

キャベツたっぷり野菜スープ

<4人分>

にんじん	60g
たまねぎ	120g
じゃがいも	120g
キャベツ	120g
枝豆むき実	32g
ベーコン	40g
サラダ油	1.2g
塩	0.8g
こしょう	0.12g
チキンコンソメ	3.2g
薄口醤油	10g
水	400ml



<作り方>

- ①サラダ油でにんじん，たまねぎ，ベーコンを炒める。
- ②水，じゃがいもを加え煮る。
- ③調味料で味付けをし，キャベツ，枝豆を加える。