

いぶすき

9
2015 Sep.
vol.117



「特集救急の日」
緊急事態に備える。

いぶすき 9

Ibusuki City Public Relations

2015 Sep. vol.117

印刷/有指宿新報社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎2002

9 September 2015 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/30  ●マイエンザ販売日 ●センター開放9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	8/31 ●IBUSAMA ●母子手帳交付、妊婦相談9:30~11:00 山川 ●育児相談 10:00~11:30 山川 ●レジャーセンター健康相談13:30~15:30 レジャ	1 ●障害者就業・生活支援の巡回相談 ●理科作品展(～15日) ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)19:00~20:00 指宿保	2 ●特設人権相談所 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 ●6～8か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	3 ●特設人権相談所 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 ●6～8か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	4 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 ●6～8か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	5 ●子どもの健康と発達 ●錦江湾クリーンアップ作戦秋の部
6 ●IBUSAMA	7 ●母子手帳交付、妊婦相談9:30~11:00 山川 ●育児相談 10:00~11:30 山川 ●レジャーセンター健康相談13:30~15:30 レジャ	8	9 ●障害者就業・生活支援の巡回相談 ●理科作品展(～15日) ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)19:00~20:00 指宿保	10 ●自殺予防週間街頭キャンペーン	11 ●家族介護教室 ●乳児・産婦健診(山川・開間地域児対象)◎12:50~13:05 指宿保 ●6～8か月児健診(山川・開間地域児対象)◎13:05~13:20 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談◎9:30~11:00 指宿保	12
13 ●中学校体育大会	14 	15 ●企画展 戦後70年の記憶(～27日)	16 ●センター開放9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)10:00~11:00 指宿保 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘル ●2歳児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	17 ●行政書士の無料相談会 ●図画作品展(～24日) ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)19:00~20:00 指宿保	18 ●菜の花の種無料配布 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)10:00~11:00 山川	19 ●学びのふるさと講座
20 ●健幸ふれあいパターゴルフ大会 ●結いの集い ●朝隈俊男・粘土教室(～23日)	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 ●砂浜・磯辺あそび ●図書館講座 	24 ●母子手帳交付、妊婦相談9:30~11:00 山川 ●成人定期健康相談 9:00~11:00 山川	25 ●母子手帳交付、妊婦相談9:30~11:00 指宿保 ●育児相談 10:00~11:30 指宿保 ●3歳児健診(山川・開間地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	26 ●3世代ふれあい自転車安全利用競技大会 ●いぶすき子ども映画祭 ●指宿温泉祭(～27日) 
27 ●マイエンザ販売日	28 ●秋のいぶすき十五夜お花見ウオーク ●市民体力テスト	29 ●徘徊する人を支える講演会	30 ●粗大ごみ収集日(川尻区・松原田集落) ●センター開放9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保	10/1 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保	10/2 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 ●6～8か月児健診(指宿地域児対象)◎12:50~13:15 指宿保	10/3

人のうごき 8月1日現在(前月比)

総人口	42,249人 (+31)
男	19,311人 (+22)
女	22,938人 (+9)
世帯数	19,140戸 (+42)

今月の税金は?

税の種類	期別
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	3期
□座振替日	9月25日(金)
納付書での納期限	9月30日(※)

関税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行
指宿市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川 山川文化ホール
倫徒里 倫徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川 山川図書館

●イベント情報など ●保健センター日程 ◎は受付時間

今月の表紙

枚間神社で六月灯
鹿児島島の夏の風物詩



旧暦の6月を中心に県内の多くの地域で行われている六月灯。7月18日、枚間神社でも行われました。境内には、地元の企業や子どもたち、老人会などが彩った約50個の灯ろうが並べられ、自分が作った灯ろうを見つけると家族で微笑んでいます。また、郷土芸能の舞台披露や出店もあり多くの人でにぎわいました。

点線で切り取り、目の付くところに貼って緊急時に備えましょう。

知っておきたい

119番通報

119番は、携帯電話でも「119」でつながりますが、なるべく固定電話で通報してください。これは通報場所を特定するためです。携帯電話はGPS機能の有無や基地局からの距離で誤差が生じる場合がありますが、固定電話なら瞬時に分かります。



119番消防です。火事ですか？救急ですか？

あわてず通報!!

火事(救急)です!

場所は指宿市〇〇町〇丁目〇番〇号(建物の名前)です。

そばに(大きな建物や有名な店など)があります。

※市町村名を必ず言いましょう。



救急

事故やけがの場合

- どうしましたか？
- ケガ人は何人ですか？
- 意識と呼吸は？
- 出血などは？

急病の場合

- どうしましたか？
- 年齢、性別は？
- 意識と呼吸は？
- 現在の症状は？
- 持病とかかりつけの病院は？

火事

- 何が燃えていますか？
- けが人や逃げ遅れた人は？

通話中に
出動指令



近くの消防署・
分遣所から出動します!

介護タクシーやまと

酸素ボンベ、吸引器、電源を搭載する民間搬送車です。救急車を呼ばなくてもない場合に利用してください。

☎②3009



救急救命講習を事業所やPTAで受けてみませんか

日程や時間など要望に応じます。
指宿消防署
☎②5111



市民案内サービスが始まります

10月から火災や災害の出動情報を電話で聞けるサービスが始まります。緊急で内容を確認したい場合に利用してください。

☎②0870

火災・救急の現状
本市の火災発生状況は、次のとおりです。昨年度は19件、一昨年度は17件発生しています。内訳は、建物や車両・船舶などです(表1)。
救急の出動状況は、昨年度が2154件、一昨年度は2112件です。これらの件数は、1日約6件、4時間に1件出動していることとなります。内訳は、急病や一般負傷、

9月9日は、語呂合わせから救急の日です。今回は、もしもの事態に備えて救急の現場の声や地域でできる自主防災組織取材しました。

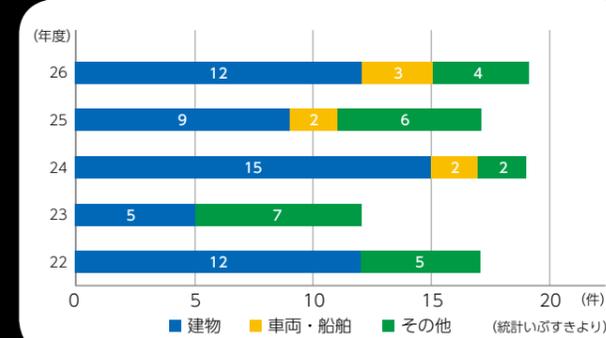
交通事故などとなっています(表2)。
※一般負傷＝火災や自然災害などに分類されない不慮の事故

9.9

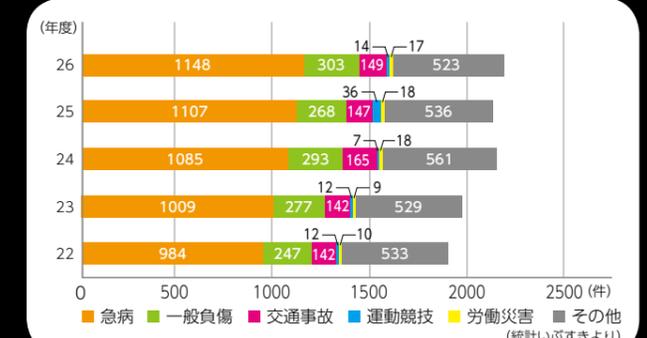
〔特集〕 救急の日

緊急事態に備える。

火災の発生状況(表1)



救急の出動状況(表2)



南薩3市消防指令センターが仮運用します

指宿南九州消防組合と南さつま市消防本部では、平成28年4月から共同で運用する南薩3市(指宿市、南九州市、南さつま市)の消防指令センターの準備を進めています。

運用に向けて、10月から仮運用が始まります。3市内で発信された119番通報は、指宿南九州消防庁舎内の「南薩3市消防指令センター」で受信ようになります。新しいシステムの導入で、119番の通報した位置を素早く特定することができ、通報から出動までの時間を短縮することができます。





市防災・安全対策推進嘱託員
福崎 純孝 さん

元指宿地区消防組合指宿消防署長。退職後、防災士の資格を取得して現在は、県地域防災アドバイザー、県防災士会副支部長を務めている。趣味は登山、ゴルフ、俳句。

この問いかけに、あなたは
どう答えますか。
広い範囲で災害が起こった
場合、行政の手が届かないこ
とがあります。それが、東日
本大震災、阪神・淡路大震災
でした。津波が来ても自力で
逃げられない。けが人がいて
も救急車が来ない。火災が発
生する中、地震で建物の下敷
きになっても、消防・警察の
救援が来ない。そんな時、あ
なたはどうしますか。

地域のいとは
地域を守る
災害が起きて避難が必要な
とき、手助けを求めている人
がいます。それは、地域の高
齢者や小さな子どもたちです。
そんな人たちをみんなで協
力して助け合うのが、自主防
災組織です。現在、指宿市の
組織率は92%と高い数字です。
しかし、実際は自分の地区で
自分がどんな役割なのか、知

大規模災害が起こったら 自分だけ逃げますか？

らない人がほとんどです。組
織を作っても災害時に動けな
ければ、意味がありません。

**災害が少ない指宿
だからこそ、備えが必要**

大規模な災害は、その時ばかりではありません。住宅が
壊れば避難を余儀なくされ、
人々の生活が変わってしま
います。そして時には「命」に
関わる問題です。

全国的に見ても豪雨災害が
多い鹿児島県。その中で、指
宿は本当に災害が少なく、と
ても暮らしやすい所です。そ
んな災害が少ない地域だから
こそ、「備え」が必要です。

**「災害の怖れ」を
知ってほしい**

私は、消防職員として長年
勤務してきました。在職中
は二つの大震災が発生し、退
職後、東日本大震災の被災地
を見てきました。その時、「も

役員の意識を高める ～災害の脅威を再認識～

温湯地区の自主防災組織は平成12年に組織化し、毎年避難訓練を行って
います。しかし、昨年度の避難訓練の参加率の低さから危機管理の意識の
低下が問題になりました。



温湯地区公民館長
田原迫 正十さん

地区役員の研修会で福崎さんの講演を聞いて、私自身も危機意識が低い
と思っ
たし、災害の怖さを再認識できました。地区役員の意識も高まったと思
います。災害が少ない指宿で、大規模災害が起きたらと考えるのは難し
いと思
いますが、命に関わる問題だからこそみんなで備えておきたい。課題は
多くあ
りますが、みんなで現状を共有・理解して組織を強化していきたいです。

し、指宿で同じようなことが
起きたら」と考えるようにな
り、防災士の資格を取りまし
た。「災害の怖さ」を皆さんに
知ってほしい。そんな思いで
地域で講演をしています。特
に、学校の先生は未来のある
子どもたちの命を守るため
に、知ってほしいことがあり
ます。ぜひ、お電話ください。
講演に伺います。

☎221111 ☎152

防災士とは？

阪神・淡路大震災を教訓にNPO法人
が認証している資格。自助、共助、協働を
原則に、十分な意識・知識・技能を持って
社会の場で減災と社会の防災力向上のため
に活動しています。県内で約960人が
取得しています。

「はよ来んか」より 正確な住所を

救急車の適正利用を

119番通報を受ける現場
で困っていることは、救急車
の適正利用です。救急車の出
動は統計上、約3割近くが軽
症の患者です。この軽症患者
の中には、救急車をタクシー
代わりに呼ぶ事例があります。
現在、指宿市内の救急車は、
指宿消防署に2台、山川・開
分遣所に2台の計4台あり
ます。救急車は119番通報
による出動のほか、市内の病
院から鹿児島市内の病院へ搬
送する転院搬送も行っていま
す。

そのような時に、本当に必
要な重症患者の所に行けなく
なることも予想されます。1
分1秒を争う重症患者の時は、
救急車の到着が患者の命を救
う鍵を握ります。本当に必要
な時に利用していただきたい
と思います。



INTERVIEW
南薩3市消防
指令センター長
片野田 均 さん

緊急時は サイレンを鳴らします

通報時に「サイレンを鳴ら
さないで来て」という声もあ
りますが、救急車が鳴らすサイ
レンは、緊急性を意味して
います。患者さんの命がかか
っており、一刻も早く到着し
病院へ送り届けなければなら
ません。ご理解をお願いしま
す。

正確な場所や目印を 教えて

私たちは通報を受けたら、
すぐに出勤します。その時に
大事なことは、患者がいる正
確な場所と位置を把握するこ
とです。通報時によく「はよ
来んか」と言われます。焦る
気持ちは分かりますが、まず
は正確な場所や目印になる建
物を教えてください。場所が
分かり次第、すぐに現場へ向
かいます。

また、通報時の症状に応じ
て、通報者に救急救命措置を
お願いする場合があります。
もしもの時のためにも、救急
救命講習の受講もお願いしま
す。

こんな症状時はためらわず119番通報

- 頭**
突然の激しい頭痛、高熱、支えなしで急に
ふらつく
- 顔**
顔半分が動きにくい、しびれる、ろれつが
回らない、うまく話せない、顔色が明らかに悪い
- 胸や背中**
突然の激痛、急な息切れ、呼吸困難
- 腹**
突然の激しい腹痛、吐血や下血がある
- 手足**
突然、片方の腕や足に力が入らなくなる、
しびれる

FAX119番、メール119番

聴覚障害者や言語障害者など電話（音声）で通報
できない人を対象に、10月からFAXやメールで119
番通報ができるようになります。

FAX119番

専用のFAX用紙を市役所や消防署・分遣所に設
置します。

☎指宿消防署 ☎25111

メール119番

利用する時は事前に申請が
必要です。

☎地域福祉課障害福祉係

☎2111 ☎274

※利用できる場所は、指宿
市・南九州市・南さつま市
内に限ります。また、FAX
やメールの通報はあくまで
補助手段です。緊急時以外
の問い合わせには応じら
れません。



長寿番付

9月21日は「敬老の日」です。
8月1日現在、指宿市で90歳以上の人は、1,117人、100歳以上の人は57人います。
長い人生をたくましく生きて来られた高齢者の皆さん。ご長寿、おめでとうございます。
いつまでも長生きしてください。

(平成27年8月24日現在)

東			番付		西			
中村	シツカ	106	薩摩富士荘	横綱	南ヨシ	105	南迫田	
當時久保	ヨシ	105	大当	大関	大吉	アサキク	105	弥次ヶ湯
上玉利	フチエ	104	大牟礼東	関脇	中村	タケマツ	104	今村
立山	久江	103	薩摩富士荘	小结	岩本	チエ	103	宮ヶ浜
鱈坂	タツ子	103	摺ヶ浜中	前頭筆頭	山下	サミエ	103	後馬場
北崎	ユミ	103	宮	前頭2枚目	田口	ケサ	103	尾下
東屋敷	シツエ	102	南十町	前頭3枚目	今柳田	幸江	102	高野原
下吉	義巳	102	丈六	前頭4枚目	野元	フミ	102	宮
上久保	ツイミツ	102	薩摩富士荘	前頭5枚目	外園	建七	102	東(福元)
迫田	フヂ	102	今村	前頭6枚目	高小野	フミ	102	玉利
大西	静子	102	高野原	前頭7枚目	徳留	キクエ	102	下里
臼山	清志	101	大牟礼西	前頭8枚目	吉元	フヂエ	101	摺ヶ浜北
今村	シツコ	101	道下上	前頭9枚目	住田	フミエ	101	町2区東
豎山	富江	101	蛭子	前頭10枚目	宮崎	富枝	101	川尻西
高田	シツエ	101	高野原	前頭11枚目	渡瀬	スミ	101	摺ヶ浜南
山下	ツル	101	川尻西	前頭12枚目	木下	フヂエ	101	飯屋
鶴園	ツル	101	山神	前頭13枚目	堀之内	シモ	101	荒田
森	のり	101	湊北	前頭14枚目	岩下	シツ	101	中小路(指宿)
池増	ハル	101	中小路(指宿)	前頭15枚目	山下	千鶴子	101	町8区
鶴之園	ツナ	101	中小路(指宿)	前頭16枚目	北濱	ヨシ	100	瀬崎
三浦	ミ子	100	浜西	前頭17枚目	須崎	キクノ	100	後馬場
大山	ユミ	100	摺ヶ浜南	前頭18枚目	大吉	シツエ	100	中小路(指宿)
大久保	ユミ	100	木之下	前頭19枚目	坂元	菊松	100	柳田
井上	ナミエ	100	松原	前頭20枚目	山脇	カスミ	100	徳光苑
中園	ユキエ	100	湊南	前頭21枚目	村山	末吉	100	鎮守
園田	實則	100	玉利	前頭22枚目	竹内	壽美	100	外城市
宮園	キミエ	100	北十町	前頭23枚目	原村	スミ	100	薩摩富士荘

※希望者のみ掲載しています。
※同年齢の場合は、生年月日の順です。

福祉サービスの案内



市では、高齢者や障害者を対象に各種事業を行っています。利用する時は、窓口で申請を行ってください。

訪問給食サービス

- ▼利用料／1食455円(低所得者は405円)
- ▼申込方法／印鑑を持参(認め印で可。以下同じ)
- ※利用決定は、面接調査を行い総合的に判断します。

紙おむつ等支給事業

- ▼対象／要介護3以上の高齢者：1カ月3000円
- ※要介護4以上の高齢者で対象者・介護者ともに市民税非課税世帯の場合は1カ月6000円
- ▼自己負担額／支給限度額内の1割
- ▼申込方法／印鑑、介護保険証、身体障害者手帳を持参

緊急通報体制等整備事業

- 在宅で一人暮らしの高齢者などを対象に、緊急通報装置を給付します。
- ▼自己負担額／4600円
- ▼申込方法／印鑑、居住地域の民生委員の意見(同意)を持参

老人福祉車購入費助成

- 老人福祉車(手押し車)を購入する場合に、4000円の助成券を発行しています。購入前に申請が必要です。
- ▼対象／65歳以上で在宅の人の民生委員の意見(同意)を持参
- ▼申込方法／印鑑、居住地域の民生委員の意見(同意)を持参

はり・きゅう等施術料助成

- 65歳以上を対象に施術助成券を発行しています。
- ▼助成額／1回につき800円(年間30枚まで)
- ▼申込方法／印鑑、保険証を持参

訪問理容・美容助成事業

- ▼対象／65歳以上で寝たきりの人
- ▼助成額／1回につき2分の1の額(上限2000円、年4回まで。ただし、枚数は申請月で異なります。)
- ▼申込方法／印鑑、介護保険証を持参

ふれあいデイサービス

- 元気な65歳以上を対象に、公民館などで介護予防の各種講座を開催しています。
- ▼利用料／500円(昼食代込、講座内容で変動あり)
- ▼申込方法／印鑑を持参し、ふれあいデイ事務局(☎0822)へ



シルバー人材センター 豊かな経験・知識・技能を生かしませんか

シルバー人材センターの登録会員数は、現在233人です。会員の皆さんは、草刈りや庭木の剪定、農作業、屋内外の清掃、大工、左官などの分野で活躍しています。

市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、誰でも登録できます。

☎指宿市シルバー人材センター ☎5130

▼会員の声



剪定作業
改発 三昭さん
(市山上)

毎日の仕事は健康の源。おかげで晩酌もおいしいです。まだまだ現役で頑張ります。



剪定作業
内村 幸一郎さん
(森松東)

シルバーに入会して11年。お客様の喜び顔がうれしくて、これからも剪定一筋頑張ります。

敬老祝金の支給

本市在住の高齢者に敬老祝金を支給します。対象者には文書で通知し、9月21日の敬老の日までに支給します。

▶対象／9月1日現在、本市に住所を有する次の人

対象者	金額
満80歳	5,000円
満85歳	
満88歳	
満90歳	10,000円
満95歳	
満99歳	
満105歳	50,000円

※満100歳に達した人には、誕生日に訪問し特別敬老祝金(10万円)を支給します。

☎長寿介護課高齢者福祉係
☎2111 ☎255

消費者問題は市消費生活センターへ

消費者問題とは、商品やサービスが業者から消費者に供給され、消費するまでの過程で発生するあらゆるトラブルのことをいいます。

市消費生活センターでは、次のような消費者問題に対し、消費者と業者の間に入って、平等な立場で解決策に導いていきます。

- 電話勧誘販売
- 次々販売
- マルチ商法
- 催眠商法

1人で悩まないで!まずご相談を!!
指宿市消費生活センター
 相談時間 9:00~17:00
 電話 22-2334 (商工水産課内)

- 突然身に覚えの無い商品が届いた。
 - 携帯サイトなどで、多額のお金を振り込んでしまった。
 - 契約内容に納得がいかないなど
- 市消費生活センターでは個室の相談室を設けています。また、電話での相談や自宅での相談も受け付けていますので気軽に相談してください。秘密は厳守されます。

消費者トラブル対策

サークル・団体・地域のみならず、消費者トラブルに立ち向かおう!

出前講座実施中 **無料**

消費者問題を未然に防ぐためには、1人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。

- ▼展示内容
- 「ワンピース」の登場人物を動物で表現した作品
- 動物なのに、身近にいる人のような不思議な造形
- ガチャガチャで大人気の動物フィギュア など
- ▼観覧/無料
- ▼待てるよ。

- ▼楽しい動物置物をつくらう「朝隈俊男・粘土教室」
- 動物の置物作り教室を開催します。朝隈さんから直接指導していただけます。
- ▼日時/9月20日(土)~23日(水) (毎日9時~、午前中のみ)
- ▼場所/時遊館COCOはしむれ
- ▼内容/石粉粘土を使って好きな動物の顔を作成。美しく色付けしたあと、写真立てに貼り付けます。
- ▼参加料/300円
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/9月18日(金)
- ▼申周時遊館COCOはしむれ 電話 235100

指宿市の特定健診
平成26年度の受診率

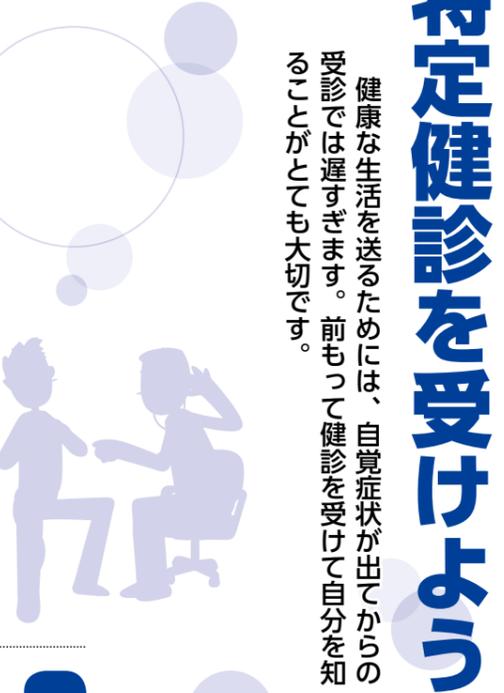
平成27年度の目標値



408人が人工透析予備軍?

本市の国民健康保険に加入している人の中で生活習慣が原因の人工透析(腎不全)予備軍の人は、推定408人と言われています(平成26年2月現在)。糖尿病や腎不全による人工透析は、一度なってしまうと後戻りができません。自分のためにも、今一度、特定健診を受け、自分の体を知りましょう。

生活習慣病と言われる心臓病、糖尿病、脳疾患は、長年の生活習慣から徐々に進行し発症します。発症するまで自覚症状はほとんどありません。



特定健診を受けよう

健康な生活を送るためには、自覚症状が出てからの受診では遅すぎます。前もって健診を受けて自分を知らることがとても大切です。

受診券を発送しています

7月以降、地区ごとに各種健(検)診の受診券を発送しています。受診券をよく確認し、期限内に受診してください。

※受診者は自動的に健幸マイレージ制度に一口応募したことになります。

健康増進課健康保険係
 電話 21111 内線 285

子どもたちの「幸せ」が映像に

いぶすき子ども映画祭 兼アジア国際子ども映画祭

小学生から高校生までの子どもたちが制作した3分間の映像を披露します。今年のテーマは「私が幸せを感じるとき」。ぜひ会場でご覧ください。

▼日時/9月26日(土)

▼開場13時

▼開会14時

▼場所/丹波小学校

▼入場料/無料

▼対象/誰でも参加できます

▼駐車場/丹波小学校校庭

※東門(体育館側)から入り、南側に駐車してください。

▼ゲスト審査員

- 古田亘氏(映像作家)
- 佐藤友紀氏(女優)
- 朝隈俊男氏(人形作家)

指宿温泉祭会場でも上映します

同日は、指宿温泉祭が開催されます。セントラルパーク指宿(祭りのメイン会場)でも作品上映会を行っています。いぶすき子ども映画祭実行委員会(学校教育課学務係内) 電話 21111 内線 423



夏から秋へ

「秋の野に咲きたる花を指折りかき数ふれば七種の花」
(山上憶良)

憶良は「秋の野に咲いている花を指折り数えてみると、七種類の花があります」と詠っています。

残暑の続く中、各地からハギやススキ、オミナエシなどの便りが届くころです。7月ごろから咲いているキキョウは別格としても、晩夏から秋への移ろいを刻々と映し出すのが秋の七草です。秋の花はどこかに陰を宿しているようです。

ワレモコウの暗赤色はもとより、キキョウの青、オミナエシの黄、ヒガンバナの真紅でさえ、花のにぎわいは内に秘めて、涼しくひそやかな姿を醸し出しています。
百花繚乱で浮き立つような春の野ではなく、切なく花が揺れる秋の野を、古来、日本では「花野」と呼んでいます。

先人が積み上げてきた日本の季節感は、驚くほど繊細で深く心に残ります。

桜に象徴される、春の野は成長と繁栄の宴となります。花に身を委ね、浮かれて酔いしれる一方で、春憂という言葉にもあるように花の盛りに物思いにふける季節でもあります。

春と比べて夏の暑さや光も送り出す寂しげな秋の野に、去りゆくものの華やきを見ようとする時もあります。

秋の花野を彩る花の数は、決して少なくありません。「秋の野に乱れて咲ける花の色は千種にもの思ふころかな」(紀貫之)。

春の七草に比べて、花をめでる秋の七草の方が充実感はあるように感じます。山上憶良は秋の七草をこうも詠んでいます。
「萩の花／尾花／葛花／なでしこの花／女郎花／また藤



袴／朝顔の花「ここという朝顔とはキキョウのことです。お彼岸の頃に咲くヒガンバナは「曼珠沙華」とか「天上の花」とも呼ばれています。また、韓国では、葉のあるときには花はなく、花のときには葉がないことから花は葉を思い、葉は花を思う：「相思華」と呼ばれているそうです。

黄金色に実った稲穂。傍らに咲く真紅のヒガンバナ……。美しい日本の里山が、実りの秋を迎えています。最近、身近な野には外来植物が多くなりましたが、秋の七草にどれだけ出会えるか、野山の散策に出掛けたいものです。



指宿市長 豊留 悦男

シリーズ共生・協働

「場づくり」が地域を変える

地域課題が多く発生することが予想される人口減少時代。皆さんの幸せ度、満足度を維持・向上するためには、地域に住む一人ひとりの力が必要です。地域の集まりでは、一部の人が物事を決めていく風潮があり、若者や移住者、女性など意見を出しづらく、多くの考え方が反映されにくい状況がありました。このような状況で求められているのが、「場づくり」です。地域にはいろいろな視点や考え方、能力を持った人がいます。一人ひとりが尊重され、世代や立場を超えて誰でも意見が言える場が必要です。福元区では、場づくりを通して地域課題の洗い出しや課題解決に向けた話し合いを重ねています。高齢者支援、



子育て支援、空き家問題で、地域ができることを模索し、今年度中に取り組みを具体化することを目標としています。一人では解決できない問題を、場づくりを通してみんなで考え、知恵を出し合い、安心して暮らせる地域社会づくりに努めていきましょう。
市民協働課パートナーシップ推進係 ☎2111 ☎211

いぶすきまるごと博物館 vol.112

全国でも活躍する 指宿の少年和太鼓

指宿市の「山川ツマベニ少年太鼓」と「開聞竜宮太鼓」を紹介します。

山川ツマベニ少年太鼓
幸せを呼ぶ蝶と言われるツマベニチョウが由来の山川ツマベニ少年太鼓。平成9年に発足し、現在は幼児から高校生までの30人程度で活動しています。平成14年の日本和太鼓ジュニアコンクールでは初出場で初優勝。その後、同コンクールで平成19年から3年連続で特別賞を受け、鹿児島県芸術文化奨励賞を受賞しています。年間80カ所の施設訪問に加え、平成17年の「愛・地球博」では、メイン会場のエキスポドームで演奏。平成18年には、ユネスコの関係機関IOV(国際民間文化芸術交流協会)から招待され、台湾で世界25カ国の子どもたちと世界平和のために演奏しています。

開聞竜宮太鼓

開聞竜宮太鼓は、昭和55年に青年団のサークル活動「開聞太鼓同好会」として発足。開聞に伝わる神話や名勝・旧跡を題材にした曲を創作しています。発足から10年後、地域に根ざした郷土芸能の存続と継承を願って「開聞太鼓保存会」に改称。その後、開聞に伝わる竜宮伝説から現在の名前になりました。開聞竜宮太鼓の子どもたちの活動は、平成元年ごろからスタート。「躍鼓」「見参」「竜宮伝説乙姫太鼓」「饗殿」「開聞岳賛美曲」「富士の鼓動」などのオリジナル曲があります。兄弟姉妹の家族ぐるみの会員も多く、和気あいあいと活動が続いています。

10月は「第30回国民文化祭かごしま2015」が開催され、本市では「少年和太鼓の響演」が行われます。全国の少年和太鼓の団体が指宿に集います。全国レベルの高い技術の演奏を、ご期待ください。

日時／11月8日⑨時30分～16時30分 ▼会場／市民会館
☎235100
☎235100
☎235100



開聞竜宮太鼓



山川ツマベニ少年太鼓

《観光シリーズ》光を觀せて、魅せられて VOL.51

インバウンドの魅力

観光産業は、国の成長戦略の一つとして位置付けられており、中でも訪日外国人旅行者は大きな柱となっています。昨年の外国人の数は1,300万人でしたが、東京オリンピック・パラリンピックの開催される2020年には、2,000万人を目指しています。このような外国人観光客を「インバウンド」と言います。本来は「帰りの」「本国行きの」などという意味ですが、最近ではテレビや新聞で、インバウンドという文字を見ることが多くなりました。なぜ、インバウンドが重要となるのでしょうか。現在、日本の人口は減少し続けています。10年後、20年後は、さらに人口減少が進むという予測から国内の観光需要も減少していきます。そこで、インバウンドを推



4カ国語対応の観光パンフレット

進することで、地域観光収入の増加、雇用の創出、地域経済の活性化につながり、地域の発展に期待を寄せています。市では外国人観光客誘致のため、現地旅行会社でのPRや外国人観光客からの要望が多かった観光地のWi-Fi整備、4カ国語対応観光パンフレットの作成などに取り組んできました。今後も外国人観光客が周遊しやすい環境を整え、世界でも珍しい砂むし温泉などの情報を海外に発信し、より一層の誘客に努めていきます。
☎観光課観光誘致係 ☎2111 ☎324

本のひろば

今月のおすすめ

指宿図書館 ☎232827
 山川図書館 ☎353300
 ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP



一般図書 (山川図書館)

十字路が見える
 北方謙三(著)
 新潮社

一般図書 (指宿図書館)

図解 最新貯蓄の教科書
 目黒政明(監修)
 学研パブリッシング

児童図書 (山川図書館)

そらまめくんのあたらしいベッド
 なかやみわ(作)
 小学館

児童図書 (指宿図書館)

とびばこバーン
 升井純子(作) おくはらゆめ(絵)
 講談社

PICK UP



PICK UP

とびばこバーン
 「内容」今日は学校に行きたくない。だめなら、2時間目のとびばこだけ、やりたくない…。小学3年生の野花はとびばこが最大の苦手。そんなとき、授業がうまくできないと悩む教育実習のみちる先生がやってきて…。

PICK UP

十字路が見える
 「内容」とにかく、私は書く。君は、読んでくれ。つまらなかつたら、その時は、私のことなど忘れればいい。人生の十字路を幾度となく越えてきた著者が綴る、感動と爆笑による中毒必至の自伝的エッセイ。

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

- 休館日
- 火曜 えほんのひろば (指宿図書館) 10:30~11:15
 演じ手: つちはしこども学園の先生方
- 5日 ふれあい映画会 (山川図書館) 14:00~14:40
- 11日 よるのおはなし会・図書館ミステリーツアー (指宿図書館) 19:30~21:00
 演じ手: 図書館職員
- 15日 企画展 (指宿図書館) ~27日
- 23日 フィールドワーク (指宿図書館) 9:00~11:00
- 23日 第3回図書館講座 (指宿図書館) 14:00~15:30
- 26日 ボランティアおはなし会 (山川図書館) 14:00~14:30
 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
 ※山川図書館は9月10日~16日まで特別整理期間のため休館です。

献本 次の方々から献本がありました
 宇多津 幸一郎さん、山口 清美さん

《図書館からのお知らせ》

- 企画展 戦後70年の記憶
 指宿海軍航空基地
- 期間 9月15日(土)~27日(日)
- 場所 指宿図書館
- フィールドワーク
- 日時 9月23日(日)9時~11時(受付8時45分)
- 定員 20人
- 集合場所 旧指宿海軍航空基地(哀惜の碑前)
- 内容 旧海軍航空基地周辺の戦跡を説明を聞きながら巡ります。
- 参加費 100円
- 申込方法 窓口か電話
- 第3回図書館講座
- 日時 9月23日(日)14時~15時30分(受付13時30分)
- 場所 指宿図書館
- 講師 佐藤宏之氏(鹿児島大学教育学部准教授)
- 演題 「戦争体験」を継承すること—平和を希望する心を育むために—
- 定員 35人
- 参加費 無料
- 申込方法 窓口か電話

特産品 シリーズ vol.24



「指産マンゴーの可能性」

「指産マンゴー」をブランド化しよう。3年前、指産マンゴーブランド協会を設立する際、会員が掲げた目標は、少しずつ実り始めている。市内の土産店や物産館で、鮮やかなオレンジ色がひとさわ目を引く「指産マンゴープリン」。食べた瞬間のとろける食感と、口いっぱい広がる濃厚で上品な甘さが特徴だ。おいしさのものは、南国の太陽をいっぱい浴びた指産のアップルマンゴー。かごしまブランドに認定されており、7月~8月に出荷の最

盛期を迎え、贈答用などとして人気が高い。プリンの原料には、味が良いが、表面に傷があったり大きさが整っていない規格外のマンゴーを使用する。それを専用の機械で半液体状(ピューレ状)にし、冷凍保存しておくことで、1年を通して商品に加工できるようにした。今こそ、原料の確保や製造方法が確立され、市内の土産店などで購入できる機会も増えているが、事業の立ち上げ当初は、協会の理事長で漬物製造業を営む中園雅治氏が

はじめ、マンゴー生産者、JA、行政関係者など、会員のほとんどは商品開発や菓子製造の経験がなく、市場研究と試作品作りを繰り返す日が続いた。それでも、マンゴー農家の所得向上と観光地指宿の発展に寄与したいという思いで、約1年の月日をかけ、商品化にまでこぎ着けた。そして今では、プリンの他、キャンディーやかりんとうなどの商品も開発され、今秋に発売されるチョココレートは、試作販売の段階で品切れするほどの人気ぶりだ。商品を取り扱う店舗の一つ、かいもん市場久太郎の中園大喜店長は「指産のマンゴー加工品を口にした人がそのおいしさを求め、再び指産を訪れるきっかけになってほしい」と、赤い南国果実の可能性に期待を寄せている。



☎21111内314

第68回指宿温泉祭



- 豊富な温泉の恵みに感謝する「第68回指宿温泉祭」をセントラルパーク指宿をメイン会場に開催します。今年は1日目にハンヤ踊り、2日目に神輿渡御、花火大会が行われます。
- ▼主な内容
- 26日(土)の催し
 - 歴史講話「幕末の夜明け」
 - 黒潮を駆けた太平洋」
 - 指宿ハンヤ踊り
 - 「花*花」特別ゲストステージ
 - 指宿湯豊太鼓演奏
 - 人吉球磨川太鼓演奏
 - 姉妹友好都市歓迎セレモニー
 - いぶすき菜の花レディ披露
- 27日(日)の催し
 - 祭典、神輿渡御
 - 公衆浴場100円開放(小学生以下は無料)
 - 地元高校生ステージ
 - 大抽選会
- ※詳しくは、各家庭に配布されるチラシをご覧ください。
- 指宿温泉祭実行委員会事務局(市青年振興連絡協議会事務局内) ☎255550 (平日13時~17時)
- ▼花火大会の注意/今年から太平次公園では駐車、観覧ができません。祭会場周辺からお楽しみください。
- ▼無料駐車場/市役所指宿庁舎、サンシティホールいぶすき横広場、丹波小学校
- ※16時~21時30分の間、「市役所指宿庁舎」岩下眼科前
- ▼イッシーバス臨時運行
- 花火大会の時間に合わせて9月27日(日)は開閉、山川方面から岩下眼科前間で1往復臨時運行します。

より楽しく・より暮らしやすく
知ック!! 情報掲示板
市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

菜の花マラソン
チャレンジ教室会員募集

- ▼日程／9月12日④、10月24日⑤、11月14日⑤、12月13日⑥
- ▼時間／9時～(予定)
- ▼場所／市営陸上競技場 他
- ▼定員／20人
- ▼参加料／2千円
- ※いぶすきスポーツクラブの会員登録が必要。(年会費1500円～2500円)
- ▼申込方法／電話
- 申問 いぶすきスポーツクラブ ☎245366

**3世代ふれあい
自転車安全利用競技大会**

- 規定のコースを法規に従い、時間内に安全・正確に走行できるかを競う競技です。
- ▼日時／9月26日⑤9時～12時
- ▼場所／指宿中央自動車学校
- ▼対象／市内に居住する小学生以上の人
- ▼参加料／無料
- ▼定員／50人
- ▼申込方法／電話か各地区の交通安全協会理事へ直接
- ▼申込締切日／9月16日④
- ▼その他
- ・参加者には昼食(弁当)と記念品があります。
- ・中学生は普段使用している自転車を使用し、小学生と一般の人は協会の自転車を 사용합니다。
- 申問 指宿地区交通安全協会 ☎242080

お知らせ

発達障害福祉月間

9月は発達障害福祉月間です。知的障害者が地域社会の中で共に生きる共生社会を実現するため、全国的に広報をしています。

障害があっても、一人ひとりが「自分らしく」生きていくよう、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

地域福祉課障害福祉係 内274

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

所得の低い人や子育て世帯

への負担緩和策として、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が今年度も実施されます。

臨時福祉給付金

- ▼対象／平成27年度分の住民税(市県民税)が課税されていない人
- ※課税されている人の扶養になつている場合や生活保護の受給者は対象外。
- ▼給付額／1人につき6千円
- ▼基準日／平成27年1月1日
- ▼申請期間／9月1日～12月1日まで

**市体育施設の
利用調整会と予約**

- 平成28年度(4～9月)に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を9月18日⑤までに提出してください。日程が重なつた団体は、利用調整会にて団体間で協議していただきます。
- ▼日時／10月5日⑥19時
- ▼場所／指宿総合体育館(会議室)
- ▼計画書／指宿総合体育館、山川勤労者体育センター、B&G山川海洋センター、開聞総合体育館
- ▼申込方法／持参
- ▼その他
- ・山川・開聞地域の体育施設も同時に行います。
- ・10月～3月分の予約は、2月に調整会を実施予定です。
- ・通常の練習などの予約は使用する日の2週間前から、各施設の窓口か電話で予約できます。
- 申問 指宿総合体育館 ☎243511

**イヌマキ(ヒトツバ)の
害虫駆除**

市内で、キオビエダシヤクの幼虫(シヤクトリ虫)によるイヌマキの被害が発生しています。幼虫は幹先端部分の針葉から食害し、一度発生すると急激に個体数を増加させ、被害木の大半は枯死するほどの被害状態になります。

また、年4回ほど産卵しますので、まめに木を観察し幼虫の少ない時期に駆除しましょう。駆除は地域ぐるみで行うとより効果的です。

防除方法

- ▼少数発生の際は、木を揺すり、落下幼虫を拾い集めて焼却してください。
- ・大量発生の際は、トレボン乳剤(4千倍希釈)、もしくはスプラサイド乳剤(1500倍～2千倍希釈)の薬剤散布が効果的です。
- ※指宿造園組合、かごしま森林組合いぶすき支所 ☎1011

**議会の傍聴に
お越しく下さい**

9月1日④に開会する平成27年第3回定例会の会議の予定は次のとおりです。

議会を傍聴することは市政を知る良い機会です。ぜひ傍聴にお越しください。

また、指宿庁舎(市民ロビー)、山川庁舎(旧公金取扱所)、開聞庁舎(多目的フロア)にて議会を同時中継しています。

なお、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

申問 市議会事務局 ☎512

日付	予定
9月1日④	招集日(議案質疑・委員会付託等)
4日⑤	総務水道委員会
7日⑥	文教厚生委員会
8日⑦	産業建設委員会
16日⑧	一般質問
17日⑨	一般質問
18日⑩	一般質問
28日⑪	最終日(委員長報告・表決等)

※各会議は10時から開催予定です。

自殺予防週間

9月10日⑩から16日⑮は「自殺予防週間」です。県内では

ウナギ採捕の禁止

県では、産卵のために海へ下る「下りウナギ」の採捕を禁止する指示を出しています。

- ▼対象／全長21cmを超えるウナギ(全長21cm以下のウナギは通年禁止)
- ▼期間／10月1日⑩～12月31日⑮

**太陽光発電設備の
固定資産税**

家屋の屋根や土地などに設置された太陽光発電設備は、固定資産税(償却資産)の申告対象となります。

- ▼対象／法人、個人(発電出力10kw未満の住宅用発電設備は対象外)
- ▼申告方法／1月1日現在の所有状況を申告書に記入し、同年1月31日までに提出(申告書は12月初旬に発送届かない場合は問い合わせてください。)

申問 税務課固定資産税係 ☎229

**菜の花の種を
無料配布します**

訪れた観光客をいっぱいのお花で歓迎するため、種の無料配布を行います。

- ▼配布開始／9月18日⑩
- ※なくなり次第終了。
- ▼配布場所／観光課、山川・開聞支所地域振興課、時遊館COCOはしむれ、今和泉分室、池田分室
- ▼観光課観光管理係 ☎322

**下水道事業に
ご理解・ご協力を**

下水道は、日常生活や工場などから出る汚水を終末処理場に集め、科学的・衛生的に処理して、川や海にきれいな水を戻すための事業です。

- ▼下水道への早期接続を
- 下水道が使用できるようになった区域は、3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続してください。また、浄化槽による水洗トイレも早期接続をお願いします。
- ▼接続工事は指定店で
- 下水道への接続は、市が指定した「排水設備指定工事店」でお願いします。(指定工事店はホームページに掲載)

下水道使用料について

下水道の使用を開始すると、使った水の量に応じて使用料が発生します。また、井戸水や温泉を使用している場合は、水道使用量に計算して使用料を計算します。

※温泉や井戸水を使用開始・停止するときや下水道を使わなくなるときは、届け出をしてください。

申問 都市整備課下水道整備係 ☎366

農業委員会委員が決定

市農業委員会委員の任期満了に伴い、新たに公選および推薦による委員を決定しました。会長は、諏訪園一行氏、会長職務代理者に今村秀一氏が決まりました。

会長



諏訪園 一行
公選 75歳

魚見校区下吹越

会長職務代理者



今村 秀一
公選 54歳

仙田区田中

任期 平成27年7月20日～平成30年7月19日

 農協推薦 59歳 小川区谷村下	 議会推薦 64歳 柳田校区弥次ヶ湯	 公選 60歳 池田校区石嶺	 公選 58歳 利永区寺	 公選 64歳 仙田区谷村	 公選 72歳 指宿校区道上
 議会推薦 59歳 指宿校区中川	 公選 63歳 成川区神方下	 公選 62歳 今和泉校区岩本中	 公選 66歳 大山区西村	 公選 55歳 岡児ヶ水区西	 公選 69歳 今和泉校区細田西
 公選 62歳 仙田区下吉	 公選 66歳 池田校区堀切園	 議会推薦 66歳 池田校区石嶺	 公選 61歳 上野区上野東	 公選 34歳 池田校区下門	 土地改良区推薦 54歳 仙田区上手
 公選 72歳 今和泉校区畠久保	 公選 75歳 仙田区加治	 公選 61歳 浜児ヶ水区西道	 公選 59歳 仙田区荒田	 公選 52歳 福元区後馬場	 公選 64歳 池田校区大迫
 公選 67歳 丹波校区下里	 共済推薦 65歳 成川区森松西	 公選 76歳 浜児ヶ水区東道	 公選 63歳 上野区上野東	 公選 51歳 小川区谷村上	 公選 72歳 指宿校区白山

PICK UP NEWS

交通安全講習会に参加しませんか

どこの会場でも受講でき、運転免許を持っていない人でも参加できます。参加は無料で、受講者には記念品を差し上げます。

▶時間/19:30～20:30

交通安全講習会会場

地域	日程	対象地域	会場
開聞	9月28日(日)	開聞	開聞農村環境改善センター
	10月1日(水)	川尻	川尻ふれあい交流館
指宿	2日(木)	池田	池田校区公民館
	5日(日)	新西方	新西方中央公民館
	6日(月)	岩本・小牧	岩本漁協漁村センター
	8日(水)	指宿	垂門公民館
	9日(木)	魚見	魚見校区公民館
	13日(日)	柳田	柳田校区公民館
	14日(月)	指宿	指宿校区公民館
	15日(火)	丹波	丹波校区公民館
	16日(水)	大山	大山集落センター
	19日(土)	小川	小川区集落センター
山川	22日(火)	福元・町区	山川文化ホール
	23日(水)	利永・尾下	利永集落センター
	26日(土)	岡児ヶ水	岡児ヶ水集落センター
	27日(日)	浜児ヶ水	浜児ヶ水集落センター
	29日(火)	成川・鰻	成川区民センター

指宿地区交通安全協会 ☎2080 危機管理課安全安心対策係 内152

秋の全国交通安全運動

交通マナーを正しく守り、事故防止に努めましょう。
期間/9月21日(日)～30日(水)
スローガン/ルールとマナー 乗せて走ろう 秋の道
最重要事項/子どもと高齢者の交通事故防止
重点事項
夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品など)

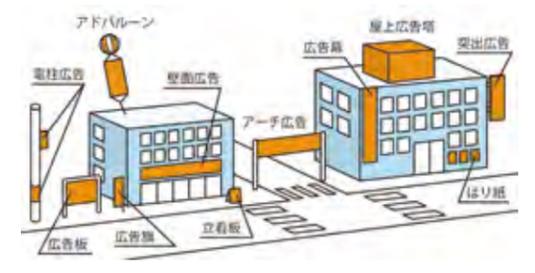
小学校入学前の健康診断

平成28年4月に小学校へ入学する幼児を対象に、健康診断を実施します。大切な健康診断ですので必ず受診してください。
対象/平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児
受付/13時～13時15分
診断/13時30分
指宿地区交通安全協会 ☎2080 危機管理課安全安心対策係 内152

美しいまちでおもてなし 9月1日～10日は 屋外広告物適正化週間です

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して、屋外で公衆に表示するものをいいます。下のように、広告板やはり紙、広告塔などの屋外にある広告物のほとんどが屋外広告物です。
屋外広告物の規制
市では、指宿市屋外広告物条例に基づき、景観形成の誘導と規制を行っています。屋外広告物を表示・設置する場合は、原則としてすべての場所以で市の許可が必要です。
すでに設置済みの人
市の許可を受けていますか。

日程	対象校区	会場
10月6日(日)	開聞、川尻	開聞総合体育館
8日(火)	山川、大成、徳光、利永	山川文化ホール
15日(水)	指宿、魚見、今和泉	市民会館
22日(火)	丹波	指宿総合体育館
30日(金)	柳田、池田	



落下しないようメンテナンスをしますか。
広告物を表示できない場所に設置していませんか。
これから設置する人
依頼する業者が鹿児島県屋外広告物条例による屋外広告物の知事の登録を受けた業者ですか。
屋外広告物条例の他、建築基準法(広告塔・広告板の高さが4mを超えると一般工作物として確認申請を要します)、道路法、道路交通法などに適合していますか。
※自然公園内に広告物を設置、掲出する場合には、事前に届け出が必要です。
指宿市整備課都市整備係 内362

ヒラメの稚魚放流会が開催 きれいな海で大きく育て

7月11日、指宿港海岸保全推進協議会(山下建二会長)によるヒラメの稚魚放流会が摺ヶ浜海岸で行われました。参加した丹波小の5年生90人は、10月から着工予定の指宿港海岸保全施設整備事業について学んだ後、稚魚約3,300匹を放流しました。10cm程に育った稚魚を放流した5年生の花岡きららさん(摺ヶ浜北)は、「はじめてだったので難しかった。大きく元気に育ててほしい」と話しました。



ヒラメを放流する児童たち

日本初のタイリクアサギマダラ発見 魚見岳で日本初のチョウ発見

大成小3年の前園佑磨さん(前園上)が、5月17日に魚見岳でタイリクアサギマダラを発見しました。山頂の少し下で、ノアザミの蜜を吸っているところを採集。大きさや腹の色などがアサギマダラと違ったため、7月に県立博物館に鑑定を依頼したところ、国内初の発見であることが分かりました。佑磨さんは、「まさかと思ひびっくりした。アサギマダラがほしかったので捕った」と話しました。標本は県立博物館に寄贈する予定です。



タイリクアサギマダラの標本と前園佑磨さん

まちな話 話題

指高生が地域清掃ボランティア 奉仕の心を育てる

7月14日、指宿高校の3年生102人が地域の清掃活動を行いました。地域の高校生としての役割を考え奉仕の心を育てようと、日ごろ利用している学校周辺の道路やJR二月田駅、校区公民館など約2時間かけてきれいにしました。普段から駅を利用している3年の紺屋菜々美さん(谷村上)は、駅の花壇や窓ガラスなどを清掃。「思った以上にたばこや弁当のごみがあったけど、きれいになってスッキリした」と笑顔を見せていました。



駅の構内をきれいにする生徒たち

池田小でドラムサークル体験授業 太鼓のリズムで心を一つに

7月14日、池田小でドラムサークルの体験授業が行われました。ドラムサークルとは、太鼓を並べて輪を作り、即興で演奏するもの。児童たちは、コンガやジャンベなどの珍しい太鼓を自由にたたきながら、リズムを合わせて心を通わせていました。5年生の井元敬徳さん(石嶺)は、「珍しい太鼓をたたけてうれしかった。みんなと息が合っていて楽しかった」と話し、ガイド役の森田孝一郎さんは「協調性や助け合いの心を学んでもらえれば」と話しました。



息が合うと自然と笑顔に

開聞地域の粗大ごみ収集

粗大ごみ収集所は、通常のごみ収集所とは異なりますので、詳しくは区長・集落長に問い合わせてください。

▼収集日/9月30日(水)川尻区・松原田集落

▼時間/7時~8時30分
※指定時間外に出されたごみは回収しません。

▼粗大ごみとは/「特大指定ごみ袋」に入らない大きさのごみです。袋に入るものは燃えるごみか燃えないごみで出してください。

※特定家電ごみ、危険ごみ、処理困難ごみ、事業所ごみなどは収集所には出せません。
 環境政策課生活衛生係 内245

廃食用油 分別収集のお願い

家庭で揚げ物などに使用し、使わなくなった食用油(廃食用油)の分別収集を行っています。収集した廃食用油は、有効な資源として油脂原料(塗料やインキの原料)などにリサイクルされます。

▼収集場所/各地域の資源ごみ常設収集所(3カ所)おしむれ

催し

学びのふるさと講座

遺跡が語る九州本土と南西諸島の壮大な交流

遺跡から出土する縄文土器から、海を越えて南の島々を目指した祖先の姿を探ります。また、南の海で採れる貝殻製の腕輪をめぐる、弥生時代の壮大な交易を紹介します。
 ▼日時/9月19日(土)13時30分~15時

▼場所/時遊館COCOはしむれ

砂浜・磯辺あそび

砂浜や岩場にいる貝や植物、小魚などふれあいながら観察し、指宿の海の素晴らしさを実感しませんか。
 ▼日時/9月23日(水)9時~11時30分

▼集合/8時50分までに指宿エコキャンプ場管理棟

▼場所/田良浜
 ▼内容/①岩場でのタニシや小魚、カニなどの生き物の観察とふれあい②砂浜での貝殻観察③砂浜の植物観察④漂着物の観察

▼講師/宮田久美氏(つぎはぎの詩ガイド)

▼定員/50人(小学生未満は保護者同伴)

▼参加料/無料
 ※長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物持参

▼演題/縄文・弥生時代における九州と南島との文化交流

▼講師/本田道輝氏(元鹿児島大学法文学部教授)

▼参加料/無料

▼申込方法/電話

▼申込締切日/9月18日(金)

甲園社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内)
 ☎5100

秋のいぶすき十五夜お月見ウォーク

※雨天決行
 ▼期日/9月28日(日)

▼集合/18時までにセントラルパーク指宿

▼終了/21時(予定)

▼距離/約8km

▼参加料/会員1000円、非会員1200円(お月見弁当、保険料などを含む)

▼申込方法/電話

▼申込締切日/9月24日(土)17時まで

甲園市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当:廣森)
 ☎3252

市民体力テスト

自分の体力年齢を測定し、今後の運動習慣や運動不足の改善につなげてみませんか。1時間程度で測定できます。申し込みは不要で、参加料は無料です。運動できる服装、体育館シューズを持参し、気軽に参加してください。

▼日時/9月28日(日)14時~20時(受付は19時30分まで)

▼場所/指宿総合体育館

▼対象/20~79歳の人

▼内容/握力、上体起こし、長座体前屈(全年齢共通)

反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び(20歳~64歳)開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行(65歳~79歳)

甲園市スポーツ課スポーツ振興係 ☎0203

徘徊する人を支える講演会

徘徊する人を支える講演会
 地域ネットワーク構築の先進地である福岡県大牟田市の取り組みを参考に、徘徊模擬訓練や地域のコミュニケーションの講演会を開催します。

申し込みは不要で、誰でも無料で参加できます。

▼日時/9月29日(日)14時~15時30分

▼場所/開聞総合体育館

▼演題/認知症になっても安心して生活できる指宿市をめざして

▼講師/岡山隆二氏(竹山苑副苑長)

甲園長寿介護課高齢者支援係(地域包括支援センター)
 内251

ふるさと探検隊が開催

3泊4日でよかところ巡り

7月24日から4日間、「いぶすきふるさと探検隊」が行われ、市内の小・中学生ら68人が参加しました。かいもん山麓ふれあい公園でキャンプをしながら、薩摩焼窯元や漬物工場、ハーブ園などを巡り、指宿の特産品を学習。開聞岳登山や砂むし、星空観察など指宿を満喫しました。指宿小5年の森千華さん(大園原)は、「指宿には私の知らないたくさんのお名所があった。体験して初めてその素晴らしさを実感できました」と話しました。



登山は悪天候だったので6合目で記念撮影

久光製薬スプリングスが合宿

体力つけてVリーグ頂点へ

7月18日から8日間、女子バレーボールチームの久光製薬スプリングスが本市で初めて合宿を行いました。同チームには、山川出身のアナリスト新村薫さんが所属しています。23日には激励式が行われ、市や関係団体が花束や奨励品を贈呈。その後、市内の小・中学生を対象としたバレー教室も行われました。新村さんは、「いい環境で充実した合宿ができた。育った地で合宿ができて、少しは恩返しできたと思う」と笑顔を見せていました。



山川中の生徒たちと記念撮影する新村さん(後から2列目右から2人目)

今和泉小で遠泳大会

息を合わせて全員完泳

7月19日、今和泉小遠泳大会が同校裏の海岸で行われました。4～6年生50人が、学年ごとに設定された距離に挑戦。隊列を組んで「エーンヤコーラ」と声を掛け合いながら、全員が完泳しました。6年生の澤山夏海さん(細田西)は「波があって楽しかった。塩水を飲んで少し苦しかったけど、友達と一緒に泳げて良かった」と話しました。泳ぎを見守った保護者や地域の人たちからは、温かい声援と拍手が送られました。



隊列を組んで泳ぐ児童たち

M-1グランプリが開催

完熟マンゴーがズラリ

7月16日、JAいぶすき山川総合支所で、マンゴー品評会[M-1(マンゴーマンバーワン)グランプリ]が行われました。いぶすき農協熱帯くだもの部会(有村隆雄会長)が主催し、今年で10回目を迎えます。2玉1キロと3玉1キロの部に分かれて、糖度や食感、果皮や果肉の色合いなどを審査しました。有村会長は、「今年は長雨に悩まされたが、どれもいい仕上がりで生産者が努力した成果。多くの人に味わってほしい」と話しました。



マンゴーの食感を審査中

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

たいせいこども園に石窯が完成

地域の人とふれあえる場所に

たいせいこども園の敷地内にピザなどが焼ける石窯が完成し、7月5日火入れ式が行われました。子どもたちの野外活動を充実させようと地元の建設会社の協力をもらい、約1カ月かけて製作。約350度に熱された石窯で、地元で取れたオクラなどをトッピングしたピザを焼いて完成を祝いました。福岡秀樹園長は、「焼き加減が難しいのでこれからが大事。地元の子ども会などにも開放するので、地域との交流拠点になれば」と話しました。



新しくできた石窯



出来たてのピザをほおぼる園児

食品ロス削減運動が開催

無駄なくいただきます

7月27日、山川文化ホールで山川生活学校(外園幸子代表)が地元高齢者サロンに地産地消の振る舞いを行いました。食べものの無駄をなくす食品ロス削減全国運動の一環。だしを取ったかつお節や昆布などを使って、おかかやつくだ煮などを作り、地元の高齢者と交流しました。外園代表は、「普段は捨てられるものでも、一手間掛けるだけでおいしく調理できる。若い人たちにも物を大切にする調理法などを知ってほしい」と話しました。



おかかを彩りよく調理

宮ヶ浜緑の少年団らがベンチを塗装

5年ぶりの化粧直し

7月24日、宮ヶ浜緑の少年団と南九州市の青戸緑の少年団が宮ヶ浜海岸公園のベンチを塗装しました。日ごろから交流のある両団体は、5年前に共同で3台のベンチを設置。老朽化が進んだため、この日の夏空にも合う真っ白なペンキでベンチを塗り上げ、鮮やかによみがえらせました。5年前の設置にも参加した青戸小6年の宝代晴日さんは、「かなり古くなっていただけ、すごくきれいになった。多くの人に使ってもらいたい」と話しました。



丁寧に仕上げる団員たち

観光関係者らにスズムシ配布

涼やかな音色が観光客に好評

7月22日、市役所で市内のホテルや旅館、観光関係者らにスズムシが配布されました。8月10日の「宿の日」を前に、観光客らに涼しげな音色を楽しんでもらおうと西村イツ子さん(前原上)や下柳田正弘さん(摺ヶ浜北)らが自宅で飼育した約2,000匹を提供。今年で31回目を数えます。観光関係者は、「毎年フロントに置いていますが、本物の音色ということもあり、子ども連れのお客さんなどにとっても喜ばれています」と話しました。



スズムシを受け取る観光関係者(左)

JR指宿駅前で打ち水大作戦

日本の伝統で涼を届ける

8月10日、JR指宿駅前で市内のホテルや旅館の女将らでつくるいぶすき温泉華の会が、今年で10回目になる「打ち水大作戦 2015 in 指宿」を開催しました。ホテル・旅館の従業員や観光関係者、駅に居合わせた観光客らが、井戸水約500ℓを桶と柄杓、ペットボトルを使って一斉にまき、駅を訪れる人たちに涼を届けました。下竹原成美会長は、「打ち水は日本の伝統文化。訪れる観光客にも涼をとってもらいたい」と話しました。



勢いよく打ち水をする参加者たち

アロハ献血が開催

夏場にできる市民の善意

8月10日から3日間、夏場の血液不足を補う県内でも最大規模の献血事業「アロハ献血」が、市内26ヵ所で行われました。砂むし会館砂楽で行われた式典では、指宿保健所から献血功労者としてメディポリス医学研究財団に感謝状が贈呈。また、高校生と献血応援隊、一日血液センター所長に任命された菜の花レディが、市内各所で献血の協力を呼び掛けました。献血は3日間で526人が訪れ、440人の採血が行われました。



菜の花レディも献血に協力

高齢者見守りサポーター登録証を交付

郵便局も高齢者をサポート

8月8日、市民会館で指宿市と鹿児島市喜入地区の郵便局に「指宿市高齢者見守りサポーター協力事業所登録証」が交付されました。高齢者に接する機会が多い郵便局などの協力で、行政が早期に異変を把握して支援するのが目的。局員69人が参加し、認知症サポーター養成講座も開催されました。田中渉十町郵便局長は、「高齢者の相談は多く、中には同じ話を繰り返す人もいます。認知症の正しい知識を応対に生かしたい」と話しました。



登録証を受け取る田中十町郵便局長(左)

新村信博さんが自然環境局長表彰

自然を愛する心が評価

7月31日、新村信博さん(谷村下)が自然環境局長表彰を受賞し、市長室で伝達式が行われました。学生時代からの登山経験を生かして、霧島、関東で自然を守る活動や開聞岳の登山道の美化や案内を行ってきたことが評価。本市からの受賞は初めてです。新村さんは、「45年間、裏方として活動してきたことが認められてうれしい。開聞岳でも自然の草花を盗む人が後を絶たないので、今後も好きな自然を守っていききたい」と話しました。



表彰状を受け取り笑顔を見せる新村さん(中央左)

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

100歳長寿を祝う

いつまでも長生きを

原村スミさん(薩摩富士荘)が8月1日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。原村さんは現在、薩摩富士荘で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「若い時から体を動かすことが好きで、90歳頃まではゲートボールを楽しみながら暮らしてきたからではないでしょうか」(親族談)と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



原村スミさん

開聞そうめん夏祭りが開催

壮大な花火が夜空を彩る

8月12日、第47回開聞そうめん夏祭りが開催されました。天候の関係で、花火大会のみ13日に開催。地元の人やお盆に帰省した人など約5,500人が訪れました。初日は、開聞総合体育館で開聞竜宮太鼓の演奏や嘉門達夫ライブなどが催されました。嘉門さんのライブでは、コミカルな替え歌や絶妙なトークで、会場が笑いの渦に包まれました。翌日、祭りの最後を飾ったのは約3000発の花火。開聞岳を背に、夏の夜空を美しく彩りました。



夜空を彩る壮大な花火



嘉門さんのライブに会場が沸く

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

市建設業組合が奉仕作業

快適に走れる指宿路

お盆で帰省する人や観光客に気持ちよく通ってもらおうと8月10日、市建設業組合などがボランティアで道路沿いの清掃活動を行いました。市内の組合員42事業所約130人が早朝から約3時間、沿道の草払いやごみ拾いを行い、道路をきれいになりました。福永昭一組合長は、「この活動は建設業ができるおもてなし。道路をきれいにすることは交通安全にもつながると思うし、市民の皆さんにも気持ちよく利用してほしい」と話しました。



ボランティアで草払いを行う組合員の皆さん

第1回ふるさとカルタ大会が開催

ふるさとを学びながら真剣勝負

8月1日、市内のホテルでふるさとカルタ大会が開催され、地元の小学生49人が参加しました。大会では、県内の名所や行事などを盛り込んだ「かごしまふるさとカルタ」を使い、3人1組のチームで対戦。児童たちは、1分間で札の位置を覚えた後、読み手の声に耳を傾け、真剣な表情でカルタ取りに集中していました。大成小5年の迫華さん(西村)は、「緊張したけど、たくさんカルタを取れてよかった」と話しました。



白熱するカルタ取り



福留 璃心ちゃん
 生まれてきてくれてありがとう♡元気に育ってね♡



磯俣 陽真ちゃん
 太陽のように明るく、真の強い子に育ってね。



尾野 晴香ちゃん
 晴々しく健やかに大きく育ってね



川畑 陽詩ちゃん
 光あふれる人生でありますように!!



赤ちゃんの写真大募集!



お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)、郵送、持参のいずれかで応募してください。
 ☒s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp



いぶすき
誕生

新留 悠梨	桑鶴 翔天	和田 心翔	橋木 香恋	尾野 晴香	岩元 颯志	川畑 陽詩	垂門 輝翔	濱崎 莉杏	上川床 慶治	指宿地域
鳥山 聡英	下里 涼竜	向吉 綾大	瀧口 かお	柳田 朋晃	弥次ヶ湯 由公	弥次ヶ湯 礼伸	道上 圭香	外城市 昌一	垂門 麻一	指宿地域
大塚 結楠	久留米市 斐洋	津木 蓮紳	喜入町 佳代	増田 千紗	八尾市 美匠	大阪府 穂一	鹿兒島市 良代	中島 杏莉	谷村下 愛孝	山川地域
中濱 湊	古波 湊	日高 純	青木 純	杓瀬 武雄	小園 キミエ	大牟礼 ミヨ子	片野田 登	西森 ヨシ	下川床 幸雄	塩津 富雄
吉元 敬助	亀之園 行保	林山 雄守	中川 満亮	小村 亮三	富山 勇三	古波 勝	日高 イネ子	青木 純	杓瀬 武雄	小園 キミエ
西元 道徳	櫻田 ナミ	西ハミ	開聞地域	徳留 光子	川畑 長衛	西田 秀雄	川畑 ミエ子	森永 ノリ子	和鉄 男	南浩 二
高崎 満	大迫 勇	鶴 穂	市外地域	川畑 長衛	西田 秀雄	川畑 ミエ子	森永 ノリ子	和鉄 男	南浩 二	永山 友教
高崎 満	大迫 勇	鶴 穂	市外地域	川畑 長衛	西田 秀雄	川畑 ミエ子	森永 ノリ子	和鉄 男	南浩 二	永山 友教

おくやみ
追悼

中川 茂子	萩原 伸介	塩津 富雄	下川床 幸雄	西森 ヨシ	片野田 登	大牟礼 ミヨ子	小園 キミエ	杓瀬 武雄	青木 純	日高 純	古波 勝	富山 勇三	中川 満亮	小村 亮三	林山 雄守	亀之園 行保	吉元 敬助
川畑 貞登	福留 和美	尾下 サカエ	白濱 ユワ	永山 友教	南浩 二	和鉄 男	森永 ノリ子	川畑 ミエ子	西田 秀雄	川畑 長衛	徳留 光子	開聞地域	西元 道徳	櫻田 ナミ	西ハミ	西元 道徳	吉元 敬助
川畑 貞登	福留 和美	尾下 サカエ	白濱 ユワ	永山 友教	南浩 二	和鉄 男	森永 ノリ子	川畑 ミエ子	西田 秀雄	川畑 長衛	徳留 光子	開聞地域	西元 道徳	櫻田 ナミ	西ハミ	西元 道徳	吉元 敬助

まちの情報交換
南大隅よかところ通信
 フェリーなんきゅうに乗って出掛けよう



今月の話題
観光農園 大野彼岸花園

根占港から車で約15分、根占西原地区にある観光農園「大野彼岸花園」が、9月中旬開園予定です。約1haの農地に咲くさまざまな種類のヒガンバナをお楽しみください。例年の見ごろは9月20日頃ですが、花の開花に合わせて開園しますので、お出掛け前に問い合わせてください。
 ▶場所/南大隅町根占山本7526-11
 ▶入園料/無料
 ☎大野彼岸花園 ☎090-8390-5974



篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。
 一般寄付 (敬称略)
 ○ 迫北ランドゴルフホール インワン寄金
 ○ グラウンドゴルフ第48回大会 山川福祉交流会
 ○ 開聞富士舞踊協会 会長 下拂眺美

7月31日までの受付分

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。

市外地域	鶴 穂	上玉利 進	鹿兒島市 91
市外地域	鶴 穂	上玉利 進	鹿兒島市 91

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
9月6日①	【外科】指宿医療センター	☎22231
	【内科】南記念クリニック (※)	☎33730
9月13日①	【外科】今林整形外科病院	☎2710
	【内科】宮園病院 (※)	☎2001
9月20日①	【外科】池田診療所	☎2101
	【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎3295
9月21日①	【外科】木之下クリニック	☎3940
	【内科】指宿さくら病院	☎3079
9月22日②	【外科】生胸外科医院	☎3059
	【内科】指宿温泉病院	☎3653
9月23日③	【外科】指宿脳神経外科	☎1177
	【内科】橋口医院 (※)	☎0022
9月27日④	【外科】今林整形外科病院	☎2710
	【内科】福岡医院 (※)	☎2022
10月4日⑤	【外科】指宿医療センター	☎22231
	【内科】外村クリニック (※)	☎3770

【外科:赤色 内科:緑色】
 かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎226868

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会館口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
9月20日①	上野歯科医院	☎3145
9月21日①	むこよし歯科医院	☎3151
9月22日②	北園デンタルクリニック	☎6401
9月23日③	大津歯科医院	☎4155

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	薬局名	電話番号
9月6日①	指宿薬剤師会薬局	☎6343
	ゆのさと薬局	☎6771
9月13日①	ハッピー薬局	☎4189
	かいもん・トミタ薬局	☎5234
9月20日①	わたせ薬局	☎4739
9月21日①	イブスキ薬局	☎4516
9月22日②	チェリー調剤薬局	☎3705
	ヨシ薬局	☎3678
9月23日③	なのはな薬局	☎1111
	しのはら薬局	☎2757
9月27日④	ハッピー薬局	☎4189
10月4日⑤	指宿薬剤師会薬局	☎6343

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域		
9月1日～6日	(有)指宿徳永組	☎4091 (夜・休)☎2190
9月7日～13日	(株)出口組	☎2105
		(夜・休)☎2165
14日～20日	中川水道(有)	☎2706
21日～27日	(株)岩野建設	☎3302
28日～10月4日	中村設備	☎3013
山川地域		
9月	西設備	☎1176
10月	(有)前田電気	☎9239
開間地域		
9月	(有)中村組	☎2228
10月	永吉建設(株)	☎3181

生ごみを年間約20トン削減

みんなの環境広場

美しい指宿を未来へ残すために

今回は生ごみの減量に取り組む事業所を紹介します。
 指宿白水館では、「生ごみの水切りの徹底」や「調理残さの少ない調理法の工夫」など生ごみを減らす取り組みを実践しています。その結果、年間約100tもあった生ごみが、平成26年度には約80tになりました。また、その生ごみも市内の民間業者と協力して堆肥化され、畑の肥料として利用されるなど、環境にやさしい取り組みへとつながっています。

この他にもさまざまな事業所が、ごみ減量に向けた取り組みを行っているようです。市ではこのような取り組みを随時、紹介していきます。



調理残さを水切りして収集



収集された生ごみは堆肥化施設へ

禁煙貯金のすすめ

今日はたばこについて考えてみましょう。
主流煙より危ない副流煙

たばこを吸うときに吸い込む煙を主流煙、たばこの先から立ち上る煙を副流煙といいます。主流煙は大量の空気とともに吸い込まれてほぼ完全燃焼しています。それに対して副流煙は不完全燃焼で煙が立ち上るので、有害物質は主流煙よりもたくさん含まれています。タールやニコチンは3倍くらい、一酸化炭素は5倍、アンモニアは

46倍も含まれています。それだけの毒物を周りにまき散らしているのです。喫煙者の家族にも健康被害が多いのはこのためです。
軽いたばこは本当に軽い？

タール1mgなど軽いたばこもあります。でもそういうたばこはフィルターの所をよく見てください。小さな通気口が3〜4列並んでいるはず。つまりたばこの葉自体はほとんど変わらず、フィルターの側面に開けた通気口から吸い込む空気の量を多くしてたばこの煙を薄めているだけなのです。煙が薄いための満足感が得られず、深く大きく吸い込んだり、本数が増える傾向があります。さらに副流煙はかえって多くなってしまうのです。

税金を多く払っている？

たばこ代の6割以上が税金です。そういう高い税金を払っているんだから好きにしていれば、と言う人がいます。でも、健康被害にかかる医療・介護費だけでなく、早死にしたり入院したりすることによる労働力の損失、たばこを吸うために席を離れる労働時間の損失、そういう社会的損失まで含めると、現在のたばこ税収の3倍必要だという試算があります。つまり、欧米並みの1箱千円でようやく損失が賄えるのです。

太く短く生きればよい？

好きなたばこを吸って太く短く生きればよいと言う人がいます。たばこを長年吸い続けると、肺は酸素を十分に取込みなくなり、ちよつと動いただけで息切れがするようになります。さらに進めば、酸素を吸わなければ生活できなくなってしまう。さまざまながんや脳卒中、心筋梗塞などのリスクも高まります。残念ながら活動的に太く生きていくことは難しくなり、人生の最後の数年から10年ほどをほそぼそと過ごすなければならなくなります。

喫煙者の希望

「たばこが体に悪いことは分かっているけど、やめられない」その人の希望は、たばこを吸いながら楽に自然にやめられることではないでしょうか。たばこがおいしくなくなる飲み薬もあります。

1日1箱吸う人は、1カ月で1万3千円ほどかかっています。禁煙に成功すれば毎月1万3千円の貯金ができます。1年で15万円です。さあ、禁煙貯金を始めませんか。

人権問題シリーズ 117回

救える孤独死

高齢者の一人暮らし世帯や高齢者夫婦のみの世帯は増加傾向にあります。こういった状況の中で、一人暮らしの高齢者が、死後かなりの期間経過して発見される孤独死の問題が起きています。このような孤独死は、人間の尊厳を損ない、亡くなった人の親族や近隣住民などに心理的な衝撃や経済的な負担を与えます。

問題が起こる原因の一つに家族や地域の人が独居老

人に対して無関心ということが挙げられます。

「こんにちは」「お元気ですか」「いつもありがとう」と心では思っても口に出して言うことをためらうことがあります。地域での声掛け一つで救える命があります。勇気を出して声掛けをしていきましょう。

☎市民協働課市民係 ☎2111 ☎217

ここは市民の集いの場。広報誌お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



西大山駅近くのヒマワリ畑

フラワーパークに山川地域の保育園の七夕飾りがありました。願いが叶ってほしいですね。

(24歳 ゆきよし)

園内のギャラリーに展示してあった5つの七夕飾り。竹はフラワーパークが提供し、各施設で飾り付けしたものを展示していました。短冊に綴られた子どもたちの願い、きつと天の川に届いたことと思います。



子どもたちが作った七夕飾り

時遊館COCCOはむれの大昆虫展とシェルコレに行きました。いろいろな昆虫や貝などの標本を見ることができ、子どもたちが大喜びでした。

(45歳 アリ)

大昆虫展では、ヘラクレスオオカブトなど、海外に生息する珍しい昆虫の標本が展示され、夏休みに訪れた子どもたちが目を輝かせて見入っていました。また、生きたカブトムシを観察してもらおうと展示場の入り口付近には職員が手作りした「昆虫ハウス」が展示されていました。

徳光地区に老人クラブの人たちが作った花壇があつてきれいです。

(52歳 女性)

きれいな花壇を見ると心が和みます。徳光地区以外にもきれいに整備された花壇を目

にしますが、景色も華やかになりまちが明るくなります。老人クラブの人たちに、感謝の気持ちでいっぱいです。



徳光地区の花壇

私の集落に安い温泉がいいですよ。

(58歳 女性)

ご住所から、浜兎ヶ水区営温泉のことだと思えます。入浴料100円も魅力的です。区内の奥まったところにありますが、観光客や地区外の人も多く訪れているようです。区営温泉下の海岸では、自然に温泉が湧き出しているところもあります。

私の夫は平成18年1月より脳梗塞で寝たきりの

状態となり、ごみ出しの日を持って行って頂くのも気の毒なくらいたくさん介護用品をゴミステーションに出しています。申し訳ない気持ちと感謝の気持ちでいっぱいです。そこで少しでも気持ちよくと思い、2年ほど前からきれいに並べて出しています。

(女性)

丁寧なゴミステーションの利用、ありがとうございます。他の人も気持ちよく利用できると思えます。なお、各家庭が1回に出せるのは4袋までです。ごみの量が多いときは、週2回の収集日に分けて出してください。

今年79歳ですが、かすみ

がうらマラソン大会でマラソン100回完走を達成

することができました。「健康は人から与えられるものではなく自ら努力して築くもの」だと思っております。健康について考え始めたのは55歳のころからで、本格的に走り始めたのは今から20年前。地元の花マラソンを知り、会社を退職したらフルに挑戦しようと思いましたが、志半ば、こんなきつい運動はやめようと思ったこともありましたが、これは自分との戦いなんだと

いうことに気づいてからは、目標を3時間30分たて、年間5〜6回各地のフルマラソンに挑戦しました。私は走るから健康です。健康だから走るのではありません。

(79歳 男性)

マラソン100回完走おめでとうございます。あまりにすごい記録で驚きました。日ごろの運動の積み重ねが、健康の秘けつですね。健康であるためには、運動に対する考え方も重要で、人生自体にも通じるものだと思います。これからの生涯現役で頑張ってください。そして私たちも健康のために何かを始めてみたいものです。市の「健康マイレージ制度」や「いぶすきスポーツクラブ」などを活用して、みんなが健康なまちにしていきたいでしょう。



かすみがうらマラソン大会でスタートする選手たち