

# いぶすき

3  
2018 Mar.  
vol.147



[特集]いぶすきの郷土会

ふるさとに指すひかり

いぶすき 3

Ibusuki City Public Relations

2018 March, vol.147

印刷/指宿新生社印刷  
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
By MOHRBWA  
VEGETABLE  
OIL INK

## 3 March 2018 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/25	2/26	2/27	2/28	1 ● 健幸ふれあいパークゴルフ大会	2 ● 6~8か月児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保 ● いぶすきフラワーコンテスト作品展示・販売会(展示は~8日)	3
4 	5	6	7 ● マイエンザ販売日 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	8	9 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ● ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ ● 乳児・産婦健診(山川・開聞地域児対象) ◎12:50~13:05 指宿保 ● 6~8か月児健診(山川・開聞地域児対象) ◎13:05~13:20 指宿保	10 ● 春の木市(~24日)
11 ● トロコニーデ開聞岳山開き	12 ● 育児相談 ◎10:00~11:00 山川文 	13	14 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ● 楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 1歳6か月児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	15	16 ● 子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 2歳児健診(山川・開聞地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保 	17 ● 粗大ごみ収集日(池田・柳田校区) 
18 ● 指宿ベトナム交流会 ● いぶすきマルシェ	19	20	21 春分の日 	22 ● 2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	23 ● 育児相談 ◎10:00~11:00 指宿保 ● 3歳児健診(山川・開聞地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	24
25 ● マイエンザ販売日 ● 臨時窓口開設(指宿庁舎)	26 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文	27 ● 比島戦没者慰霊行事	28 ● 粗大ごみ収集日(川尻区・松原田集落) ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	29	30 	31 
4/1 ● 臨時窓口開設(指宿庁舎)	4/2 	4/3	4/4 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	4/5	4/6 ● 6~8か月児健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保 	4/7 

### 人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	40,435人 (-63)
男	18,545人 (-26)
女	21,890人 (-37)
世帯数	18,134戸 (-48)

※今月の税はありません。

### 編集発行

指宿市市長公室広報統計係  
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
☎0993-22-2111 ☒123  
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>  
メール [info@city.ibusuki.jp](mailto:info@city.ibusuki.jp)

### 今月の表紙

いぶすきマルシェwithマメ祭りが開催  
いぶすきの旬を味わう



いぶすきマルシェwith豆・マメ・まめ祭りが2月11日、指宿駅前中央通りで開催されました。山川高校家庭クラブとお野菜ひろめ隊の「Bean's 豆レストラン」はなやか花野果では、マメを使った鶏飯とロコモコ丼を販売。3年の肥後晴夏さん(大当)は「みんなで心を込めて作った。完売できてうれしい」と話しました。他にも食べ物などの出店、グリーンピースのさやむき大会があり、来場客を楽しませました。

イベント情報など  
保健センター日程  
◎は受付時間

# 市長に豊留悦男氏が再選

とよどめえつお

## 市議会議員20人が決定



指宿市長・市議会議員選挙が2月4日に行われました。市長選挙には、現職の豊留悦男氏と元市議会議員の下柳田賢次氏が立候補。市議会議員選挙には、定数20議席に対し、28人（現職16人、新人12人）が立候補しました。即日開票の結果、市長選では豊留氏が3期目の当選を決め、市議会議員選では20人の新しい顔ぶれが決まりました。当日の有権者数は、3万4990人、投票率は市長選で66・88%、市議会議員選で66・87%でした。

### 市長就任の「あけび」

夢あふれる「未来の年表」をつくるために！

指宿市長 豊留 悦男

「立春」を過ぎ、寒さの中でも春を感じ梅の花が咲き誇っています。

「梅は百花の魁」といわれるように、梅の花が一輪開くごとに春を運んでくれ、本格的な春を待ち遠しく感じます。厳しい自然を耐え抜いて、春の訪れを喜ぶ花たちのように、人も苦しみを乗り越えた先により大きな喜びを感じることを、凛として咲く花が教えてくれているかのようです。

私は、このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さまからの温かいご支援を賜り、再び市政を担わせていただくこととなりました。その責任の重さに身の引き締まる思いであります。

広く市民の皆さまの声に謙虚に耳を傾け、負託に応えるべく、誠意と使命感を持って全力で取り組む所存であります。

で、どうぞよろしくお願いいたします。

### 未来への投資「豊かな「実り」」

さて私は、1期目「変える」、2期目「動く」をスローガンに掲げ、市政運営を行ってまいりました。

市民一人ひとりが主役となり、それぞれの能力を存分に発揮できる社会に「変える」そして「動く」ことが、真に豊かで安らぎのある暮らしの実現につながります。そして3期目が「実り」です。

今、指宿は大きな動きの中にあります。この動きの先には、豊かな未来があります。5年、10年、20年先の指宿の未来の豊かな年表を、市民の皆さまと一緒につくる時、それが今です。

### 市民協働

「主役は市民の皆さま」

行政の役割というのは、市民の皆さまの思いを形にすることです。

市民の皆さまと協働のもと「第二次総合振興計画」や「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の全体像を具現化し、実際の事業として形にすることだと思っています。どのような事業であれ、全て市民の皆さまの思いが形になったものです。

これまで市長として2期8年、さまざまな事業を行って参りましたが、私をはじめ職員の方々の努力はもろもろのこと、全ては「市民の皆さまによる成果」であるということです。主役はあくまでも、市民の皆さまです。

### 未来の選択

「正確な情報と正しい判断」

価値観の多様な現在は「常識」という考え方が転換期にあるのではないかと思えます。不寛容、すなわち他人そのものや、他人の考え方を受け入れなくなる傾向があるということですね。

たとえ他人の賛成や共感を得られないとしても、市の将来に資するのであれば何事も確固たる信念を持ってやり抜くべきだと思っています。

最近、ともすれば「現在益」や「部分益」を優先する風潮があり、近視眼的で持続性に乏しい負の側面が流布されがちです。

大切にすべきは「現在益」よりも「未

来益」、「部分益」よりも「全体益」であります。「未来への投資」と申し上げているからです。

「現在」の自分たちに良ければいいということだけでなく「未来」に生きる者にとつて良い選択であるかどうかを考えると、はげまします。

### 市勢発展に全力投球「継続は力」

誠実さと強い責任感を持って、課題を将来に先送りすることなく、市政運営を継続してまいります。そして、指宿の未来の豊かな年表を描き、情熱と信念を持って全力投球してまいります。

急激に進む人口減少や少子高齢化への対応、雇用、福祉、医療、介護、教育への対応など、行政の果たすべき役割と責

任は多岐にわたっています。市政の責任者として自ら先頭に立ち、皆さまとともに総力を挙げ、地域のさまざまな課題に対しても情熱とスピード感を持ち、果敢に挑戦しながら着実に対応してまいります。市民の皆さまが、生きがいを持ちながら「健康」で安心して暮らすことができ、指宿に住んで良かったと心から思っていただけのように、全身全霊を捧げる所存でございます。

「事前の一步は事後の百策に勝る」ことを肝に銘じ、市民の皆さまとともに築き上げてきたこの流れが途切れることがないよう、一丸となって「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」を創ってまいります。

皆さま方のご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

## 市長選挙

有効投票 23,054票  
無効投票 346票  
投票率 66.88%

当 豊留 悦男 12,783票  
下柳田賢次 10,271票

## 市議会議員選挙

有効投票 23,024票  
無効投票 374票  
投票率 66.87%

当 東 恒吉	1,361票	当 木原 敏勝	824票
当 松本 喜久雄	1,351票	当 山本 伸行	781票
当 高田 三義	1,295票	当 東 三樹	733票
当 西森 三義	1,243票	当 高橋 重則	708票
当 西田 義哲	999票	当 吉村 五男	665票
当 新川 金春	938票	当 前原 正志	551票
当 前之園 正和	931票	当 白山 藤幸	490票
当 坂元 茂教	926票	当 浜田 満秀	479票
当 齋藤 佳代	919票	当 内田 正樹	460票
当 新宮 領實	900票	当 迫 幸吉	446票
当 井元 伸明	883票	当 外園 恒貴	434票
当 福永 徳郎	882票	当 吉山 時和	261票
当 下川 泉	861票	当 江崎 修仁	221票

(案分票の小数点以下切り捨て)

## 議長・副議長を選出



議長 福永 徳郎



副議長 高田 三ヨ子

市議会は、2月13日に臨時会を開催し、議長に福永徳郎氏を、副議長に高田三ヨ子氏を選出しました。

# ふるさとに指すひかり

3月は別れと旅立ちの季節。住み慣れた指宿を離れ、新しい土地で生活を始める人たちもいます。今回は、都市圏などで活動する「郷土会」にスポットを当てます。

## 郷土会とは

地元に住んでいると、日頃はあまり意識しない故郷への思い。指宿を離れて、故郷のありがたさや、家族への感謝を強く感じることもあるかもしれません。

今回紹介する「郷土会」の皆さんは、就職や進学などで指宿を離れた方々。東京や大阪、名古屋などで会を作り、同郷であることをきっかけに、交流を深めています。

## 指宿の未来のために

郷土会の方々は、指宿のためのPR活動に参加したり、特産品の販路拡大のために、商談会を開いてくださったりもしています。

「指宿のために」。その気持ちは、地元の私たちとともに指宿の未来を作っていく、大きな力になっています。

2人とも、親戚のすすめで関東指宿会に参加しました。「温泉塾」という勉強会では、指宿や鹿児島ゆかりの経営者・著名人の話を聞くことができ、貴重な経験になりました。郷土会のいいところは「指宿」というつながりで、世代や業界を超えた交流ができること。関東にいても、ふるさとを共通の話題にできるのは楽しい。ふるさとを離れて、はじめて地元のよさに気づくことがあると思います。その思いを共有できるのが郷土会。これから指宿を旅立つ人には、ぜひ参加して楽しんでほしいですね。

### 近畿指宿会・関西かいもん会



8

### 関東指宿会



1



2

1 「第4回薫るいぶすき商談会」を開催。関東のバイヤーと指宿の生産者をつないだ 2 総会を盛り上げた沼津のご当地アイドル「オレンジポート」 3 渋谷・鹿児島おはら祭に参加



9 JR大阪駅で合同で菜の花を配布 9 近畿指宿会総会 10 関西かいもん会総会

### 鹿児島指宿会



11



12

11 鹿児島指宿会総会では、抽選会などで盛り上がりました 12 総会の会場では、指宿の特産品を販売

### 関東かいもん会



4

4 総会にはアロハシャツを着て参加するのが恒例

郷土会に入りました!



環境政策課生活衛生係  
かみやま たろう  
**神山 太郎 主事**  
平成29年10月市役所入庁。電気通信大学卒業後、月島機械に入社。関東指宿会に7年間所属。

財政課財産契約係  
こその こうへい  
**小園 幸平 主事**  
平成29年10月市役所入庁。大阪大学大学院卒業後、東芝に入社。関東指宿会に7年間所属。

### 山川鶴郷会



13

13 山川みなと祭りに帰省し舞台上であいさつ



6



7

7 山川鶴郷会総会

### 中京指宿会



5

5 名古屋市の丸栄百貨店で、菜の花レディラと菜の花を配布 6 中京指宿会総会

市内にいても、市外にいても!

# 私たち“指宿<sup>しみん</sup>思<sup>し</sup>民<sup>ん</sup>” みんなで指宿を盛り上げよう!

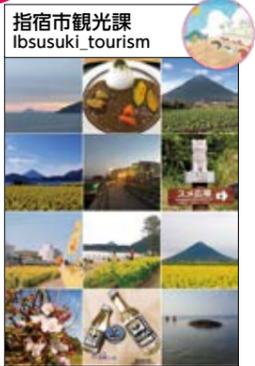
思いは距離をこえて

世界中どこにいても、指宿への思いがあればだれもが“指宿♥民”。指宿への♥を高め、指宿の未来につなげましょう。

感じる

Instagramで  
指宿を感じよう!

指宿の風景や名所などを  
発信しています。



発信  
する いぶすき日和に  
投稿しませんか

広報いぶすきでは、毎月市内の風景などの写真を募集掲載しています。ぜひ一緒に指宿のよさを発信しましょう! 投稿の際は、メールか電話で気軽に問い合わせてください。  
☎市長公室広報統計係 ☎2111 123  
✉koshitsu@city.ibusuki.jp



知る

広報いぶすきが  
市外でも読めます

指宿の“今”を発信  
しています。



市ホームページでも見られます



市外にお住まいの方でも、広報いぶすきを購読できます。購読料は年間2400円。ぜひ市外の方におすすめてください。

☎市長公室広報統計係  
☎2111 123

共有  
する 市へご意見などをお寄せください



市政へのご意見などをぜひお寄せください。また、広報紙へのご意見や指宿への思い、指宿のオススメスポットの情報やイラストなどもぜひお寄せください。

☎市政に関すること 市長公室秘書係 ☎2111 121  
☎広報紙などに関すること 市長公室広報統計係 ☎2111 123  
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
✉koshitsu@city.ibusuki.jp

市外に本社がある  
企業が対象 企業版ふるさと納税  
にも取り組んでいます

市では、平成32年度の完成を目指し、サッカー・多目的グラウンドの整備を計画しています。この事業を地方創生事業として位置づけ、本市が目指すサッカー・多目的グラウンドを核としたまちづくりに共感いただける、市外の企業からの寄付を活用したいと考えています。

税負担の軽減など利点もありますので、詳しくはお問い合わせください。



☎市長公室政策推進係 ☎2111 124  
企業版ふるさと納税のご案内  
(市ホームページ)

郷土会会員や市外・県外在住の本市出身者の方々とお話しすると、その方々の郷土愛や、故郷を誇り指宿の発展を願う気持ちを強く感じます。さまざまな応援とご協力をいただいています。本市出身の方も市民の皆さんにとっても、誇らしい故郷・指宿になるように努めていきたいです。

郷土会担当 前原 望美 主事

☎郷土会に関すること  
市長公室秘書係 ☎2111 121

## 鹿児島指宿会

発 足 昭和59年  
会 員 数 350人  
会 長 大西 正三 (高野地区出身)

総会 (5月頃) では会員相互の親睦を深めるとともに、市政報告や市との意見交換の場を設けています。温泉、菜の花、海あり山あり、そして温暖な気候。いくつになっても忘れがたき故郷「指宿」で生まれ育ったことを誇りに思います。

事 務 局 上川路会計事務所内  
上川路 長生 (下里地区出身)  
☎099-252-7070

## 山川鶴郷会 (関東)

発 足 平成10年  
会 員 数 400人  
会 長 南 学 (福元区出身)

総会 (10月) では、地元の特産品の抽選会や指宿の催事や名所の様子の放映などを行っています。昨年の第84回山川みなと祭りには会員が帰省し、名所や母校を巡り、友人・知人や地元の方々との素晴らしい交流ができました。

事 務 局 やまなか のぶき 山中 信幸 (町区出身)  
☎045-355-5022

## 関東かいもん会

発 足 昭和63年  
会 員 数 415人  
会 長 坂上 政幸 (上野区出身)

郷土との連携を強化し、会員相互の親睦を深めるとともに、故郷の発展に寄与し続けたいと思っています。ホームページでは、活動の様子や指宿の魅力を発信しています。開聞支所から開聞の情報を投稿してもらっており、故郷の現状が伝わるので感謝しています。9月頃に総会を開催しています。

事 務 局 すみよし みつお 住吉 光男 (仙田区出身)  
☎090-6037-8888



## 関西かいもん会

発 足 平成8年  
会 員 数 約1000人  
会 長 東留 博孝 (上野区出身)

JR大阪駅での菜の花配布や関西がごしまファンデーの応援、鹿児島おはら祭りにも参加しています。6月には大阪市内で総会・懇親会を開催します。郷土・指宿を愛する私たちは、ふるさと指宿のますますの発展を願っています。

事 務 局 はすこ 蓮子 ヨシ子 (開聞十町区出身)  
☎072-673-4589

# いぶすきの郷土会

各地で活動する郷土会の中から、いくつかご紹介いたします! さまざまな活動を通して、指宿を応援していただいています。新規会員も大歓迎です。市外にいる友人や知り合いの方に、ぜひ入会をおすすめてください。問い合わせは、各事務局か市長公室秘書係 (☎2111 121) まで。

## 関東指宿会

発 足 昭和50年  
会 員 数 約1000人  
会 長 西山 広文 (新西方出身)

ふるさとの集い (10月頃の総会) や指宿の産品を中心に県内の農畜水産物や加工食品の商談会などを開催。関東に指宿を広く知ってもらうためのさまざまな事業を計画・実施しています。Facebookで活動の様子を発信しています。

事 務 局 ペンデル税理士法人内  
嶋津 敬子  
☎03-5990-5910



Facebookページ

## 近畿指宿会

発 足 昭和51年  
会 員 数 600人  
会 長 上野 至大 (岡児ヶ水区出身)

JR大阪駅での菜の花配布や関西がごしまファンデーの応援などを行っています。「郷土芸能保存応援募金」活動も行っています。すき・好き・大好きな「ふる里いぶすき」は、歴史や見どころが豊富で誇りに感じています。4月には大阪市内で総会・懇親会を開催します。

事 務 局 ちようき まもる 帖佐 守 (湯之里地区出身)  
☎072-694-1493

## 中京指宿会

発 足 昭和54年  
会 員 数 約220人  
会 長 松葉 清貴 (宮地区出身)

世界最大級の大工業地帯が広がる中京地区で、11月の総会などの行事で、同郷者で集い、会員同士の交流を深めています。菜の花キャンペーン隊の応援では、名古屋市で指宿のPRに努めています。若い会員も活躍しています。

事 務 局 のもと 野元 啓一 (浜児ヶ水区出身)  
☎0562-83-7399

**消費者問題は市消費生活センターへ**

消費者トラブルとは、消費者と業者の間で起こる商品やサービスのトラブルのことをいいます。

- ・通信販売で商品を購入したが、内容に納得できない。
- ・商品が届かない。
- ・「安くなる」と言われて電話の契約を切り替えたが、安くなっていなかった。

突然身に覚えのない商品が届いた。  
スマートフォンを見ていたら多額のお金を請求された。  
身近なトラブルから詐欺的な被害まで、ネット社会の進展などですます複雑になり、被害も拡大・深刻化しています。

これらのトラブルに遭った際に相談するのが「消費生活センター」です。

電話勧誘販売  
次々販売  
マルチ商法  
催眠商法



1人で悩まないで! まずはご相談を!!  
**指宿市 消費生活センター**  
相談時間 9:00~17:00  
☎2334 (商工水産課内)

## 指宿市民にも多くの被害が発生しています 悪質商法・商品契約トラブルなど 困っていませんか?

消費者トラブル対策

サークル・団体・地域のみならず、消費者トラブルに立ち向かおう!

**出前講座実施中** 無料

トラブルを未然に防ぐためには、一人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。

トラブルにあったと感じたら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

相模市消費生活センター  
☎2334

## 体に負担をかけない がん陽子線治療

陽子線治療とは  
放射線治療の一つで、身体の中を通過せずに止まる性質を利用するものです。がん病巣を狙い撃ちでき、周りの組織への影響を最小限に抑えられるため、副作用も少なく済みます。治療中は、熱や痛みを感じません。治療時間は、1日20分程度です。

**治療できる臓器**  
頭頸部、肺、肝臓、膵臓、腎臓、前立腺がんなどに有効です。その他の疾患についても治療できる場合がありますので、相談窓口まで問い合わせてください。

**治療費について**  
技術料として28万8千円、その他保険診療分の費用を合わせ、300万円程度が必要ですが、技術料は全額自己負担ですが、民間保険の「先進医療特約」で支払いが可能です。※4月から、頭頸部がんの一部、前立腺がん、骨軟部腫瘍の技術料が、公的保険の適用になる予定です。

☎5188  
http://www.medipolis-pnc.org  
患者相談窓口 ☎0120-8041881

**助成制度があります**  
県では、金融機関などから治療費の借り入れを行った場合の利子の一部を助成する「陽子線がん治療費利子補給事業」を行っています。

▼対象／患者本人（鹿児島県民）が家族 など  
▼対象借入金／借入金のうち、陽子線治療相当分  
▼利子補給率／6%以内  
▼利子補給期間／5年以内  
※所得制限があります。

☎099-286-2693  
☎099-286-2693  
☎099-286-2693  
☎099-286-2693



## 引っ越しの際は 住民票の 異動届けを忘れずに

住民票の異動届けは、国民健康保険や国民年金の登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。「マイナンバーカード」「通知カード」の住所変更も同時に行います。

**届け出の期間**

**転入届**  
市に転入したときは、住み始めた日から14日以内に届け出てください。

**転居届**  
市内で転居したときは、新しい住居に住み始めた日から14日以内に届け出てください。

**転出届**  
他市区町村へ転出するとき、新しい住居に住み始める日の14日前から届け出ができます。

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。

**届け出に必要なもの**

- ・印鑑
- ・マイナンバーカードか通知カード
- ・住民基本台帳カード（所有者のみ）
- ・窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やパスポート、マイナンバーカード、健康保険証 など）
- ・委任状（代理人の場合のみ。同じ世帯の人か法定代理人が手続きする場合は不要）
- ・転出証明書（転入の場合）
- ・印鑑登録証明書（転出の場合で、印鑑登録のある人）
- ・在留カードか特別永住者証明書（外国人の場合）

☎2111 ☎213  
☎1118  
☎3111 ☎127

**臨時窓口を開設します**

異動時期の混雑緩和のため、臨時窓口を開設します。

▼日時／3月25日①、4月1日② 8時30分～17時15分

▼場所／市役所指宿庁舎

※山川・開聞庁舎での開設はありません。

▼取り扱う業務・手続き  
・転入、転居、転出などの住所変更  
・印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付  
・住所変更に伴う手続き（国民年金、市役所発行の保険証、福祉の諸手当、水道、税の手続き など）

※申請や相談の内容により、平日の窓口での手続きになる場合があります。



## 平成30年度から 国民健康保険制度が変わります

県と市町村で運営します

現在の国民健康保険（国保）制度は、市町村ごとに運営していますが、4月からは、県と市町村がともに運営を担います。

**目的は財政的問題の解消**

国保は、社会保険などと比べると高齢者の割合が高く、加入者の所得水準が低いといった、構造的な問題を抱えています。財政を県単位にすることで、安定的な財政運営を目指します。

**国保に関する窓口はこれまでと変わりません**

財政運営については県が主体となりますが、保険証の発行や各種手続きなどについては、引き続き市が窓口となります。

**平成30年4月からの主な役割**

**市の主な役割**

- ・保険証の発行
- ・高額医療費、住所変更など各種手続き
- ・保険税の課税・徴収 など

**県の主な役割**

- ・国保の財政運営など中心的役割
- ・県内の統一的な運営方針の決定 など

**国保制度に関すること**  
健康増進課健康保険係 ☎2111 ☎284

**保険税に関すること**  
税務課保険税係 ☎2111 ☎224





あすつが指宿に遊びに来てね!

地域おこし協力隊  
おかざきりゅうま  
岡崎 隆真

今回の協力隊通信は、釣りとお酒が好きな岡崎が担当です。協力隊事務所の「あすつが指宿」が中央通り商店街の一角に1月4日にオープンしました。バスの待ち時間や道を聞きになど、地元の方から観光客まで多くの方にご利用いただいています。そんな中で「ライブをしたいけど場所がない」「食べ歩きができる店ってない?」など、商店街内に事務所を構え、皆さんとの距離が縮まったことで、よりリアルな声を知ることができています。あすつが指宿の前には「幸せの黄色の目安箱」を置いていますので、何か困った事や相談事があれば気軽に投書してくださいね!

協力隊トピックス

“西郷どんと温泉”の絵画を展示中です!

産業まつりの会場で子どもたちに描いてもらった“西郷どんと温泉”の絵を、あすつが指宿で展示中です。ぜひ見に来てね!

▶展示期間/3月31日④まで

▶時間/9:00~17:30 (外出中の場合あり)

※休みは不定期なので、事前に問い合わせてください。



先日のマルシェでは、商店街に流す曲を作るワークショップをあすつが指宿で行いました。指宿でバンド活動をする方に協力してもらい、参加者全員で一から曲を作り、見事に「イブスキロケロー」と「ママまめマーチ」という曲を作りました。商店街で流れていますので、ぜひ聞きにきてください。



曲を作成中

幸せの黄色いイブスキ

また、不要になったイブスキを黄色に塗って「幸せの黄色いイブスキ」として皆さんに座ってもらっています。ご家庭に不要になったイブスキがあれば、ぜひお持ちください。

☎あすつが指宿 ☎8468

海上王と呼ばれた男「瀨崎太平次」



第8代瀨崎太平次銅像(指宿港)

第8代瀨崎太平次は、海運業で鹿児島藩の財政再建を支え、明治維新に貢献した指宿を代表する偉人です。元々、瀨崎家の先祖は大隅国八幡宮(現在の鹿児島神宮)の神主でしたが、第3代から「ヤマキ」の屋号を掲げ、第5代湊太平衛門の代に海運業が発展し、九州一の富豪となりました。寛政6年(1794)、その功績から「瀨崎」の名をつけることが許され、第6代からは「太平次」を名乗り、以後踏襲するようになりました。



「ヤマキ」屋号入の徳利

第8代太平次は、文化11年(1814)に生まれ、若くして商才を発揮。14歳で琉球に渡り、海運に挑戦したと伝えられます。結果、34隻もの船を有するに至り、これは船の規模・数ともに当時日本最大クラスの船団でした。同時代に活躍した島津斉彬や西郷隆盛は、指宿に来た際には瀨崎家に寄るのが常だったようで、斉彬が集成館事業において紡績業に力を入れ、船の帆布の自給を目指したきっかけは、太平次から贈られた西洋糸の質に驚愕したためだという話も残っています。

☎社会教育課文化係 ☎5100

リンリンの台湾通信 Vol.3

皆さんこんにちは。月日がたつのは早いですが、指宿に来てから6カ月がたちました。

1月の「第37回いぶすき菜の花マラソン」にスタッフとして参加しました。私はランナーに芋を渡す係でしたが、これまでの人生で見たことがないほど大量の芋を見て驚きました。スタッフとして参加したのでコースを走るランナーを見ることができず残念でしたが、笑顔で一瞬懸命芋を渡すのも楽しかったです。



台湾では、ほぼ毎月さまざまなマラソン大会やランニングイベントが開催されています。

台湾では、ほぼ毎月さまざまなマラソン大会やランニングイベントが開催されています。

旬の大自然を味わえるマラソンや、台湾の夜景を満喫できる「ナイトランニング」、カラーパウダーを浴びながら走る「カラーランニング」などは今すぐ人気があり、参加者が年々増えています。ほかにもハードルの高い「トレイルランニング」、フルマラソンの距離を超える「ウルトラマラソン」もあります。マラソン好きの人は、ぜひチェックしてみてください。

私も今度はランナーとして菜の花マラソンに参加したいと思います!



CITY TOPICS



学校応援団に文部科学大臣表彰

川尻小に対する学校応援団活動が文部科学大臣表彰を受け、伝達式が12月21日に市役所で行われました。地域ボランティアが児童に田植えや棒踊りなどを指導し、地域を知るきっかけや住民の生きがいに貢献しているとの評価を得ました。

障害者支援で文部科学大臣表彰

いぶすきスポーツクラブの障害者スポーツ支援活動が文部科学大臣表彰を受け、伝達式が1月24日に市教育委員会で行われました。視覚障害者が聴覚をたよりに行う「サウンドテーブルテニス」の活動を、長年にわたり支援し評価されました。



特別支援学校サッカー部全国へ

「全国知的障害特別支援学校高等部サッカー選手権」に出場する鹿児島高等特別支援学校2年の秋元雄登さん(高野原)が2月9日、市長報告に訪れました。県大会で決勝点を決めた秋元さんは「仲間と力を合わせて勝ちたい。目標は優勝」と話しました。

## いぶすき日和

「イブシロン3号機打ち上げ」

撮影者：前之園 正和さん（湯山）

撮影地：魚見港公園下の海岸

コメント

打ち上げ時刻の少し前に現地に着き機でセット。日の出の前で知林ヶ島とともに星も映り込みました。全国的に話題になった打ち上げを写せたことは幸せでした。

焦点距離：15mm/F：8/  
107.5秒/ISO：800



## 姉妹都市 友好の懸け橋 vol.3



商工水産課 商工運輸係  
武藤 りか 主事

皆さん、こんにちは。昨年4月から指宿に来て、もうすぐ1年がとうとしています。初めて北海道から出て南国の地域で生活する毎日は、新しいことばかりでした。指宿では、朝から夜まで続く夏の暑さや、雪のない冬を初めて経験し、また今まで食べたことのない食べ物や慣れない気候、初めて聞く鹿児島弁に驚く毎日でしたが、そんな毎日にすっかり慣れ、指宿が大好きになり、あと残り1カ月ほどで千歳市に帰ることを考えると寂しい気持ちです。

1月に開催された菜の花マラソンでは初めてフルマラソンに挑戦しました。北海道でいうと、1月は雪が降り積もるとも寒い時期ですが、指宿は雪がなく、菜の花がとてもきれいに咲いているのを見たり、おいしいお芋などを食べたりしながらなんとか完走（歩

しました。沿道では、多くの方が応援してくれたり食べ物を渡してくれたり、指宿の人の温かさを感じました。

指宿で生活する中で、初めて食べた鳥刺しや初めて飲んだ芋焼酎、初めて体験した砂むし温泉など、指宿で経験したことを千歳市の人にも伝え、魅力あるすてきな指宿をたくさん知ってほしいと思います。

私がこの1年間で出会った方には本当にお世話になり、貴重な経験をさせてもらい、指宿の人の温かさや気遣いに感謝の気持ちでいっぱいです。これから一生忘れることのない、大切な1年間になりました。

千歳市に戻った後も、両市の良い関係が一層深まるよう、交流を続けていきたいです。



危機管理課 防災・危機対策係  
新川 龍 主事

皆さん、こんにちは。昨年4月に姉妹都市千歳に派遣となり、もうすぐ1年がたちます。4月だということに空港に着いたら雪が降っているという、指宿では考えられない気候の中、千歳に着任したことをつい昨日のことのように思い出します。

千歳にはさまざまな表情があります。空港や自衛隊、支笏湖をはじめとする豊かな自然、盛んな農・工業など、一つのまちに多くの特色があることに驚きました。

私の業務は危機管理という、慣れない土地で慣れない仕事でしたが、職場の先輩方に支えられながら、災害に対する考え方や備え方など、多くのことを学んだ

一年でした。さまざまな方と交流する機会もいただき、見識を深めることもできました。千歳の冬は寒いですが、千歳の方は皆さん温かく、優しい方ばかりでした。

また、派遣交流を通じて、指宿の魅力も再認識しました。当たり前感じていたものが、指宿にしかないもの、指宿にしかない人、指宿だからこそできたことだったのだと分かりました。千歳で学ぶ機会をいただいたことに感謝し、学んだことを生かせるよう頑張りたいと思います。

両市の友好関係が末永く続くよう、これからも友好発展の一助になればと思います。

情報掲示板

より楽しく  
より暮らしやすく、  
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内  
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
山形庁舎 ☎0993-34-1111  
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

地域で生産された生鮮品や  
地域の特産品を販売する出荷  
者を募集しています。

▼商品・品数/出荷者が生産  
または加工したもの。1人  
7品目以内で、1品目につ  
き30点まで出荷できます。

▼出荷・回収時間/7時~8  
時30分に出荷。生鮮品の残  
品は、直売所の閉店後1時  
間以内か、翌日の出荷時間  
内に引き取ってください。

▼販売手数料  
・生鮮品(市内か旧喜入町・  
頼娃町の人の出荷分)

お知らせ

JAアライトの全国斉  
情報伝達訓練を実施します

市内全域の防災行政無線の  
スピーカーから、一斉放送を  
行います。ご理解ご協力をお  
願いします。

▼日時/3月14日(金)11時頃  
▼場所/指宿市内一円  
▼放送内容  
上りチャイム音  
「これはJAアライトのテス  
トです」(3回)  
「こちらは防災指宿市です」  
下りチャイム音  
JAアライトとは  
地震や津波、武力攻撃など  
の緊急情報を、国から人工衛  
星などを通じて瞬時にお知ら  
せするシステムです。

問 危機管理課危機管理係  
内 152

- ・売上額の21%
- ・加工食品・工芸品  
売上額の26%
- ▼入会金と年会費  
・入会金 個人1千円、法人  
など5千円
- ・年会費 個人2千円、法人  
など3千円
- 問 商工水産課特産品振興係  
内 314

介護保険住宅改修受領委  
任払い登録事業者の研修会

「介護保険住宅改修受領委  
任払い登録事業者」を指定す  
るための研修会を行います。  
新規・更新登録を希望する事  
業者は、研修会に必ず参加し  
てください。

▼日時/4月11日(水)14時~  
▼場所/大会議室  
▼申込書/長寿介護課介護保  
険係、(開)市民福祉課健康  
福祉係、市ホームページ  
▼申込方法/直接かFAX、  
郵送  
▼申込締切日/4月4日(金)  
問 長寿介護課介護保険係  
内 254 F 24 4342

軽自動車税の  
納期が変わります

平成30年度から軽自動車税  
の納期が変更になります。納  
期の変更に伴い、納付書は5  
月上旬に発送予定です。

▼変更前(平成29年度まで)  
・納期 4月11日~4月30日  
▼変更後(平成30年度から)  
・納期 5月1日~5月31日  
▼口座振替日/5月25日(金)  
▼納税証明の有効期限の変更  
納期変更に伴い、平成29年  
度の納税証明の有効期限が

議会の傍聴に  
お越しください

2月26日(金)に開会した、平  
成30年第1回市議会定例会の  
日程は次のとおりです。  
議会の傍聴は市政を知る良  
い機会です。ぜひ、傍聴にお  
越しください。

期日	時間	予定
3月2日(金)	9:00~	総務水道委員会
5日(金)		文教厚生委員会
6日(火)		産業建設委員会
7日(水)		
8日(木)		
9日(金)	10:00~	一般質問
19日(金)		
20日(金)		
23日(金)		
28日(水)	10:00~	最終日(委員長報告・表決など)

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

▼議会中継(委員会を除く)  
指宿庁舎1階ロビー  
・山形庁舎旧公金取扱所  
・開聞庁舎多目的フロア  
・インターネット中継(市ホ  
ームページ)

問 市議会事務局内512



3月は  
自殺対策強化月間

国は、月別自殺者数が最も  
多い3月を「自殺対策強化月  
間」と定めています。本県で  
も、平成28年は263人が自  
ら命を絶っています。

自殺を考えている人は、気  
分が沈んだり、不眠などのう  
つ症状や原因不明の体調不良  
が続いたり、何らかのサイ  
ンを発しているといわれます。  
周囲に悩みを抱えている人  
がいる場合は、声を掛け、寄  
り添って話を聞き、必要であ  
れば相談を勧めてください。  
自殺は、決して個人の問題で  
はなく、身近な社会問題です。  
自殺についての誤解や偏見を  
なくし、社会全体で自殺を防  
いでいきましょう。

問 指宿保健所保健係  
☎3854  
指宿保健センター内281

スポーツ振興くじの  
助成金が整備しました

スポーツ振興くじの地域ス  
ポーツ施設整備助成と地方公  
共団体スポーツ活動助成で、  
指宿総合体育館の大規模改修  
工事を行い、新たにLED照  
明と冷暖房設備を設置し、ア

PICK UP NEWS

ひとつ  
第52回比島戦没者慰霊行事

フィリピンで戦死された約47万6千人のみ霊を慰め、恒久平和を願う  
慰霊行事です。誰でも参加できます。

▶日時/3月27日(日)  
12:55~14:30  
▶場所/開聞花瀬望比公園  
(雨天時開聞総合体育館)  
▶駐車場  
・一般車は開聞総合体育館  
に駐車してください。  
・無料シャトルバスを運行  
します。  
・身体障害者手帳などを持っている人や、車いすを使う人が同乗してい  
る場合は、会場周辺の専用駐車スペースに駐車できます。

問 市社会福祉協議会開聞支所 ☎34877  
開市民福祉課健康福祉係 ☎31111 内123



3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常  
のごみ収集所と異なります。  
詳しくは、公民館長などに  
問い合わせてください。

▼収集日・地区  
・3月17日(土) 池田・柳田校区  
・3月28日(金) 川尻区・松原  
田集落

▼収集時間/7時~8時30分  
問 環境政策課生活衛生係  
内 245

春の木市

果樹や草花の苗をたくさん  
取りそろえ、春の木市を開催  
します。ぜひご来場ください。

▼期日/3月10日(土)~24日(土)  
▼時間/8時~17時  
▼場所/弥次ヶ湯温泉駐車場隣  
問 農政課管農振興係(いぶす  
き農業支援センター内)  
内 713



リーナ床を全面張り替えまし  
た。また、移動式バスケット  
ゴールを購入しました。



問 スポーツ振興課(ふれあい  
プラザなのはな館内)  
☎270203

催し

くじ助成金で整備したものを  
紹介します。

・消防団活動の備品など  
・消防操法訓練用小型ポンプ

問 危機管理課危機管理係  
内 151



いぶすきマルシェ

指宿駅前中央通りの一部を  
歩行者天国にして、朝型マル  
シェを開催します。飲食店を  
中心に約30店舗が出店します。

▼日時/3月18日(日)8時~12  
時  
▼場所/指宿駅前中央通り  
車両通行止め  
▼時間/7時~13時  
▼区間/日本生命指宿営業部  
~小吉胃腸科クリニック  
問 商工水産課商工運輸係  
内 313

高校生が子どもたちに読み聞かせ

## 読み聞かせで続く異年齢交流

指宿高校の3年生25人が1月26日、柳田小学校で絵本の読み聞かせを行いました。進路が決まった生徒が児童たちに読み聞かせを行い社会勉強する「向上の道プラン」の取り組みで、今年で14回目。「節分」や「十二支」の紙人形劇やお手玉などの昔遊びを披露すると、児童らは満面の笑みを浮かべ楽しんでいました。木の下の琴乃さん(木之下)は「子どもたちが喜んでくれてうれしかった。準備や練習は大変だったけどやってきてよかった」と笑顔で話しました。



次々と出されるクイズに児童らは「はい、はい」と大盛り上がり

県南部広域観光物流実行委員会が香港から誘客

## 南鹿児島県の食と観光をPR

香港のツアー客ら11人が1月21日から5日間、南鹿児島県を訪れました。本市など南鹿児島5市町が、昨年11月に香港で開催した料理教室の受講生らに南鹿児島県の食と観光を体験してもらおうと、初めて企画。参加者らは、ソラマメの収穫やウインナーの腸詰め体験などを行いながら、南鹿児島県の食と観光の魅力を体感しました。23日、市内でソラマメを収穫した参加者らは「こんなに美味しいソラマメが育つ鹿児島県は素晴らしい」と話し、指宿の食を満喫しました。



自然に囲まれたソラマメ畑で収穫体験。じか火焼きの試食も好評でした

南薩・南隅輸出商談会が開催

## 地元の特産品を海外へ

南薩・南隅輸出商談会が1月17日、市内のホテルで開催されました。本市と南九州市、南さつま市、枕崎市、南大隅町が合同で開催。輸出を目指す地元企業21社が参加し、招かれたバイヤー8社と商談を行いました。バイヤーは、商品を実際に手に取ったり、試食・試飲や説明を受けたりする中で、輸出の可能性を探りました。酒類を扱う愛媛工フ・エー・セットの玉井奈緒子さんは「焼酎の取扱銘柄を増やしたい。高級品なので、いかに安く輸出できるかが鍵」と話しました。



商品の特色を真剣に聞くバイヤー

柏レイソルがキャンプイン

## 南国でシーズン開幕に備える

Jリーグの柏レイソルが1月11日から14日間、市内で合宿を行いました。30日のアジアチャンピオンズリーグプレーオフを控え、例年より2週間早いキャンプイン。激励式では、県や市、各種団体などが黒豚やソラマメ、茶節、勝武士ラーメンなどの特産品を贈り歓迎。選手らはシーズンに向けたトレーニングを重ね、指宿の食材や温泉で英気を養いました。23日には鹿屋体育大学と練習試合を行い、多くの観客が詰め掛けました。チームの皆さん、頑張ってください。



8回目の指宿キャンプを行った柏レイソルの皆さん

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

県地区対抗女子駅伝大会が開催

## 社会人選手がチームを支える

第31回県地区対抗女子駅伝が1月28日、霧島市で行われました。県内12地区の女子ランナーが6区間約21キロを競うこの大会。6位を目標とした指宿チームは、選手の不調や故障が相次ぎ、苦しいレース展開となりました。結果は10位に終わりましたが、社会人が粘り強い走りチームを支えました。今大会から監督に就任した新小田造さん(中小路)は「苦しい区間を社会人選手が頑張ってくれた。中高生も来年に向けていい経験になったと思う」と話しました。



例年以上に冷え込んだ単人運動場を力強く飛び出していく選手たち

今和泉小でラジオ体操出張授業が開催

## ラジオ体操でみんな笑顔に

ラジオ体操出張授業が1月26日、今和泉小で行われ、全校児童ら約100人が参加しました。昨年10月、同校5年生が第4回全国小学校ラジオ体操コンクールで奨励賞を受賞したことで出張授業が実現。NHKテレビ・ラジオ体操の吉江晴菜講師と一緒に、指先までしっかり意識しながらラジオ体操を楽しみました。5年生の堀口果鈴さん(小牧東)は「伸びるところなど、もっと練習が必要だと思った。来年もコンクールに挑戦して、一番いい賞をとりたい」と話しました。



最後は5年生も舞台上がりラジオ体操を披露しました

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

県LPガス協会がガスコンロを寄贈

## ガスで簡単!ヘルシーレシピ

丹波小親子料理教室が1月20日行われ、生徒や保護者ら28人が参加しました。県LPガス協会がガスの良さを知ってもらいたいと、ガスコンロや材料の提供、料理の指導など全面協力。参加者は、コンロで炊いて作るチキンライスのほか、グリル機能を使って作るヘルシーから揚げなど、お手軽料理を楽しみました。母親と参加した4年の丸岡夢楽さん(片野田)は「簡単にできてとてもおいしかった。家でもまたチャレンジしてみたい」と話しました。



協力しながら調理する参加者たち

関西に一足早い南国の春を届ける

## 菜の花で早春の指宿をPR

早春の指宿と、大河ドラマ「西郷どん」放映に合わせてオープンしたいびすき西郷どん館をPRしようと、1月17日から5日間、JR大阪駅構内に菜の花タワーを設置しました。昨年に続き2回目の取り組みで、17日と20日、21日には、指宿出身者らでつくる近畿指宿会や関西かいもん会、観光関係者らも駆け付け、約900本の菜の花を配布しました。駅構内でひとときわ目を引く鮮やかな黄色の菜の花と春の香り、多くの人が一足早い春の訪れを感じていました。



菜の花と一緒に指宿のパフレットなどをプレゼント

## ジュニア豆腐マイスター認定講座が開催 大豆本来のおいしさ学ぶ

ジュニア豆腐マイスター認定講座が2月1日、山川高校で行われ、同校の2・3年生15人が受講しました。豆腐を使った簡単な食育活動ができる人材を育てようと、日本豆腐マイスター協会が主催し、国内の高校では3例目。生徒たちは、3回の講座の中で、大豆の種類や豆腐の歴史、にがりの違い、油揚げや豆腐の作り方などを学びました。第3回のこの日は、実際に大豆から豆腐を作り、できたてを試食。「甘くておいしい」と、素材そのものの味に驚いていました。



大豆をミキサーでつぶして木綿豆腐を作る生徒たち

## 山川高校で農業関係の就職・進学生を激励 営農の門出にエール

卒業後に農業の道に進む生徒の門出を祝う「営農の門出を励ます会」が2月1日、山川高校で行われ、市長や農業関係者らが生徒たちにエールを送りました。今年は園芸工学・農業経済科の5人が、鹿児島大学農学部や県立農業大学校、農業関係企業へ就職・進学します。農業大学校農学部野菜科に進学する追川裕太さん(上野西)は「多種多様な野菜栽培や、コンピューターを使った農作物管理などを学び、指宿に戻って農業をしたい」と決意を語りました。



農業の次世代を担う生徒の門出にエールを



## いぶすき菜の花マーチが開催 菜の花彩る大自然を満喫

第26回いぶすき菜の花マーチが1月27日・28日の2日間開催され、全国から参加した延べ6,397人が、菜の花が咲き誇る早春の指宿路を楽しみました。27日の山川ステージでは、最長の40キロや鶴の港山川港と西郷どんが愛した鰻温泉を目指す26キロなど、5コースに3,035人が参加。爽やかな青空ときりっとした空気の中、花瀬望比公園や鰻温泉、西大山駅などを巡り、大自然を満喫しました。28日の指宿ステージでは、時折雨に見舞われながらも、参加者らは思い思いのペースでゴールを目指して歩きました。



1 山川ステージでは川尻小児童の元気な掛け声でスタート 2 鰻温泉では西郷どんガイドも大忙し 3 4 指宿路を楽しむウオーカーたち 5 6 「いただきまーす」ゆで卵やバナナのもてなしにほっと一息 7 西郷どんの愛犬探してスタンプゲット 8 観光スポットでは多くの人が記念撮影

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

### 県広報コンクールで広報いぶすきが入選 目指すは市民をつなぐ広報紙

県内自治体の優れた広報紙などを表彰する平成29年度鹿児島県広報コンクールで、広報いぶすきが2部門で入選しました。広報紙部門では9月号、広報写真(一枚写真)部門では8月号の表紙写真が入選。9月号の「敬老の日特集」などが評価されました。これからも、より親しみやすく読みやすい広報紙を目指していきます。乞うご期待!



広報紙部門で入選した9月号



広報写真(一枚写真)部門で入選した8月号の表紙



審査結果はこちらから(県ホームページ)

### しほりょうたるう 司馬遼太郎記念館へ菜の花届ける 1500本の贈り物で元気を

市民の有志ら約20人が2月9日、大阪府の司馬遼太郎記念館に菜の花約500本を贈ろうと、摘み取り作業を行いました。同館に飾られていた菜の花約800本が切り取られたとの報道を受けてのもので、市も、故・司馬遼太郎氏の命日に合わせて提供する菜の花とは別に、急ぎよ1,000本を発送。計1,500本の贈り物で、指宿から元気を届けました。摘み取りに参加した徳光小2年の前田凜乃介さん(大石)は「菜の花を喜んでくれたらうれしい」と話しました。



山川岡兒ヶ水の菜の花畑で摘み取り作業を行う住民たち

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

### 久保観音堂で防火訓練 地域の文化財をみんなで守る

文化財防火デーに合わせ消火訓練が1月28日、久保観音堂で行われました。久保地区の住民や消防団員など約70人が参加。観音堂からの出火を想定し「火事だー!火事だー!」の声を合図に、住民らがバケツリレーで初期消火を行いました。消防車も出動し、放水訓練も行われました。また、訓練後は消火器の正しい使い方を教わり、日頃の訓練の大切さを学びました。同地区の諸留義信館長は「貴重な文化財を、これからも地域全体で守っていききたい」と話しました。



バケツリレーの訓練を行う地域住民ら

### 千歳市立図書館と図書交流 本を通して互いを知る

姉妹都市・千歳市の市立図書館創立30周年を記念して1月23日から2月20日、同図書館と指宿図書館が20冊の本を相互に貸し出しました。互いの市をより深く知ってもらおうと、歴史書や昔話などを送り合い、気軽に手に取れるようコーナー展示を行いました。千歳市立図書館では1月28日、氷瀧まつり(ひょうどうまつり)で現地を訪れたいぶすき菜の花レディ(たなせのぞみ)の棚瀬望さんが、紙芝居「開聞岳はけんか好きか」などの読み聞かせを行い、千歳市の子どもたちと交流を深めました。

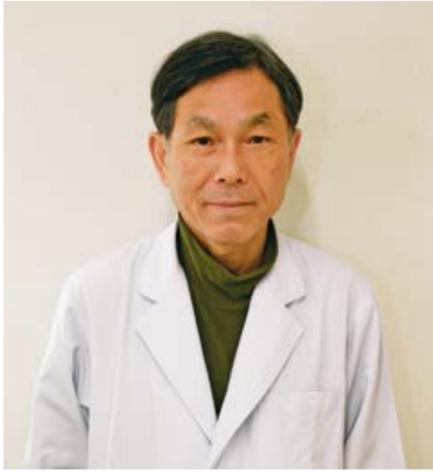


指宿図書館の展示

読み聞かせを行う棚瀬さん

提供:千歳民報社

DOCTOR



# 健康教室

MEDICAL LECTURE  
～分かりやすい医療の話～

## 今月のドクター

指宿医師会  
外村 慶藏

指宿医師会 ☎2820



## おしっこが漏れる

小便が出にくいのも困りますが、それより小便が漏れるのはもっと困ります。それを尿失禁といいますが、原因はいろいろありますが、まず、いつもだらだらと尿が漏れている人がいます。生まれつき尿管口が膀胱に開かず、膣などに開いている場合や、子宮がんで放射線治療を受けて、膀胱と膣に穴が開いた場合などです。治療としては、手術以外にありません。

次に、小便をしたくなくなったとき我慢できずに漏れることがあります。膀胱炎でも起こることがありますが、排尿痛もなく、尿検査も異常がないのに起こることもあります。最近よくテレビのコマーシャルで見える過活動膀胱がその一つです。これは膀胱が過敏になった状態で、女性に多く見られますが、男性でも前立腺肥大に伴ってみられることがあります。

また、脳血管障害やパーキンソン病などの脳の障害があるときも見られます。これには、膀胱の収縮をおさえる薬があり、よく効きます。こういう人の中には脳梗塞予防のためにと水分を取り過ぎていたりがあります。小便で困る人は水分不足ということはありませんので、当然、水分を控えることが重要です。

また、脊髄損傷でも尿失禁を起こすことがあり、この場合は小便をしたいと感じないのに尿が反射的に漏れてしまいます。薬は先に書いたのと同じです。

逆に尿が出にくくて、膀胱内が尿でいっぱいになり、あふれ出る尿失禁もあります。糖尿病などによる神経障害で、膀胱の働きが悪くなったり、前立腺肥大で尿道が圧迫されたりした場合は、尿を出しやすくする薬もありますが、腎臓まで腫れていることもあり、自分で管を膀胱内に入れて尿を出したり、前立腺を内視鏡で削ったりする必要もあります。

もう一つよくある尿失禁として、おなかに力が入ったときに起こることがあります。くしゃみやせきをしたり、重いものを持ちたり、走ったり、ひどい人は歩くだけでも起こる人がいます。これは尿道や肛門の括約筋が緩んでいるためです。原因はお産や太り過ぎです。治療薬もありますが、括約筋を5秒間締め鍛えることが最も効果があります。ただし、少なくとも毎日半年間は継続する必要があります。それと間食は止めて体重を落とすことも重要です。尿が漏れるのは年だから仕方がないとか、相談するのも恥ずかしいからとか考えず、まず病院で相談してみてください。

# 本のひろば

## 今月のおすすめ

**PICK UP**

一般図書 (指宿図書館)  
西郷家の人びと  
原口 泉(著)  
KADOKAWA

一般図書 (山川図書館)  
どんな絵本を読んできた?  
平凡社

児童図書 (指宿図書館)  
種子島ロケット打ち上げ  
演 美由紀(作・画)  
小学館

児童図書 (山川図書館)  
子どもころの育て方  
稲盛 和夫(監修)  
西東社

指宿図書館 ☎2827  
山川図書館 ☎3300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



**PICK UP**  
どんな絵本を読んできた?

【内容】各界の著名人を含む57人の執筆陣が厳選した思い出の絵本に、エピソードを添えて紹介する新しい絵本ブックガイドです。思いつきの絵本は十人十色。改めて絵本の世界を楽しんでみませんか?

**PICK UP**  
種子島ロケット打ち上げ

【内容】世界一美しいといわれる種子島の発射台。実際のロケットが打ち上がるまでの流れを、かみなりくんとおおにちゃんに体験しながら紹介します。

## 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

休館日	火曜	4日	11日	17日	18日	24日
えほんのひろば (指宿図書館)	第3回図書館講座 (山川図書館)	第4回図書館講座 (指宿図書館)	ふれあい映画会 (山川図書館)	おはなしのとびら (指宿図書館)	ボランティアおはなし会 (山川図書館)	
演じ手: つちはしこども学園の先生方	「水族館のひみつ」 講師: 柏木由香利氏	「がんになったら考えよう」 講師: 菱川良夫氏	14:00~14:40	10:30~11:15	14:00~14:30	演じ手: 山川「おはなしがらんこの会」の皆さん

## 《図書館からのお知らせ》

ご自宅に図書館の本はありませんか?  
3月から4月にかけて、引っ越しの多い時期です。自宅の片付けの際に返し忘れた本が出てくることがあるかもしれません。その場合は早めにご返却ください。休館日などで図書館が閉まっているときは、返却ポストを利用してください。

し、返却、利用者カードの申請ができます。  
※本の貸し出しは、事前に予約が必要です。  
開館支所、川尻ふれあい交流館  
▼曜日/①②③④  
池田・今泉校区公民館  
▼曜日/①②③④

図書館以外の施設で本が借りられます  
検索機を設置している施設では、本の予約、貸し出し





おざわ なおこ  
小澤 奈央子ちゃん  
元気に育ってね。笑顔いっぱい見せてね☆



なかむら るな  
中村 瑠那ちゃん  
産まれてきてくれてありがとう♡♡



はまだ かいりん  
濱田 海雲ちゃん  
元気にスクスク育ってね



さめしま はやと  
鮫島 颯仁ちゃん  
笑顔の素敵な優しい男の子になってね♡



ふたい ひいろ  
二井 陽彩ちゃん  
優しくて明るいヒーローになってね♡♡



もたに あんす  
茂谷 杏ちゃん  
たくさん笑おうね。パパママより



たかだ りこ  
高田 莉恋ちゃん  
元気にすくすく育ってねえ♡



ひがしながわ りん  
東中川 凜ちゃん  
元気に生まれてきてくれてありがとう♡



とやま とわ  
外山 斗聖ちゃん  
元気に生まれてきてくれてありがとう!



やまさき ここな  
山崎 心結ちゃん  
みんなに愛されて、元気にすくすく育ってね



にしながわ ゆきと  
西中川 侔聡ちゃん  
明るく元気で健やかに育っていいね♡



いのめ ふうか  
猪目 風花ちゃん  
お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね。



ひご りんか  
肥後 梨花ちゃん  
産まれてきてくれてありがとう♡梨花大好き♡



いわもと るり  
岩本 瑠璃ちゃん  
大きくすくすく育ってね♡おとうちゃんより



岩本	茂谷	阿萬	高田	波江	東中川	湯通堂	外山	山崎	小澤	内田	中村	栗野	濱田	松元	鮫島	松山	大久保	大久保	二井	村田		
瑠璃	杏	莉央	莉恋	想羅	凜	紗加	斗聖	心結	奈央	陽心	瑠那	快斗	海雲	悠愛	楓仁	柚輝	咲希	滯	陽彩	蒼真		
丈六	丈六	丈六	片野田	中小路	中小路	摺ヶ浜南	摺ヶ浜南	迫南	湊北	湯山	柳田	南十町	北十町	北十町	五郎ヶ岡	五郎ヶ岡	玉利	二月田	二月田	大園原		
瑠璃	珠大	香新	唯翼	みさき	垂大	悠洋	奈善	亜次郎	麻正	美由紀	仁寛	満里恵	直強	依瑞	美孝	えりか	愛人	祐梨	祐貴	恵美	識美	光司

上迫	向吉	宮前	高橋	竹之内	高木	高原	下高	中吉	中川	西崎	吉崎	徳山	廣森	鎌田	菱田	吉田	肥後	寺西
ヨシ	隆志	ノリ	義美	タズ子	テ徹	健ル	重二	キヨ子	満子	俊文	清春	ミチ子	海織	蒼介	桜雪	山川	梨花	奏太
80	69	88	74	83	61	99	89	73	85	92	75	78	91	野元	小川中	小川東	堀切園	丈六
大迫	向吉	宮前	浜西	二月田	麓上	下門	大牟礼中	下里	細田	湊上	丈六	下門	田畑	琴剛	由達	詩嗣	綾香	明隆

宮原	谷村	福ヶ迫	濱田	京田	下川	下川	中村	開間	前田	川畑	豊崎	福島	丸山	西村	下高	西高	坂本	海陸	豊留	吉本	諸安	三宅	西信	上野	濱善	廣義
キミエ	カツ子	ミヤ子	政信	照徳	シヅエ	意精	重盛	重盛	ミチ子	貞夫	忠男	敏彦	勝幸	正廣	正雄	裕彦	ウメ子	トミ子	タケ子	安男	信雄	正光	善吉	道義	道義	
94	80	85	96	63	98	88	98	92	85	80	63	76	92	80	87	54	88	81	98	89	85	81	82	97	72	72
鹿兒島市	谷村	松原	川尻	玉井	川尻	荒井	蛭田	野元	永田	下原	町4区東	野元	小牧中	高野原	堀切園	五郎ヶ岡	宮	宮	垂門	久保	大牟礼西	玉利	尾掛	摺ヶ浜南	道上	

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月4日◎	【外科】 指宿医療センター	☎22231
	【内科】 南記念クリニック (※)	☎23730
3月11日◎	【外科】 生駒外科医院	☎23059
	【内科】 橋口医院	☎350022
3月18日◎	【外科】 長野整形外科クリニック	☎23291
	【内科】 外村クリニック (※)	☎23770
3月21日◎	【外科】 今林整形外科病院	☎22710
	【内科】 肥後内科クリニック (※)	☎24148
3月25日◎	【外科】 木之下クリニック	☎23940
	【内科】 指宿さがら病院	☎23079
4月1日◎	【外科】 指宿医療センター	☎22231
	【内科】 大重内科	☎31003

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
3月4日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
	ゆのさと薬局	☎26771
3月11日◎	チェリー調剤薬局	☎243705
	しのはら薬局	☎352757
3月18日◎	なのはな薬局	☎241111
3月21日◎	ハッピー薬局	☎264189
3月25日◎	イブスキ薬局	☎244516
4月1日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
	まどか薬局	☎352120

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
3月1日~4日	㈱岩野建設	☎23302
5日~11日	中村設備	☎23013
12日~18日	㈱和田水道	☎24522
19日~25日	㈱西園組	☎252517
26日~4月1日	㈱上林山組	☎255515 (夜・休☎090-2511-4331)
2日~8日	㈱後迫組	☎253111
山川地域		
3月	㈱常盤建設	☎350872
4月	㈱藏菌組	☎352231
開間地域		
3月	㈱建龍	☎22228
4月	永吉建設㈱	☎23181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました。  
1月31日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、(山開)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出した場合でも申し込めます。

次の方々が生社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございました。  
一般寄付  
・コーヒの店かいもん  
・グラウンド・ゴルフチーム集  
い

篤志

寄ってらっしゃい

# 湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。  
広報紙お知らせ版のクイズに  
寄せられた声を掲載しています。



指宿養護学校児童生徒作品展示  
(市役所指宿庁舎ロビー)



鰻地蔵板碑にお参りします

**1** 月15日に初めて「ウナツメイ」に行きました。お線香をたいてお参りして、なんだかすっきりした気持ちになりました。鰻地区は今、西郷どんゆかりの地として人気になっていることもあり、ワンちゃんの像がいっぱいあり、道路にも犬の足跡があったりするなど、話題のインスタ映えしそうな場所がいっぱいでした。鰻池もとてもきれいで、スメで作ったゆで

たまごもいつまでも温かく、おいしくいただくことができます。桜の木がいっぱいあったので、また桜の咲くころに行ってみたいと思いました。(34歳 4kidsママ)  
鰻地区の地藏堂参り(先祖参り)の「ウナツメイ」。1月15・16日には多くの方がお参りされたようです。鰻地区は西郷どんゆかり地のほかに魅力がいっぱいです。SNSなどで情報をどんどん発信してください。

**指** 宿総合体育館が新しく運動ができました。

(匿名 女性)  
2020年の国体でバドミントンの会場となる指宿総合体育館はLED照明の導入や、床の張り替えなどの改修を行いました。どんどん利用してください。



新しくなった指宿総合体育館

**繁** 忙期だけホテルで接客の仕事をしています。

お客さまとの会話の中で「指宿では自宅に温泉を引いている家もあり、1日何回でも入浴できます」と話をすると、とてもうらやましがられます。温泉と砂むし風呂の街をアピールしています。

(73歳 冷ヤッコ)  
自宅で温泉が楽しめる地域は全国でも少ないようです。自然の恵みに感謝ですね。これからも指宿の観光アピールをよろしく願います。

**い** つも楽しく広報紙を拝見しています。子ども

が生まれるまでは、あまり広報紙に興味はなかったのですが、イベントや生活情報がたくさん掲載されていて助かっています。12月の広報紙で紹

介されたフラワーパークのイルミネーションを家族で見に行きましたが、2歳になったばかりの息子が目をキラキラさせて「かぁーいー(かわいー)」を連呼し、光のトンネルを何度も行き来していました。その後、3回もイルミネーションを見に行くほどお気に入りでした。今後も広報紙に掲載されているイベントに家族で参加したいと思っています。

(33歳 カーヤ)  
ご愛読ありがとうございます。イベントのほか、市の情報をできるだけ分かりやすく伝えられるよう心掛けていきますので、今後も感想や意見などをぜひお寄せください。

**菜** の花マーチに、第1回から夫婦で参加しています。毎回いろいろなドラマがあり、マイペースで楽しく歩いています。歩ける限り参加しようと思っています。

(66歳 ふくろう)  
夫婦で26回連続出場、すばらしい記録ですね。日頃から歩く機会を増やすことは、生活習慣病の予防や、健康寿命を延ばすことにつながります。これからも夫婦仲良く、楽しんで健康づくりに取り組んでください。

**昨** 年の12月に、子どもを出産しました。超低出生体重児として、妊娠7カ月目で産まれたわが子ですが、小さな身体で頑張っていて、生命はすごいなと感じました。

私は、山川駅から指宿市内へ向かう道路から見える海がとても大好きです。晴れの日は大隅が見えて、天気あまり良くない日でも、雲の切れ間から差す光がとてもキレイです。この景色を子どもが大きくなったなら、一緒に見たいと思っています。地元最高です。(29歳 たいがー)

出産おめでとうございます。穏やかな鹿児島湾越しに見える大隅半島、きれいですよね。指宿のすてきな景色を、ぜひお子さんと楽しんで、地元のおよさをたくさん伝えてあげてください。



山川駅周辺から望む大隅半島