

**テーマ番号： 1**

＜平成23年度 指宿市提案公募型補助事業＞

テーマ設定型公募事業 提案仕様書

提案テーマ名	生き生き健康・体力・仲間づくり事業	
① 今回提案する事業が必要となった背景や課題	余暇時間の増大や健康志向の高まり、生きがいを求める市民の増加を背景に、スポーツ・レクリエーション活動に関心を持つ市民が増えている。市では「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむことができるよう、スポーツ環境の整備・充実に努め、健康で明るいまちづくりを目指している。しかし、いまだに機会に恵まれない市民も多い。そこで更にスポーツ人口の拡大を図り、「市民一人1スポーツ」の実現を目指す必要がある。	
② 事業の目的	スポーツ・レクリエーションを楽しみたいと思っても、これまで実践する機会に恵まれない市民も数多くいると思われる。そこで、幅広い年齢層の市民にスポーツ・レクリエーションを紹介、指導することにより、健康・体力づくり、仲間づくりを支援する。そして、生涯スポーツ実践人口の増を図り、市民の健康増進と生きがいづくりをサポートする。	
③ 今回団体から提案を受けたい事業の内容	市民が気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションのイベントや教室の開催 (具体例) 仮称 「健康づくり教室」 ・ニュースポーツ ・ウォーキング 等 「チャレンジ若返り」 体力テストの継続的な実施により体力年齢の若返りを図る。 (目標を定めることによる運動の日常化)	
担当課	課・係名	連絡先
	市民スポーツ課 スポーツ振興係	27-0203