

教養講座（選択必修制）

※受講生全員が対象で、5講座のうち1講座以上を選択。（受講料無料）

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内） ☎ 031023（月～金） FAX 031024 ✉ ibusuki tyuou@yahoo.co.jp

| 番号 | 講座名 | 定員 | 講師名 | 開催日 | 時間 | 内 容 |
|----|-------------------------------------|----|-------|--------|-------------|---|
| 46 | 『教養力』で変革期を乗り切った人 ～福沢諭吉のみことな生きざま～ | 40 | 松下 尚明 | 6/30金 | 10:00～12:00 | みんながよく知っている歴史上の人物をテーマに、表に出ていない裏のエピソードの紹介など、おもしろく、ためになる内容です。 |
| 47 | SDGs入門講座 ～今私たちができること～ | 40 | 塩川 哲郎 | 7/21金 | 10:00～12:00 | 地域や世界で起きている困難や課題に注目し、今私たちができることを学びます。 |
| 48 | 健康寿命を延ばすには！ | 40 | 健康増進課 | 8/17木 | 10:00～12:00 | 健康で長生きするためには、どのようなことに注意して暮らせば良いのか学びます。 |
| 49 | ファシリテーション講座 ～話し合いを上手に進める方法～ | 40 | 池元 正美 | 9/15金 | 10:00～12:00 | スムーズに場を進めたり、上手くまとめたりできるようになる、ファシリテーションの技法を学びます。 |
| 50 | 認知症サポーター養成講座 | 40 | 長寿支援課 | 10/20金 | 10:00～12:00 | 認知症を正しく理解して、お互いに声を掛け合える環境作りを学びます。 |