

いぶすき

Ibusuki



広報いぶすき 平成26年5月号 No.101

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2-24番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎22111 (内線123) ✉info@city.ibusuki.lg.jp



主な記事

- P2～P3……よみがえれ指宿港海岸
- P4～P7……健幸づくり始めましょ!
- P8～P9……チャレンジデー2014
- P10……提案公募型補助事業
- P14～P16……まちの話題
- P17～P25……情報掲示板

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科:青色 内科:緑色 外科・内科:赤色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
5月3日 (土)	【外科】生駒外科医院 【内科】福岡医院(※)	☎23059 ☎22022
5月4日 (日)	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
5月5日 (月)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿浩然会病院(※)	☎271177 ☎23295
5月6日 (火)	【外科】今林整形外科病院 【内科】橋口医院	☎22710 ☎350022
5月11日 (日)	【外科】木之下クリニック 【内科】指宿さがら病院	☎233940 ☎23079
5月18日 (日)	【外科】長野整形外科クリニック 【内科】大重内科	☎23291 ☎341003
5月25日 (日)	【外科】生駒外科医院 【内科】宮菌病院(※)	☎23059 ☎22001
6月1日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】南記念クリニック(※)	☎22231 ☎233730

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医 アレホン サービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
5月3日(土)	チェリー調剤薬局	☎243705
5月4日(日)	指宿薬剤師会薬局	☎26343
5月5日(月)	なのはな薬局 わたせ薬局	☎241111 ☎224739
5月6日(火)	しのはら薬局	☎352757
5月11日(日)	イブスキ薬局	☎244516
5月18日(日)	まどか薬局	☎352120
5月25日(日)	チェリー調剤薬局 かいもん・トミタ薬局	☎243705 ☎25234
6月1日(日)	指宿薬剤師会薬局 ゆのさと薬局	☎26343 ☎26771

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会館
口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

項目 月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日(土)	いぶすき歯科医院	☎255050
5月4日(日)	まつもと一広歯科医院	☎254618
5月5日(月)	永尾歯科医院	☎245523
5月6日(火)	開聞歯科医院	☎24721

今月の表紙

地 市内各学校に新入生が入学 域の宝、笑顔で登校

4月7日、市内の小・中学校で入学式が行われ、12小学校で372人、5中学校で337人の新入生が入学しました。魚見小学校では、翌日から地域の人たちに見守られる中、真新しい制服に身を包んだ新1年生が元気よく登校。「おはようございます」と明るい声が地域に響いています。



人のうごき

4月1日現在

総人口 42,751人 (-277)
 男 19,531人 (-119)
 女 23,220人 (-158)
 世帯数 19,070戸 (-51)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域

- 5月1日～2日 有山王水道工事店 ☎243557
- 3日 有指宿徳永組 ☎24091 (夜・休 ☎232190)
- 4日 株丸善産業 ☎255200 (夜・休 ☎252222)
- 5日 株後迫組 ☎253111
- 6日 株西園組 ☎252517
- 7日～11日 有和田水道 ☎244522
- 12日～18日 株西園組 ☎252517
- 19日～25日 有上林山組 ☎255515 (夜・休 ☎090-2511-4331)
- 26日～6月1日 株後迫組 ☎253111

山川地域

- 5月 有東水道工務店 ☎352447
- 6月 株福ヶ迫建設 ☎341822

開聞地域

- 5月 株丸新建設 ☎22227
- 6月 有中村組 ☎22228

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税・都市計画税	全期・1期
口座振替日	5月26日(月)
納付書での納期限	6月2日(月)

問い合わせ先
税務課収納対策室管理係
☎22111 (内線232)



よみがえれ指宿港海岸

国の海岸保全施設整備事業 決定!!



指宿市は雄大な東シナ海と波静かな錦江湾に面し、南北約22kmの海岸線に恵まれています。本市は海岸線に、四季の美しい移り変わりをみせる開聞岳や環境省のかけこみ風景100選にも指定されている知林ヶ島、湯けむりがたなびく天然の砂むし温泉などを有しています。

素晴らしい自然環境に恵まれている指宿の海岸線ですが、今の指宿港沿岸には、ほとんどの海辺でコンクリート造りの護岸や消波ブロックが並び、やや景観を損ねている感じを与えています。

さらに、護岸の老朽化が進み、道路には亀裂や陥没が生じているほか、砂浜が侵食されて砂むし温泉の営業エリアの減少も懸念されています。

指宿港海岸を美しく、安全で、いきいきとした快適な海岸線に蘇らせる。九州では別府市に続いて国が直接工事を行う「指宿港海岸直轄海岸保全施設整備事業」が、平成26年度から10カ年事業として始まります。

事業の採択まで

美しかった指宿の海岸線に砂浜を取り戻したいという市民の要望の高まりから、平成21年度に指宿港海岸保全推進協議会（山下建二会長）が発足。以降、市と協働で関係省庁への陳情をはじめ、市民参加型のシンポジウムや海辺ふれあいイベントなどを開催し、「地域による地域のため指宿港海岸整備」実現に向けて取り組んできました。

特に昨年10月、市や同協議会は鹿児島県と共に国土交通省を訪ね、指宿港海岸の保全施設整備を国直轄事業として着手してもらうよう太田昭宏大臣に陳情し、指宿の観光資源、市民の安全確保の両面から整備の必要性を働き掛けました。



太田大臣に要望書を手渡す指宿港海岸保全推進協議会の山下建二会長（右から3人目）

そうした経過を踏まえて、国は平成26年度から直轄事業として、総事業費120億円にのぼる海岸保全施設整備の事業実施を決定しました。

浜辺はみんなの交流の場

昔の指宿港海岸は、沖まで続く砂浜が広がり、浜競馬や十五夜相撲など、市民の交流の場としてにぎわっていました。

時が移り変わり、防災を最優先の課題とし、海岸線には堤防や護岸が築かれ、台風や高潮による脅威を軽減させてきました。その反面、海辺の環境は悪化し、海辺と人々とのつながりは希薄になってしまいました。

昔は当たり前であった多様で豊かな海辺と人々のつながりを現代の暮らしにかなう形でよみがえらせた海辺を「里浜」と呼びます。指宿港海岸保全推進協議会や市では、里浜の実現を願い、砂浜への関心を深めるイベントを開催してきました。

こうしたイベントを通じて、日常生活の中に指宿港の海岸を共有の財産として認識し、地域の特性を生かした「みんなの交流の場」を再び築いていきたいと思います。



▲朝フラの様子

◀昔の浜競馬の様子

▼ヒラメの放流

昔の指宿港海岸 (馬渡写真館 提供)

今後検討を進めていく上での配置案



指宿港海岸保全施設整備事業の本来的目的はあくまで、台風や高潮から背後の街を守ることで、その結果として市民が交流できる空間が誕生します。

平成26年度は現地調査や「里浜」

地域住民主体となった海岸整備

～目的は、防災・利用・環境～

づくりのモデルとして、住民参加型の手法により、計画の策定から防災機能や海岸環境、景観形成についても、地域住民と情報共有・合意形成を図りつつ協働で整備を進めていきます。

美しく、安全で、いきいきとした海岸づくりを目指すためには、目的が災害防止だけでなく、利用面や環境面にも配慮しながら幅広い利用計画を立てることが必要です。

指宿港海岸保全推進協議会や市では、今後も地域の代表者や専門家を交えた検討委員会や座談会などを実施するほか、住民からの意見を聞くワークショップを開催し、皆さんの意見を十分反映させた、指宿港海岸の未来像を描いていきます。



4月2日、市役所指宿庁舎玄関前に懸垂幕を掲げ事業決定を祝う市民ら

問い合わせ先

○指宿港海岸保全推進協議会（指宿市観光協会内）
☎ 23252

○土木課土木維持係

☎ 21111（内線356）



楽しく体を動かしましょう

これから運動を始めようとする人のきっかけづくりを応援するため、市のインストラクターを無料で派遣します。日ごろ、運動不足や最近足腰が弱くなったと感じている人、運動を始めたけれどなかなかきつかけがない人など、この機会に、運動を始めませんか。

■応募条件
職場やPTA、近隣住民同士などおおよそ10人以上のグループ

■運動種目
ストレッチ、筋力トレーニング、ストレッチポール、ボール体操、親子体操、レクリエーション、ダンスエアロ など

グループや仲間を応募を インストラクターを派遣します

- その他、不明な点については、気軽に相談してください。
- 派遣日時などについては、希望に添えない場合やお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- 健康に不安のある人や心臓病の既往症がある人は、事前に医師の診断を受けてください。
- その他、不明な点については、気軽に相談してください。

■派遣時間
9時から20時までのおおよそ1時間程度

※日曜、祝日、年末年始などは除きます。

■申込方法
指宿保健センター、山川・開聞支所に設置してある申込書に必要事項を記入の上、派遣希望日の1カ月前までに指宿保健センターに持参するか、FAXで申し込んでください。申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。
<http://www.city.ibusuki.lg.jp>

■その他
○会場の確保や使用料の負担は、申込者で行ってください。

- 助成内容**
- ①運動場の整備（地域内の広場の整地、雑木除去、芝張り など）
 - ②ウォーキングロードの整備（里道の簡易舗装、ウォーキング啓発用の距離表示看板、外灯、休憩用ベンチの設置 など）
- 助成額**
①、②の事業に対し、1地区当たり、それぞれ30万円を上限に助成します（最大60万円）。

**地区や区で申請を
運動場などの整備費用を助成します**

積極的に健幸づくりの取り組みを行う地域に対し、運動場などの整備にかかる費用の助成をしています。昨年度は、田之畑、温湯、宮ヶ浜、宮之前、片野田、小田、十石、尾掛、石嶺、大山区、岡児ヶ水区、東開聞の12の地域に助成を行いました。今年度も、次のとおり募集します。地区や区で申請してください。



岡児ヶ水区内に整備された運動場

※区や複数地区でも応募できます。詳しくは、問い合わせてください。

■申込締切日
5月30日（金）

■その他
○地域の公民館などで、運動教室（原則週1回、通年）に取り組むことが条件となります。

○詳しい内容や申請書類については、自治会長や公民館長に相談してください。

健幸づくり始めましょ!



申し込み・問い合わせ先
健康増進課健幸のまちづくり推進室
(指宿保健センター内)
☎22111 (内線287) Fax271200

市では、市民の皆さんの健幸づくりを応援するため、さまざまな取り組みを進めています。この機会に、健幸づくりを始めませんか？

個人で応募を 抽選で商品券などが 当たります

市では、今年度も健幸マイレージ制度を行っています。健幸マイレージ制度は、健幸づくりに取り組みポイントを貯めて応募すると、抽選で商品券や特産品など素敵な賞品が当たる制度です。今年度から参加対象の年齢制限がなくなり、市内に居住する人なら誰でも参加できるようになりました。

- 第1回応募締切日**
7月8日（火）
- 第1回抽選日**
7月15日（火）
- 当選者の発表**
当選の発表は、直接連絡または賞品の発送をもって代えさせていただきます。

さあ、あなたも **健幸マイレージを始めよう**

- ①マイレージカードをもらう**
市内に居住する人なら誰でも参加できます。健幸マイレージ制度に参加するには、健幸マイレージカードが必要です。カードはイベント会場や市役所各庁舎などに設置してあります。
- ②ポイントを貯める**
健幸マイレージカードに、ポイント貯めましょう。なお、応募には健幸ポイント2ポイントを含めて30ポイントが必要です。ポイントを貯める方法は、次の3つです。
健幸ポイント
市の体育施設の利用や市民講座、市が実施する対象イベントなどに参加すると貯まります。健幸ポイントは**1回の参加につき1ポイント**です。健幸ポイントは自主ポイントとしても利用できます。
- ③応募する**
ポイントが貯まったら必要事項を記入し、市役所各庁舎などの市内主要施設やイベント会場内に設置された応募箱に入れるか、**52円切手**を貼って郵送してください。

■自主ポイント
30分以上の運動をした人は、自己申告で日付と運動内容を記録します。自主ポイントは**1日1ポイント**です。

■健(検)診ポイント
アロハ献血、特定健診、がん検診など1回の献血や受診をすると貯まります。1回の受診で**30ポイント**貯まり、1口応募できます。



健幸マイレージ第3回抽選賞品と当選者

【1等】市内ホテルペア宿泊券

指宿フェニックスホテル ペア宿泊券

脇園 ネミ子さん (中小路)
中山 寿さん (細田東前)



専用露天風呂付きのガセポスパルームは、カップルやご夫婦におすすめ。南国の植物に囲まれた空間でゆったり至福の時間をお過ごしください。

旅館 吟松 ペア宿泊券

末次 トキヨさん (大牟礼中)
大村 健一さん (大牟礼西)



～ここでしか味わえない、本場【鹿児島黒】!～
錦江湾の絶景を眺めながら、調理長が厳選した鹿児島3大黒ブランドの饗宴をお楽しみください。

指宿シーサイドホテル ペア宿泊券

上川路 百合子さん (宮ヶ浜)
中西 タエ子さん (谷村上)



錦江湾を一望できる当館自慢の露天風呂付き客室。海と空と温泉に包まれて、プライベートな上質のくつろぎをお楽しみください。

指宿いわさきホテル ペア宿泊券

浜田 安子さん (野元)
岡元 美津代さん (渡瀬)



お好みのご夕食をお選びいただけるプランが人気。ポリネシアン風のデザインとゆとりある空間で、リゾートを演出されたお部屋でおくつろぎください。

【2等】商品券 (1万円)、砂湯里・たまたま箱温泉セット券、市営唐船峡そうめん流し食事券のいずれか

渡邊 理美さん (二月田) 他32人

【3等】いぶすきスポーツクラブ、ケイユウスポーツクラブ、セイカスポーツクラブのいずれかのスポーツ施設・教室利用券またはスポーツグッズ商品券 (5千円)

森 定儀さん (松原田) 他70人

【4等】特産品詰め合わせ (3千円相当) または商品券 (3千円)

下温湯 昭子さん (温湯) 他22人

子供の部

【1等】スポーツグッズ商品券 (5千円)

有山 流生さん (北十町) 他9人

【2等】図書カード (3千円)

福永 絵理さん (十石) 他4人



当選者決定

健幸マイレージ

第3回の抽選を行った結果、応募総数5,691口 (健康診断など含む) の中から150人が当選しました。おめでとうございます。

今年に入ってから、体育館に貼ってあったポスターを見て応募しました。正直、当選するとは思いませんでした。私は、趣味で活動していたダンスの経験を生かして、スポーツクラブのダンス教室で週2回、子どもたちに教えています。教室では、音楽に合わせて、基本的な動きに難易度の高い動きを織り交ぜて、子どもたちと一緒に汗を流しています。



ダンスと聞くと、難しいのではというイメージを持つ人もいるかもしれませんが、リズムに乗って体を動かすだけでも、十分楽しむことができます。また、私は指宿青年団や指宿青連連に参加し、いろいろな世代の人たちと交流しながら、イベントのボランティア活動を行っています。中でも、指宿温泉祭に向けては、年間を通してお囃子の練習や話し合いを行います。温泉祭が無事に成功した時の喜びは、格別なものがあります。何よりも仲間と一緒に語り、楽しくお酒を飲むことも大事な健康づくりだと思えますよ。飲みすぎには注意ですが...

仲間との活動を通じて健康づくり

当選者 渡邊 理美さん (二月田)

健幸マイレージにはこれまで、献血を行った時にその場で応募したことはありませんが、毎日の運動でポイントを貯めて応募したのは今回が初めてでした。初めての応募で、商品券が当たって本当にうれしいです。5年前に定年退職し、時間に余裕が出てきた私は、自分の健康は自分で守ろうとの思いから、毎年の健康診断を受けるようになりました。そして、簡単にできる健康づくりとして、ウォーキングを始めました。年齢とともに増え始めた体重を落とすことが目的でしたが、今ではほぼ毎日、早朝から自宅を出ていろいろなコースを約1時間歩いていきます。悩みだった体重増加の問題は、ウォーキングを始めて1年で8kgの減量に成功しました。体が軽くなったことを実感できると、ウォーキングがとても楽しく

季節の変化を感じながらウォーキング

当選者 森 定儀さん (松原田)



それには、健康づくりのために始めたウォーキングでしたが、田んぼのあぜ道を歩いていると、道端に咲く花やウグイスの鳴き声など、車の移動では気付かなかつた指宿の自然の豊かさを発見することができます。私にとって、毎朝の楽しみの一つです。これからは、季節によって変わる風景を楽しみながらウォーキングを続けて、健幸マイレージの取り組みを広げたいと思います。

当日のイベント

指宿総合体育館と市営陸上競技場では、各種運動体験に無料で参加できます。

指宿総合体育館

時間	内容
18:00~19:00	キッズダンス(小学生以下)
19:30~20:15	太極拳体験
19:30~21:00	ストレッチポール体験
19:30~21:00	身体チェックコーナー ○体組成計で筋肉量や推定骨量、基礎代謝量などが測定できます。
19:00~21:30	軽スポーツ体験 ○ドッチビー ○スポレック ○ストラックアウト ほか



特典
健幸マイレージ
5ポイント

実施中!

市営陸上競技場

時間	内容
17:30~18:30	100mチャレンジ(先着100人) (受付 17:00~18:00) ※スターティングブロックは使用できません。
19:00~19:30	野外エアロビクス(1回目)
19:50~20:20	野外エアロビクス(2回目)

※雨天時は、サンシティホールいぶすき

自治会・公民館

自治会・公民館などでは、チャレンジデー当日、ラジオ体操やストレッチ体操を含めた運動を実施する予定です。市民の皆さんの参加をお願いします。

※地区によって、実施する時間や運動メニューなどが異なります。詳しい内容は、住んでいる自治会・公民館に確認してください。



(きりとり線)

チャレンジデー参加報告書 家庭用			
代表者氏名			
性別	男・女	年代	歳代
地区名			
運動内容			
活動場所			
家族などでの参加者人数	合計	人(本人含む)	

市体育施設を昼間無料開放します。

予約は通常どおり2週間前からできます。

■無料開放時間 8:30~18:00

※健幸マイレージ特典は、対象外です。

運動したら報告を!

参加率を計算するため、左下の参加報告書を当日の20時までに投函してください。投函箱は最寄りの地区や区、校区公民館の入口近くに設置します。公民館の無い地区は、総会などで利用する施設に設置します。

※市が主催するスポーツイベントや各種施設を利用した人は、主催者や指定管理者が集計しますので、報告の必要はありません。

※団体で活動した場合は、代表者が連絡してください。電話でも構いません。つながりにくい場合は再度掛け直してください。

※報告は1人1回です。

指宿市チャレンジデー
実行委員会事務局

☎223288

※当日21時までの臨時回線です。



市民一体の「健幸づくり」イベント チャレンジデー 2014

目標は
住民参加率 50%

21,000人!



チャレンジデーとは?
毎年5月の最終水曜日に、世界中で実施されている住民総参加型のユニークな健康づくりのためのスポーツイベントです。
0時から21時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った「住民の参加率(%)」を対戦相手の自治体と競い合います。敗れた自治体は、相手の自治体の旗を庁舎の屋上に掲げるというユニークなルールになっています。

目標は参加率50%に
本市は昨年、チャレンジデーに初めて参加し、秋田県湯沢市と対戦しました。参加率は湯沢市が46%に対し、本市は28%で負けてしまいました。今年、神奈川県逗子市(人口6万人)と対戦します。市では、市民一体となった「健幸のまちづくり」を推進するため、全国の平均参加率50%(約2万1千人)の参加を目標に掲げています。

あなたも参加しよう!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、市民はもちろん、その日市内にいる人なら誰でも参加できます。どんな運動でも構いません。

- 「今日は歩いて通勤しつみるかい」
- 「今日は自転車で買い物に行こうかな」
- 「ゴミ拾いもウォーキングだよ」
- 「畑仕事は運動にはならんぞかい」

といった意見もいただきましたが、「今日はチャレンジデーだ」と思って体を動かし、報告するだけで気軽に参加できます。

この機会に、地域や職場、友達と一緒にチャレンジデーに参加してみませんか。

問い合わせ先
市民スポーツ課スポーツ振興係
☎270203



平成26年度（1回目）

提案公募型補助事業



市では、市民と行政との共生・協働のまちづくりを推進するため、平成26年度提案公募型補助事業を募集しました。

4事業を採択

5団体から5事業の応募があり、市民の代表で構成する指宿市パートナーシップ推進市民会議で審査を行った結果、4事業（補助金総額72万8千円）を採択しました。



相談は随時受付中

市では、平成26年度提案公募型補助事業について、皆さんからの相談を随時受け付けています。

事業は、市民の皆さんが主体となつて行う公益活動を、市と協働して行うものです。公益活動がよりよい事業となるよう、まずは互いにアイデアを出し合い、共に事業を作り上げていきます。

広く市のために、地域のために取り組む活動について、アイデアなどを持っていらっしゃる人は、気軽に相談してください。

相談・応募・問い合わせ先

市民協働課パートナーシップ推進係（共生・協働支援センター内）
☎221111（内線211）

平成26年度（1回目）提案公募型補助事業採択事業

No.	事業名	団体名	事業の概要	補助金額
1	新西方高齢者ふれあい家庭内生ゴミ処理促進事業	新西方家庭内生ゴミ有効利用促進委員会	独居高齢者の見守り活動を兼ねた生ごみ回収を行い、生ごみをEM菌を使って堆肥化する。また、地区住民に環境問題について興味を持ってもらい、地域の環境美化活動と共に世代間交流を図る。 2年目の取り組みとして、湊川浄化活動や地区住民を対象にした健康教室も行っていく。	200,000円
2	笑顔あふれるまちづくりⅡ	スマイルネットいぶすき	あらゆる暴力をなくし、男女共同参画社会の実現を目指すための取り組みとして、DV（ドメスティックバイオレンス）防止の街頭キャンペーンやパネル展示を行い、身近でありながら捉えづらい問題を、より分かりやすい形で啓発していく。また、専門家の講習会を開き、DVの現状を多くの人に理解してもらうきっかけづくりを行っていく。	200,000円
3	いぶすきサイエンス倶楽部2014～サイエンスの世界を楽しもう～	いぶすきサイエンス倶楽部	身近な指宿の自然や先端科学の楽しさを体感してもらい、サイエンスの楽しさを学ぶ場を作るため、観察会やイベントを行う。観察会やイベントでは、関連のある図書のブックトークを行い、読書への関心を高め、幅広い年齢層へサイエンスを学ぶ楽しさを伝えていく。	128,000円
4	大山ツアー（グリーンツーリズム）	大成校区大山コミュニティ推進会議 都市部との交流実行委員会	大山区において、区出身の家族を中心とした都市部の子どもたちと本市の子どもたち・区民とが、農村の魅力を生かしたグリーンツーリズムを通して互いに刺激し合い、地域活性化や今後のまちづくりにつなげていく。2年目の取り組みとして、多くの人を楽しめるよう体験メニューの工夫を行い、さらに充実した事業になるよう取り組んでいく。	200,000円

特産品 シリーズ VOL.11



蔵で貯蔵された 価値の高い焼酎を

「10年ほど前から甕壺貯蔵にこだわった焼酎造りに取り組んでいます。大手の焼酎メーカーと同じものを作っても、太刀打ちできませんから」と、胸を張るのは中俣合名会社の代表者を務める大山隆樹さん（写真右2人目）だ。

JR宮ヶ浜駅近くに蔵を構える同社の創業は、明治37年。地元では「養老」という銘柄が古くから愛飲されてきた。現在は、消費者の好みに合わせて、麴米を5〜6種類、サツマイモを6〜7種類と使い分け、さまざまな味・香りの芋焼酎を生み出し、15種以上の銘柄を販売している。

中でも、同社で売れ筋の焼酎「桐野」は、麴米に高級な「山田錦」を使用。酒米に使われる「山田錦」を使ったことで、ふくよかな味に仕上がりが、飲みやすいと人気が高い商品だ。

また、焼酎造りには「甕壺貯蔵」という仕込みを取り入れ、付加価値を高めた商品「甕貯蔵古酒なまた」を販売している。焼酎を3年以上貯蔵したものを古酒として扱えるが、同社では5年もの間、甕

壺に寝かしている。

「本音を言えば、3年で売れたかったです。杜氏の強い意志もあり、5年寝かしています。おかげでまろやかな、角のとれた焼酎に仕上がりました」と、大山さんは笑いながら、焼酎の仕上がりに自信をみせる。そんな大山さんの焼酎造りへの思いは、若手の杜氏にも受け継がれている。3人態勢で甕壺のチェックに余念がない。

大山さんは、「小さな蔵元ではありますが、原料や醸造にはとことんこだわりたい」と意気込んでいる。

110年以上続く歴史と伝統は、甕壺とともに、今後もまろやかな焼酎を造り出していく。



問い合わせ先

商工水産課特産品振興係
☎221111（内線314）

みんなのかんきょう広場

美しい指宿を未来へ残すために⑫

「紙パック」の分別

紙パックの分別について紹介します。

資源ごみとして回収できる紙パックは、牛乳やお茶、ジュースなどの入っていた500ml以上の大きさで、識別表示マークが付いたものです。紙パックを出すときは、水洗いし、開いて乾かしてから出して下さい。



また、内側が銀色のもの（アルミ加工されているもの）や500ml未満の紙パック、水洗いしても汚れが落ちないものなどは、燃えるごみに出して下さい。

紙パックをその他の紙類と一緒に出すと、リサイクルできなくなりません。資源を有効に利用するために、分別ルールを守って出してください。資源ごみとして回収された紙パックは、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどに再利用されています。



内側が銀色のものや500ml未満の紙パックは燃えるごみで



1ℓの紙パック6枚でトイレットペーパーが1個作れます

問い合わせ先

環境政策課生活衛生係
☎221111（内線244）

頑張れ新人

「見えない不安」を真新しいスーツで包んだ、新しく採用された職員がまぶしく映ります。悩みや苦しみもあるうけれども、「頑張れ」と応援しなくなりません。はつらつとした言動、礼儀正しさをいつまでも失わないで欲しいと思いつつ、その謙虚な振る舞いを自分自身への教訓とすることです。

「苦勞を楽しむ」
約30年間にわたって社長や会長として旭化成を引っ張った宮崎輝さんが、若い社員に伝えた言葉です。

地域と密着した事業展開に心を配り、猛烈な勉強家として知られた人です。「仕事は他人から与えられるものではない。いつも自ら問題点を分析し、解決していく姿勢を忘れてはいけない」「これを苦しいと思ってしまうたら、仕事などできない。仕事は困難の連続。苦勞を楽しんでこそ立派

な仕事もできる。趣味が「仕事」というように、さも楽しんでるうちに仕事に対する心構えについてこのように述べておられます。厳しくも説得力のある指摘です。

仕事に苦しみはつきもの。試練に直面したときどんな姿勢で臨むか。前向きに挑戦するか、腰が引けるか。その差は大きいものがあります。乗り越えられない試練などない。苦しさに負けるな。宮崎さんの言いたかったのはこのことではないでしょうか。

苦しいことだってある人間だもの。まよるときだってあるさ凡夫だもの。あやまちだってあるよ。おれだもの。詩人で書家の相田みつをさんの言葉です。多くの若者が新社会人として巣立っていきましました。きつと緊張感や不安で肩にも力が入っていることでしょう。今、「職」をめぐる環境や若者の価値観は劇的に



変化しています。だが、その中でも苦しさに負けない気概だけは忘れないでほしいと願うのは私だけではありません。念ずれば花ひらく

「苦しいとき 母がいつも口にしてた このことばをわたしも いつのころからかとなえるようになった そうして そのたび わたしの花がふしぎと ひとつひとつひらいていった」

仏の道に根ざした多くの作品を長年紡ぎ続けた坂村真民さんの詩です。

さあ元気に歩こう。

「最もよく人を幸福にする人が、最もよく幸福になれる」のだから。



指宿市長 豊留 悦男

なむ文化財を保存する整備を行いました。この整備で、小田公民館前の墓地の一角に、大円寺跡に残った五輪塔や散在した墓石など、6体の石造物の復元と大円寺墓石群の説明板が設置され、4月6日には鎮魂祭が行われました(関連記事16ページ)。

地域の人が、地元の歴史を知る手掛かりとして、このような事業に取り組むことは、今後の文化財保護の上でも非常に有益なことです。



整備された大円寺の石造物群

伏目海岸の池田火砕流堆積物と噴気帯

ヘルシーランド露天風呂(たまた箱温泉)がある伏目海岸の一部が、4月22日に県指定



伏目海岸の噴気帯

観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて ③

湯めぐり散策

本市は、古くは「湯豊宿」と呼ばれていたほど、温泉が豊富なまちです。

市内には、砂むし温泉をはじめ、歴史のある温泉から近代的な温泉まで数多くの温泉があります。これらの温泉は、観光客も好んで利用しており、観光の目玉としても重要な資源です。このような素晴らしい温泉を今後も紹介していきますので、楽しみにしてください。

また、これらの温泉を楽しんでいただくために、「指宿湯めぐり事業」を実施しています。この事業は、観光案内所や道の駅などに備えてあるパンフレットを持って、協賛店の浴場をスタンプラリー方式でめぐっていく企画です。入浴後にスタンプを押してもらうことで、特典として、入浴料の割引や協賛店独自のサービスを受けられます。また、パンフレットに掲載

された浴場のスタンプを5カ所以上集めると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。里帰りの親戚や友人などと一緒に、湯めぐり散策に出掛けてみてはいかがでしょうか。



問い合わせ先
観光課観光管理係
☎22111 (内線322)

いぶすき まるごと博物館(96回) 宝鏡山大円寺の石造物群と新しき歴史文化財

宝鏡山大円寺の石造物群

小田公民館近くにある墓地の山手側には、廃仏毀釈でなくなった大円寺という臨済宗の寺がありました。これは、虎森和尚にちなむ寺として知られています。

虎森和尚は、山川正龍寺の中興の祖といわれます。京都五山の一つ南禅寺で学び、唐に渡ろうという志を持って山川まで来ました。山川で唐まで渡る船待ちをしましたが、なかなか船便がなく、ついに渡ることができませんでした。

虎森和尚は、島津元久の命令で山川に残り、山川正龍寺の学問を盛んにして、名声を高めていきます。大円寺は、山川正龍寺住職を退いた虎森和尚の隠居した寺です。山川正龍寺の末寺で、本尊は釈迦

如来でした。大円寺の跡は現在、畑になったり植林されたりして、今では寺域もはっきりしません。小田公民館近くに、大円寺にちなむ仏塔と墓石などの石造物が残っていました。

江戸時代の「三國名勝図会」には、虎森和尚が応永20(1413)年に亡くなったこと、また、大円寺に灰塚や虎森大和尚と銘を彫った仏塔があったことが書かれています。残された石造物は、三國名勝図会に記された仏塔を想像させますが、虎森大和尚と刻銘された仏塔はまだ、見つかっていません。

残された石造物がそのままであるのを気に掛けていた小田地区では、有志が話し合い、昨年度、市の提案公募型補助事業を活用して、大円寺にち

文化財天然記念物に指定されました。

次の世代へ守り伝えていくべき貴重な文化財が、二種類含まれています。

一つ目は、今から約6400年前に池田カルデラ(現在の池田湖)が噴火した際、伏目海岸方向にも多量に堆積した「火砕流堆積層」です。砂浜から上に見えている地層の厚さは15m以上もあり、その景観は絶景そのものです。二つ目は、地下から吹き上がってくる噴気帯です。約80度の熱水が、海中や砂浜のいたる場所から吹き上がっており、大地の息吹を感じられます。

ぜひ、この機会に現地と砂むし温泉を訪れて、ダイナミックな大自然を体感してみてください。

人権問題シリーズ ⑩

「人権擁護委員の日」

特設相談所の開設

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された昭和24年6月1日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。この日を中心に全国各地において特設人権相談所を開設しています。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、本市では9人が人権の大切さについて啓発活動を行っています。

「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいだろう」など、人権問題について困ったことや心配なことがありましたら、人権擁護委員に気軽に相談してください。なお、内容についての秘密は固く守られています。

特設人権相談所

■日時 6月2日(日)10時~15時

■場所 中央公民館

問い合わせ先

市民協働課市民係
☎22111 (内線213)



被 東日本大震災の復興を祈る 災地へ贈るハーモニー

東日本大震災から丸3年となる今年の3月11日、中央通商店街振興組合（濱田一生理事長）が主催し、「ストリートピアノでつなぐ祈りのハーモニー」が行われました。JR指宿駅前に集まった約60人が黙禱を行ったあと、復興支援ソング「花は咲く」などを合唱し、被災地の復興を祈りました。濱田理事長は、「被災地の再生は長い道のりだと思うが、今後も指宿から温かい声を届けていきたい」と話しました。



ストリートピアノの伴奏で合唱する参加者

管 指宿消防署庁舎で落成式 内防災の拠点として

3月28日、指宿南九州消防組合の消防・救急業務の拠点となる、指宿消防署庁舎の落成式が行われました。新庁舎は、鉄筋コンクリート造4階建てで延床面積は約2,188㎡、敷地内には中層建物火災に対応した訓練棟も設置しています。総事業費は約6億1千万円。式典で同組合管理者の豊留市長は、「住民が安心して暮らし、地域産業の発展に寄与できるよう努めます」と式辞を述べ、完成を祝いました。



くす玉を割り完成を喜ぶ関係者



受賞を喜ぶ中村館長（中央左）と末吉主事（中央右）

地 丹波校区公民館が文部科学大臣表彰 域と連携した活動が評価

丹波校区公民館が、文部科学大臣表彰を受賞しました。地域にある自治公民館と連携して自主講座を開講し、校区公民館が地域住民の生涯学習や世代間交流、青少年の健全育成の場となっていることなどが高く評価されました。3月10日、豊留市長に受賞報告を行った中村敬輔校区公民館長は、「地域の人たちのボランティア意識が高く、その行動が実を結びました」と受賞の喜びを話しました。



慰霊碑に手を合わせる参列者

英 比島戦没者慰霊行事が開催 霊の鎮魂を祈る

3月27日、比島の地に眠る英霊を慰めようと、花瀬望比公園で戦没者慰霊行事が行われました。県内外から約1,000人の遺族や関係者らが参列し、太平洋戦争の激戦地フィリピンで亡くなった約47万6千人の英霊の冥福を祈りました。式典では、県遺族連合会の上村祥子さんが、「大戦から69年。目覚ましい発展を遂げた日本が、尊い犠牲の上にあることを忘れてはならない」と慰霊の言葉を述べました。

受章おめでとうございませ 平成26年 市民表彰



市民表彰は、さまざまな分野にわたり本市の発展に貢献された人を表彰するものです。

3月31日に市役所で行われた式典では、次の2人が表彰されました。

【市民表彰を受章された皆さん】
地方自治部門 詫摩純三氏
産業経済部門 山下建二氏



詫摩

純三氏
〔瀬崎 73歳〕

平成2年10月旧指宿市議会議員に初当選し、通算15年余りの長きにわたり市勢の発展と地方自治振興のために尽力され、特に農林水産業や商工観光業の振興、教育文化や住民福祉の向上に大きく貢献されました。平成14年10月から平成16年10月までの約2年間は市議会副議長の要職を務め、執行機関との綿密な連携を保ち、卓越した指導力をもって議会内の意見を取りまとめるなど、市政の当面する諸問題解決に献身的に取り組まれた功績は多大なものがあります。また、指宿商工会議所議員を21年余り務めるとともに、現在は指宿青色申告会会長に就任されるなど、公正で公平な税制の確立に取り組みられ、商工業の発展にも貢献されています。



山下

建二氏
〔湊南 73歳〕

平成14年に指宿市観光協会会長に就任し、協会の経営安定化に努められました。平成16年の九州新幹線部分開業と平成23年3月の全線開業時には、JR指宿駅構内の観光案内所リニューアルや直営売店のオープン、電動アシスト付き自転車「いぶりん号」のレンタル開始など、数々の施策を展開し、観光産業の発展に尽力されました。また、平成21年4月に発足した指宿港海岸保全推進協議会においては、設立時から会長職を務め、安全・安心な指宿港海岸の早期整備の必要性を国・県などへ強く働き掛けるなどさまざまな活動に取り組まれました。観光・商工関係者からの信望も厚く、市勢の発展と産業経済振興のために多大な貢献をされています。

春 2団体にスポーツ合宿奨励品を贈呈 の指宿を駆け抜ける

ヤマダ電機女子陸上部が3月9日から11日間、順天堂大学陸上競技部が3月21日から6日間、合宿に訪れました。初めての来指となる両チームに市は、奨励品などを贈呈し、選手らを温かく歓迎しました。また、3月12日には指宿商業高校の陸上部の部員とヤマダ電機の選手らとの合同練習会が開催。高校生らは、トップアスリートとインターバルなどの練習を行い、プロの実力を肌で感じていました。



◀ヤマダ電機女子陸上部



順天堂大学陸上競技部▶

いぶすき情報掲示板 Information



春のクリーン指宿



クリーン指宿は、快適で住みやすい環境をつくるための市民参加による清掃作業です。皆さんの協力をお願いします。

期日 5月11日(日) ※雨天中止

問い合わせ先
クリーン指宿市民会議事務局
☎225550

催し

市体育施設の無料開放

催しもの日 5月5日(月) 8時30分～17時

開放する施設 指宿総合体育館、指宿テニス場、サンシティホールいぶすき、山川勤労者体育センター、B&G山川海洋センター体育館、開間総合体育館

対象 市内の児童・生徒および引率の保護者など

※照明を使用した場合は、実費となります。

※使用者は、必ず窓口で受け付けをしてください。

指宿芸能の会 芸能の祭典

東日本大震災チャリティ

問い合わせ先
指宿総合体育館
☎23511

日時 5月11日(日) 開場11時 開演13時

場所 市民会館

内容 日本舞踊、三味線、大正琴など

入場料 無料

問い合わせ先
日舞雅流雅会
湯之上ハナエ
☎22853



時遊館COCCO はしむれ

学びのふるさと講座

「指宿まるごと博物館」を楽しく学んでもらうために、歴史や火山などの専門家による講演会を開催します。

指宿の歴史について、最新資料を交えながら紹介します。

今年、橋幸礼川遺跡の国指定史跡化90年と、開間岳の噴火から1140年目となります。

日時 5月17日(土) 13時30分～15時

場所 時遊館COCCOはしむれ1階講堂

演題 遺跡・遺物から読み取る指宿の新しい歴史

講師 上村俊雄氏(鹿児島大学名誉教授・元指宿市文化財保護審議会会長)

対象 一般

参加料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。



スターウォッチング①

春の星座と火星・土星を見よう!

日本の四季に合わせて、星空や惑星などの観察会を行います。

夜空を眺めながら、季節のひと時を楽しんでみませんか。

日時 5月17日(土) 19時30分～21時

場所 時遊館COCCOはしむれ駐車場

内容 春の夜空に広がる星座を探します。また、地球に接近した火星、大きな輪のある土星を天体望遠鏡で観察します。

対象 誰でも参加できます。

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先
社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎235100

い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

堀之内シモさん(荒田)が、3月30日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は、祝い金と記念品を贈り長寿を祝いました。堀之内さんは現在、グループホーム 童里夢で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「若いころから自家製しょうゆや味噌にこだわっていたことと話好きなどころでしょうか」(堀之内さんの親族)と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



オ 九州オールドカーフェスタが開催

オーナー自慢の名車勢ぞろい

3月30日、かいもん山麓ふれあい公園レクリエーション広場で、九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが開催されました。70・80年代に活躍した往年の名車や単車を中心に140台が一堂に集結。今なお輝きを保ちながら多くの観客を魅了していました。来場者は、オーナーらの話を聞きながら当時を懐かしみ車談議に夢中。また、指宿マルシェも開催され、多くの人でにぎわいました。

地 小田公民館近くの墓地で鎮魂祭

域住民で文化財保護

小田千手観音保存会(増元浩二会長)が、市の提案公募型補助事業を活用し、小田公民館近くの墓地に明治初期の廃仏毀釈で散在した墓石など6体を復元しました。4月6日、この墓石の鎮魂祭が公民館近くの墓地で行われ、地域住民ら約60人が参列。復元された墓石を前に思いを巡らせました。増元会長は、「歴史ある文化財を多くの人に知ってもらい、大切に作る気持ちを持ってほしい」と話しました。

(関連記事：13ページ)



ト 福岡で「鹿児島うまいものフェア」が開催

トップセールスで特産品をPR

4月4日から3日間、福岡のイオンモール福津で、「鹿児島うまいものフェア」が開催されました。店内の特設ブースに鹿児島県内のおいしいものがズラリと並ぶ中、本市から6事業所が出店。すり身や鱈本枯節、山川漬などの特産品を多くの人買い求めていました。また、4日には特設ステージで豊留市長がトップセールスを実施。特産品のオークション販売などを行い、会場を盛り上げました。

東日本大震災復興支援 演芸大会

山川ツマベニ少年太鼓は、ボランティアグループさわやか会の一員として、東日本大震災の復興支援を目的とした演芸大会を行います。

■日時 5月18日(日)13時～16時

■場所 山川文化ホール

■入場料 1000円(小学生以下無料)

■内容 山川ツマベニ少年太鼓による演奏、ひよっとこ踊り、フラ、マジックほか

問い合わせ先 山川ツマベニ少年太鼓(担当・西)

☎080-5248-10503

健幸マイレージ対象

○中学生～大学生 500円

■定員 24人(定員になり次第、締め切ります。)

■申込方法 電話または直接申し込んでください。

■申込締切日 5月15日(木)

■申し込み・問い合わせ先 健幸ふれあいパターゴルフ運営委員会(かいもん山麓ふれあい公園内)

☎5566

健幸マイレージ対象

初夏かおる 潮騒ウォーク

■期日 5月25日(日)

※雨天決行

■集合 9時30分までに指宿港(太平洋公園)

■終了時刻 12時予定

■距離 約8km

■参加料 無料

○会員 無料

○非会員 300円(保険料などを含む)

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込締切日 5月22日(木)17時まで

■申し込み先 市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当・廣森)

☎3252

☎23252

○指宿総合体育館

問い合わせ先 市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当・廣森)

☎3252

第11回 いぶすきフラフェスティバル

6月6日(金)～8日(日)

会場 指宿いわさきホテルJ-BOX 他

指宿に初夏の訪れを告げる「いぶすきフラフェスティバル」が開催されます。競技会をはじめ、街角フラやフラ講師によるステージ披露など、華やかな内容となっています。

音楽に合わせ、軽やかに舞い踊る出演者と共に、南国の雰囲気を感じてみませんか。

■入場料 無料

※ただし、競技会の観覧は、大人1,000円、中学生以下500円が必要です。

問い合わせ先 いぶすきアロハのまちづくり実行委員会(指宿市観光協会内) ☎3252

6月6日(金)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
						コンペティション(競技会)				ゲストステージ	表彰式
6月7日(土)							エキジビション(発表会)				
		ワークショップ(講習会)				ワークショップ(講習会)				街角フラ	
6月8日(日)							エキジビション(発表会)				
		ワークショップ(講習会)									

指宿スポーツフェスタ

第28回 9:00 スタート

指宿トライアスロン大会

5/18(日) 指宿総合体育館 およびその周辺

アスリートたちの挑戦に、皆さんの声援をお願いします。

問い合わせ先 指宿スポーツフェスタ第28回指宿トライアスロン大会事務局 ☎4720

メデイポリス 公開講座

一般財団法人メデイポリス 医学研究財団では、最先端のがん治療である粒子線治療について、県民に広く理解を深めてもらうため「闘わないがん治療」と題し、公開講座を行います。

■日時 5月17日(土)13時30分～16時30分

■場所 宝山ホール(鹿児島市山下町5番3号)

■入場料 無料

■内容

○講演Ⅰ

- ・演題「がん治療における粒子線治療の役割」
- ・講師 不破信和氏(兵庫県立粒子線医療センター院長)

○講演Ⅱ

- ・演題「指宿でのがん粒子線治療」
- ・講師 菱川良夫氏(メデイポリスがん粒子線治療研究センター長)

問い合わせ先 一般財団法人メデイポリス 医学研究財団

☎3711

指宿の祭りはここからはじまる!

第81回 山川みなと祭り

港の繁栄と航海の安全を祈願して、第81回山川みなと祭りが開催されます。船団パレードや街頭パレード、祝賀演芸会など、さまざまな催しでにぎわいます。前日には花火大会も開催され、夜空と水面に大輪の花を咲かせます。ぜひ、ご来場ください。

前夜祭 5月31日(土)

20:00～花火大会

※雨天順延

本祭 6月1日(日)

8:30～船団パレード

10:00～街頭パレード

12:00～祝賀演芸会

場所 山川港水揚げ場およびその周辺

問い合わせ先 菜の花商工会本所 ☎1141

募集

山川みなと祭り

街頭パレード・演芸会の参加者

街頭パレード踊り連の参加者、演芸会の出演者を募集します。

■**申込方法** 菜の花商工会本所に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは持参してください。

■**申込締切日** 5月16日(金)
※演芸会は出演枠があるため、調整することがあります。
■**申し込み・問い合わせ先**
菜の花商工会本所
☎01141
FAX 01143
■**無利子で貸し付け**

農業振興促進基金

農業振興を図る目的で、認定農業者などを対象に農業用のハウス建設や農業用機械・付属機器を購入する際の資金として、1戸当たり200万円以内(その他の資材などの農業経営に必要な経費は、1

00万円以内)の貸し付けを実施しています。貸付期間は、金額に応じて5〜8年以内です。ただし、基金には限りがあり、補助事業や農業制度資金を活用する場合は、対象外となります。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ先

農政課農政係(いぶすき農業支援センター内)
☎2111(内線711)

家畜購入資金

牛または豚の購入にかかる資金の一部を無利子で貸し付ける、平成26年度家畜購入資金の借入れの申し込みを受け付けています。

■**対象** 経営の改善を図ろうとする市内の農業従事者で、次に掲げる要件のいずれかに該当する人
○牛は常時3頭以上、豚は常時繁殖豚3頭以上または肥育豚50頭以上を飼養しており、今後さらに多頭化しようとする農家
○畜種を優良家畜に転換しようとする農家

■**貸付金額** 家畜の購入金額の7割以内
■**貸付金利** 無利子
■**連帯保証人** 2人(同一生計でない、保証能力があると認められる人)
■**貸付時期** 8月末頃(貸付日以降の購入家畜が対象となります。)
■**償還期間**
○牛 1年据置後4年以内
○豚 1年据置後3年以内



■**申込方法** 農政課畜産係に設置してある「家畜購入資金貸付申請書」に必要事項を記入の上、直接持参してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。
<http://www.city.ibusuki.jp>
■**申込締切日** 5月30日(金)
■**申し込み・問い合わせ先**
農政課畜産係(いぶすき農業支援センター内)
☎2111(内線716)

新小田奨学生

平成26年度の指宿市新小田奨学生を募集します。

■**資格** 市内に3年以上居住する人の子弟で、次のいずれにも該当する人
○本市に居住し、高等学校に在学していること
○学費の支弁が困難と認められること
○学業および素行が優秀、かつ身体強健であること
■**支給額** 月額5000円
■**募集人員** 10人

■**申込方法** 在学している学校を通じて申し込みをください。

※市外の学校へ在学している人は、事前に問い合わせください。
■**申込締切日** 6月20日(金)
■**申し込み・問い合わせ先**
教育総務課教育総務係
☎2111(内線411)



お知らせ

高齢者の実態調査

毎年、65歳以上の市民を対象とした高齢者の実態調査を、各地区の民生委員にお願いしています。

調査結果は、高齢者の状況把握の基礎資料としてまとめられ、さまざまな問題の対応や緊急時の関係者への連絡、見守り活動などの参考資料として活用されます。

なお、調査で知りえた個人情報などは、固く守られます。高齢者福祉行政に必要な基礎資料となる大切な調査ですので、協力をお願いします。

■**問い合わせ先**
長寿介護課高齢者福祉係
☎2111(内線255)



認知症を知ろう



認知症サポーター養成講座

市では認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り・支援する「認知症サポーター」を養成しています。自治会や老人クラブなどの会合、企業や商店の研修、学校での授業に講師が出席し、講座を行います。

受講者には、認知症の理解者である証として、オレンジリングをお渡しします。



オレンジリング

認知症サポーターを地域に増やし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

■**時間** 60分〜90分程度
※時間調整は可能です。
■**講師** 市から派遣します。
■**受講料** 無料
■**申込方法** 開催を希望する日の1カ月前までに、長寿介護課高齢者支援係に設置してある申込書に記入し、提出してください。
※詳しくは、市ホームページに掲載しています。
<http://www.city.ibusuki.jp>
■**申し込み・問い合わせ先**
長寿介護課高齢者支援係(市地域包括支援センター)
☎2111(内線251)

協力してください

松くい虫の航空防除

被害や事故などが発生しないよう協力をお願いします。

■**日程**
○散布当日は、松林内への立ち入りや海岸での釣りは避けてください。
○薬が車にかかる、塗装が变色したり、剥げたりします。松林の近くに駐車しないでください。
○ピワ園や養魚池などは、ビニールなどで被覆してください。
○家用でハチを飼っている人は、被覆などをしてハチを出さないように注意してください。
○薬のかかった飼料などは、1週間程度経過してから与えてください。
○ポンカン園などは、防除近接日のポルドー液散布を避けてください。

航空防除予定日時	離発着場所	地域	散布予定区域
6月3日(火) 5:00~9:00	かいもん山麓 ふれあい公園 (芝生広場)	開開	○国有林(開開岳周辺) ○開開岳山麓一帯、ゴルフ場周辺、宝台、荷辛路
【無人ヘリ散布】 5月19日(月)以降 ※詳しくは、問い合わせください。			
		指宿 山川 開開	○大山崎 ○戸ヶ峯、長崎鼻周辺 ○かいもん山麓ふれあい公園周辺、花瀬望比公園一帯、入野・物袋海岸一帯

※天候により航空防除予定日時を変更することがあります。



■**問い合わせ先**
耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内)
☎2111(内線719)



■**申込締切日** 6月5日(木)
■**申し込み・問い合わせ先**
健康増進課健康指導係(指宿保健センター内)
☎2111(内線282)

身近な相談相手 民生委員・児童委員

全国民生委員児童委員連合会は、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、この日から1週間を活動強化週間として、民生委員・児童委員やその活動について、より一層の理解促進と周知を図ることとしています。

「広げよう 地域に根ざした思いやり」

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、安心・安全な福祉のまちづくりを目指し、多くの関係機関と連携して、さまざまな取り

「地域社会から子どもの虐待をなくしましょう」

児童虐待によって傷つき、成長や発達が妨げられ、ときには尊い命さえ奪われてしまう痛ましい事件が、全国各地で起きています。「おかしい」「何か変だ」と

組みを推進しています。心配事や悩み事など1人で抱え込まずに、気軽に相談してください。相談内容に応じて、適切な関係機関へのつなぎ役にもなります。また、災害発生時に支援が必要となる可能性のある人を把握し、安否確認などを行います。

問い合わせ先

- 地域福祉課児童母子福祉係 ☎2111（内線271）
- 山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎34111（内線118）
- 開聞支所市民福祉課健康福祉係 ☎33111（内線138）



森林の 土地所有者届出制度

平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった人は、市町村長への事後届け出が義務付けられています。

対象

個人、法人を問わず売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人※面積に関わらず届け出る必要があります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届け出をしていない人は対象外です。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地がある市町村長に届け出てください。

届出方法

耕地林務課林務管理係に設置してある届出書に必要事項を記入の上、直接持参してください。なお添付書類として、登記事項証明書（写しも可）または土地売買契約書など、権利を取得したことが分かる書類の写しや土地の位置を示す図面が必要です。※届出書については、市ホームページからダウンロードすることもできます。

http://www.city.ibusuki.jp

届け出・問い合わせ先

耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）☎2111（内線719）



大牟礼・湊・湯の浜

住居表示の申請を

大牟礼一丁目～五丁目、湊一丁目～四丁目、湯の浜一丁目～六丁目において、住居表示を実施しています。これらの区域内で、建物を新築・取り壊しをする際は、住居表示の申請をする必要があります。また、改築した場合も住居番号が変更になることがありますので、問い合わせください。

住居表示の届け出

建物の入り口の位置が確認できる図面、印鑑を持参してください。なお、住居番号を新たに付番し、証明書が発行された後、住民異動届などの手続きが可能となります。

申請・問い合わせ先

市長公室企画調整係 ☎2111（内線128）

市営唐船峡そうめん流し 営業時間のご案内

市営唐船峡そうめん流しは、年中無休で営業しています。家族や気の合う仲間同士でお越しください。



営業時間	(営業開始10:00)
期 間	ラストオーダー
5月7日(水)～6月30日(月)	17:00
7月1日(火)～31日(木)	19:00
8月1日(金)～31日(日)	20:00
9月1日(月)～30日(火)	19:00
10月1日(水)～31日(金)	17:00

※営業時間は、天候などにより変更することがあります。

問い合わせ先
市営唐船峡そうめん流し ☎32143

農地の利用変更は申請や届け出を

農地に家や農業用倉庫を建てる場合、また、相続などにより農地の所有者が変更になった場合や農地の売買、転用、形状変更を行う場合は、申請や届け出が必要です。

「農振法」に基づく手続き

国は、総合的な農業振興を図る必要がある地域について、その地域の整備に関し、農業振興地域の整備に関する法律（農振法）を定めています。この農振法に基づき、県が農業振興地域を定め、市はこの農業振興地域内に農用地区域を定めています。

農用地区域は、守るべき農地として指定していることから、住宅や農業用倉庫など、農用地以外の用途に利用する場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要になります。場所によっては、住宅を建てるのができない農地もありますので、事前に相談してください。

なお、申請から許可までには、およそ6カ月を要します。

この手続きを経た後、農業委員会での手続きになります。詳細や提出書類などについては、市ホームページに掲載しています。
http://www.city.ibusuki.jp

「農地法」に基づく手続き

○農地を耕作する目的で所有権や賃貸権などの権利移転を行う場合は、農地法第3条の許可申請が必要です。また、遺産相続などによる権利取得の場合は、速やかに農業委員会へ届け出る必要があります。

○農地を宅地や駐車場など農地以外のものに転用する場合、または農地に2a未満の農業用施設の建設や30cm以上の削土や盛土により形状変更をする場合は、農地法の許可や届け出が必要です。

許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合もありますので注意してください。

申請と提出期限

申請書・届け出提出期限	許可を受ける月	申請書・届け出提出期限	許可を受ける月
10月31日(金)	11月	5月30日(金)	6月
11月26日(水)	12月	6月30日(月)	7月
12月26日(金)	1月	7月31日(木)	8月
1月30日(金)	2月	8月29日(金)	9月
2月27日(金)	3月	9月30日(火)	10月

申請・問い合わせ先

- 農振法に基づく申請など 農政課農政係（いぶすき農業支援センター内） ☎2111（内線711）
- 農地法に基づく申請など 農業委員会農地係（いぶすき農業支援センター内） ☎2111（内線721）



耕作放棄地再生利用対策事業

耕作放棄地の 再生支援

荒廃した耕作放棄地を引き受けて作物生産を再開する農業者、農業者組織、農業参入法人などが行う再生作業や土づくり、作付け・加工・販売の試行に必要な施設の整備などの取り組みを総合的に支援します。詳しくは、問い合わせください。

耕作放棄地再生利用交付金

事業内容

- ①耕作放棄地を再生利用する活動への支援
- ②荒廃した耕作放棄地の再生作業や再生農地への作物の導入、試験販売などの取り組みを支援します。
- ③再生作業（雑草・雑木の除去など）および土づくり（肥料、有機質資材の投入など）

定額支援

5万円/10a

※重機を用いて行う場合は、事業費の1/2以内など

・土づくり 2万5千円/10a

※2年目に必要な場合のみ

○営農定着 2万5千円/10a

※再生農地への作物の導入など



問い合わせ先

農業委員会振興係（いぶすき農業支援センター内） ☎2111（内線722）

施設などの整備への支援

耕作放棄地の再生利用に必要な基盤整備や農業用機械・施設、貯蔵施設、農業体験施設などの整備を支援します。

施設などの整備

- 施設などの整備 基盤整備（用排水施設の整備など）、乾燥調整貯蔵施設、集出荷貯蔵施設、農業体験施設（市民農園など）、農業用機械・施設などの整備 事業費の1/2以内など
- 小規模基盤整備 2万5千円/10a
- ③戦略作物などを栽培する活動への支援

土地所有者による再生作業

および農用地区域外（市街化区域は除く）における取り組みについても支援します。



埋蔵文化財の取り扱い 貴重な文化財を保存しよう

埋蔵文化財と文化財保護法

市内ではこれまでに約140の遺跡が確認されており、その多くは、土器や石器が畑で拾われたり、工事中に見つかったりして分かったものです。遺跡やそこから出土した土器や石器は、「埋蔵文化財」と呼ばれます。

住居跡や水田、畑の跡、そして古墳など当時の地表面に残されている生活の跡もこれに含まれます。

文字のない時代や記録に残っていない過去の歴史や文化を知る唯一の手掛かりが埋蔵文化財なのです。

文化財はわが国の歴史、文化の中で生まれ、育まれ、そ

して現在に伝えられてきた貴重な私たちの財産であり、地域の歴史や文化などを理解するためには欠くことのできない資料です。

また、未来の文化の創造・発展の基礎となるものであり、一度破壊されると二度と再現することが不可能であるという性格をもっています。

昭和24年の法隆寺金堂の炎上をきっかけに、貴重な文化財を保存し、将来へ大切に伝えていくために「文化財保護法」が昭和25年に作られました。埋蔵文化財の取り扱いについては、この法律に定められています。

工事の前には届け出を

遺跡地内やその周辺で、住宅建築や土木工事などの開発事業が行われる場合は、文化財保護法に基づき、事前に「周知の埋蔵文化財包蔵地における土木工事等について」という書類の提出が必要です。

計画段階など、できるだけ早い時期に工事該当地が「埋蔵文化財包蔵地」であるかを社会教育課へ照会してください。工事に着手する日の60日前までに届け出るように定められています。

届け出に関する書類、遺跡の地図などは、社会教育課に設置してあります。気軽に問い合わせてください。



このようなことから、遺跡地内やその周辺以外の場所でも、工事などで埋蔵文化財を発見した場合には、社会教育課まで連絡してください。

連絡・問い合わせ先

教育委員会社会教育課(時遊館COCOはしむれ内)
☎2351000

埋蔵文化財の特徴

埋蔵文化財には次のような特徴があります。

- 土地に埋蔵されているため、存在が知られていないものが多い。
- 存在が知られていても、地中に埋もれているため、その範囲を正確に把握することが難しい。
- 発掘調査などをしてみないと性格や価値が明らかとならない場合が多い。



行政相談週間

行政相談が、次の日程で実施されます。

日々の暮らしの中で、行政に対する苦情や要望などがあれば、この機会に相談してください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

指宿地域

■期日 5月21日(水)
■時間 10時～15時
■場所 指宿老人福祉センター
■担当 今村新作
☎234285

山川地域

■期日 5月19日(月)
■時間 10時～12時
■場所 小川区集落センター
■担当 田中誠一
☎352110

開聞地域

■期間 5月21日(水)～23日(金)
■時間 12時～15時
■場所 開聞農業構造改善センター
■担当 村山陽子
☎34814

日本脳炎の

予防接種救済制度

日本脳炎は、高熱や頭痛、嘔吐、意識障害などを引き起こす急性の脳炎のことです。

国は、日本脳炎の予防接種後に重い副反応があった事例を受けて、平成17年度から平成21年度までの間、接種の助成を控えていました。

この期間、接種を受けられなかった人には、「救済制度」があります。次に該当する人は、救済制度の対象者です。接種が不足する人は、接種を受けてください。

対象

- 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- ※20歳未満までの間に接種できません。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

※1期接種は、平成22年3月31日までに完了していない場合、7歳6カ月に至るまでの間、または9歳～13歳未満の間に接種できます。

接種方法

○1期接種を全く受けていない

い場合、1期初回接種は6日～28日の間隔をおいて2回、1期追加接種はその後おおむね1年の間隔をおいて1回接種してください。

○1期接種が不十分な場合、6日以上の間隔をおいて残りの回数の接種を受けてください。

※2期接種は、1期接種が完了した9歳以上の人が接種できます。

※詳しくは、問い合わせしてください。

問い合わせ先

- 指宿保健センター
☎221111 (内線283)
- 山川支所市民福祉課健康福祉係
☎341113
- 開聞支所市民福祉課健康福祉係
☎331111 (内線171)



宝くじの社会貢献 広報事業

(財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動などに助成を行っています。この事業を活用して、次の団体に活動用資機材を購入しました。

- 市女性消防隊
小型ポンプ(1台)、活動服一式(12着)、アポロ帽(12個)、半長靴(12足)、消防ホース(3本)
- 大成年消防クラブ
バルーン投光器(1台)、テント(1張り)、発電機(1台)、法被(30枚)



問い合わせ先

危機管理課危機管理係
☎221111 (内線152)

まちの情報交換 南大隅よかところ通信

フェリーなんきゅうに乗って
出掛けよう

今月の話題

みさき 縁結びの神 御崎神社



よかところ通信は、広報紙の紙面を活用して、指宿市と南大隅町の地域情報(イベント・観光地など)を相互に発信し、両市町の魅力を紹介するコーナーです。指宿市の話題を南大隅町の広報紙で掲載し、南大隅町の話題を本市の広報紙で紹介しています。

佐多岬展望公園内にある、708年創立の御崎神社。綿津見三神、住吉三神を祭神としてまつてあり、最初は海浜の岩窟にあったといわれ、中世に榊山久高という武将によって現在の御崎山中腹に移されました。

現在では、縁結びの神として、願掛けをしている恋人たちが訪れています。毎年2月に行われる「御崎祭り」はこの神社の神様が20km離れた神様に会いに行くという南大隅の一大伝統行事です。

問い合わせ先
南大隅町教育振興課 ☎0994-24-3164

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

携帯サイト



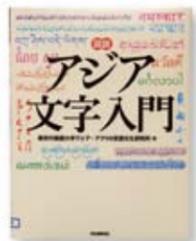
携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

月曜 休館日

- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)**.....10:30~11:15
演じ手: 榎橋保育園の先生方
- 4日 **一箱古本市(指宿図書館)**.....10:00~16:00
- 4日 **しおり作り(山川図書館)**.....10:00~15:00
- 9日 **よるのおはなし会(指宿図書館)**.....19:30~20:00
演じ手: 図書館職員
- 10日 **ふれあい映画会(山川図書館)**.....14:00~14:40
- 18日 **おはなしのとびら(指宿図書館)**.....10:30~11:15
演じ手: 新西方保育園の先生方
- 18日 **Let's play with An-G(指宿図書館)**...13:30~14:00
- 24日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)**...14:00~14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

今月のおすすめ



一般図書 (山川図書館)

図説 アジア文字入門

東京外国語大学
アジア・アフリカ言語文化研究所(編)
河出書房新社

【内容】

文字の宝庫アジアには、漢字やアラビア文字、インド系文字、蒙古文字、ハングル、日本の仮名などたくさんの文字が存在しています。アジア各国の文字を、豊富な写真とともに紹介した入門書として最適な一冊です。



児童図書 (指宿図書館)

おんなじ おんなじ おんなじね

刈田 澄子 (作)
つちだのぶこ (絵)
学研教育出版

【内容】

みいちゃんのぼつちりおめめ、だれとおんなじ?びかびかおでこは?ぶくぶくほっぺは?一番身近な家族の中には、こんなにもたくさん「おんなじ」があった!「おんなじ」がいっぱいあってうれしい気持ちになる、みいちゃんのお話です。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

図書館からのお知らせ

子ども読書週間の取り組み.....
指宿市立図書館では、「子どもの読書週間」に各館で次の取り組みを行っています。

指宿図書館

○職員おすすめの児童書の展示、ブックリストの配布

○しおりのプレゼント

山川図書館

○職員おすすめの児童書をPOP(手書きの説明)付きで紹介

○しおりのプレゼント

校区公民館や市役所で本が返せます.....

校区公民館や市役所でも本を返却することができます。返却できる施設は次のとおりです。

○指宿市役所総合案内

○山川支所市民福祉課の窓口

◎開聞支所

◎池田校区公民館、今和泉校区公民館(火・水・金・土)

◎川尻ふれあい交流館(月・火・水・金)

*◎の施設では、返却処理が必要です。

本のひろば

指宿図書館 ☎22827

山川図書館 ☎33300

5月の広報ごよみ

行事など

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	日	
山川みなと祭り(6/1)			チャレンジデー	粗大ごみ収集(鯉尾下区)	LOVEいぶすき販売	粗大ごみ収集(鯉尾下区)	ミニバレーボール大会	初夏かおる潮騒ウォーク	行政相談(指宿地域)	行政相談(開聞地域)	粗大ごみ収集(小川岡児ヶ水浜児ヶ水区)	行政相談(山川地域)	東日本大震災復興支援演芸大会	健康ふれあいバスターゴルフ大会	指宿市25周年記念指宿ライオン大会	メデイボリス公開講座	スター・ウォッチング①	県行政書士会の無料相談会	粗大ごみ収集(福元町・大山利永区)	春のクリーン指宿	芸能の祭典	LOVEいぶすき販売				子どもの日市体育施設の無料開放	振替休日	子どもの日	みどりの日	憲法記念日		



雪化粧した開聞岳

7 合目付近まで雪化粧した開聞岳。西大山駅からはつきり確認できました。(58歳 トミー)

砂 むしの里「交流の広場」オープンを、とてもうれしく思います。孫たちや友達が出来た時、砂むしや広場の足湯、展望台から錦江湾を眺める景色などに喜ぶと思います。

地 域のいろいろなイベントで演奏し、会場を盛り上げてくれる山川ツマベニ少年太鼓。一生懸命な姿にとても感動します。

3 月2日に行われた山川ツマベニ少年太鼓コンサートに行ってきました。とても迫力があり、すばらしい演奏で素敵なお時間を過ごしました。(29歳 ミツフィー)



公園中央の地図

資 源ごみ常設収集所は、みんなが利用する場所です。みんなが気持ちよく使

市 役所の裏によく資源ごみを持っていくのですが、車の止め方が悪いのをよく目にします。特に縦じゃなく横付けは困ります。(58歳 ツル)

南 薩の交流拠点になればと整備された砂むしの里「交流の広場」。公園内には、指宿の海岸を一望できる展望台や指・足湯などが設置され、また、公園の中央には南薩の観光スポットなどを記した地図が描かれています。皆さんもぜひ、お立ち寄りください。(75歳 女性)

ます。また、砂むしの係の人の気配りにとても心癒やされます。

よ かとこ通信」は、本市と南大隅町の地域情報相互に発信し、両市町の魅力を紹介しようと、3月号から掲載しています。広報紙

3 月中旬、フェリーなんきゅうに乗って南大隅町を訪ねてきました。雄川の滝やパノラマパーク西原台、そして佐多岬。佐多岬では、赤ちゃんを背負った母ザルにも会えました。山桜も咲き始めていたので、春を感じた1日でした。(66歳 彦星)

ま ちの情報「よかとこ通信」を企画してください。情報に頼りに、さっそくフェリーに乗って佐多岬に行く予定を立てました。また、大隅に渡ってからタクシーを利用すると、補助もあるようで、大変喜ばしいことです。楽しい小旅行ができるのではないのでしょうか。今後、本市と南大隅町がますます発展しますようお祈りいたします。(72歳 女性)

先 月、向吉地区で6年生のお別れリレーマラソンを行いました。6年生の思い出づくりにと、父兄や地域の人たち約60人が、約3時間40分かけて力走。最後は、子どもたちが一緒にゴールしました。6年生や地区の皆さんにとって、いい思い出になりました。(38歳 向吉まなかわ)

が両市町を行き来する皆さんのきつかけになれるよう、今後いろいろな情報を発信していきます。



ゴールを目指す子どもたち

誕生

(※印は左ページに写真掲載)

指宿地域

氏名	地区	保護者
大迫 芽以	上吹越	康つき弘
宮田 悠風	外城市	貴かり久
福迫 慧菜	外城市	真誠
岩崎仁衣菜	二月田	宏二郎
古川 桐子	宮	尚浩子仁
山内 悠衣	玉利	美規由紀
西 倅輝	木之下	英亮子二
谷 隼也	道上	香雄也
上西園 橙吾	道上	進梢二
川野 弘翔	北十町	奈匡央寛
打越 莉里愛	弥次ヶ湯	聖也
池元 輝空	弥次ヶ湯	成穂子真
下之園 翼	高野原	真明
崎野 煌	湯之里	陽洋子一

山川地域

氏名	地区	保護者
伊瀬知愛空	湯口	晶貴子幸
徳留陽茉莉	湯山	美直咲幸
佐多生武貴	迫北	江芳理香浩
塩先莉里愛	中小路	とみ志
北崎 美輝	上西	百篤合
西森 伸	細田東後	真直美哉
久保 乃瑚	寺	綾純子一
中村 惟楓	西村	真奈美彬

市外

氏名	地区	保護者
田村 宗司	大阪府	満修友二
物袋 晴琉	大阪府	明拓花吾
上玉利 千咲	阿久根市	歩勝美利
濱田 響	鹿児島市	憂翔香太
石割 結菜	福岡県	千慎夏子
世利 政幸	福岡県	愛政佳健

追悼

指宿地域

故人	年齢	地区
徳岡 ナルミ	98	下門
橋口 龍二	60	大園原
今林 重哉	84	二月田
下吹越 義則	84	久保
小村 フヂ	100	片野田
肥後 幸一	82	湊南
塚本 ゆづ	100	田良
田原 迫 鐵郎	80	温湯
下吹越 清行	70	迫南
南 秀生	59	柳田
坂上 フヂエ	85	小牧東
中川 チエ	90	迫南
田川 慶二	74	岩本東
堀切園 益夫	97	堀切園
井上 美智子	81	浜東
吉崎 政春	78	二月田

開聞地域

故人	年齢	地区
樋渡 裕二	46	平原
中村 章人	55	中村
馬場 スミエ	76	平原
山上 トミ	89	清水
内村 ナミノ	83	天神下
西口 マス子	87	大石
大川 ミエ	99	森松西
國澤 政喜	99	山神
東畑 フサ子	83	東上
福永 恵	82	徳光
西村 伊勢吉	83	中
今村 サミ	96	永田
川畑 幸秀	90	愛岩下
迫田 タミエ	81	市山上
森永 虎吉	101	野道

前村 喜盛 87 上野東
山上 利盛 88 川尻西
※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。

3月31日までの受付分

掲載を希望する人は、届出時に、市民協働課、山川・開聞各支所市民福祉課窓口で申し付けてください。
他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございます。

- 一般寄付 (敬称略)
- 迫北グランドゴルフ
- ホールインワン寄金
- グラウンド・ゴルフ
- 匿名 山川福祉交流会



～子どもはまちの宝です～



川野 弘翔ちゃん
元気にすくすく育ってね😊😊



西 倅輝ちゃん
こうくん生まれてきてくれてありがとう。



古川 桐子ちゃん
明るく元気に育ってね



世利 政幸ちゃん
元気にスクスク育ってね。



石割 結菜ちゃん
元気に生まれてきてくれて、ありがとう☆



塩先莉里愛ちゃん
可愛らしく誰からも愛される女の子に



徳留陽茉莉ちゃん
元気一杯、スクスク伸び伸びと育ってね♡♡



池元 輝空ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元気一杯遊んでね☆



有村 達稀ちゃん
【愛知県西尾市】
兄ちゃん達と沢山遊んで元気に大きくなあれ



今田 瑛士ちゃん
【迫北】
かぞく、みんな仲良く♡

男女共同参画社会シリーズ

「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」

「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」という言葉があります。
YOUメッセージとは、あなた(YOU)が主語になって発せられるメッセージを指します。これに対してIメッセージとは、発信する人の私(I)が主語になって発せられるメッセージを指します。メッセージを比較して、受け取る側の気持ちを考えてみましょう。

母「早く家に帰ってこないでこんな遅い時間まで一体何をしていたのよ」
子「分かってるわよ。うるさいな」
母「あなたがこんな遅い時間まで家に帰ってこないから何かあったのかと思って心配していたわ。これからは時間を気にしてね」

母「あなたがこんな遅い時間まで家に帰ってこないから何かあったのかと思って心配していたわ。これからは時間を気にしてね」
子「分かった。明日から気を付けるね」
お問い合わせ先
市民協働課パートナーシップ推進係
☎21111 (内線211)

嘔吐下痢症の対応について

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



今 Doctor
月のドクター

指宿医師会 荒武 真司

今回はウイルス性胃腸炎、いわゆる嘔吐下痢症おうとげりししょうについてお話させていただきます。嘔吐下痢症は、嘔吐から始まることが多いが、半日から1日ほどして下痢になることが多いです。

子どもが嘔吐すると、「何か飲ませないと脱水になってしまうのでは」と思われる人が多いと思いますが、吐き気の強い時は水を飲ませても吐きますし、飲んだ水の他に胃液も吐きますので、余計に脱水症状になりやすくなります。腸炎の時の腸は動きが悪く、水分が入ってきても先に進まず、吸収もうまくいかない状態です。渋滞の道路にま

すまず車が増えて、いつそう進まなくなるようなものです。

嘔吐が続く場合は、2時間ほどは飲まないようにして胃腸を休ませてあげてください。休んでいる間に、吐き気が治まってくるようであれば、なるべく少ない量から水分をあげてください。

子どもは喉が渴いてたくさん飲みたがるかもしれませんが、たくさん飲むとやはり吐きやすいものです。スプーン一杯から始めて、しばらく吐かなければ最初より少し増やすということを繰り返すといいと思います。飲むものはOS-1などの経口補水飲料が、吸収はいいです。

ただし、飲みたがらないようであれば水でもお茶でもリンゴジュースでも構いません。すまし汁などでも塩分が入っているのでもいいと思います。

また、乳製品や柑橘系かんきつのものは消化があまり良くないので避けた方がいいと思います。

胃腸を休ませること自体が治療になりますので、食事に関しては急いであげる必要はありません。

せん。「ご飯をあげないと元気が出ないので」と心配されるかと思いますが、消化機能が弱っていますので食べても栄養になりにくいのです。水分をたくさん取っても大丈夫になれば、回復期に食欲が出てきます。そのうち食べられるようになるのを落ち着いて待ちましょう。

このような対応で自然に良くなることは多いですが、水分を取らずに胃腸を休ませても嘔吐が続くときは、吐き気止めの坐薬を使ってからしばらく飲まないようにして、その後、少しずつ飲ませてあげるようにしてください。

子どもの嘔吐は、ウイルス性胃腸炎をはじめとして、様子を見ていたら自然に治ることが多くあります。慌てずにお腹を休めながら様子を見ることが大切です。

ただし、激しい頭痛を伴う嘔吐や、普段よりお腹が張っているとき、血便を伴う嘔吐などは、脳に原因があるか腸重積の可能性もあるので、早めに病院を受診してください。