

いぶすき

10
2017 Oct.
vol.142



あふすきマガ!!
鹿島の魅力
魚の魅力
県・市町村
合同企画

いぶすき 10

Ibusuki City Public Relations

2017 October vol.142

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MORIYAMA

VEGETABLE
INK

10 October 2017 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
愉徒里 愉徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	3	4 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	5	6 ●6~8か月児健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7
8 ●マイエンザ販売日 ●秋の木市 (~22日)	9 体育の日 	10 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川文	11 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	12 	13 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保 ●乳児・産婦健診 (山川・開間地域対象) ◎12:50~13:05 開間保 ●6~8か月児健診 (山川・開間地域対象) ◎13:05~13:20 開間保	14
15 ●秋色に染まる池田湖と新永吉棚田ウォーク ●鰻・西郷どんの道ツアー ●彩花菜館ハロウィーンイベント	16 	17	18 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	19	20 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川図 ●育児相談 ◎10:00~11:00 開間保 ●1歳6か月児健診 (山川・開間地域対象) ◎12:50~13:15 開間保	21 ●スターウォッチング ●粗大ごみ収集日 (丹波校区) ●交通事故無料相談会
22 ●いぶすきふれ愛フェスタ	23 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文	24	25 ●マイエンザ販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	26	27 	28
29 ●市民体育祭	30 	31	11/1 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 (指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	11/2 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	11/3 	11/4 ●指商デパート

■人のうごき 9月1日現在 (前月比)

総人口	40,597人 (-38)
男	18,623人 (-22)
女	21,974人 (-16)
世帯数	18,191戸 (-22)

■今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税	3期
都市計画税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
口座振替日	10月25日◎
納付書での納期限	10月31日◎

☎税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

かい糸い漁協で定置網漁
旬の地魚で活気に包まれる



まだ夜も明けぬ9月13日午前3時過ぎ、開間岳沿岸にあるかい糸い漁協の定置網は、大漁に恵まれました。約1時間の漁で取れたのはカンパチやハガツオ、ハタ、カマスなど旬の魚約1.5トン。洋上で締められた鮮度抜群の魚は、川尻漁港で選別し市内外に出荷。一部は同漁協の競りにかけられ、仲買人らが真剣な表情で次々と競り落とし、港は活気に包まれました。

●イベント情報など ●保健センター日程 ●は受付時間

かごしま魚市場ツアー

by 鹿児島県ホテル旅館組合青年部



鹿児島市中央卸売市場魚類市場で、遠洋、近海、沿岸の多様な魚や競りの様子を、間近に見学できる1時間程度の体験型ツアー。試食もあり、ガイドの解説もリアルで面白い。ツアー終了後は、魚市場で朝食を楽しむのもおすすめです。

●開催日時：11月末までの毎週土曜日 早朝7:00(6:45集合)

●参加料：大人2,000円、小人1,000円

◎申し込み・問い合わせ先

南薩観光G S E ☎099-298-9880

かごしまのさかな.com

鹿児島県漁業協同組合連合会

「かごしま旬のさかな」を知っていますか。魚のさばき方や漁師さんの食べ方、漁法など、魚に関する情報が満載。地魚を食べられるお店や直売店も紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



かごしまのさかな.com

検索



カツオの選別作業の様子（鹿児島市中央卸売市場魚類市場）

あつたらしか!!

鹿児島島の魚の魅力

最近、魚を食べましたか。
食べた魚は、輸入魚ばかりになっていませんか。
そうだとしたら実に「あつたらしか!!」(もったいない)。
鹿児島島の魚は、自慢の海に育まれた「ご当地グルメ」。
その魅力をお伝えします。

県・市町村合同企画

南北600キロにわたり、水深0メートルの干潟から千メートルの深海まで多様な顔を持つ鹿児島島の海。内湾と外湾、砂地と岩地、黒潮や対馬暖流などさまざまな条件が組み合わさって、多様な環境が生み出され、魚の種類も豊富です。長年、鹿児島島の海や魚を調査・研究してきた鹿児島大学水産学部教授の大富潤さん(54)は「鹿児島島の海の希少性・多様性を象徴するのが『ナミクダヒゲエビ』の存在。世界でも鹿児島湾(錦江湾)だけで水揚げが可能な深海性のエビで、漁獲対象になるくらいいとまって生息するのはここだけです。これは桜島のおかげ。約3万年前の噴火で作られたカルデラが、半閉鎖的な内湾ながら水深237メートルという奇跡的な海を作りました。これは本当に珍しくてすごいこと。まさに私たちの財産です」と力を込めます。

「鹿児島」の魚の魅力

鹿児島島の海や川では、約300種類の魚などが水揚げされます。養殖で日本一のカンパチやブリのほか、アユやニホンウナギといった川魚も豊富。その時期にしか味わえない、地元で取れた魚(地魚)は魚屋の減少であり目になくなりましたが、今なお魚市場や物産館、移動販売などで購入できます。

これまで約900種の魚を食べてきた大富さんは、「鹿児島」の魚の魅力を強調します。「以前、雑魚として捨てられていた小エビに『ヒメアマエビ』と名づけて売り出したところ、関東でおいしさが認められ、1キロ1500円、アオリイカと同程度で取引されるようになりました。安くておいしくても、

知られていない「地魚」が多く眠っているんです。「地魚」はその時期にしか味わうことのできない「旬」のものも多くあります。もし料理店や市場で知らない魚を見つけたら、ぜひ味わってみてほしいですね」

魚のよいポイント

魚はカルシウムやミネラル、ビタミン類といった栄養素の宝庫。中でも注目されているのが人体に不可欠な「必須脂肪酸」のDHAとEPAです。体内で作ることができないため、常に食品から補給する必要があります。認知症予防や動脈硬化予防、脳の働きの促進など効果はさまざま。

「豊富な栄養素は魚の良さの一つ。食べることで以外でも魚は楽しめます。地魚を探しに県内を巡ったり、市場の体験ツアーや水族館に行ったり、親子で魚をさばいてみたり、旬の魚で季節を感じたり。そうすれば魚がもっと身近に感じられるかもしれませんよ」。

魅力的な鹿児島島の魚。食べないなんてもったいない! まずは知ることから始めませんか。



鹿児島大学
水産学部水産学科
大富潤 教授

1963年兵庫県生まれ。1991年3月東京大学大学院農学系研究科博士課程水産学専攻修了。著書に『九州産 食べる地魚図鑑』『魚食ファイル 旬を味わう』(南方新社)、『かごしま海の研究室だより』(南日本新聞社)などがある。現在食べた魚の種類は900種。1,000種類制覇を目指している。

指宿の旬の魚!

市内でも、季節ごとに旬を迎える魚がたくさんあります。代表的な旬の魚を紹介します。ぜひ、食べてみてください。



マダイ

指宿はマダイの宝庫。春先に取れる「桜鯛」は、産卵前で栄養を蓄えているため、特に脂が乗る。ぜひ、味わってほしい。

ケンサキイカ

活け造りなどにも利用される高級品。かいりい漁協では、年間を通して安定的に漁獲され、県内でも高い評価を受けている。



マサバ

秋以降のマサバは、良質な脂が乗り、刺し身も絶品。この時期の指宿産マサバを食べると、サバのイメージが、きっと一変するはず。

ブリ

天然ブリの「飼い付け漁」が盛んな指宿。豊富な餌を食べて、大海原を回遊したブリは、寒さとともに脂が乗る。指宿の冬の味覚。



季節の魚を
ぜひご賞味あれ!



指宿市商工水産課水産係
☎2111 ☎311

魚市場の
プロに
聞いた！

安くてもうまい。 今が旬の指宿の魚！

市内の3つの漁協（指宿・山川町・かいゑい）では、毎朝新鮮な魚が水揚げされ、県内外に運ばれます。食欲の秋、漁業関係者がおすすめする、安くてもうまい指宿の魚を紹介します。

今からの時期、ハガツオやシロカマスが安くてもうまい。ぜひ食べてほしいですね。



かいゑい漁協
濱田正彦さん(松原)



ハガツオの刺し身
透き通るような淡いピンク色でしっとりとした身(写真中央)は、脂が乗ってほんのりと甘い。マダイやカンパチ、タカエビなど指宿の海の幸も並べると、最高の一皿に。

ハガツオと指宿の海の幸を刺し身にしました。ハガツオ、最高ですよ。



山川町漁協
小倉義久さん(前原下)



シロカマス

旬の時期…9月～11月 食べ方…塩焼きやフライ、天ぷら
和名は「ヤマトカマス」。鮮度が落ちやすく大量に取れるため値段は安い、白身でとてもおいしい。市内の鮮魚店などでは、1パック(約25cmサイズ7～8匹入り)が300円程度で購入できる。

簡単で100円以内、おつまみにもぴったり。ぜひ作ってみてね。



指宿漁協岩女性部
川畑とも子さん(浜西)



シロカマスの包み揚げ
大葉と梅肉、オクラ、チーズの3種の包み揚げ。ふっくらとした白身と相性抜群。
作り方①カマスを3枚におろす②片身に塩・コショウをして、大葉と好みの具と一緒に巻いてよじで止める③天ぷら粉を付けさっと揚げる

ここで買える、味あえる。

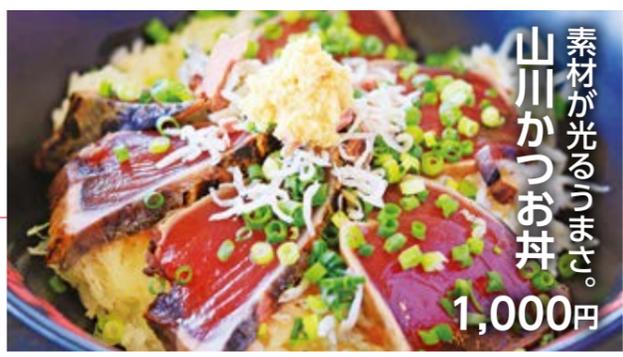


これぞ、ぜいたく。海鮮丼

1,380円

道の駅山川港「活お海道」
指宿市山川金生町1番地10 ☎06507
[営業時間]本館 8:30～18:00
レストラン 鶴の港 11:00～15:00
[休館日]第3㊄、1月1日・2日

レストラン「鶴の港」では、地元の海の幸を豊富に使った海鮮丼や山川さしみ定食などが人気。また、施設内では、山川周辺で水揚げされた鮮魚や水産加工品などを購入できます。



素材が光るつまみ。山川かつお丼

1,000円

道の駅いぶすき「彩花菜館」
指宿市小牧52番地4 ☎9022
[営業時間]本館 8:30～18:00 小牧食堂 11:30～15:00
[休館日]年中無休

小牧食堂では、一番人気の海鮮丼はもちろん、山川かつお丼もおすすめ。また、鮮魚コーナーは、市内でその日に水揚げされた鮮魚が港やかいゑい漁協から直送され、鮮度抜群。



ハガツオ

旬の時期…8月～10月
食べ方…何ととっても刺し身。他、タタキや竜田揚げ

鮮度の落ちやすさから大きなスーパーなどに並ぶことは少なく、値段も本ガツオと比べて安い。しかし、鮮度次第では刺し身は本ガツオ以上においしいとの声もあるほど絶品。彩花菜館や市内の鮮魚店で購入できる。

旬の味を堪能しよう！
市内の魚市場には、毎年約160種類以上の魚が水揚げされています。タイやアジ、サバといったよく食べられている有名な魚はもちろん、あまり知られていない魚でも、安くてもおいしいものがたくさんあります。鮮度のいい状態で出回る地元だからこそ、市内の鮮魚店や飲食店で旬を迎えた新鮮な魚を購入したり、味わうことができます。多くの鮮魚店では、希望すれば購入した魚をさばってくれるので、自宅での料理も簡単です。
日頃、魚より肉を食べる人や、いつも同じ魚を食べているあなた…。「旬の魚は何ですか?」と、お店の人に聞いて、買ったり注文したりしてみたいかがでしょうか。きっと、今まで気付かなかった、魚のおいしさを発見できると思います。
地元ならではの、安くてもうまい魚を、ぜひ食べましょう。

SEGODONその2!

「いぶすき西郷どんガイド」が今月から本格スタート

▶案内日/毎日(12月29日~1月3日、イベント日など除く)
 ※前日までに予約が必要
 ▶案内時間/8:30~16:30の間で約45分
 ※最終受付は16:00
 ▶料金/大人500円、小・中学生300円
 伊予市観光協会(ガイド専用) ☎@3257



▲まち歩きでは「スメ」で調理した卵や季節の野菜も味わえます



西郷どんガイドは2月から研修を重ね7月に発足。観光客を精いっぱいもてなそうと意気込んでいます▶



温泉とスメ料理。
 鰻温泉にも
 遊つけこんね

狩りや温泉巡りを好んだ西郷隆盛は、県内各地を訪れています。本市でも、明治7年に13匹の犬を連れて鰻温泉に1カ月ほど滞在したり、山川港から奄美群島へ2度出港したりしています。ゆかりの深い本市には、大河ドラマ放映をきっかけに、多くの人が訪れると予想されます。そうした中、市観光協会が「いぶすき西郷どんガイド」を立ち上げました。まち歩き案内をしながら、西郷どんの逸話やその土地の魅力を伝え、訪れる人をもてなします。鰻温泉では、まち歩きのほか、温泉の蒸気熱を使った天然のかまど「スメ」で、卵や季節の野菜を味わう体験もできます(案内時間は約45分)。鰻温泉のまち歩きは今月から本格スタート。西郷どんが愛した、ひなの里の魅力を体感してみてください。

Coming SEGODON

平成30年1月12日(金)~平成31年1月14日(月)[年中無休]

「いぶすき西郷どん館」が来月1月オープン!

時遊館COCCO
 はしむれ1階

企画展と
 ダブルで
 楽しい!



時遊館COCCOはしむれ内に大河ドラマ館がどぞんとお目見え!大河ドラマのストーリーや出演者紹介、西郷どんが鰻温泉で贈ったシャツ(レプリカ)の試着体験などを予定。詳しくは、広報いぶすき1月号で!

いぶすき西郷どん館臨時職員募集!

- ▶募集人員/3人
- ▶申込資格
 - ・普通自動車免許を有し、健康であること
 - ・市税などの滞納がないこと
- ▶内容/受付・案内業務 など
- ▶勤務日数/22日~23日/月
- ▶勤務時間/8:45~17:15、(土)祝勤務あり
- ▶雇用期間/12月11日(月)~平成31年1月18日(金)
- ▶賃金/時給800円
- ▶各種保険など/社会保険、労災保険、雇用保険、通勤手当あり

- ▶休暇/有給休暇、特別休暇あり
- ▶申込書類/履歴書(市販A4サイズのもの)
 - ※6カ月以内に撮影した顔写真を貼付の上、封書の表に「いぶすき西郷どん館受付臨時職員申込書」と朱書きしてください。
- ▶申込方法/郵送か直接
- ▶申込締切日/10月16日(月)17:00必着
 - ※書類選考合格者に、面接日程を通知します。
- 〒891-0497 指宿市十町2424番地
 いぶすき西郷どん実行委員会事務局(観光課観光企画係内) ☎@2111☎326

いっしょに西郷どんを盛り上げようワン!



SEGODONその1!

平成29年10月14日(土)~平成31年3月17日(日)

時遊館COCCOはしむれ 特別企画展

西郷隆盛と海洋国家薩摩

—明治維新へ指宿が果たした役割—

西郷隆盛直筆の書や西南戦争使用の銃、鰻温泉に滞在した際のお札に宿主に贈ったシヤツなど、県内外の貴重な実物資料を展示。西郷隆盛の活躍を紹介し、また、明治維新で指宿が果たした役割にスポットを当てます。海外へと開かれた山川港の重要性、藩の財政を支えた海商・濱崎太平次や河野寛兵衛、將軍家に嫁いだ天璋院篤姫など、郷土の偉人を幅広く紹介します。



西郷隆盛肖像画/服部英龍筆(西郷南洲顕彰館蔵)

- ▶開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
- ▶入場料/大人200円、小・中学生100円(常設展入場券で観覧可)
- ▶休館日/日、第4(土)、12月29日~1月3日

「いぶすき西郷どん館」の期間は毎日開館。入場料も変わります

- ▶期間/平成30年1月12日~平成31年1月14日
- ▶入場料(特別企画展+西郷どん館セット料金のみ)
 - 大人500円、小・中学生300円
 - ※家族連れの場合は「家族割」で大人400円、小・中学生200円



篤姫愛用の手焙り(時遊館COCCOはしむれ蔵)



濱崎太平次の大福帳(県歴史資料センター黎明館保管)



西郷が愛用した旅硯(西郷南洲顕彰館蔵)

- ①「私の曾祖父 西郷隆盛」
 - ▶期日/10月21日(土)
 - ▶講師/西郷隆盛夫人(開墾舎代表取締役)
 - ②「西郷隆盛と明治維新」
 - ▶期日/12月3日(日)
 - ▶講師/松尾千歳氏(尚古集成館館長)
 - ③「西郷南洲翁の逸話」
 - ▶期日/平成30年1月20日(土)
 - ▶講師/徳永和喜氏(西郷南洲顕彰館館長)
- 共通事項
- ▶時間/13時30分~15時
 - ▶場所/時遊館COCCOはしむれ
 - ▶参加料/無料(当日申込可)
- 学芸員講座
- 当館学芸員が企画展の展示内容を解説します。
- ▶日時/12月17日(日)10時~12時
 - ▶場所/時遊館COCCOはしむれ
- 伊予市社会教育課文化係
 ☎5100

西郷どんの魅力に「はまなこ」と間違いない! 学びのふるさと講座

「西郷どん」放送に向け本格始動!
 NHK大河ドラマ「西郷どん」の来年1月の放送開始に向け、盛り上がりを見せる県内。指宿でも西郷どんの魅力伝える取り組みがスタートします。

ゆかりの地 指宿



10月から、砂むし会館「砂楽」のシャワー個室棟（全3部屋）の本格運用が始まります。3部屋のうち2部屋は、車いすで利用できます。これまで、身体的・宗教的な理由などで砂を落とす大浴場を使えずに、砂むし温泉の入浴を諦めていた人も、安心して入浴することができるようになります。また、砂浜に下りる屋外階段を専用車いすで下りることができる、階段昇降機も導入しました。入浴を諦めていた人も、ぜひ利用してください。

砂むし会館「砂楽」シャワー個室棟がオープンします



利用方法

- シャワー個室棟**
- ▼利用できる日／ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの繁忙期を除いた日
 - ▼受付時間／8時30分～19時（平日12時～13時除く）
 - ▼利用時間／原則90分以内
 - ▼使用料／無料（砂むし温泉入浴料を含む）
- 階段昇降機**
- ▼利用できる日／ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの繁忙期を除いた日
 - ▼利用時間
 - 10月～3月 9時～16時
 - 4月～9月 9時～18時
 - ▼その他／利用するには、原則予約が必要です。雨天や荒天時は、安全確保のため利用できません。
- 予備砂むし会館「砂楽」
☎039900

入浴介助ヘルパー付き入浴モニター募集

砂むし温泉の入浴介助が必要な観光客などにヘルパーを派遣する「砂むし温泉入浴介助サービス」の提供開始を目指しています。

- 入浴介助サービスの課題を検証するため、実際に介助ヘルパー付きの砂むし温泉入浴を体験していただく、モニターを募集します。利用料は無料で完全予約制、募集は先着30人です。
- 体験を希望する人は、早めに申し込んでください。
- ▼申込条件
 - ①砂むし会館「砂楽」まで来館できる人で、砂むし温泉入浴ができる人
 - ②体験後のアンケートに協力できる人（代筆・口頭可）
 - ▼対象者／高齢者や障害者など入浴介助が必要な人
 - ▼申込期限／11月17日
 - ▼利用期限／11月30日
 - ▼利用時間／8時30分～18時（平日12時～13時除く）

※詳しくは「いぶすき観光ネット」で確認してください。
http://www.ibusuki.or.jp
eワーカーズ鹿児島
☎099517313669

市駅伝競走大会の出場チーム募集

自作のユニホームやゼッケンで、会社やお店のPRも大歓迎。職場やクラブチームなどで参加しませんか。

- ▶期日／11月23日(日) ※荒天中止
- ※4月お知らせ版に掲載した「平成29年度スポーツカレンダー」の日程から変更になりました。
- ▶会場／宮ヶ浜港周辺
- ▶区間距離など
- 一般の部 1区3km、2区～7区各2km
- 楽ランの部 9kmを5人以上9人以下で走ります。1人につき1km以上とします。50分の制限時間内にゴールしたチームに完走賞を発行します。
- ※一般の部、楽ランの部とも男女別の区間は設けません。参加年齢は小学生以上とします。
- ▶チーム数／一般の部、楽ランの部ともに先着15チーム
- ※市民のほか、市内で働いている人、市内の学校を卒業した人なども参加できます。

- ▶申込書／スポーツ振興課（ふれあいプラザなのはな館内）、いぶすきスポーツクラブ（指宿市民会館内）、山川勤労者体育センター、開聞総合体育館
- ▶申込方法／持参
- ▶申込締切日／11月2日(日)



☎開聞スポーツ振興課スポーツ振興係（ふれあいプラザなのはな館内）☎0203



第49回

かいもん夏祭り



最優秀賞
谷村 明香里さん作
(開聞小3年)

優秀賞
新村 伶依さん作
(開聞小6年)

第49回かいもん夏祭りが8月11日、かいもん山麓ふれあい公園で開催されました。昨年制定された「山の日」に合わせて開催。開聞各区のみこしが会場を練り歩き、舞台では川尻保育園の園児のおゆうぎ、日本舞踊やフラ、ストリートダンスなどが催され、地域全体で祭りを盛り上げました。会場には、お盆で帰省した人など市内外から約1万人が来訪。金魚すくいやかき氷など、ずらりと並んだ露店には長蛇の列ができ、年に一度の地元の祭りを楽しみました。桑田佳祐のそっくりさん「ケイスケ」のライブでは「勝手にシンドバット」や「いとこのエリー」などの名曲が会場を盛り上げました。祭りの最後には、約3,000発の花火が夏の夜空を彩りました。



1 4地区のみこしが会場内を巡行 2 誰もががむ園児たちの演技 3 凛とした姿が美しい日本舞踊 4 笑顔で観客も暑さを忘れるフラ 5 黄色の着物が鮮やかな子ども舞踊 6 キレで魅せたストリートダンス 7 うちわデザインコンテスト優秀賞の新村伶依さん 8 多彩なものまねで会場を沸かせたケイスケさん

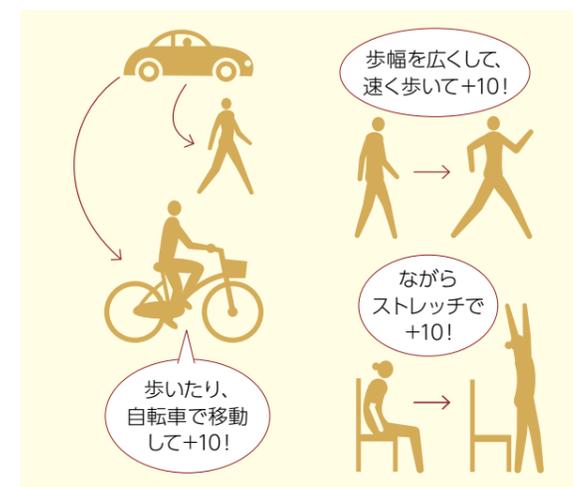
10月はかごしま健康 イエローカードキャンペーン月間

県では、健康への関心と生活習慣の見直しを呼び掛けるキャンペーンを展開しています。

楽しく運動
おいしくご飯
丈夫な体の出来上がり

プラス・テン
+10で健康寿命を延ばしましょう！

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などになるリスクを下げるすることができます。まずは、今よりも10分多く、毎日体を動かしてみませんか。



健康増進課健康指導係（指宿保健センター内）
☎2111 ☎282

県内の健康の現状<「健康かごしま21」一部抜粋>

循環器・糖尿病・がん

- 虚血性心疾患による死亡率（75歳未満男性）、がんによる死亡率（75歳未満女性）が増えています。
- 女性の糖尿病が増加し、糖尿病になるおそれのある人（40歳～74歳）も増えています。

栄養・食生活

- 食塩の取り過ぎに気を付けましょう。県民の1日当たり食塩摂取量は、成人10.3gと基準値より多くなっています。（1日の目安量：男性8g未満、女性7g未満、血圧が気になる人6g未満）
- 1日当たりの野菜・果物の摂取量が少なく、30歳代の朝食欠食率が多い。ビタミン、ミネラル、食物繊維を含む野菜・果物など、意識して食べましょう。
- 成人男性の多量飲酒者の割合、休肝日がない人が増えています。飲酒は適量に、週2回は休肝日を。

休養・こころの健康づくり

- 全国の中でも自殺死亡率が高い。

歯・口腔の健康

- 全国に比べて乳幼児のむし歯有病率が高く、45歳～54歳で進行した歯周病が増えています。



福に徳あり ふぐに毒あり

「世の中は澄むと濁るの違いにて、福に徳あり、ふぐに毒あり」。

「ふく」「と」「ふぐ」「とく」と「どく」。なるほど妙に納得します。さらに「刷毛に毛があり、はげに毛がなし」などと続けば、濁点のあるなしで意味が変わる日本語の使い方には、楽しみだけでなく細心の注意が必要なようです。

日本語は難しいものです。「推認」という漢字がありますが、確かめなくても状況と経験から一般的に納得できる結論を導くという意味です。例として「体中に汗をかいているので、きっと暑いのだろう」と推認しますが、冷や汗や寝汗など汗にもいろいろあり、暑いと結論づけることはできません。また「やかんから湯気が出ていたら、やかんの中は熱湯だから気を付けて」と言えるかどうかです。「臆測」という言葉もあり

「ハミズ ハナミズ（葉見ず 花見ず）」という花は彼岸花のことです。彼岸花は、葉が出る前にするすると茎が伸びて花が咲き、葉は花が終わってから出ます。葉と花をい



指宿市長
豊留 悦男

CITY TOPICS



小編成吹奏楽の九州大会で金賞
第13回南九州小編成吹奏楽コンクールで金賞に輝いた南指宿中吹奏楽部が8月17日、市長報告に訪れました。部長の高田琴菜さん（中小路）は「緊張したけど集中して演奏できた。言葉にできないほどうれい」と話しました。

消防救助技術の全国大会で入賞
全国消防救助技術大会のローブリッジ渡過と引き揚げ救助に出場した指宿南九州消防組合職員が8月28日、市長に入賞を報告しました。二井識嗣さん（二月田）は「全国レベルを経験し大きな刺激を受けた。今後も訓練に励みたい」と話しました。



関東かいもん会が開催
関東かいもん会（坂上政幸会長）第29回総会が9月9日、東京都で行われ、約70人の会員が集いました。本市からも市長と松下議長が出席。全員で市民歌「希望あらたに」を合唱し故郷への思いを語り合い、和やかな雰囲気の中、交流を深めました。

財産の差押えを強化しています

市税は、福祉や教育など住民サービス維持のための重要な財源です。滞納することは、市の財政を圧迫し、住民サービスの低下を招きます。納期内に納めている人との公平性を保つためにも、財産調査・差し押さえなどの滞納整理を強化しています。

財産差押えの強化

- 徹底した財産調査と差押えの強化 勤務先・金融機関・生命保険会社などを調査し、差し押さえます。
- 搜索の強化 滞納者の住居などに立ち入り、差し押えるべき財産を捜すことができます。強制調査を行います。
- ※差し押さえた動産・不動産は公売会などで公売し、その代金は、滞納している市税に充てられます。

納税相談

失業や災害などで納付が難しい人は、分割納付（毎月の納付）の相談ができます。収支状況の聞き取りなどを行い、納税計画を立てます。

☎2111 ☎235
国税務課収納対策室納税係

差押えの実施状況

種類	平成27年度		平成28年度	
	件数	差押額(円)	件数	差押額(円)
不動産	1	657,500	0	0
生命保険	28	6,655,026	42	7,879,257
給与	6	1,772,943	9	1,725,771
国税還付金	17	431,443	50	2,797,311
預貯金等	252	5,716,811	165	8,215,552
動産(搜索)	2	1,969,300	1	13,401
売掛金ほか	1	849,500	0	0
合計	307	18,052,523	267	20,631,292

杜氏の挑戦と絆が生んだ、 香り華やかな新焼酎



鹿児島のだれやめに欠かさない本格焼酎。皆さんは指宿にある蔵元をご存じだろうか。サツマイモ伝来の地であり、芋焼酎のルーツといっても過言ではない指宿。指宿酒造、大山甚七商店、白露酒造、田村合名、中俣合名、吉永酒造の6蔵で組織する指宿地区酒造協議会は、今回初めて合同での新焼酎開発に取り組んだ。きっかけは、勉強会で前税務署長が言った「せっかくだが蔵があるから、みんなで何かやってみては」の一言。とはいえ、まずは何を目玉に開発するか。イモ・水・

ラベル：これまでほとんど交流がなかった杜氏たちによる、手探りでの取り組みが始まった。

そんな時に目に留まったのが、新種の麹菌「河内菌E型（通称・エクセレント菌）」だ。県内でもこの麹菌を使った商品はごくわずかだったことから、各蔵でエクセレント菌を使った新焼酎を開発し、セツト販売することに決めた。

しかし、焼酎造りはただでさえ気温・天気・イモの状態など、外的要因に左右されやすい。仕込み中は慎重で根気強い作業が続く。「焼酎は生きもの」といわれるほど、同じ味を再現するのは至難の業だ。その鍵を握るのが麹。この麹の発酵具合を見極めながら、いかに味を安定させるかが杜氏の腕の見せどころである。

初めて触れる麹菌に、焼酎造りのプロも大苦戦。試作を繰り返しながら、合同ミーティングを毎月開催した。そして、試作の結果を共有し合う



うちに、エクセレント菌に向き合う職人として、苦勞を共にする仲間として、絆がぐっと深まった。

開発開始から1年数カ月。仕込みが終わり、ようやく各蔵自慢の新焼酎が完成した。その名も「指宿エクセレント」。華やかで香り高いそんなエクセレント菌の特長を生かした、フルーティーな仕上がりとになった。

飲み比べると、イモや蒸留方法など、各蔵のこだわりが個性となって花開く。

それらの特徴を引き立てるため、ラベルもあえて統一せず、蔵らしさ・指宿らしさが伝わるデザインとした。

焼酎の奥深さを感じられる「指宿エクセレント」。ぜひ、新焼酎をきっかけに、指宿の蔵元を感じ、改めて焼酎の魅力を探求してほしい。

問 商工水産課特産品振興係
☎21111111 内314

鰻温泉と西郷隆盛

火口湖・鰻池の湖畔にある鰻地区は、豊かな温泉が湧き出る湯治場として知られています。この鰻温泉に明治7年（1874）、征韓論に敗れて下野した西郷隆盛が、部下2人と犬13匹を連れて突然やって来るのです。鰻地区には、西郷が礼としておいた襦袢（シャツ）と、後に当時の様子を書き記した「樺山資紀文書」が残されています。この文書を見ると「西郷さんは毎朝7時前後に起床し、雨の日以外は開聞岳辺りに猟に出掛けた。猟犬を4、5匹連れて行って、捕ってきたウサギは多くて3羽くらいだった。毎晩入浴して食事を取り、焼酎をちよつと飲んで11時前後に寝た。朝夕にチーズや卵などを取っていた」とあり、西郷は湯治と猟を十分に楽しんだことがわかります。

そんな中、西郷の下へ佐賀の乱に敗れた江藤新平が援助を求めて現れます。佐賀の乱は、明治政府への土族反乱の発端。西郷は「相談するあてが違う」と、江藤の頼みをはねつけます。このとき、西郷は自らが新政府へ刃を向けることになると考えていたのでしょうか。

そして西郷は、約1カ月滞在した後、従者を連れて出発します。このとき、宿泊先の主人に「猟犬を一頭あげよう」と言いましたが、主人は「犬は恐ろしい」と断ります。そこで「それならこれをあげよう」と、自分が着ていた襦袢を与えたのです。

土族最後の反乱である西南戦争が勃発し、城山で西郷が自刃したのは、西郷が鰻温泉を後にしたおおよそ二年後、明治10年（1877）のことでした。

西郷隆盛の襦袢や「樺山資紀文書」は、10月14日④から時遊館COCCOはしむれで開催する特別企画展「西郷隆盛と海洋国家薩摩―明治維新へ指宿が果たした役割―」で展示します。ぜひ、ご覧ください。



西郷隆盛の襦袢(シャツ)／個人蔵



鰻池と地面から立ち上る蒸気

INFORMATION

第37回いぶすき菜の花マラソン大会 平成30年1月14日④開催

- ▶会場／いぶすき菜の花マラソン大会コース
- ▶種目／フルマラソン（42.195km陸連公認コース）
- ▶参加資格／19歳以上
- ▶参加料／6,000円
- ▶申込方法／要項を取り寄せ、専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局へ。大会ホームページからも申込可。
<http://www.ibusuki-nanohana.com/>
- ▶申込締切日／郵便振替 10月31日④、インターネット（大会ホームページ） 11月30日④

☎エントリーセンター☎0120-711-951

※大会要項の取り寄せもできます。

問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会
(指宿市観光協会内) ☎②2550

第26回いぶすき菜の花マーチ 平成30年1月27日④・28日④開催

- ▶日程
- 山川ステージ 会場 フラワーパークかごしま
・1月27日④ 40km・25km・10km・5km（予定）
- 指宿ステージ 会場 ふれあいプラザなのはな館
・1月28日④ 30km・20km・11km・6km・3km（予定）
- ▶参加料／一般2,000円、高校生以下1,000円
市内中学生以下は無料
- ▶申込方法／要項を取り寄せ、専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局へ。
- ▶申込締切日／12月25日④
- ※当日申込もできますが、大会記念品はありません。

問 いぶすき菜の花マーチ実行委員会
(指宿市観光協会内) ☎②5519

新焼酎「指宿エクセレント」をPR

新焼酎「指宿エクセレント」の販売開始を前に、指宿地区酒造協議会が市長を表敬訪問しました。同協議会の大山修一会長は「6蔵が一つになって、観光地でもある指宿の焼酎をPRしていきたい」と新焼酎に込めた思いを語りました。

▶購入の問い合わせ／南九州酒販☎②2181



◀左から指宿酒造（Riemon Evesky）、大山甚七商店（薩摩の誉）、白露酒造（しらつゆ）、田村合名（薩摩乃薫）、中俣合名（太平次）、吉永酒造（利ハ）



6蔵が一緒に新焼酎をPR

💡 杜氏が教える焼酎ワンポイント

銘柄による違いはもちろん、割り方次第で無限の風味を楽しむのも焼酎の醍醐味です。

□ ック…風味をきりりと閉じ込める。香りの強い焼酎や、濃い味付けの料理と合わせるのがおすすめ。

お湯割り…香りがふわっと広がり、やさしい味の料理と合う。リラックスしたいときにもおすすめ。

炭酸割り…イモの甘みが引き立つ。フルーティーな焼酎に合い、焼酎初心者や女性におすすめ。

第12回 指宿市民体育祭プログラム

体育祭当日は、このプログラムを持参してください。



時刻	回順	種目	出場者	採点	場所	組
9:50	1	おゆうぎ	みどり幼稚園		内	1
	2	1500m走	中学男子	□	外	1
	3	1500m走	高校男子、一般男子	□	外	1
10:20	4	800m走	中学・高校女子、一般女子	□	外	1
	5	目指せホールインワン	60歳代3人・70歳以上2人の男女各5人	○	内	1
	6	かけっこ	来年度の新1年生		外	
	7	スポーツ少年団競技	スポーツ少年団員		外	
	8	輪入れ	50歳代2人・60歳以上2人の男女各4人	☆	内	1
	9	中学生100m走	1・2・3年男女各1人	△	外	6
	10	小学生100m走	1・2・3・4・5・6年男女各1人	△	外	12
11:10	11	綱引き	一般男女各10人	◎	内	
	12	あわてず運搬	小、中・高、一般、校区(地域)役員	○	内	1
	13	職場・クラブ対抗リレー	一般男女		外	
	14	ボウリング	60歳以上男女各5人	☆	内	1
	12:00	昼食				
12:50	15	健幸づくり体操	来場者全員(応援者も含む)		内	
13:05	16	高校・一般女子100m走 ※50歳以上は60m	高校生、30歳未満、30歳代、40歳代、50歳以上	△	外	5
	17	高校・一般男子100m走	高校生、30歳未満、30歳代、40歳代、50歳以上	△	外	5
13:35	18	いそいで収穫	一般男女各5人	○	内	1
	19	バウンドキャッチ	50歳以上男女各5人	○	内	1
14:05	20	足並みそろえて(百足競走)	小(男女各4人)、中・高(男女各4人)、一般(男女各8人)の計32人	○	外	1
	21	金輪回しリレー	一般男女各4人	○	外	1
	22	マスゲーム	一般女性	◎	内	1
	23	玉入れ	自由参加	☆	内	1
	24	1400mリレー	共通女子(小1~60歳代)	◎	外	1
	25	2000mリレー	共通男子(小1~60歳代)	◎	外	1

※出場者は、競技予定時刻の30分前までに編成所に集合してください。

日時 10月29日(日)
9:00~ ※荒天中止

場所 指宿市宮陸上競技場
☎②3511 (当日連絡先)

主催 指宿市
共催 指宿市自治公民館連絡協議会
指宿市体育協会

主管 指宿市教育委員会
指宿市陸上競技協会

開会式 (9:00~)

- 1 役員・選手団入場
- 2 開会宣言
- 3 国旗・市旗掲揚
- 4 優勝旗返還
- 5 大会会長あいさつ
- 6 祝辞
- 7 競技上の注意
- 8 きよ火入場・点火
- 9 選手代表宣誓
- 10 準備運動
- 11 役員・選手団退場

閉会式 (15:05~)

- 1 役員・選手団入場
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 講評
- 5 国旗・市旗降納
- 6 きよ火消納
- 7 万歳三唱
- 8 閉会宣言

☎ スポーツ振興課 (ふれあいプラザなのはな館内)
☎②0203

採点

点	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	参加点
△	6点	5点	4点	3点	2点	1点			
□	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	2点
○	10点	9点	8点	7点	6点	5点			
◎	20点	18点	16点	14点	12点	10点			
☆	入った数、倒した本数								

魅力発見 いぶすき日和
「小牧道路から見る朝日」
撮影者：吉松 秀良さん (鳥山)
撮影場所：新西方

コメント
オクラの収穫へ行く道路から見る朝日がとても綺麗で清々しい気持ちになりました。

焦点距離：17mm/F:4/
1/1000秒/ISO:100

▼対象／65歳以上
 ▼教材費／毎月1100円
 ▼募集定員／各8人程度
 ▼申込方法／電話

▼時間／10時～11時(1時間程度)
 ▼対象／65歳以上
 ▼教材費／毎月1100円
 ▼募集定員／各8人程度
 ▼申込方法／電話

情報掲示板

知

シットク
 より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

脳の老化を防ぐ「読み書き」や「計算」、「筋力アップ」の体操を、毎週1回行います。
 ※高齢者元気度アップ・ポイント対象事業です。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開間庁舎 ☎0993-32-3111

▼対象／平成30年4月2日現在で、3歳～5歳の幼児

年間を通した集団での遊びや、生活指導などに参加する幼児を募集します。希望する人は、登録が必要です。

▼対象／平成30年4月2日現在で、3歳～5歳の幼児

男の一人前☆栄養塾

働き世代の男性を対象に、健康な食事を身につけるための栄養塾を開催します。ヘルシーな一品料理やバランスのよい料理技術を学べます。参加者には料理応援グッズをプレゼントします。

▼日時／11月2日(水)18時30分～21時30分

▼場所／山川文化ホール

▼内容／健康づくりに関する講話や料理初心者向けの調理実習

▼受講料／無料

▼定員／14人

▼申込方法／電話

▼申込締切日／10月26日(金)

▼申込健康増進課健康指導係 ☎282

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

市協働カレッジ事業

地域づくりの人材発掘・育成を行う講座を開催します。今ある魅力を繋ぎ、広める地域力を活かすネットワークづくり

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

10周年記念 結いの集い

台風5号のため中止した婚活イベントの参加者を、再度募集します。单身男女の出会いをサポートします。すてきな出会いを見つけませんか。

▼日時／11月26日(日)

▼集合／9時15分までに山川フェリー乗り場(行き10時山川港発、帰り16時30分根占港発)

※駐車場は、フェリー乗り場隣接地などを利用してください。

▼場所／大隅雄川の滝 など

▼対象／20歳～50歳

▼定員／男女各25人

▼参加料／2500円(昼食、フェリー代含む)

▼共同企画／市観光協会、市地域女性団体連絡協議会

▼旅行企画実施／県知事登録旅行業3-171号市観光協会

▼申込書／市か県のホームページ

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

お知らせ

お詫びと訂正

広報いぶすき9月号お知らせ版1ページに掲載した「もうすぐ明治維新150年 西郷どんの道ツアー」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▼期日
 (正) 10月15日(日)
 (誤) 10月25日(水)

▼申込締切日
 (正) 10月10日(金)
 (誤) 10月15日(日)

▼市長公室広報統計係 ☎123

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

【これまでの記録】

種目	記録保持者	記録	樹立年	校区等	種目	記録保持者	記録	樹立年	校区等			
100m走 男子	小学1年	大藪 勇仁	18秒3	H28	山川	100m走 女子	小学1年	浦郷 亜唯	18秒7	H19	指宿・魚見	
	小学2年	大迫 勇稀	16秒67	H28	指宿・魚見		小学2年	三原 恋葉	17秒26	H26	柳田	
	小学3年	和田 佳大	15秒6	H18	丹波		小学3年	南 早智	16秒77	H25	丹波	
	小学4年	和田 佳大	14秒8	H19	丹波		小学4年	山内 李美	14秒91	H24	指宿・魚見	
	小学5年	和田 佳大	14秒8	H20	丹波		小学5年	山内 李美	14秒46	H25	指宿・魚見	
	小学6年	福留 将太	13秒43	H24	柳田		小学6年	山内 李美	13秒68	H26	指宿・魚見	
	中学1年	福留 将太	12秒66	H25	柳田		中学1年	折尾 夏海	13秒24	H25	丹波	
	中学2年	福留 将太	11秒78	H26	柳田		中学2年	折尾 夏海	13秒13	H26	丹波	
	中学3年	岡本 真輝	11秒98	H26	丹波		中学3年	廣森 愛乃	13秒48	H27	柳田	
	高校生	新村 雄大	11秒46	H26	山川		高校生	八重嶽 桜	13秒32	H26	山川	
	30歳未満	田中 雅彦	11秒68	H26	開間		30歳未満	八重嶽 桜	13秒96	H27	山川	
	30歳代	田中 雅彦	12秒16	H27	開間		30歳代	垣内さより	14秒0	H18	開間	
	40歳代	西 高典	12秒66	H24	山川		40歳代	大内山明美	15秒7	H19	丹波	
	50歳以上	毛井 隆	12秒61	H24	丹波		60m走 女子	50歳以上	中川路智子	10秒2	H26	柳田
	1500m走 男子	中学生	志水 佑守	4分18秒	H26		今和泉・池田	800m走 女子	中・高校生	森 楓花	2分21秒	H28
高校生		志水 佑守	4分09秒	H27	今和泉・池田	一般	谷口 朋美		2分31秒	H21	丹波	
40歳未満		前田 伯	4分02秒	H27	丹波	1400mリレー 女子	指宿魚見チーム		3分40秒0	H25	指宿・魚見	
40歳以上		石川 正俊	4分27秒	H25	丹波	2000mリレー 男子	開間チーム		4分45秒21	H26	開間	

会場図

競技記録 (テント) 競技役員 (テント) 入賞者控 (テント) 放送 (クラブハウス内) 本部記録 (クラブハウス内) 表彰 (クラブハウス内) 総務 (クラブハウス内) 大会役員 (クラブハウス内) 来賓 (クラブハウス内) 救護 (クラブハウス内) 高齢者等席 (テント)

指宿・魚見 今和泉・池田 柳田 山川 開間 丹波

芝生スタンド 旗掲揚台 きょ火台 芝生スタンド (総合体育館側)

編成所 (開会式入場口)

予定どおり開催の場合、6:30に次の場所で煙火が打ち上げられます。

【指宿地域】
 ・大園原交差点
 ・尾建公園
 ・西指宿中学校

【山川地域】
 ・大山農村公園
 ・成川公園

【開間地域】
 ・開間総合体育館

▼日時／10月27日(金)19時～21時

▼場所／中央公民館

▼内容／女性目線での商品開発や観光コースの開発、情報発信など、公務員の枠を超えた広がりとは？

▼講師／村川美詠氏(諫早市役所生涯学習課長・諫早もりあげGIRL's)

▼定員／30人(申込順)

▼申込方法／FAXかメール

▼申込締切日／定員になり次第

▼申込市観光協会(下吉・鎮守) ☎3252 ☎3388 ☎3884

☎a-shimoyoshi@ibusuki.or.jp

秋の木市

果物や草花の苗をたくさん取りそろえ、秋の木市を開催します。ぜひご来場ください。

▼期間／10月8日(土)～22日(日)

▼時間／8時～17時

▼場所／弥次ヶ湯温泉駐車場 隣

▼農政課管農振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎713

地域・校区旗の色

赤 指宿・魚見校区
 桃 柳田校区
 黄 丹波校区
 青 今和泉・池田校区
 緑 山川地域
 白 開間地域

駐車場の案内図

※できるだけ相乗りでお越しください。下記の番号の駐車場をご利用ください。

駐車場の位置

- 指宿テニスコート
- 指宿テニスコート
- 指宿市民会館
- 指宿市民会館
- サンシティホールいぶすき
- 指宿市営野球場
- 指宿市営野球場
- オーストラリアの森

指宿総合体育館周辺は、工事のため駐車禁止となります。

▼合併浄化槽設置に補助金
単独浄化槽やくみ取り便槽を合併浄化槽に切り替える場合などに、補助を行っています(表2)。申請が必要ですので、問い合わせください。

※下水道が整備されている区域で、まだ下水道に接続していない世帯は、速やかに接続をお願いします。

申問 環境政策課生活衛生係
内 2 4 5

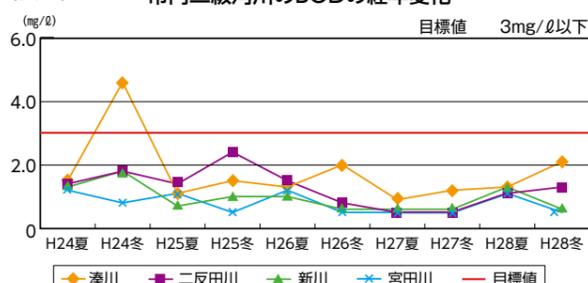
▼市内の河川
「市環境基本計画」では河川の汚れの度合いを示す、生物化学的酸素要求量(BOD)の目標値を二級河川で3mg/ℓ以下に設定しています。市内の二級河川は昨年12月検査時点で目標値を下回っており、水質は良好に保たれています。(表1)

▼環境を知って水資源を守ろう
地球上に存在する水は限りある資源です。しかし、水質汚染が世界的に問題となっており、原因の約6割が生活排水だといわれています。水を取り巻く環境を知って、私たちができることを考えていきましょう。

(表2) 合併浄化槽設置補助金

浄化槽種類	既存住宅のくみ取り便槽または単独浄化槽を合併浄化槽へ切り替える場合(新築住宅を除く)		新築住宅に高度処理型合併浄化槽を設置する場合(指定区域内)
	合併浄化槽(指定区域外)	高度処理型合併浄化槽(指定区域内)	
5人槽	432,000円	582,000円	150,000円
6~7人槽	514,000円	664,000円	150,000円
8~10人槽	648,000円	798,000円	150,000円

(表1) 市内二級河川のBODの経年変化



ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～
露天風呂入浴割引券 10月分
有効期間 平成29年10月1日(日)～31日(火)

- 大人410円で入浴可(小学生以下の割引はありません)
- 本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可
- 営業時間/9:30～19:30(受付は19:00まで)
- 休館日/毎週(日)(祝の場合は翌日)
- ※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、奇数日は女性「洋風」、奇数日は逆になります。
- ヘルシーランド ☎06966 露天風呂「たまたま箱温泉」 ☎3577

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～
露天風呂入浴割引券 11月分
有効期間 平成29年11月1日(水)～30日(木)

- 大人410円で入浴可(小学生以下の割引はありません)
- 本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可
- 営業時間/9:30～19:30(受付は19:00まで)
- 休館日/毎週(日)(祝の場合は翌日)
- ※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、奇数日は女性「洋風」、奇数日は逆になります。
- ヘルシーランド ☎06966 露天風呂「たまたま箱温泉」 ☎3577

砂むし感謝Week
砂むし会館「砂楽」
砂むし入浴割引券
有効期間 平成29年10月23日(月)～29日(日)

10月26日は天然砂風呂の日

- 大人、小人とも1人490円入浴可
- 割引券は原本に限る ●本券1枚で5人まで利用可
- タオル代は別料金 ●他の割引料金との併用不可
- ※受付時間は8:30～20:30まで(12:30～13:00を除く)。
- 砂むし会館「砂楽」 ☎3900

マイバッグキャンペーン
レジ袋など、石油が原材料の製品を燃やすと二酸化炭素が発生します。マイバッグの利用は、限りある石油資源の節約や、ごみの減量にもつながります。

期間/10月1日(日)～31日(火)
関係廃棄物・リサイクル対策課 ☎0991286125

野焼きは法律で禁止されています
「近所で草木を燃やして煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」など、苦情が寄せられています。

災害時の木くずの焼却や農業者が行う稲わらの焼却など、例外的に認められている野焼きをする場合でも、必要最小限にとどめてください。風の向きや強さ、時間帯、周辺の環境などに十分配慮し、周囲に迷惑の掛からないよう焼却してください。

悪臭や煙害などで近隣住民から苦情が出るような場合は、指導の対象となります。

違反者には懲役、罰金
「5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはその両方」が課せられる場合があります。

環境政策課環境政策係
内 2 4 2

ま森林組合いぶすき支所や、土木・建設業者、造園業者に相談してください。有償で対応します。

松くい虫防除地域内の枯れ松は、所有者が伐採しない場合、森林病害虫等防除法に基づき、県や市が伐採を行うことがあります。

開耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内)
内 7 1 9

▼交通安全無料相談会
交通事故の損害調査や後遺障害の認定手続き、損害賠償額の試算、治療や後遺症の不安や悩みなど、交通事故に関する全ての相談に応じます。

※⑨～⑯時/16時は、電話相談も受け付けています。

日時/10月21日(土)10時～13時
場所/市民会館
予問 交通事故被害者救済推進協会(南薩地区担当・有田)
☎099134511089



▼国有利用計画法
売却や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など(予約を含む)で、次に該当するものに該当するもの
都市計画区域内 5千㎡以上
都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。

▼届出が必要な土地取引
土地は国民のための限られた貴重な資源です。乱開発や無秩序な土地利用を防止し、秩序ある整備を促進するため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法と、公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出が必要です。

国土利用計画法
▼届出が必要な土地取引
売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など(予約を含む)で、次に該当するものに該当するもの
都市計画区域内 5千㎡以上
都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。

▼届出が必要な土地取引
土地の権利取得者(買主)
▼届出期限/契約締結日(予約を含む)から2週間以内
公有地の拡大の推進に関する法律
▼届け出が必要な土地取引
土地の有償譲渡で、次に該当するもの
都市計画区域内
・道路、都市公園、河川などの予定地で200㎡以上
・それ以外で1万㎡以上

都市計画区域外 届出不要
▼届出者/土地の権利譲渡者(売り主)
▼届出期限/土地を譲渡しようとする日の3週間前まで
※届け出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出市長公室政策推進係
内 1 2 8

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区
10月21日(土) 丹波校区

▼収集時間/7時～8時30分
環境政策課生活衛生係
内 2 4 5

▼入札場所/指宿庁舎大会議室
※予定価格は非公開です。
申問 教育総務課学校整備室
校整備係内 4 1 5

▼入札日時/10月24日(火)13時30分
▼入札場所/指宿庁舎大会議室

▼入札案内書/窓口か説明会会場、郵送
▼申込方法/直接か郵送
▼申込締切日/10月18日(土)17時必着

▼現地説明会/10月11日(火)9時～10時※現地集合

▼入札案内書/窓口か説明会会場、郵送

▼申込方法/直接か郵送

▼申込締切日/10月18日(土)17時必着

▼入札日時/10月24日(火)13時30分

▼入札場所/指宿庁舎大会議室

※予定価格は非公開です。
申問 教育総務課学校整備室
校整備係内 4 1 5

▼届出が必要な土地取引
土地は国民のための限られた貴重な資源です。乱開発や無秩序な土地利用を防止し、秩序ある整備を促進するため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法と、公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出が必要です。

国土利用計画法
▼届出が必要な土地取引
売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など(予約を含む)で、次に該当するものに該当するもの
都市計画区域内 5千㎡以上
都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。

▼届出が必要な土地取引
土地の権利取得者(買主)
▼届出期限/契約締結日(予約を含む)から2週間以内
公有地の拡大の推進に関する法律
▼届け出が必要な土地取引
土地の有償譲渡で、次に該当するもの
都市計画区域内
・道路、都市公園、河川などの予定地で200㎡以上
・それ以外で1万㎡以上

都市計画区域外 届出不要
▼届出者/土地の権利譲渡者(売り主)
▼届出期限/土地を譲渡しようとする日の3週間前まで
※届け出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出市長公室政策推進係
内 1 2 8

▼届出が必要な土地取引
土地の権利取得者(買主)
▼届出期限/契約締結日(予約を含む)から2週間以内
公有地の拡大の推進に関する法律
▼届け出が必要な土地取引
土地の有償譲渡で、次に該当するもの
都市計画区域内
・道路、都市公園、河川などの予定地で200㎡以上
・それ以外で1万㎡以上

都市計画区域外 届出不要
▼届出者/土地の権利譲渡者(売り主)
▼届出期限/土地を譲渡しようとする日の3週間前まで
※届け出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出市長公室政策推進係
内 1 2 8

10月の粗大ごみ収集
粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区
10月21日(土) 丹波校区

▼収集時間/7時～8時30分
環境政策課生活衛生係
内 2 4 5

公有財産の売却
丹波小学校の旧校長住宅を一般競争入札で売却します。入札に参加するには、「入札案内書」を入手し、事前に入札申込を行ってください。

▼所在地/湯の浜四丁目29番2
▼現地説明会/10月11日(火)9時～10時※現地集合

▼入札案内書/窓口か説明会会場、郵送

▼申込方法/直接か郵送

▼申込締切日/10月18日(土)17時必着

▼入札日時/10月24日(火)13時30分

▼入札場所/指宿庁舎大会議室

※予定価格は非公開です。
申問 教育総務課学校整備室
校整備係内 4 1 5

ヘルシーランド温泉保養館
プール・浴場は11月末まで使用できません
排煙装置等改修工事のため、次の設備は11月末まで使用できません。

▼使用できない設備/保養館大浴場・家族風呂・温水プール・トレーニングルーム
ヘルシーランド
☎06966

▼届出が必要な土地取引
土地は国民のための限られた貴重な資源です。乱開発や無秩序な土地利用を防止し、秩序ある整備を促進するため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法と、公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出が必要です。

国土利用計画法
▼届出が必要な土地取引
売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など(予約を含む)で、次に該当するものに該当するもの
都市計画区域内 5千㎡以上
都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。

▼届出が必要な土地取引
土地の権利取得者(買主)
▼届出期限/契約締結日(予約を含む)から2週間以内
公有地の拡大の推進に関する法律
▼届け出が必要な土地取引
土地の有償譲渡で、次に該当するもの
都市計画区域内
・道路、都市公園、河川などの予定地で200㎡以上
・それ以外で1万㎡以上

都市計画区域外 届出不要
▼届出者/土地の権利譲渡者(売り主)
▼届出期限/土地を譲渡しようとする日の3週間前まで
※届け出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出市長公室政策推進係
内 1 2 8

第21回市青少年海外派遣事業

オーストラリアでホームステイ

8月17日から11日間、市内の中・高生20人が姉妹都市オーストラリア・ロックハンプトン市でホームステイを行いました。派遣生は、ホームステイや学校生活を通して生の英語に触れながら、生活習慣や文化の違いを体験。施設訪問では、同市の歴史や動植物について学びました。指宿高校2年の出口遼太さん(田良)は「自分自身の成長につながる貴重な経験になった。さらに努力を重ねて、世界で活躍できる人になりたい」と話しました。



書道パフォーマンスや恋ダンスを通して現地の生徒と絆を深めました

JR指宿駅前で打ち水大作戦

昔ながらの方法で涼を届ける

打ち水大作戦2017in指宿が8月10日、JR指宿駅前で行われました。環境への関心を高め美しい郷土を未来に残そうと、ホテル・旅館の女将でつくる「いぶすき温泉華の会」が主催し今年で13回目。ホテル・旅館の従業員や観光関係者、駅に居合わせた観光客らが井戸水約500ℓを桶と柄杓、ペットボトルを使って一斉にまくと、辺りには涼しい空気が漂いました。藤岡隆子会長は「昔ながらの方法で、訪れる観光客に涼しさを届けたい」と話しました。



浴衣姿で打ち水をする参加者たち。打ち水で気温が2℃下がりました

事業主の方へ 住民税の特別徴収

従業員からの所得税を源泉徴収する給与支払者(事業主)は、個人住民税も給与から天引きして市に納める義務があります。県と南薩地域4市は、多くの事業主を特別徴収する者(特別徴収義務者)として指定してきました。まだ指定されていない事業主は、平成30年5月からの特別徴収開始にご理解・ご協力をお願いします。

特別徴収(給与天引き)の方法による納税のしくみ

1 給与支払報告書の提出 (1月31日まで)
2 税額の計算
3 特別徴収税額通知書の送付 (5月31日まで)
4 特別徴収税額通知書の配付 (5月31日まで)
5 税額を徴収(給与天引き) (6月支給分から翌5月支給分まで)
6 税額の納入 (翌月10日まで)

市町村

従業員 (納税義務者)

事業主 (給与支払者)

ヤンバルトサカヤステ まん延防止に協力を

不快害虫のヤンバルトサカヤステが発生しています。10月から12月にかけて、大量の群れで移動したり、壁や扉をよじ登って家屋の中に侵入したりします。まん延防止と駆除に協力をお願いします。

まん延防止策

- ヤスデを持ち込まない、持ち出さない。
- 草払いなどで日当たりがよく生息しにくい環境を作る。
- 地域で一斉に駆除する。
- ※発生した際、薬剤を配布できる場合があります。見つけたら連絡してください。

環境政策課生活衛生係

内 245

催し

秋色に染まる池田湖と新永吉榎田ウォーク!

健幸

▼期日/10月15日(9) 9時までに池田湖売店前駐車場に集合、12時終了予定)

※小雨決行

▼距離/約9km

▼参加料/会員無料、非会員300円(保険料など)

▼申込方法/電話

彩花菜館開館13周年 ハロウィーンイベント

▼日時/10月15日(9) 10時~16時

▼場所/道の駅いぶすき彩花菜館

▼内容/特産品販売や活魚つかみ取り大会 など

※活魚つかみ取り大会の参加券は、10時30分から販売(11時頃に開始予定)

▼その他/ハロウィーンにちなんで仮装で来館した人には、お菓子をプレゼントします。(数量限定)

問 道の駅いぶすき彩花菜館 内 9022

▼申込締切日/10月12日(9)

申 市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森) 内 3252

まちの話題 ZOOM UP IBUSUKI

指宿高校生が手作りのミニうちわを配布 手作りうちわで指宿をPR

指宿高校の2年生13人が8月17日、指宿を訪れた観光客に手作りのミニうちわを配布しました。昨年度、同校家庭クラブで外国人観光客向けガイドブックを作ったのに続く活動で、4月から2年生役員を中心に準備。市の観光パンフレットなどと一緒に、観光特急「いぶすきのたまたま箱」号の利用者に手渡しました。馬場はづきさん(二月田)は「星型もかわいい指宿のオクラをデザインした。指宿のPRになればうれしい」と話しました。



うちわにはマンゴーやハイビスカス、黄色いポストなどもデザイン

シビックカフェ事業「宿題おたすけ場」が開催 一緒に宿題やる気スイッチON

宿題おたすけ場が8月16日、山川図書館で開催され、市内の小・中学生ら約15人が参加しました。キャリア開発支援を行うディーリンクスが主催し、昨年に続き2回目。市内の元塾講師や鹿児島大学の学生らがボランティアのお助け隊として、宿題や受験勉強をサポートしました。大成小3年の中島莉愛さん(谷村下)は「みんなと一緒に夏休みの宿題をしようと思ってきた。今日は算数と漢字を終わらせて、いっぱい遊びたい」と話しました。



お助け隊が見守る中、集中して机に向かう子どもたち

PICK UP NEWS

第16回いぶすきふれ愛フェスタ

「自分」「他人」「地球」への思いやりについて考えてみましょう!

同時開催・第17回ふれあいフレンド文化祭in指宿

・指宿市じんけんフェスタ2017

▶日時/10月22日(9)10:00~15:00

▶場所/開聞総合体育館

▶内容

- 各種演目(フラ、合奏、日本舞踏、踊り、遊戯など)
- 各種団体の作品展示、体験
- 口腔がんに関する市民講座
- 人権啓発講演 各種相談
- 環境保全啓発 バザー

※詳しくは、各世帯に配布するチラシをご覧ください。

問 健康増進課健康保険係 内 284

指商デパート

指商デパートは、地域の皆さんに支えられ、今年で28回目を迎えます。そして、創立70周年の節目の年。野菜や特産品、生徒が開発した新商品の販売や、大抽選会など、多数の品ぞろえ・企画を準備してお待ちしています。

▶日時/11月4日(9)10:00~14:30

▶場所/指宿商業高校

▶駐車場/指宿商業高校、今和泉小学校グラウンド、篤姫駐車場

問 指宿商業高校 内 2204

第1回ナイター陸上記録会が開催

夜の陸上競技場で健脚を競う

第1回指宿ナイター陸上記録会が8月26日、市営陸上競技場で開催されました。秋からの駅伝シーズンを前に、夏場の練習成果を発揮する場として、指宿地区駅伝運営委員会と県陸上競技協会が開催。当日は、県内外から300人を超える参加者が集まり、会場が熱気に包まれました。競技の合間には、鹿児島城西高校チアリーディング部が演技を披露。選手や観客らを楽しませました。入賞者には、本市の特産品を贈呈。指宿ならではの大会となりました。



暑さや夜をしのぎ陸上競技場で自己記録の更新を狙う選手たち

成川区防災研修会が開催

もしものときの避難所運営を学ぶ

成川区防災研修会が8月25日、成川区民センターで開催されました。指宿南九州幼少女女性防火委員会が主催し、区民ら約70人が参加。災害発生当初に避難所に殺到する人々への対処訓練や、ダンボールの簡易トイレの作り方、避難所運営ゲームなどを体験しました。同委員会会長の藏多鶴子さん（神方下）は「大規模災害時に避難所で一番問題になるのがトイレ。簡易トイレの作り方を広め、もしものときに備えたい」と話しました。



ゲーム形式の避難所運営訓練を真剣な表情で行う参加者たち

家族deサバイバルキャンプが開催

自然を舞台に親子で育む生きる力

第1回家族deサバイバルキャンプが8月19日～20日、指宿エコキャンプ場で行われました。親子での自然体験を通して「生きる力」を育んでほしいと、指宿青年会議所が主催。市内の小学生と保護者約30人が参加しました。キス釣りや古代式火おこし、飯ごう炊飯、五右衛門風呂、マリンスポーツに挑戦。柳田小3年の肥後陽太さん（二月田）は「暑かったけど、大自然の中での生活がとても楽しかった」と話しました。



キャンプを通して親子の絆が一層深まりました

J Aいぶすき青年部らがオクラの壁画を制作

特大壁画で指宿オクラをPR

田口田交差点近くのJAいぶすきソラマメ選果場に8月18日、縦3m・横9mの壁画が完成しました。観光特急の乗客にも目立つ選果場の壁面を生かしてオクラをPRしようと、JAいぶすき青年部（上川床義一部長）が企画。壁画は北指宿中美術部の顧問と1～3年生の部員12人らが、2日間かけて描きました。2年の嶋田舞菜さん（垂門）は「暑かったけど完成してうれしい。もっとたくさんの人に指宿のオクラを食べてほしい」と話しました。



壁画にはオクラの夜空や列車、観光特急「指宿のたまて箱」号が登場

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

市総合防災訓練が開催

巨大地震発生時の行動を訓練

市総合防災訓練が9月3日、サンシティホールいぶすき周辺で開催されました。南海トラフ巨大地震と津波を想定し、市や消防、警察、自主防災組織など約500人が参加。倒壊家屋からの救出訓練や負傷者の救急対応、炊き出しやボランティアセンター開設などの訓練に、それぞれが真剣かつ迅速に取り組みました。沿岸の55地区では、津波を想定した避難訓練も行われ、災害時の行動を確認。訓練後は、市民会館で救急医療講座も開催されました。



応急処置を施し、搬送の優先度に応じた色のタグを手首に付ける医師ら

杉本美香さんが日本一周柔道教室を開催

柔道通し大きく成長して

ロンドン五輪柔道女子78kg超級の銀メダリストの杉本美香さんが9月2日、山川武道館で柔道教室を開催しました。教室は、2年前に「夢の教室」の講師として来指した縁で、市柔道会が招き実現。参加した市内の小・中学、高校生ら約30人は、杉本さんの得意技「払腰」や乱取などの直接指導に汗を流しました。杉本さんとの乱取に挑戦した今和泉小4年の新西康生さん（渡瀬）は「とにかく強かった。練習を頑張ってもっと強くなりたい」と目を輝かせました。



最後に記念撮影。教室は終始たくさんの笑顔であふれていました

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

災害時の住家被害認定調査で協定を締結

万が一に備える新たな連携

「災害時における住家被害認定調査等の支援に関する協定」が8月22日、市と県土地家屋調査士会、県公共嘱託登記土地家屋調査士協会の間で締結されました。調印式には、宮脇謙舟会長と西英孝理事長が参加。大災害時の住家被害認定調査や土地境界標滅失の相談窓口開設など、万が一に備えた連携を取り決めました。豊留市長は「災害はいつ起こるか分からない。皆さんと協力して、もしものときに迅速な対応ができるように備えたい」と話しました。



市役所で行われた協定調印式。災害時の迅速な協力を誓いました

ブックスタートが開始

絵本で楽しく温かいひとときを

赤ちゃんに絵本をプレゼントする「ブックスタート」の受け渡しが始まり、8月22日から始まりました。読み聞かせを通して親子が心を通わせ、楽しく温かい時間を過ごしてもらうのが目的。対象は、市内の4月1日以降に生まれた赤ちゃん。乳児健診を受け、指宿・山川図書館のどちらかで読み聞かせイベントに参加すると、絵本がもらえます。絵本を受け取ったお母さんたちは「絵本を選ぶ参考になった」「本を読むきっかけになった。今日から読みたい」と喜びました。



厳選された6冊の中から1冊を選んで受け取ります

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会
増田 次俊

指宿医師会 ☎342820



脳神経外科と画像診断の進歩

私は子どもの頃に見たアメリカドラマの「ベン・ケーシー」とアニメの「ブラックジャック」に憧れ、脳外科医となり30数年が過ぎました。その間、脳神経外科の進歩には目を見張るものがありますが、それは画像診断技術の進歩と切っても切り離せません。

今では信じられないかもしれませんが、昔は気脳撮影といって、背中から空気を入れて脳の形をエックス線で撮影し、病変を診断・治療していた時代がありました。その後、首の血管に造影剤を入れて脳血管撮影をし、病気を予想していた時代もありました。この当時は立派な先生方でも、脳出血と脳梗塞を間違えて診断していたそうです。

コンピュータ断層撮影装置（CT）が出てきたときは、青天のへきれきというか、画期的でした。生きている人の頭の中が手に取るように分かるのですから。開発したゴッドフリー・ハウンスフィールドはノーベル賞を受賞しました。

私が医学生の際に、都城の藤元病院に南九州で初めて磁気共鳴画像装置（MRI）が導入されました。それまで2次的に脳の中を撮影していましたが、MRIでは縦・横・斜めと、3次的に脳の中を撮影でき、放射線を使わないということで、より生体を傷つけることが少ない診断へと移って行きました。そして、いよいよ治療から予防へと診断技術は進んで行きました。

CTはヘリカルCTへ、さらにマルチスライスCTへと進歩しました。ヘリカルとはせん状という意味で、台が等速で動きながらビーム（放射線）を

出し続ける方式です。リングの皮むきのイメージです。マルチスライスはビームが一齐に放射される方式で、現在では320列もあります。1回でCT 320回分の画像を撮影できるわけです。二つを合わせることで、息止めせずに、心臓の血管（冠動脈）撮影もできるようになりました。

MRIは、磁場の強度が年々高くなり、まるで白黒テレビから4Kテレビに変わったように、病変部がより詳細に分かるようになりました。さらに撮像法も進化し、拡散強調画像では急性期の脳梗塞が、T2*強調画像では時間の経過した脳出血が、VSRADでは認知症の鑑別ができるようになってきました。そして、頸部超音波検査や血圧脈波検査などを組み合わせることで、くも膜下出血の原因疾患や動脈硬化による無症候性脳梗塞、無症候性脳出血などが診断でき、生活習慣の改善などに役立てることができるようになりました。

そして、陽電子放射断層撮影装置（PET-CT）です。PET・CTを使って、がん腫瘍が5mm前後でも見つかるようになりました。次は人工知能（AI）の時代ではないかと思えます。機械の方が人間の脳よりも先に異常を見つけられる、そのような時代があと数年のうちに来ると思えます。そのころは、採血や尿検査も併用してがんが早期に見つかるようになると思います。

治療も日々進歩しています。健康寿命を延ばすためにも、病院受診を嫌がらずに、上手にかかりつけ医と付き合っていくてください。きっと、あと数年で医療の世界が劇的に変化していると思いますから。

本のひろば

今月のおすすめ

一般図書（山川図書館）
群れ
蝦名 元（監修）
カンゼン

一般図書（指宿図書館）
迷-まよう-
大沢 在昌ほか（著）
新潮社

児童図書（山川図書館）
世界の乗りもの大図鑑
クライブ・ギフォード（著）
河出書房新社

児童図書（指宿図書館）
かわいいディズニーヘアアレンジ
ブティック社

指宿図書館 ☎232827
山川図書館 ☎353300
ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP 世界の乗りもの大図鑑
【内容】自動車、潜水艦、ロケットなど、人が作った乗り物約900点が紹介されています。陸、水、空、それぞれの乗り物がどのように発展したのか、年表で紹介されています。乗り物の解説も充実しています。

PICK UP 迷-まよう-
【内容】初めてひとり暮らしをした主人公。午前4時に、決まって上の階から洗濯機の音がする。不思議に思い調べると、思わぬことが判明して…。人が迷う場面を、それぞれの作家が描いた1冊です。

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スマートフォンサイト

スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

休館日

火曜	えほんのひろば（指宿図書館）	10:30～11:15
6日	よるのおはなし会・お月見会（指宿図書館）	19:30～21:00
21日	ふれあい映画会（山川図書館）	14:00～14:40
28日	ボランティアおはなし会（山川図書館）	14:00～14:30

《図書館からのお知らせ》

よるのおはなし会・お月見会

日時／10月6日（金）19時30分～21時

場所／指宿図書館・西公園

定員／30人（先着順）

参加費／無料

申込方法／窓口か電話

※おはなし会終了後に西公園でお月見会を行います。夜間のため、保護者同伴で参加してください。雨天の場合は、内容を変更することもあります。

指宿図書館休館日

特別整理期間のため、次の期間休館します。

期間／10月11日（水）～17日（火）

※休館中に本を返却する場合は、返却ポストをご利用ください。



寄ってらっしゃい

湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに
応募いただいた意見などを掲載しています。



指宿駅に設置された西郷どん

体

力のありあまるわが子から常に目が離せず、「そっちに行っちゃダメ」とダメを連呼する日々。フラワ―パークがごしまは園内が広いので「ダメ」から開放され子どもたちを自由に遊ばせることができます。四季折々の花を楽しみながら、子どもと散歩できて最高です。

(34歳 4kidsママ)
元気いっぱいなお子さんですね。フラワーパークがご



昨年のハロウィン園芸装飾

まの園内は秋の草木も充実し、10月14日㊤からハロウィンの園芸装飾も展示されます。いつもとは違う楽しみが見つかるかもしれませんね。散策にも良い季節ですので、ぜひご家族でお楽しみください。

子

どもが遊べる充実した公園があればいいなと思います。いろいろな公園に行きますが、ブランコがなかったり、遊具が1種類しかない子どもが飽きてしまったり。遊具が古くなっていく所も多いようです。子どもたちを安心して遊ばせ、公園で出会ったお友達と顔見知りになれたらいいですね。

(37歳 女性)

9月にリニューアルオープンしたレイクグリーンパークに、新たにブランコやアニマルスプリングなどの遊具が設置されました。施設内のえ

ろんはうす池田では、地元でとれた野菜をはじめ、手作りおぼろ豆腐やみそなどを販売。食堂も営業しています。ぜひ、利用してください。



遊具からの眺めも最高

読

書の秋ですね。旧山川町の委託でスタートした一坪図書館も、38年目になりました。3カ月に1回ほど本の入れ替えを行っており、絵本、児童書、一般図書の貸し出しができます。ご近所の皆さん、ぜひご利用ください。

(74歳 南宗)

読書推進のために、旧山川町で昭和55年に始まった一坪図書館。個人宅の玄関先などで、図書館から配本された図書を貸し出しています。これからも、身近な図書館に親しみ、大切にしたいですね。

・河野一坪図書館(福元区)
河野年輝さん宅㊤2687

先

- ・中間一坪図書館(町区)
中間敏子さん宅㊤0028
- ・川崎一坪図書館(成川区)
川崎京子さん宅㊤0702
- ・大山一坪図書館(大山区)
大山集落センター㊤0535
- ・利永一坪図書館(利永区)
利永集落センター㊤9812

日、十数年ぶりに東京へ行きました。移動は電車。次々と来るので、時刻表を見なくてもよく便利でしたが、歩く距離は指宿での生活と比べ物になりません。日頃、車ばかり利用しているので運動不足を実感しました。

(46歳 みいたろう)

車移動が多いと歩く機会が少なくなり、運動不足になりがちですね。最近はおつきり涼しくなり、ウォーキングに適した季節になりました。運動不足解消のためにウォーキングや運動を行って、健康マイレージにも応募してみませんか。

昨

年、横浜から転居し、県内の道の駅巡りを楽しい所がたくさんあります。

(60歳 女性)

県内には、21の道の駅があるそうです。全制覇を目指し

て県内を回ってみるのも楽しいかもしれませんね。

子

どもたちには海に親んでもらおうと、指宿港海岸でシーカヤック体験を行いました。湊南青壮年部が企画し、湊南・中・北地区の子どもたちと住民と一緒に楽しみました。今年で2回目の開催でしたが、夏休みのいい思い出になったと思います。来年以降も、海の楽しさを伝えていきたいです。

(63歳 M・N)

最近では、海で泳いだことがない子どもも多いようです。夏休みのいい経験になりましたね。海水浴やマリンスポーツが楽しめるような砂浜の復活に向けて、指宿港海岸整備事業が進められています。完成が待ち遠しいですね。



シーカヤックを体験する子どもたち