

いぶすき

1
2016 Jan.
vol.121



新年のごあいさつ

【市制10周年記念】

指宿市の10年を振り返る

いぶすき 1

Ibusuki City Public Relations

2016 Jan. vol.121

印刷/発行指宿新生社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎2002

1 January 2016 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開開保 開開保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
愉徒里 愉徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1 元日 ●「彩花菜館」年始イベント	2
3 	4 ●市成人式 ●官公庁仕事始め ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ●育児相談 10:00~11:30 山川文	5	6 ●市消防出初式 ●MAIENZA販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保	7 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保	8 ●指宿養護学校校外作品展 (~21日) ●成人定期健康相談 9:30~11:00 開開保 ●6~8か月児健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保	9
10 ●第35回いぶすき菜の花マラソン大会	11 成人の日 ●いぶすき菜の花マラソンアフターイベント	12	13 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ ●1歳6か月児健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 19:00~20:00 開開保	14 ●海上保安庁ニューイヤーコンサート ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	15 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川文 ●乳児・産婦健診 (山川・開開地域域児対象) 〇12:50~13:05 開開保 ●6~8か月児健診 (山川・開開地域域児対象) 〇13:05~13:20 開開保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開開保	16 ●ニュースポーツ体験 ●交通事故無料相談会
17 ●健康ふれあいパターゴルフ大会	18 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 山川文	19 ●認知症相談会	20 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 〇9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 愉徒里 ●2歳児健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保	21 ●行政書士会の無料相談会	22 ●男の一人前☆栄養塾 	23 ●はしむれ企画展 (~3/6) ●第24回いぶすき菜の花マーチ (~24日) ●学びのふるさと講座
24 ●MAIENZA販売日	25 	26	27 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保	28 ●県市町合同公売会 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 19:00~20:00 指宿保	29 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開開保 ●育児相談 10:00~11:30 開開保 ●3歳児健診 (山川・開開地域域児対象) 〇12:50~13:15 開開保	30 ●スター・ウォッチング
31 ●文化財防火デー ●県地区対抗女子駅伝競走大会	2/1 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●育児相談 10:00~11:30 山川文	2/2 	2/3 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保	2/4 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ	2/5 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 開開保 ●6~8か月児健診 (指宿地域域児対象) 〇12:50~13:15 指宿保 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	2/6

イベント情報など
●保健センター日程
◎は受付時間

人のうごき 12月1日現在(前月比)

総人口	42,134人 (-32)
男	19,283人 (-11)
女	22,851人 (-21)
世帯数	19,060戸 (-10)

今月の税金は?

税の種類	期別
市県民税	4期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	7期
口座振替日	1月25日◎
納付書での納期限	2月1日◎

関税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

今月の表紙

国文祭で県参加者が合同演奏 「薩摩の響き」で観客を魅了



好評のうちに幕を閉じた第30回国民文化祭・かごしま2015。本市で11月8日に行われた「少年和太鼓の響演」の最後、県内からの参加者約50人が曲目「薩摩の響き」を合同演奏しました。一挙に打ち鳴らされる太鼓の迫力はまさに圧巻。息をのむ演奏が感動を呼び、観客から惜しみない拍手が送られました。



二〇一六年

謹賀新年



東から あれあれ春が
くるわいな 正岡子規

健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
大隅の山ざわから昇る初日に
一年の平穏を祈ります。

り、もうちょっとよかれ」と
言える一年にしたいものです。

申年

1月1日は指宿市の誕生日
です。旧開聞町、旧山川町、
旧指宿市が合併し、新指宿市
が誕生して10年です。
10年を一区切りとして、個
性ある3地域が「我もよかれ
人もよかれ」とさらに発展す
るようにならなくてはなりませ
ん。

今年の干支は「申」です。申
の字の成り立ちとはとても神聖
で、「申」が「神」のものと字に
なったといわれます。(常用
字解「著」白川静参照)

「災難が去る。病気が去る」
そんな年になってほしいと思
います。

晴天にちらつく雪のことを
風花かざはなといいます。指宿の空に
舞う風花は、吉報の前触れで
す。障子を開けるといつしか
初日が差し込んできました。

我は人よりちよつとよかれ」
私の大好きな言葉です。人

の幸福を祝福すると、その「お
すそ分け」があるようです。

昔、株でもうけた人は、「人
もよかれ、我もよかれ。我は
人より、もうちよつとよかれ」
と折っていたそうです。

世の中、自分のことしか考
えない人が多いけれど、自分
も周りも幸せに思っている
人が多い世の中は、住みよい
平和な社会です。

「いいなあ、〇〇さんは
すごく幸せそうだなあ」と
感じてしまった瞬間、嫉妬を
感じるのは自然なことです。
富に関しては嫉妬を感じるこ
とはない人でも、もつと小さ
なこと、もつと身近なことに
対して、ちよつとした「嫉妬」
を感じるが多々あります。

サラッと、しかもちよつと
りユーモアも交えて、「人もよ
かれ、我もよかれ。我は人よ

り戻すため地方創生が声高に
叫ばれています。

地域の特性を生かした自立
的で持続的な社会を構築する
ため、魅力あふれるふるさと
「指宿」の創生に努力しなけれ
ばなりません。

地域では、戦後生まれの団
塊の世代が地域再生の活動の
担い手として期待されていま
す。何より社会と関わる意識
が強いこの世代が自分の経験
や専門性を生かす活動の場を
見つければ、新たな生きがい
や喜びにつながることに
なります。

身近な集落での活動は、地
域への愛着を生み、新たな公
共の担い手(コミュニティ)を
生み出すことにつながります。
行政の手が届きにくい地域課
題の解決に自発的に参加して
いただき、魅力ある指宿を一
緒に創っていただきたいと思
います。

何事もいい方へ

何事もいい方へいい方へ考
えることによって日々の生活
も変わってきます。

「我もよかれ、人もよかれ、

「健幸」のまちを目指して

健康で長生きすることは私
たちの夢であり願いです。
生活環境が、住んでいる人
の健康に影響することが分か
ってきています。

誰もが健康で長生きするた
めに「まちづくり」の視点から
サポートする取り組みを進め
ています。これが「スマート
ウエルネスシティ(SWC)」
という考え方です。

歩道が整備され、街並みが
きれいで、しかも季節の花々
が咲き誇っているような場所
であれば、自然と歩きたくな

り健康的な生活ができるよう
になります。
「健幸」には、身体の健康
だけでなく、人々が生きがい
を感じ、安心安全で心豊かな
生活を送れることも含まれて
います。

本市では健康づくりとまち
づくりを一体的に考え、生涯
にわたり健康で幸せなまち
「スマートウエルネスシティ」
の実現に取り組んでいます。

変わりゆく地域の中で

子どもの数が少なくなる一
方で、周りでは高齢の方々
が多くなりました。人口減少
社会を迎え、地域に元気を取

指宿市長
豊留悦男

蒲団ふとんから 首出せば年の
明けて居る 正岡子規

祝 10周年

世の中の主なニュース

- 2006年**
- 1月1日/東京三菱銀行とUFJ銀行が合併 資産・口座数世界最大級の三菱東京UFJ銀行が発足
 - 2月18日/種子島宇宙センターから運輸多目的衛星「ひまわり7号」の打ち上げ成功
 - 3月20日/第1回ワールド・ベースボール・クラシックで王監督率いる日本がキューバを下し初代王者
 - 7月22日/県北部で豪雨災害
 - 8月24日/国際天文学連合(IAU)は冥王星を惑星から除外 太陽系の惑星は8個に
- 2007年**
- 2月18日/日本初大都市型市民マラソン大会「東京マラソン」に3万人参加
 - 3月25日/能登半島地震が発生
 - 5月26日/大相撲 夏場所で大関白鵬が2場所連続優勝横綱昇進決定(30日)
 - 6月28日/島根県の石見銀山が世界遺産に登録 国内では14件目
 - 7月16日/新潟県中越沖地震が発生

偽

- 2008年**
- 10月1日/郵政民営化がスタート
 - 1月27日/大阪府知事選で橋下徹氏(38歳)が初当選 現職では最年少
 - 1月30日/中国製冷凍ギョーザ食中毒事件
 - 5月12日/中国四川省でM8.0の大地震
 - 6月1日/道路交通法改正 後部座席のシートベルト着用や75歳以上の運転者にもみじマーク義務化
 - 7月7日/主要国首脳会議(サミット)が北海道洞爺湖で開幕
 - 8月8日/北京五輪が開幕
 - 9月15日/アメリカの大手投資銀行リーマン・ブラザーズが経営破綻
- 2009年**
- 3月23日/野球 第2回WBCで日本が韓国を下し2連覇
 - 3月28日/地方の高速道路料金 ETC搭載普通車以下限定土日祝日利用 上限1000円がスタート
 - 5月21日/裁判員制度スタート
 - 6月11日/世界保健機関(WHO)は新型インフルエンザの警戒レベル 最高フェーズ6へ引き上げ

- 2010年**
- 2月12日/バンクーバー冬季五輪開幕
 - 3月31日/高校無償化法成立
 - 4月23日/宮崎県で口蹄疫を確認
 - 6月13日/小惑星探査機「はやぶさ」が7年ぶりに地球に帰還 月以外の天体に着陸、帰還した探査機は世界初
 - 11月14日/バレーボール 東京で行われた世界選手権で日本女子が銅 世界選手権でのメダルは32年ぶり

指宿市の10年を振り返る

平成18年1月に指宿市、山川町、開聞町が合併してから10年が経ちます。そこで、10年の歩みを振り返っていきます。

指宿市10年の歩み

- 2006年**
- 1月1日/市内各庁舎で開庁式
 - 2月12日/市長・市議会議員選挙 初代市長に田原迫要氏
 - 8月6日/新市誕生記念式典
 - 10月22日/第1回市民体育祭で開聞地域が優勝
 - 11月3日/フラワーパークかごしま開園10周年記念式典 来園者200万人達成



- 2008年**
- 1月6日/NHK大河ドラマ「篤姫」放映開始
 - 1月12日/なのはな館内に篤姫館がオープン
 - 4月1日/山川町商工会、開聞町商工会が合併、菜の花商工会が発足
 - 6月25日/京田湧水が「平成の名水百選」に選定
 - 8月12日/第40回開聞そうめん夏まつり
 - 10月26日/ねんりんピックかごしま2008が開催、本市で太極拳交流大会
 - 11月1日/山川高校創立60周年記念式典
 - 11月16日/山川小が創立130周年
- 2009年**
- 3月30日/市民憲章を制定
 - 4月1日/指宿養護学校に高等部を開設
 - 4月10日/山川港特産市場「活お海道」オープン
 - 4月22日/指宿港海岸保全推進協議会が発足
 - 8月2日/第20回いぶすきシルバー美術展
 - 10月1日/市民歌「希望あたらに」を制定
 - 11月1日/丹波小が創立100周年
 - 11月14日/第20回指商アパート
- 2010年**
- 2月12日/市長・市議会議員選挙 第2代指宿市長に豊留悦男氏
 - 4月3日/メディポリス指宿に九州初のがん粒子線治療研究センターが完成
 - 9月11日/全日本女子バレーボールチームが本市で紅白戦
 - 10月17日/第5回市民体育祭で山川地域が初優勝

12月4日／東北新幹線八戸―新青森間開通
東京―新青森間全線開業

2011年

3月11日／東日本大震災が発生 大津波が
到来し甚大な被害
3月12日／九州新幹線鹿児島ルートが全線
開通

7月17日／サッカー ドイツで行われた女
子ワールドカップで日本代表な
でしこジャパンが初優勝

7月24日／地上アナログ放送が58年間の歴
史に幕
11月14日／スーパーコンピュータ「京」が
演算速度世界ランキング1位
連覇達成

12月3日／サッカー JリーグでJ2から
復帰1年目の柏レイソルが初優
勝 昇格の年に優勝は初

2012年

5月21日／月が太陽に重なりリングのよう
に見える金環日食観測 国内で
は25年ぶり
5月22日／高さ634mで世界一高い電波
塔東京スカイツリー開業

7月27日／ロンドン五輪開幕
9月15日／競泳平泳ぎ 高校生の山口観弘
が岐阜国体で世界新記録

10月30日／南大隅町が佐多岬ロードパーク
を購入 町道になる

2013年

3月16日／東北新幹線「はやぶさ」が最高時
速320kmで運転 世界最速に
並ぶ
5月5日／プロ野球 長嶋茂雄氏と松井秀
喜氏に国民栄誉賞

6月22日／富士山の世界文化遺産登録決定
9月7日／2020年の夏季五輪の開催地
が東京に決定

2014年

2月7日／ソチ冬季五輪開幕
3月7日／日本の高さ300mのビル「あ
べのハルカス」全面開業
4月1日／消費税が8% 17年ぶりの増税
4月20日／女子ゴルフ 高校生の勝みなみ
(15)がツアー史上最年少優勝
5月8日／日本創成会議が推計 2040
年に896自治体で若年女性人
口5割減

6月12日／ニホンウナギが絶滅危惧種に指定
9月27日／御嶽山噴火で死者57人、行方不
明者6人
12月17日／リニア中央新幹線が着工

2015年

3月14日／北陸新幹線 長野―金沢間が延
伸開業

5月29日／口永良部島の新岳で爆発的噴火
が発生
6月17日／改正公職選挙法が成立 18歳以
上に選挙権
7月6日／「明治日本の産業革命遺産」が世
界文化遺産に登録、旧集積館な
ど8県23施設が対象

8月11日／川内原発1号機が再稼働 4年
3カ月ぶり
8月15日／桜島の噴火警戒レベル4(避難準
備)に引き上げ

9月8日／台風18号 茨城県常総市では鬼
怒川の堤防が決壊

9月19日／安全保障関連法が成立 国会議
事堂をデモが囲む
10月5日／マイナンバー法が施行



10月23日／ロックハンプトン市長が来指
11月14日／いぶすきマルシェが初開催

2011年

1月9日／第30回いぶすき菜の花マラソン
大会
3月13日／観光特急「指宿のたまて箱」運行
開始

4月4日／サッカーJ1の柏レイソルが初
合宿
6月26日／龍宮神社拝殿落成式

8月10日／山川―根占航路が新造船「フェ
リーなんきゅう」による本格運
航を再開

2012年

1月21日／第20回いぶすき菜の花マーチ
2月25日／小惑星探査「はやぶさ」帰還カプ
セル展

3月3日／九州オルレ指宿・開闢コースを
設置
4月10日／高校では初の株式会社「指商」が
設立

4月19日／指宿広域汚泥リサイクルセンタ
ーが供用開始
4月22日／佐多岬沖で高速船とクジラが衝
突事故

6月2日／いぶすき千本旗プロジェクトが
始動
11月20日／福元美穂さんに2回目の市民栄
誉賞

11月20日／観光特急「指宿のたまて箱」の乗
車が20万人達成

2013年

2月16日／第60回県下一周駅伝が開催
中
学男子・一般女子が初出走

3月3日／いぶすきの豆・マメ・まめ祭り
が開催
3月10日／いぶすき検定が初開催
3月15日／山川幼稚園が開園

4月1日／指宿市と南九州市の消防組合が
合併 指宿南九州市消防組合に
5月24日／第10回いぶすきフラフェスタが
開催(26日)

5月29日／チャレンジデーに1万2190
人初参加 秋田県湯沢市に借敗
6月2日／第80回山川みなと祭り

2014年

1月31日／春節フェスティバルが開催
2月2日／市長・市議会議員選挙 豊留悦
男氏が再選
2月4日／夢たまプロジェクトが始動「い
ぶすきのたまて箱」が枕崎駅ま
で快走

3月15日／砂楽横に砂むしの里「交流の広
場」がオープン
4月2日／指宿港海岸直轄海岸保全施設整
備事業が決定

5月21日／サッカー日本代表ワールドカッ
プ直前合宿で来指
9月20日／魚見岳に丸に十の字が17年ぶり
に点灯

11月2日／大成小が創立100周年

2015年

3月8日／知林ヶ島の愛称が「いぶすき砂
の道ちりめんロード」に
4月21日／指宿港海岸事務所が開所
9月20日／道の駅山川「活お海道」が来場者
200万人達成

10月31日／国民文化祭かごしま2015が
開催本市でも4事業が行われる
12月5日／第30回いぶすき産業まつり



陽子線治療とは
陽子線は身体の中を通過せずに止まる性質があります。陽子線治療は正常組織へのダメージを小さくでき、がんだけをピンポイントに狙い撃ちできる治療で頭頸部、肺、肝臓、膵臓、腎臓、前立腺などの固形がんに対して有効です。

切らずに治せるがん陽子線治療

治療中は痛みや熱など何も感じることがないので、高齢者にも優しい治療法です。

2011年1月の開業から前立腺、肺、肝臓、膵臓などのがん患者1636人に治療を行っています(平成27年11月末現在)。

陽子線治療の4つの特徴

- ①治療日数が事前に分かる
- ②外来での治療ができる
- ③高齢者にもやさしい治療
- ④治療後の社会復帰が容易

補助金があります

県では、銀行などから治療費の借り入れを行った場合の利子の一部を助成しています。
▼対象／患者本人(鹿児島県民)または家族など
▼対象借入金／借入金のうち陽子線治療相当分
▼利子補給率／6%以内
▼利子補給期間／5年以内
※所得制限があります。
☎ 099-286-2693
☎ 099-286-2693
☎ 099-286-2693

陽子線治療の治療費

技術料として288万3千円、その他保険診療分の費用を合わせ、300万円程度が必要で、
☎ 05188
☎ 05188
http://www.medicpolis.org
患者相談窓口 ☎ 03456



子育てママ・パパの運動教室

普段、自分の時間が持てない子育て世代のママ・パパを対象に、託児付きの運動教室を開催しています。申し込みは不要で、誰でも無料で参加できます。夜の部もありますので、リフレッシュしてみませんか。
☎ 0221111287
☎ 0221111287

時間	午前の部(10:00~11:00)			夜の部(19:00~20:00)	
場所	指宿保健センター	山川図書館	ふれあい公園 愉徒里館	指宿保健センター	開聞保健センター
1月	6日*	15日*	20日*	28日*	13日*
2月	3日*	19日*	17日*	25日*	10日*
3月	2日*	18日*	16日*	24日*	9日*



各地区に広がっています! 「ころばん体操」

市では筋力アップのために「ころばん体操」の普及に取り組んでいます。

ころばん体操とは

童謡を歌いながら6種類の筋力運動を毎週1回行います。負荷を調整できる重りバンドを使い、一人ひとりの体力に合わせて効果的な筋力運動が行えます。

活動は地区単位で

市は、初めの5回のみ、運動指導を行います。その後、参加者が自分たちだけで体操を継続していく、まさに皆さんが主役の体操教室です。体操用CD、重りバンドなどは、貸し出しがあります。

19地区が活動中

70~80歳代を中心に、市内19地区が公民館で活動しています。体験した人は、「脚が軽くなった」「和式トイレにも入れるようになった」「毎週楽しみ」などと笑顔で話しています。

現在の活動地区

指宿地域/下吹越、五郎ヶ岡、木之下、湯之里、大牟礼中、西、大牟礼東、湯口、湯山、迫北、摺ヶ浜北、中小路、片野田、向吉、石嶺、山川地域/町区、福元区、鱈区、大山区、開聞地域/入野

ころばん体操交流大会を開催

活動を行っている地区が一同に集う交流大会を開催します。「ころばん体操」を検討している地域の人など、体験してみませんか。申し込みは不要です。
▼日時/2月15日(日)14時~
▼場所/指宿総合体育館
▼内容/ころばん体操、活動状況の発表など
▼準備するもの/運動できる服装、上履き
☎ 0221111252
☎ 0221111252
※高齢者元気度アップ・ポイントの対象です。

健幸マイレージ

平成27年度第2回の抽選を行った結果、応募総数1万3307口(健康診断などを含む)の中から105人が当選しました。おめでとうございます。

- 一般の部
- 【1等】商品券(1万円) 坂下アキ子さん(五郎ヶ岡)、下吉ノリ子さん(下吉)、新村裕美子さん(上吹越)、永野辰信さん(湯口)、尾崎節子さん(中野)、他5人
 - 【2等】商品券(5千円) 南妙子さん(南迫田)、松山優子さん(東上)、下柳田昭則さん(五郎ヶ岡)、井上洋子さん(下吉)、山下トヨ子さん(塩屋)、他8人
 - 【3等】商品券(4千円) 濱崎脩さん(田良)、西和子さん(福元東)、下拂一弘さん(荒田)、有里洋子さん(下里)、伊地知千寿子さん(前蘭上)、他9人
 - 【4等】商品券(3千円) 木村ユミ子さん(摺ヶ浜北)、野元菊子さん(高尾)、迫中カズエさん(脇)、片野田紀久さん(片野田)、上村陽子さん(湯口)、他28人
 - 【5等】特産品セットまたは商品券(1千円) 中村清子さん(西村)、川口カズ子さん(森松西)、上西園フヂエさん(宮ヶ浜)、西中川ヨシ子さん(田之畑)、他15人
- 子どももの部
「スポーツ商品券または図書カード」
白浜優杜さん(高尾)、谷門優真さん(飯屋)、他13人
- 今年度最後です!
▼応募締切日/3月8日(火)、
▼第3回抽選日/3月15日(火)
多数の応募お待ちしております。
☎ 0221111287
☎ 0221111287

特産品 シリーズ vol.26



早春の旬を いただきます

いぶすき菜の花マラソン大会のランナーが、毎年密かに楽しみにしているものがある。それは、大会前日に配られる「菜の花漬」だ。

開開の菜の花加工組合が、25年以上前から手作りしている「菜の花漬」。花が咲く前に摘み取った菜の花を、塩やかつお節粉末で味付けした素朴な漬物だが、鮮やかな緑色とシャキシャキとした食感、ほろ苦い味が癖になっとうおいしさだ。

菜の花漬作りに10年以上携わってきた宮原てみ子さんは、「二本一本、変色した茎や葉などを切り取り、手作業で素早く選別するのが一番気を遣う作業ですね」そう話しながらも、手際よく菜の花を選定している。大量生産はできないが、長年引き継がれてきた味や食感を守るため、文字どおり「ひと手間」をかける。

また、着色料や保存料を使用しないため、洗浄・湯通しから漬け込み、袋詰め、急速冷凍まで、全ての工程を手作業で一日のうちに行う。収穫が多い日は、800kgにもなり、作業は夜中まで続くこと

もある。

一方で、食用菜の花の生産者は、後継者不足などで年々減りつつあるという。

「菜の花は、霜や温度で出来栄が大きく左右される上、つぼみの状態で出荷しなければならず、収穫のタイミングも難しい。商品は人気でもこれ以上製造量を増やすことができないのが現状」と、菜の花漬の販売に携わる長寿庵開店の店長、濱田孝一さんは、複雑な心境をのぞかせる。

とはいえ、全国から多くのランナーが集う菜の花マラソンは、菜の花漬を知ってもらえる大きなチャンスだ。当日は、長寿庵として飲食物を提供する傍ら、スタッフ皆で菜の花漬の販売PRにも精を出す。見てよし、食べてよしの菜の花が、今年も一足早い指宿の春を彩る。



農工商水産課特産品振興係
☎2111 ㊦314

琉球との交流を今に伝える「琉球漆器」

琉球漆器は、江戸時代に琉球王国で作られた美術工芸品の一つです。琉球漆器の歴史は長く、今から約700年前、中国・明との朝貢貿易が盛んだった琉球王国時代に中国から伝わったもので、琉球王国の献上品として製作されました。

漆器製作には、漆が乾燥する温度と湿度が重要です。一年中温暖で湿度の高い沖縄は、漆の乾燥が早く、最適な環境といわれています。

琉球漆器は、沈金、螺鈿、箔絵、堆錦などの技法で製作され、種類には、椀、皿、盆、重箱、湯桶、卓などがあります。主に朱色や黒色の漆で塗られ、朱の鮮やかな美しさは他に例を見ない、美術的にも優れたものと高い評価を得ています。

薩摩藩に統治されていた琉球王国には、貝摺奉行という部署がありました。ここでは、琉球漆器の受注、製作、管理、発送までを一手に担っていました。薩摩藩から注文を受けて、琉球漆器が薩摩藩から強制的に作らされていかなかったようです。

指宿に伝わる琉球漆器

琉球漆器は、薩摩の海運業者によって運ばれました。指宿市内では、湊や宮ヶ浜を拠点とした濱崎太平次や、山川港を拠点とした河野寛兵衛などの海運業者がその役を担っていたと考えられます。

市内の個人宅には、その琉球漆器が守り伝えられており、宮ヶ浜の商家に伝わる重箱や湊地区の海運業者に伝わる湯桶などがあります。

1月23日から開催される時遊館COCCOはしむれの企画展では、沖縄県の浦添市美術館から沖縄に伝わる貴重な琉球漆器を借り受けて、指宿に伝わる琉球漆器ともに展示をします。

この機会に、広い海を越え、琉球との交流によって伝わった琉球漆器をご覧ください。

時遊館COCCOはしむれ ☎2111 ㊦5100



市内に伝わる琉球漆器(重箱のふた)



沖縄に伝わる琉球漆器(重箱・浦添市美術館)

CITY TOPICS

徳光小PTAが文部科学大臣表彰

PTA文部科学大臣表彰を受賞した徳光小学校PTAの坂元正会長らが11月27日、市長報告を行いました。全ての父母がPTAに所属し、一坪農園や通学路点検、海岸清掃など多くの活動に取り組んだことが評価されました。



選挙功労で表彰

国民参政125周年の選挙功労者表彰で、本市の當房昭雄選挙管理委員長が総務大臣感謝状を受賞。12月2日、市長を訪ねました。旧開聞町で平成11年から、選挙管理委員として公平公正な選挙に尽力したことが評価されました。



中京指宿会が開催

11月8日、愛知県で中京指宿会(松葉清貴会長)の第37回総会が行われ、約60人の会員が集いました。本市からも新宮領議長と佐藤副市長らが出席。懇親会では、おはら節の総踊りや特産品が当たる抽選会など盛り上がりしました。

《観光シリーズ》光を観せて、魅せられて

VOL.55

指宿の魅力を再発見! 「きら☆旅」に行こう

現在の観光スタイルは、団体旅行から個人旅行へシフトしており、訪れる観光客のニーズも地域資源を活用した体験交流型観光を好むなど多様化しています。

市観光協会では2月5日から「きら☆旅」を開催します。3回目となる今回は、市内の農漁村エリアを対象に約1カ月間実施します。

旬の野菜をスメで蒸したり、ふくれ菓子を作ったりする「鰻温泉でスメ体験&ヘルシーランチ」や「漬物工場見学と漬物作り体験」など、普段できない特別なメニューが約20もあります。

また、地元の人たちとの交流など地域に密着した企

画を用意。新しい発見や体験ができるチャンスです。この機会に「きら☆旅」に参加してみませんか。 ※詳しくは、1月15日以降の回覧板かホームページをご覧ください。

http://kiratabi.jp/
☎観光課観光企画係 ☎2111 ㊦326



より楽しく・より暮らしやすく

知っく!!

情報掲示板

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所(指)指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

学校事務補助員(臨時職員)募集

▼雇用期間・募集人員
 ①2月中旬～1人
 ②3月中旬～1人
 ③4月1日～1人
 いずれも平成29年3月31日まで(契約更新あり)

▼応募資格／市内居住者で普通運転免許を有する健康な人、市税などの滞納がないこと

▼勤務内容／学校内の軽微な環境整備、その他の用務

▼勤務先／市内の小・中学校

※勤務校の異動あり

▼勤務条件
 ・賃金／月額16万3100円

紙おむつ等支給事業の指定事業者の募集

制度改正に伴い、紙おむつ等支給事業の指定事業者として販売する業者を募集します。事業の内容や申請方法について、説明会を行います。

▼日時／2月9日(土)15時～

▼場所／指宿老人福祉センター

▼内容／紙おむつ等支給事業の制度概要 など

▼指定事業者の要件
 ・紙おむつ等を販売可能な市内の業者
 ・指宿市商工会議所か菜の花商工会に加盟する業者

▼申込方法／電話

▼申込締切日／2月5日(金)
 ※2月中旬から登録申請を行います。

※紙おむつ等支給事業利用者には、制度の変更内容などを文書でお知らせします。

▼申込先 長寿介護課高齢者福祉係 内255
 ☎kankou@city.ibusuki.lg.jp

池田湖周辺観光施設整備事業基本計画(案)に関する市民の意見募集

池田湖の観光地としての在り方を検討した「池田湖周辺観光施設整備事業基本計画(案)」を策定します。策定にあたり、市民からの意見を募集します。

▼公表・閲覧場所／観光課観光企画係、(指)地域振興課総務係、池田校区公民館、ホームページ

▼公表・意見の募集期間／1月1日(金)～30日(土)必着

▼提出方法／郵送、メール、観光課、(指)地域振興課へ

宝くじ助成金で整備しました

「一財」自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域のコミュニティ活動に対し助成を行っています。

今年度は、川尻地区公民館・中小路地区自治公民館が御神輿や伝統芸能衣装、その他地域活動に関わる備品などの整備を宝くじの助成金で行いました。

▼市民協働課パートナーシップ推進係 内211



中小路地区の唐人踊り衣装



川尻地区の御神輿

本のひろば

指宿図書館 ☎232827
 山川図書館 ☎353300
 ホームページ http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/

今月のおすすめ

PICK UP

一般図書(山川図書館)
わが心のジェニファー
 浅田次郎(著) 小学館

一般図書(指宿図書館)
がんは陽子線で治す
 菱川良夫(著) PHP研究所

児童図書(山川図書館)
もうぬげない
 ヨシタケシンスケ(作) ブロンズ新社

児童図書(指宿図書館)
世界一ときめく質問、宇宙一やさしい答え
 ジェンマ・エルウィン・ハリス(編) 河出書房新社

PICK UP

一般図書(指宿図書館)
世界一ときめく質問、宇宙一やさしい答え
 ジェンマ・エルウィン・ハリス(編) 河出書房新社

PICK UP

わが心のジェニファー
 【内容】アメリカ人の青年ラリーは、日本びいきの恋人ジェニファーから、結婚を承諾する条件として日本への一人旅を命じられます。東京、京都、大阪、九州、北海道と旅を続ける中、ラリーは自分の秘密を知ることになります。

PICK UP

世界一ときめく質問、宇宙一やさしい答え
 【内容】「人間はなんのために生きているの?」「どうして不景気があるの?」など子どもたちが投げかけた身近な疑問に、世界的な第一人者はどう答えたのか?世界18カ国で刊行された珠玉の回答集。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スマートフォンサイト

スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

休館日

火曜	えほんのひろば(指宿図書館)	10:30~11:15
演じ手:	つちはしこども学園の先生方	
8日	大人のための夜のおはなし会(指宿図書館)	19:30~20:30
演じ手:	おはなし「風の会」の皆さん	
9日	ふれあい映画会(山川図書館)	14:00~14:40
17日	おはなしのとびら(指宿図書館)	10:30~11:15
演じ手:	指宿お手玉の会の皆さん	
23日	ボランティアおはなし会(山川図書館)	14:00~14:30
演じ手:	山川「おはなしぶんこの会」の皆さん	

献本
 次の方から献本がありました
 おおし みちよ
 大吉 訓代さん

《図書館からのお知らせ》

年末年始休館のお知らせ

1月1日～4日まで図書館は年末年始の休館となります。期間中に本を返却するときは、返却ポストに入れてください。

文芸いぶすきの発行

「文芸いぶすき第60号記念誌」を発行しました。市内外から多くの方に投稿いただき、ありがとございました。各図書館で、一人一部ずつ無料配布しています。

図書館以外の施設で本が借りられます

設置している検索機から返却や予約していた本の貸出ができます。

開聞支所・川尻ふれあい交流館
 ▼曜日／月～金

次の施設は公民館主事が在室時に利用できます。
 池田校区公民館・今和泉校区公民館
 ▼曜日／月～金・土

薩摩藩唯一の国際貿易港
 山川港の歴史を知る

山川港は、江戸時代の鎖国体制下で唯一、幕府から琉球との貿易を許可された港でした。琉球との貿易は藩の財政を支え、幕末には倒幕の原動力となったのです。今回の講座では、琉球と薩摩との交流

♪ 学びのふるさと講座

問 商工水産課特産品振興係
 内 3 1 4

催し

♪ 菜の花マラソン大会の翌日は彩花菜館へ!

菜の花マラソン参加ランナーへのおもてなしと、来館者への感謝の気持ちを込めて、アフターイベントを開催します。

- ▼日時／1月11日⑧8時30分～14時(雨天決行)
- ▼場所／道の駅いぶすき彩花菜館
- ▼内容／道の駅出荷者による農水産物や加工品の販売、ガラポン抽選会(菜の花マラソンのランナーと当日、千円以上のお買い物をした人が対象。ランナーは、大会冊子にある抽選引換券が必要。)

第35回 いぶすき 菜の花マラソン大会



1月10日⑧9時スタート

今年も全国から多くのランナーが集まります。おもてなし日本一を目指して、皆さんの温かい声援をお願いします。
 問 いぶすき菜の花マラソン大会 実行委員会事務局 ☎22550



問 県税務課
 ☎099-286-2196

- ▼開場 9時
- ・入札 9時40分から順次
- ▼場所／かごしま県民交流センター
- ▼公売予定物／電化製品、焼酎、日用品など
- ▼公売方法／入札またはせり売り
- ▼入札参加方法／身分証明証、認印、購入代金を持参

♪ 県・市町合同公売会

県税や市町税の滞納により差し押さえを行った物件の公売会を開催します。

- ▼日時／1月28日⑧

♪ スター・ウォッチング 冬の星座と木星を見よう

オリオン座やふたご座などの冬の星座探しと、それにまつわる物語を紹介します。さらに、きれいな星模様のある木星を、大きな天体望遠鏡で観察します。

- ▼日時／1月30日⑧19時30分～21時
- ▼場所／時遊館COCCOはしむれ駐車場
- ▼内容／天体望遠鏡で木星の観察、冬の星座探し
- ▼講師／森永成一氏(県天文協会)
- ▼対象／一般
- ▼参加料／無料

♪ 文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂壁画の大半が焼失しました。例年この時期は空気が乾燥し、火災が多いことから毎年この日を文化財防火デーとして、全国的に文化財防火

◎ 交通事故無料相談会

交通事故に関する損害調査や後遺障害の等級認定手続き、損害賠償額の試算・治療、後遺症などに関する不安や悩みなど、交通事故に関する全ての相談に応じます。

- ▼日時／1月16日⑧10時～15時
- ▼場所／市民会館
- 予 問 NPO交通事故被害者救済推進協会南薩地区担当 有田ムツミ ☎099-345-1089(予約優先)

◎ 農業委員会委員 選挙人名簿の調製廃止

平成27年9月4日改正農業委員会法が交付されたことに伴い、農業委員の選出方法が公選制から市町村長の選任制となりました。これにより、10a以上の農地を耕作している人が、毎年1月1日現在で提出していた農業委員会委員選挙人名簿搭載申請書の提出は不要となりました。

- 問 農業委員会農地係(いぶすき農業支援センター内) 内 7 2 1

◎ 市・県民税お知らせ版へ

1月1日現在で指宿市に住所のある人は、市・県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

今年も2月中旬ごろから市内各地を回り、申告を受け付けます。詳しくは1月お知らせ版に掲載します。居住する地域の申告期日会場を確認の上、お越しください。

◎ 園芸施設共済(ハウス共済) 掛金を補助します

自然災害から園芸施設農家を守るため、「園芸施設共済支援対策事業」を実施します。南薩農業共済組合が実施している園芸施設共済(国の政策保険)掛金の2分の1以内を市が補助します。

- ▼対象／市内に住所を有し、市税などの滞納がない人
- ※平成27年度に加入する共済掛金が対象
- ▼申込方法／南薩農業共済組合の園芸施設共済加入申し込み時に手続き。
- 問 南薩農業共済組合指宿支所 ☎3251

♪ 指宿・開聞コース 九州オルレフェア

地図を片手に、リボンや標識を目印に歩いて、自然や歴史・人とのふれあいを楽しむ人気のトレイルコース「九州オルレ」。自分のペースでゆつくりと、指宿の美しい自然を満喫してみませんか。

- ▼期日／2月13日⑧
- ※雨天決行
- ▼スタート／9時にJR開聞駅(8時から受付)
- ※駐車場は、市役所開聞庁舎を利用してください。
- ▼ゴール／JR西大山駅(15時まで受付)
- ※JR指宿駅からスタート地点、ゴール地点からJR指宿駅と市役所開聞庁舎までシャトルバスを運行します。
- ▼参加料／千円(未就学児は無料)
- ※保険料・記念品などを含む。
- ▼定員／150人
- ▼申込方法／窓口、電話、FAX、メール
- ▼申込締切日／2月5日⑧17時まで
- 問 観光課観光誘致係 内 3 2 4
- F ☎4987
- kankou@city.ibusuki.lg.jp

♪ 県地区対抗 女子駅伝競走大会

第29回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が霧島市で開催されます。力走する選手たちに大きな声援をお願いします。

大会当日は、テレビやラジオ(MBC)で生放送される予定です。

- ▼期日／1月31日⑧
- ▼スタート／10時
- ▼コース・距離／霧島市単人運動場をスタート・ゴールとする、国分下井を折り返す6区間21・0975km
- 問 市民スポーツ課スポーツ振興係 ☎20203





1「それっ!あと少し」なかなか切れない丸太に観客もお手強い 2今年最後の運だめし。何が当たるかな 3直ったおもちゃは元気100倍 4顔より大きな綿あめをガブリ 5雨の中、多くの人でにぎわう会場 6「今日は高菜もサービスしちゃうよ」温かいラーメンを試食しながら会話も弾む 7親子でフラワーアレンジメント「上手にできました」 8いぶすき花き振興会青年部がスプレーグワとルスカスで作った記念ボード。8人が8時間かけて製作した力作です



市内の全産業が集結! 市制10周年記念

第30回 いぶすき産業まつり

いぶすき産業まつりが12月5・6日、サンシティホールいぶすきで開催されました。市内の全産業が集まり、来場者と交流を深める同まつり。30回目の今年は、各店舗先着30人に空くじなしのプレゼントが用意されました。

会場のサンシティホール内では、観葉植物や加工品、金物などのテナントが並び、出店者と来場者が会話を楽しんでいました。イベント広場では、丸太切り競争や食肉の試食販売、建設重機の試乗など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。6日はあいにくの雨模様でしたが、師走の風物詩のイベントに多くの人を訪れました。

各種表彰(敬称略・順不同)

- 産業功労者
- 商工業部門 中村 勝信、迫 準一
- 水産部門 高峯 浅彦、(故)藤坂 俊朗、堂上 勝則、岡 雅之
- 優秀経営者
- 山野 忠義(山栄水産)、米永 貞嗣(米永書店)、澤山 岩重(澤山農園)
- 優良団体
- JAIぶすき指宿野菜部会

- 第37回 グリーンフェスタいぶすき品評会
- 市制10周年記念賞
- 観葉(大鉢)の部 田原迫ヤシ園(バンガレンシス)
- 金賞
- 観葉(中鉢・小鉢)の部 千田植物園(ツピタンサス)
- 蘭の部 湯田 守(紫尾山)
- オモトの部 湯田 守(初日の光)
- 観音竹の部 湯田 守(東海錦)
- 熱帯果樹の部 小田 勇(サワーシー)

第30回

かごしま2015 国民文化祭



シルバー美術展

10月31日から9日間、ふれあいプラザなのはな館で開催。全国から寄せられた洋画や日本画、ちぎり絵など263点が展示されました。年齢を感じさせない作品が一同に並べられ、延べ2300人の来館者を楽しませました。



少年和太鼓の響演

11月8日、市民会館に全国から少年和太鼓15団体が集結。本市からも、開聞龍宮太鼓と山川ツマベニ少年太鼓が参加。各団体15分間の演奏時間の中、小さな体から繰り出される大きな太鼓の音が、会場を包み込みました。

鹿児島・沖縄文化交流記念大会

—シンポジウム・芸能交流・交流会—

11月7日から2日間、ふれあいプラザなのはな館で開催。日本と沖縄の歴史を学ぶシンポジウムや沖縄と鹿児島に伝わる琉球舞踊や琉球にちなむ郷土芸能の披露が行われ、互いの文化を紹介しながら交流を深めました。

—琉球・薩摩現代陶芸展—

11月6日から10日間、時遊館COCCOはしむれで開催。両県の陶芸家が作った作品83点が一堂に展示されました。ギャラリートークもあり、訪れた人を楽しませていました。



陶工の思いが詰まった作品に興味津々



1 芸能交流初日の最後はみんなで一緒に踊りました 2 舞台上で郷土芸能を披露 3 舞台終了後、来場者に感謝の握手。沖縄の人たちの「心」を感じます

池田小でイッシーまつりが開催

学校と地域が一つになった秋祭り

11月28日、池田小でイッシーまつりが開催されました。お世話になっている地域の人たちに感謝して交流を深めようと今年で13回目。地域の人たちと栽培から収穫まで行ったお米やサツマイモを使って、ポテトボールや混ぜご飯などを作って販売しました。2年の谷門優真さん(仮屋)は「人がいっぱい来て緊張したけど、みんながたくさん買ってくれてうれしかった」と話しました。会場内では、花苗の販売の他、舞台では学習発表や郷土芸能が披露されました。



「ありがとうございます」と元気な声が会場に響きます

池田小で戦争体験講話

学べることのありがたさ

池田小6年生の授業で11月25日、^{とみやまはるきち}富山春吉さん(石嶺)が自身の戦争体験を話しました。当時11歳だった富山さんは、「最も怖かったのは、戦闘機に追われ必死に逃げたこと。戦争で勉強ができなかったことを悔やんでいる」と体験を語ったあと、「学びは一生の宝であり、将来の助けになります。一生懸命勉強してください」と児童たちに伝えました。^{やまもとひな}山本妃凧さん(堀切園)は「戦争中の生活は大変。今の時代に生まれてよかった」と話しました。



出兵し無事帰還した兄の水筒を手に話す富山さん

関東指宿会が特産品商談会を開催

首都圏の販路拡大を後押し

11月14日、関東指宿会の若手育成部会「砂蒸し温泉塾(西山広文塾長)」が、東京都千代田区で商談会を開催しました。首都圏の販路拡大を目的に今回で2回目になります。本市からは、ソラマメやかつお節などの加工品を取り扱う事業者17社が出店。来場した都内の百貨店や卸問屋、飲食店を営む74社110人のバイヤーに、自慢の商品を売り込みました。実りのある商談の場となり、今後の販路拡大が大いに期待されます。



バイヤーに積極的に商品提案する本市の出展者

南薩地区道徳研修会が開催

真の友情を考える

11月10日、南指宿中で南薩地区道徳研修会が行われました。将来の教科になる「道徳」をどのようにするか各学校で検討されている中、同中では新しい試みとして地域の人たちを交えて道徳を行いました。同日は、南薩地区の先生や保護者が見守る中、公開授業を実施。「真の友情」を題材に、班ごとに分かれて意見を交わし合いました。^{おひろひろ}大平拓磨さん(弥次ヶ湯)は「判断しにくいことだけど、いろんな人の考え方を知ることができ勉強になった」と話しました。



地域の人たちと意見を交換しよう生徒たち

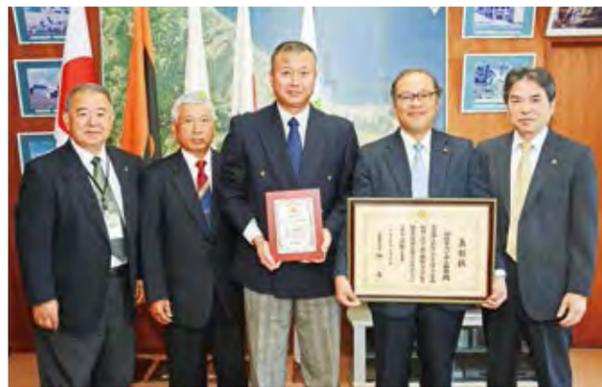
まちな話 話題

ZOOM UP IBUSUKI

市バレーボール協会が表彰

バレーボールで地域貢献

市バレーボール協会が生涯スポーツ優良団体として、文部科学大臣から表彰されました。平成19年に1市2町が合併した同協会は、小学生大会や社会人大会など年間13大会を開催。小・中・高校生に向けたバレー教室の開催や地区選抜チームの県大会優勝など地域スポーツの発展に貢献しています。12月3日、受賞報告に訪れた^{しもかわとこいずみ}下川床泉会長は「先輩方が頑張ってきた成果やこれまでの参加者、運営者みんなのおかげです」と喜びを話しました。



2020年の国体に向けてもっと盛り上げていきます

指宿商業高校で租税教室が開催

指商生が電子申告を体験

11月30日、指宿商業高校で租税教室が開催され、(株)指商を運営する生徒20人が税を学びました。法人に関する税について学んだ後、同社が社員の給与から所得税を源泉徴収したという設定で、実際に電子申告を行いました。税務署職員らが見守る中、パソコンで申告を行ったのは、3年で統括事業本部の^{なかむらふみか}中村文香さん(瀧山)。「緊張したけど1分もかからず簡単にできた。税の仕組みが分かって勉強になった」と話しました。



緊張の一瞬。送信後、税務署職員が申告の成功を報告しました

市指定文化財に土器7点が指定

全国に類を見ない発見

敷領遺跡(南十町)から出土した^{かめ}甕や皿などの土器7点を11月24日、市の指定文化財に指定しました。昨年12月、老人ホーム建設のため発掘調査を行ったところ、西暦874年3月25日の開聞岳噴火で埋まった建物跡が発見。土器が、かまどにかけられた状態などで出土しました。使われていた年代が正確に分かる家財道具がまとまって見つかったことは、全国でも珍しい発見です。これらの土器は、時遊館COCCOはしむれで常設展示されています。



^{かまど}竈内形の横瓶(上段右から2つ目)は完全な状態で出土

市駅伝競走大会が開催

潮風感じる海岸線を力走

11月15日、宮ヶ浜の海岸線で第10回市駅伝競走大会が開催されました。小学生と大人の部に分かれて、29チーム203人が潮風香る海岸線を力走。沿道の保護者やチームメイトの声援を受けながら7区間をタスキでつなぎました。一般の部はいぶすきスポーツクラブ駅伝教室が、小学生の部は指宿サッカースポーツ少年団が優勝。同少年団の^{みずさこ}水迫優介さん(大園原)は「緊張したけど最後まで走りきることができて、いい思い出になりました」と笑顔で話しました。



号砲と同時に沿道から「がんばれー」と大きな声援が



今月のドクター
指宿医師会 会長
生駒 明

指宿医師会事務局 ☎2820

健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

夜間や休日に突然病気になったら、 けがをしたらどうしますか？

明けましておめでとうございます。平成28年も指宿市民の皆さまにとって健康で幸せな1年となりますように心よりお祈りいたします。

今回は指宿の救急医療体制について説明します。夜間や休日に熱が出たり、おなか痛くなったり、包丁で指を切ったり、転倒して骨折したりすることはよくあることです。また、心筋梗塞、脳梗塞など、生命に関わるような重症の急病が起る場合もあります。病院や診療所の診療時間以外にこのような病気や外傷が

起こった場合は、どうしていますか？

テレビや新聞で、具合の悪い患者さんが救急車に乗ったまま多くの医療機関を「たらい回し」にされた事例のニュースをよく目にします。指宿医師会では、このような「たらい回し」を防ぐため独自の救急医療体制を作っています。この方式により「たらい回し」が鹿児島県でもっとも少なく、ほぼ0に近い状態を続けています。具体的には指宿の救急医療体制を紹介いたします。診療時間以外の緊急の病気やけが

この場合には、まずかかりつけ医に連絡してください。かかりつけ医は、患者さんの持病や日頃服用しているお薬を分かっていますので、適切な対応ができます。もし、かかりつけ医が不在の場合には、夜間当番医や休日在宅当番医に連絡してください。指宿医師会では1年365日、夜間当番医が決められており、日曜祝日の昼間は休日在宅当番医が決められています。夜間当番医、休日在宅当番医は、指宿医師会ホームページと消防署で確認できます。

夜間当番医、休日在宅当番医は病院、有床診療所が担当していますので、入院が必要な病気にも対応できます。また、夜間輪番サポート医の無床診療所でも18時～21時まで診察を受けることができます。

これらかかりつけ医、夜間当番医、休日在宅当番医、輪番サポート医が対応できない重症で急を要する病気の場合は、最初に診察した医師が責任を持って、指宿医療センターや鹿児島市内の救急病院に連絡して、受け入れてもらう体制になっています。

また、小児科の病気にも夜間当番医、在宅当番医が対応し、翌朝に小児科を受診するまでの処置、投薬を行っています。重症で急を要する場合は、指宿医療センター小児科に紹介します。

このような救急体制により、指宿市が「たらい回し」のない健康のまちになりますように、指宿医師会も協力していきます。

人権問題シリーズ 121回

内部障害への理解

内部障害とは、血液循環、呼吸、排泄、消化、免疫（感染防御）など身体内部の臓器に障害があることです。

内部障害者の共通の悩みは、外見からは障害があることを分かってもらえない点があります。そのため、周囲の理解が得られにくく、電車やバスの優先席に座っていても、マナーを守らないように見られ、嫌な思いをすることがあります。

また、障害のある人が仕事をするためには、周囲の配

慮が欠かせません。十分に休息がとれる場所の確保、長時間の通勤を必要とせず、時間外勤務などの少ない職場への配置などが必要です。

「ハート・プラスマーク」は内部障害がある人を表しています。このマークを着用されている人を見つけた場合には、内部障害への配慮をお願いします。

市民協働課市民係

☎2111 ☎217



ハート・プラスマーク

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
1月1日金	【外科】木之下クリニック	☎23940
	【内科】指宿さから病院	☎23079
1月2日土	【外科】生駒外科医院	☎23059
	【内科】伊藤記念病院	☎24466
1月3日日	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
1月10日日	【外科】今林整形外科病院	☎22710
	【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎23295
1月11日月	【外科】指宿脳神経外科	☎21177
	【内科】指宿温泉病院	☎23653
1月17日日	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎2148
	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎20788
1月24日日	【外科】木之下クリニック	☎23940
	【内科】宮園病院 (※)	☎22001
1月31日日	【外科】生駒外科医院	☎23059
	【内科】福元医院 (※)	☎23053
2月7日日	【外科】指宿医療センター	☎22231
	【内科】大重内科	☎21003

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	薬局名	電話番号
1月1日金	イブスキ薬局	☎24516
1月2日土	チェリー調剤薬局	☎23705
1月3日日	指宿薬剤師会薬局	☎26343
1月10日日	ハッピー薬局	☎24189
	わたせ薬局	☎24739
1月11日月	なのはな薬局	☎21111
	ヨシ薬局	☎23678
1月17日日	しのはら薬局	☎2757
1月24日日	イブスキ薬局	☎24516
	かいもん・トミタ薬局	☎25234
1月31日日	チェリー調剤薬局	☎23705
	ハート薬局	☎2377
2月7日日	指宿薬剤師会薬局	☎26343
	まどか薬局	☎22120

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会館口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
1月1日金	伊地知歯科医院	☎25530
1月2日土	なのはな歯科医院	☎24000
1月3日日	北園デンタルクリニック	☎26401

水道工事当番店

指宿地域		
1月1日	(株)西園組	☎2517
2日	(株)後迫組	☎23111
3日	(有)和田水道	☎24522
4日	(有)指宿徳永組	☎24091(夜休☎2190)
5日～10日	(株)若野建設	☎23302
11日～17日	中村設備	☎23013
18日～24日	(有)和田水道	☎24522
25日～31日	(株)西園組	☎2517
2月1日～7日	(有)上林山組	☎5515☎090-2511-4331

山川地域		
1月	(株)市山組	☎29321
2月	(有)東水道工務店	☎2447

開間地域		
1月	永吉建設(株)	☎23181
2月	(株)丸新建設	☎2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿庁舎資源ごみ常設収集所で「生ごみ」[衣類等]の分別・リサイクルモデル事業を開始!!

みんなの環境広場

美しい指宿を未来に残すために

市では、これまで燃えるごみとして出されていた「生ごみ」「衣類等」を資源として回収するリサイクルモデル事業を始めました。

「生ごみ」だって資源

指宿庁舎資源ごみ常設収集所で集められた生ごみは、備え付けられた処理機によって堆肥化され、出来上がった堆肥は、市の花壇などで利用する予定です。生ごみだって貴重な資源です。生ごみでできた堆肥で、きれいな花を咲かせて、指宿を訪れた人を楽しませましょう。



不用な衣類を必要な物に変える

「もう着ることはないけど、捨てるのはもったいない」そんな衣類などをお持ちの方は、ぜひ指宿庁舎資源ごみ常設収集所へ持ってきてください。

集められた衣類は、中古衣類として再使用されたり、固形燃料としてリサイクルされたりします。

※指宿庁舎資源ごみ常設収集所に持って来ることのできない人は、「燃えるごみ」の日に出してください。

※「生ごみ」「衣類等」の詳しい出し方は、すでに配布してあるチラシや市のホームページで確認するか、直接問い合わせてください。

環境政策課生活衛生係 ☎245



ここは市民の集いの場。
広報誌お知らせ版の
クイズに応募いただいた
意見などを
掲載しています。



(27歳 ピーター)

指 宿に住んで3年目です。子育てしやすい環境です。保健センターの開放アリアがたいです。指宿に子どもが増えたらいいな—

(37歳 だんだん)

保健センターでは、毎週水曜日に遊びの場を提供しています。毎回30組以上の参加があり、子どもやお母さんたちの交流の場になっています。予約は必要ありませんので、気軽に利用してください。



保健センターで元気に遊ぶ子どもたち

孫 が数え年3歳の七五三で、枚間神社にお参りに行きました。千歳飴を手にした晴れ着姿の子どもたちがとても可愛らしかったです。元気をもらった1日でした。

(56歳 孫大好き♡)

七五三おめでとうございませす。お孫さんの成長が楽しみです。千歳飴は江戸時代に始まった風習で、子どもたちの長寿を願って細長い形をしているといわれています。

指 宿へ嫁いで早20年。指宿の唐船峡のランチもソーマン流しも友人と行きましたが、市営でゆつくり温泉を楽しめるところがあると思います。(砂むしは苦手なので)

(59歳 女性)

市の温泉で、ひなびた温泉なら摺ヶ浜にある「元湯温泉」、開放感のある温泉ならヘルシ



地元の人にも親しまれている元湯温泉

ーランドの「たまたま箱温泉」
「温泉保養館」がオススメです。

市 議会だよりの一般質問にもありました「サル

猫、鳥など生ごみを食い散らかす動物もいます。また、生ごみを畑や庭先に放置する人は、動物を呼んでいるに等しいと思います。お互いに動物の被害防止のためにも最低限ルールは守りましょうよ!

(66歳 ハジと館)

ゴミを荒らされないためにも、決められた日の6時から8時30分にゴミステーションに出すことが大事です。11月から指宿庁舎の資源ごみ常設収集所では、試験的に「生ごみ」と「衣類等」の分別・リサイクルを行っています。8時

から19時まで開設していますので、ぜひ利用してください。
観 光客に出会い、申し訳ないと思ったことがありました。山川の砂むし温泉に来られたご夫婦です。バスをヘルシーランド前で降り、農道をずっと歩いて、30分から1時間かけて砂むしにたどり着いたそうです。近道の階段があるのが、何かの方法で分ければよかったのにとお気の毒でした。

(64歳 S・N)

目的まで時間をとらせてしまったことは、非常に残念ですね。案内表示の充実はもちろん、困っている人を見かけたなら声掛けすることもおもてなしの一つですね。

指 宿に住んで20年。指宿の今を伝える広報誌に元気をもらっています。ふるさと納税は指宿市ももっとアイデアがほしいですね。

(52歳 花子ちゃん)

本市でも10月1日からふるさと納税に対して特産品などの返礼を始めました。クレジットカードやコンビニ支払いで納税できます。インターネッサイト「さとふる」で検索してください。



ランナーに提供するイモは朝早くから蒸かし始めます

夕 方買い忘れた物を買いに車で出掛けました。三輪バイクが横切ろうとして、ヒヤッとしました。皆さん、ライト点灯忘れずに!

(49歳 クローバー)

夕方は、早めにライトを点灯して、気持ちに余裕を持って運転したいですね。

菜 の花マラソンに向けて走っている人をよく見かけます。20代の頃は選手として出場していました。今は応援をしています。皆さん頑張ってください。私も、一生懸命応援します。

(40歳 クリ)

早春の指宿路を駆け抜けるいぶすき菜の花マラソン大会。今年も多くのボランティアがおもてなしの心でランナーを出迎えます。