

いぶすき

1
2017 Jan.
vol.133



新年のごあいさつ

【特集】第30回県地区対抗女子駅伝

タスキでつながる、人と想い。

いぶすき 1

Ibusuki City Public Relations

2017 Jan. vol.133

印刷/発行指宿新報社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

1 January 2017 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間保健センター
レジャレ ジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
倫徒里 倫徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦 	2 振替休日	3	4 ●官公庁仕事始め ●市成人式 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保	5 ●スマイルひろば	6 ●6~8か月児健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7
8 ●第36回いぶすき菜の花マラソン大会 	9 成人の日	10 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●育児相談 ◎10:00~11:30 山川文	11 ●MAIENZA販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ ●乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	12 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャレ	13 ●乳児・産婦健診 (山川・開間地域児対象) ◎12:50~13:05 開間保 ●6~8か月児健診 (山川・開間地域児対象) ◎13:05~13:20 開間保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保	14 ●ニュースポーツ体験
15 ●市消防出初式	16 	17	18 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 倫徒里 ●1歳6か月健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	19 	20 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川図 ●2歳児健診 (山川・開間地域児対象) ◎12:50~13:15 開間保	21 ●第25回いぶすき菜の花マーチ (~22日) ●学びのふるさと講座「海の講座」
22 ●MAIENZA販売日 ●文化財防火デー	23 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文	24	25 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	26 ●市民体力テスト&出張健康鑑定団	27 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保 ●育児相談 ◎10:00~11:30 開間保 ●3歳児健診 (山川・開間地域児対象) ◎12:50~13:15 開間保	28
29 ●県地区対抗女子駅伝競走大会 	30	31 ●3歳児健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	2/1 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	2/2 ●スマイルひろば	2/3 ●6~8か月児健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャレ	2/4

人のうごき 12月1日現在(前月比)

総人口	41,140人 (- 49)
男	18,903人 (- 17)
女	22,237人 (- 32)
世帯数	18,314戸 (- 17)

今月の税金は?

税の種類	期別
市 県 民 税	4期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	7期
口座振替日	1月25日※
納付書での納期限	1月31日※

☎税務課収納対策室管理係☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

小学校で夢の教室 子どもたちの明るい未来へ



プロのサッカー選手や野球選手、OB、OGなどが授業を行う「夢の教室」が12月5日から6日間、市内の小学5年生を対象に行われました。6日丹波小学校では、元バレーボール選手の佐伯美香さんが、全員で一つの目的を達成するゲームや体験談などで「夢を持つこと、仲間と協力することの大切さ」を伝えると、子どもたちは目を輝かせていました。

●イベント情報など ●保健センター日程 ◎は受付時間

新年 謹賀



初鵝の二声ばかり鳴きにけり

正岡子規

酉からのメッセージ

西暦2017年、平成29年を迎えました。酉は十二支の10番目で、動物ではニワトリが当てられています。

「酉」という字は、酒を盛る器の象形文字からできています。そういえば、酉にさんずいを付けると「酒」という字にもなります。

「干支占い」によると、酉年生まれの人は「頭の回転が速く、災害や緊急事態にも即応できる」そうです。酉の目で、高い所から形勢を眺めるせいか「機敏で現実的な判断を下すことができる」ともいわれます。

酉年。古来、酉は人の暮らしと深く関わってきました。勢いよく、明るい「明日」を告げるとともに、酉に託して人生や政治が語られてきたのも納得できます。

元旦に見るスズメのことを「初雀」といい、季語にもなっています。「鶴の一声で決まりました」などと言ったことがあります。「鶴の一声」とは、議論が白出する中で権威ある者

が事を決定づける言葉の例えです。

長寿の瑞鳥とされてきたタンチョウヅルが水平野に飛来したことがありました。さっそうと立つ優雅な姿に心を奪われたことを思い出します。「木鶏」とは、物に動じないことを意味する言葉です。

いずれの言葉も、酉からのメッセージとして受け止めたいと思います。

来し方、行く末

「去年今年貫く棒の如きもの」(高浜虚子)と詠まれるように、時はたゆみなく流れて行きます。新年は、時の流れに刻みを入れる時でもあります。

どんな事業もこうと決めて実行するには、多くの場面を想定し、思考過程で熟考し、強い意志をもって前に進まなくてはなりません。「真実は寒梅の如し」。周囲はどんなに厳しい環境でも、正しいものは結実するものです。先行き不透明な時代だ

からこそ、立ち止まって来し方を振り返り、行く末を考えることが大切です。

地方創生

「老いる社会、縮小する自治体」という文字を目にすることが多くなりました。少子高齢化が進み、人手不足のため外国人の看護や介護を受ける時代が来ると思っていた人は、少ないのではないのでしょうか。

本市では、平成27年10月に「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。人口減少社会に突入し、本市の基幹産業においても、今後、働く人の確保が大きな課題です。恵まれた地域資源を保護・活用しながら、若い世代の雇用の場を確保し、人口減少の進行を抑えなくてはなりません。

人と同じく、地域も老いる時代です。だからこそ、新たな地域振興のための事業に取り組む必要があります。その事業は、確実に未来への投資につながるからです。

やさしさの文化

「恩送り」という言葉があります。恩を誰かに送る。その誰かが、また別の誰かに送ることで、みんながつながっていきます。親を亡くした遺児へ、物心両面の支援に取り組んでいる「あしなが育英会」の活動は、まさに「恩送り」と言えます。

恩を受けて大人になった遺児が、新たな遺児となった子どもの支援を

しています。恩送りは「日本的なやさしさの文化」です。

「恩返し」は、どちらかというと恩を受けた相手に直接恩を返しますが、「恩送り」は見返りを求めない無償の愛ともいえます。やさしさの文化が受け継がれるまちは、ぬくもりに満ちた住みよい地域です。これまで受けた恩を、未来に生きる子どもたちに贈りたいものです。

新年は

夢という字が似合います

マラソンの高橋尚子さんは復活優勝したときに「時間はみんなに平等に与えられています。陸上競技をやめようかと思ったこともありましたが、一度夢を諦めかけた私が結果を出すことで、今、悩んでいる人や苦勞している人に『夢を持って、必ず光が見える』そのメッセージになるのだと、走りながら自分に言い聞かせていました」と話しました。

夢を口にすればきれいごと聞こえることもありますが、夢という言葉には強い力が宿るように思います。にんべんに夢と書くのが「儂い」です。「人の夢」とは、確かなにかないものかもしれませんが、実現の望みなどないこともしばしばです。

今年も、菜の花の咲き誇る道を、幸せの黄色に励まされながら、多くの「夢追い人」が駆け抜けます。「いい年であってほしい」と念じる、酉年の始まりです。



指宿市長
豊留悦男

人と想い。タスキでつながる、



1



2



3

舞台は霧島 国分・隼人路を駆け抜ける

女性ランナーが、新春の国分・隼人路を駆け抜ける。鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が、今年で30回の節目を迎えます。大会は、21・0975kmの6区間で県内12地区の代表選手がタスキをつなぎます。

1988年に南日本放送(MBC)創立35周年を記念して始まったこの大会。当時、女子の長距離走は国際的にも歴史が浅く、1984年のロサンゼルスオリンピックで女子マラソンが正式競技となっただけでした。



前回大会でCクラス優勝を果たし、選手たちに胸上げされる中野監督

第1回大会は、5区間18kmのコース。その後、第3回大会から6区間21・0975kmとなり、中学生区間も設けられ、現在に至ります。30年の歴史がある女子駅伝は、県内の女性ランナーの底辺拡大、レベルアップの場となっています。指宿チームは、2011年の第24回大会から旧穎娃町が抜け、指宿市単独のチームになりました。昨年の大会では、市単独チームとなって以降、初めてのCクラス優勝を果たしました。今年の大会の目標、抱負を聞きました。

- 1 写真右上から
センス サバナ(市教育委員会 協力員)
川畑 利江(指宿市役所)
新野 彩乃(鹿児島銀行)
中野 佑乃(鹿児島銀行)
赤崎 真奈(ハーティスポーツ)
廣森 華(ハーティスポーツ)
- 2
坂元 美羽(鳳凰高1年)
川畑 菜歩(西指宿中1年)
池野 琉彩(南指宿中2年)
中野 雄一(南指宿中1年)
宮田 依子(南指宿中1年)
森田 依子(北指宿中3年)
岩崎 詩織(指宿高2年)
- 3
吉留 奈美(甲南高2年)
森川 夏美(鹿児島高1年)

▶写真外/内山 広生 コーチ、大久保 元恵 コーチ

目標はCクラス2連覇

チームを指揮するのは、就任5年目の中野雄一監督。練習や合宿では選手と一緒に汗を流し、選手からも親しまれています。

監督として一番悩むのが、選手の配置。12人の登録選手から6人を選びます。「選手にはスピードのある人、力強い走りをする人など、タイムだけでは見えない特徴があります。それと当日の天候や風の強さを考えて、選手を配置します」と大会前日まで頭を悩ませます。

「昨年の結果には正直、驚きました。結果的に選手配置が当たり、残り500mで逆転してCクラス優勝を勝ち取ることができました。勝負事はやってみないと本当には分かりませんね。今年は選手が充実しているので力を発揮できるように、コミュニケーションを大事にして勝負したい」といいます。



中野雄一監督

仲間を信じて、自分を信じて

今年の注目選手は、北指宿中3年の森楓花(二月田)選手。昨年6月にバスケットボール部を引退後、いぶすきスポーツクラブの駅伝教室に入り、本格的に陸上の練習を始めました。「バスケ部に入る前から走ることに興味があったので、陸上はすんなり始められました」と心境を語ります。

初めて出場した大会は1カ月後の県大会。いきなりの大舞台の中、800m走を2分18秒で優勝。その2週間後の九州大会では2分17秒で、見事4位に入賞しました。「走るのはキツイけど、結果が残せたときのうれしさが癖になりますね」とほほ笑みます。

昨年の女子駅伝では12人の登録選手に入ったものの補欠だった森選手。今年は昨年の悔しい思いもぶつけて初レースに挑戦します。



森楓花選手



チームメイトと霧島市のコースを試走する谷口さん



家族が支えてくれる

からこそ頑張れる。

今年で30回を迎える県地区対抗女子駅伝の指宿チームで、最多の12回出場している谷口朋美さんに、駅伝への思いを聞きました。

「子どもを産んだら、また走りたい」妊娠9カ月の朋美さんはそう話します。

女子駅伝への道のり

駅伝との出会いは中学の時。当時あった揖宿地区の駅伝大会に山川町代表として出てみないかと声を掛けられたことでした。元々バスケットボール部で校内の持久走大会でも上位だったので、軽い気持ちで参加したといいます。

その頃、県地区対抗女子駅伝をテレビで初めて見た朋美

さんは「私もここで地区の代表として走ってみたい」と強く思い、高校では陸上部に入部しました。しかし、当時は穎娃町の選手が強く、チームに入る事ができず、社会人になった第15回大会で、初めて出場することができました。

「タスキをつなぐのに、とにかく必死でした。レベルの高い中・高生の足をひっぱりたくない、という思いで走ったのを覚えています」と当時の心境を話します。チームの結果は11位。自分の実力もまだまだという現実を突きつけられたといいます。

選手としての喜びと苦悩

「もっと速く走りたい」必死に練習し、女子駅伝や県下一周駅伝の仲間との合同練習を重ねていく中で、タイムも良くなってきたといいます。

その成果が出たのが、第21回大会でのBクラス初優勝。「ようやくこのクラスまでできたな、と思いました。自分自身も納得いく走りができ、走っていて本当によかった」と振り返ります。波に乗ったチームは翌年もBクラスで優勝し2連覇を果たしました。

しかし、旧穎娃町が抜けた第24回大会では12位という苦



谷口 朋美さん・義郎さん・翔聖くん (井手下)

い経験も。「自分の思った走りができず、穎娃が抜けた穴を埋められなかった。最下位で悔しくてワンワン泣きましたね」と振り返ります。

母と選手と

10回連続出場したことで、ひとつの区切りをつけ引退し、翌々年には長男の翔聖くんを出産した朋美さん。「母として走っている姿を子どもにも見てほしい」と復帰を決意し、出産から9カ月後の第27回大会への出場を果たしました。

「ママさんランナーとして走ることができるのも、家族のおかげです。私が落ち込んでいる時には支えてくれるし、夫が子どもの面倒を見てくれるから好きに走れています」と、家族への感謝を話します。

2月に出産を控えているため、今年もテレビを見ながらの応援になるといいます。「若手が育ってきているから、世代交代だなという気持ちと、まだまだ挑戦したいという気持ちが入り混じっています。地域や家族の支えがあって、チームもようやく上り調子で来ているんです。みんなの走りが楽しみです」と笑顔で話しました。



森選手の同級生
肥後 優花さん (大当)
紙屋 怜奈さん (木之下)

私たちが応援しています!!

私たちがテレビで女子駅伝を見たことがあります。その舞台に同じ学校の友達が出場することは、とてもすごいと思います。楓花さんは学校の駅伝チームではキャプテンをしていて、前で走って引っ張っていつもみんなのことを気にかけてくれました。

チームに先輩もいる中でいつもより緊張するだろうけど、楽しんで走ってほしいです。これまで頑張ってきたから、それを自信に変えてタスキをつなげてください!



21年間女子駅伝のマネージャーを務めた
小吉 信子さん (追中)

私たちが応援しています!!

印象に残っているのは、選手が必死に練習している姿。それは毎年変わりません。練習では苦しくて泣き出す選手もいます。「大丈夫、また走ろう」と声を掛け、一緒に走ることもありました。

昨年はテレビで観戦しました。Cクラス優勝した瞬間、涙がこみ上げてきました。今年も指宿チームの強みであるチームワークの良さ、練習の成果を発揮して、ベストを尽くしてほしいです。会場には行けないかもしれませんが、応援しています。



南指宿中で陸上を指導している
新小田 造さん (中小路)

私たちが応援しています!!

自分の教え子が登録メンバーに選ばれたことが、まずうれしいです。そして、誇らしく思います。以前の教え子と現在の教え子、どちらもメンバーに選ばれているので、指導者としては教え子同士のタスキリレーが見たいですね。

女子駅伝はテレビ中継もあるので、子どもたちにとっては、夢の舞台だと思います。ありきたりかもしれませんが、日頃の練習の成果を存分に発揮して、指宿の代表として、上位を目指して頑張ってください。



県下一周駅伝指宿チームのキャプテン
室屋 将史さん (二月田)

私たちが応援しています!!

女子駅伝を見ると、駅伝シーズンが始まったなと思います。大会当日は練習会と重なるので会場には行けませんが、テレビやラジオで中継を聞くと、自分たちも県下一周駅伝を頑張ろうと気持ちが高まってきます。

夏の暑い中、合同練習と一緒にクロスカントリーを走った仲間です。同じオレンジ色のタスキを着て指宿地区代表として頑張ってもらいたい。いい結果の流れのまま、私たちが最高の走りをしたいと思っています。目指せ! Cクラス2連覇!



一緒に楽しく走ろう。



夕方、陸上競技場で練習する駅伝教室の生徒たち。暗くなるとライトが灯り、昼とは違った雰囲気での練習ができる。

夕方になると、ランニングやウォーキングをする人が集う指宿市営陸上競技場。ここで小・中学生を対象とした「駅伝教室」を指導しているのが、いぶすきスポーツクラブの新原大樹さんです。立ち上げた経緯は、子どもたちに陸上という選択肢を持ってもらいたいこと、それと女子駅伝や県下一周駅伝の選手確保に苦労している現状に危機を感じたことだといいます。

新原さんの指導のモットーは、楽しんで走ってもらおうこと。「誰にでも速く走りたいという思いがあるから、好きになつたら自分たちで練習するようにになります」と自主性を尊重しながら練習メニューを考えます。

その結果、女子駅伝や県下一周駅伝に出場する選手も出てきて、指導に手ごたえを感じています。「目標に向かって練習し、一緒に喜んだり悔しがったり。そういう一体感が

指導する面白さですね」といいます。

この他、同クラブでは小学生を対象に短距離走を指導する「陸上教室」も行っています。早歩きやダッシュ、スキップ、小刻みにステップを踏みながら走るラダートレーニング、学年別リレーなどメニューも充実。講師は県下一周駅伝の現役選手やスポーツ推進委員など、長年陸上競技をやってきたスペシャリストたちです。

新原さんはいいます。「とにかく競争する楽しさを伝えたい。走る楽しさをみんなに知ってもらいたいですね」



ラダートレーニングに励む子どもたち



いぶすきスポーツクラブ
にいほらひろき
新原 大樹さん(片野田)

陸上教室(小学1年生) 毎週①18時~19時30分
駅伝教室(小学5年生) 毎週②③18時~19時30分
※年会費、月会費が必要です。

ボランティアスタッフ募集
陸上教室で子どもたちと一緒に活動してくれるボランティアスタッフを募集しています。陸上競技をしたことがない人でも大歓迎です。

いぶすきスポーツクラブ
☎245366

12チームの思いが詰まったタスキを、今つなげる。

1月29日(日) 10:00スタート

▶場所/隼人運動場(霧島市)
▶テレビ・ラジオ/MBCで、9時54分から生放送

スマホでも聞ける!
radikoもあるよ



Android



iPhone

※通信料は各自負担となります。





1 全国各地をつないできたタスキを胸に、仲間と一緒に走る参加者たち 2 3 中継所や観光名所で記念撮影 4 タスキに自分の名前を刻む参加者 5 宮園病院前では、オレンジ色の傘や風船でランナーを歓迎

認知症になっても、仲間とともに走り続けたい。

タスキでつながるもう一つの物語ーRUN伴ー

県内で初めて RUN伴が開催

認知症の人や家族、それを支える地域の人たちがタスキをつないでゴールを目指す「RUN伴」が11月19日、市内で行われました。認知症の人もそうでない人も、一緒に一つの目標を達成したいそんな思いから2011年に北海道で始まったRUN伴。6回目の今年は、県内からも鹿児島市や出水市など9市が参加し、初めて沖縄まで縦断しました。

市では、指宿、山川・開間の2コースの計27区間約60・4kmをタスキでつなぎました。ランナーや応援する人など約150人の参加者は、オレンジ色のシャツを着用。タスキをかけた人を先頭に、旗を持つ人や車椅子で参加する人たちが心を一つにして、次の中継所を目指しました。

タスキには、ランナー一人ひとりが名前を刻みます。全国の人たちが、次の人へ、さらに次の人へとつなぐタスキには「認知症のことを知ってもらいたい」という思いが詰まっています。

その思いを身につけて走るランナーに、沿道からは「が

んばれー」と温かい声援が送られました。

タスキをつなぎ、走る距離は人それぞれです。それが10mほどの距離でも、次の人にタスキをつないだときには、充実感に満ちた表情で、笑顔があふれていました。

実行委員長の今奈良孝さんいみならたかしは、イベントが成功するか不安だったといいます。しかし、沿道や中継所には、参加者の家族や介護関係者など予想以上の人が集まっていました。「多くの人とみんなの笑顔に迎えられる時は、イベントをやって本当に良かったと思いました。認知症は誰にでも起こりうる身近な問題です。少しでも身近に感じてもらえたと思います」と話しました。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。講座は約90分で、受講者には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を渡しています。講座の申し込みは、随時受け付けています。

☎ 21111内251
☎ 21111内251

うことを知ることが大切です。

今回のRUN伴は、7月に北海道からスタートし、全国を縦断したタスキは11月26日、沖縄でゴールしました。この写真を見た時は、全国のタスキ、思いがつながったんだと、私もうれしくなりました。

認知症になっても安心して暮らせる地域をみんなで作ろうという希望の輪が、たくさんの人に広がっていくことを願います。



全国のタスキが沖縄までつながりました



障がい者支援施設 竹山苑 副苑長
おかやま りゅうじ
岡山 隆二さん

鹿児島市（旧桜島町）出身。今回の指宿RUN伴の発起人で、事務局を務める。福岡県大牟田市などで高齢者福祉を学んで現在に至る。陸上競技のハードルが専門。枕崎市在住。

認知症は誰でもなりうる病気です。市内でも、65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。

認知症の人への対応として、病気前の状態に戻そうとすることに目が行きがちですが、認知症の人からすると、それは、今の自分自身を否定されたように感じます。大切なことは、ありのままを認め、家族や地域で支えていくということです。

認知症は全国的にまだまだ理解が進んでいません。理解が進んでいないことが原因で、偏見や差別を生んでしまうことがあります。「認知症は病気の一つ」とい

指宿の特産品を 首都圏に売り込め!

「ふるさとに恩返しをしたい」。指宿の特産品の販路開拓を後押ししようと、郷土会の関東指宿会が首都圏で商談会を開催しました。

最高級の
本枯節です!

香
味
は
絶
頂
な
ら
し
よ

地元の特産品や郷土会の人との縁ができたのも良かった」と笑顔で話し、出展者は首都圏での販路開拓に手応えを感じていたようです。

待ったなしの人口減少社会

日本一の生産量を誇るオクラやソラマメ、かつお節(本枯節)を中心に、本市は全国有数の農水産物の生産地であり、豊かな資源を生かして、多彩な加工食品が生み出されています。しかし、人口減少や少子高齢化、観光客の減少などで、地方のマーケット(販路)は縮小傾向にあります。そのため、人口が集中する首都圏など、大消費地へのセールスが一層求められる時代となりました。市も数年前から特産品のPRに取り組み、大都市への売り込みをどう進めたら良いのか模索していました。



自慢の逸品を売り込もうと、バイヤーとの積極的な商談が行われた(写真提供・中村太さん)

「ふるさとに恩返しをしたい」

そうした中、平成26年夏の商工団体の会合で、秋元次治さん(シユウエイ・代表取締役会長)が「首都圏の小売や流通に精通した関東指宿会の先輩が、販路開拓を応援したいという話がある」と提案。それは、関東在住の指宿出身者が集う郷土会で、若手の育成を目的に啓発セミナーなどに取り組んできた「関東指宿会砂蒸し温泉塾」というグループでした。塾長の西山広文さん(読売情報開発・代表取締役社長)は、さっそく首都圏で培ってきた人脈や経験を生かし、その年の秋、百貨店や通販会社などを招いた初めての商談会を東京で開催しました。西山さんは「自分たちを育ててく

れたふるさと指宿に、少しでも恩返しをできればと思います。首都圏への販路開拓につながればうれしい」と話します。年々規模を拡大している商談会は、今回も大いに盛り上がり、指宿をPRする上でも絶好の機会となりました。「ふるさとに恩返しをしたい。郷土への熱い思いは、指宿の未来を切り開く大きな支えとなり、着実に実を結ぼうとしています。

商談会は年々規模を拡大!

第1回 平成26年11月8日
出展者/市内12社
バイヤー/8社15人

第2回 平成27年11月14日
出展者/29社(うち市内17社)
来場者/74社114人

第3回 平成28年10月27日・28日
出展者/46社(うち市内21社)
来場者/172社266人

販路開拓を 支援します!

特産品の販路開拓や新商品開発を支援します。お悩みの人は、気軽に問い合わせてください。

商談会への出展支援と助成

日本最大級の「スーパーマーケット・トレードショー」など、首都圏での商談会への出展を支援します。また、県内外の商談会や物産展への出展経費の一部を助成します。



トレードショーで商談に臨む出展者

販路開拓セミナーを開催

現役のパイヤーなど、小売や流通に精通した講師によるセミナーや個別指導を通して、商品の魅力アップや販路開拓を支援します。



売れる商品への改善ポイントをバイヤーが指導

輸出拡大を支援

県貿易協会やJETRO 鹿児島などの輸出支援機関と連携し、アジア最大級の「香港フードエキスポ」など、海外での商談会への出展支援や輸出セミナーを行っています。



海外のパイヤーに商品の魅力を伝える出展者

関商工水産課特産品振興係

☎2111 ☎314



2



1

1 商談会開催を支える西山塾長(新西方出身) 2 未利用魚を活用した商品づくりに取り組む白濱俊和さん(写真中央)は「数社から提案があり、フォロー営業を頑張りたい」と意気込む 3 「紅はるかの引き合いがあり、バイヤーからも市場に関する情報収集ができた」と話す湯通堂さん(写真左)



3

平成29年度 市・県民税の申告が始まります

▶ 申告期間 / 2月8日(水)～3月15日(水)

申告は、市・県民税や国民健康保険税などを正しく課税するための資料になるほか、福祉・医療の給付や保育料の判定などにも用いられます。早めに準備をして、右の表の日時に会場で申告してください。

☎ 税務課市民税係 ☎ 2111 ☎ 222、223



申告が必要な人

● 1月1日現在、本市に住所のある人

※ただし、次の人は申告の必要はありません。

- ・確定申告をした人
- ・所得が給与所得のみで、年末調整済の人
- ・所得が公的年金のみで「公的年金等の源泉徴収票」に記載のもの以外に控除の追加(寡婦・寡夫や扶養控除、生命保険料控除など)がない人
- ・収入がなく(障害年金や遺族年金の非課税収入のみ含む)、市内の親族の確定申告や年末調整で扶養になっている人(市外の親族の扶養になっている場合は、申告が必要)
- ・昨年の合計所得金額が、市・県民税均等割非課税基準以下の人 など

申告手続きの変更点

● 個人番号が必要になりました **変わりました!**

今回の申告から、本人や配偶者・子どもなどの扶養家族、事業専従者などの個人番号が必要になりました。申告時に、全員の個人番号が確認できるものを持参してください。

● 会場での確定申告には e-Tax の利用者識別番号が必要です **変わりました!**

市の申告で確定申告の必要があると判明した場合、会場で確定申告書を作成し、市が税務署に提出します。今回から、e-Tax(※)で提出しますので、申告者の「利用者識別番号」が必要です。番号を登録している人は、確認できるものを持参してください。未登録の人は、会場での登録手続きが必要です。マイナンバーカードや運転免許証など、写真付きの身分証明書を持参してください。

※e-Taxとは、インターネットで確定申告などができるシステムのことです。

申告に必要なもの

● 本人や扶養家族、事業専従者などの個人番号が確認できるもの

マイナンバーカード、通知カードなど

● 印鑑(認め印で可)

● 収入金額や経費が証明できるもの

- 給与・年金の収入がある人
源泉徴収票、賃金明細書など
- 事業所得(営業・農業など)、不動産所得がある人
収入と経費が分かる帳簿や出荷証明書、領収書など
- 一時所得、その他の雑所得などがある人
支払額証明書など
- 譲渡所得がある人(土地・建物などの譲渡)
契約書など収入が分かる書類、取得費用や譲渡費用が分かるもの

● 控除額を証明できるもの

- 社会保険料(国民年金、国保税など)や生命保険料、地震保険料などの控除用証明書、医療費の領収書 など
- ※国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の控除用証明書は、1月中旬ごろ対象者に送付します。

確定申告時の注意点(市・県民税に影響あり)

- ・所得税では、16歳未満の扶養控除はありませんが、市・県民税では、扶養親族の人数で非課税の判定をします。16歳未満の扶養親族も申告しましょう。
- ・所得税と市・県民税では、控除額に差がある場合があります。所得税がかからない場合でも、市・県民税では課税が発生する場合があります。控除は省かずに申告しましょう。

平成29年度 市・県民税申告日程

▶ 受付時間(全日程)

午前 9:00～11:30 午後 13:00～16:00

指宿地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	8(水)	細田東後、細田東前、細田西	鳥山、渡瀬、永吉	新西方中央公民館
		片野田、中小路、小田	丈六、摺ヶ浜北、摺ヶ浜中、摺ヶ浜南、迫北上、迫北下	時遊館COCCOはしむれ
	9(木)	南迫田、柳田、宮、玉利	湯之里、高野原、大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、瀧口、瀧山	市役所指宿庁舎第1会議室
		迫中、迫南、湊上、湊中、湊南、湊北	下里、向吉、大渡、国立病院	時遊館COCCOはしむれ
	10(金)	二月田、弥次ヶ湯、温湯	北十町、南十町、田良、木之下	市役所指宿庁舎第1会議室
	13(月)	中川、宮之前、十石、道上、外城市、田之畑、中福良	久保、垂門、狩集、水迫、臼山	指宿校区公民館
尾掛、上吹越		下吹越、五郎ヶ岡	魚見校区公民館	
14(火)	道下、道下上、大当、永嶺、道下東、大園原	宮ヶ浜	指宿校区公民館	
	中浜、池崎、堀切園	新永吉、仮屋、下門、大迫、石嶺	池田校区公民館	
16(水)	瀬崎、戸迫	小牧中、小牧西、小牧東、畠久保	小牧宮農研修センター	
	岩本東、浜西、上西	岩本中、麓上、麓下、浜東、上東	岩本漁村センター	

山川地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	17(金)	1区西・東、2区西・東、3区西・東、4区西・東、5区西・東、6区、7区、8区	中村、岩下、天神下、愛宕下、東、中小路、後馬場	山川文化ホール
		谷村上、小川東	谷村下、小川中、小川西	小川区集落センター
	20(日)	平原、上出、西村	迫、田上、春	大山集落センター
		中、東上、東下	市山上、市山下、寺	利永集落センター
	21(火)	野元、清水、東、西	今村、大石、中央、徳光	徳光公民館
		井手上、井手下、井手前、川口、成川浜	山神、森松東、森松西	成川区民センター
22(水)	鰻	-	-	鰻区避難施設
	東道、西道、野道、高尾	-	-	浜児ヶ水集落センター
23(木)	-	尾下	-	尾下公民館
	中野、永田、下原、神方上、神方下	前園上、前園下、前原上、前原下	-	成川区民センター

開聞地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	24(金)	上野東、上野中	上野西、坂下	上野地区営農研修館
		脇、物袋	塩屋、入野	十町西部地区農村研修センター
	27(日)	西元	荒田	下仙田地区農村研修センター
		川尻東、松原、鎮守、川尻中	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北	川尻ふれあい交流館
	28(火)	上手、加治、田中	下吉、谷村	上仙田地区営農研修館
		笠口、玉井、中組	東開聞、西開聞、松原田	市役所開聞庁舎2階

各地区の申告に行けなかった人

月	日	対象地域	申告会場
3	2(水)、3(金)	開聞地域	市役所開聞庁舎2階
	6(日)、7(火)	山川地域	山川文化ホール
	8(水)、9(木)、10(金)、13(日)、14(火)	指宿地域	市役所指宿庁舎第1会議室
	15(水)	市内全域	市役所指宿庁舎第1会議室

日曜日の申告受付

月	日	対象地域	申告会場
2	19(日)	市内全域	市役所指宿庁舎 税務課窓口
3	12(日)	市内全域	市役所指宿庁舎 第1会議室

控除の漏れは申告を

障害者・寡婦(寡夫)控除に該当する人は、合計所得が125万円以下の場合、市・県民税が非課税となります。確定申告や年末調整などで控除漏れの場合は、申告してください。

申告時の注意点

- ・所得税を納める人や還付を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。また、譲渡所得などの場合、税務署での確定申告を案内する場合があります。
- ・申告期間中、税務課窓口での申告はできません。

魅力発見

いぶすき日和

「鮮やかに色づく紅葉」

撮影者：広報統計係

コメント
12月初旬、青隆寺では紅葉が色づいていました。市内ではあまり見られない美しい光景です。

焦点距離：17mm/F：7.1/
1/780秒/ISO：200



シンタイワンツウシン
新年快樂！恭喜發財
あけましておめでとー！たくさん儲かりますよー！



指宿に来て初めての冬を迎えました。私の出身地の台南では、1月の平均気温は最高23℃、最低17℃くらいです。南国指宿といっても、私にとっては少し寒いですが、短い冬を思う存分楽しみたいと思います。

さて、今回は台湾の正月を紹介します。新暦の一月一日の「元日」は、世界各地で盛大な祝いが行われますが、台湾や中国、韓国、ベトナムなどでは違います。これらの国では、旧暦の大晦日から3日までの4日間の旧正月が重視されていて「春節」とも呼ばれます。今年の春節は、振替休みも含めて、1月27日から2月1日までの6日間。この期間、台湾各地で重要な行事

が行われます。

それでは、春節の行事を日にち別に紹介しますね。

「大晦日」は、日本と同じように大掃除をして、一年のほこりをはらい、新しい年を迎える準備をします。そして、ご先祖様におせち料理をお供えし、お参りをして金紙（先祖へのさい銭）を燃やします。その後は、子どもたちが大好きなお年玉タイム。日本では、白い祝袋やキャラクターのお年玉袋などが人気ですが、台湾では、赤が縁起が良いとされているため、必ず赤色の袋です。白い袋は葬式にしか使いません。

「初一（元日）」は、新しい服を着て、年始回りをした後、初詣のお参りや厄払いをします。この日は、縁起が悪い話やけんかをしてはいけません。午前0時にお寺に行くと、お守りとして全員にお年玉が配られるので、父ちゃんと母ちゃんはずり行きます。私は眠たいので留守番しています。

「初二」は、「回娘家」といわれ、嫁に行った女性が実家に帰る日です。家族全員で奥さんの実家に帰ります。

「初三」と「初四」は特に何もなく「初五」は、初売りの日。会社では、社員一同で

供物の前でお参りしてから、爆竹を鳴らします。この日出席した社員やその家族は、社長からお年玉をもらえます。

うれしい一日です。私も時々父ちゃんについて行きますよ。

15日目の「元宵節」は小正月ともいわれ、家庭円満を願って白玉を食べます。ランタンフェスティバルが台湾各地で行われ、台南では、爆竹をあげて打ち上げる「鹽水蜂炮（爆竹）祭」も開催されます。180年以上の歴史がある爆竹祭は「疫病払い」になるといわれ、多くの人が、厚い服を着てヘルメットをかぶり参加します。私は、参加する勇氣はないので、いつもテレビで見るだけです。（笑）興味がある人はぜひ行ってみてくださいね！

それでは、本年もどうぞよろしくお祈ります。



じいちゃん(右)にお年玉をもらった私と妹(左)

CITY TOPICS

中京指宿会が開催

中京指宿会（松葉清貴会長）第38回総会が11月13日、愛知県で行われ、約40人の会員が集いました。本市からも市長や木原副議長らが出席。懇親会では、指宿の焼酎を味わいながら語り合い、おはら節も披露されるなど、交流を深めました。



厚生労働大臣表彰受賞を報告

婦人保護功労者として厚生労働大臣表彰を受賞した有里佳代子さん（中小路）が11月18日、市長に受賞を報告しました。有里さんは、平成7年から婦人相談員としてDVの相談を受けるなど、女性の福祉向上に尽力し、長年の功績が評価されました。

指宿スポーツ・文化交流大使を任命



11月22日、韓国のプロゴルファーで日本プロシニアでも活躍する金鍾徳さんを、指宿スポーツ・文化交流大使に任命しました。今後、市の魅力を広く情報発信するなど、国内外で市のスポーツ・文化や観光の振興に協力していただきます。

いぶすき日和が投稿しやすくなりました

多くのご要望により、「横位置」の写真も投稿できるようになりました。投稿の際は、問い合わせてください。

市長公室広報統計係 ☎123

本のひろば

今月のおすすめ

PICK UP



一般図書(山川図書館)
なんでもわざわ中年体育
角田 光代(著)
文藝春秋



一般図書(指宿図書館)
重ねて煮るからおいしいレンピ
近藤 幸子(著)
主婦と生活社

児童図書(山川図書館)

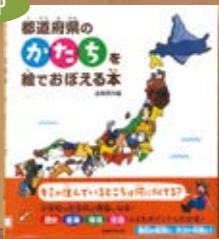
心をつよくする禅語
山川 宗玄(監修)
リベラル社



児童図書(指宿図書館)

都道府県のかたちを
絵でおぼえる本
造事務所(編)
実務教育出版

PICK UP



指宿図書館 ☎232827
山川図書館 ☎353300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

PICK UP

都道府県のかたちを
絵でおぼえる本

【内容】都道府県の形を動物、人物などのイラストを使って紹介しています。また、都道府県ごとの歴史や産業などの特徴も知ることができます。鹿児島はどんな形に見えるでしょう？確かめてみてください。

PICK UP

なんでもわざわ中年体育

【内容】人気作家・角田光代が、マラソン、登山、ヨガ、ボルダリングとさまざまな運動に挑戦しながら、「運動なんて大嫌い」と言いながら、なぜこんなに運動するのでしょうか。笑い共感の体験エッセイです。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

休館日

火曜	えほんのひろば(指宿図書館)	10:30~11:15
演じ手:	つちはしこども学園の先生方	
14日	ふれあい映画会(山川図書館)	14:00~14:40
15日	おはなしのとびら(指宿図書館)	10:30~11:15
演じ手:	指宿お手玉の会の皆さん	
17日	鹿児島の方言を楽しむ会(指宿図書館)	13:30~15:30
27日	よるのおはなし会(指宿図書館)	19:30~20:30
演じ手:	おはなし「風の会」の皆さん	
28日	ボランティアおはなし会(山川図書館)	14:00~14:30
演じ手:	山川「おはなしぶんこの会」の皆さん	

献本 次の方から献本がありました
小川朋宏さん

《図書館からのお知らせ》

年末年始休館のお知らせ
1月1日①〜3日②まで
図書館は休館となります。
期間中に本を返却するとき
は、返却ポストに入れてく
ださい。

大人のための
よるのおはなし会
▼日時/1月27日④
19時30分〜20時30分
▼場所/指宿図書館
▼演じ手/おはなし「風の
会」の皆さん
▼参加料/無料
▼申し込み/不要
▼内容/語り聞かせ、詩の
朗読など

文芸いぶすきの発行
「文芸いぶすき第61号」
を発行しました。市内外か
ら多くの方に投稿いただき
ありがとうございました。
各図書館で、1人1部ずつ
無料配布しています。

いぶすきまるごと博物館 vol.127

利永の正月行事 ダセチツとメンドン

新婚家庭の子宝祈願「ダセチツ」

ダセチツは、昭和20年代までは市内各地の集落で行われていましたが、現在では利永だけに残っています。1月14日の夕方、小学校6年生の「カシラ」を筆頭に、「ダセ棒」と呼ばれる長さ40cm×1mの木の棒を持った子どもたちが、前年に結婚した夫婦の家を訪れます。ダセ棒には子どもたちの名前が記されており、かつては毎年1月7日に父親や祖父がカシの木で新調して、家の床の間に飾る習わしがありました。子どもたちは訪問先の庭で円になって「ダーセンケボボ、ケボボガツギナッタ」と祝いごとを唱えながら、庭の地面をダセ棒で突き、その新婚家庭の子宝を祈願します。昔は男子だけで行う行事でしたが、女子の参加や学校への呼び掛けなど工夫しながら、地域の大切な行事として受け継がれています。

ススで顔を真っ黒に塗られる奇祭「メンドン」

メendonは、1月の第3日曜日に利永で行われる伝統行事で、その年の無病息災を祈願します。利永神社で神事が行われた後、伊勢講の神輿が集落内を巡ります。地域の人たちは神輿の下をくぐって悪疫よけを祈り、白ご飯やお神酒を頂きます。その途中、異様な服装をして面をかぶったメendon(面殿)たちが現れ、手には先を削ったメendon(大根)にヘグロ(鍋釜のスス)をたっぷり付けたものを握って、集まった人たちの顔になすり付けるのです。集落は、メendonに追いかけて逃げる人たちの喚声や悲鳴でにぎわいますが、ヘグロを塗られると病気や災難がなく、一年を無事に過ごせるといわれています。

閩社会教育課文化係 ☎51000



「メendon」捕まって顔にヘグロを塗られる



「ダセチツ」ダセ棒で地面を突く

「篤姫のひなまつり」 展示・体験イベント開催

色鮮やかなひな飾りや伝統的な土人形の展示と、雛人形作り体験を行います。

▼期間/2月1日①〜3月20日④
▼場所/時遊館COCOはしむれ

糸雛作り体験

▼日時/2月12日④10時〜11時30分

▼内容/竹製の芯に和紙や布を重ね、着物を着せて糸雛を作ります。

▼参加料/300円

▼定員/20人(要申し込み)

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要

▼申込方法/電話か直接

▼申込締切日/2月9日④



羊毛フェルトの雛人形作り体験

▼日時/2月25日④10時〜11時30分

▼内容/羊毛を専用の針で刺し固めて作るニードルフェルトの技法で、パングの雛人形を作ります。

▼参加料/300円

▼定員/15人(要申し込み)

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要

▼申込方法/電話か直接

▼申込締切日/2月22日④



閩社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内)
☎51000

第36回 いぶすき菜の花マラソン大会

1月8日(日)9時スタート

今年も全国から多くのランナーが集います。おもてなし日本一を目指して、皆さんの温かい声援をお願いします。

いぶすき菜の花マラソン大会
実行委員会事務局 ☎2550



菜の花マラソン大会交通規制図
開間十町交差点から幸屋交差点まで一方通行になります



※詳しくは、各家庭に配付されるチラシをご覧ください。

ご協力
よろしくお願
いいたします!

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開間庁舎 ☎0993-32-3111

募集

市臨時職員募集
(学校事務補助員・学校図書館事務職員)

学校事務補助員
募集人員/2人

▼申込資格/市内に住所を有し、次の条件を満たす人
・普通運転免許を有し、健康であること
・市税などの滞納がないこと
▼勤務内容/学校内の軽微な環境整備とその他の用務

▼勤務日など
勤務日 月～金(祝)、年末年始を除く)

▼勤務時間 1日7時間30分

▼申込書類

- ・市販の履歴書(A4サイズ)
- ※履歴書は6カ月以内に撮影した写真を貼り封入のうえ、表に「学校事務補助員申込書」と朱書きすること
- 学校図書館事務職員
- ▼募集人員/2人
- ▼申込資格/市内に住所を有し、次の条件を満たす人
- ・司書教諭、司書、司書補いづれかの資格を有すること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・ワード、エクセルなどのパソコンの操作ができること
- ▼勤務内容/学校図書館の運営や蔵書管理、読書指導や調べ学習の補助など
- ▼勤務日など
- 勤務日 月～金(祝)、年末年始を除く)、第2土(半日)
- ▼勤務時間 月～金7時間30分、土3時間45分
- ※第2土の勤務は月～金の勤務と振り替え(半日休み)となります。
- ▼申込書類
- ・市販の履歴書(A4サイズ)
- ・司書教諭、司書、司書補の資格を証明する書類の写し
- ※履歴書は6カ月以内に撮影した写真を貼り封入のうえ、表に「学校図書館事務職員申込書」と朱書きすること
- 図書館業務や読書活動の経

験がある人は、履歴欄に詳細を記入すること

共通事項

- ▼雇用期間/4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
- ※契約更新あり
- ▼勤務先/市内の小・中学校
- ※勤務校の異動あり
- ▼賃金/月額16万3100円
- ▼福利厚生
- 休暇 年次有給休暇・特別休暇あり
- 各種保険など 社会保険、労働保険、雇用保険、通勤手当あり
- ▼申込方法/郵送か直接
- ▼申込締切日/2月8日(水)17時必着
- ▼選考方法/書類選考と面接
- ※書類選考合格者に、面接試験の日程などを通知します。
- 申開教育総務課教育総務係 内 412

お知らせ

なのはな館体育館
利用を再開します

台風16号の被害で利用を中止していたふれあいプラザなのはな館体育館は、1月11日(水)から利用を再開します。

▼開館時間/9時～21時

ふれあいプラザなのはな館 ☎12221

催し

ニューススポーツ体験会

ニュースポーツは誰でも簡単に楽しくでき、健康づくり

1月中旬から、携帯電話で新しく700MHzの周波数の電波利用が始まります。

基地局の周辺では、テレビ放送の「映像が乱れる」などの影響が出る場合があります。対象地域の家庭には、700MHz利用促進協会がテレビ受信障害対策工事を行います。

▼工事内容/

- ・受信状況確認 工事前後のテレビ映像の確認
- ・対策工事 既設アンテナへの対策用フィルター取り付けまたはブースター交換
- その他/
- ・対象家庭には事前にチラシを配布します。
- ・工事は無料で、費用を請求することは一切ありません。
- ・作業者は「テレビ受信対策員証」を携行しています。

テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120017001012

学びのふさと講座

豊かな錦江湾を守る水産業の講座と、県水産技術開発センター研究施設の特別見学を開催します。

▼日時/1月21日(土)13時30分～15時

▼集合/県水産技術開発センター(岩本160番10)

▼講師/奥原誠氏、川口吉徳氏(県水産技術開発センター)、川畑友和氏(県漁業士会会長)

▼参加料/無料

▼申込方法/電話か直接

▼申込締切日/1月18日(水)

申開社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内) ☎5100

PICK UP NEWS

平成30年度の申告から医療費控除が拡充

平成30年度の市・県民税申告や確定申告から、一部の市販医薬品の購入費用が、医療費控除の対象になります。領収書やレシートを大切に保管してください。詳しくは、市ホームページで確認してください。

- ▶対象の医薬品/スイッチOTC医薬品と呼ばれる、医療用から転用された医薬品
- ※ケースやレシートに、医療費控除対象の記載があります。
- ▶控除額/1年間の購入額から、12,000円を差し引いた額。(最高88,000円まで)
- ▶その他/健診や予防接種などを受けた人が対象。従来の医療費控除との併用不可。

税務課市民税係 内 222

文化財防火デー

法隆寺の金堂壁画が焼失した1月26日を文化財防火デーとし、全国的に文化財防火運動を展開します。

消火訓練を行いますので、地域の皆さんの参加をお願いします。

▼日時/1月22日(土)10時～11時

▼場所/山川薬園跡(山川文化ホール東側隣接地)

社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内) ☎5100

空き家セミナー

空き家の維持管理、活用、相続などについて、弁護士や司法書士などによるセミナーや無料相談会を開催します。

▼日時/1月28日(土)10時～16時

▼場所/県市町村自治会館(鹿児島市鴨池新町7番4号)

▼内容

- ・セミナー 10時～12時
- ・基調講演 13時～14時30分
- ・個別無料相談会 10時～16時

▼申込方法/電話

▼申込締切日/1月19日(水)

申開県住宅・建築総合センター ☎099122414543



1 専門家と一緒に寄せ植え体験 2 元気一杯!上野の猿の子踊り 3 働く車の試乗体験は子どもたちに大人気 4 指TABLEレシピコンテスト入賞作品の試食会も行われました 5 「よいしょ。よいしょ」太い丸太はなかなか切れないぞ 6 焼き芋コーナーには長い行列 7 新鮮な魚に選ぶ顔もほころびます 8 多くの人でにぎわう会場



市民体力テスト & 出張健康鑑定団

自分の体力年齢や体内年齢を測定し、今後の運動習慣や運動不足の改善につなげてみませんか。申込不要で、参加料無料です。運動できる服装、体育館シューズを持参し、気軽に参加してください。

▼日時／1月26日(土)17時～21時(受付は20時30分まで)

▼場所／山川勤労者体育センター

▼対象／20歳～79歳の大人

▼内容

- ・市民体力テスト (共通)握力、上体起こし、長座体前屈 (20～64歳) 反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び (65歳～79歳) 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- ・出張健康鑑定団 体組成計を用いた体内年齢・基礎代謝・内臓脂肪レベルの測定 など
- ※スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎0203

スター・ウォッチング 冬の星座を見よう!

オリオン座やふたご座などの冬の星座探しと、それにまつわる物語を紹介し、ご家族で、冬の澄んだ夜空を眺めて、冬の季節のひとときを楽しんでみませんか。

▼日時／2月4日(土)19時30分～21時

▼場所／時遊館COCCOはしむれ駐車場

▼内容／冬の星座探しと天体望遠鏡での月の観察

▼参加料／無料

▼申込方法／電話か直接

申 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)

☎2351000

指宿・開聞コース 九州オルレフェア

地図を片手に、リボンや標識を目印に歩いて、自然や歴史・人とのふれあいを楽しむ人気のトレイルコース「九州オルレ」。自分のペースでゆっくりと、指宿の美しい自然を満喫してみませんか。

▼期日／2月12日(日)

※雨天決行

▼集合／10時までに開聞駅(受付9時)

▼コース／開聞駅～西大山駅(15時まで)

▼参加料／千円(未就学児無料)

※保険料・記念品などを含む

はしむれ日曜講座

長崎鼻や開聞岳周辺の海と龍宮伝説にまつわる史跡などを巡るまち歩きを行います。

▼日時／2月19日(日)9時～12時

▼集合／時遊館COCCOはしむれ

▼参加料／無料

▼定員／20名

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／2月17日(金)

申 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)

▼定員／100人

▼申込方法／電話かFAX、メール(①代表者氏名②住所③参加人数④参加者氏名⑤電話番号⑥交通手段)

▼申込締切日／2月3日(金)

▼その他

- ・駐車場は市役所開聞庁舎
- ・指宿駅からスタート地点、ゴール地点から市役所開聞庁舎と指宿駅までシャトルバスを運行します。
- ・特産品のふるまいや郷土芸能の披露もあります。

申 観光課観光誘致係

☎3255 F ☎4987

✉kanko@city.ibusuki.jp

第31回 いぶすき産業まつり

いぶすき産業まつりが12月3・4日、サンシティホールいぶすきで開催されました。市内の全産業が集まり、来場者と交流を深める同まつり。

会場では、観葉植物や加工品、金物などのテナントが並び、来場者と会話を楽しむ姿が見られました。イベント広場では、丸太切り競争や食肉の試食販売、ショベルカーの試乗など、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん。郷土芸能も披露されるなど、2日間にわたり多くの人でにぎわいました。

各種表彰(敬称略・順不同)

- 産業功労者
 - 商工業部門 藤岡 芳政 水産部門 折田 正二
 - 農業部門 永吉 真一
- 優秀経営者
 - 出口 美富一 (出口組)、別府 竜人 (指宿観光交通)
- 優良団体
 - 菜の花商工会女性部、いぶすき農協開聞果樹部会

- 第38回 グリーンフェスタいぶすき品評会 金賞
 - 観葉(大鉢)の部 鎌ヶ迫園芸場(コンシンネ)
 - 観葉(中鉢・小鉢)の部 下柳田農園(オーガスタ)
 - 蘭の部 湯田 守(みずほ)
 - オモトの部 松崎 秀光(桜岳錦)
 - 観音竹の部 湯田 守(東海錦)
 - 熱帯果樹の部 岡島 俊明(サボジラ)

PICK UP NEWS

～歩こう!!黄色いじゅうたんの中を～

第25回 いぶすき菜の花マーチ

西郷どんが愛した「鰻温泉」や篤姫ゆかりの地「今和泉」コースなど一足早い春の息吹を感じながら家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

健幸

当日申し込みもできます

▶参加料／一般 2,000円、高校生以下 1,000円、市内の中学生以下 無料

※記念品はありません。

問いぶすき菜の花マーチ実行委員会 ☎23519

1日 1月21日(土) 山川ステージ (場所:フラワーパークかごしま)

40km 7:00スタート 25km 8:30スタート
10km 9:30スタート 5km 9:40スタート

2日 1月22日(日) 指宿ステージ (場所:ふれあいプラザなのはな館)

30km 7:00スタート 22km 8:30スタート
13km 10:00スタート 6km 10:10スタート
3km 10:20スタート(キッズウォーク)

IBUSUKI×MINAMISATSUMA×KIRISHIMA

かごしま春の3大ウォーク2017

第5回 南さつま海道鑑真の道歩き
○開催日:平成29年2月25日(土)・26日(日)
○主催:南さつま海道鑑真の道歩き実行委員会 TEL:0993-53-2111

第21回 龍馬ハネムーンウォークin霧島
○開催日:平成29年3月18日(土)・19日(日)
○主催:龍馬ハネムーンウォークin霧島実行委員会 TEL:0995-78-2115

3つの大会を 完歩した方の中から抽選で 3市の特産品等プレゼント!!

市内で「竜王戦」第4局が開催 地元の食で力をつけ激戦

将棋タイトルの最高峰、第29期「竜王戦」七番勝負第4局が11月21・22日、市内のホテルで行われました。渡辺明竜王に挑むのは、丸山忠久九段。第3戦まで、竜王の1勝2敗。大事な一戦ともあり緊張感の漂う中、豊留市長らが初手に立会い対局が始まりました。棋士たちは、ファンや市民らが特設の解説場で見守る中、激戦を展開。16時間に迫る戦いを渡辺竜王が制しました。また、対局中は市内の店舗から取り寄せた昼食やお菓子も喜ばれました。



渡辺竜王（右）の初手に、誰もが息をのむ対戦会場

市駅伝競走大会が開催 潮風香る海岸線でタスキをつなぐ

第11回市駅伝競走大会が11月20日、宮ヶ浜の海岸線で開催されました。沿道から大きな声援を受けながら、小学生と大人の部に分かれて22チーム154人が、7区間でタイムを競い力走。小学生の部はAVANT.FC赤が、一般の部は指宿商業高校Aが優勝しました。今回からジョギング感覚で気軽に駅伝を楽しんでほしいと、楽ランの部も行われ、4チームが参加。柳田小2年の竹山美蘭さん（二月田）は「1kmがあつという間に感じた。楽しかった」と話しました。



号砲と同時に沿道から「頑張れー」と大きな声援が掛けられました

元指宿市消防団副団長の西元陽一さん 消防功勞で瑞宝単光章

昭和42年から消防団員として38年8カ月、うち6年は市消防団の副団長を務めました。昭和33年の尾掛地区の大火で実家が全焼した経験もあり、多くの市民の方に防災意識を持ってもらいたいと、消防に長年携わってきました。昭和51年まで知林ヶ島に居住し周辺事情に詳しいことから、渡島事故の人命救助を長年行ってきたことも評価されたと思っています。長年支えてくれた妻や家族に感謝しつつ、今後も市の安全のために貢献したいと思います。



現在も知林ヶ島の安全を見守る西元さん夫妻（尾掛）

元指宿市議会議長の澤山岩重さん 地方自治功勞で旭日双光章

昭和57年から20年間、旧指宿市議会議員として在職、平成10年から2年間、議長として職責を果たしました。24歳から農業を営む中、地域にとって明るく未来ある産業であることを願い、議員になりました。在職中は、後継者の育成や降灰対策事業の充実、JA合併を通じた地域ブランドの統一などを要望し活動しました。協力いただいた全ての方々、苦勞をかけた妻や家族と一緒に受けた章です。今後も、地域の発展に貢献したいと思います。



現在も後継者育成に尽力する澤山さん（細田西）

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

もうかる指宿クラスター事業セミナーが開催 指宿産食材の活用法を学ぶ

指宿産の食材や加工品などの販路拡大に向けたセミナーが11月25日、山川文化ホールで行われ、市内の生産者や加工業者ら約25人が参加しました。各分野の専門家の講演などを行う同セミナーは、今年6回目。東京銀座でフランス料理店を営むシェフが、指宿産のかつお本枯節や牛肉、オクラパウダーなどを使った料理を実演し、食材の活用や売り込み方法を提案しました。参加者らは「オクラやソラマメの他の活用法は」など、熱心に質問していました。



シェフの調理実演に見入る参加者ら。試食も「おいしい」と評判でした

11月24日の「いい節の日イベント」が開催 観光客らにかつお節をPR

「いい節の日」に合わせたイベントが11月23日、道の駅山川港活お海道で行われました。かつお節のさらなる普及を図ろうと、山川水産加工業協同組合などが開催し、今年で4回目。会場では、山川が生産量日本一を誇る「本枯節」の花かつお格安販売、腹皮のあぶりや茶節の振る舞いなどが行われ、多くの市民や観光客でにぎわいました。県外からの観光客も「腹皮も茶節も初めて食べた。どこで買えますか」と満足な様子で、かつお節の良いPRになっていたようです。



袋一杯に詰められる削りたての花かつおは、削りが追いつかないほど大人気

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

生涯学習フェスティバルが開催 学びから始まる豊かなまちを

生涯学習フェスティバルが11月19日、市民会館で開催されました。舞台上では、社会教育功勞者などの表彰や、5分間で好きな本を紹介する「中高生ビブリオバトル」、読書シンポジウムなどが開催。その他、郷土愛がテーマの「哲学カフェ」やヨガの体験教室、おばけ屋敷などで多くの市民が体験や学習を楽しみました。ビブリオバトル優勝の山川高校3年東畑凧沙さん（森松東）は「自分なりに、内容を素直に伝えられてよかった」と話しました。



あさのあつこ著「The MANZAI」の掛け合いの楽しさを伝えた東畑さん

指宿警察署と暴力団排除等に関する協定を締結 まちの安全・安心を守る

暴力団排除等に関する協定が11月17日、市と指宿警察署の間で締結されました。協定は、平成24年9月に制定した市暴力団排除条例に基づくもので、安全で快適に暮らせるまちづくりに向けて、暴力団排除の取り組みを一層強化するものです。今後、互いの情報を共有し連携を密にすることで、市発注の工事や設計、物品購入など公共事業への不当な介入を阻止します。中野誠署長は「今回の協定で暴力団排除、壊滅の機運が高まることを期待する」と話しました。



市役所で行われた協定調印式。相互の情報共有、連携強化を誓いました

指宿市長公室広報統計係
 ☎2111 ☎123



あらた しょうま
荒田 将磨ちゃん
 元気いっぱい大きく育つてね♡



かわはら りく
川原 理玖ちゃん
 元気に生まれてきてくれてありがとう♡



ひろもり むねあき
廣森 宗秋ちゃん
 姉兄仲良く元気にすくすく大きくなってね♡



ひいどめ
吹留 ゆずちゃん
 ゆず、うまれてきてくれてありがとう♡



しもにしそのはる
下西ノ園 陽琉ちゃん
 元気に生まれてきてくれてありがとう。



でくち かえ
出口 花笑ちゃん
 元気いっぱい、笑顔がかわいい子に育ってね♡



こんや きすけ
紺屋 希介ちゃん
 笑顔に癒やされる!明るく楽しく元氣よくネ(^_^)♡



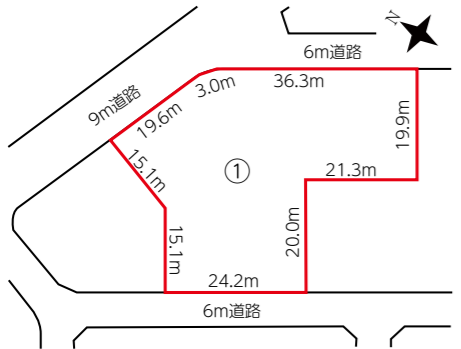
おきた あいり
沖田 杏李梨ちゃん
 やっと会えたね。生まれてきてくれてありがとう♡

保留地を 売却します

物件①について

入札で売却します。
 ▶**申込方法**／募集要項・申請書を入し、事前に申し込んでください。窓口や市ホームページ、郵送で入手できます。
 ▶**申込締切日**／1月18日(水)17:00必着
 ▶**入札日時・場所**／1月27日(金)10:00～指宿庁舎1階第1会議室
 ※詳しくは募集要項をご覧ください。

物件① 1,459.93㎡ (約441坪)



物件②～⑨について

随時売却しています。売却済みの場合はご了承ください。購入を希望する人は問い合わせてください。(金額は売却価格)

- 物件②** 155.92㎡ (約47坪) 384.1万円
- 物件③** 172.48㎡ (約52坪) 440.4万円
- 物件④** 142.53㎡ (約43坪) 349万円
- 物件⑤** 225.83㎡ (約68坪) 587.1万円
- 物件⑥** 486.29㎡ (約147坪) 1,271.5万円
- 物件⑦** 422.91㎡ (約127坪) 1,098.3万円
- 物件⑧** 335.37㎡ (約101坪) 1,095.8万円
- 物件⑨** 388.11㎡ (約117坪) 1,009.1万円

指宿市都市整備課都市整備係 ☎2111 ☎363

※物件⑥～⑨は、土地を分割しての販売も可能ですので、相談してください。

氏名	地区	保護者
肥後ひまり	中小路	真陽美平
柳村 青希	湊上	亜由美
川原 理玖	湯山	真恵吾
新富志珠玖	湯口	弘綾人
野田 愛琉	柳田	美克也
海江田じん	北十町	明拓奈馬
廣森 宗秋	宮ヶ浜	久美子
吹留 ゆず	下吹越	義さおり
吉永 琉翔	大園原	由一梨枝
西之原 匡	大園原	みずき健
中原 千翔	道下上	直修美平

氏名	地区	保護者
上川路はじめ	練馬区	その孝み
木村 心	東京都	愛圭
山崎 琥珀	熊本県	亜祐紀
沖田杏李梨	熊本県	祐美
小藪 花梨	奄美市	香真織
荒田 将磨	荒田	恵健史
加治幸太郎	上手	裕一美郎
尾立 重麻	野元	一剛菜
東木 琥徹	平原	絵健里
打越 由依	山神	真由美
下田 苺朋	永田	惠里子
向吉 笑子	川口	哲也
山川 友美	川口	康美

故人	年齢	地区
安田 タエ子	76	宮ヶ浜
内村 フミ子	91	高野原
廣森 徹	84	田之畑
澤山 繁子	89	細田西
久保 来始	85	追北下
根来 美津子	58	玉湯里
小牟禮 八重	93	久保
豊留 隆志	89	大牟礼中
永山 清志	103	大牟礼西
寺田 禎助	78	細田東後
海田 ヨネ子	92	細田東前
東川 マツエ	93	渡瀬
増元 妙子	87	大牟礼西
前村 益美	89	堀切園
中川路 ナダコ	79	中小路
小吉 和俊	89	大園原
下之園 向吉	74	向吉

故人	年齢	地区
横村 幸雄	81	川尻上
中拂 シゲ子	75	荒田
坂元 キクノ	91	上野中
松元 梅子	95	川尻北
原村 ノキエ	74	上手
前 蘭	86	前園下
矢崎 健七	75	町6区
豊崎 ミチエ	87	下山
上村 一勉	83	野元
前田 ソノ子	83	小川中
今村 藤兵衛	85	徳光
宮田 静男	94	神方上
岩下 正雄	90	谷村下
打越 優子	86	愛宕下
川畑 フミ	96	中
松山 優子	96	中
井上 ヒサヨ	87	麓
永山 ヒサヨ	100	上東

- 野菊の会
- 池田湖イッシー
- 第4回指宿福祉交流会
- グラウンド・ゴルフ
- 第64回山川福祉交流会
- ホールインワン寄金
- 泊北グラウンドゴルフ

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。(敬称略)

篤志

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

11月30日までの寄付分

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会 会長
おしげ ちから
大重 力

指宿医師会 ☎099-2820



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。新年にあたり、皆さまの健勝を祈念してご挨拶申し上げます。

昨年は無事息災に過ごせましたでしょうか？一度も病気をせず、健康で過ごされた方には、とても喜ばしいこととお喜びを申し上げたいと思います。

「健康第一」。誰もが願っていることですが、現実にはなかなかそう甘くはなく、いろいろな災いが飛んでくるものです。災いをうまく回避する用心深さと、跳ね返す能力があれば、被害は少なくて済むと思いますが、健康管理の目から見れば、日頃の予防と体力づくりということになるでしょうか。

「禁煙」や「肥満にならないように」といった、生活習慣上の注意を呼び掛けたいと思います。生活習慣に気を付けることで、高血圧や糖尿病、脂質異常症を防ぎ、それがひいては、脳梗塞や心筋梗塞の予防につながります。生活習慣の状態をチェックするのが特定健診で、とても大事な健診です。必ず受けるようにしましょう。

ところで、報告になりますが「高齢になってから病気になるってしまったら…。介護を必要とするような状態になったら…。」今、国は介護を必要とする患者さんを、どのように看たら一番良いのかということを検討しています。

分かりやすく言うと、

1. 患者さんのほとんどは、できれば住み慣れた家で過ごしたいという希望を持っています。
2. 病院でなければできない緊急治療は別として、慢性期であれば、在宅でも治療できるようにしたい。(在宅医療といいます)
3. 在宅医療を可能にするためには、医師や看護師、介護ヘルパーなどが十分に連携して、訪問診療や訪問看護、訪問介護などを充実させる体制が必要です。
4. 訪問歯科や訪問薬局、訪問リハビリも必要になります。
5. 在宅医療の途中でも、必要があれば、連携した病院に、いつでも直ちに入院できるようにしておく。

このようなことができるように、現在計画が進められています。

慢性の病気を抱えていて、長く病院に入院されているような患者さんは今後、自宅で治療が受けられるように医療の在り方が変わりつつあります。

皆さまは、治療上のことや介護のことで、どのようにすればよいか分からない時に、相談できる方がいらっしゃるでしょうか。ケアマネージャーやかかりつけ医、市の地域包括支援センターの窓口などに、どうぞお気軽にご相談ください。

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
1月1日①	【外科・内科】指宿医療センター	☎099-2231
1月2日①	【外科】指宿脳神経外科 【内科】肥後病院 (※)	☎099-1177 ☎099-4148
1月3日②	【外科】木之下クリニック 【内科】橋口医院	☎099-3940 ☎099-0022
1月8日①	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿さがら病院	☎099-2710 ☎099-3079
1月9日①	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿おしげ内科	☎099-1177 ☎099-0788
1月15日①	【外科】肥後胃腸科クリニック 【内科】こどもの森小児科クリニック	☎099-2148 ☎099-1010
1月22日①	【外科】生駒外科医院 【内科】福岡医院 (※)	☎099-3059 ☎099-2022
1月29日①	【外科】木之下クリニック 【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎099-3940 ☎099-3295
2月5日①	【外科】指宿医療センター 【内科】大重内科	☎099-2231 ☎099-1003

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医テレホンサービス ☎099-6868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	薬局名	電話番号
1月1日①	指宿薬剤師会薬局	☎099-6343
1月2日①	なのはな薬局	☎099-1111
1月3日②	イブスキ薬局 しのはら薬局	☎099-4516 ☎099-2757
1月8日①	ハッピー薬局 イブスキ薬局	☎099-4189 ☎099-4516
1月9日①	なのはな薬局 ヨシ薬局	☎099-1111 ☎099-3678
1月15日①	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎099-1152
1月22日①	チェリー調剤薬局	☎099-3705
1月29日①	イブスキ薬局 わたせ薬局	☎099-4516 ☎099-4739
2月5日①	指宿薬剤師会薬局 まどか薬局	☎099-6343 ☎099-2120

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
1月1日①	そのだ歯科医院	☎099-3561
1月2日①	いぶすき歯科医院	☎099-5050
1月3日②	北菌デンタルクリニック	☎099-6401

水道工事当番店

指宿地域		
1月1日	中村設備	☎099-3013
2日	有指宿工業所	☎099-3530
3日	株式会社建設	☎099-3302
4日	株式会社組	☎099-2105 (夜・休☎099-2165)
5日～8日	株式会社善産業	☎099-5200 (夜・休☎099-8763-0866)
9日～15日	有指宿徳永組	☎099-4091 (夜・休☎099-2190)
16日～22日	株式会社組	☎099-2105 (夜・休☎099-2165)
23日～29日	中川水道有	☎099-2706
30日～2月5日	株式会社建設	☎099-3302

山川地域		
1月	株式会社建設	☎099-0872
2月	株式会社組	☎099-2231

開間地域		
1月	永吉建設株式会社	☎099-3181
2月	株式会社新建設	☎099-2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

1月24日(火) 18:30開演

鹿児島弁演劇オモシテガ!!

オレオレ詐欺や年金問題、高齢者の孤独、税金などの社会環境問題をテーマにした全編鹿児島弁の喜劇と、トークショーを開催します。

▶場所/市民会館 ▶入場料/無料

▶内容

18:30～19:30 第一部 鹿児島弁演劇「オモシテガ!!」
19:30～20:00 第二部 トークショー

▶出演/喜劇集団「オモシテガ!!」 よし侯とよしげ、野口たくお、佐々木貞幸、川上昇時、いそわきさゆり、西上原あい

▶申込方法/電話かFAX

▶申込締切日/1月18日(土)

指宿市市民会館 ☎099-230010 F 099-230011



ここは市民の集いの場。
広報誌お知らせ版の
クイズに応募いただいた
意見などを
掲載しています。



フラワーパークでアヒル発見
(25歳 ポケモン)

き

ら☆旅の「上西園のモイドンウォーキング」に参加しました。約7kmのコースで、モイドンでは管理している上西園さんの説明もあり、理解が深まりました。

(69歳 彦星)

道上地区にある「上西園のモイドン」。モイドンとは「森殿」のことで、森の中の大木を、神が宿るものとして崇める、神社ができる以前からの信仰だといわれています。



上西園のモイドン

上西園のモイドンのアコウの木は、直径2メートルもあり、その大きさに圧倒されます。

暑

かったり、寒かったり、体調管理が大変です。みなさん、お体大切に！

(55歳 やましどん)

季節の変わり目で、体調を崩す人が多いようです。健康で、気持ちよく新しい一年をスタートさせたいですね。

市

役所に入ったたら、ロビーに大きなパネルが。メッセージを書いた、ハートの形の色紙がたくさん貼ってあってかわいかったです。

(40歳 G・A)

たかさんのメッセージを貼った「ハートの樹」を、12月の障害者週間に展示しました。障害のある人やふれ愛フェスタの来場者が寄せた、さまざまな夢や思いで彩られました。



思いが込められたたかさんのメッセージ

ふ

れあいクラブで大変お世話になっており、生きがいを感じております。

(82歳 N・Y)

ふれあいクラブは、地域が自主的に取り組む高齢者クラブですね。地域を大切に思い、ふれあいの場を運営している人たちの温かさを感じます。

い

ろいろな行事を紹介している「広報いぶすき」を毎号楽しみに、参考にしています。指宿への思いは深く、いぶすき検定にも挑戦しています。今回上級を受験して惜しくも10点足りず、また次を待ちます。でも、検定をきっかけに、さらに指宿の事が分かるので楽しみにしています。

(69歳 野々花子)

ろいろな行事を紹介している「広報いぶすき」を毎号楽しみに、参考にしています。指宿への思いは深く、いぶすき検定にも挑戦しています。今回上級を受験して惜しくも10点足りず、また次を待ちます。でも、検定をきっかけに、さらに指宿の事が分かるので楽しみにしています。

ご愛読ありがとうございます。いぶすき検定の上級に挑戦できること自体がすごいと思います。指宿のいいところを、周りの人たちにもぜひ伝えてください。

毎

月第2水曜日に、気の合った同級生と昼食会をしています。たわいない話であつという間に時間が過ぎ、次回の約束をして帰ります。いつまでできるか長く続けられる事が願いで、楽しみます。

(77歳 川尻のヒーちゃん)

学生時代の同級生のつながりは、かけがえのないものだと思います。これからも絆を大切に、皆さんで楽しい時間を過ごしてくださいね。

資

源ごみとして古着、古布、布団など回収できるようにになり、とても助かっています。これから大掃除の時期！押し入れやクローゼットを片付けようと思います。資源になると思うと思いつつ処分できます。

(56歳 アプリコット)

資源ごみとして出していただき、ありがとうございます。モデル事業として、指宿庁舎の資源ごみ常設収集所で古着などの回収を行っています。

これまで焼却していたものが、資源として活用され、ごみの減量・資源化につながっています。これからも、資源ごみ収集に協力をお願いします。

大

隅のかのやばら園に行つた際、ご当地井の全国大会をしていました。お昼ごはんついでに回っていると、指宿の温たまらん井を発見！温たまらん井の普及活動がんばってますね！

(31歳 たまおん)

11月11日に、鹿屋市の霧島ヶ丘公園で「第8回全国井サミットinかのや2016」が開催されたようです。本市からは、温たまらん井を売り込もうと「瑠風」さんが出店。460杯も売れたそうです。これからも、本市のご当地井を広げていってほしいですね。



大人気の温たまらん井