざまな物語や信仰をテーマに展示します。

▼期間／7月1日(土)～8月27日(日)

※毎週(日)・毎月第4(日)は休館日

▼時間／9時～17時(入館は16時30分まで)

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

関連イベント

貝を使ったデコパージュ作り

▼日時／7月17日(日)10時～11時30分

▼料金／500円

▼定員／20人

▼申問時遊館COCCOはしむれ ☎5100

PICK UP NEWS

女子ソフトボール体験会

2020年がごしま国体で、本市で開催予定の女子ソフトボール競技。女子限定の体験会を行いますので、興味がある人はぜひ参加してください。

▼日時／6月18日(日)9:00～12:00

▼場所／市営野球場(雨天時はサンシティホールいぶすき)

▼対象／小・中学生、高校生 ▶参加料／無料

▼内容／キャッチボール、バッティング練習など

▼講師／紺屋真由美氏(指宿女子ソフトボールチーム)ほか

▼持ってくるもの／バット、ボール、グローブなど(貸出有)

▼申込方法／8:45までに野球場へ直接

※興味がある大人も参加できます。

▼市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎0203

経験者大歓迎! 地元のチーム結成に向けて取り組みます。待ってるぶ～!

美しい海を次世代へ 錦江湾クリーンアップ作戦

錦江湾の美しい自然環境を守るため、海岸清掃を行います。市民や観光客が心地よく憩える場所づくりに、あなたもボランティアとして参加しませんか。参加を希望する人は事前に申し込んでください。

※7月は海岸愛護月間のため、錦江湾沿岸の市町で一斉に清掃が行われます。

▼日時／7月8日(土)7時～9時(雨天中止)

▼場所／魚見港周辺(田良岬)

▼集合／7時までに指宿エコキャンプ場駐車場

▼その他／軍手などは持参、ごみ袋は市が準備

▼申込締切日／6月21日(日)

▼申込方法／電話

▼申問市長公室政策推進係 内128

はしむれこどもまつりが開催

古代体験が子どもたちに大人気

はしむれこどもまつりが4月29日から9日間、時遊館COCCOはしむれで開催されました。GW期間中ということもあり、市内外から延べ3,000人以上の親子連れなどが来館。古代を感じさせる土器発掘体験やシカの角のアクセサリ作りは、開館後1時間ほどで定員に達する大盛況。アクセサリ作りを体験した、柳田小2年の田原迫楓さん(二月田)は「シカの角を磨いて光らせるのが難しかったけど、楽しんで作れた」と話しました。



太めの刺しゅう糸にシカの角を通してアクセサリを作る子どもたち

山川図書館イモ植え体験が開催

本で学んだ知識と実体験つなぐ

イモ植え体験が5月5日、山川図書館で行われ、親子連れら約20人が参加しました。本で学んだことを実際に体験してほしいと、同図書館が3年前から体験型イベントを実施。植え付け前には、地元農家からサツマイモの種類や育て方を学び、畑の看板も手作りしました。開館小6年の小川凜恩さん(西開間)は「イモ植えも看板作りも楽しかった。おいしいイモが育ってほしい」と話しました。10月下旬には、収穫祭が行われる予定です。



農家のアドバイスを受けながら「紅はるか」の苗を植える子どもたち

ちりりんロード砂州開きイベントが開催

知林ヶ島への渡島シーズン到来

「いぶすき砂の道ちりりんロード」砂州開きイベントが4月29日、田良浜で開催されました。昨年9月の台風の影響で、例年より約1カ月遅れで砂州開きを宣言。田良岬の「誓いの丘」に奉納すると願いがかなうという貝殻絵馬「CHI貝」や絵はがきなども配布され、早速多くの参加者が渡島を楽しみました。東京都から夫婦で参加した西村愛さんは「引き潮の時に島に渡れるのは、モンサンミッシェルみたいですてき」と指宿でのGWを満喫していました。



フラ・フィ・オ・モアニ・ケアラの皆さんが、フラでイベントを盛り上げました

アロハ健幸ウォーク&アロハ宣言が開催

南国指宿!アロハでおもてなし

指宿に夏の訪れを告げる「アロハ宣言」のセレモニーが4月29日、市営陸上競技場で行われ、市民ら約200人が参加しました。豊留市長は「指宿市民はみんな元気、みんな健康!と言えるまちにしよう。そして訪れる観光客をアロハの精神で温かく迎えよう」とあいさつしました。会場では、血圧測定などを行う健幸鑑定団やポールウォーキング体験、約4kmのコースを歩くアロハ健幸ウォークも同時開催。参加者らは、初夏の指宿を楽しみました。



市長によるアロハ宣言。市民らも一緒に「アローハー」

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

県下広報紙合同特集が全国広報コンクールで入選 鹿児島県の心を伝えた合同企画

昨年度、県と県内38市町村の広報紙が合同で取り組んだ特集「焼酎はおもてなしだ」が、全国広報コンクールの広報企画部門で入選しました。「本格焼酎の日」に合わせ、各自治体がおおむね10月号に掲載。企画のきっかけは、出荷量で宮崎県に1位の座を明け渡したこと。鹿児島県の心とも言える焼酎と、その文化・歴史などを伝え、県全体の活性化につなげたいと考え掲載しました。



各自治体の共通ページを作り、特集に一体感を持たせました

全広報紙がまとめて見られる特設ページはこちらから▶



徳光スイカの収穫始まる

悪天候にも負けず甘さ十分

指宿の夏の味覚、徳光スイカの収穫が山川岡児ヶ水で始まりました。糖度が高くシャキシャキとした食感が特徴で、幻のスイカとも呼ばれる徳光スイカ。5月8日、昨年より1週間遅く初出荷を迎えた宮田実吉さん(今村)のハウスでは、1つ1つ選別し約200個のスイカを収穫しました。宮田さんは「スイカが大きくなる3月頃からの気温が上がり苦勞した。例年より小玉が多いが、甘さは上々。皆さんが喜んで食べてくれたらうれしい」と話しました。



愛情込めて育てたスイカを丁寧に積み込む宮田さん夫婦

15の郵便局と見守り活動で協定を締結

安心・安全なまちへ官民連携

地域における包括連携に関する協定が5月1日、市と日本郵便株式会社の間で締結されました。協定には、市内14郵便局と鹿児島南郵便局が参加。郵便局員の通常業務中に、高齢者や子どもの異変、道路の異状、不法投棄など何らかの異変に気付いたときに、市に状況を報告するものです。十町郵便局の田中渉局長は「郵便局は地域に支えられてきた。地域の皆様が元気で安心安全に過ごせるように協力していきたい」と話しました。



市役所で行われた協定締結式。全郵便局長が出席し協力を誓いました

揖宿神社の浜下りが開催

郷土の繁栄と安泰を祈願

郷土の繁栄や氏子の安泰を祈願する、揖宿神社の浜下りが4月30日に行われました。1545年に始まった浜下りは、今年で467回目。武者・稚児行列に約200人が参加し、揖宿神社から太平洋公園まで市内を練り歩きました。到着後は神事を行い、神楽や宮坂田踊りを奉納。また、シャンシャン馬の披露もあり、参加者を沸かせました。稚児行列に参加した児玉花菜さん(迫北)は「暑くて疲れたけど楽しかった。また参加したい」と話しました。



強い日差しの中、約2時間市内を練り歩いた参加者たち

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿市歯科医師会
のぶゆき
宮崎 信行

指宿市歯科医師会事務局
(北園デンタルクリニック内) ☎6401



歯にまつわる子どもの将来像

歯科医師としての立場から、私個人の考えをお話させてもらいます。
自分の子どもが将来どのような職業に就きたいのか、親にとっては興味深いものです。子どもたちは、学習塾や習い事、スポーツ少年団など、それぞれに頑張っております。市営運動場で子どもたちが走る姿やボールを追いかける姿を見ると、私も元気をもらってジョギングしております。

さて、その子どもたちにも、いずれ中学・高校・大学の受験、就職試験などを経験する日が訪れます。受験当日、まず心配するのが健康状態です。万全の状態受検できればよいのですが、歯が痛くなってきたり来院する子どもが少なくありません。

スポーツの世界でも、以前金田監督が率いるプロ野球ロッテ球団が指宿キャンプを行った時に、二軍のキャッチャーが歯の痛みで来院したことがありまして、「明日の一軍との試合に出て監督にアピールしないと、野球人生が終わりになるかもしれない。治してもらいたい」と、切実に訴えられました。ある有名な女子マラソン選手は、指宿合宿中に定期検診に、青年海外協力隊入隊希望者は、歯の治療が完了しないと入隊できないと、それぞれ来院しました。

以上のことから考えると、数年かけた受験勉強や日頃の練習・トレーニングなども、「歯痛」という口の中の病気のために、最悪の場合、数年間の人生を失うことにもなります。中曽根元首相や安倍首相は、毎月一回歯の定期検診を受けているそうです。子どもたちにも、受験勉強やスポーツ練習のスケジュールの合間に、検診を受ける時間を加えてほしいものです。

子どもたちも、最低年2回の定期検診を受ければ、厚生労働省と日本歯科医師会の呼び掛けで平成元年から進められている8020運動(80歳になってもかめる自分の歯を20本以上もちましよう)を、十分に達成できます。このことは、医療費の削減にも大きく貢献すると考えられます。

子どもたちは、目標・目的があるから「楽しく」勉強や練習をする。そして教師や監督にとっては、健康状態やけがなどに気を付けて、子どもを成長させることが「楽しみ」だと思えます。そこに歯科医師や医師が加われば、子どもの目標・目的達成の一助になるのではないかと思います。
最終的には子ども自身が決める人生ですが、親としては、子どもが社会人になるまで「口の健康」を管理してもらいたいものです。

本のひろば

今月のおすすめ

一般図書 (山川図書館)
くらべる時代 昭和と平成
おかべ たかし(文)・山出 高士(写真)
東京書籍

一般図書 (指宿図書館)
図解 まるわかり時事用語
ニュース・リテラシー研究所編
新星出版社

児童図書 (山川図書館)
スマート
キム・スレイター(作)・武富 博子(訳)
評論社

児童図書 (指宿図書館)
美しき捕食者(プレデター)サメ図鑑
田中 彰(監修)
実業之日本社

指宿図書館 ☎232827
山川図書館 ☎353300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP

スマート

【内容】中学2年生のキーランは、川に浮かぶ水死体を発見した。警察は事故だというが、殺人事件だと思ったキーランは、独自の視点と鋭い観察眼で事件に挑むことにした。イギリス発、爽快ミステリーです。

PICK UP

図解・まるわかり時事用語

【内容】今どきの言葉や重要なニュースを、国際、政治、経済、環境、健康、文化・スポーツなどの8ジャンルに分類して解説。日々のニュースがイラスト入りで分かりやすい1冊です。

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸出・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

《図書館からのお知らせ》

- ▼第1回図書館講座
- ▼日時／7月9日(土)10時30分～12時(受付10時)
- ▼場所／指宿図書館2階多目的集会室
- ▼演題／KTS気象予報士 新井雅則先生の「おもしろお天気講座」
- ▼内容／実験を交えながら、お天気について、分かりやすく話してくださいませ。
- ▼講師／新井雅則氏 (気象予報士・KTSウエザーセンター長)
- ▼対象／どなたでも
- ▼定員／30人
- ▼参加費／無料
- ▼申込方法／窓口か電話
- ▼申し込みは、6月10日(土)から受け付けます。



ブックチケットで本の世界を旅しませんか



みはら すずな
三原 鈴菜ちゃん
優しい女の子になってね
(*^^*)



やなぎ もも
柳 心絆ちゃん
すくすく大きくなあれ♡



みずたまり ひろと
水溜 大翔ちゃん
大きく羽ばたけっ!! すく
すく育ってネ◎



しのやま とき
篠山 暁ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう!!兄弟仲良くね



おく しゅんすけ
奥 俊介ちゃん
あなたの笑顔に毎日癒や
されています。



よこやま ゆいな
横山 結菜ちゃん
ママ、パパの所に生まれて
くれてありがとう



たけい しほ
武井 詩穂ちゃん
思いやりのある女の子に
なってね



あらたけ めい
荒武 茉依ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう♡

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子ども
の名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、
電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB
以内)、郵送、持参のいずれかで応募してください。
☒koshitsu@city.ibusuki.jp



當房	鐘撞	岩下	開聞地域	柳	永谷	山川地域	下川	橋口	秋元	成尾	天目石	前之園	福山	水溜	末永	篠山	松田	氏名	指宿地域	うぶぐえ
悠	充	陽翔		心絆	咲笑		太鳳	星那	悠汰	徠良	南十町	南十町	玉利	外城市	外城市	宮ヶ浜	大園原	【地区】		
脇	松原田	苜口		平原	森松東		迫北上	上西	瀨口	南迫田	南十町	南十町	玉利	外城市	外城市	宮ヶ浜	大園原	【保護者】		
美穂	幸恵	正和	理安	ち知	美生		裕西	理紗	朋美	たか子	恵和	彩乃	幸健	綾祐	志誠	あゆみ	謙一			

水田	鮫島	新島	角田	吉園	肥元	大久保	齊部	増野	河野	坊野	橋口	松原	池原	上川	折田	東川	【故人】	武井	荒武	三原	藤井	宇塚	花岡
迫迫	綾子	幸雄	幸雄	光雄	キヌ	定三	洋吉	愛永	昭義	利文	春江	孝一	フミ	正和	テル	善寛		詩穂	栄依	鈴菜	誠	宏成	和空
97	45	86	85	81	89	75	88	66	93	16	59	49	93	68	95	62	95	83					
垂門	玉利	丈六	小道	下里	湊南	大当	田畑	垂門	湊上	迫北	玉利	道利	玉上	小田	中本	岩瀬	渡瀬						

4月30日までの受付分(敬称略)	※遺族の方から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。	堀之内	山下	中野	新村	鶴澤	塩屋	物袋	濱田	開聞地域	阿間	星見	馬場	鶴窪	森永	藏正	松知	今利	大村	東一	山幸	久保	王子	新小	今奈
		シモ	スミ	エミ	広子	キヌ	ヨ子	和子	和子		ワ	弘志	武雄	テル	正巳	隆子	知雄	利雄	ワカ	ノ	幸	アヤ	秀俊	スミ	美枝
		103	59	89	80	71	82	94	74		91	90	95	86	63	82	92	88	93	81		85	87	83	89
		荒田	塩屋	上野	脇野	西開	入野	物袋	鎮守		東中	神方	迫	高尾	山神	町一	東(福)	前原	町一	西		池崎	弥次	湯之	道下

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名(診療科)	電話番号
6月4日	【外科】指宿脳神経外科	☎271177
	【内科】いぶすき内科	☎233239
6月11日	【外科】指宿医療センター	☎222231
	【内科】橋口医院	☎350022
6月18日	【外科】長野整形外科クリニック	☎233291
	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎242011
6月25日	【外科】今林整形外科病院	☎222710
	【内科】伊藤記念病院	☎244466
7月2日	【外科】指宿医療センター	☎222231
	【内科】大重内科	☎341003

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
6月4日	なのはな薬局	☎241111
	そうごう薬局指宿店	☎221021
6月11日	指宿薬剤師会薬局	☎26343
	しのはら薬局	☎32757
6月18日	ゆのさと薬局	☎26771
6月25日	ハッピー薬局	☎264189
7月2日	指宿薬剤師会薬局	☎26343
	まどか薬局	☎32120

夜間・緊急時の当番医を
紹介します ☎226868
当番医テレホン
サービス

水道工事当番店

指宿地域		
6月1日~4日	(株)西園組	☎25217
5~11日	(有)上林山組	☎25515(夜・休☎090-2511-4331)
12~18日	(株)後迫組	☎23111
19~25日	(有)指宿工業所	☎23530
26日~7月2日	(有)丸栄設備	☎22694
3~9日	(有)丸山水道工務店	☎23131(夜・休☎090-8911-3357)
山川地域		
6月	西設備	☎341176
7月	(有)前田電気	☎39239
開聞地域		
6月	(有)建龍	☎22228
7月	永吉建設(株)	☎33181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いして
ください。また、宅内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

篤志

※掲載を希望する人は、届け出
時に、市民協働課、(山園)市民
福祉課窓口で申し込んでくだ
さい。他市町村で届け出した
人でも、希望があれば掲載し
ます。

- 一般寄付
- グラウンド・ゴルフ
- 第69回はなな福祉交流会
- グラウンド・ゴルフ
- 第70回はなな福祉交流会
- 山野忠義
- 開聞富士舞踊組合 (敬称略)

寄ってらっしゃい

湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに
応募いただいた意見などを掲載しています。



「ブックカフェ号」のイメージ
(小牟禮 麻由佳さん)



砂州の渡り初めには多くの人々が参加しました

今

年は開花が遅かったですが、魚見岳に花見に行き、きれいな桜を見られました。景色もよかったです。早く知林ヶ島の砂州が復活しますように

(60歳 ★ばあばちゃん)

今年は魚見岳の花見の期間が短かったです、多くの人々が訪れて楽しんでいましたね。知林ヶ島の砂州開きも行われ、渡島シーズンを迎えています。(20ページ参照)

私

はよくラジオを聞いていますが、先日は図書館の「そらまめの会」の方が出演していらっしかったです。指宿のPR、とても盛んです。

(ホットスプリング)

図書館業務以外にも、独自の取り組みでまちを盛り上げるそらまめの会の皆さん。現在、移動式のブックカフェを作るうと、市内のNPO初のクラウドファンディングで資金を募っているそうです。

久

しぶりに長崎鼻へふらーと行きましたが、いいですね。灯台下暗しとはこのこと。いい所がたくさん身近にありますよ。これからドンドン出掛けます。

(62歳 ふくちゃん)

長崎鼻からは、開聞岳もちろん天気がよければ南方の島々も見渡せます。灯台下から見る景色も趣がありますね。

岩

本漁協の信魚連が利用できるなくなり、さびしいものです。年金生活者にとって、歩いて行ける金融機関がなくなると困りますね。

(69歳 季節はずれの風鈴)

信魚連の統廃合で、4月に岩本支所が廃止に。その代わりに、ATMを新設したそうです。また、月曜日と木曜日には、決まった時間に職員が支所に来ていて、お金の出し入れなどができるようです。

転

勤族で、車の住所変更をし忘れていましたが、お知らせ版のおかげで軽自動車税の納付書の郵送手続きを思い出し、以前住んでいた役場へ連絡ができました。指宿への住所変更を近々致します。

(32歳 女性)



灯台下には溶岩でできた独特の景観が広がっています

広報紙の情報が、役に立ってよかったです。転動して来られたとのこと。ぜひ車で、指宿の名所や景色、食などを存分に楽しんでください。

毎

月「いぶすき日和」に載っている写真が大好きです。いつもの場所、通る道、見ている景色なのに…。写真を見るとなぜか、泣けてくるんです。亡き母を思い出したりして、心を打たれます。毎回の写真を集めて、飾っています。

(56歳 すずらん)

市内の風景などをお届けする「いぶすき日和」。「いぶすき大好き!写真撮り会」の皆さんや、市民の方から投稿をいただいています。撮る人によって印象が変わる風景。ぜひ一緒に、さまざまな「指宿」を発信しましょう。

い

いろいろな場所へよく旅行しますが、近い所はまたいつでも行けると思い、後回しにしています。フェリーですぐ行ける根占方面にも行ってみたいです。

(65歳 温泉だいすき)

指宿と大隅の交流を促進するため、なんきゅうフェリーの乗船料の半分を助成する制

度もあります。5人以上の団体などが、大隅でのイベントや交流事業などに参加すると対象になります。詳しくは、商工水産課☎3133まで。

砂

むし温泉が好きで、よく家族で砂楽に行ってます。ただ、祖父が車いすなので、もう少し使いやすい施設になったらいいな〜と思っています。

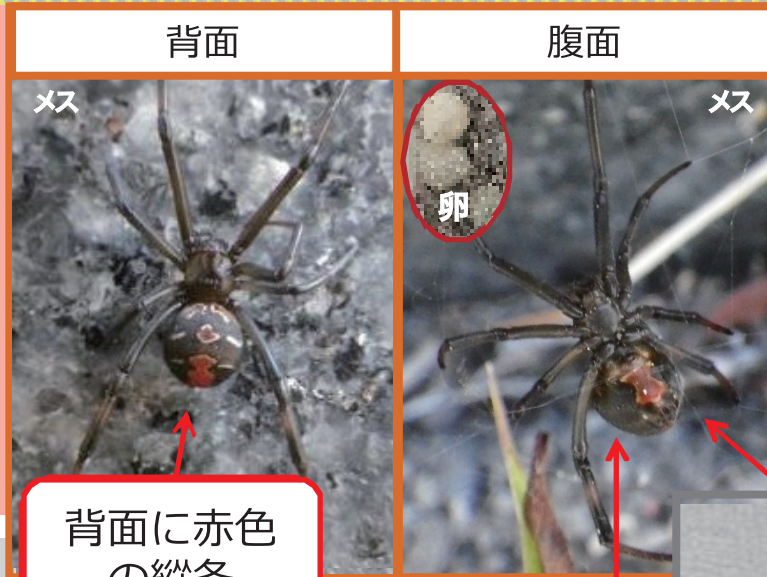
(26歳 女性)

市内の温泉を、障害のある人や高齢者などが安心して使えるよう、バリアフリー化を進めています。その一環で、身体や宗教的な理由などで砂楽の大浴場が使えない人向けに、バリアフリー対応のシャワー個室棟を作りました。9月まではモニター期間で、誰でも使えます。ぜひ、利用した感想をお寄せください。



シャワー個室棟ですべての人に砂むし体験を

セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモ にご注意ください！



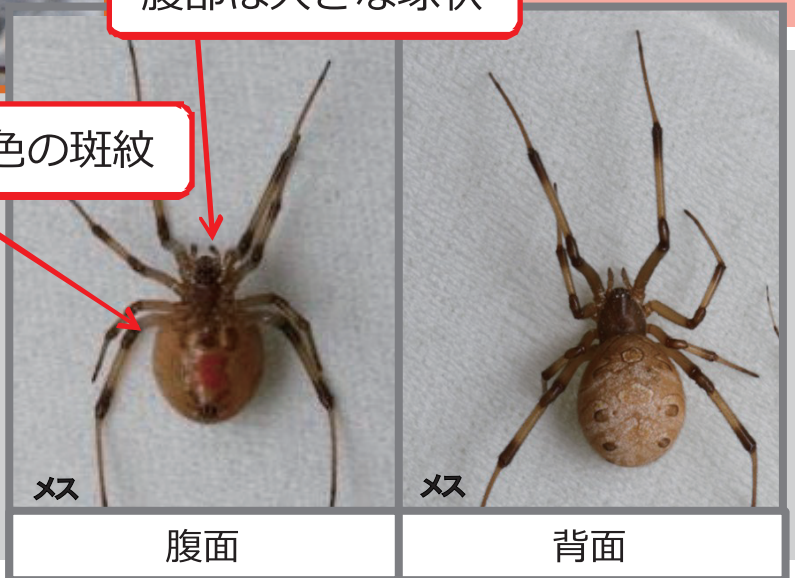
和名 セアカゴケグモ
 科名 ヒメグモ科 (Theridiidae)
 学名 *Latrodectus hasseltii*
 原産地 オーストラリア
 特徴 成熟した雌の体長は、約0.7～1cm。
 全体が光沢のある黒色で、腹部の背面に目
 立った赤色の縦条がある。
 ※左写真は、若い個体であり、
 成熟すると白い斑紋は消える

腹部は大きな球状

背面に赤色
の縦条

腹面に赤色の斑紋

和名 ハイイロゴケグモ
 科名 ヒメグモ科 (Theridiidae)
 学名 *Latrodectus geometricus*
 原産地 亜熱帯地方
 特徴 成熟した雌の体長は、約0.7～1cm。
 ハイイロゴケグモの色彩はさまざまで、腹
 部背面が真黒のもの、茶色や灰色を基調とし
 て斑紋を有するものなど変異が多い。



腹面

背面

ゴケグモの被害について

※毒をもっているのは雌だけです

咬まれたときの症状

- 局所の疼痛、熱感、痒感、紅斑、硬結、区域リンパ節の腫張が生じます
- 通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります
- 重症例では、進行性の筋肉麻痺が生じます

咬まれた場合は

- 咬まれたときは、すみやかに医療機関にご相談ください
- 重症化した場合は抗毒素血清による治療が必要です
- 咬んだクモの種類がわかるように、できれば殺したクモを病院へご持参ください

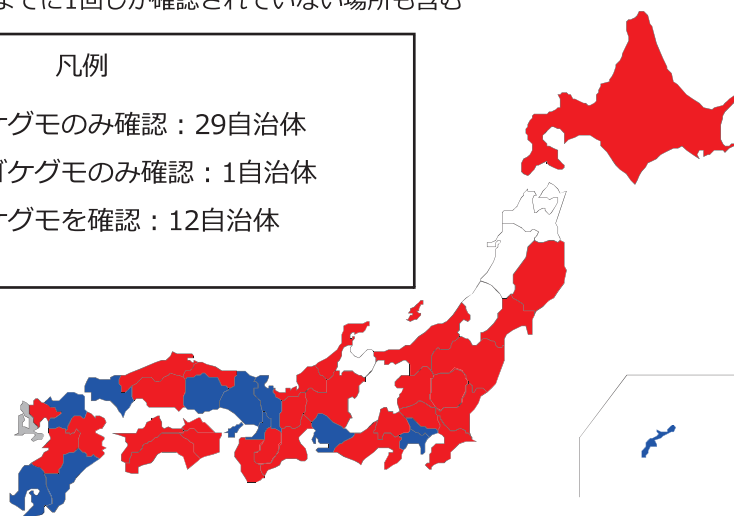
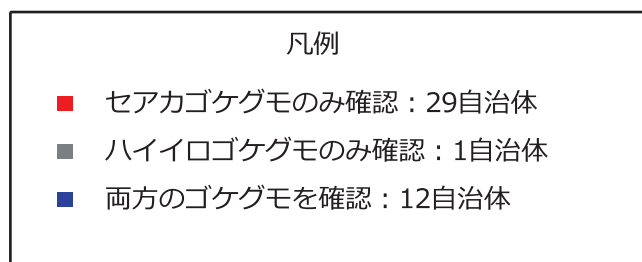
咬傷例

- ゴケグモは攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあります
- 日本での咬傷例は主に6～10月に報告されています
- 日本ではセアカゴケグモの咬傷例が報告されており、ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります
- 日本ではセアカゴケグモの毒で死亡した例はありませんが、オーストラリアでは死者が出ています
(血清開発後の死亡例はありません)

本市では、雌のハイイロゴケグモが2個体発見されました。（2017年5月16日）

今までにセアカゴケグモ・ハイイロゴケグモが 確認された都道府県（全42自治体）（2015年9月10日現在）

※ゴケグモが今までに1回しか確認されていない場所も含む



セアカゴケグモとハイイロゴケグモは、港湾地域又はそれに隣接する地域で多く発見されており、コンテナ等に付着して侵入してきた可能性があります。

国内では、貨物やコンテナ、建築資材、自動車等に営巣したものが運ばれた結果、生息域が広範囲に拡大したと考えられています。

ゴケグモの生息する場所

- 日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に営巣します
例)自動車、プランターの底、室外機の裏、庭に置いた靴の中など
- 屋外に置かれていた傘、衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性があります
- ゴケグモに咬まれないように屋外で作業する場合は、軍手など手袋を着用してください

ゴケグモを発見した場合

- ゴケグモを発見した場合は、お住まいの自治体にご連絡ください
- ゴケグモを見つけても、素手で捕まったり、さわらないようにしてください
- 駆除するには家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の物理的な方法があります（※洗い流さないよう注意）
- 周囲にも潜んでいたり、卵がある可能性があるため、よく確認するなど注意してください

ゴケグモを拡散しないために…

ゴケグモの国内での分布域の拡大の抑制のため、ゴケグモが生息している地域からの車での移動や貨物の運送のときなど、車や荷物に付着して運ばないようにご注意ください

セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモ等のゴケグモ属は、 外来生物法に基づく“特定外来生物”に指定されています

外来生物による生態系、人の生命・身体、農林水産業への被害の防止を目的に、外来生物法では特定外来生物を指定し、これらの生きた個体を持ち運んだり、飼育したりすることを禁止しています。セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモ等のゴケグモ属については、人の生命又は身体に関する被害があることから、特定外来生物に指定されています。

外来生物法について詳しく知りたい方は下のURLをご覧ください
<http://www.env.go.jp/nature/intro/index.html>

<問い合わせ先>

指宿市 環境政策課 環境政策係
Tel : 0993-22-2111 (内線241,242,243)
Fax : 0993-23-4987

製作：環境省外来生物対策室