

いぶすき

6
2018 Jun.
vol.150



地域で子育てを支援

特集 ファミサポで笑顔に♡

いぶすき 6

Ibusuki City Public Relations

2018 Jun. vol.150

印刷/指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MORIYAMA
VEGETABLE
INK

6 June 2018 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開聞保 開聞保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川 山川文化ホール
愉徒里 愉徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	2 ●山川みなと祭り 花火大会
3 ●山川みなと祭り 本祭	4 	5	6 ●マイエンガ販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7	8 ●いぶすきフラフェスティバル (~10日) ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	9
10	11 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川	12	13 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	14 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ	15 ●教科書の展示会 (~28日) ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川 ●1歳6か月児健診(山川・開聞 地域児対象) ◎12:50~13:15 開聞保	16
17 	18	19	20 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 愉徒里 ●2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	21 	22 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開聞保 ●育児相談 ◎10:00~11:00 開聞保 ●3歳児健診 (山川・開聞地域児対象) ◎12:50~13:15 開聞保	23 ●学びのふるさと講座
24 ●マイエンガ販売日	25 	26 ●マスゲーム講習会	27 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	28	29 	30
7/1	7/2 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	7/3	7/4 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7/5 	7/6 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7/7

人のうごき 5月1日現在(前月比)

総人口	40,175人 (+135)
男	18,430人 (+ 53)
女	21,745人 (+ 82)
世帯数	18,201戸 (+115)

今月の税金は?

税の種類	期別
市県民税	全期・1期
納付書での納期限	7月2日◎
口座振替日	6月25日◎

☎税務課収納対策室管理係☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

「イービー」がスポーツ・文化交流大使に就任
人気ポケモンが指宿の魅力を発信



©2018 Pokémon. ©1995-2018 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「指宿」と名前の響きが似ているという縁から、人気ポケモン「イービー」が、市のスポーツ・文化交流大使に就任しました。4月29日のアロハ宣言セレモニーで任命式が行われ、参加した多くの市民と触れ合いました。柳田小2年の上村菜那さん(北十町)は「ふわふわしててかわかった」と笑顔。就任後、市内の観光スポットを巡った様子は、プロジェクトイービーや観光課の公式SNSで見ることができます。

イベント情報など
●保健センター日程
◎は受付時間

会員登録後

ファミサポを使うときの流れ

4 サポート開始



POINT 両会員が安心して活動ができるよう、提供会員は事前に講習を受けています。
※子どもの預かりは原則提供会員の自宅で行います。両会員の合意がある場合、依頼会員宅、子育て支援センター KID'S の利用もできます。

5 活動日当日に会員同士で利用料の受け渡しをします



6 提供会員は活動報告書をセンターに提出します



1 依頼会員からセンターに事前に申し込みをします



○月×日×子ども幼稚園のお迎えとその後18時までの預かりをお願いしますか

2 ファミサポアドバイザーが提供会員に依頼をし、提供会員を依頼会員へ紹介します



3 日程調整の後、依頼会員（子ども同席）、提供会員、アドバイザーの3者で事前に打ち合わせをします



※次回以降も会員の組み合わせが同じ場合は、基本的に初回のみ行います。

POINT 事前に顔を合わせて打ち合わせをすることで、安心して段取りを進められます。

地域で子育てを支援／ 特集 ファミサポで笑顔に♡



What'sファミサポ
子育て中の人が多忙なとき、依頼を受けて子どもを預かる地域の支援。それが「ファミサポ（ファミリー・サポート・センター）」です。

子どもたちを預かるファミサポ会員さんたち



まずは会員登録を!

自分らしい子育てをサポート
「予定が入ってしまったけど子どもの送迎や預け先はどうしよう...」たまには子どもを預けてリフレッシュしたい!と思っただけではありませんか。子育て中の人の仕事と育児を両立し、自分らしい子育てができるよう、平成29年度から「ファミリー・サポート・センター事業」を始めました。

こんなときに使えるファミサポ!

- 幼稚園・保育園・学童保育・習い事の送迎に行けなくなった...
- 仕事が長引くから放課後預かってほしい
- 冠婚葬祭に子どもを連れて行けない...などの困ったとき。



依頼会員
 たけもと ちはる
竹元 千春さん (温湯)

仕事を関係もあり、家族だけで子どもの世話をするのに難しさを感じていました。そんなとき、指宿にもファミサポができたこと聞きました。預けるのに不安がゼロではありませんが、同じ目線になるのが上手。私の勉強にもなっています。子どもたちも会えるのを楽しみにしています。自分の時間を持つためにも、ぜひ利用をおすすめしたいです。

子育て中だからこそ自分の時間を大切に
 仕事の関係もあり、家族だけで子どもの世話をするのに難しさを感じていました。そんなとき、指宿にもファミサポができたこと聞きました。預けるのに不安がゼロではありませんが、同じ目線になるのが上手。私の勉強にもなっています。子どもたちも会えるのを楽しみにしています。自分の時間を持つためにも、ぜひ利用をおすすめしたいです。

それぞれの思い

ファミサポ 会員さんの声

今度は私が恩返しをします
 今は育児を援助する側の提供会員ですが、以前はわが子が幼い頃に鹿児島市で依頼会員として利用していました。保育園や家族以外で子どもを預かる場所があり、助かりました。今度は、自分が恩返しをする番だと思ひ、子育て中のお手伝いのできればと提供会員になりました。自宅で預かる際



提供会員
 さめしま むつみ
鮫島 睦美さん (神方上)

は、自宅に危険な箇所がないかをチェックするなどして、安全面に気をつけています。今後、依頼会員、提供会員が増え、地域で子育てのサポートができるといいですね。

MORE INFO.

ファミサポの利用料や手続きなど

サポート時間と料金

曜日と時間	1時間まで	1時間を超えた場合の30分あたり
月～金 (祝・お盆・年末年始を除く) 7:00～19:00	600円	300円
上記以外の全ての日 7:00～19:00	700円	350円

- ▶ **キャンセル料** / 連絡あり 前日まで無料、当日は利用料の半額
 連絡なし 利用料の全額
- ▶ **その他**
 - ・きょうだいで預ける場合、2人目以降は半額です。(3人まで)
 - ・提供会員が車で送迎する場合、1回100円を加算します。
 - ・食事代などは、依頼会員の実費負担になります。
 - ・会員同士の調整がつかない場合、利用できません。
 - ・病児は利用できません。病児保育室(6ページ参照)を利用してください。



指宿のファミサポは始まったばかり

「私にもできるかも」と思ったら連絡を。あなたの力を貸してください!

私たちがアドバイザーです

「民生委員さんみたいに、地域ごとに提供会員さんが居てくれたら」と話すアドバイザーさん。実は今、市内の提供会員の数がまだまだ少ない状況です。地域によって偏りもあります。「理想は顔なじみの人が預かってくれること」と語るアドバイザーさん。さらに安心して預けられる環境をつくり、未来を担う子どもたちを地域で育てていけたら…。ぜひ皆さんの力を貸してください。

ファミリー・サポート・センターは、開聞子育て支援センター KID'S 内にあります。センターでは、アドバイザーが会員の募集や登録、活動の調整を行っています。会員になるための説明会や講習会、会員同士の交流会なども開催しています。

申問 ファミリー・サポート・センターいぶすき (開聞十町 2805)
 ☎2022 📠2158 ✉kaimonfuji@kosodate-web.com
 ※月～金の9:00～17:00 (土・日・祝・年末年始・お盆は休み)



ファミサポ案内ページへ (市ホームページ)

子育てに悩んでいるお父さんお母さん、自分の子育ては終わったけど周りの子育てサポートがしたい人、子育て支援に興味のある人、ファミサポを活用して、地域の中で子育てをしていきませんか。

みんなで育てよう 地域の宝

会員要件と事前登録 (無料)

依頼会員(預ける人)

- ▶ **会員要件**
 市内居住か市内勤務の、生後3カ月から小学6年生までの子どもを育てている人
- ▶ **事前登録**
 ・センターへ登録申請書を提出し、説明会を受講する。



提供会員(預かる人)

- ▶ **会員要件**
 ・市内居住20歳以上の健康な人で、センター主催の講習会を受講した人
- ・お子さんがいる場合は、最年少のお子さんが小学校3年生以上の人
- ・子育て支援に意欲のある人
- ▶ **事前登録**
 ・センターへ登録申請書を提出し、講習会を受講する。



保険に加入しています

- ファミサポでは、センターが一括して3つの保険に加入します。保険料はセンターが負担します。
- 提供会員傷害保険**
 ・提供会員の活動中のけがなどを補償します。
 - 賠償責任保険**
 ・提供会員が預かっている子どもやその他の人にけがを負わせた場合などの賠償責任を補償します。
 - 児童傷害保険**
 ・会員の子どもの活動中の傷害を補償します。

リーフレットもご覧ください

ファミサポが分かるリーフレットを作成しました。各庁舎の福祉担当窓口と市ホームページにあります。



リーフレットへ (市ホームページ)

市役所周辺の土地を販売しています 十町土地区画整理地内



二月田駅から徒歩圏内。幼稚園・保育園・小学校・高校も近くにあり、各種病院、介護施設も集約されています。将来的に公園も3カ所計画しており、さらに子育てのしやすい環境へと整備しています。

① 155.92㎡(約47坪) 約349万円
② 335.37㎡(約101坪) 約995万円
③ 142.53㎡(約43坪) 約351万円

公園予定地

公園整備イメージ

申問都市整備課都市整備係 ☎2111 ☎364 詳しくは、市ホームページで確認できます ▶

6月は食育月間です

県内では、メタボリックシンドローム予備群や糖尿病予備群で、血圧や中性脂肪が高い人が多くなっています。食生活では食塩や脂質の取り過ぎ、野菜摂取が少なく、飲酒が多い傾向。1人ひとりが健康を意識して生き生きと暮らせるよう「適切な食塩量」をお伝えします。

適切な食塩量

食塩の取り過ぎは高血圧につながります。健康を保つために、適切な食塩量を取りましょう。特に子どもは味付けをおさえ、血圧の薬を服用している人は6.0g未満にしましょう。

年齢別の目安

3～5歳	(男)4.0g未満	(女)4.5g未満
6～7歳	(男)5.0g未満	(女)5.5g未満
8～9歳	(男)5.5g未満	(女)6.0g未満
10～11歳	(男)6.5g未満	(女)7.0g未満
成人	(男)8.0g未満	(女)7.0g未満

調味料の目安

- ・食塩(小さじ1) = 6.0g
- ・こい口しょうゆ(小さじ1) = 0.9g
- ・うす口しょうゆ(小さじ1) = 1.0g

食塩が多い料理



食塩取りすぎチェック!

- 一つでも当てはまったら改善しましょう
- ・漬物を1日2回以上食べる
 - ・ラーメンなどの麺類をよく食べる
 - ・ハムなどの加工品をよく食べる
 - ・家庭の味付けが濃い
 - ・外食をよくする

健康づくりパネル展示と試食のお知らせ

- ▶ 期間 / 6月1日(金)～29日(金)
- ▶ 場所 / 指宿庁舎ロビー
- ※28日(金)12:00～13:00には、体に優しい試食を配布します。

食のボランティアが活躍中

市民の健康を食事から支援する食生活改善推進員。現在、56人が地域の中で活躍しています。気軽に声を掛けてください。

健康増進課健康指導係(指宿保健センター内) ☎2111 ☎281

利用までの流れ

- ① 利用には事前登録が必要です。申請書を市に提出してください。
 - ② 事前に空き状況を確認し、利用の前日までに指宿医療センターに予約をしてください。
 - ③ 利用当日は、かかりつけ医からの医師連絡票と利用申請書が必要です。お薬のある人は薬の内容が分かるものを持参してください。
- ▶ その他
- ・ 緊急で当日利用したい人も連絡してください。
 - ・ キャンセルするときは、当日の8:00から8:30までに連絡してください。
 - ・ 月曜日の予約は、土曜までをお願いします。
 - ・ 症状などにより、利用できない場合があります。

指宿医療センター ひなぎく病児保育室

ファミサポが使えない病児を預かります

子どもが病気で学校や保育所などに行けず、親の仕事の都合などで家庭でも保育を受けられない場合があります。指宿医療センターでは、このような場合の保育を行う、病児保育室を開設しています。▼対象 / 市内に居住しているか保護者が市内に勤務する、生後4カ月から小学6年生までの子

保育室の概要

- ▶ 利用時間 / 月～土の 8:30～17:00
 - ※日・年末年始は休み
 - ▶ 場所 / 指宿医療センター 旧病棟2階
 - ▶ 利用定員 / 6人
 - ▶ 利用料 / 1回1,500円
 - ▶ 職員 / 保育士3人(専任)、医師3人(併任)、看護師1人(併任)
-

一日の流れ

- 8:00～8:30 来院、検温・診察
診察後、保育室へ
 - 9:00 看護師巡視
 - 10:00 遊び、おやつ
 - 11:00 検温
 - 11:30 看護師巡視
 - 12:00 食事(お菓)
 - 12:30 お昼寝、検温
 - 15:00 おやつ、検温
 - 16:00 看護師巡視
 - 17:00 会計後、お迎え
- 遊びや食事など、お子さんの体調に合わせた過ごし方をします。



私たちにおまかせください!



お子さんが寂しくならないよう家庭的な雰囲気を心掛け、遊んだり、時にはゆっくり休めたりするようにしています。おもちゃや絵本も、乳幼児向けから小学生向けまでありますので、安心してお預けください。

- 申問事前登録について
- 指宿地域福祉課児童母子福祉係 ☎2111 ☎271
 - 指宿市民福祉課健康福祉係 ☎1114
 - 指宿市民福祉課健康福祉係 ☎125
- 利用について
- 指宿医療センターひなぎく病児保育室 ☎2231 ☎578

平成29年度に寄付をいただいた方
株式会社南防様（鹿児島市）
迫 進 様（埼玉県川口市）
近 畿 指 宿 会（近畿地方）
ありがとうございました。

- ・スポーツ・文化活動に補助金を交付する基金です。運営のための寄付金を募っていただくと、趣旨に賛同いただける方のご協力をお願いします。寄付の方法は、問い合わせをご覧ください。
- ・指宿商業高校バドミントン部
- ・指宿商業高校陸上部
- ・指宿商業高校バドミントン部
- ・指宿商業高校女子ソフトテニス部
- ・指宿商業高校バドミントン部

平成29年度補助実績

- ・指宿商業高校バドミントン部
- ・指宿商業高校陸上部
- ・指宿商業高校バドミントン部
- ・指宿商業高校女子ソフトテニス部
- ・指宿商業高校バドミントン部

**各分野の才能をサポート
スポーツ・文化振興基金**

- ・全国大会等出場旅費助成
 - ・加 奈乃佳、寺迫 杏菜（指宿商業高校・ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス2017、天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会）
 - ・田之畑 楓太（指宿高校・全九州高等学校弓道競技大会）
 - ・佐尾 奨太（指宿高校・全九州高等学校新人陸上競技大会、全九州高等学校総体陸上競技大会）
 - ・有村 清幸（全日本サーフイン選手権大会）
 - ・谷門 優真、草道 彩羽（いぶすきバドKids・全国小学生バドミントン選手権大会）
 - ・橋山 璃久（いぶすきバドKids・全国小学生バドミントン選手権大会九州予選会）
 - ・南指宿中学校剣道部（白龍旗争奪中学生選抜剣道大会）



甲園スポーツ部門
スポーツ振興課スポーツ振興係（ふれあいプラザなのはな館内） ☎0203
文化部門
社会教育課文化係（時遊館COCCOはしむれ内） ☎5100

- ・指宿商業高校女子ソフトテニス部（全国高等学校総体体育大会ソフトテニス競技大会、音成一郎旗争奪高校生ソフトテニス大会）
- ・指宿市柔道会（杉本美香柔道教室）
- ・指宿市バドミントン協会（バドミントン講習会）
- ・全国大会等出場旅費助成
 - ・中園 みお（指宿高校・全九州高等学校総合文化祭沖縄大会書道部門）
 - ・大田 葉月（指宿高校・全九州高等学校総合文化祭沖縄大会弁論部門）

住民税の納付が始まります

住民税（市・県民税）は、毎年1月1日現在に居住している市や県に納める税金で、市が徴収します。給料などから差し引かれる人を除き、6月11日①に納税通知書を発送します。各期の納期限までに納めてください。※給料などから差し引かれる人も、6月から平成30年度分の差し引きが始まります。

▼住民税がかかる人
その年の1月1日現在、指宿市に住所のある人で、前年に一定額以上の所得がある人

▼住民税がかからない人
・生活保護を受けている人
・前年の合計所得金額が28万円以下の人。障害者、未成年者、寡婦（夫）の場合は、合計所得金額が125万円以下の人

▼住民税の内訳
課税される人に一律にかかる「均等割」額と所得に応じて課税される「所得割」額の合計額です。

・均等割 一律5500円
（市民税3500円、県民税2000円）
・所得割 所得から扶養控除など各種控除を差し引いた残りの額の10%の額が課税されます（市民税6%、県民税4%）。

▼納付の方法
納める人によって、次のいずれかの方法になります。
・普通徴収 納付書や口座振替で4期に分けて直接納付します（一括納付も可）。
・特別徴収 勤務先の事業所などが、毎月の給料から差し引いて納めます。

▼年金の特別徴収
65歳以上で公的年金に住民税のかかる人は、一定の条件を満たす場合、年金機構などが公的年金から差し引く「特別徴収」により徴収され、市へ代替納入されます。なお、今年4月1日現在で65歳以上になった人や、前年度に税額変更などで公的年金からの特

**納付は便利で安心な
口座振替で**

別徴収が中止になっていた人などは、10月分の公的年金から特別徴収が開始されます。

口座振替は、市内各金融機関で申し込みできます。「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「うっかり納め忘れていた」など、納税の不便さが解消されます。手続きには納税通知書・通帳・届け出印が必要です。

取扱金融機関
いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、鹿児島県信用漁業協同組合連合会（市内の営業店）、ゆうちょ銀行（郵便局）

▼住民税について
税務課市民係 ☎2111 ☎221
口座振替について
税務課収納対策室 ☎2111 ☎232

**6月1日～7日は
水道週間**



水道週間に水の大切さを見直し、使い方を考えてみませんか。

▼水漏れに注意
水漏れは、大切な水を無駄にするだけでなく、水道料金を上げる場合があります。量水器から宅外側の漏水は料金に反映されず見過ごしがちですが、水の出が悪くなるばかりか、陥没などの二次災害を引き起こす原因になります。

▼簡単な水漏れチェック
全ての蛇口を閉めて、量水器の中のパイロットを見てみましょう。水漏れがあると、ゆっくり回ります。すぐに指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

▼水漏れの減免申請
水漏れの場合、料金の減免申請ができますが、次の場合は、対象となりません。
・水洗トイレなどの故障で水が流れていた場合
・太陽熱ヒーターや電気温水器などの給湯施設や、露出配管での水漏れの場合

納入は納期限内に
水道事業の経費は水道料金で賄われています。督促状発行の翌日から、督促手数料100円が加算されますので、納期限内に納入してください。

▼便利な口座振替の利用
口座振替をお勧めしています。振替日は請求月の25日で、再振替は翌月15日です。納入通知書・通帳・口座届け出印を持参し、金融機関窓口で手続きしてください。

▼水道課業務係 ☎2211
水道課業務係 ☎2211
11 ☎386 水道課山川駐在 ☎1116 水道課開聞駐在 ☎3111
141



第15回 いぶすきフラフェスティバル
競技会をはじめ、街角フラやフラ講師によるステージ披露が行われます。
▶期間/6月8日①～10日③
▶場所/競技会・発表会 指宿総合体育館 街角フラ 指宿駅前広場
▶入場料/無料(競技会は大人1,000円、中学生以下500円)

園いぶすきアロハのまちづくり推進運動実行委員会 (指宿市観光協会内) ☎3252

Ive Kiss 第6弾!!
恋フェス
七夕なのはな館
77人の中から選ばれた恋
開催日 7月7日(土)
17:30～20:30

定員 独身男性77人 × 独身女性77人
参加費 男性 3500円 女性 2500円
対象 男性 25歳～45歳 女性 20歳～40歳
申込期間 5月14日～7月2日 (定員になり次第締切)
申込方法 ホームページにて。 http://ivekiss.wixsite.com/ivekiss
問指宿商工会議所青年部 ☎2473
この事業は、市の地方創生事業と連携しています。

浴衣着用特典あり

市職員を募集します

社会人経験者も対象です

指宿の未来を描き、熱い情熱を持ちながらまちづくりに挑戦する職員を募集します。

第1次試験

- ▶ 期日 / 7月22日㊿
- ▶ 場所 / 市役所指宿庁舎
- ▶ 受付期間 / 6月1日㊿～15日㊿ (㊿・㊿を除く)
- ▶ 申込方法 / 郵送か持参
- ▶ 申込書の入手方法 / 直接受け取るか市ホームページから入手、郵便請求(封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封)

第2次試験

- ▶ 期日 / 8月19日㊿(予定)
- ▶ 申込方法 / 総務課人事係 ☎2111 ㊿115

※一般事務職の大学・短大・高校卒業者、新規高校卒業者の採用試験は9月に行う予定です。



職種(事務内容)	募集人員	学歴等区分	受験資格 (年齢はすべて平成31年3月末現在の満年齢)
一般行政職(一般事務職)	若干名	社会人経験	39歳以下で、職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
一般行政職(保健師職)	若干名	社会人経験	39歳以下で、保健師の資格を有し、医療または介護等の職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
一般行政職(農業技術職)	若干名	大学卒業	22歳以上29歳以下で、農業技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	20歳以上29歳以下で、農業技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	19歳以上29歳以下で、農業技術の専門課程を修了した人
一般行政職(土木技術職)	若干名	社会人経験	39歳以下で、農業技術や農業経営の指導、食品に関する開発・研究のいずれかの職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
		大学卒業	22歳以上29歳以下で、土木技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	20歳以上29歳以下で、土木技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
一般行政職(建築技術職)	若干名	高校卒業	19歳以上29歳以下で、土木技術の専門課程を修了した人
		社会人経験	39歳以下で、設計・施工管理の職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
		大学卒業	22歳以上29歳以下で、建築技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
一般行政職(学芸員職)	若干名	短大卒業	20歳以上29歳以下で、建築技術の専門課程を修了または平成31年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	19歳以上29歳以下で、建築技術の専門課程を修了した人
		社会人経験	39歳以下で、1級または2級建築士の資格を有し、設計・施工管理の職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
一般行政職(保育士職)	若干名	大学卒業	22歳以上29歳以下で、学芸員の単位取得者または平成31年3月までに取得見込みの人であり、かつ、日本考古学を専攻して卒業または卒業見込みの人で、埋蔵文化財発掘調査の経験がある人
		社会人経験	39歳以下で、学芸員の資格を有し、埋蔵文化財発掘調査の職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人
		大学卒業	22歳以上29歳以下で、保育士の資格を有する人または平成31年3月取得見込みの人
一般行政職(保育士職)	若干名	短大卒業	20歳以上29歳以下で、保育士の資格を有する人または平成31年3月取得見込みの人
		社会人経験	39歳以下で、保育士の資格を有し、保育士としての職務経験が平成30年6月末現在で通算して5年以上ある人

※受験申し込みは1職種に限ります。受験申込提出後の職種変更は認めません。
 ※最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません(例:大卒者や大学在学中の人は、短大卒区分および高卒区分での受験は不可)。
 ※詳しくは、受験案内を確認してください。



五月雨を あつめて早し 最上川

まつおばしろう 松尾芭蕉

五月雨は梅雨に当たる季語です。旧暦5月は梅雨の頃で、その意味では「五月晴れ」は梅雨のさなかの晴れ間といえます。

この時季、雨が降らなければこれから田植えをする農家はもちろんですが、既に植え付けた農作物などの成育が心配になります。折角のアジサイの花も、雨がないので心なしか色あせて見えます。予報では今年暑い夏になりそうで、全国的に水不足の心配もあるようです。

「雨は愛のやうなものだ。室生犀星の「雨の詩」はこう始まります。雨模様だと自分の都合で「あいにくの」と言ってしまうがちですが、近ごろの天候異変で、犀星に共感する人も多いのではないのでしょうか。これから梅雨前線が北上し各地で梅雨入りします。洗濯、朝シャン、トイレは音消しのために2度流し。

少し前にはなかった生活スタイルが当たり前になりました。日本の降水量は世界平均の2倍といわれますが、人口に換算すると4分の1にすぎないそうです。雨の降る季節も地域も偏ることを考えると「水の豊かな国」はどうやら錯覚なのかもしれません。梅雨は「雨見時」ともいいます。犀星は「雨の詩」で「永い間雨をしみじみと眺めてみた」と表現しています。時には降る雨を見つめる余裕を持ち、水の恵みに思いを巡らせたいと思います。所用で鹿児島を訪ねた日、西郷隆盛終焉の地である城山に行きましたが、桜島は雨に煙っていました。鹿児島では雨が降ると「島津雨」と呼んで縁起がいらしいです。島津氏の初代当主忠久の生まれた日が雨で、祝いの日に雨が降れば、一層めでたいといわれています。

さて、今年も早くも半分が過ぎようとしています。カレンダーを見ながら半年の間にあった善きことを思い、悪しきことを反省すべきことに思いをはせる人もいることでしょう。6月末日には古来「夏越の祓」があります。大みそかの大神から半年の間にたまった罪穢れを消す行事でもあります。「父の日」。数年前「お父さんに贈る漢字一文字」を募ったところ「謝」が一番多かったそうです。「謝」とともに「継」もありました。父とはそんな存在なのだと思ふため文字をかみしめています。



指宿市長 豊留悦男

CITY TOPICS



スポーツ・文化振興基金に寄付
 (株)南防(鹿児島市)の幸野洋二社長らが4月23日、市役所を訪れました。建物の防水工事などを手掛け、市内に営業所を持つ同社。「スポーツの振興に役立ててもらいたい」と、スポーツ・文化振興基金に100万円を寄付してくださいました。

キルギスへの医療貢献に勲章
 キルギス共和国から勲章を受けた同国名誉領事の水迫政治さん(二月田)が4月26日、市長報告に訪れました。水迫さんの提案により、同国への人工透析機10台の寄付が実現したため授章。「日本との交流がより盛んになるよう活動したい」と話しました。



西郷どんフレーム切手贈呈式
 大河ドラマ「西郷どん」フレーム切手贈呈式が4月27日、市長応接室で行われました。日本郵便(株)が「西郷どんフレーム切手」を作成。鹿児島島の各地の風景と西郷隆盛役の鈴木亮平さんを組み合わせたもので、鰻温泉の西郷像も採用されています。



須恵器台付長頸壺出土状況

今年、橋牟礼川遺跡が発掘されてから100年を迎える記念の年です。先月号から、橋牟礼川遺跡から出土した貴重な品を紹介しています。今月は「須恵器台付長頸壺」を紹介します。



須恵器台付長頸壺の写真

この須恵器台付長頸壺は、現代でいう花瓶のような形をしており、底には台が付いています。全体的に灰色がかった色をしていて、この発色は「須恵器」という焼き物の特徴です。須恵器は、今から約1500年前の古墳時代に朝鮮半島から伝わり、それと一緒に須恵器を製作する職人たちは日本列島へ渡って来ました。須恵器職人たちは専門的な技術を持っており、それまで日本列島には存在しなかった「窯」を使って焼き物をつくる技術をもたらしました。彼らは現在の福岡県や大阪府に須恵器窯を作り、特に大阪府の陶器窯跡群では1000基以上の窯が築かれました。

須恵器は、窯の中で高温で焼かれるため、とても硬く、頑丈なつくりです。そのため、飲み水や食べ物の貯蔵に適しており、時にはお墓の副葬品としても使用されました。全国に流通した須恵器でしたが、大阪から遠く離

れた鹿児島県ではあまり出土しません。そのため、当時鹿児島に住んでいた古代人にとって、須恵器は貴重な品だったようです。橋牟礼川遺跡から出土した須恵器台付長頸壺は、左上の写真のように青コラと呼ばれる開聞岳の火山灰に覆われて出土しました。発掘調査時は、この火山灰が何年に降り積もったかは分かっていませんでしたが、この須恵器が作られた年代から、およそ7世紀後半に降り積もったことが分かりました。また、この須恵器は、自然科学分析によって、大阪府の陶器窯跡群で作られたこともわかりました。さらに、発掘調査時の状況を分析すると、開聞岳噴火前に地面に置かれていたことが分かりました。なぜ地面に置かれていたかは謎ですが、もしかすると噴火する開聞岳の怒りを鎮めるために、所有していた貴重な須恵器をお供えたのかもしれない。この須恵器台付長頸壺は、時遊館COCOはしむれ常設展示でご覧いただけます。

円 社会教育課文化係 ☎ 251100

第8代いぶすき菜の花レディを募集します

指宿の魅力を全国各地でPRする「いぶすき菜の花レディ」を募集します。自薦・他薦は問いません。活動期間は約1年です。



- ▶ **申込資格** / 市内か近郊に居住し、18歳以上の健康で明るく、在任中積極的に活動できる女性（高校生不可）
 - ▶ **申込方法** / 郵送かFAX（申込書に、最近撮影した全身と上半身のサービス版写真を各1枚添付）
 - ▶ **申込書** / 観光課、 地域振興課、市観光協会、指宿駅構内と砂むし会館砂楽内の観光案内所
 - ▶ **選考** / 7月22日⑧（予定）に、私服での選考会を行います。
 - ▶ **賞金** / 入選者10万円、紹介者1万円
※選考会参加者には、支度金1万円を進呈します。
 - ▶ **申込締切日** / 7月11日⑧
- 申 891-0405 指宿市湊二丁目5-33
指宿市観光協会 ☎ 3252 ☎ 3252 ☎ 3884

INFORMATION

指宿鰹節を中心としたブランド化を推進 「指宿鰹節協会」を新たに設立しました

市や山川水産加工業協同組合、山川町漁業協同組合は、地域内外で指宿鰹節などの産地としての認知度を高め、ブランド化を図ることを目的として、4月に「指宿鰹節協会」を設立しました。本年度は、次の事業に取り組みます。



各種イベントでのかつお節パック、茶節の振る舞い

菜の花マラソンや菜の花マラソンをはじめとした各種イベントで振る舞い、地域内外での認知度向上に努めます。

レストランフェアや料理教室の開催

首都圏や関西圏の高級レストランなどでフェアや教室を開催し、認知度向上と熱烈的なファン獲得を目指します。

結婚披露宴のお土産に かつお節パックを提供

かつお節削り器の 購入を補助

- 結婚披露宴後に招待者を見送る際、土産品として配布するかつお節パックを無料で提供します。式場を予約されたら早めに申し込んでください。
- ▼ **対象**
・新郎新婦のどちらかが指宿市民で、結婚後も市内に居住する人
- ▼ **提供数** / 披露宴招待者数
- ▼ **申込方法** / 電話

学校給食で かつお節使用の助成

子どもたちが食について考える習慣や食べ物を選択する力を身に付けるため、学校給食にかつお節を使用する費用の一部を助成し、食育を推進します。



申 指宿鰹節協会事務局（山川水産加工業協同組合） ☎ 0155



観光シリーズ～光を觀せて、魅せられて～ vol.69 指宿に“フラ”の季節が到来！

本格的な夏が訪れる前に、指宿の南国ムードを一気に盛り上げる「いぶすきフラフェスティバル」の季節が今年もやって来ました。「いぶすきフラフェスティバル」は、2004年に第1回を開催し、今年で15回目を迎えます。参加者556人で始まりましたが、現在では、指宿に一足早い夏の訪れを告げる一大イベントに成長し、九州内外から2,000人を超えるフラ愛好家の皆さんが参加し、華やかなステージが披露されています。ハワイ生まれのフラは、ハワイの伝統的な歌舞音楽で、観光ショーや習い事など、日本でもとても人気のあるダンスの

ひとつです。フラはハワイ語で「踊り」という意味で、ダンスはもちろん、演奏や歌唱のすべてが含まれる総合芸術であり宗教的な行為でもあります。日本の能楽と同じく、単なるダンスや音楽の概念では捉えられないものです。ハワイアン・ミュージックに合わせて、優雅に踊るフラは、癒やしのダンスとして注目され、今では世界各地に愛好家があります。見て楽しむだけでなく「誰でも踊ることができる」ことがフラの一番の魅力であり、リズムにのせてゆったりと踊るうちに、心も身体も心地よくほぐれていきます。



歌詞の一つ一つを踊りで優雅に表現



イベントページへ (指宿観光ネット内)

申 観光課観光総務係 ☎ 2111 ☎ 322

▼申込締切日／7月31日④
 事務局（かいもん山麓ふれあい公園内）☎25566

▼申込締切日／6月30日④
 スタッフ募集
 個人、団体を問いません。
 内容／会場設営・撤去、花
 火片付け

募集
かいもん夏祭り
出演者・スタッフ

知
シットク
 より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開間庁舎 ☎0993-32-3111

男の一人前☆栄養塾
 働き世代の男性を対象に、
 健康な食事を身に付けるため
 の栄養塾を開催します。ヘル
 シーな一品料理やバランスの

▼期間／6月～11月
 ▼期日・場所
 ・毎週④ 丹波校区公民館
 ・毎週⑤ 開間コミュニティ
 消防センター
 ▼時間／10時から1時間程度
 ▼定員／各8人程度（先着順）
 ▼共通事項
 ▼対象／65歳以上の入
 ▼教材費／月1100円
 ▼申込方法／電話
 ▼申込締切／定員になり次第
 申間市地域包括支援センター
 内 252

脳のトレーニング
学習教室
 脳の老化を防ぐ読み書きや
 計算、筋力アップの体操を、
 毎週1回行います。
 ※高齢者元気度アップ・ポイ
 ント対象事業です。
 なのはな館会場を新設します
 ▼期間／8月～平成31年1月
 ▼日時／毎週④の14時から1
 時間程度
 ▼定員／16人程度（先着順）
 ▼その他の会場

介護食の
健康料理教室
 地域食材を使った、家庭で
 作れるやわらかく食べやすい
 介護食の料理教室を行います。
 ※健康食とは「健康」で「幸
 せ」な食事のことです。
 7月の料理教室
 ▼日時／7月11日④10時～13時
 ▼場所／ふれあいプラザなの
 はな館
 ▼内容／夏バテを防ぐさっぱ
 り健康料理、講話「夏のう
 手な栄養のとり方」
 ▼材料費／500円
 ▼定員／30人（先着順）
 ▼申込方法／電話
 申間 健康・協働のまちづくり
 課（ふれあいプラザなのは
 な館内）☎1003

よい料理技術を学べます。
 初回参加者には料理応援グ
 ッズをプレゼントします。
 ▼日時／6月23日④10時～13時
 ▼場所／中央公民館
 ▼内容／健康づくりの講話や
 料理初心者向けの調理実習
 ▼受講料／無料
 ▼定員／14人（先着順）
 ▼申込方法／電話
 ▼申込締切日／6月15日④
 申間 健康増進課健康指導係
 内 281

唐船峡そうめん流しの
夏季パート・アルバイト
 ▼期間／7月21日④～8月31
 日④
 ▼勤務時間／10時～17時（状
 況により変更あり）
 ▼申込締切日／6月30日④
 一般パート
 ▼募集人員／若干名
 ▼勤務内容／接客、配膳、片
 付け など
 ▼賃金／時給1011円
 ▼申込方法／履歴書を持参

PICK UP NEWS
山川・開間地域の埋め立てごみ
10月からは指宿ごみ処理場へ
 指宿広域クリーンセンター
 の使用開始により、10月1日か
 ら山川・開間地域から出される
 がれきなどの埋め立てごみは、
 指宿広域クリーンセンター隣の
 「指宿ごみ処理場」で受け入
 れを行います。山川・開間ごみ
 処理場への持ち込みは9月末日
 で終了しますので注意してくだ
 さい。
 地区の奉仕作業や地域の清掃
 活動などで出た草木類は、今ま
 でどおり受け入れます。
 環境政策課生活衛生係 内 245 市民福祉課市民税務係 内 114
 市民福祉課市民税務係 内 127

▼その他／面接日程などは、
 申込者に直接連絡します。
 ▼高校生アルバイト
 ▼募集人員／35人
 ▼勤務内容／片付け、清掃
 など
 ▼賃金／時給960円
 ▼申込方法／学校からの許可
 証を持参
 ▼その他／親権者の同意書が
 必要
 申間 市営唐船峡そうめん流し
 ☎2143

▼期間／7月21日④～8月31
 日④
 ▼勤務時間／10時～17時（状
 況により変更あり）
 ▼申込締切日／6月30日④
 一般パート
 ▼募集人員／若干名
 ▼勤務内容／接客、配膳、片
 付け など
 ▼賃金／時給1011円
 ▼申込方法／履歴書を持参

よい料理技術を学べます。
 初回参加者には料理応援グ
 ッズをプレゼントします。
 ▼日時／6月23日④10時～13時
 ▼場所／中央公民館
 ▼内容／健康づくりの講話や
 料理初心者向けの調理実習
 ▼受講料／無料
 ▼定員／14人（先着順）
 ▼申込方法／電話
 ▼申込締切日／6月15日④
 申間 健康増進課健康指導係
 内 281

魅力発見
いぶすぎ日和
 「水鏡に映える薩摩富士」
 撮影者：外園 幸男さん（後馬場）
 撮影地：東開間駅前水田
 コメント
 開間岳をバックに列車をよく撮影しています。ここ3
 年ほどは、田植えの時期の撮影もしていて、今年は
 時期が少し早かったです。水鏡に写る開間岳の
 美しさに感動します。

焦点距離：27mm / F: 5.6
 1/400秒 / ISO: 200

鹿児島ゆかりの
海外在住者の情報

明治維新150年に当たり、鹿児島にゆかりのある海外在住者が集まる「鹿児島県人世界大会」を開催します。鹿児島と世界中とのつながりを広げ、国際的な人材の育成や国際化の推進を目指します。海外で活躍する関係者の情報を集めています。心当たりのある人はご連絡ください。
鹿児島県人世界大会
▼開催/11月上旬
▼場所/鹿児島市内
▼ホームページ
https://www.alkagoshima.com
鹿児島県人世界大会開催実行委員会事務局（鹿児島商工会議所） ☎099-1225-19511 F099-1227-11619 ☒kikaku-sangyo@space.ocn.ne.jp



住宅・土地統計調査員

10月1日を基準日として「平成30年住宅・土地統計調査」を全国一斉に実施します。

近隣トラブルなどの
困りごとは
人権擁護委員へ

家庭内や近隣のもめごとなど、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員は、人権に関する相談を受け、問題解決へのアドバイスを行うほか、法務局と協力し、人権侵害の被害者救済や、人権の大切さを伝える活動を行っています。
▼人権擁護委員（9人）
中園 伸宏（二月田）
福岡 恭子（宮之前）
井立田 詠子（木之下）
櫻井 美代子（大園原）
濱田 悟（浜西）※6月30日④まで
高野 重夫（岩本東）※7月1日④から
城戸 勝代（小川西）
井手 康子（井手上）
坂元 明子（川尻西）
田中 安夫（松原田）

人権相談所を開設します
相談は無料で、秘密は固く守られます。ひとりで悩まず気軽に相談してください。
▼場所・期日
・なのはな館
9月6日④、12月4日④
・山川文化ホール
7月5日④、10月4日④

この調査に携わっていただけの調査員を募集します。報酬は調査終了後に支払われます。

- ▼内容
・説明会への出席
・該当世帯に訪問し、調査説明と調査票の配布
・調査票の回収、点検、提出
▼申込要件
・20歳以上の健康で、責任を持って業務を遂行できる人
・調査で知り得た情報や秘密を守る人
・税務、警察及び選挙に直接関わりのない人
・暴力団員など反社会的勢力に該当しない人
▼活動期間
8月下旬～10月下旬
▼申込方法/電話
▼申込期限/6月20日④17時
▼市公民館広報統計係
125

お知らせ

教科書の展示会

誰でも閲覧できます。
▼期間/6月15日④～28日④
▼時間/9時～16時
▼場所/南薩地区指宿教科書センター（丹波小学校内）
▼中学校教育課学校教育係
424

気軽になんでも相談を
地域の補導委員・
青少年育成推進員

補導委員は、青少年の非行防止をはじめ、地域でパトロール活動やあいさつ・声掛け運動などを行っています。青少年育成推進員は、区内の青少年健全育成の主導的な役割を担うほか、子ども会活動の指導・助言も行っていきます。
青少年について何か気づいたときは、気軽に相談してください。
補導委員（敬称略）
北指宿中学校区
鳥越 佐津巳（魚見）
下吹越 百江（魚見）
中園 智子（柳田）
濱田 ゆかり（柳田）
上川床 義一（指宿）
福留 純子（指宿）
上妻 孝彰（北中教諭）

唐船峡そうめん流し
お食事券1割引まで
販売中

家族や親戚との食事会や贈答に利用しませんか。
A定食券 1万4850円
（通常1万6500円）
B定食券 1万2060円
（通常1万3400円）
※各10枚1組
▼販売場所/市営唐船峡そうめん流し、観光課、園地
域振興課
市営唐船峡そうめん流し
☎2143



公益的な市民活動中の
けが・事故を補償

市は、市民が安心してボランティア活動などができるよう、市民全員が対象のボランティア保険に加入しています。
▼対象の活動/市民活動団体が行う、公共性があり無報酬のもの
▼申込方法/直接
※事前申し込みは不要です。
▼市公民館・協働のまちづくり課（ふれあいプラザなのはな館内） ☎1003

- 安楽 舟（北中教諭）
南指宿中学校区
上高原 靖（丹波）
坂元 竜一（丹波）
渡辺 沙弓（丹波）
大山 重徳（丹波）
出口 たい子（柳田）
大平 洋一（柳田）
春田 大輔（南中教諭）
宮内 翔平（南中教諭）
西指宿中学校区
新西 ゆかり（今和泉）
野元 辰美（今和泉）
松下 友子（今和泉）
大迫 耕太郎（今和泉）
井元 真一（池田）
川路 洋人（池田）
福之上 裕子（西中教諭）
田中 靖弘（西中教諭）
山川中学校区
西 高典（山川）
浦郷 悟（山川）
東 千勇（大成）
桃木 安幸（大成）
坂元 正（徳光）
浦郷 良治（徳光）
鮫島 博（山川中教諭）
堂込 拓麻（山川中教諭）
開間中学校区
御鍵 清孝（開間）
木村 達伊（開間）
下舞 等（開間）
川畑 和成（開間）
山田 博（川尻）
濱上 富士男（川尻）

議会の傍聴に
お越しく下さい

6月4日④開会の、平成30年第2回市議会定例会の日程は次のとおりです。議会の傍聴は市政を知る良い機会です。ぜひ、傍聴にお越しく下さい。

日程表（各会議は10：00から開催予定）

期日	予定
6月4日④	招集日（議案質疑・委員会付託など）
7日④	総務水道委員会
8日④	文教厚生委員会
11日④	産業建設委員会
20日④	
21日④	一般質問
22日④	
27日④	最終日（委員長報告・表決など）

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

- ▼議会議中継（委員会を除く）
・指宿庁舎1階ロビー
・山川庁舎旧公金取扱所
・開間庁舎多目的フロア
・インターネット中継（ホームページ）



市議会事務局内512

6月は環境月間
IBUSUKI環境展

2018を開催
指宿の環境やごみの分別方法について、パネル展示などを行います。
▼期間/6月1日④～29日④
▼場所/指宿庁舎ロビー
▼展示内容/ごみ分別方法、マイエンザについて、ウミガメについて など
ライトダウンキャンペーン
6月21日④から7月7日④まで「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。不要な明かりは消しましょう。
6月21日④は「夏至ライトダウン」、7月7日④は「クールアースデー/ライトダウン」として、20時～22時までの2時間、ライトアップ設備や各家庭の不要な照明の消灯を呼びかけます。部屋の明かりを消して、家庭で地球温暖化について話し合ってみませんか。



環境政策課環境政策係
243

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～
砂むし入浴割引券（6月分）

有効期間 平成30年6月1日④～30日④
・大人、小人とも1人490円で入浴可
・割引券は原本に限る ・本券で5人まで利用可
・タオル代(120円)別料金 ・他の割引料金との併用不可
※受付時間は8：30～20：30まで(12：00～13：00を除く)
※入浴割引券を切り取り、受付に提出してください。
☎砂むし会館「砂楽」 ☎3900
朝夕や土・日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～
砂むし入浴割引券（7月分）

有効期間 平成30年7月1日④～31日④
※7月10日(火)(臨時休館日)14日④～16日④は除く
・大人、小人とも1人490円で入浴可
・割引券は原本に限る ・本券で5人まで利用可
・タオル代(120円)別料金 ・他の割引料金との併用不可
※受付時間は8：30～20：30まで(12：00～13：00を除く)
※入浴割引券を切り取り、受付に提出してください。
☎砂むし会館「砂楽」 ☎3900
朝夕や土・日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

新任教職員が宣誓式

特産品で先生たちをおもてなし

新たに市内の小・中学校と指宿商業高校に赴任した教職員の宣誓式が4月13日、市民会館で行われ、57人が新任地での活動を誓いました。西森廣幸教育長は「培った人間力と指導力を新しい風として学校に吹き込み、教育活動に全力で尽くしてほしい」と激励。教職員代表は「指宿の子どもたちのために懸命に指導していきたい」とあいさつしました。式後には茶話会が行われ、ソラマメやオクラ漬けなどの特産品を味わいながら交流を深めました。



交流を深める先生たち。特産品がずらりと並びました

指宿高校が英語検定で優秀団体賞を受賞

充実した英語教育で2年連続の快挙

指宿高校が英語検定の平成29年度取得率部門で、2年連続優秀団体賞を受賞しました。同賞は、日本英語検定協会が年に1度、英語教育の向上に積極的に取り組んだ学校・団体を表彰するもので、県内公立高校では唯一、2年連続受賞。同校は全学年で習熟度に合わせたコース別授業を行い、29年度は2級28人、準2級67人が合格しました。3年生の西牟田皇さん(二月田)は「東京五輪では、通訳ボランティアとして活躍したい」と話しました。



2年連続優秀団体賞受賞を喜ぶ生徒たち

まちな話 話題 ZOOM UP IBUSUKI

人権の花運動の開会式

ヒマワリのように明るく優しく

「人権の花」運動の開会式が4月19日、開聞小学校で行われました。太陽に向かって伸びやかに咲くヒマワリの栽培を通じて、思いやりの心を育てるものです。松田義洋校長が「相手の気持ちを考えて行動し、いろいろな人と仲良くしましょう」とあいさつした後、人権擁護委員らが児童にヒマワリの種やプランターなどを贈りました。6年生の今村凱希丸さん(東開聞)は「ヒマワリのように明るく、友達を大切にしていきたい」と話しました。



人KENまもる君と記念撮影

関西ファンデーで指宿をPR

大阪にふるさとの魅力が勢ぞろい

4月15日、鹿児島県の物産や観光情報などを発信する「関西がごしまファンデー」が、京セラドーム大阪で開催されました。鹿児島ゆかりの特産品や華やかなステージショーを楽しもうと約3万5,000人が来場。本市から郷土菓子やさつまあげ、漬物など8事業者が出展し、売り切れが出るほどの買い物客でにぎわいました。また、市内ホテルの宿泊券や特産品が当たる抽選会も大盛況で、指宿の観光や特産品の魅力をPRしました。



たくさんの買い物袋を抱え、抽選会に参加する来場者

特定計量器の定期検査

県では2年に1度、計量器の検査を行っています。商取引や証明上の計量に使用されている特定計量器が検査対象になります。対象となる計量器を持つ人は、都合のよい日時・会場で検査を受けてください。

日時	時間	場所
6月14日(木)	10:30~11:30	徳光公民館
	13:00~15:00	成川区民センター
15日(金)	10:00~12:00	大山集落センター
	13:30~15:00	山川文化ホール
18日(日)	10:00~15:00	山川文化ホール
19日(月)	10:00~11:30	今和泉校区公民館
	13:00~14:30	池田校区公民館
20日(火)	10:00~14:00	指宿校区公民館
21日(水)	10:00~15:00	指宿市役所指宿庁舎公用車庫前(資源ごみ常設収集所隣)
22日(木)	10:00~15:00	指宿市役所指宿庁舎公用車庫前(資源ごみ常設収集所隣)
25日(日)	10:00~14:00	川尻ふれあい交流館
26日(月)	10:30~11:30	川尻ふれあい交流館
	13:00~15:00	開聞農村環境改善センター

問 商工水産課 商工運輸係 内 313

歌会始に応募しませんか

歌会始は、毎年1月、宮中で天皇・皇后両陛下その他の皇族および国民の詠進歌を披露する行事です。平成31年のお題は「光」です。応募方法

は、宮内庁ホームページで確認してください。

- ▼提出先/TEL00-8111 宮内庁宛て
- ▼申込締切日/9月30日(消印有効)
- 問市長公室秘書係 内 120

コミュニティ助成事業報告

この事業は、宝くじの収益を使って、地域社会の発展を目指す事業です。宝くじ助成金を活用し、山川少年消防クラブにバルーン投光機、ディゼル発電機を購入しました。



問 危機管理課 危機管理係 内 151

6月23日~29日は男女共同参画週間です

国の男女共同参画推進本部

は、毎年6月23日から6月29日までを「男女共同参画週間」としています。さまざまな取り組みを行い、男女共同参画社会基本法の目的などについて理解を深めることを目指しています。

誰もが個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」実現のため、男女が互いを尊重し協力し合う社会について考えてみませんか。



問 健康・協働のまちづくり課 パートナーシップ推進係 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 21003

自衛官募集説明会

自衛官候補生の募集説明会を開催しますので、気軽に参加してください。

- ▼日時/7月7日(土)14時~、8月5日(日)10時~
- ▼場所/中央公民館
- ▼自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所(南九州市役所内) ☎ 09931831181

催し

学びのふるさと講座 橋本礼川遺跡発掘100年 古代人の「食」を探る

歴史・考古学・自然などさまざまな分野の専門家による、第5回の講演会を行います。第1回は、遺跡から出土する種子や土器に付着した微細な痕跡に着目して、歴史には残らない古墳時代の「食」に迫ります。

- ▼日時/6月23日(土)13時30分~15時
- ▼場所/時遊館COCCOはしむれ
- ▼演題/古墳時代の食生活
- ▼講師/大西智和氏(鹿児島国際大学教授)
- ▼受講料/無料
- 問 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎ 25110

市民体育祭 マスゲームの講習会

- ▼日時/6月26日(日)19時~21時(受付18時30分)
- ▼場所/指宿総合体育館
- ▼対象/指宿地域の人
- ▼持参するもの/屋内運動靴
- ※山川・開聞地域の人は、9

月11日(土)に開聞総合体育館で行う予定です。問 スポーツ振興課スポーツ振興係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 20203

美しい海を次世代へ 錦江湾クリーンアップ作戦

錦江湾の美しい自然環境を守るため、海岸清掃を行います。市民や観光客が心地よく憩える場所づくりに、ボランティアとして参加しませんか。参加を希望する人は事前に申し込んでください。

- ※7月は海岸愛護月間のため、錦江湾沿岸の市町で一斉に清掃が実施されます。
- ▼日時/7月7日(土)7時~8時(雨天中止)
- ▼場所/魚見港周辺(田良岬)
- ▼集合/7時までに指宿エコキャンプ場駐車場
- ▼その他/軍手などは持参、ごみ袋は市が準備
- ▼申込締切日/6月22日(金)
- ▼申込方法/電話
- 問 市長公室政策推進係 内 128



アロハ宣言、アロハ健幸ウオークが開催

指宿に初夏到来!アロハ!

指宿に初夏の訪れを告げる「アロハ宣言」のセレモニーが4月29日、ふれあいプラザなのはな館芝生広場で行われ、アロハを着た市民ら約500人が参加しました。フラダンスが披露された後、豊留市長が、南国指宿の夏到来を宣言。会場では、血圧などを測定する健幸鑑定団が行われ、約2kmのコースを歩くアロハ健幸ウオークも同時開催されました。アロハシャツを着用した参加者らは、初夏の指宿路を楽しみながら歩きました。



1 市長がアロハ宣言 2 自身の健康をチェック
3 運動の前に準備体操 4 楽しく歩く市民たち
5 美しいフラが披露されました



まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

はしむれ子どもまつりが開催

土器カードが子どもたちに大人気

はしむれ子どもまつりが5月3日から3日間、時遊館C O C C O はしむれで開催されました。大型連休中7,000人以上の親子連れなどが来館。土器発掘体験などが行われ、満員の大盛況でした。今年から実物の土器の写真と解説が載った土器カードが登場し、より楽しく古代を学べるようになりました。学芸員手作りの土器を掘り終えた子どもたちは、掘った土器と同じ土器カードをもらい、友人たちと見せ合っていて楽しんでいました。



一生懸命に土器を発掘する子どもたち

徳光スイカの収穫始まる

気候に恵まれ甘さ十分

指宿の夏の味覚、徳光スイカの収穫が山川岡児ヶ水で始まりました。糖度が高くシャキシャキとした食感が特徴で、幻のスイカとも呼ばれる徳光スイカ。5月3日、昨年より1週間遅く初出荷を迎えた西村絹子さん（大石）のハウスでは、一つ一つ選別し約150個のスイカを収穫しました。西村さんは「今年は寒暖の差があったので、とても甘くておいしいスイカができた。皆さんに喜んでもらうのが一番なのでよかった」と話しました。



丹精込めて作ったスイカを丁寧に積み込みました

九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが開催

希少な名車が勢ぞろい

第20回オールドカーフェスタin指宿かいもんが4月22日、かいもん山麓ふれあい公園で開催されました。晴天に恵まれ、愛好家や家族連れなど1万5,000人以上が来場。スカイラインなど国産車からフォルクスワーゲンなどの外車まで、名車174台が展示されました。往年の輝きは今も健在で、多くの観客を魅了。来場者はめったに見られない名車との記念撮影を楽しんだり、オーナーとの中身の濃い車談義に花を咲かせたりしていました。



会場にずらりと並び名車を見て回る来場者

指宿とソウルのシニアチームがサッカー交流

指宿を満喫し熱い日韓戦

サッカーのシニアチームによる国際交流親善試合が4月21日、市営陸上競技場で開催されました。韓国ソウル市の60代中心「ソウルOB」と指宿の40代中心「指宿シニア」が対戦。25分3セットの試合を行い、3対1でソウルOBが勝利しました。試合前、ソウルOBの選手らは砂むし温泉やそうめん流しで指宿を満喫。金源澤団長は「砂むし温泉は珍しく、とても素晴らしかった。各地でPRしたい」と、遠征に大満足の様子でした。



ペナントを交換し合い、友好の記念撮影

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

ちりりんロード砂州開きイベントが開催

知林ヶ島への渡島シーズン到来

知林ヶ島と田良岬を結ぶ砂の道「いぶすき砂の道ちりりんロード」で4月29日、砂州開きのイベントが開催されました。砂州が現れるシーズンを迎え、別府竜人実行委員長が砂州開きを宣言。参加者らは早速、澄みわたる青空のもと、潮風を感じながら約800mの渡島を楽しみました。広島市から夫婦で訪れていた岡野正さんは「砂の道が実際につながる光景を見ることができてよかった。指宿の観光地を巡ってゴールデンウィークを満喫したい」と話しました。



古典フラに見送られながら渡り始める参加者たち

市内2団体が自治体消防70周年記念表彰を受賞

地域を支える防災活動が評価

今日の消防制度が始まって70周年を記念した式典で、今和泉少年消防クラブと成川区女性防火協力会（藏園多鶴子会長）が日本防火・防災協会会長表彰を受賞しました。2団体は4月23日、市長に受賞を報告。出初め式への参加や、地域での防災・広報活動などが全国で高く評価されました。今和泉小6年の永山月渚さん（麓下）は「毎週月曜日の放課後に、敬礼や行進などの規律訓練をみんなで息を合わせて頑張った。受賞できてうれしい」と話しました。



中央左から今和泉小6年の永山さんと堤芹香さん（上東）、藏園会長

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿市歯科医師会
伊地知 健

指宿市歯科医師会(北園デンタルクリニック内)
☎26401



口呼吸について

呼吸には「口呼吸」と「鼻呼吸」があります。「口呼吸」ができるのは人間だけです。人はみな、生まれた時はお乳を吸うため「鼻呼吸」です。その後の習慣により、無意識に「口呼吸」になってしまふことがあります。「鼻呼吸」では、空気中の異物をろ過、浄化し、加湿し、さらに喉の奥にある扁桃の免疫物質により異物は消化され、肺にダメージを与えない構造になっています。

「口呼吸」では、絶えず外気にさらされ扁桃が干上がり、免疫力の低下により風邪やインフルエンザなどのウイルスに感染しやすくなります。免疫器官である扁桃では、白血球(リンパ球)が作られます。「口呼吸」で絶えず外気にさらされると、白血球の中にバイ菌やウイルスが入り全身に運ばれます。その結果、さまざまな病気が発症することになります。

口の病気である、むし歯、歯周病、ドライマウス、歯列不正、顎関節症、口臭はもとより、免疫の乱れで起こる、アトピー性皮膚炎、気管支ぜんそく、花粉症、関節リウマチ、ベーチェット病。自律神経の乱れで起こる、胃潰瘍、高血圧、糖尿病、動脈硬化、肩こり。睡眠時の開口により、舌の沈下が起こり、睡眠時無呼吸症候群、いびきなどが起こります。

「口呼吸」の人は、上唇にそって上前歯が半分、着色して線になっていることが多いようです。鏡で確認ください。

「口呼吸」の対策として、鼻の通りをよくすることは当然ですが、意識して唇を閉じることが重要です。その際、上下の歯はかみしめないようにしてください。食事中は、唇をきちんと閉じてしっかりと、そして「鼻呼吸」を意識することが大切です。それ以外の時、特にリラックスしている時や、何かに集中している時に「口呼吸」に戻りやすいので、注意が必要です。さらに問題なのが睡眠時です。自分では意識しようがありません。そのためのグッズがドラッグストアなどで売られており、利用されるとよいと思います。口閉じテープ、プレストレーナーなどがあります。

免疫力を高めるためには、睡眠が重要です。人間の体は約60兆の細胞からなり、1日1兆個が作り変えられ、2カ月で新しく生まれ変わるそうです。この新陳代謝力が免疫の正体です。

睡眠には脳や体を休めるといいますが、意味もありません。血液を解除する(骨休め)の意味があります。血液は骨(骨髄)で作られますが、立った姿勢では造血ができず、横になつてはじめて造血がおこなわれます。これによって各器官に十分な酸素が供給されます。この造血を阻害する最大の要因が睡眠不足なのです。大人で8〜9時間、子どもは9〜12時間の睡眠が理想です。「口呼吸」を「鼻呼吸」にかえて、十分な睡眠をとり、健康寿命をのばし、楽しい人生を送りたいものです。

本のひろば

今月のおすすめ



一般図書(山川図書館)

美しき小さな雑草の花図鑑
大作 晃一(写真)
多田 多恵子(文)
山と溪谷社

一般図書(指宿図書館)

青空と逃げる
辻村 深月(著)
中央公論新社

児童図書(山川図書館)

キャラクターでわかる人体
島田 達生(監修)
世界文化社

児童図書(指宿図書館)

ぐるぐるジュース
矢野 アケミ(作)
アリス館



指宿図書館 ☎292827
山川図書館 ☎353300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

PICK UP

キャラクターでわかる人体

【内容】骨、心臓、皮膚、歯など、体の中や体を作る器官がかわいいうキャラクターになって登場! それぞれの説明のほかにも、特技や弱点、よくある質問コーナーなどもあり、読みごたえのある楽しい1冊です。

PICK UP

青空と逃げる

【内容】父親のある事情で、逃避行をすることになった母と息子。逃げるしかなかった母と小5の息子の逃避行は、東京から九州を経て、幸せの黄色いリボンにたどり着けるか? 一つの家族の再生の物語。

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

日	時間	内容	会場
火曜	10:30~11:15	えほんのひろば(指宿図書館) 演じ手: つちはしこども学園の先生方	指宿図書館
17日	10:30~11:15	おはなしのとびら(指宿図書館) 演じ手: ひばりこども園の先生方	指宿図書館
17日	11:20~11:50	ビデオアニメ館(指宿図書館)	指宿図書館
19日	13:30~15:30	鹿児島の方言を楽しむ会(指宿図書館)	指宿図書館
23日	14:00~14:30	ボランティアおはなし会(山川図書館) 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん	山川図書館
23日	15:00~15:30	ふれあい映画会(山川図書館)	山川図書館

《図書館からのお知らせ》

山川図書館では、毎月第4土曜日にイベントを行っています。

ボランティアおはなし会

▼時間/14時~14時30分
▼場所/山川図書館2階
▼演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

ふれあい映画会

▼時間/15時~15時30分
▼場所/山川図書館2階ホール

事前の申し込みは不要です。直接図書館へお越しください。

図書館で新聞が読めます

市立図書館では、次の新聞を購入しています。

- ▼共通
朝日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、南日本新聞、読売新聞、朝日小学生新聞
- ▼指宿のみ
産経新聞、スポーツニッポン、THE JAPAN TIMES(英字新聞・日曜版)
- ▼山川のみ
日本農業新聞

なお、新聞の保存は指宿図書館が3年分、山川図書館は2年分です。過去のものを読みみたい場合は、窓口でおたずねください。

寄ってらっしゃい

湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに
寄せられた声を掲載しています。



美塾篤姫が作成した動画

指 宿市民歌の「希望あらたに」を脳トレのために暗記しようと、歌詞を何度も読み込みました。歌詞は指宿の風景が思い浮かぶ、秀逸なものだと思います。こんなにすてきな作詞はどなたがなさったのでしょうか。

(62歳 ジモティーヌ)

お昼のチャイムでも流れる「希望あらたに」は平成20年に一般公募で歌詞を募集し、平成21年に完成しました。作

5月3日から5日の3日間、地域おこし協力隊と地元通リ会が企画したゆのはまさんぽ。

(35歳 ひろき)

砂 むし温泉砂楽や摺ヶ浜商店街で開催されたゆのはまさんぽに行きました。風が強かったですが、天気にも恵まれ、絶好のまち歩き日和。お昼からビール片手に若宮神社までぶらりお散歩。子どもたちは元湯前で射的やスパーボールすくいを楽しんでいました。連休で観光客が多い砂楽の待ち時間をつぶすのにも良い取り組みだと思います。

詞は南英市さん、作曲は鎌田範正さんです。アロハバードジョンもあり、指宿駅の構内では、指宿の女性グループ美塾篤姫が作成した動画とともに曲が流されています。ユーチューブでも公開されています。

地元アーティストによるライブも開催されていました。今後も新たな取り組みを企画するようです。



砂楽の待ち時間にくつろぐ観光客

私 の友人は40年くらい前に購入したトヨタカローラに乗っています。お父さんが乗っていたものを、車の整備士をしている旦那様と結婚した一人娘である友人が譲り受けたものです。そのカローラに乗り、毎年オールドカーフェスタに遊びに行きます。友人のお父さんは今年初めに90歳で亡くなられましたが、葬儀場の玄関にそのカローラを展示してありました。今頃、天国から娘夫婦が仲良く大切に乘ってくれているのを見て喜んでのことでしょう。

(59歳 かすみ草)

お父さまの愛車を大事に乗り継がれているのですね。車をしっかりと点検、整備することが長く乗車できる秘訣でしょうか。

孫 たちと久しぶりに田良浜へアラカブ釣りに行きました。その日は砂州開きも開催されており、多くの人が知林ヶ島へ渡っていました。私たちは、魚見港の岩場での釣りでしたが、釣り人は私たちだけ。アラカブは結構釣れました。海を使ったイベントでたくさんの方が訪れることは望ましいけど、ごみはちゃんと持ち帰ってください。海は汚れてほしくないものです。

(61歳 ワイルドボア)

お孫さんとのアラカブ釣り、釣れて喜ぶお孫さんの顔が目に見えます。唐揚げやみそ汁にしておいしく食べたのでしょうか。魚釣りができるのもきれいな海のおかげですね。

小 学生の息子が学校で無料招待券をもらっていたので、家族でいぶすき西郷どん館に行きました。ゴールデンウィークだったこともあり、観光客など多くの人が観覧していました。普段は歴史に全く興味を示さない息子が、

西郷さんが実際に着ていたシャツの大きさに大興奮。これを機に少しでも歴史好きになってくれればと思うことでした。

(32歳 鈴木亮平FAN)

いぶすき西郷どん館には4月28日から5月6日までのゴールデンウィーク期間中に6253人の来館者がありました。市内の小・中学生に特別招待券がプレゼントされたこともあり、子どもたちの来館も多かったようです。館内には、西郷さんが実際に着ていたシャツの展示のほか、レプリカシャツの試着体験もでき、その大きさを体感することができます。展示物を見たり、触れたりすることで、歴史に興味を持つお子さんが増えることを願っています。



西郷どんの大きさを体感!