



指宿の夏！アロハな  
IBUSUKI

「アロハ！」。この時季、私はいさつで「アロハ」と言うように心掛けています。

先日、恒例の「第16回いぶすきフラフェスティバル」が開かれました。多くの方々に参加していただき、会場はアロハ一色で盛り上がりつつありました。イベントのエンディングで歌われる「ハワイ・アロハ」の歌詞は、私たちが忘れてかけていた大切な事を教えてくれます。私も参加者と一緒に輪になって、隣の人と手をつないで歌いました。ハワイアンが困難や悲しみに耐え、未来への希望を託した歌です。

アロハは、全てを受け入れる「心」や「精神」であり「思いやり」「尊敬」「愛」をもって人に接することを意味します。ローマ字で表記すると「A・L・O・H・A」となりますが、それぞれの文字には意味があります。Aは思いやり、Lは協調性、Oは喜び、Hは謙虚、素直な心、最後のAは忍耐を表しています。「思いやりと素直な心」をもって他者に感謝し、慈悲と愛情を与え、幸福を分かち合う心が、アロハのあいさつにはあります。

私が、アロハとあいさつする理由には他にもあります。いろいろな悩みや課題を抱えて立ち止まってしまったときアロハの言葉に込められたハワイアンの心に学び、日々の生活に強さと癒やしを取り入れて生活したいからです。「行きたければ自信を持って行きなさい。来たければ、やりたければためらわないで」というメッセージも込められています。ここから「望むことが決まっているならば、実現に向かって進もう。願い事は待っていてはやって来ない」という意味もあります。

これほどまでに、素晴らしい意味を詰め込んだ言葉が私は大好きです。

一度は行ってみたいハワイハワイの先住の人には自然や他人を愛し、隣人を尊敬する心があり、小さな島で過ごすうえでの知恵がありました。ハワイの人はハワイの自然と共存するため、言い伝えやことわざを残しています。その言葉には決意と誇り、温かさが詰まっています。ハワイが人々を魅了する理由がそこにはあります。

「アロハ」ってあいさつすると「アロハ」って応えてくれる。そんな「東洋のハワイ指宿」を創っていきたいものです。



指宿市長 豊留 悦男



7月に入り、台湾も夏休みを迎えました。今回は、夏におすすめのグルメを紹介します。

- ①愛文：皮が赤くてリンゴのような形。3種類の中で一番甘くて強い香りがする。
- ②金煌：パイナップルのような形で、ジュース、かき氷のトッピングとして使われる。
- ③土芒果：一番小さく、酸味が強い。



台湾に行ったら、ぜひ食べてみてください！次に、台湾のかき氷を紹介します。主に「清氷（水の水）」と「綿綿氷／雪花氷（ミルク氷）」があります。私の出身地、高雄の「旗津」地域では「渡船頭海之氷」という店が有名です。トッピングが豪華で、フルーツ、小豆、抹茶、ピーナツ、珍珠（タピオカ）、布丁（プリン）、玉米片（コーンフレーク）などを合わせた20種類以上から選べます。組み合わせは、なんと170種類以上。サイズは20倍まであり、好きな具材を選んで、自分好みのかき氷を楽しむことができます！



最後は、旗津の近くにある老舗「郭家肉粽」です。粽に特製ソースとピーナツ粉をかけます。四神湯（薬膳スープ）、豬腳湯（豚足スープ）も絶品です。ちなみに、台湾の粽は、北部より南部の方が甘く、私は甘い方が好きです。

「Akira」の台湾講座

台湾について楽しく学びませんか。  
▶日時／7月25日(木)18:30~20:30  
▶場所／中央公民館  
申問観光課観光企画係 ☎328



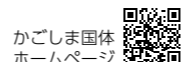
燃ゆる感動かごしま国体・大会 PRダンスコンテスト

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会県実行委員会では、ダンスコンテストを開催します。

- 予選**  
各チームから提出されたダンス映像を審査します。
- ▶**内容**
- ・同大会イメージソング「ゆめ～KIBAIYANSE～」を使用してダンスを撮影してください。
  - ・カメラ位置やズームは固定してください。
  - ・正面から撮影して全体が映るようにしてください。
- ※詳しくは、問い合わせてください。
- ▶**部門**
- ・幼児・小学生の部（メンバー全員が小学6年生以下）
  - ・一般（年齢制限なし）
- ▶**提出方法**／撮影した映像をDVD-RかCD-Rに書き込み、郵送か持参
- ▶**申込期限**／8月9日(金)必着

- 決勝**
- ▶日時／10月20日(土)10:00~16:00
- ▶場所／鹿児島アリーナ サブアリーナ
- ▶その他
- ・出場チームは、両大会式典オープニングプログラムへの参加候補予定者になります。
  - ・コンテストや両大会式典などの出演に必要な衣装、交通費などの経費は、原則各チームの負担となります。
- ※詳しくは、問い合わせてください。

申問燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局（鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課内） ☎099-286-2906  
✉kokutai-kenmin@pref.kagoshima.lg.jp



CITY TOPICS



国民年金事業で表彰

本市が市区町村国民年金事業功績厚生労働大臣表彰を受賞しました。同賞は、国民年金事業の発展に取り組んだ市町村に贈られるもので、今年は5市が受賞。本市は、高校で年金のセミナーを開催し、制度の周知を行ったことなどが評価されました。

西指宿中に文部科学大臣賞

文部科学大臣賞を受賞した西指宿中学校が6月4日、市長報告に訪れました。読書活動の推進に取り組む学校として表彰されたもので、県内の中学校で唯一受賞。読み聞かせ活動やビブリオバトル、選書会を開催するなどの取り組みが評価されました。



筑波大学で記者発表

民間企業と行政が連携して健康づくり事業を実施する新たなプロジェクトの合同記者発表会が6月12日、筑波大学で行われました。同プロジェクトは、医療費と介護費の抑制を目的に、全国5市町が参加。健幸ポイントの付与などで、健康づくり事業の拡大を目指していきます。