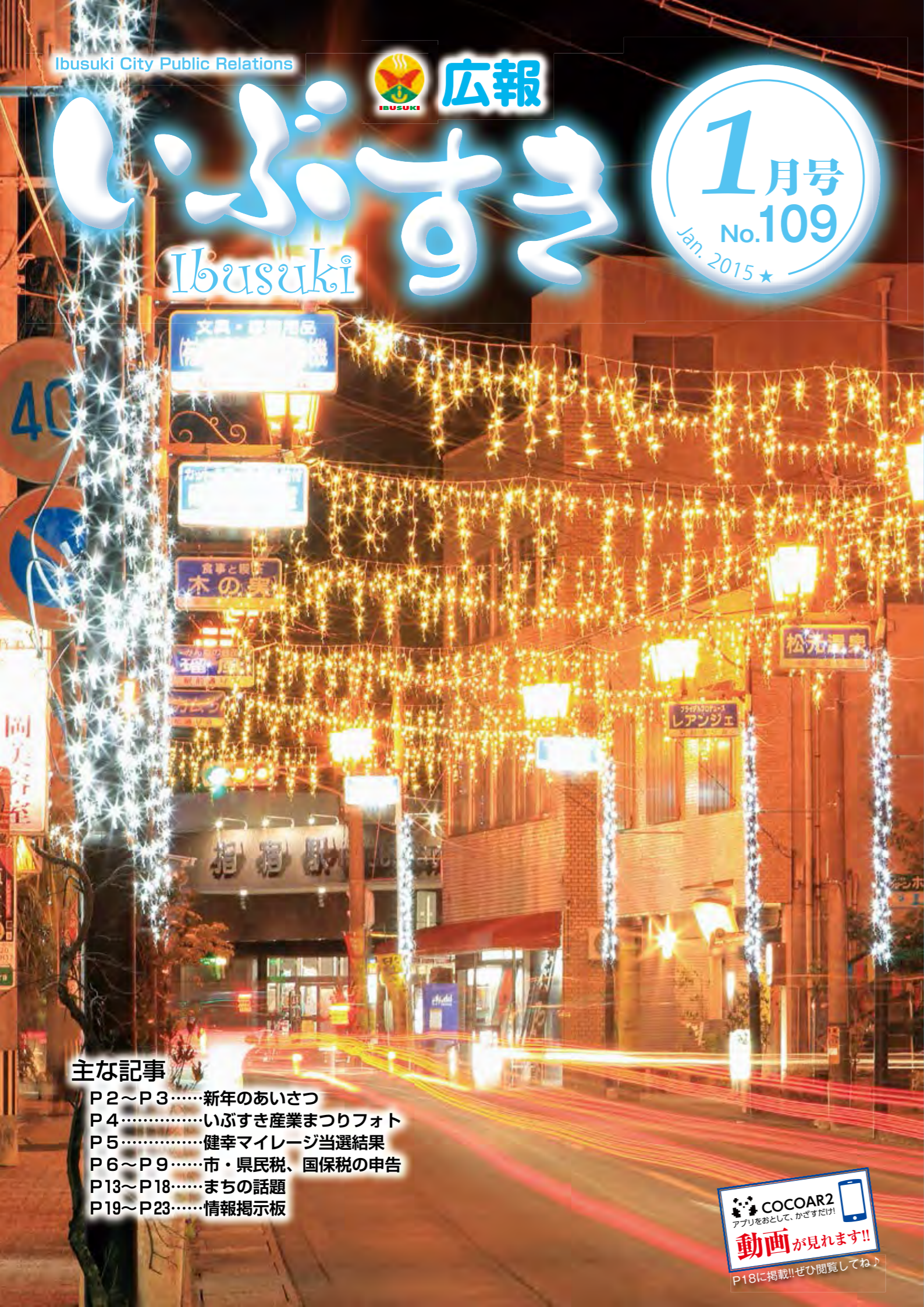


いぶすき

1月号
No.109
Jan. 2015



主な記事

- P2～P3……新年のあいさつ
- P4……いぶすき産業まつりフォト
- P5……健幸マイレージ当選結果
- P6～P9……市・県民税、国保税の申告
- P13～P18……まちの話題
- P19～P23……情報掲示板



広報いぶすき 平成27年1月号 No.109

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

T 891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎2111 (内線123) info@city.ibusuki.lg.jp

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科:青色 内科:緑色 外科・内科:赤色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

月日	項目	医療機関名 (診療科)	電話番号
1月1日(木)	【外科】	今林整形外科病院	☎22710
	【内科】	肥後病院 (※)	☎24148
1月2日(金)	【外科】	生駒外科医院	☎23059
	【内科】	指宿温泉病院	☎23653
1月3日(土)	【外科】	指宿脳神経外科	☎271177
	【内科】	橋口医院	☎250022
1月4日(日)	【外科・内科】	指宿医療センター	☎22231
1月11日(日)	【外科】	今林整形外科病院	☎22710
	【内科】	指宿さがら病院	☎23079
1月12日(月)	【外科】	指宿脳神経外科	☎271177
	【内科】	指宿浩然会病院 (※)	☎23295
1月18日(日)	【外科】	肥後胃腸科クリニック	☎252148
	【内科】	こどもの森小児科クリニック	☎271010
1月25日(日)	【外科】	木之下クリニック	☎233940
	【内科】	宮菌病院 (※)	☎22001
2月1日(日)	【外科】	指宿医療センター	☎22231
	【内科】	外村クリニック (※)	☎243770

(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎26868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	項目	薬局名	電話番号
1月1日(木)		指宿薬剤師会薬局	☎26343
1月2日(金)		チェリー調剤薬局 ヨシ薬局	☎243705 ☎253678
1月3日(土)		なのはな薬局 しのはら薬局	☎241111 ☎252757
1月4日(日)		指宿薬剤師会薬局	☎26343
1月11日(日)		イブスキ薬局	☎244516
1月12日(月)		なのはな薬局 わたせ薬局	☎241111 ☎24739
1月18日(日)		ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
1月25日(日)		イブスキ薬局 かいもん・トミタ薬局	☎244516 ☎25234
2月1日(日)		指宿薬剤師会薬局	☎26343

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

月日	項目	歯科医療機関名	電話番号
1月1日(木)		むこよし歯科医院	☎243151
1月2日(金)		いぢち歯科医院	☎245530
1月3日(土)		そのだ歯科医院	☎223561
1月4日(日)		開聞歯科医院	☎224721

今月の表紙

輝 JR指宿駅前イルミネーション く冬の商店街

11月30日、JR指宿駅前通りから渡瀬通りでイルミネーションが点灯されました。駅前を通る人たちに安心して楽しく歩いてほしいという思いから、指宿駅前通り会と渡瀬通り会、商工会議所青年部が設置。青や白などのLED(発光ダイオード)約2万球が、寒い冬の街中を歩く人々を暖かく照らしていました。



人のうごき

12月1日現在

総人口	42,651人	(- 41)
男	19,471人	(- 24)
女	23,180人	(- 17)
世帯数	19,137戸	(- 11)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域

1月1日	(株)丸善産業 ☎25200 (夜・休☎090-8763-0866)
2日	(有)指宿徳永組 ☎24091 (夜・休☎23190)
3日	(有)上林山組 ☎25515 (夜・休☎090-2511-4331)
4日	(株)西園組 ☎252517
5日～11日	(有)指宿工業所 ☎23530 (夜・休☎25182)
12日～18日	(有)丸栄設備 ☎232694
19日～25日	(有)丸山水道工務店 ☎233131 (夜・休☎090-8911-3357)
26日～2月1日	(株)福尚 ☎24529
2日～8日	(株)丸善産業 ☎25200 (夜・休☎090-8763-0866)

山川地域

1月	(株)福ヶ迫建設 ☎341822
2月	西設備 ☎341176

開聞地域

1月	永吉建設(株) ☎223181
2月	(株)丸新建設 ☎22227

今月の税金は?

税の種類	期別
市県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	
口座振替日	1月26日(月)
納付書での納期限	2月2日(月)

問い合わせ先
税務課収納対策室管理係
☎22111 (内線232)

明けまして おめでとろございます。



皆さま方には、ご家族お揃いで、輝かしい新年を迎えられたことと存じます。また、日頃から市勢発展のためにご協力とご理解を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。今年も皆さまと一緒に、新たな気持ちで市勢発展のために取り組んでまいります。

さて、今年の干支は未（ひつじ）です。動物の羊は山羊と違って草だけを食べます。羊は聴力や視力に優れ、小さな音を感じるとともに、特に、目は水平に細い瞳孔を持ち、周辺を広く見渡すことができる視野を持っていると言われ、視野は270度以上もあり、頭を動かさずに自分の背後を見ることが出来ます。羊にとって、聴力や視力の感度の良さは草原で生きていくために必要不可欠のようです。

若水や 瓶の底なる 去年の水（子規）

「若水」とは、元日の朝に初めて汲む水のことです。小さい頃、元旦に必ず我が家の井戸から「若水」を汲んでいた姉のことを思い出します。

今でも、若水を仏壇に供えなが

洋連携協定）や国際的な合意が整った地球温暖化対策など、グローバル時代を迎えて日本の進むべき方向性が今まで以上に問われています。

このようにわが国を取り巻く情勢が目まぐるしく変化する激動の時代にあっても、確かな未来を見据え、真に豊かな社会を実現するために、住民に最も身近な存在である基礎自治体が、その役割と責任をしっかりと果たすことが極めて重要です。

本市の目指す自主的・自立的な共生協働のまちづくりの実現に向け、一層の取り組みが必要であります。地域の特性を生かし、創意と工夫に満ちた市政運営に取り組み、明るい未来を切り開いていかなければならないと考えております。

私たちの市は、「健幸のまちづくり」を目指しています。心と体の健康の実現のためには、市民、事業者、行政が一丸となって取り組むことが必要であり、加えて、心豊かに暮らすということも大事です。

スポーツ、文化の振興、そしてまた本市の豊かな自然を大切にし磨きをかけていくことも大事なこ

ら今年一年の家族の幸せを祈る母の姿は深く脳裏に焼き付いています。

「ゆずりは」という詩があります。

「こどもたちよ。これはゆずりはの木です。」と、新しい葉ができると入れ代わりに古い葉が落ちる、ゆずりはの木を示しながら、子どもたちに人の生き方を諭す河井醉茗の詩です。「あらゆる命あるものは、生き変わりするなかで、すべてつながっていくのだ。」歎異抄にもこんな言葉があります。古きよき教えと伝統を大切にしながら、心新たに、この一年健幸に暮らしたいと思えます。

さて、平成18年1月に1市2町が合併し誕生した新指宿市は、来年度10周年を迎えます。共生協働の自主的・自立的なまちづくりに向けて市民と一体となって取り組んでいかなければなりません。

社会経済情勢は、少子高齢化が進み、人口減少の局面を迎える中、東日本大震災の影響も依然として残っており、今後も、厳しい状況が続くものと思われれます。

また、わが国の経済への大きな影響が予想されるTPP（環太平洋

とです。

正月、私たちは家族の確かなつながりと縁ある人々との絆を意識するものです。新しい年を迎えると思ひ出す句があります。

何もなき床に置きけり福寿草 （虚子）

福寿草の鮮やかな黄色の花は潔く、何とも言えぬ存在感があります。寄せ植えの花に、つましくも温かく支え合う家族の姿を重ねた句です。家庭での殺伐とした出来事が相次ぐ昨今、そんな家族の絆がなおさら大切に思えてきます。厳しい寒さの中でも、早咲きの梅はほころび始めています。春遠からじです。いつもと変わりなく穏やかな「いぶすき」の新春が、殊のほかありがたく思われる平成27年の幕開けです。

皆さま方のご健勝、ご多幸をお祈りし、年頭のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしく願います。

指宿市長 豊留 悦男

当選者決定

健幸マイレージ

健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品が当たる健幸マイレージ。平成26年度第2回の抽選を行った結果、応募総数13,791口（健康診断など含む）の中から175人が当選しました。おめでとうございます。

30人の友達がいって、違う小学校の友達と一緒にバスケットボールができるのが楽しみで



バスケットボール大好き！
子どもの部
1等当選者 神田 こうめさん（弥次ヶ湯）
 私は、3年前からバスケットボールをしています。バスケットボールを始めたきっかけは、お姉ちゃんと一緒にクラブの練習を見に行ったことでした。おもしろそうだったので、「私もやってみよう」とお母さんをお願いして、クラブに入りました。練習は週に2回、2時間ずつです。学校の宿題や勉強との両立は、とても大変で、遊びに行きたい時もあります。大好きなバスケットボールの練習をたくさんしたいので、勉強も同じくらい頑張っています。頑張って練習した分、試合で自分がシュートを決めて、チームが勝った時はとてもうれしいです。それに、だんだん体力がついてきて、学校の持久走大会も去年より早く走れるようになりました。他にも、クラブには約30人の友達がいって、違う小学校の友達と一緒にバスケット

健幸マイレージのことを知ったきっかけは、練習で総合体育館に行った時に、置いてあったカードを見て、貯めてみようと思ったことです。今回、当たった商品券で新しいバスケットボールシューズを買って、運動不足気味のお父さんとお母さんを、日曜日にバスケットボールの練習に誘ってみようと思います。これからも、バスケットボールも勉強も、一生懸命頑張りたいと思います。

平成26年度健幸マイレージ 第2回抽選賞品と当選者

一般の部

- 【1等】商品券（5万円）**
 福元 和子さん（大牟礼西）
 末次 トキヨさん（大牟礼中）
- 【2等】商品券（1万円）**
 濱田 チョカさん（町3区東）他11人
- 【3等】いぶすきスポーツクラブ、ケイユウスポーツクラブ、セイカスポーツクラブのいずれかのスポーツ施設・教室利用券、またはスポーツグッズなどの商品券（5千円）**
 中村 友美さん（迫北）他71人
- 【4等】特産品詰め合わせ（3千円相当）^{さゆり}・たまたま箱温泉セット券、または商品券（3千円）**
 萩原 和代さん（西開聞）他63人

子供の部

- 【1等】スポーツグッズ商品券（5千円）**
 神田 こうめさん（弥次ヶ湯）他9人
- 【2等】図書カード（3千円）**
 池元 かな子さん（中小路）他4人

特別賞

- 【湯ったり船旅賞】フェリーなんきゅう往復券**
 西川路 恵子さん（中川）他9人

【第3回抽選予定日】
 次回の抽選は、3月18日（水）に実施する予定です。多数の応募をお待ちしています。
【応募締切日】
 3月11日（水）必着

第29回

いぶすき産業まつり



【写真キャプション】

1きれいな植物が並ぶ会場
 2重機の操縦楽しいな
 3いっぱいお肉のたけのこ
 4おもしろなジャポチカバの実
 5寄せ植え教室で丁寧に指導を受ける参加者
 6当たれっ!!
 7カツオの腹皮の無料配布に長蛇の列
 8そっちのお肉もおいしいですよ
 9小牧地区の四ツ竹踊り
 10新規就農者の皆さんへ奨励金を支給

第29回いぶすき産業まつりが12月6・7日、サンシティホールいぶすきをメイン会場に開催されました。市内産業各分野の企業や店舗が一堂に集まり、取り扱い製品のPRや販売が行われました。各ブースでは、地元の特産品などが振る舞われ、来場者のお腹を満たしていました。特設ステージでは、郷土芸能や各種表彰などで盛り上がりました。

各種表彰（敬称略・順不同）

産業功労者

- 商工業部門 南 荒生（南迫田）
- 農業部門 庄野 直道（野元）
- 水産業部門 高橋 一人（町7区）、西中川 幹弘（中川）、東 洋人（町4区東）、河野 勝人（町1区西）

優秀経営者

- 指宿長太郎焼窯元（有山 禮石）、
 旬丸幸水産（若松 強）、
 樹丸善産業（今村 悦紫）、

優良団体 いぶすき農協開聞野菜部会（荒田 重信部会長）、
 いぶすき農協熱帯くだもの部会（有村 隆雄部会長）

グリーンフェスタいぶすき品評会金賞受賞者（品目）

- 観葉植物（大鉢）の部 王子田逸雄植物園（セフリジ）
- 観葉植物（中鉢・小鉢）の部 緑の中道（モンステラ）
- 蘭の部 湯田 守（紫尾山）
- 萬年青の部 下高原 昇（白雲山）
- 観音竹の部 湯田 守（南山錦）
- 熱帯果樹の部 岡島 俊明（パパイヤ）

あなたは申告が必要ではないですか？確認してみましょう！

スタート

税務署で所得税の確定申告をしますか？

はい

申告は必要ありません（確定申告をすると市の申告までしたことになります）。

いいえ

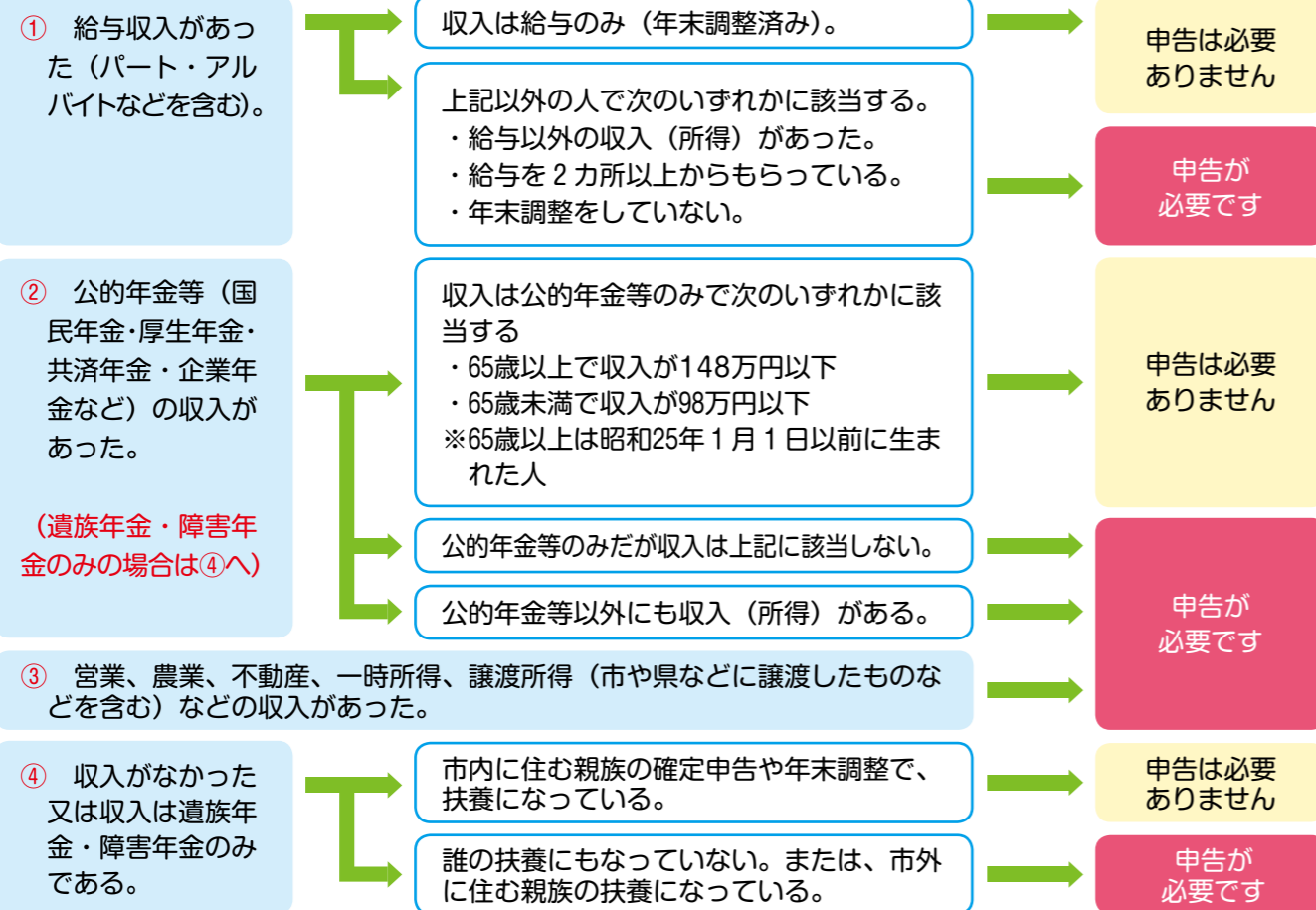
平成27年1月1日現在、指宿市に住所（住民登録）がありますか？

いいえ

指宿市では申告ができません（1月1日現在の住所地で申告してください）。

はい

あなたの平成26年中（1月1日～12月31日）の主な収入は①～④のどれに当たりますか？



- 申告が必要な人が申告をしないと、受けられるべき控除が受けられず、税額が高くなる場合があります。また、国保税の軽減を受けられない、所得証明書などの発行がすぐできないなどの不都合があります。
- ④に該当し、かつ申告の必要な人は、各庁舎税務課に備え付けの「簡易申告書」を提出することで、申告会場での申告の必要がなくなります。
- このフローチャートは、一般的な事例です。ここにない事例は、税務課に問い合わせてください。

簡易申告書の利用を

簡易申告書は、前年中の収入がない人、障害・遺族年金のみの受給者の人が対象です。簡易申告書を提出すれば、申告会場での申告は不要となります。申告書の用紙は、各庁舎税務課窓口に備え付けている他、市ホームページからダウンロードすることもできます。

市ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>

市・県民税等の申告期間は 2月10日(火)～3月16日(月)

1月1日現在で指宿市に住所のある人は、市・県民税などの申告が必要です。

申告は、市・県民税や国民健康保険税などを正しく課税するための資料になる他、福祉・医療の給付や保育料の判定などにも用いられます。早めに準備をして、決められた申告期日・会場にお越しください。



申告に必要なもの

- 印鑑（認印で可）
- 収入金額や経費が証明できるもの

- 給与所得、年金所得がある人
源泉徴収票または賃金明細書など
- 事業所得（営業・農業）、不動産所得がある人
収入と経費が分かる帳簿や収支内訳書、必要経費の領収書（証明書）、出荷証明書など（家族名義分を含む）
- 一時所得、その他の雑所得などがある人
支払機関発行の支払額証明書など
- 譲渡所得（土地・建物などの売買による所得）がある人
収入が分かる書類（契約書など）、取得費用や譲渡費用が分かるもの

申告前に準備すること

- ①経費などの領収書などは、費目ごとに分けて、合計を計算しておいてください。
 - ②医療費控除を受ける人は、医療を受けた人および医療機関別に分けて、合計を計算しておいてください。
- ※必要書類がそろっていない場合や計算がされていない場合は、再度来場していただいたり、受付の順番が後回しになる場合があります。

各種控除を受けるには

- 各種の控除を受ける人は、それを証明できるもの

- 保険料控除を受ける人
社会保険料（国民年金・国保税など）、生命保険料、地震保険料の控除用証明書
※国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料にかかる社会保険料の控除用証明書は、1月中旬ごろ、市から対象者宛に送付します。大切に保管し、申告時に持参してください。
- 医療費控除を受ける人
医療費および介護保険で受けた各種サービスの領収書。また、保険金などから補てんされた場合は、その金額が分かるもの
- 障害者控除を受ける人
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳など
※身体障害者手帳などを持っていない人で、介護保険の認定を受けている人は、市が交付する「障害者控除対象者認定書」を提示することで、障害者控除を受けられる場合があります。詳しくは、長寿介護課介護保険係へ問い合わせてください。



申告受付会場は、8～9ページの日程表で確認してください。

※所得税がかかる人や所得税の還付を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。確定申告をすれば、申告会場での申告は必要ありません。

※申告受付期間中は、各庁舎の税務課窓口での申告は受け付けていません。注意してください。

【山川地域 (つづき)】

期日	受付時間	対象地区	受付場所
2月23日 (月)	9:00~11:30	野元、清水、東、西	徳光公民館
	13:00~16:00	今村、大石、中央、徳光	
	9:00~11:30	井手上、井手下、井手前、川口、成川浜	成川区民センター
	13:00~16:00	山神、森松東、森松西	
2月24日 (火)	9:00~11:30	東道、西道、野道、高尾	浜児ヶ水集落センター
	13:00~16:00	尾下	尾下公民館
	13:00~16:00	鰻	鰻区避難施設
	9:00~11:30	中野、神方上、神方下、永田、下原	成川区民センター
	13:00~16:00	前園上、前園下、前原上、前原下	

【開聞地域】

期日	受付時間	対象地区	受付場所
2月26日 (木)	9:00~11:30	上野東、上野中	上野地区営農研修館
	13:00~16:00	上野西、坂下	
	9:00~11:30	脇、物袋	十町西部地区農村研修センター
	13:00~16:00	塩屋、入野	
2月27日 (金)	9:00~11:30	西元	下仙田地区農村研修センター
	13:00~16:00	荒田	
	9:00~11:30	川尻東、松原、鎮守、川尻中	川尻ふれあい交流館
	13:00~16:00	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北	
3月2日 (月)	9:00~11:30	上手、加治、田中	上仙田地区営農研修館
	13:00~16:00	下吉、谷村	
	9:00~11:30	苮口、玉井、中組	市役所開聞庁舎2階
	13:00~16:00	東開聞、西開聞、松原田	

○各地区の申告に行けなかった人および市から申告日の連絡があった人

期日	受付時間	対象地区	受付場所
3月3日(火)	9:00~11:30	開聞地域	市役所開聞庁舎2階
3月4日(水)	13:00~16:00		
3月5日(木)	9:00~11:30	山川地域	山川文化ホール
3月6日(金)	13:00~16:00		
3月9日(月) ~13日(金)	9:00~11:30 13:00~16:00	指宿地域	市役所指宿庁舎第1会議室
3月16日(月)	9:00~11:30 13:00~16:00	市内全域	

○仕事などの関係でどうしても平日に時間の取れない人 (日曜日の申告受付)

期日	受付時間	対象地区	受付場所
2月22日 (日)	9:00~11:30 13:00~16:00	市内全域	市役所指宿庁舎税務課窓口
3月8日 (日)	9:00~11:30 13:00~16:00	市内全域	市役所指宿庁舎第1会議室

平成27年度 市・県民税、国民健康保険税申告日程

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎2111 (内線221)

申告受付における注意事項

- 居住する地区(平成27年1月1日現在の居住地)の申告会場で申告してください。
- 仕事などの都合で地区の会場で申告できない人は、「各地区の申告に行けなかった人」の期間に申告してください。
- 平日にどうしても時間がとれない人は、日曜日(指定日のみ)に申告ができます。
- 税務署から確定申告の書類が送られてきた人は、税務署で申告してください(市から別途通知のあった人は除きます)。
- 各会場では、原則として所得税の還付申告は受け付けません。

【指宿地域】

期日	受付時間	対象地区	受付場所
2月10日 (火)	9:00~11:30	細田東後、細田東前、細田西	新西方中央公民館
	13:00~16:00	鳥山、渡瀬、永吉	
	9:00~11:30	南迫田、柳田、宮、玉利	市役所指宿庁舎第1会議室
2月12日 (木)	13:00~16:00	大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、湯口、湯山、湯之里、高野原	指宿校区公民館
	9:00~11:30	道上、宮之前、中川、田之畑、中福良、外城市、十石	市役所指宿庁舎第1会議室
	13:00~16:00	久保、垂門、狩集、水迫、白山	
2月13日 (金)	9:00~11:30	二月田、弥次ヶ湯、温湯	指宿校区公民館
	13:00~16:00	北十町、南十町、田良、木之下	
	9:00~11:30	道下、道下上、道下東、大園原、大当、永嶺	指宿校区公民館
2月16日 (月)	13:00~16:00	宮ヶ浜	小牧営農研修センター
	9:00~11:30	瀬崎、戸迫	
	13:00~16:00	小牧中、小牧西、小牧東、畠久保	魚見校区公民館
	9:00~11:30	尾掛、上吹越	
	13:00~16:00	下吹越、五郎ヶ岡	
2月17日 (火)	9:00~11:30	片野田、中小路、小田	時遊館COCCOはしむれ
	13:00~16:00	丈六、摺ヶ浜北、摺ヶ浜中、摺ヶ浜南、迫北	
	9:00~11:30	中浜、池崎、堀切園	池田校区公民館
2月19日 (木)	13:00~16:00	仮屋、下門、大迫、石嶺、新永吉	時遊館COCCOはしむれ
	9:00~11:30	迫中、迫南、湊上、湊中、湊南、湊北	
	13:00~16:00	下里、向吉、大渡、国立病院	岩本漁村センター
	9:00~11:30	岩本東、浜西、上西	
	13:00~16:00	岩本中、麓上、麓下、浜東、上東	

【山川地域】

期日	受付時間	対象地区	受付場所
2月19日 (木)	9:00~11:30	1区西・東、2区西・東、3区西・東、4区西・東、5区西・東、6区、7区、8区	山川文化ホール
	13:00~16:00	中村、岩下、天神下、愛宕下、東、中小路、後馬場	
	9:00~11:30	谷村上、小川東	小川区集落センター
2月20日 (金)	13:00~16:00	谷村下、小川中、小川西	大山集落センター
	9:00~11:30	平原、上出、西村	
	13:00~16:00	迫、田上、春	利永集落センター

ひつとべ!

かごしま国文祭

本物。鹿児島県
文化維新は黒潮に乗って



問い合わせ先
社会教育課文化係
☎235100

国文祭まであと何日?

時遊館COC COはしむれ入口にカウンタダウンボードを設置しています。ぜひ、ご覧ください。
見に来てネ
開幕まであと(1月1日現在)



国民文化祭とは?

全国各地で行われている各種の文化活動を全国的規模で発表、競演する機会を提供する行事です。国民の文化活動への参加の気運を高め、新しい芸術文化の創造を促すことを目的に、昭和61年度から毎年、各都道府県を回って開催されています。「国文祭」と略され、「文化の国体」といわれています。

いつから行われるの?

11月を中心に鹿児島県で行われ、期間中は、全市町村でさまざまなイベントが開催されます。

■大会期間 10月31日(土)～11月15日(日)
本市では、次の4つのイベントが開催されます。

少年和太鼓の響演

全国の少年太鼓の団体が集い、元氣あふれる太鼓の演奏を行います。

- 期日 11月8日(日)
- 場所 市民会館



いぶすきシルバー美術展

60歳以上の人々の作品を広く全国から公募し、全作品を展示します。

- 期間 10月31日(土)～11月8日(日)
- 場所 ふれあいプラザなのはな館



鹿児島・沖縄文化交流記念大会

鹿児島と沖縄の文化風土の違いなどを学び、琉球舞踊で交流の輪を広げます。

- 期日 ○シンポジウム 11月7日(土) ○芸能交流 11月7日(土)、8日(日) ○琉球・薩摩現代陶芸展 11月6日(金)～15日(日)
- 場所 ふれあいプラザなのはな館 ほか

温泉文化と食文化(シンポジウム)

温泉文化と食文化について、「健康」を鍵概念としながら、「おもてなし」の視点も重視し、観光振興との関係性を議論するとともに、鹿児島県の「おごじよ」パワーを情報発信します。

- 期日 11月6日(金)
- 場所 指宿白水館

観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて④

「鉄☆☆☆☆旅」で旅の新提案

全国的な新幹線路線の新規開業や趣向を凝らした観光列車の運行で注目が高まっている鉄道の旅。本市でも九州新幹線鹿児島ルートと全線開業や観光特急「指宿のたまて箱」の運行開始以降、列車を利用する観光客が増え、JR指宿駅周辺にも多くの観光客が訪れるようになりました。しかし、指宿―枕崎駅間は利用客が少ない状況が続いており、このままでは減便や廃線になることが心配されます。そのような中、指宿市、南九州市、枕崎市、南さつま市と組織する薩摩半島南部広域観光実行委員会では、「ナンサツ「鉄☆☆☆☆旅」プロジェクト」に取り組んでいます。プロジェクトでは、開聞岳を間近に望む車窓や、駅から釜蓋大明神や番所鼻自然公園への散策、整備が進む枕崎駅など沿線での新しい旅を提案します。

今年度は、駅を拠点とした観



問い合わせ先
観光課観光企画係
☎22111(内線326)

いぶすき まるごと博物館(104回)

指宿の正月行事

サンコンメと鬼火焚き

サンコンメ

サンコンメは浜児ヶ水区で伝承されている正月行事で、市の無形民俗文化財に指定されています。

主役を務めるのは、数え年で15歳になった男の子です。「五穀豊穰」「無病息災」などの祈願を書いた半紙を貼ったかさを被った主役が、2mほどの太い孟宗竹を担いで見物人の輪の中でぐるぐる回ります。

へとへとになると竹を地面に放り投げます。これを繰り返すうちに、竹が割れ、中に入れてある小銭が周りに飛び散ります。見物人は小銭を競って拾い、神棚に供えて一年の幸運を祈ります。

サンコンメの起源は不明ですが、かつては田良や小牧、枕崎、坊津、さらには南島を

通う船上でも行われていました。いづれも海に関わりのある若者たちの行事で、へとへとになるまでぐるぐる回るのには、酔いに慣れるための通過儀礼ではないかという説もあります。

今年のサンコンメは、1月7日14時から浜児ヶ水区内で行われます。



サンコンメ

鬼火焚き

鬼火焚きは、九州地方で正



温湯地区の鬼火焚き

*小野重朗「正月行事雑感」薩南民俗」第6号

みんなのかんきょう広場

美しい指宿を未来へ残すために②

ごみを減らす「3R」

先月号で市のごみ処理経費とごみ量の推移について紹介しましたが、実際にごみ量を減らすには、どのような活動が必要なのでしょう。か。

①リデュース(減らす)

ごみを減らす一番の方法は、ごみを出さないことです。無計画な買い物などで、ごみを出さないように気を付けましょう。

②リユース(再利用)

いらなくなった物を捨てる前に、もう一度何かに使えないかを考えてみましょう。自分にはいらなくても、他の人が必要としている場合もあります。物に愛情を持ち、大切に使いましょう。

③リサイクル(再利用)

どうしても利用できなくなったものは分別収集に出しましょう。再資源化することによって、資源の節約につながります。

しかし、リサイクルは再資源化に多量のエネルギーも必要とします。できる限りリデュース、リユースの2つを心掛けましょう。

問い合わせ先
環境政策課生活衛生係
☎22111(内線245)





農 元県農業共済組合連合会副会長 業振興功勞で旭日双光章

昭和57年から農業共済事業に関わって31年。この間県共済連副会長5年、揖宿地区ならびに南薩地区の組合長として12年8ヶ月務め、被災農家の経営安定や引受拡大などの事業推進に取り組んで参りました。また組合合併後は、効率的運営を図るため、予算陳情や多くの課題解決に努めて参りましたことが思い出されます。ここまで支えてくれた多くの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。



井川伊勢治さん (石嶺)



上村六十四さん (脇)

地 元開聞町議会議員 方自治功勞で旭日双光章

昭和51年から通算24年間、開聞町議会議員として職責を果たしてきました。南薩の畑地かんがい事業で、南部九工区の基盤整備の時に換地委員長として、地主の意見の取りまとめに苦労したことが思い出されます。また、揖宿地区市町村議長会会長時には、地域開発振興のために陳情や要望活動を行いました。長年に渡り、支えていただいた皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。



藤岡義道さん (湊上)

長 大成小創立100周年 年の歴史を祝う

大正4年に開校した大成小学校は、今年で創立100周年を迎えました。11月2日、同校で記念式典が行われ、在校生242人やPTA関係者、地域の人などがお祝いの言葉や歌で創立100周年を祝福しました。会場には、大成小のあゆみを振り返る写真や歴代の卒業アルバムが並べられ、参加者は同校の歴史をかみしめていました。また、式典前には正門で記念碑の除幕式も行われました。



記念式典の様子

教 揖宿・柳和幼稚園園長 育功勞で瑞宝双光章

昭和51年から現在まで、揖宿・柳和幼稚園の園長として幼児教育に従事しています。幼児との触れ合いは幸せと感じる反面、人生最初の学校である責任があります。幼児たちに豊かな人間性を育ててもらおうと、絵本の読み聞かせや親子で楽しめるコンサートなどを行い、教育環境の充実を図ってきました。この賞は、いろいろな人が縁や機会をくださった結果だと思ひ、感謝の気持ちでいっぱいです。

指宿のご当地ラーメンとして定着してきた「勝武士ラーメン」に、うれしいニュースが届いた。昨年10月に開催された「2014かごしまの新特産品コンクール」で、「勝武士ラーメン土産用」が、鹿児島県特産品協合理事長賞を受賞したのだ。

そもそも「勝武士ラーメン」の始まりは、平成24年の暮れ。先代の味を引き継ぎつつも、何か新しい取り組みができないかと模索していた伊牟田さん。「指宿を訪れる観光客は多いが、街に出ている人は少ない。多くの人に指宿の食を知ってもらいたい、街全体を食で元気にしたい」と、指宿ならではの食材を探していた。

「実は高校卒業後、田舎が嫌で東京で進学、就職しましたが、離れてみて初めて指宿の良さが分かりました。今後勝武士ラーメンを県内外へ売り込んでいきたいですね」と、話す伊牟田さんの力強いまなざしが印象的だった。

問い合わせ先
商工水産課特産品振興係
☎2111(内線314)



特産品 シリーズ VOL.19

經本枯節の上品さを一杯のラーメンに

を知り、さっそく本枯節を使ったご当地ラーメンの開発に取りかかった。その取り組みを広げるため、伊牟田さんが市内同業者へ声を掛け、4店舗が賛同。平成25年4月に、各々の店舗がオリジナルテイあふれるラーメンを作り上げ、新しいご当地グルメが誕生した。

まちの情報交換 南大隅よかところ通信

フェリーなんきゅうに乗って出掛けよう

今月の話題

みさき 佐多の御崎まつり

御崎まつりは、佐多地区に1,300年以上前からあるお祭りです。佐多岬御崎神社の妹神が、近津宮神の姉神様に、新年のあいさつに行くというお祭りです。距離にして15km、七浦(田尻、大泊、外之浦、間泊、竹之浦、古里、郡)をめぐり、各集落で御神幸にあわせて神事が行われます。

■期日 2月14日(土)~15日(日)

■見どころ

1日目 大泊海岸(二の浦) 9時ごろ
どんびら坂くんだり(古里~坂元) 13時ごろ
2日目 旧郡小学校~近津宮神社 12時

問い合わせ先

南大隅町教育振興課 ☎0994-24-3164(直通)



南 親睦グラウンドゴルフ大会が開催 大隅町との交流を深める

11月20日、潟山フラワー公園で第1回鶴亀交流活
お海道杯レディース大会が開催されました。グラ
ウンドゴルフを通して、フェリーなんきゅうでつな
がる本市と南大隅町の交流を図ろうと初めての開催。
市内から185人、南大隅町から40人が参加し楽しく話
しをしながらグラウンドゴルフを楽しみました。主
催した(株)芙蓉商事の湯ノ口隆洋社長は、「指宿と南大
隅の親睦をさらに深めてもらいたい」と話しました。



はつらつとプレーする参加者たち



心肺蘇生法の説明を受ける参加者

命 普通救命講習が開催 を助ける技術を学ぶ

11月16日、市民に救急処置について学んでもら
おうと、中央公民館で普通救命講習が行われました。
参加者は救命処置についてのビデオを見た後、実際
に人形を使い救急隊員から心肺蘇生法や自動体外式
除細動器（AED）の使い方を学びました。家族で
参加した神谷俊幸さん（外城市）は、「初めての講習
で、1回体験しただけでは身に付かないと感じた。
また参加して身に付けたい」と話しました。

地 池田小でイッシーまつり 域と協力した学習発表

11月28日、池田小学校で第12回イッシーまつりが
開催されました。児童たちは、地域の人たちの協力
をもらって育てたお米やサツマイモを、炊き込みご
飯やプリン、団子にして販売。売り子の児童は「い
らっしゃいませ」と元気に保護者や地域の人たちを
迎え入れ、自慢の商品を薦めていました。2年生の
吉永隆心さん（仮屋）は、「自分たちが作ったものが
たくさん売れていってうれしかった」と話しました。



元気よく商品を薦める児童たち



保護者や先生たちも大声援

大 防犯綱引き大会が開催 成小が初優勝

11月22日、指宿総合体育館で第22回防犯綱引き小
学生大会が行われ、市内の11校から計24チーム、約
450人が参加しました。地域の人たちの声援が飛び交
う中、選手たちは「せーの」と声を掛け合ってチ
ームに勝利を引き寄せました。結果は、20人制の部
で大成小が初優勝しました。また、うそ電話詐欺被害
防止などを呼び掛ける防犯ポスターコンクールの表
彰式も行われ、入賞した15人が表彰されました。

関 東京で指宿の特産品商談会 東指宿会が販路拡大に協力

11月8日、関東指宿会の若手育成部会である砂蒸
し温泉塾（西山広文塾長・新西方出身）が、東京で
指宿の特産品の販路拡大を図るため「指宿市特産品
商談会イン東京」を開催しました。本市から参加し
た特産品事業者12社17人は、東京の百貨店や通販会
社など8社のバイヤーに対し、自慢の特産品を熱心
に売り込みました。西山塾長は、「故郷指宿のために
少しでも役に立てたらうれしい」と話しました。



自慢の特産品を紹介する事業者



模型図で昔の山川港を見つめる会員

東 山川鶴郷会の総会が開催 京で1700年代の山川港を再現

11月2日、東京都で山川鶴郷会（若山伸一郎会長）
の第17回総会が開催されました。本市からは渡瀬副
市長と新宮領議長らが出席し、山川の近況を報告し
ました。また、山川で町おこしを行っている人た
ちが講演者となり、山川から運んだ山川港地図模型図
やスクリーンを使いながら江戸時代の様子や沖縄と
の関係の説明しました。懇親会では、会員による指
遊び体操やおはら節の披露などが行われました。

ス ニュースポーツ体験会が開催 スポーツを身近に感じて

11月15日、山川中学校でニュースポーツ体験会が
行われました。健康づくりの一環として、さまざま
なスポーツを体験してもらおうと市スポーツ推進員
会が主催したもので、約30人が参加。参加者は室内
で行うカーリング「カローリング」など6種目を体
験し、みんな笑顔で競技を楽しんでいました。原永
郁代さん（中浜）は、「年齢や性別に関係なく気軽に
できてとても楽しかった」と話しました。



カローリングを体験する参加者



おはら節で親睦を深める会員

ふ 中京指宿会の総会が開催 るさを懐かしむ

11月9日、愛知県で第36回中京指宿会（松葉清貴
会長）の総会が開催され、会員約50人が参加しまし
た。本市からも渡瀬副市長と新宮領議長らが出席し、
故郷の近況を報告しました。総会では、指宿菜の花
キャンペーン隊と一緒に観光PRや菜の花の配布を行
った活動報告などがありました。懇親会では、おご
じょ踊りや和太鼓の披露、出席者全員でのおはら節
など、故郷を懐かしみながら親睦を深めました。



も パン製造で県優秀技能者表彰 のづくりを極める

有山崎パンの山崎昇平さん（渦山）が、県優秀技能者として表彰されました。薬剤師の知識を生かし、食物アレルギーに対応した給食パンの製造や県内で唯一の特級パン製造技能士として、地元食材を使ったそらまめパンの製造で地産地消に取り組んでいることなどが評価。12月2日、受賞報告に豊留市長を訪れた山崎さんは、「今後も技術を磨いて、同業者の技術向上にも貢献していきたい」と話しました。



受賞を喜ぶ山崎さん（中央）



受賞を喜ぶ梶山校長（中央）

健 今和泉小が文部科学大臣表彰を受賞 健康への取り組みが評価

今和泉小が全国学校保健研究大会において、学校保健の文部科学大臣表彰を受賞しました。起床時刻などを児童自らチェックし、規則正しい習慣を身に付けたことや授業で「歯の健康」についての資料作りを行ったことなどが高く評価。12月2日、受賞報告に豊留市長を訪れた梶山信一郎校長は、「名誉ある賞をいただき、ありがたい。今後も児童たちの健康、体力向上に努めていきたい」と話しました。

い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

このたび3人が満100歳を迎え、市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。三浦ミ子さん（浜西）は11月15日生まれで、現在、山川病院で穏やかに過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「好き嫌いがなく何でもよく食べ、何事にも辛抱強く、弱音を吐かない性格だからでしょうか。」（親族談）と話してくれました。

須崎キクノさん（後馬場）は11月17日生まれで、現在、自宅で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「好き嫌がなく何でも食べ、毎日畑まで往復3kmの道のりを歩いた丈夫な体と、何事にもよくよせず、のんびりと過ごしてきたことでしょうか。」（親族談）と話してくれました。

大山ユミさん（摺ヶ浜南）は11月27日生まれで、現在、指宿さがら病院で穏やかに過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「好き嫌がなく何でも食べていたからでしょうか。特にお肉が好きでした。」（親族談）と話してくれました。

皆さん、いつまでも元気で長生きしてください。



三浦ミ子さん



須崎キクノさん



大山ユミさん

指 「いぶすきの秘密入浴錠」を発売 宿温泉を気軽に楽しんで

12月2日、市内ホテルや旅館のおかみらでつくるいぶすき温泉華の会（藤岡隆子会長）が「いぶすきの秘密入浴錠」を開発しました。同会は、2008年に化粧水「いぶすきの秘密」を発売しており、今回はその姉妹品として開発。源泉を使っているの、美肌効果が期待できます。藤岡会長は、「全国の人に気軽に指宿温泉を楽しんでもらいたい」と話しました。商品は、市内の主要旅館ホテルなどで購入できます。



新商品を発表する会員ら



美しい音色が響き渡る

親 100回記念「母と子のためのコンサート」 子で楽しむ贅沢なひととき

11月30日、市民会館で100回記念「母と子のコンサート」が行われました。藤花学園（藤岡義道園長）が、生の良い音を聴いてもらおうと34年前に始め、7月に100回目を迎えました。会場には大勢の親子連れなどが集まり、マリimbaやヴァイオリン、ピアノなどの演奏に合わせて歌ったり踊ったりして楽しんでいました。小川恵介ちゃん（西村）は、「本物の楽器の音を聞けてとても楽しかった」と話しました。

勝 指商テニス部が九州大会出場 勝利に向かってスマッシュ！

11月に行われた第39回県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技において、指宿商業高校が女子団体の部・個人の部で優勝し、九州大会の出場権を獲得しました。12月2日、同部が豊留市長を訪れ、九州大会出場の報告と抱負を述べました。キャプテンで個人の部優勝の横道友稀さんは、「3年ぶりの団体優勝でうれしい。チームの目標である全国大会に向けてみんなで頑張りたい」と決意を述べました。



九州大会へ意気込む生徒たち



受賞を喜ぶ谷口さん（左から2人目）

培 県トラクタ耕競技大会で最優秀賞 った経験と感覚を生かして

11月27日に行われた県トラクタ耕競技大会プラウ耕競技で、谷口誠吾さん（下原）が最優秀賞を受賞しました。プラウ耕競技は、プラウ付きのトラクタで50mを5往復し、土を起す早さや溝の深さなどの正確さを競い合います。12月2日、豊留市長に受賞の報告を行った谷口さんは、「1位になれて自信になる。今後もいい土づくりを目指してがんばりたい」と受賞の喜びを話しました。

いぶすき情報掲示板 Information

2015	日	月	火	水	木	金	土
2月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

2015	日	月	火	水	木	金	土
1月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

第34回 いぶすき菜の花マラソン大会

1月11日(日) 9時スタート



今年も全国から多くのランナーが集います。おもてなし日本一を目指して、皆さんの温かい声援をお願いします。

問い合わせ先
いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会
事務局 ☎2550

時遊館 COCCOはしむれ

学びのふるさと講座
火山の魅力を発見!

今回は、桜島の現地展示やイベント企画で話題の「桜島ミュージアム」設立者、福島大輔先生を講師にお招きします。指宿の火山の魅力や、火山の楽しみ方について学んでみませんか。

日時 1月17日(土) 13時30分～15時

場所 時遊館COCCOはしむれ1階講堂

演題 指宿の火山の魅力について

対象 誰でも参加できます。

参加料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。

スター・ウォッチング④
冬の星座と木星を見よう!

一年で最もきれいな夜空を眺めながら、冬の季節のひとときを楽しんでみませんか。

日時 2月7日(土) 19時30分～21時

場所 時遊館COCCOはしむれ駐車場

講師 森永成一氏(県天文協会)

内容 オリオン座やふたご

健幸ふれあい パターゴルフ大会

健幸マイレージ対象

日時 1月18日(日) 9時～

場所 かいもん山麓ふれあい公園パターゴルフ場

対象 中学生以上

参加料 中学生以上 1000円
中学生・大学生 500円

定員 24人(定員になり次第、締め切ります。)

申込方法 電話または直接申し込んでください。

申込締切日 1月15日(木)

申し込み・問い合わせ先 かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566

座などの冬の星座探しと、その星座にまつわる物語を紹介します。きれいな星模様のある木星を、大きな天体望遠鏡で観察します。

対象 一般

参加料 無料

※暖かい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

県地区対抗 女子駅伝競走大会

第28回県地区対抗女子駅伝競走大会が霧島市で開催されます。力走する選手たちに大きな声援をお願いします。

大会当日は、テレビやラジオ(MBC)で生放送される予定です。

期日 1月25日(日)

スタート 10時

コース・距離 霧島市単人運動場をスタート・ゴールとする、国分下井を折り返す6区間21・0975km

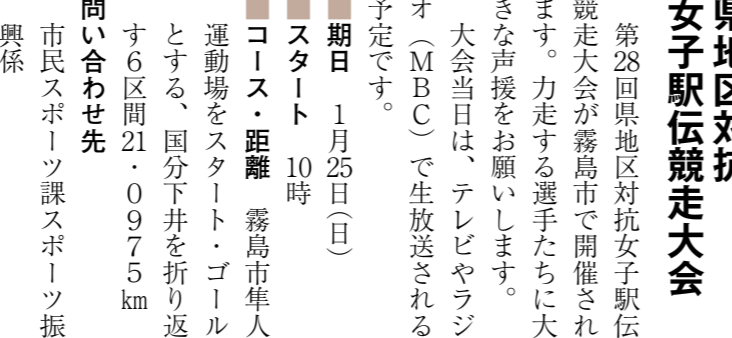
問い合わせ先 市民スポーツ課スポーツ振興係 ☎20203



園児たちによる防火パレード

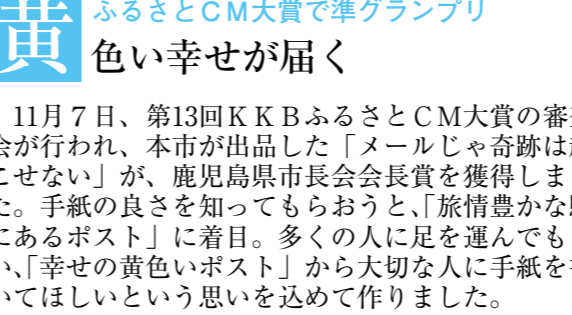
園児たちが防火を呼び掛ける

11月9日、プラッセだいわ指宿店で防火パレードが行われました。魚見保育園とみどり幼稚園の幼年消防クラブや消防関係者など約100人が参加。注意喚起のチラシを配りながら店舗の周りを行進し、火の用心を呼び掛けました。園児たちはパレード後に放水を体験し、消火活動の大変さを感じていました。



黄 ふるさとCM大賞で準グランプリ 色い幸せが届く

11月7日、第13回KKBFふるさとCM大賞の審査会が行われ、本市が出品した「メールじゃ奇跡は起こせない」が、鹿児島県市長会会長賞を獲得しました。手紙の良さを知ってもらおうと、「旅情豊かな駅にあるポスト」に着目。多くの人に足を運んでもらい、「幸せの黄色いポスト」から大切な人に手紙を書いてほしいという思いを込めて作りました。



COCOAR2

動画が見れます!!
右の方法で動画を見ることができます

1 スマートフォンアプリ「COCOAR2」を右記から無料ダウンロードし、起動させます!!

2 アプリを起動したまま、指定の写真にスマートフォンをかざしてください。認識(スキャン)が完了すると、データがダウンロードされ動画が始まります!!

※ご利用の際は電波の良い場所でご使用下さい。※機種によってはご利用できない場合がございます。※試験の際のパケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社パケット定額サービスへのご加入を推奨いたします。

園 園児たちによる防火パレード

園児たちが防火を呼び掛ける

11月9日、プラッセだいわ指宿店で防火パレードが行われました。魚見保育園とみどり幼稚園の幼年消防クラブや消防関係者など約100人が参加。注意喚起のチラシを配りながら店舗の周りを行進し、火の用心を呼び掛けました。園児たちはパレード後に放水を体験し、消火活動の大変さを感じていました。



暴 JR指宿駅前でパープルリボン活動 力のない世の中へ

11月12日、男女共同参画推進ボランティアグループ「スマイルネットいぶすき」がJR指宿駅前でパープルリボン活動を行いました。女性に対する暴力を根絶しようと、同駅を利用する乗降客などにパンフレットを配布。身近に存在するDV(ドメスティック・バイオレンス)の周知と根絶を呼び掛けました。



暴力根絶を訴える会員たち

潮 駅伝競走大会が開催 風の中、全力疾走

11月16日、宮ヶ浜の海岸線をコースとした市駅伝競走大会が行われ、市内の小・中学生ら24チーム約170人が参加しました。競技は小学生の部と一般の部に分かれ、海岸沿いの7区間を力走。小学生の部では指宿小スイム&ランスポーツ少年団が、一般の部ではチームEKIDENが優勝しました。



花 宮ヶ浜で菜の花の植栽 でいっぱい道に

11月21日、JR宮ヶ浜駅前の沿線に、みどり幼稚園の園児や指宿商業高校の生徒、JR九州鹿児島支社の社員らが菜の花の植栽を行いました。JR九州が取り組む花いっぱい運動の一環として行われたもので、線路に沿った約250mに約1,600本の菜の花を一つ一つ丁寧に植え付けました。



植栽する園児たち

潮 駅伝競走大会が開催 風の中、全力疾走

11月16日、宮ヶ浜の海岸線をコースとした市駅伝競走大会が行われ、市内の小・中学生ら24チーム約170人が参加しました。競技は小学生の部と一般の部に分かれ、海岸沿いの7区間を力走。小学生の部では指宿小スイム&ランスポーツ少年団が、一般の部ではチームEKIDENが優勝しました。



共同浴場「元湯温泉」の借受人

市では、市が所有するいぶすき元湯温泉を借り受け、経営する事業者を募集します。

借受人は市と契約後、元湯温泉の経営を行います。市から借受人に対する諸手当・賃金などはなく、主な収入は入浴料となります。

- 所在地 湯の浜五丁目19-25
- 期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
- ※契約更新可。
- 貸付料 月額1万6200円
- 応募資格
 - 市内に住所を有する個人
 - 本社もしくは本部の所在地が、市内にある企業(複数の企業で構成されたグループも可)。
- ※施設を運営し得る十分な資力、信用および管理能力などを有すること。
- 応募用紙など配布期間・場所
- 期間 1月6日(火)～2月5日(木)8時30分～17時15分(土、日、祝日は除く)
- 場所 観光課観光管理係

※募集要項・応募用紙は、市ホームページからダウンロード

国際交流協力員

市では、国内はもとより、海外に向けて指宿の魅力発信することや、市内外在住の外国人との交流を深め外国文化や外国人との相互理解を図ることを目的に国際交流事業を実施しています。この国際交流事業を市民と行政がひとつになった取り組みとして展開するため、国際交流事業の企画や運営などに従事する市民ボランティアを募集します。

↓ドすることもできます。
http://www.city.ibusuki.jp/

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または直接持参してください。
- 応募締切日 2月6日(金)17時
- 応募・問い合わせ先
 - 〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市観光課観光管理係
 - ☎21111(内線323)



募集要項

- 対象 市内居住の人なら誰でも登録できます。
- 活動内容
 - 国際交流事業、イベントの企画・運営
 - 外国人との交流
 - 外国語、外国文化、料理講座の講師
- 通訳・翻訳ボランティア
- ※通訳は、市内イベントや病院など
- ※登録方法などについては、電話またはメールで問い合わせてください。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 観光特急がつなぐ国際交流推進実行委員会事務局(市長公室企画調整係内)
 - ☎21111(内線128)
 - ✉skoushisu@city.ibusuki.jp



第23回 いぶすき菜の花マーチ

～歩こう!!黄色いじゅうたんの中を～

潮風が吹く山川港や知林ヶ島を巡るコースなど一足早い春の息吹を感じながら家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

1日目 1月24日(土)	2日目 1月25日(日)
秀峰開聞岳と花香る大自然を巡る 山川・フラワーパークステージ	菜の花ロードと錦江湾ロマン街道を巡る 指宿ステージ
40km 7:00スタート	33km 7:00スタート
25km 8:30スタート	22km 8:30スタート
10km 9:30スタート	12km 10:20スタート
	5km 10:30スタート
	3km 10:40スタート(キッズウオーク)

当日申し込みもできます

参加料 ○一般 2,000円 ○高校生以下 1,000円 ○市内の中学生以下 無料
その他 当日申し込みの場合、記念品はありません。
問い合わせ先 いぶすき菜の花マーチ実行委員会 ☎25519

文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーとして、全国的に文化財防火運動を展開しています。この日は、昭和24年に法隆寺の金堂壁画が被災した日です。

市では、文化財防火デーに伴う消火訓練を行います。地域の皆さんの参加をお願いします。

- 日時 1月25日(日)10時～
- 場所 利永集落センター
- 問い合わせ先 社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内) ☎5100

九州オルレフェア 指宿・開聞コース

「オルレ」とは、韓国・済州島が発祥のトレッキングコースです。

地図を片手に、リボンや標識などを目印にして、自分のペースでゆっくりと指宿の美しい自然を満喫してください。

- 期日 2月15日(日)
- ※雨天決行
- スタート 9時にJR開聞駅(8時から受付)
- ※駐車場は、市役所開聞庁舎

を利用してください。

- ゴール JR西大山駅(15時まで受付)
- ※JR指宿駅からスタート地点、ゴール地点からJR指宿駅および市役所開聞庁舎までシャトルバスを運行します。
- 参加料 1000円(未就学児無料)
- ※保険料・記念品などを含む。
- 定員 100人
- 申込方法 直接または電話、FAX、メールで申し込んでください。
- 申込締切日 2月6日(金)17時まで
- 申し込み・問い合わせ先 観光課観光管理係 ☎21111(内線322) FAX24987 ✉yukoso-ibusuki@city.ibusuki.jp



知林ヶ島砂州の愛称を募集

市の貴重な観光資源である「知林ヶ島」に、より親しみや愛着を抱ける砂州の愛称を募集します。

最優秀賞 10万円相当の旅行券 (市内宿泊施設のペア宿泊券を含む)

- 申込期間 1月1日(木)～3月31日(火)
- 申込方法 専用HPのフォーム、または次の必要事項を記載の上、はがきかメールで応募してください。
 - ①愛称1点とその読み方、②愛称の簡単な説明、③氏名(ふりがな)、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥年齢、⑦性別 ※愛称の応募は、一人1点まで。
- 発表 4月中旬にホームページなどで発表します。

申し込み・問い合わせ先
〒891-0405 指宿市湊二丁目5番33号 指宿市観光協会内
「知林ヶ島砂州の愛称公募委員会」係
専用HP http://www.ibusuki.or.jp/chirin/
メール info@ibusuki.or.jp ☎23252



募集

市体育施設の利用調整会と予約

平成27年度(10～3月)に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を2月16日までに提出してください。

計画書は指宿総合体育館、B&G山川海洋センター、山川勤労者体育センター、開聞総合体育館に設置してあります。日程が重なった団体は年間調整会に出席し、団体間で協議していただきます。

利用調整会日程

- 日時 2月27日(金)19時～
- 場所 指宿総合体育館
- ※山川・開聞地域の体育施設も同時に行います。
- ※平成27年度4～9月分の追加・変更も受け付けます。
- 通常の練習などの予約 使用する日の2週間前から、各施設の窓口または電話で予約できます。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 指宿総合体育館 ☎23511
 - いぶすきスポーツクラブ ☎245366

意見を募集します

指宿市温泉資源の保護及び利用に関する条例案

市では、平成27年4月から施行予定の温泉利用事業者の責務や発電事業の届出制度、審議機関の設置などを定めた「温泉資源の保護及び利用に関する条例」の素案をまとめました。

※パブリック・コメント制度に基づき、広く市民の皆さんから意見などを募集します。多くの意見をお寄せください。

意見募集の対象

○指宿市温泉資源の保護及び利用に関する条例案

公表の場所

○市長公室企画調整係
○山川・開聞地域振興課総務係
○市ホームページ
<http://www.city.ibusuki.lg.jp/>

意見などの募集期間

1月30日(金)まで(必着)

意見などの提出方法

所定の様式により、次のいずれかの方法で提出してください。

所定の様式は、公表の場所

および市ホームページ上にあります。

○郵送

〒891-0497
指宿市十町2424
指宿市市長公室企画調整係

○FAX 243826

○Eメール st-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

○直接持参

市長公室企画調整係または山川・開聞支所地域振興課総務係

※電話による受け付けは行いません。

意見の取り扱い

お寄せいただいた意見は、「指宿市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い、実施方針策定の参考にさせていただきます。

なお、お寄せいただいた意見に対する回答は、ホームページで公開します。

問い合わせ先

市長公室企画調整係
☎22111(内線127)

※パブリック・コメント=政策などに関して広く市民に求める意見

お知らせ

交通事故 無料相談

交通事故に関する損害調査、後遺障害の認定手続き、損害賠償額の試算、治療や後遺症に関する不安や悩みなど、交通事故に関する全ての相談に応じます。なお、相談は事前予約した人を優先します。

日時

1月17日(土)10時～15時

場所

市民会館小会議室

予約・問い合わせ先

NPO法人交通事故被害者救済推進協会
南薩地区担当 有田ムツミ
☎099-34511089
(月～金、9時～16時)

児童扶養手当と公的年金

12月から、公的年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

受給できる場合

○養育者が低額の老齢年金を受給している場合
○父子家庭で、子どもが低額

の遺族厚生年金のみを受給している場合

の遺族厚生年金のみを受給している場合

○母子家庭で、離婚後に父が死亡し、子どもが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

※受給するには手続きが必要です。

問い合わせ先

○地域福祉課児童母子福祉係
☎22111(内線273)

○山川支所市民福祉課健康福祉係
☎1114(内線118)

○開聞支所市民福祉課健康福祉係
☎3111(内線134)

計量について勉強会を開催します。

指宿庁舎第1会議室

誰でも参加できます。

※商品量目調査会、計量教室のどちらも参加できる人

定員 10人(定員になり次第、締め切ります。)

申込方法 電話で申し込んでください。

商品量目調査会

日時 2月2日(月)13時15

商品量目調査会

日時 2月3日(火)10時30分～12時

内容 市内の店舗で買っている量が正しく入っているかを検査します。

※1人当たり2500円の試売費を準備しますので、必ず受け取り用の印鑑を持参してください。購入し、計量した商品は、持ち帰っていただきます。

果発表や各種計量器の説明

※家庭内で使用している計量器の検査を無料で行います。

体重計や体温計などを持参してください。

申し込み・問い合わせ先

商工水産課商工運輸係

☎22111(内線313)

農業委員会委員

選挙人名簿の申請

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在により選挙管理委員会で作成します。

この名簿に登録されていないと、選挙の際に投票できなくなります。次の資格に該当す



広告を掲載しませんか

市では、広報いぶすきと市ホームページに民間企業などの広告を掲載しています。広告代理店と広告主を募集しますので、関心のある人は、申し込んでください。

○広報いぶすき(通常版) 平成27年5月号～28年4月号 ○広報いぶすき(お知らせ版) 平成27年5月10日号～28年4月10日号	広告を掲載する媒体	○市ホームページ
広告代理店を募集します。	募集の対象	広告主を募集します。
対象物ごとに、所定の申込用紙*で、市長公室広報統計係まで、直接または郵送で申し込んでください。	契約の申込方法	契約は不要です。
2月6日(金)17時必着	契約申込書の提出期限	—
〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111(内線123)	申込書提出先 問い合わせ先	〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111(内線123)
縦6.5cm×横9.0cm	広告の規格	縦60ピクセル×横200ピクセル
各号8枠	広告の枠数	10枠
通常版はフルカラー お知らせ版は1色(黒色)	広告の色	フルカラー
市と契約する広告代理店に確認してください。	広告掲載の申込方法	所定の申込用紙*にバナー広告の電子データを添えて、市長公室広報統計係まで、直接またはメール、郵送で申し込んでください。
市と契約する広告代理店に確認してください。	広告掲載料金	1枠1カ月当たり5,000円(税込み)

*申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

人権問題シリーズ 109

人権擁護委員

人権擁護委員は、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、地域の中で人権思想を広め、人権が侵害されないように配慮していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度です。

現在約1万4千人の人権擁護委員が全国で活躍しています。

市内では次の人たちが法務大臣から委嘱を受け活動しています。

- 指宿地域
 - 中園 伸宏 ○福岡 恭子
 - 坂本 純繼 ○松田貴久子
 - 井立田詠子
- 山川地域
 - 河本 佳子 ○城戸 勝代
- 開聞地域
 - 里中 茂喜 ○坂元 明子

問い合わせ先

市民協働課市民係

☎22111(内線217)

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス
https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

- 休館日
- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)** 10:30~11:15
演じ手: 榎橋保育園の先生方
 - 9日 **大人のための夜のおはなし会(指宿図書館)** 19:30~20:30
演じ手: おはなし「風の会」の皆さん
 - 10日 **ふれあい映画会(山川図書館)** 14:00~14:40
 - 18日 **おはなしのとびら(指宿図書館)** 10:30~11:15
演じ手: 指宿お手玉の会の皆さん
 - 18日 **Let's play with An-G(指宿図書館)** 13:30~14:00
 - 20日 **鹿児島の方言をたのしむ会(指宿図書館)** 13:30~15:00
 - 24日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)** 14:00~14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

献本 次の方々から献本がありました。
栄 勝仁さん、外園 隆さん

今月のおすすめ



一般図書 (山川図書館)

ワンダフルストーリー
伊坂幸太郎ほか(著)
PHP 研究所

【内容】
人気作家が犬をテーマに書いたアンソロジーです。昔話でおなじみの犬、地名の由来になった犬、人のために働く盲導犬などそれぞれの犬の世界をお楽しみください。ペンネームも犬にちなんだ名前に改名!?



児童図書 (指宿図書館)

超カンタンけん玉教室
日本けん玉協会(監修)
金の星社

【内容】
もともと日本の遊びの一つであったけん玉が海外で大ブームになり、今は国内でも大ブームとなっています。けん玉の基礎知識、技、トレーニングの仕方、けん玉大会などについて書かれています。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

図書館からのお知らせ

年末年始の休館

1月1日~1月3日まで図書館は休館となります。期間中に本を返却するときは、返却ポストに入れてください。

文芸いぶすきの発行

「文芸いぶすき第9号」を発行しました。市内外から多くの人々に投稿いただき、ありがとうございました。各図書館で無料配布しています。

写真展を開催

指宿図書館では、1月31日まで寺原和高氏の「よか空写真展」を開催しています。図書館が開館しているときは自由にご覧いただけます。

「大人のための夜のおはなし会」を開催

- 日時 1月9日(金) 19:30~20:30
 - 場所 指宿図書館 1階絵本コーナー
 - 対象 一般 ■参加費 無料
 - 演じ手 おはなし「風の会」の皆さん
 - 内容 詩の朗読、語りきかせ(鶴女房、十二支物語 など)
- ※事前の申し込みは不要です。

本のひろば

指宿図書館 ☎2827

山川図書館 ☎3300

1月の広報ごよみ

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日		
指女☆クッキングスクール						文化財防火デー	県地区対抗女子駅伝競走大会	マイエンザ販売日	いぶすき菜の花マーチ(25日)			ニーススポーツ体験会(南指宿中学校)	健康ふれあいバタゴ大会		学びのふるさと講座	県行政書士会の無料相談会		ポットラックパーティー	いぶすき菜の花マラソン大会	成人の日				指宿養護学校校外作品展(22日)	マイエンザ販売日		官公庁仕事始め	市成人式	市消防出初式	「活お海道」初商いイベント	「彩花菜館」年始イベント(4日)	元日	行事など



ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



水 迫産産から1kmくらい行くところある湯之峯神社を蒸すことができます。はいいい所です。卵・イモなどを蒸すことができます。

神 社の奥には噴出孔があり、地面の割れ目から蒸気が噴き出しています。ま



蒸気が絶え間なく噴き出す噴出孔

るで鰻地区のスメのようで、自然の力強さを感じます。

市 がやっている脳トレ教室に、90歳を過ぎた母と一緒に参加できて、とても充実しているようです。まだまだ元気に楽しんでほしいものです。

65 歳以上の人を対象に、今年度から始まった脳トレ楽習教室。簡単な足し算引き算や音読、レクリエーション、すうじ盤などを行っています。参加者の皆さんは、愉快に会話を楽しみながら脳トレに取り組んでいます。

66 歳 男性

65 歳 女性

指 宿の「たまたま箱」を県外に3人の子どものちがよく利用します。娘の母校の指宿生たちもがんばっているのもっと多くの人に利用してもらいたいです。

(71歳 キリン)



下吹越公民館前の観音堂

観 音堂の中には、多安産が多く掛けられていました。子育ても頑張ってくださいね。

6 年前、安産祈願のご利益があると聞き、下吹越公民館にある観音様にお参りに行ってきました。そのご利益があったのか、今では3人の男の子に恵まれ、毎日子育てに奮闘しています。今年の正月は久々に家族で里帰りのので、親戚に会えるのを楽しみにしています。

(31歳 まゆみちゃん)

玉 手箱弁当は、山高生のアイデアを詰め込んだもので、彩花菜館オープン10周年イベントでお披露目されました。道の駅いぶすき彩花菜館限定で販売しています。

先 日、「きら☆旅」の宮ヶ浜まちな歩きに参加しました。ガイドさんの説明を受け、たくさん建物が文化財に指定されていることが分かりました。また、昔は指宿の地名に「以夫須岐」の文字が使われていたことなど、勉強になりました。

(67歳 彦星)

宮 ケ浜地区には、商家群など国登録・市指定の文化財や史跡、天然記念物が10カ所もあります。観光がい

指 商生が取り組んでいるICP(指宿茶いっぺプロジェクト)。平成23年から指宿駅でお茶の振る舞いなどのおもてなしを行っています。ICPの今後の活躍にも期待しましょう。

玉 手箱弁当「すてきなお弁当ですね。指宿駅では購入できないのでしょうか。

(76歳 女性)

先 日、青隆寺に行ってみました。南国指宿でも、美しい紅葉を見ることができるところってあるんですね。

(33歳 なおちゃん)

写 真の提供ありがとうございます。太陽の光に映える真っ赤に染まった葉がとても美しいですね。



色鮮やかな青隆寺の紅葉

11 月中旬、霧島に紅葉狩りに行きました。新川渓谷から紅葉街道を通り霧島神宮までの木々の色付きは本当にきれいでした。日常を忘れる楽しい一日となりました。

先 日、青隆寺に行ってみました。南国指宿でも、美しい紅葉を見ることができるところってあるんですね。

写 真の提供ありがとうございます。太陽の光に映える真っ赤に染まった葉がとても美しいですね。

誕生

(※印は左ページに写真掲載)

指宿地域	小倉 颯真	五郎ヶ岡	友俊
老谷 希子	大牟礼中	文哉	
上村 希衣	大牟礼東	直味	
有馬 そら	濁口	あゆみ	
高田こはる	濁口	ひとみ	
大牟礼みやび	濁山	桃子	
和迫七星	摺ヶ浜南	みさと	
西原蒼太郎	中小路	明大	
下川小舞子	小田	裕知	
小原望桜利	丈六	智佑	
鍋 光稀	下里	智博	
山元 竜聖	上西	陽子	
東中川皓太	下門	麻里	
上瀬 結愛	井手下	麻里	
山川地域			
馬場 穂高			
出島 愛理			
梶原 芽沙			
永田 智也			
徳留 瑞華			



応募・問い合わせ先 市長公室広報統計係 ☎22111(内線123)

上村 希衣ちゃん
幸輝よりも髪の毛が増えることを祈ります。

高田 こはるちゃん
元気いっぱいな女の子になってね!

和田迫 七星ちゃん
ななせちゃんの成長が楽しみです

市外	前村 紵心	西開開	祐紵
徳留 瑞華	東下	知隆	
永田 智也	高尾	真由	
梶原 芽沙	迫原	雄大	
出島 愛理	平川	明翼	
馬場 穂高	川口	祐佳	
徳留 瑞華	東下	知隆	
永田 智也	高尾	真由	
梶原 芽沙	迫原	雄大	
出島 愛理	平川	明翼	
馬場 穂高	川口	祐佳	

鍋 光稀ちゃん
うまれてきてくれて本当にありがとう

上瀬 結愛ちゃん

前村 紵心ちゃん
笑顔・元気いっぱい大きくなってね。

西原 蒼太郎ちゃん
広い青空のように寛大で力強く育ってね!

下川 小舞子ちゃん
心の優しい元気な女の子に育ってね。

迫山 太志ちゃん
大きく元気にのびのび育ってね♡♡

川野 祥貴ちゃん
周りの人に幸せを分けられる人になってね。

三原 颯真ちゃん
【宮崎県都城市】生まれてきてくれて、ありがとう

松本 透利ちゃん
ありがとう

井口 尚旗ちゃん
笑顔でのびのび元気に育ってね!

指宿地域	高野 芳子	高野 麓	
高野 宏一郎	高野 原		
上野 津恵子	道上		
木本 武雄	道上		
山澤 忠夫	道上		
徳留 悟	道上		
中西 トシ子	道上		
大坪 節子	道上		
西森 文夫	道上		
野元 己夫	道上		
脇屋 和夫	道上		
片野 豊秀	道上		
豊留 和美	道上		
有馬 義則	道上		
宇多津 克郎	道上		
上川 昭	道上		
吉山 忍	道上		
箱崎 信人	道上		
川久保 力	道上		
上久保 ヨシ	道上		
神田 孝	道上		

男女共同参画社会シリーズ 『DV講演会』を開催します

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」のことをいいます。DVは、私たちの身近なところで起きている人権問題であり、被害者やその家族にも大きく影響を及ぼします。スマイルネットいぶすきでは、DVのことを知ってもらうための講演会を開催します。この機会に、DVのことを知り、気づくことで悩んでいる人の力になりますか。

■日時 2月7日(土)14時～16時

■場所 市民会館

■内容 DVをなくすために、私たちができること

■対象 誰でも参加できます。※事前申し込み不要。

■定員 100人

■参加料 無料

■その他 託児を利用したい場合は、事前に連絡してください。(小学2年まで可能)

講師 原 健一氏 (佐賀県DV総合対策センター所長)

講師の経歴 ○福岡県内の精神科病院でDV被害者女性支援の「DV外来」を立ち上げ、心理カウンセリングにあたる。

○熊本県DV加害者研究員を経て、高校生向けの「DV未然防止教育」を行うなど、県内外で、多くの男女間の暴力の実態を伝えている。

主催 男女共同参画推進ボランティアグループ

問い合わせ先 「スマイルネットいぶすき」市民協働課パートナーシップ推進係 ☎22111(内線211)

山川地域	鶴窪 ミツエ	春	
野道 敏一	徳光		
坂口 ユリ子	尾下		
浜田 洋	野道		
萩田 久夫	野道		
肥後 良平	野道上		
福ヶ迫 シヲミツ	野中		
戸田 ミ子	野中		
東 歳光	野中		
前島 哲也	野中		
今村 キトエ	野中		
桑 鶴博	野中		
西川 みち子	野中		
濱上 尚賢	野中		
川上 八重子	野中		
濱田 ミエ	野中		
村山 哲也	野中		
水溜 ヒミエ	野中		
谷村 金壽	野中		
俵屋 義則	野中		
川内 芬	野中		
荒田 サチ子	野中		

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。 (敬称略)

○一般寄付
○迫北グランドゴルフ ホールインワン寄金
○第40回グラウンド・ゴルフ 山川福祉交流会

掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

11月30日までの寄付分

高田 忠行 67 鹿児島市

健康寿命を延ばそう

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



今 Doctor
月のドクター

指宿医師会 生駒 明

問い合わせ先 指宿医師会 ☎2953

初春のお慶びを申し上げます
今年も幸多き年でありますよう
心からお祈り申し上げます

平成25年の日本人男性の平均寿命は80・21歳(世界4位)、女性の平均寿命は86・61歳(世界1位)と、日本は世界有数の長寿国です。しかし、入院したり介護を受けたりせずに、日常生活を過ごすことができる期間を示した「健康寿命」は、平成22年に男性は70・2歳、女性は73・62歳であり、平均寿命との間に、男性で9・13年、女性で12・68年と大きな差があります。この不健康な時間は、寝たきりになつたりリハビリを受けたりと患

者さんにとっても家族にとっても大きな負担になります。健康寿命を延ばすにはどうしたらよいのでしょうか。

平成25年の死因の順位は、第1位が悪性新生物(がん)で28・6%、第2位が心疾患で15・4%、第3位が肺炎で9・7%、第4位が脳血管疾患で9・3%となっております。このような死因の内訳をみますと、やはり健診を受け、健康寿命を延ばすことが非常に重要であることが分かります。

死因の第1位の悪性新生物の中で、死亡数が多いがんの部位は、男性では1位が肺、2位が胃、3位が大腸、4位が肝臓、5位がすい臓、女性では1位が大腸、2位が肺、3位が胃、4位がすい臓、5位が乳房となっております(平成24年)。

このようながんで死なないためには、がん検診を定期的に行うことによって、たとえがんになつても早期発見して早く治療することが大事です。本市でもがん検診が行われていますので、勇気を出して受けられることをお勧めします。

死因の第2位の心疾患、第4位の脳血管疾患は、高血圧症、

高コレステロール血症、糖尿病などの生活習慣病によつて引き起こされる疾患です。これらの病気を早めに発見するには、40歳以上が対象となる特定健診、75歳以上が対象となる長寿健診を受けられることをお勧めします。

本市の特定健診、長寿健診は、他の市町村よりもかなり充実した内容になっていきます。

死因の第3位の肺炎は、高齢の方によくみられます。風邪のようでも高熱や呼吸困難がある場合は、肺炎の可能性がありますが、なるべく早く医療機関を受診する必要があります。

夜間・休日か急病時には、まず「かかりつけ医」に相談してください。「かかりつけ医」が不在の場合は、休日は在宅当番医、夜間は夜間輪番医が対応します。当番医・輪番医で対応が困難な場合は、担当した医師が責任を持って専門医療機関へ連絡を取り治療を依頼するようになっていきます。

健診を受け、救急医療を利用することによつて、健康寿命を延ばしましょう。