

いぶすき

5
2016 May
vol.125



【特集】平成28年度 施政方針・当初予算

豊かな資源が織りなす 食と健幸のまち

いぶすき 5

Ibusuki City Public Relations

2016 May vol.125

印刷/有指宿新生社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎2002

5 May 2016 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●オープンガーデン	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ●彩花菜館ゴールデンウィークイベント ●体育施設無料開放	6 6~8か月児健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	7
8 ●春のクリーン指宿	9 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●育児相談 10:00~11:30 山川文	10 ●粗大ごみ収集日(福元・町・大山・利永区) ●乳児・産婦健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	11 ●MAIENZA販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシー ●1歳6か月児健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	12	13 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(山川・開聞地域対象)◎12:50~13:05 指宿保 ●6~8か月児健診(山川・開聞地域対象)◎13:05~13:20 指宿保	14 ●スター・ウォッチング
15 ●県障害者スポーツ大会 ●指宿トリアスロン大会 ●健幸ふれあいパターゴルフ大会	16 ●マタニティスクール(※事前予約が必要) 19:30~22:00 指宿保	17 ●粗大ごみ収集日(成川・小川・岡見ヶ水・浜見ヶ水区)	18 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	19	20 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 山川文 ●2歳児健診(山川・開聞地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	21 ●ミニバレーボール大会
22 ●鯉・西郷どんの道ツアー	23 ●行政相談(山川地区) ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文	24 ●粗大ごみ収集日(鯉・尾下区)	25 ●チャレンジデー2016 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	26 ●行政相談(開聞地区)(~28日)	27 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ●育児相談 10:00~11:30 指宿保 ●3歳児健診(山川・開聞地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	28 ●学びのふるさと講座
29 ●MAIENZA販売日	30	31	6/1 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	6/2	6/3 ●指宿の集い ●6~8か月児健診(指宿地域対象)◎12:50~13:15 指宿保	6/4

人のうごき 4月1日現在(前月比)

総人口	41,595人 (-378)
男	19,053人 (-179)
女	22,542人 (-208)
世帯数	18,895戸 (+ 82)

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税	全期・1期
都市計画税	全期・1期
口座振替日	5月25日※
納付書での納期限	5月31日※

関税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

今月の表紙

市内の各学校で入学式
気持ちワクワク新1年生



4月、市内の各学校で入学式が行われ、12小学校333人、5中学校386人が新たなスタートを切りました。丹波小では、入学式で緊張していた新1年生も、教室に入ると真新しい黄色の帽子と学習セットを前に、ワクワクした様子で先生の話の聞いていました。(左の写真は大成小)

●イベント情報など ●保健センター日程 ◎は受付時間

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開聞保 開聞保健センター
レジャー レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
指宿里 指宿里館 ヘルシー ヘルシーランド 山川文 山川図書館

重点的に取り組みます



指宿市長 豊留 悦男



① 健幸のまちづくり

「健幸」をキーワードに、健康で長生きできる社会の実現に向けて更に取り組みを推進していきます。



② ホストタウン構想

2020年の東京オリンピック・パラリンピックでの事前合宿の誘致や参加国・地域との交流事業を担う構想のこと。韓国のホストタウンを目指していきます。

③ ふるさと納税の推進

ふるさと納税を推進し市の特産品をPRするとともに、その財源を小・中学校や保育所などへのAED設置、こころのプロジェクト夢の教室などの事業に活用していきます。

第二次総合振興計画を策定

この計画は、指宿市のまちづくりの最上位に位置付けられ、今後10年間のまちづくりの羅針盤になります。合併前に作られた「新市建設計画」の考え方を基に、新たな市民のニーズや地域の課題などを整理しました。重要アクションプランに、「指宿市版まち・ひと・しごと創生総合戦略」を位置付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市長公室政策推進係 ☎@2111 ☎128



平成28年度 施政方針

豊かな資源が織りなす 食と健幸のまち

豊留市長は、指宿市議会3月定例会で平成28年度の施政方針と予算の大綱を発表しました。その中で、重点的に取り組む施策と4つの項目について演説しました。



市民福祉

市民の健康と福祉

市民一人ひとりが健康で生きがいを持ち、豊かな生活を営むことができるよう、生活習慣病や寝たきりを予防する「健幸のまちづくり」を推進します。

母子保健、児童や母子などの福祉

未来を担う子どもを安心して生み育てやすい地域にするため、産科医を確保して、新たに不妊治療費の助成を行います。また、「子ども・子育て支援事業計画」に基づき、地域のニーズに沿った子育て支援の充実に努めます。

介護予防事業

地域の公民館で実施するこぼん体操や高齢者サロン、認知症予防の脳トレーニング教室などを展開します。

地域環境の保全対策

昨年度策定した「第二次指宿市環境基本計画」に基づき、河川・海域の水質状況の監視を行い、悪臭・騒音・大気汚染・不法投棄など公害防止に努めます。



産業振興

農業振興

6次産業の起業で自ら加工・流通・販売など新たな分野にチャレンジしようとする農家への支援を行います。

漁港環境の整備

山川漁港で今年度から3カ年計画で航路や港内の水深をマイナス9メートルにする工事と水揚岸壁を90メートル延ばす工事が予定されています。海外まき網船などの入港を促進させるための取り組みを行います。

外国人観光客の誘客

受入体制の整備を進めるとともに、香港をはじめ東南アジア各国で隣接する観光地と連携して観光資源や特産品をPRし、誘客を進めます。

スポーツ合宿の推進

Jリーグ試合会場でのキャンペーンや社会人、大学、高校など需要に合わせたセールスを行います。

土木行政

幹線道路の整備

国が行う国道226号の北十町地区および大園原地区の交差点改良と歩道整備県が行う指宿鹿兒島インター線（池田工区）道路改良事業の整備を推進して、市内のアクセス向上に努めます。

生活道路の整備

宮久保線、松ヶ窪線、柳田迫田線、森松線、京田城街道線などの改良舗装工事を行います。また、岩本宮ヶ浜吹越線のり面対策を計画します。

指宿港海岸の整備

昨年10月工事に着手しましたが、防災機能の早期強化と魅力ある海辺空間の海岸整備を目指し、事業の推進に努めます。

海岸・港湾事業

瀬崎港海岸の高潮対策工事を引き続き実施します。

また、県が行う東方海岸の海岸堤防等老朽化対策緊急事業および指宿港の社会资本整備総合交付金事業により、海岸・港湾の整備を行います。

雨水整備

浸水対策として新潟口雨水ポンプ場の平成29年3月供用開始に向けて機械・電気工事および場内整備工事を行います。

教育行政

学校のあり方

2年間の検討結果を踏まえ、開闢・山川地域では小・中一貫校の設置、指宿地域では今後の小・中学校の再編も含め、より良い学校のあり方を検討します。

教育環境の整備

災害時に避難所としての役割を果たす体育館の耐震化を優先し、トイレの改修などを行っていきます。

学校教育

「確かな学力」を身に付けさせるため、教員の授業力の向上に努めます。また、小・中・高校間や家庭と連携して、学習習慣・生活習慣を改善しながら、学習意欲の向上や家庭学習の充実に取り組みます。

時遊館COCCOはしむれ

「指宿まるごと博物館」構想に基づき、新たな魅力を発信し、郷土に根ざした教育活動の充実に努めます。また、魅力ある博物館運営を展開するため、市制施行10周年・開館20周年企画展を実施します。

国体の準備

2020年に本県で開催される第75回国民体育大会に向けて、指宿市準備委員会の設立や、指宿総合体育館大規模改修工事の設計業務など準備を行います。



▼市税の内訳

区	分	28年度	27年度	増減額	増減率		
市	民	税	14億4,510万円	14億4,720万円	△210万円	△0.1%	
固	定	資	19億7,260万円	19億7,020万円	240万円	0.1%	
軽	自	動	1億3,780万円	1億1,980万円	1,800万円	15.0%	
市	た	ば	2億7,200万円	2億7,900万円	△700万円	△2.5%	
都	市	計	画	5,140万円	5,190万円	△50万円	△1.0%
入	湯	税	8,000万円	8,900万円	△900万円	△10.1%	
合	計		39億5,890万円	39億5,710万円	180万円	0.1%	

▼各会計予算規模

区	分	28年度	27年度	増減額	増減率	
一	般	会	239億8,871万円	221億8,500万円	18億371万円	8.1%
特	別	国	87億1,071万円	86億1,828万円	9,243万円	1.1%
		後	6億5,261万円	6億2,803万円	2,458万円	3.9%
		介	47億1,047万円	46億1,114万円	9,933万円	2.2%
		温	3,887万円	3,968万円	△81万円	△2.1%
		唐	2億2,128万円	2億2,477万円	△349万円	△1.6%
		公	18億2,738万円	18億5,901万円	△3,163万円	△1.7%
		小	161億6,132万円	159億8,091万円	1億8,041万円	1.1%
水	道	事	9億8,275万円	9億8,465万円	△190万円	△0.2%
合	計		411億3,278万円	391億5,056万円	19億8,222万円	5.1%

▼市債残高（年度ごとの推移：一般会計）

区	分	28年度	27年度	26年度	
市	債	借	31億3,690万円	29億3,160万円	22億9,160万円
公	債	費	28億8,615万円	27億7,257万円	27億4,410万円
市	債	残	248億6,106万円	243億6,015万円	237億8,591万円

※市債借入額、公債費は当初予算額（一時借入金は除く）

※市債残額の27年度、28年度は見込額

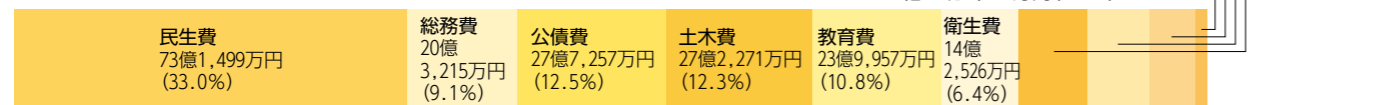
▼基金残高（年度ごとの推移：一般会計）

区	分	28年度	27年度	26年度	
財	政	調	23億9,320万円	30億3,128万円	31億1,161万円
減	債	基	13億8,503万円	13億8,299万円	11億6,947万円
そ	の	他	11億7,896万円	10億955万円	9億938万円
そ	の	他	24億7,725万円	27億3,398万円	30億3,488万円
合	計		74億3,444万円	81億5,780万円	82億2,534万円

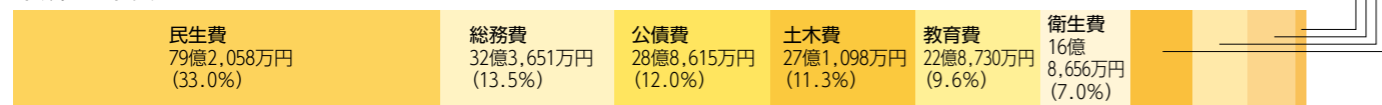
※27年度、28年度は見込（28年度は、27年度決算剰余金を含まず）

▼目的別歳出予算

平成27年度



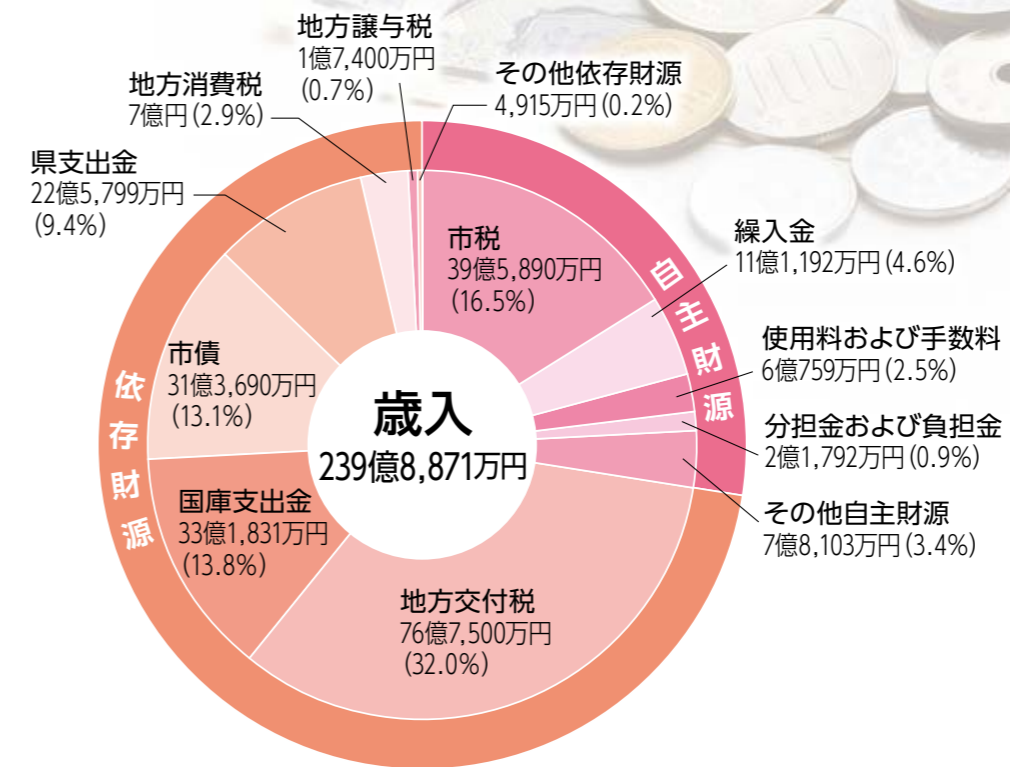
平成28年度



平成28年度 当初予算

一般会計

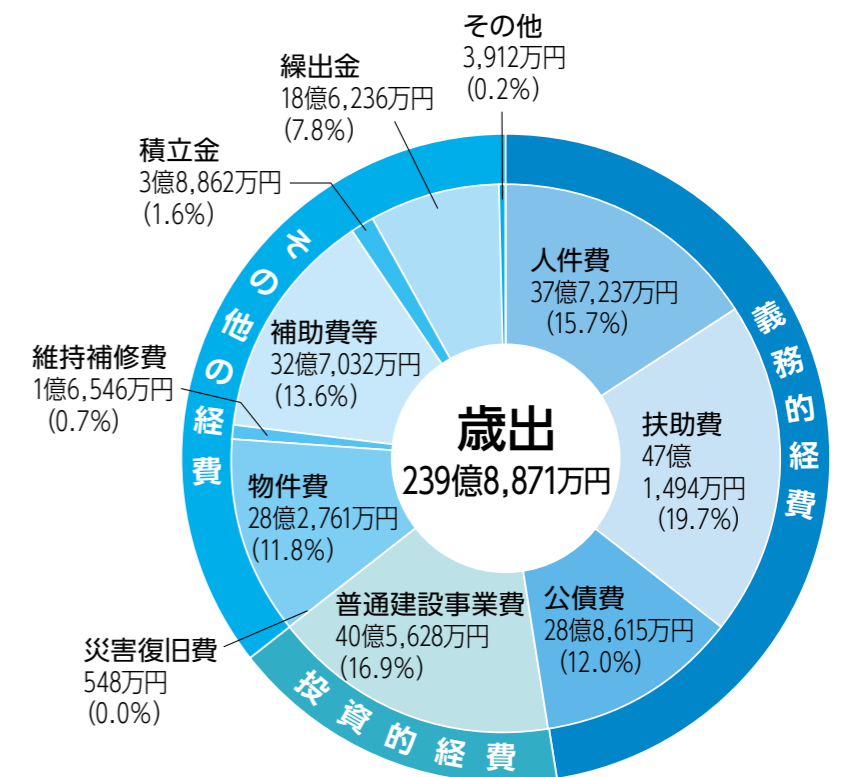
239億8,871万円



平成28年度当初予算が平成28年第1回市議会定例会で審議され、3月25日に一部修正後可決成立しました。

一般会計の当初予算額は、239億8,871万円に対前年度比較8.1%、18億371万円増となっています。特別会計は161億6,132万円、企業会計は9億8,275万円、全会計の総額は411億3,278万円となっています。

今年度は、第二次総合振興計画がスタートします。地方創生や2020年の国民体育大会に向けた施設の整備事業、県から譲渡されたふれあいプラザなのはな館の管理運営費など、将来の地域活性化に向けた取り組みも含まれています。



共生・協働のまちづくり

- **共生協働活動支援事業 657万円**
共生・協働を推進していくためのNPO活動や自治会活動の支援を行います。
- **男女共同参画推進事業 176万円**
基本計画の策定・進行管理、男女共同参画社会づくりの普及啓発を行います。
- **ゆるやかにつながる小さなまち・村づくり事業 755万円**
集落支援員を市役所に配置し、話し合い活動を通じた地域づくり（地域コミュニティづくり）を支援します。



農林水産・観光・商工業の振興

- **青年就農給付金事業 1億3,950万円**
青年の就農意欲の喚起と、就農後の定着を図り、青年就農者を増やすための支援活動を行います。
- **地域企業応援センター事業（商業者向け店舗等リフォーム） 500万円**
市内業者の店舗改修などに対する費用を助成します。
- **レジャーセンターかいもん屋根改修事業 3,618万円**
温泉プール上部の屋根改修を行います。



平成28年度の主な事業と予算額



今年度は新たに策定した「第二次総合振興計画」がスタートする年です。この計画に基づく10年間の取り組みが、20年後、30年後のまちを形作るということも過言ではありません。
市民の皆さんが「指宿市に住んで良かった」と実感できるまちづくりを進めていきます。

◀ 利用が期待される
ふれあいプラザなのはな館

ふるさと応援基金



基金活用額 9,583万円

ふるさと納税を財源とした「ふるさと応援基金」を、平成28年度当初予算で行う次の事業などに充てています。

根こぶ病耐性菜の花の
開発委託（観光管理費） **100万円**

AED購入（小・中学校、保育
所などに設置） **512万円**

こころのプロジェクト夢の
教室事業 **384万円** など

教育および学校施設の充実

- **国民体育大会事業 340万円**
第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」開催に向けて、準備を進めています。
- **小・中学校施設整備事業（耐震化・トイレ改修等） 4億5,322万円**
耐震化のための基本設計や工事を行います。また、トイレ洋式化のため改修工事を行います。
- **こころのプロジェクト夢の教室事業 384万円**
小学5年生・中学2年生を対象に、トップアスリートが体験談を授業します。



市民の健康と福祉・子育て支援

- **ふれあいプラザなのはな館管理運営事業 5,516万円**
県から譲渡を受けた同館の補修工事の設計委託や体育館、芝生広場の管理を行います。
- **不妊治療費助成事業 300万円**
県の不妊治療費助成制度に上乗せして助成します。
- **健幸ポイントプロジェクト推進事業 1,854万円**
専用の歩数計を使って、日々の歩数などでポイントが貯まる、新しい健康づくりのポイント制度を実施します。



住環境整備の推進

- **資源ごみ分別収集事業 5,552万円**
分別された資源ごみを収集、運搬、処理します。また、ごみステーションや常設収集所でごみの分別指導を行います。
- **住宅リフォーム助成事業（個人・定住者向け） 1,000万円**
個人と定住予定者向けの住宅リフォームの助成を行います。
- **指宿広域市町村圏組合負担金 4億9,218万円**
指宿広域汚泥リサイクルセンターの維持管理、管理型最終処分場や新ごみ処理施設の建設を行います。



市民一人 当たりの予算 （一般会計）

当初予算の総額239億8,871万円を、平成28年1月1日現在の推計人口42,065人で割り戻した市民一人あたりの予算額は、次のとおりです。なのはな館管理運営事業や指宿庁舎大規模改修などで総務費が大幅に伸びています。また、民生費や衛生費、公債費などの割合も大きく、市民一人当たりの予算額は570,277円（対前年度比49,893円の増）となっています。

市民一人当たりの予算 570,277円 (49,893円増) ()は対前年度比	民生費 188,294円 (16,710円増) 児童、高齢者、障害者の福祉推進などに	総務費 76,941円 (29,274円増) 総務管理、財政管理、政策推進、地域振興、税務事務などに	公債費 68,612円 (3,577円増) これまで施設整備などで借入れたお金の返済に	土木費 64,447円 (581円増) 道路、公園、公営住宅の整備などに
教育費 54,375円 (1,911円減) 学校の管理運営や施設整備および生涯学習の推進などに	衛生費 40,094円 (6,662円増) ごみ、し尿の処理や健康増進事業などに	農林水産業費 27,493円 (2,818円減) 農業、林業、畜産業、水産業の振興などに	消防費 24,341円 (2,225円減) 消防活動や救急業務などに	その他 25,680円 (43円増) 商業、観光の振興および市議会運営などに

住みよいまちなみ整備

- **十町・湊土地区画整理事業 6億9,455万円**
同地区の家屋移転・道路整備を行います。
- **道路新設改良事業 6億2,489万円**
幹線道路や生活道路の整備を行います。
- **歩いて楽しいまちづくり検証事業 565万円**
市民や観光客が「歩いて楽しめるまちづくり」のモデル事業を指宿駅前中央通りで実施するもので、指宿港海岸整備事業との調和を図りながらよりよいまちづくりを目指します。



安全・安心を守るまちづくり

- **公共施設再生可能エネルギー等導入推進事業 1億6,433万円**
指宿庁舎と開聞総合体育館、時遊館COCCOはしむれに太陽光発電設備を設置します。
- **指宿庁舎大規模改修事業（耐震化等） 6億2,450万円**
指宿庁舎の耐震補強・大規模改修を行います。
- **指宿南九州消防組合負担金 7億9,034万円**
指宿南九州消防組合への負担金。はしご車を購入します。



指宿の魅力を「写真」で発信

九州最大の湖、池田湖や開聞岳、知林ヶ島など。自然豊かな指宿には、四季折々の景色や文化など、魅力あるものがたくさんあります。

そんな指宿の魅力をもっと皆さんに知ってもらおうと、今月から新コーナー「魅力発見 いぶすき日和」をスタートします。本市の風景や伝統行事などを収めた写真を毎月掲載していきます。写真は市の広報担当者だけでなく、市内で活動する写真グループ「いぶすき大好き！写真撮り会」や写真愛好家と協力して発信していきます。

写真を掲載しませんか

まだ誰も見たことのない風景や知る人ぞ知る絶景など、指宿の素晴らしさを発信しませんか。

写真のサイズや締切日などの説明を行いますので問い合わせください。

☎ 市長公室広報統計係

☎ 211111 ☎ 123

「私たちも発信中」

いぶすき大好き!写真撮り会



いぶすき大好き!写真撮り会には、写真が好きな人たちが集まっています。

発足のきっかけは、Facebookで指宿のいろいろな写真を見ているうちに「カレンダーを作ってみよう」と思い立ったこと。1年間素材になる写真を撮りためようと、昨年からは活動しています。月1回、路地や自然の中を散策しながら、指宿の今を撮影しています。

会員はカメラ歴30年の大ベテランから、スマートフォンで撮影する人までさまざま。昨年は、^{ほうすき}寶宿祭やトライアスロン大会、温泉祭などを撮影しました。カメラの種類や上手下手は関係なく、写真が好きな人たちが集まって、ゆる〜く楽しく活動しています。

代表の南さつきさん(迫北)は「写真の一番の魅力は、その時の一瞬を残せること。自分だけが知っているものをみんなと共有するのが楽しいですね。同じ場所でも、人によって見方が違うし、風景などは二度と同じものを撮ることはできません」と話します。

撮った写真はFacebookで公開しています。興味のある人は「いぶすき写真撮り会」で検索してください。

「青空とルーピン」

撮影者：加治屋 進さん(湯山)

コメント

休暇村近くのルーピンを撮りに行ったところ、空には壮大なうろこ雲が広がっていました。思いがけない風景に、心奪われるひとときでした。

魅力発見

いぶすき日和



老いて尚
なつかしき名の

母子草
高浜虚子

母の深い思慕の念を抱く句です。

五月の第2日曜日「母の日」誕生には米国の2人の女性が開いています。その一人が愛唱歌『リパブリック賛歌』の作詞者として知られる、ジュリア・ハウです。

詩人ハウは社会改革家で、奴隷解放や反戦運動、「赤ん坊のために、きれいなミルクを」といった運動も進めた人です。母の深い愛は平和と命のシンボルでもあります。

母親が惜しみなく愛情を注ぎ、子どもたちは感謝し追慕するその心が、この虚子の句には表れています。

一番苦手なのは
詩・サトウハチロー

一番苦手なのは
おふくろの涙です
何もうわずに
こつちを見ている
涙です

その涙に

灯り(あかり)が
ゆれたりしている
そうして
灯り(あかり)が
だんだんふくらんでくると
…これが一番苦手です
(詩集「おかあさん」より)

小さい頃、してはいけないと分かっていながら、つい悪いことをしてしまったり、「ごめんさい」と素直に謝るとき、「私はやつてない」「ほくだけじゃない」と言い訳をするときがありました。自分がしたこと善し悪しは分かっているのに、プライドもあってなかなか素直に認めることができないこともありました。

そんなとき、思わず目にする母の涙は父の鉄拳よりも心が痛みました。
それは、母と子がしっかりと信賴關係に裏打ちされているからこそです。

「母の日」。母さんにとって我が子はどれほど大切な存在かを語って聞かせたりする「瞬間」をとってみたいかがでしようか。

さて、ハハコグサ(母子草)は4月から6月に咲くキク科の植物です。人里の道端にひっそり咲いています。小さな花が「無償の愛」。小さな花が「無償の愛」。小さな花が「無償の愛」。

母の日は、自分の来し方を振り返り感謝する日です。やがて子どもが大人になり、小さい頃の思い出に涙するときを思いながら…。
時は流れ、人は去りゆくとも親子の思慕の情は永遠です。



指宿市長 豊留悦男

いぶすきまるごと博物館 vol.119



顔にはベンガラと墨で化粧をする踊り手



本番前には玉利の煙草神社で奉納するのがしきたり



円陣を組み刀を突き出す勇ましい踊り

玉利奴踊り

玉利地区に伝わる「玉利奴踊り」。今から400年以上前、戦国時代の武将島津義久が肥前島原を攻めた時、戦の勝利を祝って揖宿神社の祭典で奉納したのが始まりとする説があります。結婚式や棟上げなど、お祝いの時にも奉納されたことから、縁起の良い踊りとされています。軽快に片足で飛び跳ねたり、激しく足を打ち鳴らしたりする独特な振り付けは、全国の奴踊りにはない珍しいものです。

顔にベンガラ(赤色顔料)と墨で化粧をした踊り手は、頭に「ツンコ」と呼ばれるちょんまげのような飾りを付けます。このユーモアのある化粧の裏には、豊臣秀吉の時代、戦に向かう男たちを妻子たちが別れを惜しんで追いかけて、泣いてすがることから、見分けがつかないようにするためという、悲しい理由があると言われています。

玉利奴踊り保存会は、地区の防犯組合を中心に構成されています。保存会では、踊りを地域の絆として次の世代に継承していくため、子どもたちにも踊りを教え、伝えようとしています。

玉利奴踊りは、7月に行われる地区の六月灯などで披露されます。
社会教育課文化係 ☎211100

日本経済の未来は、あなたの調査票から
平成28年 経済センサス-活動調査

調査票は5月中旬から配布しますので、ご協力をお願いします。インターネットでも回答ができ、手間が掛からず簡単です。ぜひ利用してください。

- ▶対象/全国すべての事業所・企業
- ▶調査目的/事業所・企業の経済活動の状況を明らかにすること
- ▶調査結果/国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化など地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- ▶調査票
支社などがない単独の事業所 調査員が訪問して配布
支社などがある企業 本社などに国がまとめて郵送

※調査員は必ず「調査員証」を携帯しています。
「かたり調査」にご注意ください。



キャンペーンサイト
http://www.e-census2016.stat.go.jp/

市長公室広報統計係 ☎2111124

基準日
6月1日(水)



経済センサス
活動調査

市長と話をしませんか
気軽に語る会

市民の皆さんと市長が気軽に語り合えるよう、2つの対話集会を開催しています。

ひろぎわー
ランチで語る会

一緒に昼食を取りながら、地域や団体の活動、市政などを、気軽な雰囲気ですぐ語り合おうというものです。

- ▼対象/市内で活動する4~9人の団体
- ▼テーマ/地域や団体が抱える課題など
- ▼日時/原則平日の12~13時
- ▼開催場所/団体の活動場所、市役所指宿庁舎など
- ※昼食は各自ご持参ください。



みんなで語る会

市長(担当課長などを含む)が皆さんの所に伺い、地域・団体が抱える課題や市の施策などについて、解決策を一緒に考え、語り合う会です。

- ▼対象/市内に居住または勤務する10人以上の団体
- ▼テーマ/地域や団体が抱える課題など
- ▼時間/90~120分程度
- ▼日時/原則平日の10~21時
- ▼開催場所/団体の活動場所、校区公民館など

共通事項

- ▼申込書/指宿庁舎総合案内、市長公室秘書係、() 地域振興課、市ホームページ
- ▼申込方法/持参、FAX、郵送
- ※個人的な苦情、陳情はご遠慮ください。
- 申 市長公室秘書係
☎2111120
F 243826

市営唐船峡そうめん流しの営業時間の案内

市営唐船峡そうめん流しは、年中無休で営業しています。

営業時間	(営業開始10:00)
期 間	ラストオーダー
5月1日㊤～5月8日㊤	19:00
5月9日㊤～6月30日㊤	17:00
7月1日㊤～7月19日㊤	19:00
7月20日㊤～8月31日㊤	20:00
9月1日㊤～9月30日㊤	19:00
10月1日㊤～10月31日㊤	17:00
11月1日㊤～2月28日㊤	15:00
3月1日㊤～3月31日㊤	17:00

※営業時間は、天候などにより変更する場合があります。

市営唐船峡そうめん流し ☎2143

「大牟礼・湊・湯の浜」地区 住居表示の届け出を

大牟礼一丁目～五丁目、湊一丁目～四丁目、湯の浜一丁目～六丁目で住居表示を実施しています。
 区域内で、建物の新築・取り壊し・改築などを行った場合は、住居番号の付番や廃止の届け出が必要です。なお、転入・転居などの住民異動の際に、新しい住居番号を記した付番通知書が必要となります。必ず届け出てください。

身近な相談相手 民生委員・児童委員

全国民生委員児童委員連合会は、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、この日から1週間を活動強化週間として、民生委員・児童委員やその活動について、より一層の理解促進と周知を図ることとしています。

「広げよう 地域に根ざした思いやり」

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、安心・安全な福祉のまちづくりに目指し、多くの関係機関と連携して、取り組みを推進しています。
 心配事や悩み事など1人で抱え込まずに、気軽に相談してください。相談内容に応じて、適切な関係機関へのつなぎ役にもなります。
 また、災害発生時に支援が

高齢者の生活実態調査

毎年、65歳以上の市民の実態調査を、各地区の民生委員にお願いしています。
 調査結果は、高齢者の状況把握の基礎資料としてまとめられます。問題への対応や緊急時の連絡、見守り活動などで活用されます。
 なお、調査で知り得た個人情報などは、固く守られます。高齢者福祉行政に必要な基

「地域社会から子どもの虐待をなくしましょう」

児童虐待で傷つき、成長や発達が妨げられ、時には尊厳命さえ奪われてしまう痛ましい事件が、全国各地で起きています。
 「おかしい」「何か変だ」と思ったら、すぐに民生委員・児童委員に連絡してください。秘密は固く守られます。
 児童虐待をなくすために、地域の皆さんの協力をお願いします。

地域福祉課児童母子福祉係 ☎271 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎118 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎123

農地の利用変更

設の建設や30cm以上の削土や盛土により形状変更をする場合

※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。
 ※内容により、許可までの期間が延びることがあります。

許可を受ける月	申請書・届け出提出期限	許可を受ける月	申請書・届け出提出期限
6月	6月3日㊤	11月	11月4日㊤
7月	7月5日㊤	12月	11月30日㊤
8月	8月5日㊤	1月	1月5日㊤
9月	9月5日㊤	2月	2月3日㊤
10月	10月5日㊤	3月	3月3日㊤

申問農振法 農政課農政係 (いぶすき農業支援センター内) ☎741
 農地法 農業委員会農地係 (いぶすき農業支援センター内) ☎721

農地災害復旧にかかる材料支給

梅雨時期などの大雨の影響で農地(水田や畑など)の土手が崩れるなどの被害を受けた場合、必要な材料の一部を支給しています。

松くい虫の航空防除

松くい虫の航空防除を実施します。被害や事故などのないよう協力をお願いします。

日程	予定日時	離発着場所	地域	散布予定区域
※天候により日時を変更することがあります。	5月26日㊤ 5:00～9:00	開聞山麓ふれあい公園(芝生広場)	開聞	・国有林(開聞岳周辺) ・開聞岳山麓一帯、宝台、ゴルフ場周辺、宝台、荷辛路
			指宿 山川	・大山崎 ・戸ヶ峯周辺
	無人ヘリ散布 5月9日㊤以降に実施予定		開聞	・開聞山麓ふれあい公園周辺、望比公園一帯、入野・物袋海岸一帯

指宿スポーツフェスタ 第30回指宿トライアスロン記念大会

指宿スポーツフェスタ第30回指宿トライアスロン記念大会事務局(担当・江夏) ☎080-6439-1181 (9時～17時)

「鰻・西郷どんの道」ツアー

西郷隆盛と江藤新平が一緒に歩いたといわれる歴史街道を歩き、温泉やスメ料理を堪能するツアーです。
 期日/5月22日㊤
 集合/9時25分までに指宿駅前足湯
 参加料/2千円(交通費、保険代、記念品など)
 定員/20人
 申込方法/FAX(名前、住所、電話番号)
 申込締切日/5月20日㊤
 申問縄文の森をつくらう会(担当・馬場) ☎090-3193-6445 ☎271990

「学びのふるさと講座」

橋牟礼川遺跡発見から100年 鹿児島市の古代を探る 歴史・考古学・自然などさまざまな分野の専門家による、年5回の講演会を行います。指宿市十二町にある国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡の発掘史や、遺跡から見えてきた鹿児島市の古代の姿を探ります。

農地の利用変更は申請や届け出を

農地に家や農業用倉庫を建てる場合や相続などで農地の所有者が変更になった場合、農地の売買・転用・形状変更を行う場合は、申請や届け出が必要です。

「農振法」に基づく手続き 農地を住宅や農業用倉庫など、農用地以外の用途に利用する場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要になります。場所によっては住宅を建てることのできない農地もあります。事前に相談してください。
 なお、申請から許可までには、およそ6カ月を要します。この手続きを経た後、農業委員会や農地法の手続きを行います。

「農地法」に基づく手続き 農地を耕作する目的で所有権や賃貸権などの権利移転を行う場合 農地を駐車場など農地以外のもので転用する場合 農地に2a未満の農業用施設

若者の就労相談

若年者の自立や就職を支援するため、就労相談を実施しています。
 日時/第2・4㊤13時～15時
 場所/ハローワーク指宿
 対象/おおむね15歳～39歳の人とその家族、支援者
 内容/高校卒業時や中退時に進路が決まっていない、就労経験がない、一定期間仕事に就いていない若年者などへの就労支援
 申込方法/電話
 相談料/無料
 申問かごしま若者サポートステーション ☎099-1297-6431

指宿市役所 ☎2813
 指宿市時遊館COCOはしむれ ☎5100
 日時/5月28日㊤13時30分～15時00分
 場所/時遊館COCOはしむれ
 演題/鹿児島市の古代史をくつがえす!橋牟礼川遺跡発見から100年(仮)
 講師/中村耕治氏(元県立埋蔵文化財センター次長)
 受講料/無料
 申問社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内) ☎5100

安全運転ラリー大会が開催
標語で交通安全をPR

第20回交通安全運転ラリー大会が4月10日、春の交通安全週間に合わせて行われ、地域や職場など19チーム約80人が参加しました。指宿警察署発着の47.3kmのコースで、安全運転を考慮した設定タイムどおりに運転できるかを競い合います。中村英樹大会実行委員長は、「参加者に支えられて第20回を迎えることができました。地域の安全のために、これからも続けていきたい」と話しました。総合優勝はエムガス、標語の部は二月田地区防犯組合でした。



思い思いの標語で交通安全PRに出発する参加チーム

教職員が宣誓式
特産品で先生たちをおもてなし

市内の小・中学校、高校に赴任してきた教職員の宣誓式が4月8日、市民会館で行われ、50人が新任地での活躍を誓いました。式では西森廣幸教育長が「子どもたち一人ひとりの良さを見つけ、教育活動に力を発揮してほしい」と激励。教職員代表が、「第2、第3の故郷だと思ってしっかりと地域に根を下ろし頑張っていきたい」とあいさつしました。また、式後には茶話会が行われ、ソラマメなどの特産品を味わいながら交流を深めました。



特産品を堪能する教職員たち

県地区選抜バレーボール大会が開催
地域の仲間と一致団結

県地区対抗選抜小学生バレーボール大会が3月19日から2日間、指宿総合体育館で開催され、県内各地区から28チーム約390人が参加しました。本市からも2チームが参加。決勝トーナメント初戦で敗退しましたが、白熱した戦いを繰り広げ、会場を沸かせました。キャプテンの川畑真子さん(中小路)は、「緊張して力が出せない場面もあったが、同じ地域の仲間と楽しんでプレーできた。中学校でもバレーを頑張りたい」と話しました。



力強いアタック。選手の全力のプレーに会場が沸きました

指宿小4年生考案の味が商品化
みんなの思いが1袋に

カルビーが募集したサッポロポテトの新商品開発企画で、指宿小4年生が考案した「ビザ味チーズ&エビ&マヨ&コーン」が商品化されました。児童たちは味の選定からパッケージのイラスト、キャッチコピーを考え、1年を通して商品開発を学習。3月17日には贈呈式が行われ、1,200袋がプレゼントされました。坂元香羽音さん(中川)は、「みんなで意見を出し合ってきた商品なのでうれしい。商品開発の勉強になった」と話しました。



完成した新商品を手にみんな笑顔

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI

ちりりんロード砂州開きイベントが開催
知林ヶ島の渡島シーズン到来

「いぶすき砂の道ちりりんロード」砂州開きイベントが4月10日、田良浜で開催されました。知林ヶ島では、長雨の影響で通行できなくなっていた遊歩道の復旧工事も終わり、渡島のシーズンを迎えています。神様に祈りを捧げる古典フラ「カヒコ」で渡島者の安全を祈願し、クレヨンズが作詞・作曲したちりりんロードの歌も披露されました。貝殻絵馬や絵葉書なども配布され、多くの参加者が知林ヶ島への渡島を楽しみました。



クレヨンズと「カヒコ」を披露したハーラウ・オ・プメハナの皆さん

オープンガーデンいぶすきが開催
花で広がる笑顔の輪

2016オープンガーデンいぶすきが4月10日、市内8カ所で開催され、約320人が訪れました。いぶすき花のネットワーク花友が主催し、会員の庭を一般開放。訪れた人は、季節の草花や作り込まれた園庭を楽しみ、花の話題でその場に集まった人との交流を楽しみました。秋元由佳里会長宅を訪れた大山そのみさん(宮ヶ浜)は「庭の中に小さな家もあり、コニファーなど周りの草花と作り出す世界観が素晴らしい」と話しました。



雨にも関わらず多くの人が訪れました

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI

比島戦没者慰霊行事が開催
平和への祈り半世紀を迎える

第50回比島戦没者慰霊行事が3月27日、花瀬望比公園で行われました。全国から約1,600人の遺族や関係者が参列。園内に設置されている「安らぎの鐘」が親族代表の手でつかれ、太平洋戦争の激戦地フィリピンで亡くなった約47万6千人の英霊のめい福と平和を祈りました。顕彰会会長の豊留市長は「戦争の悲惨さを後世に長く語り継ぎ、悲しみの歴史を繰り返さないよう努力することを誓います」と慰霊の言葉を述べました。



フィリピンに向かい献花する参列者たち

物袋地区の住民がクロマツを植林
住民の根が広がる植林活動

防風林になるクロマツの植林作業が3月20日、物袋地区の海岸線で行われました。ここ数年多くの松くい虫の被害を受けている同地区の海岸線のクロマツ。台風時は東シナ海からの風を防ぐ保安林として、住民の生活を守っています。同日は住民ら約80人が参加して、約500本の苗木を植え付けていきました。物袋芳久公民館長は「昔は大木が多かったが、松くい虫にやられて残念。植林したクロマツを地区の宝として育てていきたい」と話しました。



地域住民が1本1本思いを込めて植林

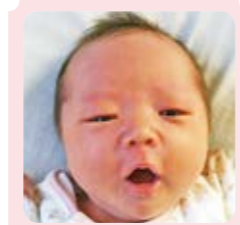
申岡市長公室広報統計係
☎2111 ☎123



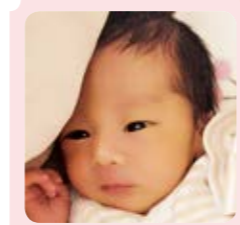
もり森 ももこ 桃子ちゃん
優しく、元気に育ってね。



ちゅうまん中馬 りりあ 梨愛ちゃん
お姉ちゃん達に沢山可愛
いがってもらってね♡



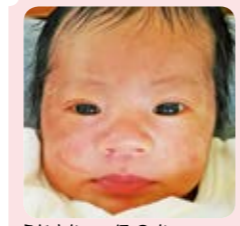
ふくさこ福迫 さえ 紗咲ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう☆



もりもと森元 あま 蒼樹ちゃん
すくすく、明るく元気に
育ってね♡



ときわ常盤 ゆうと 悠人ちゃん
優しく元気にたくましく
育ってください



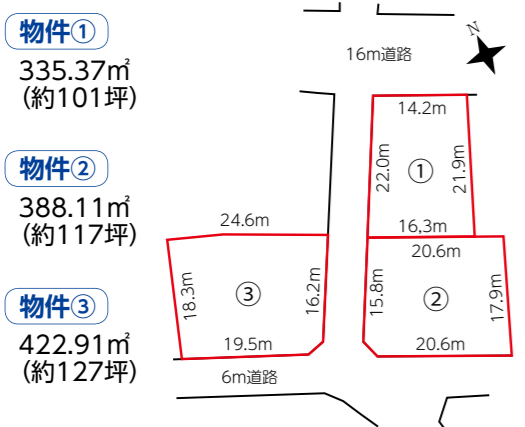
ふじさか藤坂 ほのか 帆花ちゃん
ほんわか笑顔の素敵な女
の子になってね

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

保留地を売却 します

物件①～③について

- 入札で売却します。
- ▶申込方法/募集要項・申込書を入手し、事前に申し込んでください。窓口や市ホームページ、郵送で入手できます。
- ▶申込締切日/5月18日(金)17:00必着
- ▶入札日時・場所/5月27日(金)10:00～指宿庁舎1階第1会議室
- ※詳しくは募集要項をご覧ください。



物件④～⑧について

随時売却しています。先着順ですので、売却済みの場合はご了承ください。購入を希望する人は問い合わせください。
(下記金額は売却価格)

- 物件④ 486.29㎡ (約147坪) 1,271.5万円
- 物件⑤ 225.83㎡ (約68坪) 587.1万円
- 物件⑥ 142.53㎡ (約43坪) 349万円
- 物件⑦ 172.48㎡ (約52坪) 440.4万円
- 物件⑧ 155.92㎡ (約47坪) 384.1万円

申岡都市整備課都市整備係 ☎2111 ☎363

東 諸留	森	中森	上川床	諏訪下	中馬	小川	中園	福留	福迫	森元	指宿地域
暖仁	佳奈	桃子	陽菜	咲玖	梨愛	愛凛	真翔	絃希	紗咲	蒼樹	
湯口	湯口	柳田	弥次ケ湯	田之畑	二月田	二月田	二月田	二月田	外城市	大園原	【地区】
昌勝	瑛満	亜幸一	紀勇	奈俊	絵武	万浩	美悠	奈啓	真誠	朋大	【保護者】
子也	莉	美郎	子樹	美彦	美	由美平	沙平	津子聡	弥	子樹	

常盤	岩下	宮路	宇都	奥原	市外地域	小川	岩崎	岩本	山川地域	大迫	榑原	若松	藤坂
悠人	陽向	結人	碧一	桃希		千華	蓮奈	桃果		彩乃	さくら	優月	帆花
菊熊	光山	日置	柏千	島沖	【地区】	小川	前原	川口	【地区】	麓上	下里	片野	湯山
池本	口市	置市	葉市	尻縄		東	下						
郡県	市県	市	市	郡	【保護者】	加竜	友章	香康	【保護者】	ユ謙	幸一	亜大	真大
弥和	季馬	恵裕	亜豪	夏崇		奈裕	江郎	菜徳		カ治	愛一郎	紀裕	知子輔

櫻井	池崎	上玉	向吉	中村	前原	國崎	越智	今村	上玉	田邊	内山	東中	今村	大久	清野	祝迫	田修	中八	上春	指宿地域					
ユイ	ツフ	サエ	義勉	富人	明子	サチ	シツ	フチ	實	千代	並文	一雄	次徳	福森	修作	八紘	春徳								
98	101	93	88	65	67	82	83	102	105	81	60	70	82	85	87	85	55	74	85	【年齢】					
尾掛	池崎	玉利	向吉	迫南	垂門	池崎	北十	道下	大牟	鳥山	小牧	中川	田之	上吹	北十	外城	片野	湯山	迫北	【地区】					
松原	小川	田中	東村	【故】	【開闢地域】	紺屋	濱田	前田	堂蘭	中野	坂本	山下	桑鶴	水流	林光	【故】	永山	片野	鶴丸	小園	今田	北川	田淵	向吉	書川
春義	トミ	トミ	末盛	△	△	サチ	享孝	光義	七義	フミ	多津	靖子	富貴	ミサ	光司	【年齢】	俊夫	孝一	江子	信子	幸雄	ユキ	チヅ	サエ	アヤ
89	83	94	68			80	67	63	94	94	86	70	57	96	63	【地区】	85	54	83	84	57	91	86	95	83
松原	脇中	田中	坂下	【地区】	【開闢地域】	井手	西道	寺	東(福)	東下	西野	中野	田上	神方	今村		上西	片野	小牧	道上	岩本	摺ヶ	文六	温湯	

中川	小川	田中	東村	【故】	【開闢地域】	紺屋	濱田	前田	堂蘭	中野	坂本	山下	桑鶴	水流	林光	【故】	永山	片野	鶴丸	小園	今田	北川	田淵	向吉	書川
春義	トミ	トミ	末盛	△	△	サチ	享孝	光義	七義	フミ	多津	靖子	富貴	ミサ	光司	【年齢】	俊夫	孝一	江子	信子	幸雄	ユキ	チヅ	サエ	アヤ
89	83	94	68			80	67	63	94	94	86	70	57	96	63	【地区】	85	54	83	84	57	91	86	95	83
松原	脇中	田中	坂下	【地区】	【開闢地域】	井手	西道	寺	東(福)	東下	西野	中野	田上	神方	今村		上西	片野	小牧	道上	岩本	摺ヶ	文六	温湯	

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開闢支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。
(敬称略)

3月31日までの受付分

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございます。

一般寄付 (敬称略)

- 迫北ブランドゴルフ
- ホールインワン奇金
- グラウンド・ゴルフ第56回
- 山川福祉交流会

誕生

おくやみ 追悼

外蘭	【故】	【年齢】	【地区】	下川	室屋	山隆
守	人	77	鹿児島市	敏	久美子	司
				46	65	86
				谷村	上手	川尻西

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
5月1日◎	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
5月3日◎	【外科】木之下クリニック 【内科】指宿さがら病院	☎3940 ☎3079
5月4日◎	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿温泉病院	☎2710 ☎3653
5月5日◎	【外科】生駒外科医院 【内科】福岡医院 (※)	☎3059 ☎2022
5月8日◎	【外科】指宿脳神経外科 【内科】福元医院 (※)	☎1177 ☎3053
5月15日◎	【外科】池田診療所 【内科】指宿おしげ内科 (※)	☎2101 ☎0788
5月22日◎	【外科】生駒外科医院 【内科】伊藤記念病院	☎3059 ☎4466
5月29日◎	【外科】今林整形外科病院 【内科】宮菌病院 (※)	☎2710 ☎2001
6月5日◎	【外科】指宿医療センター 【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎2231 ☎2011

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	薬局名	電話番号
5月1日◎	指宿薬剤師会薬局	☎6343
5月3日◎	イブスキ薬局	☎4516
5月4日◎	ハッピー薬局 ヨシ薬局	☎4189 ☎3678
5月5日◎	チェリー調剤薬局	☎3705
5月8日◎	なのはな薬局 ハート薬局	☎1111 ☎2377
5月15日◎	しのはら薬局	☎2757
5月22日◎	チェリー調剤薬局	☎3705
5月29日◎	ハッピー薬局 かいもん・トミタ薬局	☎4189 ☎5234
6月5日◎	指宿薬剤師会薬局	☎6343

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日◎	まつもと一広歯科医院	☎4618
5月4日◎	開間歯科医院	☎4721
5月5日◎	むこよし歯科医院	☎3151

水道工事当番店

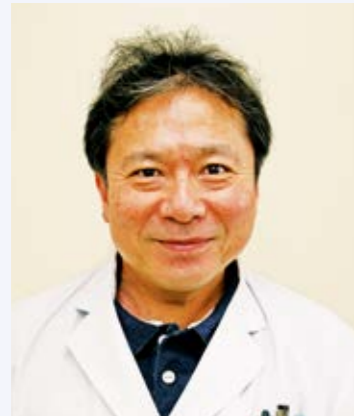
指宿地域		
5月1日	有和田水道	☎4522
2日	株西園組	☎2517
3日	株岩野建設	☎3302
4日	中川水道有	☎2706
5日	株丸善産業	☎5200 (夜・休☎090-8763-0866)
6日～8日	株西園組	☎2517
9日～15日	有上林山組	☎5515 (夜・休☎090-2511-4331)
16日～22日	株後迫組	☎3111
23日～29日	有指宿工業所	☎3530
30日～6月5日	有丸栄設備	☎2694

山川地域		
5月	有前田電気	☎9239
6月	株常磐建設	☎0872

開間地域		
5月	株丸新建設	☎2227
6月	有建龍	☎2228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店をお願いしてください。また、宅地内は漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

DOCTOR



今月のドクター

指宿医師会

木之下 藤郎

指宿医師会事務局 ☎2820

健康教室

MEDICAL LECTURE

～分かりやすい医療の話～

お腹の話

春から初夏へ、だんだんと日差しの強さが肌に感じられ冷たい飲み物がおいしい季節となりました。皆さまのお腹の具合はいかがでしょう。か。 肛門科をしていると、外来で週に1人「あいたくあいたく」と叫び声を上げながら、私の人差し指で石のように硬い便を肛門からかき出されています。

その人が飲まれている薬を見ても、もうこれ以上の薬は過剰であろうと思われ。そこで私は薬以外でお腹を綺麗にしようと考え。誰です。「腹黒のせいじゃろ！」なんて意地悪なことを仰るのは、違います。コレステロールと同じように腸内細菌にも善玉菌と悪玉菌があるのです。60歳を境に悪玉菌が増えてくるのです。大腸がんがこの年齢から増える一つの理由とされています。善玉菌の代表選手が乳酸菌とビフィズス菌です。そうです。勘のいいあなたならもうお分かりでしょう。「ヨーグルトを食べましょう」と言う結論です。ここで文を閉じれば市長さんに怒られるので、もう少しお付き合いをお願いします。

ヨーグルトにも、プロバイオティクスとって「生きて腸まで届く菌」を有するものがお腹に良い効果があるとされています。「朝食はヨーグルトだけ」ってちょっとオシャレですが、乳酸菌などは胃酸に弱いのです。空腹時は、pH2ほどの強力な胃酸でせっかく食べた乳酸菌が壊れてしまうのです。「腹減った」とヨーグルト飲料をゴクゴク飲んでも、その効果は半減します。

嗜好品として飲むのなら私は文句を言いません。しかし、健康のためならもったいない。おみそ汁を食べたり、お茶を飲んだり、食事をする事で一時的に胃酸はpH4～5へ中和されます。食事の後なら善玉菌が腸まで生きたまま届きやすくなります。それが「ヨーグルトは食後に食べましょう」の根拠です。

その効用はというと、便秘のみならず下痢も改善します。インフルエンザの時期にテレビでよく見かけるヨーグルトを食べることで免疫力も高まります。脳内ペプチドもお腹で8割は作られ、腸内環境を整えることで認知症予防も期待されます。お肌も綺麗になる。自閉症、多動障害などのお子さんに対して、善玉菌で腸内環境を整える治療に期待が高まっています。学習発表会などの前日にストレスでお腹がゴロゴロするなどの、過敏性腸症候群という若者に多い疾患でも、ビフィズス菌の効果が立証されています。ストレスに強くなるのです。

お腹の不調に悩んでいるあなた。かかりつけ医とよく相談され、お薬とヨーグルトなどの食事の上手な活用で、この爽やかな季節にお腹スッキリ、気分もスッキリとまいりましょう。

気づいたら駆除を 外来生物に注意

外来生物とは、本来は生息していない地域に、人間の活動によって移動してきた生物のことです。特に人や生態系に悪影響を及ぼすものは、「特定外来生物」に指定され、飼養や輸入などが禁止されています。

本市では、特定外来生物に指定されている「オオキンケイギク」と「メリケンソウ」に注意が必要です。

オオキンケイギク

繁殖力が強く、大量に繁茂し在来の植物を駆逐する恐れがあります。駆除の方法は、除草剤の散布や根からの抜き取りが効果的です。



メリケンソウ

6月ごろに硬いトゲを持った種子を付け、触れるとけがをすることがあります。他の植物と混在して生息し、在来の植物の減少につながります。駆除の方法は、除草剤の散布、種子を付ける前の抜き取りが効果的です。



外来生物を広げないためにも、気づいたら駆除するなど、協力をお願いします。

環境政策課 環境政策係 ☎2111 内243

ここは市民の集いの場。
広報誌お知らせ版の
クイズに応募いただいた
意見などを
掲載しています。



(6歳 ゆなピー)

出

産のために里帰り。積極的にウォーキングをするように指導されています。安全に楽しく！ということで、フラワーパークの園内を毎日1時間歩くことにしました。色とりどりの花や緑も楽しめて、妊婦さんや、健康づくりをしている人にとってもおすすめです。

(34歳 ミニミニ)

今月で開園20周年を迎えるフラワーパークかごしま。園



園では5月22日までブーゲンビリア展を開催中

内では世界の国々の花や木々、約2400種類40万本が楽しめます。色鮮やかな花木に囲まれて歩くのは、気分的にも良いですね。広くて安全な園内は、小さなお子さま連れにもおすすめです。安産をお祈りします。

鹿

鹿がよいよJリーグに船出しました。念願の県内Jリーグチームです。県民一体となって応援したいです。ユナイテッドFCがんばれ！

(56歳 アプリコット)

今年も国内外から5つのプロサッカーチームが指宿を訪れました。本市出身の内籾大貴選手も所属する鹿兒島ユナイテッドFCも1月23日から9日間の合宿を行いました。チームの皆さん、頑張ってくださいですね。みんなで応援しましょう！



母校の大成小でサッカー教室を行う内園選手

婚

活中の友人が多いです。市主催の婚活パーティーなどあればいいなと思います。少子化対策には、まず結婚を…。

(31歳 ドキンちゃん)

市内では昨年度「恋フェス inなのはな館」や「プロポーズ大作戦」結いの集いなど、民間団体の婚活イベントが開催されました。広報誌でも紹介していきますので、友達にもぜひ教えてください。

春

風に誘われてウォーキングしています。気分良好！

(72歳 オクラちゃん)

数年前から朝のウォーキングを始めました。30分ほど近所を歩きます。だんだん暖かくなり、すがすがし

いですよ。日の出を見て、1日のパワーをもらっています。

(46歳 水野君の31番)

過ごしやすい気候になってきました。市では、ウォーキングなど日々の歩数に応じてポイントが貯まる健康ポイントプロジェクトも行っていきます。楽しみの一つとして利用してみませんか。

マ

イナンバーカードの件ですが、しなくてもいいのよと言う人がたくさんいます。一人暮らしになった今、ナンバーが漏れたらと思うと不安でなりません。

(77歳 女性)

マイナンバーは、給与や年金、介護、児童手当、奨学金などの手続きの時に必要になります。番号の利用は法律で厳しく制限されており、通信の暗号化などのセキュリティ対策を行っていますので、安心してください。

市

内の食事ができるお店が載ったマップみたいな物が欲しいです。県外からのお客を連れて行くときにとっても迷います。よろしくお願ひします。

(53歳 指宿のだまさん)

ご当地グルメや温泉、観光

スポットなどを載せた観光ガイドブックやたべ歩きまち歩きマップが便利です。指宿駅の観光案内所や市役所などにありますのでぜひ活用してください。また、市の観光ホームページも4月にリニューアルして充実していますので、ぜひご覧ください。

大

山農村公園近くに、オキナグサと呼ばれる珍しい花が咲いているそうです。誰かが植えたのでしょうか。

(45歳 みゆき)

オキナグサは大山地区で昔から「オネゴ」と呼ばれ、辻ノ岳にも昭和30年代頃まで見られていた野草のようです。農村公園近くのオキナグサは、大山郷土研究会と大山コミュニティ推進会議が「オネゴ」を復活させようと、約300本植えたものです。



大山農村公園近くのオキナグサ