

いぶすき

Ibusuki

2月号
No.98
Feb. 2014 ★

広報いぶすき 平成26年2月号 No.98

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

T 891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎2111 (内線172) info@city.ibusuki.lg.jp

主な記事

- P2～P3……いぶすき菜の花マラソンスナップ
- P4～P5……市消防出初式・各種表彰
- P6～P7……健幸マイレージ
- P8～P11……子育て支援
- P13……市税等の徴収強化月間
- P15……市成人式フォト
- P16～P20……まちの話題
- P21～P27……情報掲示板

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科：青色 内科：緑色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月2日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】こどもの森小児科クリニック	☎22231 ☎271010
2月9日 (日)	【外科】木之下クリニック 【内科】宮菌病院 (※)	☎23940 ☎22001
2月11日 (火)	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎22710 ☎23295
2月16日 (日)	【外科】池田診療所 【内科】外村クリニック (※)	☎262101 ☎243770
2月23日 (日)	【外科】木之下クリニック 【内科】肥後病院 (※)	☎23940 ☎24148
3月2日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】こどもの森小児科クリニック	☎22231 ☎271010

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医
デレホン
サービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
2月2日 (日)	指宿薬剤師会薬局 ケーアイ調剤薬局	☎26343 ☎271152
2月9日 (日)	イブスキ薬局	☎244516
2月11日 (火)	わたせ薬局	☎24739
2月16日 (日)	なのはな薬局	☎241111
2月23日 (日)	イブスキ薬局	☎244516
3月2日 (日)	指宿薬剤師会薬局 ケーアイ調剤薬局	☎26343 ☎271152

今月の表紙

地 利永区の小正月行事「ダセッチ」
面を突いて子宝願う

センダンの木で作ったダセボーを手に、子どもたちが「ダーセン・ダーセン…」と呪文のように唱える「ダセッチ」。子宝に恵まれますようにと子どもらが、新婚の家庭や婚約した人の住む家の庭先を棒で突いて巡って行きます。お礼にお菓子をもらっては、また次の家へ。ほほ笑ましい小正月行事です。



人のうごき

1月1日現在

総人口 43,144人 (-87)
男 19,708人 (-19)
女 23,436人 (-68)
世帯数 19,169戸 (-55)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域

2月1日～2日 (有)上林山組 ☎255515
(夜・休☎090-2511-4331)
3日～9日 (株)後迫組 ☎253111
10日～16日 (有)指宿工業所 ☎23530
(夜・休☎25182)
17日～23日 (有)丸栄設備 ☎232694
24日～3月2日 (有)丸山水道工務店 ☎233131
(夜・休☎090-8911-3357)

山川地域

2月 (株)常盤建設 ☎350872
3月 (株)藏菌組 ☎352231

開聞地域

2月 (株)丸新建設 ☎32227
3月 (有)中村組 ☎32228

今月の税金は？

税の種類	期別
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	8期
□座振替日	2月25日(火)
納付書での納期限	2月28日(金)

問い合わせ先
税務課収納対策室管理係
☎22111 (内線232)





羽釜の天ぷらにカツオの腹皮、茶ぶしにキンカンの大盤振る舞い



ありがとう、うんまかど!



笑顔がいっぱい



選手をケアするボランティア



山川高校内に救護本部を設置

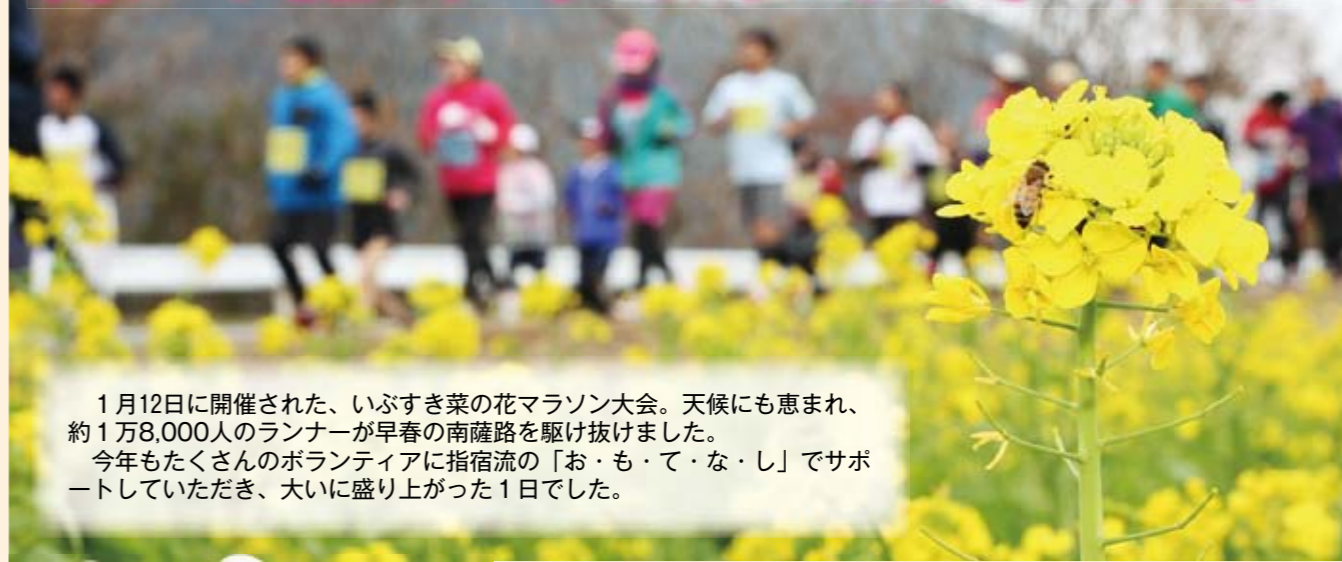


おもしろい人が
たくさんいるよ

第33回 いぶすき菜の花マラソン大会

2014

菜の花マラソンスナック



1月12日に開催された、いぶすき菜の花マラソン大会。天候にも恵まれ、約1万8,000人のランナーが早春の南薩路を駆け抜けました。今年もたくさんのボランティアに指宿流の「お・も・て・な・し」でサポートしていただき、大いに盛り上がった1日でした。



びえびえびえ、潮騒のメモリーズも参加?



コスプレ大集合

ユニークな衣装で大会を盛り上げた参加者たち!



大成小創立
100周年をPR中



果実? 鹿実?



菜の花レディたちも応援



スタート時は大混雑



参加者を迎える受付会場



選手にエールを贈る市民ら



アップダウンの続く道のり



生徒たちが沿道から応援



感動のゴール



お疲れさまでした



マッサージルームは大忙し



今年も満開の菜の花が選手たちを歓迎



沿道を彩るカラフルな風車





日本消防協会会長表彰
消防団協力者表彰
指宿市消防後援会
日本防火・防災会会長表彰
優良幼年消防クラブ
成川幼年消防クラブ
優良少年消防クラブ
山川少年消防クラブ
優良婦人消防クラブ
成川婦人防火協力会

功績章（30年）
徳永 昭智、今柳田 明
大小田 守、田畑 正
末吉 清藤、永吉 良一
久保 末浩、濱田 直幸
迫中 毅、山崎 毅
岩下 敏和

精績章（15年）
下柳田 毅、片平 秀朗
小宮 純、下田 貴政
今奈良 孝、前原 優作
川畑 淳一、上野 秀幸
宮地 主税、田之上 洋
谷迫 年徳、迫田 勇一
前原 光夫、坂口 健作
福吉 敬太、入野 信幸
井上 功彦、川添 健一

勤続章（10年）
上高原秀樹、市山 祐史
下柳田賢次、竹下 隆治
岡元 宏栄、竹下健太郎
中熊 竜吾、中西 明
西元 孝男、篠原 寛法
岩下 隆義、高下 修一
西 一博、大蘭 幸平
浜田 慎二、前島 光明
上野 友寛、松澤 定広
志戸 健太、中野 弘光
田中 哲夫

指宿市長表彰
30年勤続（30年以上）
濱田 均、川崎 守
30年勤続（20年以上）
田中 隆幸、前川 周三
祝迫 洋、中川 良行
今川 広規、内蘭 博史
濱田 順一、上高原義人

初期消火
川畑 義一、川畑 光郎
外蘭 弘、新村 誠
外蘭 善孝、松下 一志
上村 一久、新留 純隆
川永 俊行、下吹越宗行
新留 良洋

部外協力者（団体）
人命救助
東中川祥三、向吉真一郎
折田水産
川畑 義一、川畑 光郎
外蘭 弘、新村 誠
外蘭 善孝、松下 一志
上村 一久、新留 純隆
川永 俊行、下吹越宗行
新留 良洋

退団者感謝状
迫 順一、下田 貴政
入野 誠、新宮領 進
鎌ヶ迫 浩、大岩本 恵
福永 信幸、中川 明
中西榮一郎、野尻 三彦
溝川 義政、松山 重光
永吉 良一、森川 努
前蘭 正治、馬場 真哉
西 一博、迫田 勇一
坂口 政彦、東 重信
東畑 直樹、迫中 毅
坂元 辰男、近道 吉治
坂元 文孝、下拂喜一郎
丸山 義明

協力団体
株式会社岩野建設
山川町漁業協同組合
内助の功労
30年功労
川崎マリ子
20年功労
田中まゆみ、前川 祐子
祝迫 恵子、今川 里美
内蘭 七子、濱田真由美
上高原るり子

各種表彰・伝達

（順不同・敬称略）

35年勤続
徳永 政三

25年勤続
濱田 満保、中村 幸一

15年勤続
亀之園哲郎、高吉一亜樹
小宮 純、前原 優作
川畑 淳一、宮地 主税
田之上 洋、田之上真一
吉村 拓也、谷迫 年徳
前原 光夫、坂口 健作
福吉 敬太、井上 功彦
川添 健一、今村 真吾

10年勤続（10〜11年未満）
片平 護、山下 実利
増元 幸一、中村 豊
町田 宗一、神田 孝昭
徳田 幹雄、中川 義成
吉留浩一郎、田中 克明
浜村 昭仁、蓮香 健史
東 智広、吉村 平
板木 秀和、野元 一也
林 秀作、迫 正哉
上村 匡史、西保 修一
中村 真哉、永吉 忠行
西留 祥一、奥村 祐樹
坂上 浩二、谷村 直樹
里中 誠、桐田 優



平成26年市消防出初式
防火・防災の誓い新たに



点検報告する市消防団長



山川方面隊による一斉放水



消防分団の分列行進



分団長を先頭に整然と列をなす消防分団



協力し合い救助訓練にあたる



市女性消防隊が操法披露



緊張しました

絆

災害への備え
地域の連携

1月5日、山川漁港水揚げ場で平成26年市消防出初式が行われました。
新年を迎え、新たに消防団員の士気の高揚と市民の防火思想の普及を図ることを目的に、市長をはじめ消防関係者約700人が参加。式では観閲や分列行進のほか、少年消防クラブの訓練披露や成川幼年消防クラブの演技が披露されました。また、市女性消防隊による軽可搬ポンプ操法や山川方面隊消防分団による一斉放水も行われ会場を沸かせました。
市長は式辞の中で、昨年多く発生した原野・人家火災に触れながら、「火災の悲惨さを大いに感じる年であり、同時に消防団の消火活動や防火広報を目的に感じ、頼もしさ」と心強さを感じた年でもありました。今後も火災・災害に強いまちづくりに努めたい」と決意を述べました。

サークル活動を通して
健康と笑いをもらっています

1等当選者 淵之上 定子さん(北十町)

ホテルのペア宿泊券が当たるなんて、思ってもみないことだったので、当選の通知が届いた時は驚きました。
健幸マイレージ制度のことを知ったきっかけは、昨年5月に地区のみんなを取り組んだ、チャレンジデーでのラジオ体操です。その時もらったマイレージカードにポイントが貯め始め、今回初めて応募してみました。

私は20年ほど前に友人から誘われて、「健友会」というサークルで活動しています。健友会の参加者は、70歳以上の人がほとんどですが、皆さん元気な人たちがばかりです。健友会では、週に1回集まってミニバレーをしながら健康づくりをしています。皆さん若い人には負けないくらい活発で、珍プレーあり、好プレーありの笑いの絶えないサークルです。

運動をしたその日は、不思議と疲れも無く体調もいい気がします。仲間と一緒に笑ったり、休憩中におしゃべりをしたりするのは、とても楽しい時間です。本当はたくさん笑うことが私の一番の健康づくりなのかもしれません。

私は、自動車の運転免許を持っていないので、買い物などの移動手段には、いつも自転車を利用しています。今思うとこれも足腰に良いのだと思います。今まで足腰の痛みで悩んだことが無いくらいです。

これからも、元気に過ごしていくために、ほどよい運動を心掛けていきたいです。



当選者決定

健幸マイレージ

健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品が当たる健幸マイレージ。第2回の抽選を行った結果、応募総数13,472口(健康診断等含む)の中から150人が当選しました。おめでとうございます。

健幸マイレージ第2回抽選賞品と当選者

【1等】市内ホテルペア宿泊券

指宿コーラルビーチホテル ペア宿泊券	指宿ロイヤルホテル ペア宿泊券	ホテル 秀水園 ペア宿泊券
堀之内 光子さん(南十町) 高崎 満さん(湊中)	淵之上 定子さん(北十町) 坂下 アキ子さん(五郎ヶ岡)	伊牟田 博さん(宮ヶ浜) 坂下 和子さん(迫南)
食事処「篤姫亭」では錦江湾を眺めながら、お食事が召し上がれます。また、湯量豊富な「生き返り湯」で温泉三昧楽しめます。	当ホテル自慢!高さ25mの絶景露天風呂をぜひご堪能ください。六白黒豚を使用した「篤姫の華手箱膳」も大変人気です。	「プロが選ぶ日本の旅館100選」料理部門29年連続1位!料理長特選プレミアム「匠」会席を是非ご賞味ください。

【2等】商品券(1万円)、砂楽回数券、砂湯里・たまたま箱温泉セット券、市営唐船峡そうめん流し食事券のいずれか
貳方 一子さん(玉井)他45人

【3等】いぶすきスポーツクラブ、ケイユウスポーツクラブ、セイカスポーツクラブのいずれかのスポーツ施設・教室等利用券または、スポーツグッズ商品券(5千円)
川内 ミツ子さん(東開聞)他45人

【4等】特産品詰め合わせ(3千円相当)
松山 サチ子さん(中)他11人
【湯ったり船旅賞】フェリーなんきゅう片道無料券
川口 武義さん(井手下)他19人

子供の部
【1等】スポーツグッズ商品券(5千円)
谷口 椎那さん(下原)他13人
【2等】図書カード(3千円)
津田 茉那実さん(温湯)他5人

健幸マイレージを始めよう
参加方法は簡単3ステップ

①マイレージカードを
もらう

市内に居住する小学生以上の
人なら誰でも参加できます。
健幸マイレージ制度に参加するには、健幸マイレージカードが必要。カードはイベント会場や市役所各庁舎などに設置してあります。

(ポイント記入欄)

月	日	ポイント	月	日	ポイント
1	1	10	1	1	10
1	2	20	1	2	20
1	3	30	1	3	30
1	4	40	1	4	40
1	5	50	1	5	50
1	6	60	1	6	60
1	7	70	1	7	70
1	8	80	1	8	80
1	9	90	1	9	90
1	10	100	1	10	100
1	11	110	1	11	110
1	12	120	1	12	120
1	13	130	1	13	130
1	14	140	1	14	140
1	15	150	1	15	150
1	16	160	1	16	160
1	17	170	1	17	170
1	18	180	1	18	180
1	19	190	1	19	190
1	20	200	1	20	200
1	21	210	1	21	210
1	22	220	1	22	220
1	23	230	1	23	230
1	24	240	1	24	240
1	25	250	1	25	250
1	26	260	1	26	260
1	27	270	1	27	270
1	28	280	1	28	280
1	29	290	1	29	290
1	30	300	1	30	300

健幸マイレージカード

②30ポイントを貯める

健幸マイレージカードに、
30ポイント貯めましょう。(健
診ポイント・自主ポイント・
健幸ポイント)ただし、1口
の応募に対し、健幸ポイント
が最低2ポイント必要です。
ポイント貯める方法は、
次の3つです。

③応募する

ポイントが貯まったら必要
事項を記入の上、イベント会
場内や市内主要施設に設置さ
れた応募箱に投函するか、50
円切手を貼って郵送してくだ
さい。

今からでも
まだ間に合う
健幸マイレージを
始めよう



健幸マイレージの本年度最
後の抽選は3月です。次回も
宿泊券など素敵な賞品を多数
用意しています。

すでに健幸づくりに取り組
んでいる人も、これから取り
組もうという人も、職場や家
族みんなで参加して、健幸づ
くりで得しましょう。多数の
応募をお待ちしています。

応募締切日
3月17日(月)
抽選日
3月25日(火)

■当選の発表
3月25日(火)に、市で抽選
を実施します。当選の発表
は直接連絡または、賞品の
発送をもって代えさせてい
ただきます。
問い合わせ先
市長公室健幸戦略係
☎2111(内線123)

VOICE

子育て世代への運動教室



保健センターで待ってます

自分のための時間が少しでも欲しい…。保健センターでは、育児や家事に追われて日ごろあまり運動に取り組めない、そんな子育て世代を対象に、運動教室を開催しています。体操は単に体を動かすだけでなく、ストレス発散やリラックス効果が期待できます。

体操教室で行っているストレッチポールや骨盤体操、ヨガには、柔軟性、筋力、免疫力のアップ、さらに体のゆがみを改善する効果などがあります。また、自律神経系に働き掛けてくれることで、交感神経と副交感神経の2つの神経系のバランスが調整され、ストレスが緩和されます。

子どもは敏感なので、親がストレスを感じていると子どもにも伝わってしまいます。ゆったりとした気持ちでいることで、子どもとの時間をもっと楽しく過ごせることと思います。気軽に参加してみませんか。



この笑顔をいつまでも

社会全体で子どもたちを見守り、
子育て中のパパ、ママを応援するまち
楽しく子育て
親子で笑顔

近年、家庭、特に子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。急速な少子化や核家族の増加などによって、地域の絆が弱まり、地域が持っていた子育て機能が低下しています。そのため、育児が孤立しがちとなり、子育てに自信を持ってない親が増えていきます。市や各施設では、子育てに喜びや楽しさを持つるよう、さまざまな取り組みを行っています。親と地域が一体となって、まち全体で子どもたちを育んでいきましょう。

子育て悩み相談窓口

子育てに関する悩みは、次の施設などで受け付けています。1人で悩まず、気軽に相談してください。

家庭児童相談室

児童問題（育児相談、児童虐待、不登校など）に関する幅広い相談に、相談員が応じます。

地域福祉課児童母子福祉係内

☎231063（直通）

☎222111（内線273）

指宿保健センター

育児不安や子どもの発育・発達など、親子に関する相談に応じます。

指宿保健センター
☎222111（内線281）

地域子育て支援センター

専門保育士が、育児に関する一般的な相談に応じます。

乗船寺保育園内 ☎24521

○園庭開放

毎週月～土曜日

10時～15時

○子育て電話相談

毎週月～土曜日

10時～15時

○楽しく遊ぼう教室

第2・4水曜日

10時～11時

○開園保育園内

☎22270

○園庭開放

毎週月～金曜日

9時～16時

○子育て電話相談

毎週月～金曜日

9時～16時

○親子の遊びの広場

毎週月～金曜日

9時～16時



主任児童委員・民生委員

育児などの児童問題だけではなく、地域に密着した相談にも応じます。

地域福祉課児童母子福祉係内
☎222111（内線271）

その他の育児相談施設

【私立の施設】

光明禅寺保育園 ☎222369

ひばり保育園 ☎225254

魚見保育園 ☎222830

槌橋保育園 ☎252020

新西方保育園 ☎252861

池田保育園 ☎262116

慈光保育園 ☎350903

成川保育園 ☎341263

たいせい保育園 ☎352275

やまがわ保育園 ☎352301

川尻保育園 ☎322141

指宿幼稚園 ☎224620

白百合幼稚園 ☎223351

聖亜幼稚園 ☎223621

コスモ幼稚園 ☎225558

柳和幼稚園 ☎232445

みどり幼稚園 ☎252021

【市立の施設】

利永保育所 ☎359001

開園児童館 ☎322144

子どもの相談窓口

いじめや不登校、友人関係、家庭における問題など、悩みや不安があるときに電話で相談ができます。

指宿子ども心の電話相談

☎245678

毎週月～金曜日 8時30分～17時

子ども家庭110番

☎099127514152

（県中央児童相談所内）

親子で楽しむ施設やイベント

親子で遊びを楽しみます。また、お父さん、お母さんたちの交流が広がります。

指宿保健センター

☎222111（内線281）

○施設・遊具開放

毎週水曜日 9時～11時

○楽しく遊ぼう教室

第2・4水曜日 10～11時

山川文化ホール

○和室・遊具開放

毎月第1月曜日 10時～11時30分

開園保健センター

○施設・遊具開放

毎週金曜日 9時～11時

指宿保育園 ☎252020

○絵本の広場

絵本の読み聞かせなど

○毎週火曜日（指宿図書館）

10時30分～12時

○毎週月・木曜日（花のおさなご園）

10時～11時

○あそびの広場

親子遊び、おしゃべり会、手作り遊具紹介など

○毎週金曜日（コープ指宿店）

10時30分～12時

○毎週水曜日（花のおさなご園）

10時～11時

特別保育事業など

保育所、幼稚園などにおいて、通常保育のほかに、保護者の実情に応じた特別保育事業を行っています。

一時保育

- 保護者が、病気やその他の事情で、緊急・一時的に育児ができなくなったとき、次の施設で一時保育を行います。
- 光明禅寺保育園 ☎22369
- ひばり保育園 ☎225254
- 魚見保育園 ☎22830
- 植橋保育園 ☎22020
- 新西方保育園 ☎22861
- 池田保育園 ☎22116
- 慈光保育園 ☎350903
- たいせい保育園 ☎352275
- やまがわ保育園 ☎352301
- 開聞保育園 ☎322100
- 川尻保育園 ☎322141

病後児保育

病気の回復期にある子どもに対して、病後児保育を行っています。なお、病後児保育の利用は、市への事前登録と申請が必要です。

実施施設

福岡医院 ☎22022

休日保育

日曜や国民の祝日などの休日に、やむを得ない理由により子どもの保育ができない場合に、休日保育を行っています。休日保育の利用は、市への事前登録と申請が必要です。

実施施設

やまがわ保育園 ☎352301

病後児・休日保育の申請・問い合わせ先

地域福祉課児童母子福祉係 ☎22111 (内線273)

不登校児童・生徒のために

不登校の児童・生徒を対象に、個々に応じた指導と相談を行い、学校復帰を支援します。



はしむれ教室

中央公民館の一室で、相談や学習、体験活動を行いながら、登校を促します。

毎週月～金曜日 9:00～15:30

問い合わせ先

学校教育課学校教育係 ☎22111 (内線422)

学童保育(放課後児童クラブ)

仕事などのため、家に保護者が帰ってこない場合、子ども(主に小学校低学年)を、平日の放課後や土曜日に預かります。詳しくは、それぞれの施設に問い合わせてください。

- ひばり児童クラブ ☎225254 (ひばり保育園)
- 魚見児童クラブ ☎22830 (魚見保育園)
- げんきっず ☎252020 (植橋保育園)
- 新西方こうこうクラブ ☎22861 (新西方保育園)
- 池田児童クラブ ☎262116 (池田保育園)
- 徳光児童クラブ ☎350903 (慈光保育園)
- たいせい児童クラブ ☎352275 (たいせい保育園)
- 開聞児童クラブ ☎322100 (開聞保育園)
- 川尻マンゴーくらぶ ☎322141 (川尻保育園)
- ひまわり会 ☎252021 (みどり幼稚園)
- わんぱくキッズ ☎225558 (コスモス幼稚園)



地域や学校等の取り組み

郷中わくわく体験塾

地域の公民館などが中心になり、「異年齢との共同活動等を通じた、心豊かでたくましい青少年の育成」を目的に開催しています。

家庭教育学級

保育所・幼稚園や各小・中学校で、家庭での子どもの養育や教育について必要な知識などを学習するために開設しています。

スマイルひろば

市で養成した子育てサポーターが毎月1回(第3木曜日)、親子で参加できる子育てサロン「スマイルひろば」を開設しています。

問い合わせ先

社会教育課社会教育係(時遊館C OCCOはしむれ内) ☎235100

児童虐待への取り組み

全国的に、児童虐待が大きな問題になっていきます。虐待によって子どもを死に至らしめたり、命を落とさないまでも重い障害を与えたり、心に大きな傷を負わせたりと、悲惨な事件が後を絶ちません。虐待は、早期発見が重要です。あなたの身の回りで気になることが起

子ども支援教育活動

子どもの教育に対する家庭や地域の役割が重要視されています。そこで、次の各施設では、さまざまな事業を行っています。

時遊館COCOはしむれ

社会教育課文化係 ☎235100

観覧料

5月5日のこどもの日は、市内小・中学生の観覧料が無料です。

体験コーナー

まが玉づくりやあんぎん編み、オリビン採集などが体験できます。(材料費が必要)



まが玉づくり



あんぎん編み



こった場合には、通報してください。通報者の秘密は固く守られます。

通報先

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000
- 県中央児童相談所 ☎099-264-3003
- 地域福祉課児童母子福祉係 ☎231063 (直通)
- ☎22111 (内線273)

子育てにエール ボランティアグループ

市内でわらべうたや読み聞かせ、紙芝居などを行い、子どもたちに豊かな感性を育んでもらうための活動をしているボランティアグループを紹介します。

- おはなし風の会 ☎279131
- NPO法人本と人をつなぐ「そらまめの会」 ☎080-6430-2827



子育て支援情報サイト

市では、子育て支援パスポート協賛店や子育て支援の情報などについて、いつでも、どこでも、気軽に情報を得やすい「いぶすキッズ子育て支援情報サイト」を開設しています。市ホームページから閲覧できます。

問い合わせ先

地域福祉課児童母子福祉係 ☎22111 (内線272)
市ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp/>



STOP滞納!

2月は徴収強化月間です

相談・問い合わせ先
 税務課収納対策室 ☎22111 (内線234)

市税などの納め忘れはありませんか

市では、税の公平・公正を確保するため、2月を「徴収強化月間」に設定し、徴収強化を図っています。催告しても納めていただけない滞納者に対し、預金、給与、不動産、各種保険、自動車などの差押えをはじめとする滞納整理に取り組んでいます。まだ納付していない人は、金融機関または税務課で早めに納付してください。事情により納付できない人は、滞納のまま放置せず税務課へ相談してください。

財産調査・滞納処分の状況

市では、滞納整理の強化を図っており、さまざまな滞納処分を行っています。平成24年度の執行状況は次のとおりです。

財産調査		H24年度
調査先	調査内容	件数
金融機関	口座の有無、取引状況の調査	9,261
勤務先	支払い給与額などの調査	39
税務署	国税還付金、収支内訳書などの調査	2,797
法務局	土地、建物、法人登記などの調査	37
保険会社	加入状況、解約返戻金などの調査	13,503
その他	診療報酬	0
合計		25,637

差押え種類	H23年度(参考)		H24年度	
	人数	件数	人数	件数
不動産	2	2	1	1
生命保険	9	17	53	55
給与	6	6	3	3
国税還付	17	23	29	37
診療報酬	1	4	0	0
預金	5	9	100	105
出資金	0	0	1	1
弁済業務保証金分担金	1	1	0	0
合計	41	62	187	202

税務課からのお知らせとお願い

- 納期内に納付を
市税などを納期内に納めなければ、督促状の送付などの経費に余分な税金を使うことになります。納め忘れのないよう納期内納付をお願いします。



- 分割納付もできます
病气や失業など、やむを得ない理由で一時的に税金を納めることができない場合は、生活状況などを聞かせていただいた上で、分割納付をすることもできます。相談してください。

納税相談窓口を開設

期間中、納税相談窓口を開設しています。滞納のまま放置せず気軽に相談してください。

- 期間 2月15日(土)～21日(金)
- 時間 8:30～20:00
土・日曜日は9:00～16:00
- 場所 税務課収納対策室

●納税 Q&A

Q. 納期限を過ぎても納税しないとどうなる?

A. 納期限を過ぎても納付がない場合、納期限の翌日から納入の日までの期間の日数に応じて、延滞金が発生します(9.2%)。また、納期から20日以内に督促状が送付され、納期から1か月を経過した場合は督促手数料を納付していただきます。その後、文書や電話による催告を行い、それでも納付がない場合は財産の差押え等の滞納処分を受けることとなります。

Q. いきなりの差押えはあんまりでは?

A. 滞納について法律は、「督促を發した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならない」と定めています(地方税法331条)。

Q. 勝手に調べるのはプライバシーの侵害では?

A. 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき全ての財産に対する調査権限が発生します。また調査対象となった勤務先や金融機関などは財産調査について協力の義務が生じます。こうした調査は個人情報保護法に抵触せずプライバシーの侵害にはなりません。



特産品
シリーズ
VOL.8

伝統の香りを
今に伝える
～田村合名会社～

JR山川駅舎近くで焼酎蔵を構える田村合名会社の創業は明治30年。当時から焼酎造りを支えてきた蔵は今も健在で、古き良き時代の面影を伝えてくれる。

同社の代表を務めるのは、桑鶴ミヨ子さん。昭和61年に急逝した夫の成良さんから経営を引き継ぎ、息子で営業課長を務める一良さんと共に100年以上続く蔵の伝統を守り続けている。焼酎造りのこだわりは、昔ながらの「和がめ」を使ったかめ壺仕込みの製法と、地元山川の契約農家が栽培する良質なサツマイモを使用することだ。

今では貴重となった和がめ

を使った仕込みは、焼酎の大量生産が行えず手間も掛かるが、上品な味と質の良い焼酎造りには欠かせない存在だという。一良さんは「昔から私たちの焼酎を愛してくれるファンのために、手作りの良さを大切にしたい」と話す。

同社はこれまで看板商品の白麴仕込み「薩摩乃薫」一銘柄だけを製造してきた。だがミヨ子さんは、消費者が選ぶ楽しみが持てるよう商品を増やしたいと提案。県内でもいち早く黒麴を使った焼酎造りに取り組んだ。

今では黒麴や黄麴など、麴の種類も多彩だが、ミヨ子さんが会社の経営を引き継いだ

ころは、白麴の焼酎が県内でも主流。そうした中で新たな取り組みは、経営を圧迫する不安や杜氏との意見の違いなど困難を極めた。それでも、代々受け継がれてきた知識と技、そして杜氏たちの努力の結果、新しい商品が完成する。それが黒麴仕込み「薩摩乃薫純黒」だ。今では同社を代表する銘柄にまで成長している。

また同社は、製造面だけでなく販売面にも力を注いできた。20年ほど前から県内の蔵元らと共に、東京や大阪などの都市部で試飲会を開催。愛好家との交流を深めながら、焼酎ブームの下地を形成してきた。

「昨今はブームも落ち着きをみせ、焼酎なら何でもいい時代から、今は良い焼酎を選ぶ時代が訪れた」と一良さんは話す。

作り手の顔が見えるような焼酎を作り続けたいという真っ直ぐな思いが込められた焼酎が、今日も人々の心を潤してくれる。

問い合わせ先
 商工水産課特産品振興係
 ☎22111(内線314)



みんなのかんきょう広場
 美しい指宿を未来へ残すために⑨

「プラスチック製容器包装」の分別

プラスチック製容器包装の分別について紹介します。資源ごみとして回収できるプラスチックは、商品を入れたり包んだりしている容器や包装物で、その商品を使ったり食べたりした後、不用になったものです。

中身を空にした後、汚れているものは、水で軽くすすいでから、指定ごみ袋(資源ごみ袋)に入れて、氏名を書いて出してください。

飲食物だけでなく、洗剤やシャンプーなどが入っていたものも対象になります。プラマークを目印に確認してください。

ただし、プラスチック製のおもちゃや洗面器、歯ブラシなど、それ自体が商品であるもの、水洗いしても汚れの落ちないものは「燃えるごみ」で出してください。

資源ごみとして回収されたプラスチック製容器包装は、再びプラスチック製品として生まれ変わったり化学原料として再生されたりしています。

問い合わせ先
 環境政策課生活衛生係
 ☎22111(内線244)



いぶすき
まるごと博物館(93回)

大規模な干拓工事と 干拓地を守る五間橋

江戸時代の干拓による塩田

江戸時代、指宿市十町潟口周辺には、広大な塩田がありました。

天保9年(1838年)に作成された薩摩国絵図には、潟口周辺を「汐入」と記し、満潮時には海水が入り込む範囲として図示されています。



現在の海岸線と異なっていることがよく分かります。

この汐入の地を干拓して新たに塩田が作られていました。その範囲は、空撮写真のおおりに南北は二反田川から市営野球場の付近まで、東西は海岸から五郎ヶ岡の交差点付近までの広大な敷地となっています。



この史実は、昭和9年6月に鹿児島県土木課が刊行した「鹿児島県維新前土木史」に記されています。それによると、天保年間(1830年)1844年)より遅くない時期に、3回に分けて干拓工事が行われています。

干拓後、新たな塩田で製塩業が行われた二反田川両岸には、それを示す小字が現在でも残されています。

例えば、二反田川の右岸には、塩浜尻、本塩浜、本塩尻、左岸には、東塩屋、西塩屋、前塩浜などの地名があります。干拓された潟口の塩田では、昭和30年代まで製塩業が行なわれていたようです。

干拓地を守った五間橋

海抜の低い潟口周辺の干拓地は、満潮時に二反田川河口の船溜り側から海水が入り込みます。

海水や干拓地の汚水が氾濫することなく流れるために、干拓地内に五間川が作られました。五間川の名称は、川幅の五間(約9・09m)が由来しているといわれます。現在でも五間川の一部には、

河口の船溜りと同様、建造当時のものと思われる「信玄積み」と呼ばれる石積みが残されています。

鹿児島県維新前土木史によると五間川には、当時、最新技術といわれた自動開閉扉を5つ備えた五間橋が、弘化の初め(1844年)1845年)に架けられました。満潮時には開閉扉を下げて海水の進入を防ぎ、干潮時には開閉扉を上げて干拓地の汚水を排水していました。

現在の五間橋は、新しい自動開閉扉に取り替えられていますが、当時と変わらず潟口周辺の干拓地を海水の進入や河川の氾濫から守ってくれています。



参考文献
鹿児島県維新前土木史(鹿児島県土木課編集)

人権問題シリーズ(98)

人権擁護委員

人権侵害や虐待などが実際に行われていても表面化するケースは少なく、人権が脅かされている現状があります。人間が「命」という平等なものを授かり、生きていく上で、人権は大切に守られていかなければなりません。

市内には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が活動しています。人権擁護委員は身近な相談相手として、人権についての啓発活動や人権相談などを行っています。

指宿地域

中園伸宏、福崎恭子
坂本純繼、松田貴久子
今村新作

山川地域

河本佳子、城戸勝代

開聞地域

里中茂喜、中村まゆみ

今月の特設人権相談所

日時 2月13日(木)10時~15時

場所 開聞庁舎2階会議室

問い合わせ先
市民協働課戸籍係

☎2111(内線217)



新たな決意を胸に 大人への仲間入り

平成26年 成人式 happy 20th anniversary

1月4日、市民会館で市成人式が行われました。今回新成人を迎えたのは平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの人で、指宿市では497人が大人への一歩を踏み出しました。

会場のテラスやロビーでは、スーツや袴姿、華やかな振袖衣装に身を包んだ新成人たちが、久しぶりに再会した同級生らと写真を撮り合いながら、昔を懐かしむ姿が多く見られ、笑顔であふれていました。



式典で市長は、「若い力は私たちに託して希望です。順境に驕らず逆境に挫けずに、人生を歩んでください」と新成人らを激励し、新成人は輝かしい未来へ思いをはせていました。

新成人を代表して中村智沙都さん(前原下)が登壇し、「今まで育ててくださった両親や家族、先生方、地域の人々への感謝の気持ちを忘れず、社会の一員として恥じぬよう行動していきたい」と、社会人としての決意を述べました。

式典後は成人式実行委員会を中心に、バンド演奏や恩師からのビデオレターなどのアクションが催され、楽しいひとときを過ごしました。

環境に優しいまちづくり

管理型最終処分場が一部供用開始
焼却灰や不燃物の残渣を処理する一般廃棄物管理型最終処分場が頰娃ごみ処理施設南側谷あいにはほぼ完成し、一部供用を開始しました。12月19日、同施設で供用開始式が行われ、市や施設関係者ら約50人が完成を祝いました。施設は焼却灰等の飛散防止や悪臭防止、雨水の流入防止の徹底を図るため屋根付き型の処分場として整備。埋め立て容量は約33,000㎡、管理・安全性や機能性に優れた施設です。



浸出水処理施設も備えた巨大な施設



賞状を手に受賞を喜ぶ表彰者ら

観光まごころおもてなし賞を受賞

市内では沿線からの旗振りや高校生のお茶の振る舞い、ガイド会等のおもてなしなど、多くの活動が行われています。この地域一体となった「指宿のおもてなし」に対し12月17日、県庁で観光まごころ県民運動会長表彰式が行われ、「観光まごころおもてなし賞」を受賞しました。市民の取り組みは指宿を訪れた観光客から、「心が癒やされた」「鹿児島が大好きになった」など大きな反響が寄せられています。

指宿高校でクリスマスコンサート

12月24日、指宿高校図書館で、本と楽しむクリスマスコンサートが行われました。同校吹奏楽部が奏でるクリスマスソングに合わせて、サンタやトナカイの装飾を身に付けた図書委員らがダンスを披露。図書館オススメの本の紹介や読み聞かせも行われ、訪れた生徒たちを楽しませました。3年生の水迫茉莉さん（宮之前）は、「興味深い本の紹介やきれいな音色を聞いて、癒やされました」と話しました。



演奏とダンスを披露する生徒たち



3氏による講演会の様子

中学生夢育スポーツ教室が開催

12月22日、指宿総合体育館をメイン会場に元プロ野球選手の工藤公康さんと今岡誠さん、元サッカー日本代表の秋田豊さんを招き、市中学生夢育スポーツ教室が開催されました。講演会のほか野球とサッカーに分かれ、生徒たちを対象に実技指導も行われました。南指宿中2年の雪丸誠さん（大牟礼西）は、「手本を見せてくれて分かりやすかった。教えてもらったことを参考に頑張りたい」と話しました。

山川高校で実えんどうの共同実証

山川高校とJAいぶすき、農家などが本年度、実えんどうの新品種の共同実証を行っています。同校に設置した畑で生徒らは、農家の技術指導を受けながら、多収量が期待される新品種と従来品種を栽培・比較。12月16日には昨年9月にまいた種が実り、初収穫が行われました。生徒らは今後も比較調査を継続し、データを地域に還元。特産品である実えんどうの産地振興に取り組んでいきます。



農家から技術指導を受け収穫する生徒



委嘱を受ける高崎正治さん（左）

高崎さんを市観光大使に任命

「物、人の心を組み すべてをいのちに変え 生命交響曲を奏でる地球建築」をコンセプトに、国内外から高い評価を得る建築家高崎正治さん（尾掛出身）が、市観光大使に任命されました。12月13日、指宿庁舎ロビーで任命式が行われ、高崎さんは、「私の専門分野である芸術、文化、建築を通して指宿を世界に伝え、多くの方が指宿に足を運んでもらえるよう頑張りたい」と抱負を述べました。

山川・開間で「歳の市」が開催

12月15日、大山集落センターで地域住民らによる歳の市が開催され、野菜や生活雑貨、加工食品などを持ち寄り、会場はにぎわいをみせました。また29日には、山川港水揚げ場で菜の花商工会主催による恒例の「山川ふるさと歳の市」が開催されました。会場には近海で捕れた新鮮な魚介類や水産加工品、野菜、切り花などが店頭並び、開場の午前8時になると正月用の買い出しや鮮魚、カズノコといったお節料理などの食材を買い求める客でにぎわいました。また同日、市営唐船峡そうめん流しの駐車場でも「かいもん歳の市・朝市」が開催され、早朝から元気で気さくな販売員の声、にぎわう歳の瀬の風物詩を盛り上げていました。会場では鉢物の生花や水産加工品、切りもち、焼き鳥などの屋台並び、隣接するおふくろの里に来ていた買い物客からも足を運び入れ、正月用品を買い求めていました。



山川ふるさと歳の市の様子



大山区の歳の市の様子

かいもん歳の市・朝市の様子

先 大成小創立100周年記念事業が開催 輩の福元選手と触れ合う

1月4日、大成小を卒業し岡山湯郷ベルで活躍する福元美穂さんが同校の児童約70人とサッカーで交流しました。イベントで行われたミニサッカー対決では、次第に本気になる福元さんの子ども相手と思えない強烈なシュートが決まるたびに、会場内は笑いと拍手に包まれました。またサイン入りボールが当たるジャンケン大会も行われ、勝ち抜いた児童らは思わぬお年玉(球)に歓声を上げていました。



子どもたちに負けまいと福元さんも必死



的めがけて矢を放つ参加者

狙 尾掛地区でイシナト い定めて竹矢を放つ

1月5日、尾掛地区で正月の伝統行事「イシナト」が行われました。住民から「イシナト、イシナト、何じゃ無か、飛べよ」と声を掛けられる中、子どもたちは地面を転がるダイダイやボンタンに狙いを定めて矢を放ち、1年の幸運や健康を占いました。的は直径7~20cmと小さく、2mほど離れた場所から射るには苦戦。地域の人たちも童心に返って竹矢を放ち、正月遊びを楽しみました。

飛 浜児ヶ水の伝統行事「サンコンメ」 び出す小銭拾いに夢中

1月7日、浜児ヶ水で「サンコンメ」があり1年の健康や豊作を願いました。小銭を詰めた約2mの竹筒を中学生らが担ぎ手となり、ぐるぐると回りながら舞います。最後は竹筒を地面に放り投げ、割れた竹の中から小銭が飛び出すと子どもたちは競うように拾い集めました。徳光小3年の大園明日香さん(東道)は、「去年はたくさんけがをしたから、今年はけがのない年になってほしい」と笑顔でした。



小銭が飛び出す瞬間を待ち構える子どもたち



受賞を喜ぶ迫さん(中央)と西園校長(右)

目 丹波小迫さんが優秀賞 本の未来を思い描く

国土交通省の「国土と交通に関する図画コンクール」で1月6日、丹波小2年の迫華愛さん(湊上)が、優秀賞(国土交通事務次官賞)を受賞しました。作品は、用紙いっぱい描いた2階建てバスの中に、動物園と病院を表現。未来に夢を込めて、人々が幸せになる様子を描いたことが評価されました。迫さんは、「人が笑っている表情を書くのが難しかった。このような賞が取れてうれしいです」と話しました。

異 イブの夜に国際交流！が開催 文化体験で国際交流

12月24日、JR指宿駅前で行われた国際交流事業「イブの夜に国際交流！」が行われました。会場では国際交流協力員(市民ボランティア)らが協力し、クッキーや中国茶を無料配布、オーストラリアワインの試飲会も行われました。また韓国やインドなど7カ国の色鮮やかな民族衣装が準備され、参加者は記念撮影をしながら楽しみました。国際交流イベントでは、中国人技能実習生らが歌や踊りを披露し交流を図りました。



ワインを片手に会話も弾む



温かいすき焼きをほお張る子どもたち

恒 イブの夜にスキ焼きが開催 例のスキ焼きに長蛇の列

12月24日、JR指宿駅前広場でクリスマスイブのイベント「イブの夜にスキ焼き」が開催され、多くの人出でにぎわいました。県産和牛や野菜をふんだんに使った1杯200円のすき焼き販売には長蛇の列ができ、300食分を瞬間に完売しました。他にもカレーライスやたこ焼き、焼き鳥などを販売する屋台も並び、フラダンスなどのステージショーやビンゴ大会も行われ、楽しいイブの夜でした。

勇 中川地区でごちょう踊り 壮な舞いで新年祝う

1月1日、中川地区の伝統行事「ごちょう踊り」が高祖神社に奉納されました。太鼓やカネの音を響かせながら、公民館を出発。地域の人らに見守られる中、色鮮やかな陣羽織と鎧で着飾った鬼神や舞い手が高祖神社で勇壮な舞いを披露しました。奉納後は公民館前でも舞が披露され、鬼神が「ウオー」と奇声を上げて地域の人らに近づき、手にしたビロウの葉の扇をかざして魔を払いました。



迫力ある踊りを披露



太平洋像を清掃する従業員の皆さん

指 竹崎電設が太平洋公園を清掃 宿の豪商、ピカピカに

12月28日、(有)竹崎電設の従業員らが、太平洋公園のボランティア清掃活動を行いました。従業員ら7人は朝8時から約2時間、草刈りやごみ拾いを行ったり、高所作業車を使って高さ7mの太平洋像を磨いたりして汗を流しました。竹崎謙一会長は、「自分たちができる地域貢献活動。初日の出を見に来る市民の皆さんに、気持ちよく新年を迎えてほしい」と話しました。

いぶすき情報掲示板 Information

2014 日 月 火 水 木 金 土

3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

2014 日 月 火 水 木 金 土

2月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



珠雛の絵付け体験

■日時 3月1日(土)・2日(日) 9:00~17:00
 ※受付時間は、16時30分まで

■場所 時遊館COCCOはしむれ2階

■材料代 1,000円(大)、500円(小)

■内容 陶器製の湯のみサイズの珠雛に、好きな色で絵付けを行います。当日には自宅へ持ち帰り、ひな飾りとして飾ることができます。

■講師 四元誠氏(琴鳴堂、時遊館COCCOはしむれオリジナルグッズ制作者)

■申込方法 電話で申し込んでください。
 ※学童や団体会験希望する場合は、事前に予約をしてください。

申し込み・問い合わせ先
 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎05100

催し

時遊館COCCOはしむれ 日曜講座

企画展「小野民俗学と『薩南民俗』から見たいぶすきの民俗」に伴い、指宿の伝統行事を紹介する講座です。

■日時 2月9日(日)10時~11時30分

■場所 時遊館COCCOはしむれ1階講堂

■演題 指宿の民俗2

■講師 渡部徹也(時遊館COCCOはしむれ学芸員)

■参加料 無料

スター・ウォッチング⑤ 冬の星座を見てみよう!

冬の夜空は、とても澄みきっていて、星の輝きも一段ときれいに見えます。冬の星座を代表するこいぬ座のプロキオンやおおいぬ座のシリウス、オリオン座のベテルギウスが作る「冬の大三角」など輝く冬の星座を、親子で楽しみませんか。

■日時 2月15日(土)19時30分~21時

■場所 時遊館COCCOはしむれ駐車場

■講師 森永成一氏(県天文協会)

■内容 冬の星座探し、木星などの天体望遠鏡観望



対象 誰でも参加できます。

参加料 無料

その他 防寒対策をして参加してください。

申込方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎05110



県下一周駅伝競走大会

第61回県下一周駅伝競走大会が、2月15日(土)から19日(水)までの5日間にわたり開催されます。

力走する選手たちに大きな声援をお願いします。

■市内通過の予定時刻

2月15日(土)

10時53分	道の駅いぶすき
11時7分	指宿小前
11時20分	市役所前
11時26分	丹波小前中継所
11時38分	JR山川駅前
11時45分	山川高校前
12時	利永小前中継所
12時13分	開聞十町交差点
12時18分	開聞入野郵便局

問い合わせ先
 市民スポーツ課スポーツ振興係 ☎0203

良 平成26年産葉タバコ種まき 質の葉タバコ生産を目指して

1月10日、市業たばこ振興会(前田一正会長)が平成26年産葉タバコの種まきを、山川・開聞両地区の共同育苗ハウスで行いました。山川地区のハウスでは約1,000箱の育苗箱に種を丁寧にまき入れ、豊作を願いました。両地区の生産農家は15人、昨年度は天候にも恵まれ、約78tの収量と販売代金約1億7,216万円の実績が上がり、10a当たりの収量・代金では県内産において1位の成績を取めました。



今年も豊作となるよう願いを込める



ガイドブックを手に説明

お おもてなしガイドブックを配布 もてなしの心育てる

市観光協会では郷土を愛する心を育て、笑顔やあいさつから始まるおもてなしの実践をしてもらおうと、小・中学生向けの「いぶすき だれでも おもてなしガイドブック」を作成しました。1月9日、徳光小で贈呈式が行われ、ガイドブックと手振り旗が児童に手渡されました。ガイドブックには市の観光基本情報やマップのほか、活動事例の紹介や実践したおもてなしを記録できるようになっています。

い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

堅山富江さん(姪子)が12月25日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り長寿を祝いました。堅山さんは現在、特別養護老人ホームふれあいの街ねむの里(鹿児島市)で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「食事に気を使っていたことや、良く歩いていたことでしょうか」(堅山さんの親族)と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



堅山富江さん



手を合わせ、故人を思う参列者

故 鰻地区で「ウナツメイ」 人を偲び合わせる手

西郷隆盛も湯治に訪れた鰻温泉。鰻地区には火山性の噴気孔がいくつもあり、この世とあの世をつなぐ入口があると信じられ、黄泉がえりの伝承が伝わっています。毎年1月15・16日には区内の鰻地藏堂でウナツメイが行われており、その日は黄泉の蓋が開き、故人の魂が自由に往来できるとして言い伝えられています。今年も故人の供養を願う多くの参拝者が訪れ、境内は線香の香りで包まれました。

指定登録 給食食材の納入指定業者



市教育委員会では、平成26年度学校給食用の食材納入事業者を募集します。

- **申込資格** 各学校給食センターで使用する食材の数量を納入できること。
- **申込方法** 指宿学校給食センターで指定願書を受け取り、関係書類を添えて提出後、登録の指定を受けてください。
- **納入場所** 指宿学校給食センターまたは、山川学校給食センター
- **申込締切日** 2月21日(金)17時まで
- **申し込み・問い合わせ先** 指宿学校給食センター ☎271530

- **募集** 市教育委員会では、臨時給食調理員を募集します。
- **募集人員** 若干名
- **採用年月日** 4月1日(火)
- **雇用期間** 平成27年3月31日(火)まで(契約更新あり)
- **応募資格** 市内に居住し、普通運転免許を有する健康な人
- **その他**
 - 調理師免許取得者および調理経験者優遇
 - トラック運転(3トン)経験者優遇

- **勤務先** 指宿学校給食センター
- **勤務内容** 学校給食調理全般や配送助手、配送運転業務など
- **勤務条件**
 - **勤務日** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 - **勤務時間** 8時15分～16時45分
 - **賃金** 月額15万8600円(19万600円)
 - **各種保険** 社会保険、労働保険、雇用保険あり
 - **休暇等** 年次有給休暇、特別休暇あり
- **応募方法** 市販の履歴書(A4サイズ)に必要事項を記入の上、最近撮影(6カ月以内)した顔写真を貼り、

- 持参または郵送してください。なお、履歴書は封筒に入れ、表に「臨時給食調理員申込書」と朱書きしてください。
- **応募締切日** 2月28日(金)17時必着
- **選考方法** 書類選考、面接 ※書類選考合格者に、面接試験の日程などを郵送でお知らせします。
- **応募・問い合わせ先**
 - 〒891-0404 指宿市東方8790番地17 指宿学校給食センター
 - ☎271530



募集

給食センターの調理員

- 市では、県警交通安全教育係と合同で、ひまわり号・さわやか号交通安全教室を行っています。
- 交通安全教室は、学校の授業や高齢者クラブの活動、事業所などで開催します。この機会に交通安全について学んでみませんか。
- **教室内容**
 - ひまわり号交通安全教室 県内各地の幼稚園、保育園、小・中学校を対象に、腹話術やDVD映像を使用した教育、横断歩道の渡り方や自転車の乗り方の実践指導などを行っています。
 - さわやか号交通安全教室 高齢者や事業所を対象に、指導専門員による交通安全講話や「ドライビングシミュレーター」を使って実際の運転場面を想定した疑似体験を行うことができます。
 - **申込方法** 年間計画表に掲載している月の3カ月前までに、電話で予約してください。年間計画月以外の開催を希望する場合は、事前に相談してください。



申し込み・問い合わせ先 危機管理課安全安心対策係 ☎2111(内線152)

いぶすきフラワーコンテスト 作品展示・即売会

いぶすき花き振興会では、いぶすきフラワーコンテスト入賞作品の展示会と販売会を開催します。ぜひお立ち寄りください。

- **場所** フラワーパークかごしま
- **入賞作品展示**
 - **期間** 3月7日(金)～16日(日)
 - **即日販売会**
 - **日時** 3月7日(金)14時15分～
 - ※販売は無くなり次第、終了します。
 - ※フラワーパークかごしまの入園料として高校生以上600円、小・中学生300円が必要です。
- **問い合わせ先** 農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎22111(内線713)



春の木市

- 本市振興会では、果物や草花の苗を取りそろえ、春の木市を開催します。
- **期間** 3月8日(土)～23日(日)
- **時間** 8時30分～17時
- **場所** 弥次ヶ湯温泉駐車場隣り
- **問い合わせ先** 農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎22111(内線713)

- **参加料**
 - 会員 6000円
 - 非会員 7000円
 - ※交通費・保険料等を含む。
- **申込方法** 電話で申し込んでください。
- **申込締切日** 2月13日(木)17時まで
- **申し込み先**
 - 市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当・廣森) ☎23252
 - 指宿総合体育館 ☎23511
- **問い合わせ先** 市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当・廣森) ☎23252

男女共同参画市民講座

メディア・リテラシーを身に付けよう

- **達人に聞く!! 「ネット犯罪」から子どもたちを守るには** インターネットの普及により、私たちの生活は便利になる一方で、ネットを悪用する人権侵害や犯罪も増加しています。ネット犯罪などの危険性を知り、真偽情報を見抜ける力を活かす能力(メディア・リテラシー)を身に付ける方法を学びませんか。
- **指宿地域**
 - **日時** 2月14日(金)19時～21時
 - **場所** 中央公民館2階講堂
 - **山川・開聞地域**
 - **日時** 2月21日(金)19時～21時
 - **場所** 山川図書館2階ホール
- **共通事項**
 - **内容** 携帯電話やインターネットを利用したサイバー犯罪の実情や有害サイトの状況とその対策、防犯指導や助言など
- **講師** 福岡裕一氏(県警察本部生活安全部生活環境課サイバー犯罪対策室)
- **対象** 誰でも参加できます(小・中学生は保護者同伴)。
- **定員** 各40人(定員になり次第、締め切ります)。
- **参加料** 無料
- **その他** 託児を利用したい場合は、事前に知らせてください(就学前まで可能)。
- **申込方法** 事前に電話または、問い合わせ先に設置してある参加申込書に必要事項を記入の上、FAXで申し込んでください。参加申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。
- **申し込み・問い合わせ先**
 - 市協働課パートナーシップ推進係(共生・協働支援センター内)
 - ☎2111(内線211)
 - FAX 263150
 - http://www.city.ibusuki.jp

年間計画表

	ひまわり号	さわやか号
1	4月	5月
2	6月	6月
3	8月	8月
4	10月	9月
5	12月	10月
6	平成27年2月	11月
7	3月	平成27年1月
8		2月

- **その他** 県交通安全協会による交通安全教室もあります。講話や腹話術、ゲームなどで交通安全について楽しく学ぶことができます。年間計画などはありません。希望する日が空いていれば派遣可能です。

観光特急が満載！国際交流事業

ポットラックパーティーの参加者

市では、国際交流に興味のある市民と、市内に居住する外国人との交流を図る、ポットラックパーティーを開催します。

参加者が料理や飲み物を1品ずつ持ち寄り、食事をしながら自由に交流を図るものです。日時 2月23日(日)11時～14時

申し込み・問い合わせ先 観光特急が満載！国際交流推進実行委員会事務局(市長公室企画調整係内)

申し込み・問い合わせ先 観光特急が満載！国際交流推進実行委員会事務局(市長公室企画調整係内)

特別支援教育支援員

学校教育委員会では、市内小・中学校で特別な教育的支援を必要とする児童生徒に、学習面や生活面での支援を行う特別支援教育支援員を募集します。

採用人数 若干名 応募資格 ○教員免許(幼稚園・小・中学校)・保育士・社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士などの資格を有する人、またはそれに準ずる能力を持ち、教育や福祉の分野において活動経験のある人

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、最近撮影(6カ月以内)した顔写真を貼り本人が直接持参してください。

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、最近撮影(6カ月以内)した顔写真を貼り本人が直接持参してください。

提出・問い合わせ先

学校教育課学校教育係 ☎2111(内線424)

市の女性消防団員

市では、平成26年4月から女性消防団の一員として活動していただける人を募集します。

募集人員 10人程度 募集資格 市内に居住または勤務する18歳以上の健康な女性

申し込み・問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎2111(内線152)



健康マイレージ対象

県障害者スポーツ大会参加者

県では、障害者のスポーツ振興のために、県障害者スポーツ大会を鹿児島市で開催します。これに伴い、参加者を募集します。

参加資格 次のいずれにも該当する人 ○身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けている人または、療育手帳の交付を受けている人、その取得の対象に準ずる程度の障害のある人

大会日時 5月18日(日)8時～ 参加資格 次のいずれにも該当する人 ○身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けている人または、療育手帳の交付を受けている人、その取得の対象に準ずる程度の障害のある人

申し込み・問い合わせ先 観光特急が満載！国際交流推進実行委員会事務局(市長公室企画調整係内)

申込方法 電話で申し込んでください。 ※詳しくは問い合わせてください。 問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 ☎2111(内線275)

健康マイレージ対象

家族の介護教室

地域包括支援センターでは、介護教室を開催します。

日時 2月20日(木)13時30分～15時 場所 時遊館COCOはしむれ

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎2111(内線256)

家宝のくん蒸処理

自宅の古文書や掛け軸を、害虫から守りましょう！

時遊館COCOはしむれでは、収蔵資料を虫食いなどから守るために、特別な薬剤を使った、くん蒸処理を行っています。自宅にある古文書や古い手紙、写真などを当館で一時的預かり、専門員がくん蒸処理を行います。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎2111(内線256)

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎2111(内線256)

女性限定★働き世代ヘルシー栄養教室
女性の健康づくりを食事から考えましょう
実施内容 健康づくりに関する講話や料理初心者に向けた調理実習
対象 市内に居住する人で、おおむね30～60代の女性
参加料 無料
定員 20人
申し込み・問い合わせ先 健康増進課健康指導係(指宿保健センター内) ☎2111(内線281)

女性限定★働き世代ヘルシー栄養教室
女性の健康づくりを食事から考えましょう
日時 2月21日(金)18:00～
場所 山川文化ホール

2月は省エネルギー月間
限りある資源を大切に
冬は暖房などによりエネルギー消費が増大することから、国は毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、国や地方公共団体、事業者および国民が一体となった省エネルギーの推進を呼び掛けています。
家庭・職場などでのライフスタイルを見直し、省エネルギーについて考えましょう。
すぐできる省エネ対策
家庭でできる、効果的な省エネ・節電の方法を具体的に紹介します。
エアコン
室温は20℃を目安に、必要な時のみエアコンをつけましょう。窓の開閉を少なくして、扇風機を併用すると効果的です。
冷蔵庫
物を詰め込み過ぎず、開閉の回数を減らし、冬の間は温度設定を「弱」に設定しましょう。
照明器具
不要な照明は切りましょう。器具を掃除することで明るさはアップします。省エネ型に替えるのも効果的です。
テレビ
つけっぱなしに要注意。消すときは主電源も切りましょう。
電気カーペット・こたつ
最低限の広さと温度で活用しましょう。カーペットやこたつの下に断熱マットを敷くと省エネになります。
洗濯機
少量の洗濯物を毎日洗うのではなく、洗濯機の容量に合わせて洗濯回数を少なくしましょう。
電子レンジ
野菜の下ごしらえに電子レンジを活用するとガス代の大幅な節約になります。
問い合わせ先 環境政策課環境政策係 ☎2111(内線243)

正しく早めに 所得税の確定申告と納付

指宿税務署では、平成25年分所得税確定申告の相談および申告書の受付を開設します。申告と納税は、期限内に必ず済ませてください。所得税は、納税者自身が正しく計算して納税する申告納税制度を採用しています。

**所得税の確定申告受付期間は
2月17日(月)～3月17日(月)**

時間 9:00～16:00 (平日のみ)

■注意事項

申告期限が間近になると申告会場は大変混雑し、手続きに時間が掛かる場合があります。確定申告書の提出は郵送でもできますので、早めの申告をお願いします。

※還付申告の相談および申告書の受付は、随時行っています。

問い合わせ先 指宿税務署調査部門 ☎22548 ※自動音声案内に従い「2」を押してください。



e-TAXが便利

国税庁のホームページでは、「e-TAX」を利用して確定申告書を簡単に作成できる「確定申告書等作成コーナー」が利用できます。

<http://www.nta.go.jp>



指宿市清掃センターの 旧炉解体工事が始まります

**2月から工事が
始まります**

市のごみ処理は、指宿市清掃センター（昭和63年、一部平成10年建設）と頼娃ごみ処理施設（昭和54年建設）で処理しています。



しかし両施設とも老朽化が進み、維持・補修に多額の費用を要していることから、指宿広域市町村圏組合では2施設を統合した、新たなごみ処理施設の建設計画を進めています。

新ごみ処理施設は、指宿市清掃センター敷地内に建設されます。現在、同敷地内には、新旧2つの焼却炉があります。旧炉については、ダイオキシン類対策特別措置法の規制により、平成14年12月から操業を停止しています。市と指宿広域市町村圏組合では、旧炉を解体し、その

跡地に新ごみ処理施設を建設する計画です。2月から旧炉の解体工事が始まりますので、工事期間中に直接搬入する人は、職員の指示に従ってください。



分別に協力してください

なお、旧炉内には燃えないごみを細かくする破砕機がありますが、今回の解体工事で破砕機が使えなくなります。工事期間中は、作業員が手作業で燃えないごみを処理することになりますので、これまで以上にごみの分別を徹底していただき、ごみの減量・資源化に協力をお願いします。



問い合わせ先

環境政策課生活衛生係
☎22111 (内線244)

県行政書士会の 無料相談会

県行政書士会指宿支部では、無料相談会を実施します。身近な相談ごとなど誰でも気軽に相談できます。

■期日

○2月20日(木)
○3月13日(木)

■時間

13時～16時

場所 中央公民館2階小会議室

※緑色の「のぼり旗」が目印です。

■相談内容

相続・贈与・遺産相続協議書、車事故・自動車事故損害賠償請求・車庫証明・登録、離婚・慰謝料・養育費請求、分筆・土地境界、公正証書・遺言書作成、各内容証明作成、成年後見人、外国人の入管手続き・登録など
※相談者の秘密は固く守られます。

相談員 県行政書士会指宿支部会員

問い合わせ先

鹿児島県行政書士会
指宿支部長 松崎勲
☎26811

開間地域の粗大ごみ収集

開間地域では、粗大ごみの収集を次のとおり実施します。粗大ごみ収集所は、通常のごみ収集所とは異なります。また、地区によっては粗大ごみ収集所が設置されないところもあります。

詳しくは地区公民館長に問い合わせてください。

■収集日

○2月26日(水)
十町区(ただし、松原田集落を除く)

○2月28日(金)
仙田区・上野区

■収集所に出せないもの

- 特定家電ごみ テレビ、冷蔵庫(凍庫)、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、パソコン
- 危険ごみ 医薬品、農薬類、消火器、バッテリー、ガスボンベなど
- 有害ごみ 塗料類
- 処理困難ごみ バイク、タイヤ、農機具、農機具部品、農業用ハウスパイプなど

※販売店や専門業者へ処理を依頼してください。
○事業所ごみ 事業所から排出されるごみ

■ごみ出し時間 7時～8時30分

■ごみの出し方 「燃えるもの」と「燃えないもの」に分別して出してください。

■注意事項

- 特大の指定ごみ袋に入るものは、燃えるごみ・燃えないごみの収集日に出してください。
- 事故防止のため、粗大ごみは通行の妨げにならないように置いてください。
- 扉のあるものは、開かないようにガムテープなどでしっかりと固定してください。
- できるだけ分解するなど小さくして出してください。
- 指定時間外に出されたごみについては回収しません。



問い合わせ先

環境政策課生活衛生係
☎22111 (内線244)

家畜やペットなどの 飼養報告

家畜やペットなどにおける伝染病の発生や流行を予防するため、対象となる動物や鳥を飼養している場合、所有者や農場の情報等について年に1回、県に報告することが法律によって義務付けられています。

2月1日時点で、対象となる家畜などを1頭(羽)でも飼養していれば、その動物が家畜であるかどうかにかかわらず報告の必要があります。報告書の様式は、市役所各庁舎で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。
※市ホームページ
<http://www.city.ibusuki.jp>

■対象となる動物等

ウシ、シカ、ウマ、めん羊、ヤギ、ブタ、イノシシ、ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチヨウ、シチメンチヨウなど

■報告の内容

・所有(飼養)者の氏名および住所
・農場(飼養している場所)

の所在地
・動物等の種類および頭羽数
・畜舎の数
・飼養衛生管理基準の遵守状況 など

■報告の期限

○4月15日(火)まで
ウシ、シカ、ウマ、めん羊、ヤギ、ブタ、イノシシ
○6月13日(金)まで
鳥類(ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチヨウ、シチメンチヨウ)

■提出先

- 農政課畜産係(いぶすき農業支援センター内)
 - 市役所指宿庁舎総合案内
 - 山川支所地域振興課
 - 開間支所地域振興課
- ※報告書には押印が必要なため、印鑑を持参してください。



問い合わせ先

農政課畜産係(いぶすき農業支援センター内)
☎22111 (内線716)

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

月曜 休館日

- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)** 10:30~11:15
演じ手: 榎橋保育園の先生方
- 2日 **第4回図書館講座(指宿図書館)** 10:00~11:30
- 8日 **ふれあい映画会(山川図書館)** 14:00~14:40
- 14日 **よるのおはなし会(指宿図書館)** 19:30~20:00
演じ手: 図書館職員
- 16日 **おはなしのとびら(指宿図書館)** 10:30~11:15
演じ手: あそびうたサークル「ばすてる」
- 22日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)** 14:00~14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

献本 次の方から献本がありました。
日比 伸子さん ハナ・ヘデガードさん

今月のおすすめ

一般図書(指宿図書館)

もし僕がいま25歳なら、
こんな50のやりたいことがある。

松浦 弥太郎(著)
講談社

【内容】
社会の歯車になる、保証人にならない、食欲に本を読む、風邪をひかない、トップのそばにいる…。雑誌「暮しの手帖」編集長が、夢をもてない若者と、生き方や仕事に悩む大人たちに贈る、実践的なヒント集。

児童図書(山川図書館)

マッティのうそと
ほんとの物語

ザラー・ナオウラ(作)
森川 弘子(訳)
岩波書店

【内容】
マッティは小学5年生の男の子。友だちのツーローと一緒に、パパの故郷に行きたくて計画を立てますが、それがとんでもない事態に発展してしまいます。ちょっとしたそが巻き起こす、ドタバタ大騒動をお楽しみください。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

図書館からのお知らせ

作品を展示しませんか?.....

指宿図書館では、館内の一角に設けている「市民アートギャラリー」に展示いただける作品を募集しています。詳細は指宿図書館の窓口または、電話で問い合わせてください。

おはなし会を開催しています.....

山川図書館では、毎月第4土曜日の14時から「ボランティアおはなし会」を行っています。演じ手は、山川「おはなしぶんこの会」の皆さんです。毎月、絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなし会をしています。申し込みは不要です。

本の貸出延長について.....

貸出期限内で次に予約が入っていない場合に限り、貸出期間を1回延長することができます。図書館へ電話で連絡するか、ホームページ(以下、HP)から貸出延長をすることができます。HPからの手続きについては次のとおりです。

図書館のHP→蔵書検索・予約→利用照会→貸出中一覧から延長したい本に表示されている「貸出延長」ボタンを押します。貸出延長を行った日から2週間、期間が延長されます。

本のひろば

指宿図書館 ☎222027

山川図書館 ☎333000

28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日		
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	日		
粗大ごみ収集日(仙田・上野区)	粗大ごみ収集日(松原田集を除く十町区)				ポットラックパーティー		家族の介護教室 移行行政書士の無料相談会 移動年金相談日 男女共同参画市民講座(山川開闢地域) 女性限定☆働き世代ヘルシー栄養教室					豆マメ・まめ祭り	県下一周駅伝競走大会(19日) 健康ふれあいバタゴルフ大会 大隅半島佐多岬「ウォーク」	スタ・ウォッチング⑤	男女共同参画市民講座(指宿地域) 特設人権相談所	障害者就業生活支援の巡回相談	建国記念の日	日曜講座	新春将棋大会	野鳥観察会	粗大ごみ収集日(指宿校区)					市体育施設年間調整会	市長・市議会議員選挙	指宿吹奏楽団定期演奏会 粗大ごみ収集日(丹波校区)		

2月の広報ごよみ

行事など



ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



フ ラワーパークがこしまのイルミネーションを見に行きたいな。(51歳 開闢のシンデレラ)

広 報いぶすきをいつも楽しみにしています。山川ふるさと歳の市、今年も早起して行きます。(92歳 女性)

約 30万球の光で園内を幻想的に彩るフラワーパークのイルミネーション。家族連れなど多くの人で今年もにぎわっていました。



山 川ふるさと歳の市では朝早くから多くの市民らでにぎわい、正月用の新鮮な魚や野菜、切り花などが次々に売れていきました。

今 年は、大成小が創立100周年を迎えます。年明け早々、女子サッカーの福元美穂選手らを招いた記念イベントが行われ、その時に大成小の100周年キャラクター「ひやくだもん」が突如現れ、子どもたちは大は

しゃぎ。モコモコとした様子がかわいらしく、とても喜んでいました。福元選手らとの交流も大盛り上がりで、親としても思い出になりました。(36歳 山川の松潤)



大成小のキャラクター「ひやくだもん」

が、さらに活躍できるように頑張っていきたいと思っていますので、これからも宜しくお願ひします。(25歳 実っさん)

大 成小にあるセンダンの木をイメージして作られた「ひやくだもん」。100周年の今年は、いろんなところで活躍して楽しませてくれるそうです。

開 間に図書室がなくなっ
てとても寂しい思いを
しています。孫たちもちょ
ど絵本に親しむころです
ので、読んであげたい気持
ちがたかあります。移動
図書室があればと思
います。(63歳 チョココのママ)

女 性消防隊が全国大会出場にあたり、指導員をはじめ各消防団、婦人会など多くの皆さんからのご指導、ご声援をいただき、本当にありがとうございます。結果は18位でしたが、貴重な体験をさせて頂きました。また、出初式でもお披露目をする事ができました。女性消防隊

移 動図書館車は現在、残念ながら。しかし、指宿・山川図書館には、児童室が設置されており、子ども向けの児童本がたくさんあります。ぜひ子どもと一緒に来館いただき、選ぶ喜びを味わってください。また、図書館に足を運ばない人でも、今和泉・池田校区公民館や開闢支所、川尻ふれあい交流館に設置してある「検

索機」から本の検索や予約ができます。本の受け取りや返却は、同施設で行えますので、ぜひ利用してください。
本の検索は、パソコンや携帯電話からでもできます(次ページ参照)。

事 故は一瞬にして尊い命を奪ってしまいます。夜間にウォーキングをする人は、明るい色の服を着用し、反射材の付いた蛍光バンドなどを身につけて、周囲に自分がいることを知らせましょう。



反射材を着けるとひと目で分かれます

誕生

(※印は左ページに写真掲載)

氏名	地区	保護者
光安 悠翔	宮	祐二
上村 咲稀	五郎ヶ岡	香隆
田之畑 和生	北十町	友美
土橋 結恵	北十町	真也
海江田 墨	北十町	明馬
元丸 敏明	北十町	智幸
豊崎 航希	柳田	千春
喜多 悠心	柳田	栄次
堂園 晴尊	湯之里	裕一
山下 みおり	湯之里	真知
西留 瞳月	大牟礼東	彩香
山王 八雲	湯山	健生
飯尾 桃香	迫北	奈津
茶屋道 琉心	中小路	拓梨

氏名	地区	保護者
園田 聖菜	小田	浩望
福元 唯斗	下里	智津美
徳山 風介	下門	真香

氏名	地区	保護者
本田 雄士	町区東	安幸
前田 隼人	大石	裕忍
前田 湮菜	前園下	琴真
バズル 大夢	愛宕下	クロード

氏名	地区	保護者
福田 光希	上手	明日香
五十嵐 勇人	坂下	ち拓

わが家の自慢

じまん

～子どもはまちの宝です～

 園田 聖菜ちゃん お姉ちゃん達と仲良く元気な女の子になあれ	 豊崎 航希ちゃん 元気で明るく育つてね。	 元丸 敏明ちゃん 生まれて来てくれて、ありがとう。
---	------------------------------------	---

 御領 ひなたちゃん 【鹿児島市】 元気に育つてね。	 上村 翔真ちゃん 【道下上】 今年から幼稚園楽しみだね、元気に育つてね	 狩集 優大ちゃん 【二月田】 大きくな～れ☆	 川原 悠一ちゃん 【瀧山】 早く一緒に遊びに行こう😊	 福田 光希ちゃん パパみたいに元気に！ママみたいに優しく♡
--	--	---	---	---

追悼

故人	年齢	地区
原田 ミチ子	84	中小路
前之園 優	92	柳田
水流 キク	89	宮
岡元 義雄	86	道下上
西本 稔	84	中浜
水迫 行男	60	水迫
東 三枝子	62	玉利
下柳田 美知子	85	湯口
安元 モモヨ	98	外城市
大吉 ハルエ	88	田之畑
吉井 敏和	62	小牧東
亀之園 ハナエ	81	下里
橋本 鉄男	77	木之下
木下 盛男	65	下吹越
濱田 征雄	69	中浜
上迫 義則	78	大牟礼東
小坪 アヤ子	69	大園原
中村 麗子	87	柳田
中村 シヅエ	87	二月田
川原 時夫	67	道下
鈴木 ユキ	95	池崎
高田 ミヨ子	93	湯之里
下吹越 秋生	78	下吹越

故人	年齢	地区
高橋 フヂエ	89	浜西
鶴田 榮	88	細田東後
迫田 治	61	新永吉
川上 勇道	73	宮之前

故人	年齢	地区
山下 恵美子	82	上出
東 馨	86	小川西
倉山 利徳	74	東上
岡村 順祐	82	西
松下 明利	74	平原
前田 スミエ	87	妻岡
桑鶴 シゲ子	84	平原
東 サヨ	88	東下
中村 フヂエ	88	中野
桑鶴 ハルエ	83	迫
田野尻 ユミ	88	前園下
中村 正男	81	平原
東 琴聲	102	町4区東
鮫島 モミエ	82	山神
東 政義	84	井手上

故人	年齢	地区
今村 美千代	73	川尻東
村山 定治	90	川尻東
上野 テルミ	94	鎮守
永吉 英輔	58	荒田

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。

12月13日(水)の葬式

掲載を希望する人は、届出時に、市民協働課、山川・開聞各支所市民福祉課窓口で申し付けてください。
他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございます。

- 一般寄付 (敬称略)
- 迫北グランドゴルフ
- ホールインワン寄金
- 小売酒販組合指宿支部
- グラウンド・ゴルフ
- コーヒの店かいもん
- 前野恭次
- 匿名

男女共同参画社会シリーズ

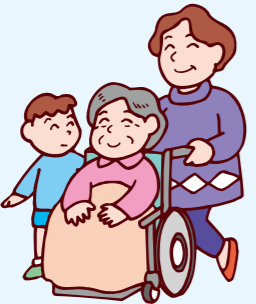
個性を尊重し合うまちへ

防災も男女共同参画で

災害が起きた時には、妊産婦や乳幼児、持病や障がいのある人、高齢者など、自分だけでは対処できず、助けが必要な人がいます。また、性別によっても必要な支援に違いがあります。日ごろから家庭や地域などでコミュニケーションを図り、個人の尊重にも配慮し合える協働の地域づくりに努めましょう。

もし災害が起きて慌てず行動ができるよう、防災訓練などに積極的に参加して、避難所や避難経路の確認、応急手当、消火器の使い方などを学び、災害時に備えましょう。

- 避難所での不安や悩みを相談できる窓口の設置
- 安全で利用しやすい場所への男女別トイレの設置
- 異性の目を気にせず安心して利用できる間仕切りの設置(更衣・休養スペースの確保など)



もしも避難所生活を余儀なくされたら
災害時の避難所では、限られた空間に多くの人々と集団で生活することを余儀なくされます。

問い合わせ先
市民協働課パートナーシップ推進係
☎22111(内線211)

広報紙お知らせ版にクイズを掲載中
現在、広報紙お知らせ版にクイズを掲載しています。クイズに答えて素敵な賞品を当ててみませんか。
また、お知らせ版では、クイズの賞品を提供していただける商店や事業主の皆さんも募集しています。
問い合わせ先
市長公室広報統計係
☎22111(内線172)

応募・問い合わせ先
〒891-0497
指宿市十町2424
指宿市市長公室広報統計係
☎22111(内線172)
✉skoushisu@city.ibusuki.lg.jp

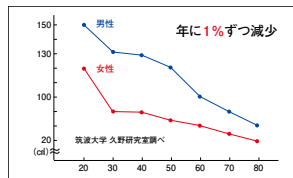
サルコペニア

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



Doctor
今月のドクター
指宿医師会 吉永 峯文



ていくといわれ
ています。70歳
以下の高齢者の
13〜24%に、80
歳以降では50%
以上にサルコペ
ニアを認めると
の報告もありま
す。

年を重ねるごとに、頻繁につ
まずいたり転んだり、立ち上が
る時に手を突いていませんか、
またそれを注意力不足と思っ
ていませんか？
それには、筋力の低下が起因
していることがあります。
サルコペニアという言葉を知
っていますか。これは「加齢に
よる筋肉量の減少」や「筋肉の
量が減少していく老化現象」の
ことです。
筋肉量は20代がピークであり、
その後は加齢とともに、年1%
の割合で減少していきます。ま
た50代からは急激に筋肉が衰え

サルコペニアは高齢化が進む
なかで深刻な問題になると考え
られていますが、日本での関心
はまだ低いのが現状です。
四肢体感の筋肉や嚥下筋、呼
吸筋のサルコペニアが進めば、
それぞれ寝たきりや嚥下障害、
呼吸障害となります。寝たきり
と嚥下障害の原因疾患の第1位
は脳卒中ですが、第2位はサル
コペニアとの説もあります。
サルコペニアの原因として、
次のようなものが挙げられます。
①原発性サルコペニア
・加齢以外の原因なし
②二次性サルコペニア
・活動に関連（廃用、無重力）
・栄養に関連（エネルギー摂取
不足、飢餓）
・疾患に関連（侵襲、悪液質、
神経疾患など）
さて、サルコペニアはどのよ
うに進行するのでしょうか。そ
れには3つの悪循環が症状を進行
させると考えられています。
第1に、サルコペニアにより
転倒や転落の機会が増加します。
その結果骨折を来すと、体重が
減少したり動きが制限されたり
してサルコペニアが進行してい
きます。
第2に、体重の減少や動きが
制限されるため摂取能力が低下
し、低栄養や筋肉であるタンパ
ク合成の障害を来し、サルコペ
ニアはさらに進行します。

第3に、病気や外傷などでタ
ンパク必要量が増加した場合の
対応能力が低下し、そのために
病的状態からの回復が遅延し、
サルコペニアはますます進行し
ていきます。
治療方法としては、まずサル
コペニアを疑うことです。診断
基準は、
①筋肉量の低下（若年の2標準
偏差以下）
②筋力の低下（例・握力が男性
30 kg未満、女性20 kg未満）
③身体機能の低下（例・歩行速
度が0・8 m/秒以下）
を認める場合です。
原発性サルコペニアの場合、
筋肉トレーニングが最も有効で
す。二次性サルコペニアにおい
ては、不要な安静や禁食は避け、
少しでも早く動き、経口摂取や
適正な栄養管理、原疾患の治療
を行うことです。その後は、筋
肉トレーニングへと移行します。
ここで、簡単に筋力低下をチ
ェックする方法があります。
○片足立ちで靴下が履けるか
○椅子に座り、片足で立てるか
○片足立ちで60秒キープできる
か
1つでも当てはまる場合は、
下肢筋力が低下している可能性
があります。将来サルコペニア
にならないために、今から筋力
トレーニングに励んでみませ
んか。