

いぶすき

Apr.2024
No.220

4

令和6年度施政方針

情報掲示板

- 今月のピックアップ…… 8
- 募集・お知らせ…… 14
- 催し…… 18

定期シリーズ

- みんなの本棚…… 19
- スポコミ・
ふるさと納税の使い道… 21
- いぶすきまるごと博物館… 22
- 健康教室・
人権の広場…… 23
- まちの話題…… 24
- うぶごえ・おくやみ…… 28
- We LOVE BABY…… 29
- 当番医・薬局・歯科医
水道工事当番店…… 30



今月の表紙

開間岳登山に挑戦 指宿の自慢を見つけよう

発見！いぶ好き探検隊～開間岳への挑戦～が3月3日に行われました。指宿の子どもたちがふるさとを自慢できるようになってほしいと企画され、小学5年～高校2年の児童生徒36人が参加。急な上り坂や岩場がある登山道に挑み、山頂では見渡す限りの絶景に子どもたちが大喜びし、指宿の自慢を発見しました。



将来に負担ではなく“楽しみ”を

— 着実な財政再建へ向け —

打越市長は、指宿市議会3月定例会で令和6年度の施政方針と予算の大綱を発表し、重点的に取り組む施策を説明しました。

市民福祉

持続可能な地域社会の形成

持続可能な地域社会形成のため、地域担い手の支援や育成、自治会への加入を促進し、デジタルを活用した地域内の連携を目指します。

多様な生き方や価値観を認め合い、生き生きと暮らせる社会の実現のため、男女共同参画や人権啓発活動を推進し、パートナーシップ宣誓制度の自治体間の連携協定を進めます。

高齢者の福祉

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活できるようにし、要介護状態になっても自立した生活を営めるよう体制づくりを進めます。

介護人材確保や職場環境整備に取り組み、介護現場の生産性向上を進めます。

児童母子の福祉・保健

多様な保育サービスの充実を図り、第三期子ども・子育て支援事業計画の策定年であることを踏まえ、さらなる子育て支援施策を計画します。

保健・医療

子育て世代包括支援センター「いぶここ」が中心となり、妊娠期・子育て期の家庭を支援します。各種感染症防止対策の周知・啓発に努めます。

環境対策

2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティの実現に向けて取り組みます。

さらなるごみ減量化のため、再資源化するプラスチック製品の対象を広げ、循環型社会の実現を目指します。

産業振興

農業振興

農業経営の安定化・産地体制の強化・担い手農家の育成支援・新規就農者や後継者育成・労働力の確保支援に取り組みます。担い手への農地集積・集約化を加速させ、遊休農地の発生防止・解消と農地利用の最適化に努めます。

林業

松くい虫被害対策として薬剤散布などにより松林の再生に取り組みます。

イノシシやヒヨドリなどの有害鳥獣の被害防止・軽減に努めます。

商工業

人手不足解消のため、高校生向けに地元企業を紹介する事業を行い、雇用創出に向けて取り組みます。

指宿駅前商店街の活性化に向け、商店ごとの魅力を高め、エリア全体に人が訪れるよう取り組みます。

特産品の振興

特産品の国内外への販路開拓・拡大を支援し、認知度向上を図ります。

ふるさと納税寄付金の増額を目指し、多くの方に賛同してもらええるクラウドファンディングに取り組みます。

観光

指宿市観光ビジョン実現のため、官民一体となった観光振興に取り組み、さらなる誘客や滞在時間の延長、観光消費額の増加につなげます。

スポーツ施設

施設の集約化と老朽施設の整備を行い、ネーミングライツ事業での財源確保に努めます。

ワンチームでピンチをチャンスに

私が市長に就任し、任期の折り返し地点である2年が過ぎました。「将来が楽しみになる町」になるよう令和5年度も自分なりに精いっぱい市政運営に取り組んでまいりました。

指宿市にとって喫緊の課題は「**人手不足の解消**」であります。世界的に経済活動が活発化し、海外からの観光客も増えつつある中、指宿では今、働き手がない。これまでの指宿を背負ってきた先輩方を継ぐ跡取りがない。これらの問題を解決しなくてはなりません。令和6年度はこの状況を逆手に取り、この機会に雇用の門戸を広げたり若者の育成に力を入れたりするなど、**未来へ躍進する力を蓄えるチャンスに変えていかなければならない**と考えています。



私は市長就任の最初の施政方針で市長の仕事を「駅伝ランナー」に例えました。悠久に続く指宿の歴史のほんの一区間を任された私は、次のランナーにタスキを届けるまで全力疾走することをお約束しました。そして、**つなぐタスキは少しでも負担が軽く明るい未来の希望が持てるものにした**いと申し上げました。10年後、20年後に「あの時苦勞したかいがあったね」「子どもや孫が安心して暮らせる指宿になったね」と言ってもらえる未来を目指し、全力疾走で走り続けます。

私は、市民の皆さんをはじめ、地域・市役所・市議会が**ワンチームとなって同じ目標に向かって努力していくことが市政運営の一番の要**だと考えています。今後もチームの結束力を強めながら、その輪をさらに大きく広げていく努力を職員一丸となって全力で続けてまいります。

指宿市長 打越 あかし

土木行政

道路の整備

丹波校上通り線・松ヶ迫線・川尻利永線などの改良舗装工事を実施します。橋梁の補修工事を行い、交通の安全性向上を図ります。

薩摩半島横断道路の早期実現に向けて協議を継続します。

指宿港海岸の整備

国の直轄海岸保全施設整備事業が進められており、海岸背後の港湾緑地について、太平次公園と逆瀬川区間の工事を行います。

公営住宅事業

川尻3号団地3号棟と5号棟の外壁などの改修、敷地団地建て替えに向けた設計・地質調査を行い、市営住宅の安全性の確保、建物の耐久性・利便性の向上を図ります。

住宅・建築物安全化促進事業

大規模建築物や木造住宅の耐震改修などに補助を行い、建築物の耐震化を促進します。

土地区画整理事業

整備が進む十町地区において、住みやすく魅力あふれるまちづくりのため、事業を推進します。

上下水道事業

水道管の新設・更新、水源地や排水池の設備更新を行い、水質管理を徹底した水道水の安定供給に努めます。

公共下水道への排水設備の普及促進に努め、文化的で快適な居住環境を形成します。

教育行政

学校教育

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の調和を重視し、これからの社会を生き抜く力の育成に努めます。

小中一貫教育

指宿を学ぶ「いぶ好き」ふるさと学」を核とした郷土教育、小学校低学年からの外国語教育などを実施し、9年間の切れ目のない学びの中で子どもたちの課題解決を目指します。

中学校の部活動

学校と地域が協働・融合した形での持続可能なスポーツ・芸術文化活動の環境整備を進め、生徒にとって望ましい持続可能な部活動を推進します。

学校の適正化

望ましい教育環境への短期的な取り組みである中学校再編に向けた協議を進めます。

指宿商業高校

各学年で3学科体制となることで学科再編の効果をさらに充実させ、魅力ある学校づくりを進めます。

韓国の永化国際観光高等学校とホームステイ事業を行い、語学力と国際感覚の向上を図ります。

生徒に応じた教育を進め、的確な進路を実現できるよう進めます。

時遊館COCCOはしむれ

指宿橋牟礼川遺跡が国指定史跡となつて100年目を迎えることから、同遺跡の重要性を広く周知し、火山災害を考える機会を提供し、市民の防災意識の向上に努めます。

各会計予算額比較表

区分		令和6年度	令和5年度	増減額	前年度比
一般会計		268億2,700万円	259億6,200万円	8億6,500万円	3.3%
特別会計	国民健康保険特別会計	67億4,352万円	68億9,242万円	-1億4,890万円	-2.2%
	後期高齢者医療特別会計	8億7,838万円	7億9,174万円	8,664万円	10.9%
	介護保険特別会計	61億 811万円	57億2,532万円	3億8,279万円	6.7%
	唐船峡そうめん流し事業特別会計	2億6,007万円	2億2,449万円	3,558万円	15.9%
小計		139億9,008万円	136億3,397万円	3億5,611万円	2.6%
公営企業会計	水道事業会計	13億4,200万円	13億7,398万円	-3,198万円	-2.3%
	公共下水道事業会計	12億6,926万円	16億1,086万円	-3億4,160万円	-21.2%
	温泉供給事業会計	3,388万円	4,451万円	-1,063万円	-23.9%
	小計	26億4,514万円	30億2,935万円	-3億8,421万円	-12.7%
合計		434億6,222万円	426億2,532万円	8億3,690万円	2.0%

市債残高（一般会計）

区分	令和6年度
市債	315億5,627万円

※令和7年3月末の見込み額

基金残高（一般会計）

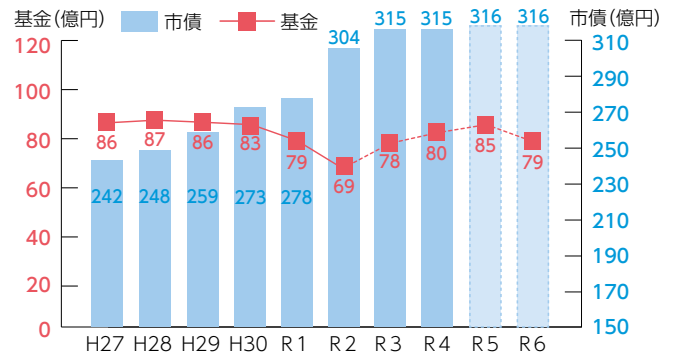
区分	令和6年度
財政調整基金	27億7,965万円
減債基金	18億3,877万円
その他の基金	5億1,323万円
その他特定目的基金	27億9,032万円
合計	79億2,197万円

※令和7年3月末の見込み額
(令和5年度決算剰余金は含まない)

市の貯金である基金残高は令和5年度末で85億2,796万円、令和6年度末で79億2,197万円（令和5年度決算剰余を含まない）となる見込みです。将来の財政負担などに備えてさまざまな基金に積み立てており、中でも財政調整基金は災害など不測の事態にも対応できるよう確保しています。

また、市の借金である市債残高は近年実施した公共施設改修事業などの影響により令和5年度末残高は316億円となる見込みです。今後も堅実な事業計画と財政運用に努めていきます。

市の貯金（基金）と借金（市債）の推移



市民1人当たりの予算 約72万2,632円 (4.9%↑)

※ () 内は前年度比、人口は1月1日時点の推計人口37,124人
※数値は四捨五入しているため合計額は一致しません。

市民1人当たりの目的別歳出予算額は次のとおりです。教育費が小中学校の校舎およびトイレ改修の減、衛生費が新型コロナウイルスワクチン接種委託料の減、農林水産業費が降灰対策施設や農業用施設整備にかかる補助金の減が減少の主な要因です。商工費はヘルシーランド改修、総務費は山川文化ホール改修および旧山川庁舎解体、土木費は指宿港湾整備や河川災害防除事業などにより増加しています。

<p>民生費</p> <p>223,624円 (4.6%↑)</p> <p>子ども・高齢者・障害者の福祉など</p>	<p>商工費</p> <p>114,391円 (26.6%↑)</p> <p>商工業・観光の振興、観光施設整備など</p>	<p>公債費</p> <p>80,757円 (3.5%↑)</p> <p>施設整備などで借りましたお金の返済</p>	<p>全体額 ※()内は構成比</p> <p>民生費 83億181万円 (30.9%)</p> <p>商工費 42億4,665万円 (15.8%)</p> <p>公債費 29億9,802万円 (11.2%)</p> <p>教育費 23億3,515万円 (8.7%)</p> <p>土木費 24億9,150万円 (9.3%)</p> <p>総務費 23億7,447万円 (8.9%)</p> <p>衛生費 18億7,534万円 (7.0%)</p> <p>農林水産業費 10億5,313万円 (3.9%)</p> <p>その他 11億5,093万円 (4.3%)</p>
<p>教育費</p> <p>62,901円 (8.3%↓)</p> <p>学校の管理運営、文化・体育施設整備、生涯学習など</p>	<p>土木費</p> <p>67,113円 (6.5%↑)</p> <p>道路・公園・公営住宅の整備など</p>	<p>総務費</p> <p>63,961円 (8.2%↑)</p> <p>総務・財政管理・政策推進・地域振興・税務事務など</p>	
<p>衛生費</p> <p>50,516円 (6.0%↓)</p> <p>ごみ・し尿の処理や健康増進など</p>	<p>農林水産業費</p> <p>28,368円 (3.9%↓)</p> <p>農林・畜産・水産業の振興など</p>	<p>その他</p> <p>31,002円 (5.2%↓)</p> <p>消防活動および市議会運営など</p>	

令和6年度主な事業

「第二次指宿市総合振興計画」および「第二期指宿市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき「豊かな資源が織りなす食と健幸のまち」の実現に向けて市民ニーズに適切に対応した効率・効果的な事業内容となるよう事業の重点化を図っています。

利便性に優れた快適なまち[社会基盤]

- **道路改良事業 5億200万円**
市道の拡幅や舗装・橋梁・ガードレールなどの改修を行うことにより、人や車両の通行時の安全を確保します。（一部は令和5年度予算を繰り越して実施）
- **市内循環バスおよび乗合タクシーの運行 1,297万円**
市内循環バスおよび乗合タクシーを運行することにより、交通の利便性を図ります。

みんなで作る“人”と“環境”にやさしいまち[生活環境]

- **移住定住・空き家活用事業 2,278万円**
空き家の有効活用や仕事のマッチング支援など移住定住を促進する施策をワンパッケージで横断的に取り組みます。
- **プラスチック製資源ごみの対象範囲の拡充 113万円**
プラスチック製資源ごみの対象範囲を拡充することにより、資源リサイクルの推進と焼却ごみの減量化を図ります。

資源と産業が結合し湯遊と暮らせるまち[産業経済]

- **ヘルシーランド大規模改修事業 10億円**
温泉保養館および露天風呂を改修し、市民や観光客にさらに愛される施設へとリニューアルします。
- **[ALOHAなまち指宿] 再生プロジェクト事業 8,800万円**
いぶすき観光デザインをコーディネーターとし、デジタルマーケティングを活用して観光素材の磨き上げと誘客推進を図る事業を令和5年度から継続して行います。
- **ふるさと納税や特産品振興の推進事業 10億1,408万円**
特産品の販売促進や販路拡大を図るとともにふるさと納税を推進し、全国に向けて本市をPRします。

基金の活用

ふるさと応援基金 7億5千万円

ふるさと納税を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、次の事業などに充てています。

- 保育所等運営事業費 400万円
- 母子保健推進事業費 990万円
- 資源ごみ分別収集管理費 2,860万円
- 体育施設費 9,090万円
- 特別支援教育支援員配置事業費 4,350万円
- スクールバス運行・管理事業費 1,370万円
- 子どものサポート体制整備事業費 1,160万円
- ヘルシーランド管理事業費(※) 1億円 など

※ふるさと応援基金の一部にはヘルシーランドの施設充実のために実施したクラウドファンディングで得た寄付金も含まれています。

ふるさとを愛し未来を拓くこころ豊かな人材をはぐくむまち[教育文化]

- **開間総合体育館改修事業 3億300万円**
外壁改修や防水、照明のLED化などの改修工事を行います。
- **学校施設長寿命化事業 8,200万円**
安全で快適な教育環境を整備するため、学校施設の長寿命化を図るための設計を行います。（一部は令和5年度予算を繰り越して実施）
- **市史編さん事業 800万円**
最新の学術的知見で指宿市の史実を見直すとともに、合併後の新たな指宿市の歴史を加えた『指宿市史』を令和6～10年度にかけて製作し刊行します。

市民と行政が協働で創る活気あふれるまち[コミュニティ・協働]

- **自治会支援事業 195万円**
自治会館の運営支援や施設整備費用の助成を行います。
- **協働のまちづくり事業支援補助金(仮称) 150万円**
地域づくりやまちづくりに活用できる提案公募型補助金を創設し、共生・協働のまちづくりのさらなる推進を図ります。

すべての人が健康で安心して生き生きと暮らせるまち[保健医療福祉]

- **地域医療支援講座設置寄付事業 2,500万円**
鹿児島大学から指宿医療センターへ産科医の派遣を行います。
- **麻酔科医確保事業 740万円**
指宿医療センターの麻酔科医を確保するため、麻酔科の派遣に要する費用の一部を助成します。
- **予防接種事業 1億2,550万円**
乳幼児や高齢者など感染症を予防するための予防接種を行います。
- **出産・子育て応援交付金事業 2,200万円**
妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、さまざまなニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の支援を行います。

合併まちづくり基金 2億円

合併まちづくり基金を活用し次の事業などに充てています。

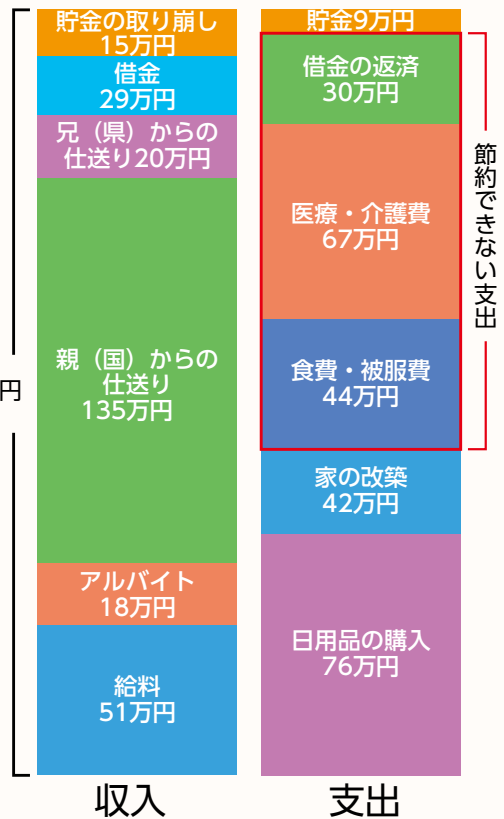
- 消防団員管理費 8,200万円
- 行政事務連絡員費 5,200万円
- 環境衛生対策事業費 4,100万円 など

令和6年度 指宿さん家の家計簿

分かりやすくするため「1億円」を「1万円」と表しています。

給料	市税・分担金および負担金・ 使用料および手数料・財産収入・ 諸収入・繰越金
アルバイト	ふるさと納税など
親(国)からの仕送り	国庫支出金・交付税・交付金など
兄(県)からの仕送り	県支出金
借金	市債
貯金の取り崩し	繰入金
食費・被服費	人件費
医療・介護費	扶助費・繰出金 (国保・後期・介護特会への繰出金)
借金の返済	公債費
日用品の購入	物件費・補助費など、 投資・出資・貸付金など
家の改築	普通建設事業費・災害復旧費・維持補修費
貯金	積立金

268万円



市の組織を再編しました

昨年9月に策定した「市経営改善計画」に基づく持続可能な行財政基盤の構築に向けて計画の推進と進捗管理、組織機構のスリム化と人材育成、自治体デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進による窓口サービスの改革など、さまざまな課題に対応する体制を整えるため、4月1日から次のとおり組織の再編を行いました。

新設する部署

人事秘書課

職員数の適正管理と組織機構のスリム化、人材育成などに取り組む「人事秘書課」を新設し、「秘書広報係」「人事係」「職員厚生係」を配置。

企画政策課

市の重要施策などに取り組む「企画政策課」を新設し、「企画係」「地域創造係」を配置。

廃止する部署

市長公室

企画政策課の新設に伴い「市長公室」を廃止。

経営改善推進室

「経営改善推進室」を廃止し、『市経営改善計画』の進捗管理に関する事務を財政課、組織の見直しに関する事務を人事秘書課、事務改善に関する事務を総務課へ引き継ぐ。

スポーツ振興課「国体推進室」

燃ゆる感動 かがしま国体・かがしま大会の終了に伴い「国体推進室」を廃止。

総務課「人事厚生係」

人事秘書課の新設に伴い「人事厚生係」を廃止。

統合する部署

農政課と農産技術課

「農政課」に「農産技術課」を統合し、「農政企画係」「農業制度係」「畜産振興係」「園芸振興係」を配置。

観光課「観光企画係」と「観光PR係」

「観光企画係」と「観光PR係」を統合し、「観光振興係」を配置。

その他の変更がある部署

市民課

マイナンバーカードの交付状況を踏まえ「マイナンバー推進係」を廃止し、交付に関する事務を「市民係」に引き継ぐ。戸籍法の改正などを踏まえ、「戸籍係」を新たに配置。

環境政策課

廃棄物の処理や環境保全・公害対策におけるさまざまな課題に対し機動的な体制を整えるため、既存の係を「環境衛生係」と「廃棄物対策係」に再編。

人事秘書課人事係 115

より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

情報掲示板 知っとく

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

今月のピックアップ

子育て世代包括支援センター「いぶここ」は 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています

妊娠期

- 母子健康手帳の交付・妊婦相談
話を聞きながら一緒に子育てについて考えます。
- 出産応援給付金
妊娠された方へ5万円の給付を行います。
給付には面談と申請が必要です。
- 妊婦健康診査（14回助成）
妊婦健康診査の費用は、受診票の項目のみ無料です。
- 妊婦歯科健診
妊娠期間中に1回費用助成があります。
- マタニティスクール
赤ちゃんをお風呂に入れる練習などを行っています。
- 妊婦訪問



出産

- 新生児聴覚検査
1回3,000円分の助成があります。
- 産婦健康診査（2回助成）
産婦健康診査（産後2週間、産後1カ月）は1回5,000円分の助成があります。
- 子育て応援給付金
出産された方へ5万円の給付を行います。給付には面談と申請が必要です。
- 新生児・産婦訪問（オンラインで申し込みできます）
赤ちゃんが生まれてから生後2カ月以内の赤ちゃんを対象に、新生児の訪問を行っています。
市から助産師などが自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事などを相談できます。



産後

- 産後相談
- 産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）
- ミルク購入費助成
（対象）次の①・②いずれかに当てはまる方
①HTLV-1陽性・エイズウイルス（HIV）陽性の
母親が出産した1歳未満の子
②多胎児

乳幼児・子育て期

- こんにちは赤ちゃん事業
地域の母子保健推進員が自宅を訪問し、健診票の配布などを行います。
- 乳幼児訪問指導
- 来所育児相談（予約制）
- 乳幼児健診
- 赤ちゃん教室（予約制）
親子の触れ合い遊びや赤ちゃん体操を行います。
- 親子の遊び場「保健センター開放」（予約制）
親子で自由に遊べる遊び場として保健センターを月2回開放しています。
- 発達相談会（予約制）
子どもの運動面や発達面について気になっていることの相談ができます。

かごしまリトルベビーハンドブック

出生体重が2500g未満のお子さんに向けてハンドブックを用意しています。リトルベビーに関して知ってほしいことなど掲載されていますので母子健康手帳と併せて活用してください。希望される方は「いぶここ」へお問い合わせください。ハンドブックについて、詳しくは県のホームページをご覧ください。



県ホームページ

保健師や助産師などが相談に応じ、安心して妊娠・出産・子育てができるようお手伝いします。
 気軽に相談してください。

子育て世代包括支援センター「いぶここ」（指宿保健センター）
 ☎090-3232-1255

必ず受診しましょう 令和6年度 乳幼児健診計画

乳幼児健診では、お子さんの病気の早期発見の他、
発育・発達や栄養、歯磨きなど、子育てに関する相談を
行います。心配事など、気軽に相談してください。
☎指宿保健センター ☎282

全地域のお子さん ※人数が多い場合は翌月の日程をご案内することがあります。

誕生年月	3歳児健診	誕生年月	2歳児健診	1歳6か月 児健診	誕生年月	1歳6か月 児健診	6～8か月 児健診	誕生年月	6～8か月 児健診	乳児・ 産婦健診
▶場所/指宿保健センター ▶受付/健診票で個別にご案内しています										
R2.12/1～ 12/25生まれ	4/24☎	R3.12/1～ 12/25生まれ	4/17☎	-	R4.12生まれ	7/10☎	-	R5.12生まれ	8/9☎	4/3☎
R2.12/26～ R3.1生まれ	5/29☎	R3.12/26～ R4.1月生まれ	5/22☎	-	R5.1生まれ	8/21☎	-	R6.1生まれ	9/13☎	5/8☎
R3.2生まれ	6/26☎	R4.2生まれ	6/19☎	-	R5.2生まれ	9/11☎	-	R6.2生まれ	10/11☎	6/5☎
R3.3生まれ	7/24☎	R4.3生まれ	7/17☎	-	R5.3生まれ	10/9☎	-	R6.3生まれ	11/8☎	7/3☎
R3.4生まれ	8/28☎	R4.4生まれ	8/22☎	-	R5.4生まれ	11/13☎	-	R6.4生まれ	12/13☎	8/7☎
R3.5生まれ	9/25☎	R4.5生まれ	9/18☎	-	R5.5生まれ	12/11☎	-	R6.5生まれ	1/10☎	9/4☎
R3.6生まれ	10/23☎	R4.6生まれ	10/16☎	-	R5.6生まれ	1/15☎	-	R6.6生まれ	2/14☎	10/2☎
R3.7/1～7/6 生まれ 11/13☎ 1歳6か月健診同日		R4.7生まれ	11/20☎	-	R5.7生まれ	2/12☎	-	R6.7生まれ	3/14☎	11/6☎
R3.7/7～7/31 生まれ 11/27☎										
R3.8生まれ	12/25☎	R4.8生まれ	12/18☎	-	R5.8生まれ	3/12☎	4/12☎	R6.8生まれ	-	12/4☎
R3.9/1～9/7 生まれ 1/15☎ 1歳6か月健診同日		R4.9生まれ	1/22☎	4/10☎	R5.9生まれ	-	5/10☎	R6.9生まれ	-	1/8☎
R3.9/8～9/30 生まれ 1/29☎										
R3.10生まれ	2/26☎	R4.10生まれ	2/20☎	5/15☎	R5.10生まれ	-	6/14☎	R6.10生まれ	-	2/5☎
R3.11生まれ	3/26☎	R4.11生まれ	3/19☎	6/12☎	R5.11生まれ	-	7/12☎	R6.11生まれ	-	3/5☎

その他の事業 (祝日を除く)

事業と内容	会場	指宿保健センター	オンライン予約
母子健康 手帳交付	マイナンバーカードまたは通知カ ード・健康保険証・妊婦本人の通 帳・妊娠届出書・母子健康手帳交 付時のアンケート用紙を持参してく ださい。	開催日/毎週☎ 時 間/①8:45～10:00 ②10:00～11:15 ※事前予約が必要。 ※出産応援給付金の申請のために妊婦本人の通帳が必要となります。	
育児相談	子どもの身長・体重の測定や育 児・栄養に関する相談などを実施し ます。母子健康手帳を持参してくだ さい。	開催日/4/8☎・5/7☎・6/3☎・7/1☎・8/5☎・9/2☎・10/1☎・ 11/5☎・12/2☎・1/7☎・2/3☎・3/3☎ 時 間/①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～⑤11:00～ ※事前予約が必要。	
親子の遊び場 [保健センター 開放]	親子で自由に遊べる遊び場とし て、保健センターを月2回開放しま す。	開催日/4/8☎・4/22☎・5/7☎・5/23☎・6/3☎・6/24☎・7/1☎・ 7/16☎・8/5☎・8/19☎・9/2☎・9/17☎・10/1☎・10/15☎・11/5 ☎・11/14☎・12/2☎・12/23☎・1/7☎・1/23☎・2/3☎・2/18☎・ 3/3☎・3/24☎ 時 間/9:00～11:00 ※事前予約が必要。	
マタニティ スクール	赤ちゃんのお風呂の入れ方や新 生児について学べます。	開催日/ 5/24☎・8/23☎・10/25☎・12/20☎・2/21☎ 時 間/18:30～21:00 内 容/助産師の講話・沐浴 <small>みよく</small> の練習など ※事前予約が必要。	

事業と内容	会場	指宿地域		山川地域	開間地域	オンライン予約
		市民会館	ふれあいプラザなのはな館	山川図書館	コミュニティセンター 倫徳里館	
子育てママ・ パパの運動教室 (託児付き) 時間 10:00～11:00 (受付 9:30～)	子育て世代のママ・パパと 子どもを対象とするリフレッ シユを兼ねた運動教室です。 託児付きなので、子どもを預 けて安心して参加できます。 事前申し込みが必要です。	開催日/7/3☎ 9/4☎ 10/2☎ 11/6☎ 12/24☎ 2/5☎・25☎	開催日/毎月第4☎ (3月は18日☎) ※9月は開催なし。 ※12月・2月は 市民会館	開催日/毎月第3☎ (5月は24日☎)	開催日/毎月第2☎ (8月は7日☎、 3月は5日☎)	

※ホームページや健幸・協働のまちづくり課Instagram・32ページのカレンダーでもお知らせしています。

☎(子育てママ・パパの運動教室に関すること) 健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎231003 ☎512

1日人間ドック 受診者を募集

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している市民を対象に1日人間ドックの受診者を募集します。受診者には補助がありますが、表中のとおり自己負担が必要となります。生活習慣病の予防・健康管理・病気の早期発見と早期治療のために受診してみませんか。

▶**対象**／本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している30歳以上で
受診結果を実施医療機関から保険者（市）に報告することについて同意する人

▶**必要書類**／国民健康保険証または後期高齢者医療保険証

▶**申込期限**／5月31日☎（期限を過ぎると受け付けできません）

※5月受診希望者は4月10日☎、6月受診希望者は5月8日☎まで。

▶**申込方法**／下表の連絡先へ電話または窓口で申し込み

※申し込み時は希望する月だけを伺います。後日、各実施医療機関から受診日などの連絡があります。なお、都合により希望月にならない場合もあります。



人間ドック内容

	市 内	市 外	
実施医療機関	生駒外科医院 ☎②3059 いぶすき内科 ☎③3239 指宿おおしげ内科 ☎③0788 指宿浩然会病院 ☎②3295 指宿さがら病院 ☎②3079 木之下クリニック ☎③3940 小吉胃腸科クリニック ☎④2011 南記念クリニック ☎③3730 指宿医療センター ☎②2231	鹿児島厚生連病院健康管理センター （鹿児島市与次郎1-13-1） ☎099-256-1133 ※JAいぶすき本所購買課またはJAいぶすき西部ブロック本部購買課へ直接申し込んでください。 ※指宿市内（山川・開間も含む）からバスの送迎があります。	鹿児島県民総合保健センター （鹿児島市下伊敷三丁目1-7） ☎099-220-2622
受診期間	5月から12月末まで ※全て午前中の受診となります。 ※医療機関により受診できる曜日が異なります。	5月から12月末まで ・一般コース（毎週月～金） ・女性コース（毎週月～金） ・大腸コース（毎週月～金）	5月から12月末まで（月～金）
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・ 血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一 般・心電図・血液一般・炎症性反応・ 前立腺（男性のみ）・眼底・肺機能・ 大腸・腹部超音波・胸部X線・胃部X 線または内視鏡	・左の検査内容に加え、オプション 検査あり ・女性コースは、婦人科の検査が追加 （子宮細胞診・乳房検査・婦人科超音 波など） ※各コース詳細についてはJAいぶす きにお問い合わせください。	・左の検査内容に加え、オプション検 査あり ・女性の方は子宮がん検査・乳がん 検査のオプション追加可能 ※オプションの詳細については、鹿児 島県民総合保健センターに直接お 問い合わせください。
自己負担額	・男性 9,500円 ・女性 7,900円	・一般コース 27,400円 ・女性コース 34,660円 ・大腸コース 47,300円 ※農協組合員の方は別途助成があり ます。詳細はJAいぶすきにお問い 合わせください。	・男性 20,658円 ・女性 18,678円 ※胃部検査を内視鏡で実施の場合、上 記金額に3,630円加算。
申込先	実施医療機関に直接申し込んで ください。	JAいぶすき本所購買課 ☎③3415 JAいぶすき西部ブロック本部購買課 担当:森田 ☎③1133 （担当者不在の場合があります）	実施医療機関に直接申し込んでく ださい。

☎国保介護課健康保険係内285

外来生物・危険生物に注意

外来生物のうち、特に生態系や人の生命もしくは体などに被害を及ぼしたり、その恐れがあったりするものは外来生物法による「特定外来生物」に指定され、飼養・栽培・運搬・販売・輸入などが規制されています。また、令和5年6月1日からはアカミミガメとアメリカザリガニが外来生物法による「条件付特定外来生物」に指定され、基準を満たした飼養を除く販売・放流などが規制されています。

その他、市内では在来生物のうち猛毒などの理由で危険とされている生物も確認されています。これから暖かくなると、これらの動植物の活動が活発となるため注意してください。

アカミミガメ (条件付特定外来生物)

北中米原産で甲羅は最大で雄が20センチメートル程度、雌が28センチメートル程度です。国内にいるアカミミガメのほとんどは亜種のミシシッピアカミミガメであり、目の後ろに赤い模様があります。

在来のカメ類と日光浴の場所や食物などを巡って競合し影響を及ぼしています。また、雑食性であるため在来生物の環境に大きな影響を与える恐れがあります。



オオキンケイギク (特定外来生物)

北米原産で5月～7月頃に開花します。高さは30～70センチメートル程度で、花は鮮やかな黄色でコスモスに似ており、道端や河原などでよく見かけます。繁殖力が非常に強いいため、在来の野草を駆逐させてしまう性質を持っています。

駆除する場合は種子を落とさないように根から抜き、天日干しや袋に入れるなどして枯らしてから処分してください。



ハイイロゴケグモ (特定外来生物)

亜熱帯地方原産で雌の体長は1センチメートル程度で、雄は雌の半分ほどの大きさです。体の色は茶・黒・灰色などさまざまですが、共通しておなか側に赤い模様があります。卵が入った袋は白色でコンペイトーのような形をしています。日当たりの良い暖かい場所を好み、地面や人工物のくぼみや穴・裏側・隙間にいることが多く、プランターの底・室外機の裏・ガードレールの空間部分などで発見されています。雌のみが毒を持っており、かまれた場合、脱力や頭痛・筋肉痛などの症状が出ます。

駆除する場合は決して素手で触らずに、殺虫剤をかけるか靴で踏みつぶすなどして駆除してください。



カダヤシ (特定外来生物)

北米原産で雌の体長は5センチメートル程度で、雄は3センチメートル程度です。姿形はメダカによく似ていますが、メダカに比べて体色が青く、尾びれが丸いのが見分けるポイントです。水の汚れに強く繁殖力も強いいため、メダカなどを駆逐する恐れがあります。

特定外来生物に指定されているため、メダカと間違えて持って帰らないようにしてください。



ヒョウモンダコ (危険生物)

日本からオーストラリアにかけて分布し、浅い岩場や砂の海岸に生息しています。体長は10センチメートル程度と小型で、普段は体の色を岩や海藻に合わせ擬態していますが、興奮すると体中に青色の斑紋が現れます。

テトロドトキシンというフグ類と同じ神経毒を持ち、かまれた場合、呼吸まひ・しびれ・言語障害・急激な脱力感・嘔吐などの症状を引き起こすため危険です。もし見かけても、決して触らず、近づかないようにしてください。

万が一かまれた場合はすぐに病院で手当を受けてください。



ヒラズゲンセイ (危険生物)

日本や東南アジアなどの温暖な地域に分布する昆虫です。体長は18～30ミリメートル程度で、鮮やかな赤色の体とクワガタムシのような大顎を持っています。

体や脚の関節から分泌する黄色い体液にはカンタリジンという有毒物質が含まれており、皮膚の炎症を起こす恐れがありますので、もし見かけても決して触らないでください。

また、ヒラズゲンセイは鹿児島県の準絶滅危惧種に指定されているため、むやみに駆除を行わないようにしてください。



☎環境政策課環境衛生係
☎242

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

令和6年度 スポーツカレンダー

期日	行事名	会場	期日	行事名	会場
5月22日㊥	第1回市民体カテスト・健幸鑑定団	指宿総合体育館	11月23日㊤	各種競技体験会	市内各体育施設
7月14日㊤	県民スポーツ大会南薩地区大会(基準日)	南薩地区各体育施設	11月27日㊥	第2回市民体カテスト健幸鑑定団	開間総合体育館
9月14日㊤～16日㊤	第76回県民スポーツ大会	県内各地	12月1日㊤	南日本10kmロード通信競技大会	市営陸上競技場周辺
9月28日㊤	いぶすきワンツーサッカーフェスタ	いぶすきフットボールパーク	12月8日㊤	いぶすきキックボクシング	ふれあいプラザ なのはな館体育館
10月20日㊤	第18回指宿市民体育祭	市営陸上競技場	令和7年 1月12日㊤	第42回いぶすき菜の花マラソン大会	市内一円
11月2日㊤	県高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺	1月25日㊤～26日㊤	第33回いぶすき菜の花マーチ	市内一円
11月3日㊤	IBUSUKI Dream Game	新川床マリン球場(市営野球場)	1月26日㊤	第38回県地区対抗女子駅伝競走大会	霧島市
11月7日㊥	県中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺	2月中旬	第72回県下一周市郡対抗駅伝競走大会	県内一円

※日程や会場などを変更する場合があります。

問スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎③1014

今月のピックアップ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

ゴールデンウィークの営業案内(5月3日金～6日月)

	施設名	電話番号	休業日	営業時間の変更など
指宿地域	砂むし会館 砂楽	☎③3900	無 休	
	道の駅いぶすき	☎⑦9022	無 休	
	時遊館 COCCO はしむれ	☎③5100	無 休	5月5日㊤は中学生以下入館無料
	指宿図書館	☎③2827	無 休	5月3日金～6日月の開館時間 9:00～17:00
	IKEDAKO PAX (いけだ湖パクス)	☎③1411	無 休	
	えぶろんはうす池田・艇庫	☎⑥2799	無 休	
山川地域	道の駅山川港 活お海道	☎⑦6507	無 休	
	山川砂むし温泉 砂湯里	☎③2669		工事のため、全日休業
	ヘルシーランド (温泉保養館/温水プール)	☎⑦6966	無 休	
	たまた箱温泉	☎③3577	無 休	
	山川図書館	☎③3300	無 休	5月3日金～6日月の開館時間 9:00～17:00
	フラワーパークかごしま	☎③3333	無 休	
開間地域	レジャーセンターかいもん	☎③5584	無 休	
	市営唐船峡そうめん流し	☎③2143	無 休	4月27日㊤～5月6日㊤ 10:00～17:30 (注文は17:00まで)
	かいもん山麓ふれあい公園	☎③5566	無 休	
	そばの館「皆楽来」	☎③2728	無 休	
	イッシーバス	☎②2111 (商工水産課)	5月3日金～6日月	全期間運休
	乗合タクシー	☎②2111 (商工水産課)	5月3日金～6日月	全期間運休

錦江湾に浮かぶ美しい無人島 知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は、鹿児島湾（錦江湾）に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、歩いて島に渡ることができます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。※知林ヶ島ガイドが発行する渡島証明書（100円）も好評です。記念にどうぞ。



4月～6月の砂州出現予想時刻

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間
4月1日☉	小潮	17:21	15:20～18:35	3時間15分	19日☉	中潮	10:54	10:10～11:40	1時間30分
2日～5日 出現しません					20日☉	中潮	11:28	10:00～12:50	2時間50分
6日☉	中潮	11:46	10:50～12:40	1時間50分	21日☉	大潮	12:00	10:10～13:45	3時間35分
7日☉	大潮	12:25	10:50～13:55	3時間05分	22日☉	大潮	12:32	10:25～14:30	4時間05分
8日☉	大潮	13:03	11:00～14:55	3時間55分	23日☉	大潮	13:05	10:45～15:15	4時間30分
9日☉	大潮	13:40	11:20～15:50	4時間30分	24日☉	大潮	13:39	11:15～16:00	4時間45分
10日☉	大潮	14:18	11:50～16:40	4時間50分	25日☉	中潮	14:15	11:45～16:40	4時間55分
11日☉	中潮	14:56	12:25～17:25	5時間00分	26日☉	中潮	14:54	12:25～17:20	4時間55分
12日☉	中潮	15:34	13:00～18:10	5時間10分	27日☉	中潮	15:37	13:10～18:00	4時間50分
13日☉	中潮	16:13	13:45～18:45	5時間00分	28日☉	中潮	16:25	14:10～18:45	4時間35分
14日☉	中潮	16:58	14:45～18:45	4時間00分	29日☉	小潮	17:20	15:15～19:15	4時間00分
15日☉	小潮	17:59	16:10～18:45	2時間35分	30日～6月1日 出現しません				
16日～19日 出現しません					6月2日☉	若潮	9:51	8:50～10:50	2時間00分
20日☉	中潮	11:42	11:00～12:25	1時間25分	3日☉	中潮	10:43	9:00～12:25	3時間25分
21日☉	中潮	12:09	10:50～13:20	2時間30分	4日☉	中潮	11:30	9:20～13:35	4時間15分
22日☉	大潮	12:36	10:55～14:10	3時間15分	5日☉	大潮	12:16	9:50～14:35	4時間45分
23日☉	大潮	13:03	11:05～14:55	3時間50分	6日☉	大潮	12:59	10:25～15:25	5時間00分
24日☉	大潮	13:31	11:20～15:35	4時間15分	7日☉	大潮	13:42	11:05～16:10	5時間05分
25日☉	大潮	14:00	11:40～16:10	4時間30分	8日☉	中潮	14:23	11:50～16:50	5時間00分
26日☉	中潮	14:30	12:05～16:50	4時間45分	9日☉	中潮	15:04	12:40～17:25	4時間45分
27日☉	中潮	15:03	12:40～17:25	4時間45分	10日☉	中潮	15:44	13:30～17:55	4時間25分
28日☉	中潮	15:39	13:15～18:05	4時間50分	11日☉	中潮	16:24	14:30～18:20	3時間50分
29日☉	中潮	16:22	14:05～18:45	4時間40分	12日☉	小潮	17:06	15:35～18:30	2時間55分
30日☉	小潮	17:18	15:10～18:55	3時間45分	13日☉	小潮	17:52	17:00～18:40	1時間40分
5月1日～3日 出現しません					14日～16日 出現しません				
5月4日☉	若潮	10:30	9:55～11:05	1時間10分	17日☉	中潮	10:01	9:30～10:35	1時間05分
5日☉	中潮	11:14	9:45～12:35	2時間50分	18日☉	中潮	10:46	9:25～12:00	2時間35分
6日☉	中潮	11:56	9:55～13:50	3時間55分	19日☉	大潮	11:27	9:40～13:10	3時間30分
7日☉	大潮	12:36	10:15～14:45	4時間30分	20日☉	大潮	12:07	10:00～14:05	4時間05分
8日☉	大潮	13:16	10:45～15:40	4時間55分	21日☉	大潮	12:46	10:25～14:55	4時間30分
9日☉	大潮	13:56	11:20～16:30	5時間10分	22日☉	大潮	13:27	11:00～15:45	4時間45分
10日☉	中潮	14:36	11:55～17:10	5時間15分	23日☉	中潮	14:09	11:40～16:30	4時間50分
11日☉	中潮	15:16	12:40～17:50	5時間10分	24日☉	中潮	14:52	12:25～17:15	4時間50分
12日☉	中潮	15:57	13:30～18:25	4時間55分	25日☉	中潮	15:36	13:15～17:50	4時間35分
13日☉	中潮	16:42	14:35～18:55	4時間20分	26日☉	中潮	16:21	14:15～18:25	4時間10分
14日☉	小潮	17:36	15:55～19:05	3時間10分	27日☉	中潮	17:08	15:20～18:50	3時間30分
15日～18日 出現しません					28日☉	小潮	17:58	16:50～19:00	2時間10分
					29日～30日 出現しません				

▶注意事項

- 天候が悪い時は渡るのをやめましょう
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのはやめましょう
- 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう
- 子どもは必ず保護者同伴で渡りましょう
- 知林ヶ島にはトイレがありません。トイレを済ませてから渡りましょう
- 水などの飲み物は持参しましょう
- けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう
- その他、危険な渡島は絶対にやめましょう

▶その他

- 万が一、島に取り残された時は、次の所に連絡してください。有償で対応します。
指宿漁業協同組合 ☎2236
海上タクシー ☎090-4347-1151

※島へ渡るには往復40分程度かかります。
※砂州は気象の影響を受けやすく、時間どおりに出現しないこともあります。

☎観光施設管理課観光施設管理係☎331



砂州情報サイト

募集

いぶすきスポーツクラブ 会員募集

本年度からウェブでの新規・継続の加入手続きもできます。定員があるものもありますので事前に事務局ラインまたは電話で問い合わせてください。詳しくはパンフレットなどをご確認ください。

▼パンフレットの設置場所

指宿総合体育館・開聞総合体育館・山川勤労者体育センターなど

▼サークル・教室の種目

ソフトエアロビクス・ヨガ・バドミントン・水泳・陸上・キッズダンス・サッカー・トランポリン・卓球など



公式LINE

申問 NPO 法人いぶすきスポーツクラブ (指宿総合体育館内)

☎ 5366 (月) 8時30分〜17時

第26回関西かもん会総会・親睦会参加者募集

市外在住の本市出身者、本市とご縁がある人で構成される郷土会が開催されます。関

西地域のお知らせなどにごお知らせください。

▼日時 / 5月26日 ⑩11時30分

▼場所 / 新大阪ワシントンホテルプラザ (大阪市淀川区西中島5-15-15)

▼会費 / 8000円

▼申込方法 / ファックス

▼申込締切日 / 5月10日 ⑤

申問事務局 上村 かみむら

☎ 090-3272-5346

F 06-6363-0032

お知らせ

山川文化ホールが 山川庁舎に変わります

4月から山川文化ホールの管理を山川支所地域振興課が行うことに伴い、名称が山川庁舎に変わり、大ホール・会議室などの使用の予約受け付けは2階の地域振興課で行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

④ 地域振興課総務係

☎ 1111 ④ 1111

4月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

4月20日 ⑤ 丹波校区

▼収集時間 / 7時〜8時30分 ※収集時間を厳守してください。

※特大サイズの指定ごみ袋 (縦90cm×横80cm) に入らない物が粗大ごみです。

※スプリング入りマットレスは10月からごみ処理手数料が有料となり、粗大ごみとして出せなくなります。10

月以降は直接クリーンセンターへ持ち込んでください。

④ 環境政策課廃棄物対策係

④ 245

国立公園内での開発行為などは手続きが必要です

国立公園は優れた自然の風景地を保護するために指定され、区域内の自然や風景を変える恐れのある開発行為などは規制されています。本市の約3分の1の地域が「霧島錦江湾国立公園」に指定され、区域内で工作物・広告物の設置や樹木の伐採、土地の形状変更などを行う場合は、国や県への許可申請や届け出が必要になる場合があります。事前にご相談ください。手続きが必要な行為や詳細な区域・手続き方法など、不明な点は問い合わせてください。(概

募集

お知らせ

要は市ホームページにも掲載)

※自分の所有地であっても手続きが必要で

※行為の種類や地種区分によって手続きなどが異なります。

※行為の内容によっては許可されない場合があります。

※許可に約1カ月かかります。

申問環境政策課環境衛生係

④ 242



ホームページ

春のクリーン指宿

クリーン指宿は快適で住みやすい環境をつくるための市民参加による清掃作業です。皆さんの協力をお願いします。

▼期日

4月28日 ⑤ (荒天中止)

※9月第4 ⑤ に実施していただきました秋のクリーン指宿は

本年度は10月13日 ⑤ に実施する予定です。

④ クリーン指宿市民会議事務局 (指宿青年会議所内)

☎ 5550



元気度アップ・ポイント事業

▼対象

市が行う介護保険事業の第1号被保険者で65歳以上の人

▼対象となる活動

- 市が実施する介護予防に関する運動教室・学習会への参加 (ふれあいデイや脳トレなど)
- 各地区公民館が実施するこころばん体操への参加
- 地域で行われているサロン活動 (担い手を除く)
- 警察が実施する高齢者を対象とした交通安全教室または防犯教室への参加

▼ポイント付与

- 30分以上1時間30分未満の活動時間で1ポイント、1時間30分以上の活動で2ポイントとなり、5ポイントごとに500円の商品券と交換可
- 1日2ポイントまで

▼令和6年度からの変更点

- 地域商品券に交換できる金額の上限を3500円から2500円へ変更
- 繰り越しできるポイントの上限を35ポイントから25ポイントへ変更

申問 市社会福祉協議会

☎ 5543

病児保育に登録しましょう!! ~ひなぎく病児保育室を開設しています~

子どもが病気で学校や保育所などに行けず、保護者の仕事の都合などで家庭での病児の保育が困難なお子さんを一時的に預かる病児保育室を指宿医療センター内に開設しています。

- ▶対象/市内に居住しているか保護者が市内に勤務する生後4カ月から小学6年までの子ども
- ※かかりつけ医が指宿医療センターでなくても利用できます。
- ▶利用時間/当日利用：8時30分～17時
予約利用：8時～17時
- ※㊦㊧年末年始は休み。
- ▶場所/指宿医療センター旧病棟2階
- ▶利用料/1人1回1,500円
- ▶事前登録/利用に当たり、子どもの預かりに必要となる既往歴などを記入する登録申請書を事前に提出してください
- ▶利用当日/利用申請書をご提出ください

詳しくはこちら



ホームページ

初めて利用した方のお話

1歳の女の子で、慣れない場所のため心配したとおり始めは涙しましたが、保育士の方のお話ですぐ泣きやみ、その後は楽しく過ごし、ごはんも完食しました!



病児保育室の内観

申問

(事前登録に関すること) 地域福祉課こども保育係☎272
(利用に関すること) 指宿医療センターひなぎく病児保育室
☎2231 (代表)

生活困窮世帯等の子どもに対する学習・生活支援

児童・生徒が学習習慣を身に付けるため、宿題を中心とした教員OBやボランティアによる学びの場を提供します。

日時

・毎週㊦㊧19時～21時

・毎週㊩13時30分～15時30分

※お盆や年末年始・会場の都合などで休講になる場合があります。参加人数によって参加日を調整する場合があります。

▶場所/指宿庁舎北側別館2階 講堂

※会場までの送迎は保護者の責任で行ってください。

対象

生活困窮世帯など(住民税非課税世帯か同等の状況にある世帯など)の小学4年生～中学3年生

※兄や姉が参加する場合、同一世帯の小学1～3年生も参加できます。これまで参加していた中学生が高校生になり、中学校までの復習をする場合は高校生も参加できます。

参加料/無料

申問市母子寡婦福祉会 中原 ☎090-5729-9415

4月2日～8日は発達障害啓発週間・4月2日は世界自閉症啓発デー

自閉症などの発達障害がある人は、人とのコミュニケーションや対人関係が苦手なことが多く、行動や態度で「自分勝手」「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。発達障害を理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。皆さんの理解と支援をお願いします。



世界自閉症啓発デー

春の全国交通安全運動

問 地域福祉課障害福祉係 ☎274・275

交通ルールを遵守し、事故防止に努めましょう。

▼期間/4月6日㊩～15日㊩

▼スローガン/ゆずり合い 愛があふれる 鹿児島路

運動の重点

- ①こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ・通学路をはじめとした安全

- な道路交通環境の確保
- ・歩行者の交通ルール遵守の徹底
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

・運転者の歩行者優先意識の徹底

・飲酒運転の根絶

・妨害運転(いわゆる「あおり運転」)などの防止

・高齢運転者の交通事故防止

・後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

・二輪車運転者などに対する広報啓発

③自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

・自転車利用者のヘルメット着用と安全確保「かごしま自転車条例」の理解促進

・自転車の交通ルール遵守の徹底

・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 危機管理課安全安心対策係 ☎151



お知らせ

活用してください
指宿市農業振興促進基金

認定農業者を対象に農業用機械の導入などの資金を無利子で貸し出します。

▼**申込要件**／市内在住で市税の滞納がなく、当資金の借入残高がない認定農業者

▼**使途・貸付額**

①農業用機械や付属機械の購入、農業用施設などの建設 200万円以内

②その他農業に必要な経費 100万円以内
 ※消耗品は対象外。

▼**留意事項**／借り入れには連帯保証人が1人必要です

▼**申込締切日**／毎月末

▼**甲農政課農業制度係**(いぶすき農業支援センター内)
 内711・741

サツマイモの病害にご注意を

近年、県内のサツマイモ産地においてサツマイモ基腐病を主な要因としてツルが枯れてイモが腐るなどの被害が発生しています。発生拡大を防ぐため次の対策を徹底しましょう。

- ①排水対策の徹底
- ・枕畝を作成しない
- ・排水路の確保を行う

・明渠排水の設置を行う

②**苗の消毒**

苗をベンレート水和剤(500倍)〜1000倍希釈)で30分間浸漬する

③**定植後の薬剤散布**

苗消毒は定植後数週間後に効果が薄れる傾向にあるため、定植後3週〜4週目に

フロンサイドSC(1000倍希釈)の散布を行う

④**発病株の抜き取り**

発病株を確認した際は早期抜き取りを行う

▼**農政課園芸振興係**(いぶすき農業支援センター内)
 内712

4月〜6月は春の農作業事故ゼロ運動

県は、農繁期の4月〜6月を「春の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けています。家族や地域で声を掛け合い次の事項に注意して安全対策に努めましょう。

- ・トラクターに安全フレームを装着し、運転する時はシートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ・トラクターに作業機を装着して公道を走行する時は灯火器を設置しましょう

・トラクターが走行するため十分な道幅を確保しましょう

・機械の詰まりを取り除く時は回転部分が停止してから取り除きましょう

・農業機械の定期的な点検・整備を行い、整備不良による事故を防ぎましょう

・こまめに水分補給を行い、熱中症に気を付けましょう

・もしもの備えに労災保険に加入しましょう

▼**農政課畜産振興係**
 内710

特産品販路拡大支援事業補助金

県内外や海外で開催される商談会・展示会への参加経費の一部を助成します。

▼**対象者**

・市内に本店が主たる事業所を有する者

・市税などの滞納がない者

▼**補助対象経費**／出展料・参加料・旅費・運搬費など

▼**補助率**／補助対象経費の2分の1以内

▼**補助上限額**

県内1万円・県外5万円・海外10万円

▼**その他**／国や自治体・公的機関などが主催する商談会

お知らせ

や展示会が対象となります。開催期間や申請回数など要件がありますので詳しくはお問い合わせください

▼**申請書**／ふるさと納税課窓口・市ホームページ

▼**申請**ふるさと納税課特産品振興係内147

温泉入浴料の一部助成と「砂楽」の無料入浴券

市内に住所がある65歳以上の市人または身体障害者手帳を所有する人を対象に温泉入浴料を助成します。

ヘルシーランド(温泉のみ)・レジャーセンターかいもん

1回につき200円の割引を受けられることができる温泉入浴利用券を発行しています。(年間48回まで)

▼**利用方法**／施設の受付に温泉入浴利用券を提示

▼**発行手続き**／住所が確認できる書類(健康保険証や運転免許証など)か身体障害者手帳を持参

※事前の電話連絡で発行までの時間が短縮できます。

▼**有効期限**／発行日から令和7年3月31日(日)まで

※ヘルシーランドは6月頃から改修工事で休館になるため、レジャーセンターかい

もんをご利用ください。

▼**問** 国保介護課健康保険係

内285 市市民福祉課健康

福祉係 内341114(直通)

▼**問** 市民福祉課健康福祉係

内31111 内122

▼**砂むし会館「砂楽」**

温泉入浴料を全額助成します。(年間24回まで)

※貸し浴衣代とタオル代は自己負担となります。

▼**利用方法**／施設の受付に砂むし温泉利用カードを提示

▼**発行手続き**／初回入浴時、砂楽受付に住所が確認できる書類(健康保険証や運転免許証など)か身体障害者手帳を持参

▼**利用時間**／①〜⑨9時〜12時・13時〜15時

※④⑤⑥・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間などの繁忙期を除く。

▼**その他**／医師から入浴に支障があると診断されている場合はご遠慮ください

▼**問** 砂むし会館「砂楽」

内285

内33900

▼**問** 国保介護課健康保険係

内285



軽自動車税(種別割)の減免申請

身体障害者手帳や療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人で障害区分や等級の要件を満たす場合は、申請で軽自動車税(種別割)が減免されます。

▼申込用紙

各庁舎税務担当窓口
※前年度に減免を受けた人は、内容変更(車の乗り換えなど)がなければ申請不要。

▼申請期限/5月31日(金)

申問税務課市民税係 ②223
④市民福祉課市民税務係 ②123 ⑤市民福祉課市民税務係 ①311

木造住宅の耐震診断・改修工事費用の助成

一定要件を満たす木造住宅の耐震診断・改修工事費用の一部を助成します。

▼対象者/木造住宅の所有者か居住者で市税などの滞納がない人(借り主・貸主の同意が必要)

▼対象の住宅

・地上階数が3階以下のもの
・昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての専用・併用住宅(床面積の半分以

上が住宅部分)で実際に居住しているもの

▼補助の要件

・耐震診断は耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所に委託すること

・耐震改修工事は改修が必要と診断された建物に限り、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所

に補強設計と監理を委託し、市内業者が施工すること

▼補助金の額

・診断費用の3分の2以内(上限6万円)

・改修工事費用の100分の23以内(上限30万円)

▼申込用紙/窓口か市ホームページ

▼申込方法/窓口

▼その他/事業を行う前年度の5月末日までに問い合わせてください

申問建築課建築係 ③372



崖地近接などの危険住宅の移転補助

崖地近くの住宅の移転を促進するため、移転費用の一部を助成しています。

▼対象の住宅

①昭和46年8月31日以前に建築されたもの

②昭和46年9月1日以降に建築され、特定行政庁(県知事など)からは正勧告を受けたもの

※①②は高さ2メートル、勾配30度を超える崖の近くにある住宅が対象

③県が指定した土砂災害特別警戒区域内にある危険住宅

▼補助の内容

・解体費など

・危険住宅の撤去費用および動産移転費など

・建物助成費

・移転先の土地取得や住宅建設などのため、金融機関などから借り入れた額の利子相当額

▼その他/助成金には限度額があります。移転を行う前年度の5月末日までに移転計画(解体費用・借入金など)の提出が必要です

申問建築課建築係 ③372

銃や刀は登録を

令和6年度の銃砲刀剣類の登録審査を行います。美術品・骨董品の古式銃砲や刀剣類を入手した場合や自宅で所有している場合は警察署への届け出後、県教育委員会で登録審査が必要です。

▼登録審査日/5月14日(火)・7月9日(火)・9月10日(火)・11月12日(火)・令和7年1月14日(火)

▼時間/10時~15時(受け付けは14時30分まで)

※12時~13時を除く。

▼場所/県青少年会館1階音楽兼視聴覚室(鹿児島市鴨池新町1-8)

※猟銃や軍刀などを個人が所有する場合は住所を管轄する警察署に申請する必要があります。

③5100

埋蔵文化財包蔵地での土木工事について

遺跡の範囲内での住宅建設や土木工事を行う場合は工事着手の60日前までに届け出が必要で、遺跡の範囲を示した地図や届け出に関する書類は生涯学習課にありますので、工事の計画段階などの早い時期に気軽に問い合わせてください。また、市内で土器などを見つけたら連絡してください。

生涯学習課文化財係

③5100

マイナンバーカード休日窓口

▶日時・場所/4月7日(日)

(指宿庁舎) 8時30分~17時15分

(山川庁舎・開聞庁舎) 8時30分~12時

▶取り扱う手続き/申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※詳しくは市のホームページや電話で確認の上、お越しく下さい。

問市民課市民係 ②216・217 ④市民福祉課市民税務係 ③41112(直通)

⑤市民福祉課市民税務係 ②130・132



ホームページ

詳しくはホームページまたは電話で確認してね!



就学援助費の支給

市内小・中学校に通う児童生徒の保護者に学用品購入などに使う就学援助費を支給します。

▼対象／次のいずれかに該当する世帯

- ・生活保護を受けている世帯
 - ・前年度か本年度に生活保護の停止か廃止のあった世帯
 - ・市民税非課税世帯
 - ・児童扶養手当受給世帯
 - ・国民健康保険料の減免が徴収猶予を受けている世帯
 - ・生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯
- ▼申請書／各学校で配布
- ▼申請期限／4月26日(金)
- ▼その他／年度途中で該当する世帯になった場合は随時申請を受け付けます
- 申問 学校教育課学務係 内423

催し

♪フラワーパークがごしま

※JQA地球環境世界児童画コンテスト作品展

▼日時／4月13日(土)～8月15日(土)9時～17時

▼場所／ギャラリー

※スプリングフェスティバル

▼日時

4月20日(土)～5月6日(日)

※アジサイ展

▼日時

4月20日(土)～5月5日(日)

※ブーゲンビリア展

▼日時

4月20日(土)～5月11日(土)

▼入園料

高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は(土)(日)(祝)無料)

申問 フラワーパークがごしま ☎3333

♪時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「土器スタンプで土器柄こいのぼり巾着」



▼期間／5月1日(土)～31日(金)

(土)(日)(祝)は事前予約制

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼内容／古代模様のうろこが

かわいい♡土器片スタンプでこいのぼりの巾着を作ろう!

▼料金／300円

▼定員／300人(先着順)

▼予約方法／2次元コードから(電話予約可)



申し込みフォーム

▼予約開始日／4月16日(土)

▼体験時間

①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

③11時30分～12時30分

④14時30分～15時30分

橋牟礼川遺跡指定100年記念はしむれこどもフェスティバル

橋牟礼川遺跡は開聞岳の火山灰層によって縄文時代が弥生時代より古いことを日本で初めて証明した遺跡です。こどもの日に合わせ国指定史跡公園でマルシェを開催します。ハンドメイド作品販売やキッチンカーなどの出店の他、無料の弓矢体験などさまざまな催し物があります。史跡公園内の葉っぱやどんぐりを石器と交換してくれる「石器売りのおじさん」も登場!

▼日時

5月5日(日)9時～16時

お知らせ

催し

▼場所／橋牟礼川遺跡史跡公園(雨天時は時遊館COCCOはしむれ館内)

※天候などにより内容の一部が変更になる場合があります。



①超リアル!発掘調査体験

▼内容／実際の発掘調査を忠実に再現した体験を行います

▼体験時間

①9時30分～10時30分

②11時～12時

③13時～14時

④14時30分～15時30分

▼定員／各回10人(先着順)

②キラキラぶにぶに!

▼内容／橋牟礼川遺跡について楽しく学びながら色付きラメや土器・埴輪などのモチーフを入れてオリジナルの手作りスライムを作る体験です

▼料金／500円

▼定員／150人(先着順)

※予約不要。

③常設展小・中学生無料解放

5月5日(日)は小・中学生の常設展示室の観覧が無料です。

申問 生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

♪活お海道15周年創業祭

▼日時／4月14日(日)8時30分～15時

▼場所 道の駅山川港活お海道

▼内容

山川ツマベニ少年太鼓演奏・抽選会・出荷者の即売会

※天候により変更の場合あり。

問道の 駅山川港活お海道 ☎6507

♪いぶすきマルシェin 商店街朝市の開催

指宿のおいしい食べ物やおしゃれな雑貨屋さん・体験ブースなどで楽しいひとときを過ごしませんか。

▼日時

4月21日(日)7時～12時

※5月以降も毎月第3(日)に開催予定です。

▼場所／指宿中央通り商店街

問いぶすきマルシェ朝市実行委員会 道下 ☎090-8836-1231

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

化学の授業をはじめます。

ボニー・ガルマス (著)
鈴木 美朋 (訳)
文藝春秋

【内容】才能ある化学者・エリザベスは未婚のシングルマザーとなった上に職も失ってしまいます。そんな彼女が次に就いた仕事は料理番組の出演者。「料理は化学です」と科学的に料理を説く姿は意外にも視聴者の心をつかみますが…。



児童図書 (山川図書館)

美術ってなあに?

スージー・ホッジ (著)
小林 美幸 (訳)
河出書房新社

【内容】「美術や芸術ってどうして分からないことだらけなんだろう?」「美術作品ってどうしてもすごく高いの?」「なんでこれがアートなの?」と不思議に思ったことはありませんか。疑問を通して謎を解き明かす入門書です。



インフォメーション

◆ボランティアおはなし会を開催

- ▶日時/4月27日(土)14:00~14:30(受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

◆子ども映画会

- ▶日時/4月27日(土)15:00~15:30(受付14:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶内容/にゃーご

山川図書館のイベント申込受付期間

3月23日~4月20日(土)17:00

【イベントについて】

- ※イベントは事前申込制となっています。
- ▶申込方法/窓口か電話

◆こどもの読書週間の取り組み

4月23日(土)~5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。職員おすすめの子どもの展示やリスト配布などを行っています。各図書館へどうぞお越しください。



◆リサイクル図書の提供を行います

図書館では、除籍処理を行ったリサイクル図書を次の期間提供します。

- ▶期間
5月5日(日)9:00~ ※本がなくなり次第終了
- ▶場所
指宿図書館 2階オープンスペース
山川図書館 1階エントランス

インフォメーション

◆えほんのひろばを開催

- ▶日時/4月17日(土)10:30~11:00(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶申込方法/インスタグラム (@luana.kami_) または LINE (@738hhebt) から申し込んでください

◆おはなしのとびらを開催

- ▶日時/4月21日(日)10:30~11:15(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/うおみこども園の先生方
- ▶定員/20人(定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

3月21日~4月14日(土)17:00

イベント

4月10日(土)	▶時間/終日	▶場所/指宿・山川
4月23日(土)	新着図書貸出日	

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週月・第4(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)日(祝)9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



SC I (スポーツコミッションいぶすき) は、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

「スポーツキャンプ激励式」実施報告

1月から2月にかけて、プロサッカーチームや実業団陸上競技部・社会人野球チームなどが指宿市でスポーツキャンプを実施し、激励式が開催されました。激励式では指宿軽節協会からSUBスूप(茶節)、かつおぶしラーメン実行委員会から勝武士ラーメン、いぶすき農業協同組合・道の駅いぶすきからソラマメや不知火(ミカン)などの贈呈も行われました。

これからのシーズンに向けてますますのご活躍を期待しています!



花王陸上競技部
(陸上競技)
合宿期間: 1/16~25



鹿児島ユナイテッドFC
(サッカー)
合宿期間: 1/21~28



柏レイソル
(サッカー)
合宿期間: 1/20~2/2



湘南ベルマーレ
(サッカー)
合宿期間: 1/27~2/11



ロアッソ熊本
(サッカー)
合宿期間: 1/28~31



トヨタレッドテリアーズ
(ソフトボール)
合宿期間: 2/11~18



JR東日本東北野球部
(社会人硬式野球)
合宿期間: 2/15~26



サンフレッチェ宇都宮レジーナ
(サッカー)
合宿期間: 2/18~22

☎スポーツコミッションいぶすき事務運営部 ☎231014

ふるさと納税の使い道 Vol.3 全国からの応援に感謝!

市は、ふるさと納税制度を通じて全国各地から寄付金を頂いており、その寄付金は市のさまざまな事業に活用されています。

家庭から出るごみの 分別収集に活用

指宿市内には自治会が設置したごみステーションが約700カ所あります。ごみステーションを巡回し、ごみ出しマナーや分別方法の指導、出されたごみの収集運搬などを行うために寄付金の一部を活用し、地域の環境美化やごみ減量・資源化を推進しています。

☎ふるさと納税課ふるさと納税係
☎2111 ☎145・146



いぶすきまるごと博物館

vol.209

橋牟礼川遺跡は大正13年（1924）12月9日に国指定史跡に指定され、今年で指定100年の節目を迎えます。

遺跡が発見されたのは、大正5年(1916)のこと。指宿村出身で、旧制志布志中学校（現県立志布志高等学校）へ通っていた西牟田盛健^{にしむたせいけん}が、橋牟礼川の土手で縄文土器と弥生土器の破片を拾い、学校に持って行きました。大正初期、縄文土器（当時は「アイヌ式土器」と呼称）と弥生土器は時代の違いではなく異なる民族が使っていたとする説が主流でした。そのため、同じ場所で2種類の土器が見つかったことは多くの考古学者の注目を集めたのです。

大正7・8年には京都帝國大学の濱田耕作^{はまたこうさく}、長谷部言人^{はせべことんど}らによる発掘調査が行われ、火山灰層を挟んで下の地層から縄文土器、上の地層から弥生土器が出土しました。地層は「下の層ほど古く上の層ほど新しい」ことから、現在では常識となっている「縄文土器が弥生土器より古い」すなわち「縄文時代が弥生時代より古い時代」であることが日本で初めて証明されたのです。さらに濱田耕作は、火山灰層の存在から、橋牟礼川遺跡を「先史時代のポンペイ※1」と呼び、火山災害遺跡である可能性を示しました。この日本の歴史を変えた大発見により、橋牟礼川遺跡は「国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡」となったのです。



大正時代の発掘調査風景
（「薩摩國出水貝塚発掘報告書」京都帝國大学
文学部考古学研究報告より）

さて、その後の橋牟礼川遺跡はというと、長らく調査が行われることはありませんでした。遺跡の研

大正13年の国指定から100年！ 橋牟礼川遺跡発見物語

究が大きく進展するのは昭和61年～平成3年にかけて行われた土地区画整備事業に伴う発掘調査がきっかけでした。昭和63年には地面から約1メートルの深さで平安時代の貞観16年（874）3月25日の開聞岳噴火によるものとされる火山噴出物によって倒壊した建物や埋没した畑の跡が発見されました。濱田耕作が予想した「先史時代のポンペイ」が実際に姿を現したのです。

橋牟礼川遺跡が国の史跡となった背景には、日本考古学の黎明期^{れいめい}に1人の少年が手に取った土器と、先見の明に優れた考古学者による発掘から始まる物語があったのです。

※1 イタリア南部の古代ローマ帝国の都市。西暦79年、ヴェスヴィオ山の噴火により埋没した。



現在の橋牟礼川遺跡
（史跡の中央を流れるのが橋牟礼川）



国指定史跡公園

☎生涯学習課文化財係 ☎③5100

健康教室

高齢者の嗅覚障害

他の感覚と同じように嗅覚も加齢に伴い低下しますが、視覚や聴覚と異なるのは、低下したことに自身が気づきにくいといわれていることです。嗅覚障害の有病率は、検査の場合28.8%であったのに対し自覚に基づく調査では9.5%だった報告があります。

嗅覚障害の危険因子として加齢・男性であること・鼻副鼻腔疾患（蓄膿症など）・糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病・うつ病やうつ状態・喫煙などが挙げられています。その他にアルツハイマー病やパーキンソン病などの神経変性疾患では、高頻度に嗅覚障害が現われることが報告されていますが、これらの疾患で認知症が現われる前の軽度認知障害の段階で嗅覚低下が出現することも知られるようになってきました。ある調査によると、健全な高齢者のほとんどがカレーの匂い分かるのに対して、軽度認知障害の人は約70%、アルツハイマー病患者は約35%しか匂い分からないという結果があり、カレーの匂い分からなくなったら認知症を疑う必要があるのではないかと提唱されています。

それでは、嗅覚低下を予防する手段は何かあるのでしょうか。加齢と男性であることは避けようがありませんが、それ以外の危険因子である鼻副鼻腔疾患・糖尿病や動脈硬化・うつ病に関しては適切な治療と予防により回避できる手段がありますし、禁煙も重要です。さらなる積極的な予防策として習慣的な運動がいられています。週に3回以上、汗をかく程度の運動をすることにより、10年後の嗅覚低下の危険率が0.73と減少するのに

対し、鼻副鼻腔疾患の有病者では1.47、過去5年以内の喫煙者の危険率が1.82といずれも上昇したことが報告されています。

また、欧州を中心に嗅覚障害の治療として嗅覚トレーニングが用いられていますが（バラ・ユーカリ・クローブ・レモンの匂いをそれぞれ1日2回10～15秒ずつ嗅ぐという方法）、この方法を高齢者に4カ月間行うことにより、嗅覚障害が予防されたとの報告もあります。ユーカリやクローブなどを入手するのは困難かと思われるので、代わりに食事の際のみそ汁やコーヒーなど、なんでもいいので最低2種類の匂いを嗅いでみることをお勧めします。

最近、嗅覚障害が認知症やフレイル（高齢期に身体的予備能が低下した状態）と深く関わるということが知られるようになってきました。嗅覚障害に対する治療法の選択肢はまだ少ないため、予防がとても大事であるといえます。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
いわもと みつあき
岩元 光明

指宿医師会
☎2820



人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか

Vol.18

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です！

～性暴力の悩み相談してみませんか？～

あなたの体と心はあなた自身のものです。いつ・どこで・誰と・どのような性的な関係を持つかはあなたが決めることができます。同意のない性的な行為は性暴力であり重大な人権侵害です。性暴力は年齢・性別に関わらず起こります。

この時期は進学・就職に伴い若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まります。

つらい事・不安な事について1人で抱え込まず、まずは性犯罪・性暴力被害者のための相談窓口に話してみましょう。

ワンストップ支援センター
☎#8891
性犯罪被害者相談電話（警察）
☎#8103



curetime.jp

性犯罪の規定が令和5年7月13日から変わりました。
詳細は法務省ホームページで！



法務省HP

関健幸・協働のまちづくり課協働推進係 ☎231003



令和6年指宿市消防出初式 年初めに士気を高める

令和6年指宿市消防出初式が1月6日にサンシティホールいぶすき横広場で行われました。年の初めに消防団の士気や市民の防火意識を高めようといわれるもので、各地域の方面隊など726人が参加。消防功労者表彰や一糸乱れぬ分列行進・放水訓練・はしご隊による演技などが行われました。はしご隊長の今林幸二さん(道下)は「今年も地域の防火活動に力を尽くしたい。出初式を見て消防団の活動に興味を持つきっかけになってほしい」と話しました。



はしご隊による演技

山川高校生がおもてなし スメを存分に満喫してね

山川高校生によるスメ体験プログラムが12月26日に鰻温泉スメ広場で行われました。観光客らとの交流を通じ接客技術などを生徒に学んでもらおうと行っているもの。スメの蒸気を利用した調理の手伝いや茶節の振る舞い、たいせいこども園の園児を連れてのスタンプラリーなどを生徒が行いました。2年(取材当時)の片野田愛子さん(五郎ヶ岡)は「園児の引率をした時は安心してもらえるよう心掛けた。また活動に参加したい」と話しました。



スメを利用した調理を手伝う生徒たち

まちの話題

利永でダセッチ 子孫繁栄を願ってたたく

小正月行事のダセッチが1月14日に利永地区で行われました。前年に結婚した夫婦の家を子どもたちが訪れ、ダセ棒と呼ばれる棒で地面をたたきながら「ダーセン・ケボボ…」と唱え子孫繁栄を願う伝統行事。保育園から小学生までの子どもたち21人が4軒の家を回りました。山川小6年(取材当時)の市山幸芽さん(市山下)は「幸せな家庭を築いてほしいと願いながら棒でたたいた。自分も大人になって結婚したらやってもらいたい」と話しました。



ダセ棒で地面をたたく子どもたち

いぶすきファンアプリが完成 いぶすき巡りをもっと楽しく

一般社団法人いぶすき観光デザインが事務局を務めるスマートフォンアプリ「いぶすきさんぽ」が、1月13日に運用を開始され、指宿総合体育館でセレモニーが行われました。アプリはイベントや観光情報の発信、加盟店で消費額に応じたポイントを付与する機能などを備え、地域活性化を目指して開発。同法人の秋元雅博理事長は「観光客や地域の皆さんに登録してもらい、指宿での観光地巡りや食事、買い物をお得に楽しんでほしい」と話しました。



アプリ事務局と加盟店の皆さん



消防組合へドローンの贈呈 災害時に役立てて

株式会社エアリアルワークスが指宿南九州消防組合へドローンを寄贈し、1月16日に同組合本部で贈呈式が行われました。ドローンの販売・操縦資格講習などを行う同社が、人命救助に役立ててほしいとドローン3機を寄贈。災害発生時などの探索活動や現場の調査活動に使用される予定です。肥後 誠 代表取締役は「火災や自然災害の発生時にドローンは大きな力を発揮する。生まれ育った指宿に恩返しできれば」と話しました。



ドローンを寄贈した肥後代表取締役(左)

自然公園関係功労者環境大臣表彰 開聞岳登山道の整備に尽力

自然公園関係功労者環境大臣表彰を新村信博さん(谷村下)が受賞し、1月16日に市長へ報告しました。自然公園の保護と適正な利用に尽力した人へ贈られるもの。自然公園指導員として約20年間、霧島錦江湾国立公園区域である開聞岳登山道の点検や危険木の除去など維持管理に取り組み、その功績が高く評価されました。新村さんは「自然公園指導員は退任したが、これからも市内の国立公園を巡回し、美しい景観を守りたい」と話しました。



受賞した新村さん(右)

開聞小児童が松原田大根を栽培 伝統野菜を受け継ぐ

松原田大根の収穫が1月23日に開聞小学校で行われました。松原田大根は松原田地区で古くから栽培され、開聞岳大根の銘柄で東京・大阪に出荷されていたものの生産者が減少。伝統野菜の保存に取り組む鹿児島大学教育学部の中野八伯技術専門員らの指導の下、前年9月に種を植え、最高11キログラムに育った大根を児童が収穫しました。4年(取材当時)の吉田有吾さん(脇)は「大きくて収穫が大変だった。おでんにして食べてみたい」と話しました。



収穫した松原田大根を手にする児童たち

外国人技能実習生と地域住民の交流会 互いの理解を深める

外国人技能実習生に向けた日本料理の調理体験・交流会が1月20日からの2日間、山川文化ホールで行われました。実習生と地域住民に互いの文化の理解を深めてほしいと町区自治会が企画。インドネシア・ベトナム・フィリピン出身の実習生と住民など延べ100人が参加し、さつま汁やおにぎりなどを作りました。同自治会の有馬象多郎区長は「外国人技能実習生の皆さんが地域になじむきっかけになれば」と話しました。



地域住民に調理を教わる実習生の皆さん



南指宿中でキックボクシング王者が講演 夢実現へ初めの一步

新日本キックボクシング協会フェザー級王者で市内のキックボクシングジムKICK SPARKキック スパーク セとぐちかつやの瀬戸口勝也代表が2月1日に南指宿中学校で講演を行いました。生徒に自分の将来像を描いてもらおうと授業の一環で行われたもの。瀬戸口代表は「大好きな事を見つけて挑戦し続けて。指宿で仕事をしながら夢を実現できることを知ってほしい」と伝えました。2年(取材当時)の秋元綾平さん(中小路)は「自分の夢が見つかったら諦めずに実現させたい」と話しました。



瀬戸口代表の話に聞き入る生徒

株式会社西牧アンドカンパニーへ感謝状 指宿とJuju選手を応援

株式会社西牧アンドカンパニーへの感謝状贈呈式が1月25日に東京都の同社で行われました。同社は新規事業開発などのコンサルティング事業を手がける会社で、企業版ふるさと納税制度を活用して市に500万円を寄付。市の知名度向上や地域活性化へ大きく貢献したことへの感謝を込めて贈られました。西牧太郎代表取締役は「指宿とカーレーサーの野田樹潤選手を応援したく寄付した。今後も地方創生に携わりたい」と話しました。



感謝状を手にする西牧代表取締役(右)



1



2



3

いぶすき菜の花マーチが開催 菜の花咲き誇る指宿を歩く

第32回いぶすき菜の花マーチが1月27日からの2日間で開催されました。今年はふれあいプラザなのはな館をメイン会場に、鰻池を目指す最長30キロメートルの西郷どんゆかりの指宿コースやお菓子な探検コースなど7コースを設けて実施されました。全国からの延べ3,641人の参加者が、時折雨に見舞われながらも、鰻温泉や魚見岳、篤姫ゆかりの今和泉を巡り、菜の花が咲き誇る早春の指宿路を思い思いのペースで楽しみました。



4



5



6

1 満開の菜の花。みんなでパシャリ 2 雲一つない青空の下、潮風が気持ち良い 3 西郷どんの石像前で気合を入れる 4 茶節や温泉卵の振る舞いに大満足 5 元気いっぱいウォーカーたち 6 最高の笑顔で満開の菜の花を表現



市営野球場の愛称が決定 みんなに親しまれる球場へ

指宿市営野球場ネーミングライツに関する契約締結式が2月5日に指宿庁舎で行われました。同球場の愛称の命名権を株式会社新川床潜水工業が取得し行われたもの。愛称は「新川床マリン球場」に決定し、4月から5年間使用されます。新川床 司 代表取締役は「自分が野球少年だった頃に汗を流していた思い出深い球場。これからは行政と手を取り合って、より良い指宿市になるよう携わりたい」と話しました。



契約を締結した新川床代表取締役(左)

薩摩焼で中国経済産業局長賞 透かし彫りの技法が評価

第25回日本伝統工芸士会作品展で薩摩彫刻陶芸家元南 楓山の上別府雅楓さん(玉利)が経済産業省中国経済産業局長賞を受賞し、2月2日に市長に報告しました。上別府さんは薩摩焼の制作者で希少な技法「籠目透彫り」を受け継ぐ伝統工芸士。全国の優れた伝統工芸品が出品される中、透かし彫りの技術が高く評価されました。上別府さんは「高い技術を持つ伝統工芸士が参加する大会で入賞できたことは驚き。技術を後進へ伝えていきたい」と話しました。



上別府さん(中央)と受賞作品

図書館講座で投資を学ぶ 使い方で人生を豊かに

図書館講座が2月10日に指宿図書館で行われました。「『大人の勉強』これを機に投資を始めたい人への基本」を演題に2級ファイナンシャル・プランニング技能士の中島美香さんが講演。内容が新しくなった少額投資非課税制度(NISA)などを紹介し「お金はより良く生きていくための道具。振り回されることなく行動を」と伝えました。参加者は「話を聞いて投資は怖いというイメージがなくなった。自宅の近くでこのような講演があると助かる」と話しました。



講演を行う中島さん

川尻地区の活動が表彰 地域への尽力が評価

県共生・協働型地域コミュニティづくり推進優良団体表彰地域コミュニティ組織部門で最優秀賞にあたる会長賞を川尻地区公民館が受賞し、2月7日に市長へ報告しました。関係機関と連携した防災避難訓練や徘徊模擬訓練、学校を交えた伝統行事・芸能の継承、空き家活用による移住定住促進や世代間交流の場づくりなど、地域一体の活動が評価されたもの。中川堅治区長は「みんなで取り組んだことが評価された。地域の皆さんに感謝したい」と話しました。



受賞を報告した中川区長(前列中央)ら

～子どもはまちの宝です～

We LOVE BABY

申問人事秘書課秘書広報係
☎2111内122



みなみその ゆうの
南 優乃ちゃん

楽しみに待ってたよ！元気に大きくなってね



まつお えな
松尾 恵那ちゃん

産まれてきてくれて、ありがとう。



ゆつどう ひると
湯通堂 仁人ちゃん

元気にすくすく大きくな～れ！



ゆつどう あやと
湯通堂 文人ちゃん

元気にすくすく大きくな～れ！

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）・郵送・持参のいずれかで応募してください。

✉ j-hisho@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。



たがわ いつき
田川 一輝ちゃん

元気にすくすく育ってね！

山 川漁港の外港を久しぶりに訪れたら、緑地がなくなっており、駐車場が整備されていきました。たくさん車が整然と並んでいて活気があふれていました。さすがかつお節のまちですね。

(45歳 釣り大好き)

山川漁港外港の緑地帯は市が所有する土地ですが、かつお節製造業者でつくる山川水産加工業協同組合へ駐車場の土地として有償で貸し出しています。駐車場の整備は組合が行い、昨年12月頃から利用されています。山川漁港外港には荷捌所・冷蔵施設・かつお節工場が新たに建設され、雰囲気がいぶ変わってきました。製造された生産量日本一の本枯本節は、道の駅活海道で削りたてが販売されています。ぜひ味わってみてくださいね。

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場



▲同組合が整備した駐車場

菜 の花に「うもれうとう」と「かくれんぼ」春ももうすぐですね。私はよく宮ヶ浜の公園に愛犬と散歩に行きます。海や列車が見えて景色は最高ですが公園の名称はなんというのでしょうか。

(春ちゃん)

とてもすてきな句ですね。公園の名前は宮ヶ浜港公園です。公園からは知林ヶ島や桜島も見えて散歩に良いですね。お返しに一句「みーつけた オニと一緒に 山笑う」

今 年も菜の花マラソンの応援に行きました「春がやってきたなあ」と感じました。


(64歳 S・K)

今年は気温も暖かく、菜の花も満開で、春の陽気を感じましたね。ぜひ来年も応援をよろしくお願いします。

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
4月7日㊤	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎230788
4月14日㊤	【内科】 大重内科	☎341003
4月21日㊤	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎352148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010
4月28日㊤	【外科】 指宿脳神経外科	☎271177
	【内科】 宮菌クリニック	☎322001
4月29日㊤	【内科】 いぶすき内科	☎233239
5月3日金	【内科】 幸南クリニック	☎256090
5月4日土	【外科】 池田診療所	☎262101
	【内科】 橋口医院	☎350022
5月5日㊤	【外科・内科】 指宿医療センター	☎222231
5月6日㊤	【内科】 小吉胃腸科クリニック (※)	☎242011

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません。(事前に申し込んでください)

夜間・緊急時の当番医を
 紹介します 

水道工事当番店

指宿地域		
4月1日~7日	㈱岩野建設	☎233302
4月8日~14日	中村設備	☎223013
4月15日~21日	(有)和田水道	☎224522
4月22日~28日	㈱西園組	☎252517
4月29日~5月2日	(有)上林山組	☎255515
5月3日	中川水道(有)	☎252706
5月4日	(有)和田水道	☎224522
5月5日	(有)上林山組	☎255515
5月6日	㈱福尚	☎224529
5月7日	㈱後迫組	☎253111

山川地域		
4月1日~7日	㈱藏菌組	☎352231
4月8日~14日	西設備	☎341176
4月15日~21日	㈱市山組	☎359321
4月22日~29日	㈱福ヶ迫建設	☎341822
4月30日	㈱東水道工業	☎352447
5月1日	㈱常盤建設	☎350872
5月2日	西設備	☎341176
5月3日	㈱藏菌組	☎352231
5月4日	㈱市山組	☎359321
5月5日	㈱福ヶ迫建設	☎341822
5月6日~7日	㈱東水道工業	☎352447

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
 また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
4月7日㊤	にじ薬局	☎264080
	そよかぜ薬局	☎274567
4月14日㊤	まどか薬局	☎352120
4月21日㊤	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
	グリーンティまさの薬局	☎274747
4月28日㊤	なのはな薬局	☎241111
	かいもん・トミタ薬局	☎325234
4月29日㊤	そうごう薬局指宿店	☎221021
5月3日金	ミヤガハマ薬局	☎231032
5月4日土	しのはら薬局	☎352757
5月5日㊤	指宿薬剤師会薬局	☎226343
5月6日㊤	イブスキ薬局	☎244516

長期休日当番歯科医 (診療時間 9:00 ~ 12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日金	開間歯科医院	☎224721
5月4日土	むこよし歯科医院	☎243151
5月5日㊤	そのだ歯科医院	☎223561
5月6日㊤	日高歯科医院	☎243839

かかりつけ歯科医が不在の時は、当番歯科医を利用してください。
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0628)を利用してください。

開間地域		
4月1日~7日	(有)建龍	☎322228
4月8日~21日	永吉建設(株)	☎323181
4月22日~5月3日	㈱丸新建設	☎322227
5月4日	(有)建龍	☎322228
5月5日	永吉建設(株)	☎323181
5月6日~7日	(有)建龍	☎322228

●人のうごき 3月1日現在(前月比)

総人口	36,999人 (- 85)	男	17,235人 (- 37)
世帯数	17,357戸 (- 48)	女	19,764人 (- 48)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金 今月の税はありません。
 ※出生・死亡・転入出などにより、随期分の税が発生する場合があります。

関税務課管理係 ☎22111 内232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!
 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



4 April 2024 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 	2 ● 月間体験「激レア！タイム博士の時計風レジキョーホルダー」(~30日)	3 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00	4 	5 	6
7	8 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ	9 	10 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ ● 1歳6か月児健診 保健セ ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	11	12 ● 6~8か月児健診 保健セ 	13
14 ● 活か海道創業祭	15 ● 赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:10~11:00 保健セ	16 	17 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ ● 2歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	18	19 ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き)9:30~11:00 山川図	20 ● 粗大ごみ (丹波校区)
21 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00	22 ● 保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ	23 ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き)9:30~11:00 なのはな館	24 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	25 	26	27
28 ● 春のクリーン指宿	29 昭和の日 ● 第3回遊ぼ海フェスタ いぶすき&アロハ宣言	30 	5/1 ● 月間体験「土器スタンプで土器柄こいのぼり巾着」(~31日) ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ	5/2	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日
5/5 こどもの日 ● 橋牟礼川遺跡 国指定100年記念 はしむれこどもフェスティバル	5/6 振替休日 	5/7 	5/8 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診 保健セ	5/9	5/10 ● 6~8か月児健診 保健セ 	5/11

● イベント情報など ● 保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
 5月23日(金)10:00~15:00
 場所：指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。
 ※4月の移動年金相談はありません。
 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
 場所：鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521
 相談日は予約時に決定します。

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎 (地域福祉課)
 ☎21063 (直通)
 毎週(月)~(金) (祝日は除く)
 9:00~16:00

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎 (商工水産課)
 指宿市消費生活センター ☎22334
 毎週(月)~(金) (祝日は除く)
 8:30~16:30

人権
 いじめ・虐待・セクハラなど、人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けています。
 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 平日8時30分~17時15分まで (最寄りの法務局・地方務局につながります)

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎25543
 4月12日(金)、4月26日(金)
 9:00~12:00、13:00~15:00
 山川老人福祉センター ☎22660
 4月5日(金)13:30~16:30
 開間農村環境改善センター ☎4877
 4月19日(金)13:30~16:30
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
 指宿老人福祉センター
 4月30日(金)10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室
 4月10日(金)、5月8日(金)
 15:00~17:00
 開間老人福祉センター
 4月1日(日)、5月7日(日)
 13:00~15:00

婦人
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎 (地域福祉課)
 ☎21063 (直通)
 毎週(月)~(金) (祝日は除く)
 9:00~16:00

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020 ※当日受付可
 ハローワーク指宿
 4月10日(金)、4月24日(金)
 10:00~10:45、11:00~11:45

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
 4月18日(金)13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807
 ※事前に電話予約が必要です。