

# What's Grand Softball?

— グランドソフトボールとは? —



## グランドソフトボール

視覚障害者が行う野球で「転がしソフトボール」とも呼ばれている。

### 長い歴史をもつ 障害者スポーツ

グランドソフトボールを考えた人は不明ですが、昭和8年の「第9回全国盲学校学生競技大会」で行われた記録が残っています。昭和初期から既に盲学校の体育や昼休みなどで行われていたと考えられます。

### ルール

スリーアウトで攻守交代、相手より多く点を取ったら勝利。ソフトボールや野球と同じ感覚で楽しめます。

全盲の選手は、アイシェード（目隠し）を着ける決まりになっています。弱視者や健常者でも、アイシェードを着ければ全盲選手としてプレーできます（公式戦には健常者は出場不可）

使用する道具は、主に野球のバットと、鈴や音が出るものが入っていないハンドボールと同じサイズのボールです。グローブは使わず、素手でキヤッチします。

現在では競技人口も増え、全国で730人、43チームが活動しており、障害者・健常者を問わず楽しくプレーでき

るのも、グランドソフトボールの魅力です。



全盲選手が使用するアイシェード



試合で使用するボール

### 競技の特徴

プレーしたり観戦したりするときに何より大切なのは「静か」にすることです。選手はボールの転がる音が頼りなので、特に全盲選手が打席

に立ったときは、音を出さない応援をするのがマナーになっています。

### 全国で活躍する 鹿児島県のチーム

昨年の全国障害者スポーツ大会で、鹿児島県代表「サツマレックス」が初優勝しました。同チームには、鹿児島盲学校の生徒やOBが所属。創部57年目と、長い歴史のあるチームです。全国大会で、準優勝5回を誇る強豪で、来年開催されるかごしま大会でも優勝が期待されます。

次のページでは  
グランド  
ソフトボールの観戦  
ポイントを詳しく  
みていくよ!

かごしま国体・かごしま大会担当  
国体・スポーツコンベンション推進室  
さかもと ともひろ  
坂元 智博係長

特集

かごしま国体・かごしま大会まであと1年!

今知っておきたい!

# グランドソフトボール

皆さん、グランドソフトボールという競技をご存じですか。来年開催されるかごしま大会（全国障害者スポーツ大会）では、開閉総合グラウンドが会場になります。今回の特集では、グランドソフトボールの魅力と選手の思いに迫ります。



燃ゆる感動 かごしま国体  
第75回国民体育大会

燃ゆる感動 かごしま大会  
第20回全国障害者スポーツ大会

熱い鼓動 風は南から 2020



**驚** コーチャーの手たたき  
目指して全カダッシュ!

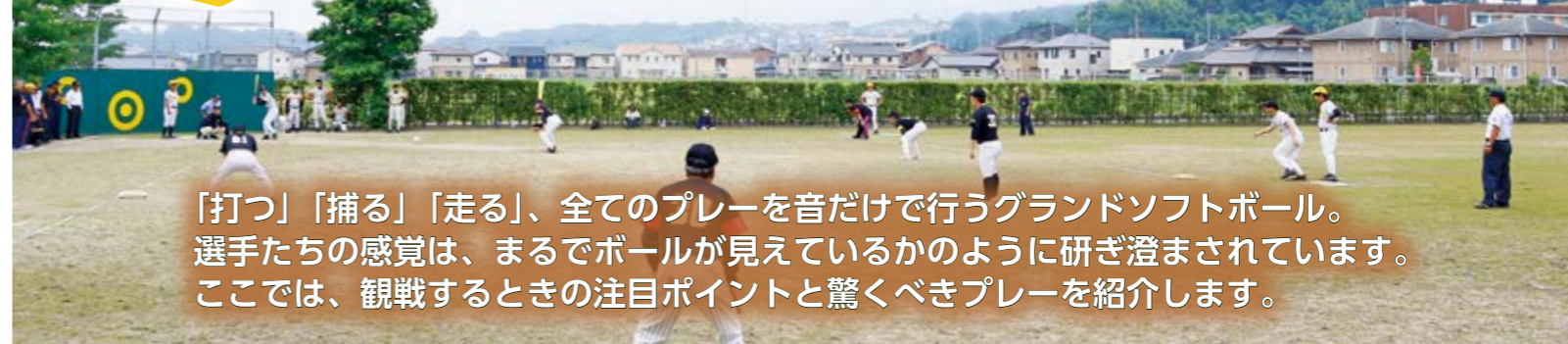


## Point 2 バッター・走塁

全盲打者は、転がってくるボールの音でタイミングを計り、思い切ってスイング。時にはバントをして、相手守備陣を揺さぶります。まるで見えているかのように、豪快にボールを打つ姿には迫力があります。ボールを打つと、塁近くにいるコーチャーの手たたきの音を頼りに、全力でダッシュ。接触を恐れず、勝利を目指して疾走する姿が見どころです。



# グランドソフトボール入門



「打つ」「捕る」「走る」、全てのプレーを音だけで行うグランドソフトボール。選手たちの感覚は、まるでボールが見えているかのように研ぎ澄まされています。ここでは、観戦するときの注目ポイントと驚くべきプレーを紹介します。



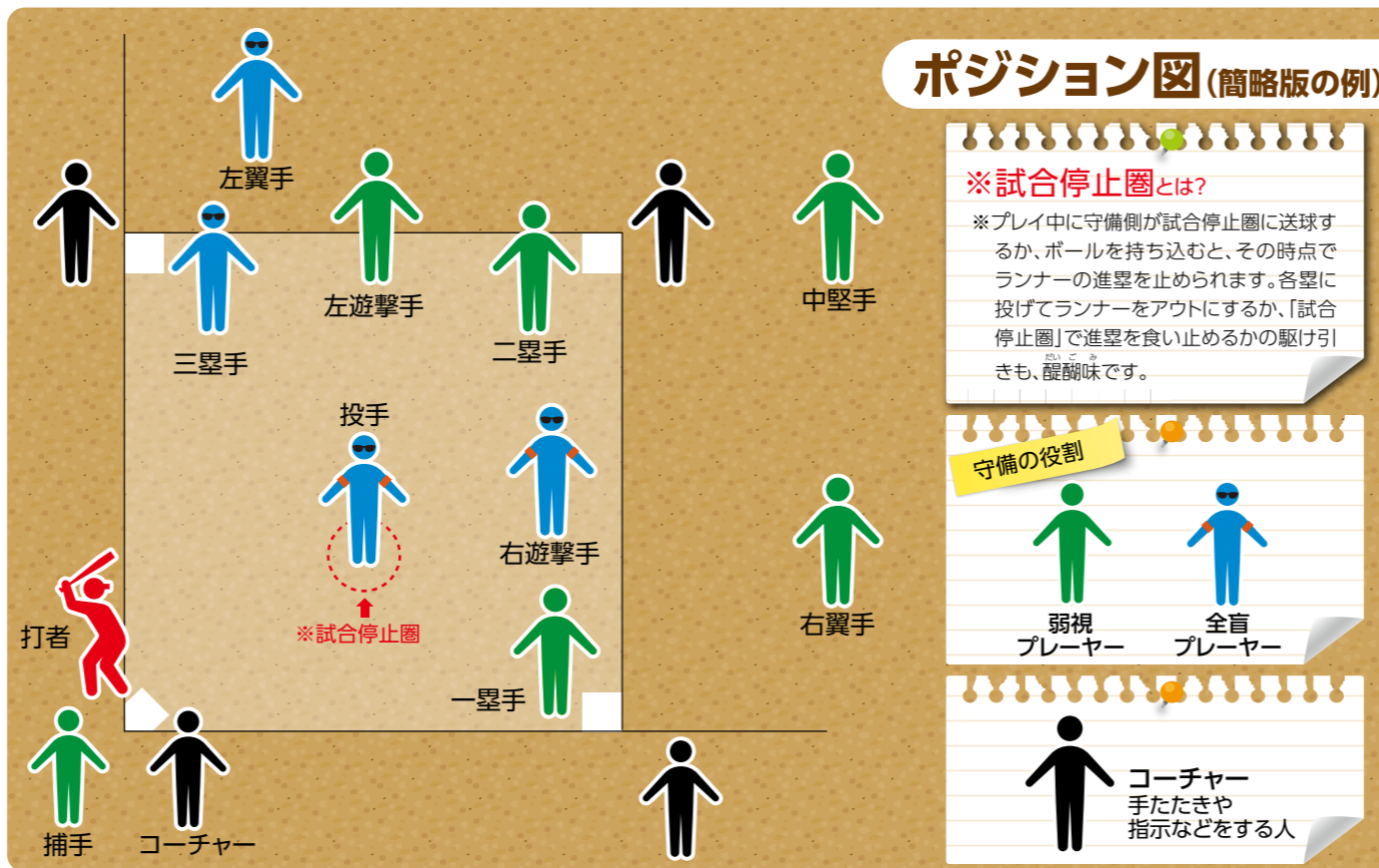
## Point 1 チーム構成



弱視プレーヤー (左) と全盲プレーヤー (右)

グランドソフトボールのチームは、全盲プレーヤーを4人以上含め10人、指名打者を含めたら11~12人で構成します。全盲プレーヤーは、ユニフォームの色と区別のつきやすい色の表示物を両袖に付けています。

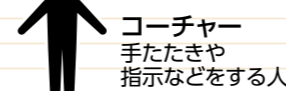
## ポジション図 (簡略版の例)



### ※試合停止圏とは?

※プレイ中に守備側が試合停止圏に送球するか、ボールを持ち込むと、その時点でランナーの進塁を止められます。各塁に投げてランナーをアウトにするか、「試合停止圏」で進塁を食い止めるかの駆け引きも、醍醐味です。

### 守備の役割



**驚** ときには相手選手と衝突も。勝利のために体を張ってプレー!



## Point 3 バッテリー

ピッチャーは全盲選手。ボウリングの投げ方と同様、地面にボールを転がして三振を奪います。アイシェード(目隠し)をしているため、キャッチャーの手たたき音を頼りに、方向を定めて投球します。手のたたき方でストレートや変化球を伝え、バッターと対峙。ピッチャーとキャッチャーは、あうんの呼吸で打者と勝負しています。

**驚** 70キロ以上の剛速球も! 三振の山を築きます!

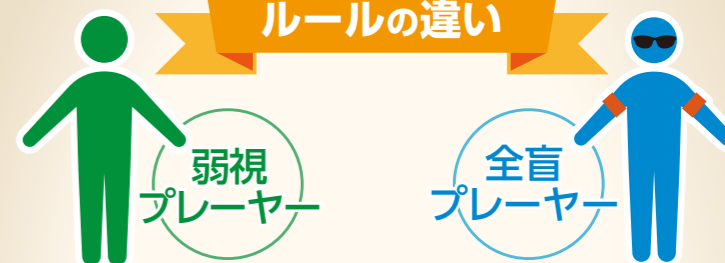


**驚**



転がる音を頼りにボールをキャッチ!

## ルールの違い



### 打撃時

手首に当たる→NG ←→ 手首に当たる→OK

### 守備時

ソフトボール同様のルール ←→ ゴロをキャッチするとアウト

### 走塁時

打球が当たると、守備妨害でアウト ←→ 打球が当たってもプレー続行

### コーチャー

走者への手たたき※→NG ←→ 走者への手たたき※→OK

※手たたきとは、手をたたいて音を鳴らし、全盲プレーヤーの走塁などを手助けすること

# Interview



**Q** グランドソフトボールを始めたきっかけは?

初めてグランドソフトボールに出会ったのは、高校生の時、盲学校に転校したときです。幼い頃野球をしていたので、盲学校の先輩たちがグランドソフトボールをする姿を見て、面白そうで自分も挑戦したいと思い、始めました。最初はボールのキャッチや打つのが全然できず、難しいスポーツだと感じました。高校生最後の大会は、1回戦で敗退。悔しい思いを持ち続けながらプレーし、今年で28年目を迎えました。

**Q** 競技の魅力は?

ダイナミックな投球や、迫力ある走塁、そして選手たちの感覚の鋭さなど、たくさんの魅力があるスポーツです。しかし、1番はチームワークだと思っています。目が不自由な仲間と、信頼関係が築けていないと試合になりません。試合中も声を掛け合って、密にコミュニケーションを取っています。観客の皆さんには、打撃や守備だけでなく、綿密なチームワークでプレーしているのを感じてもらいたいです。

**Q** 応援する人に伝えたいことは?

私たちのプレーを見て、皆さん自身の可能性を探ってほしいです。私たち視覚障害者



## 地元指宿で優勝を目指す

指宿市山川出身  
サツマレックス所属  
なかもらみずほ  
中村 瑞穂さん

は、目が不自由でも、努力を続けてボールをキャッチしたり、ストライクをとったりできるようなりました。五体満足の人たちなら、努力すれば何でも実現できると思います。特に、子どもはいろいろな可能性を秘めています。私たちの懸命なプレーが、皆さんの可能性を広げるきっかけになればと思います。



## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 リハーサル大会を観戦しよう!

グランドソフトボールのほか、2種目のリハーサル大会が開催されます。会場に足を運んで、一流選手のプレーを楽しもう!



### グランドソフトボール



燃ゆる感動かごしま大会  
九州ブロック予選会

- ▶日時/令和2年5月16日⑤~17日⑥
- ▶場所/開聞総合グラウンド

### ソフトボール (成年女子)



第71回全日本総合女子  
ソフトボール選手権大会  
(日本ソフトボール協会創立70周年記念)

- ▶日時/9月14日⑤~16日⑥  
(予備日17日⑦)
- ▶場所/開聞総合グラウンド

### バドミントン



JTBバドミントン  
S/JリーグⅡ2019指宿大会

- ▶日時/11月15日⑤~17日⑥
- ▶場所/指宿総合体育館

図 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 231014