

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会



指宿市  
市民運動プログラム  
(取組の手引)



熱い鼓動 風は南から

2020

燃ゆる感動



かごしま国体・かごしま大会

第75回国民体育大会

第20回全国障害者スポーツ大会

10月3日(土)～13日(火)

10月24日(土)～26日(月)

平成31年2月

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会

# 目 次

## ■ 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会（以下、「両大会」という。）

指宿市市民運動プログラム（取組の手引）について

- 市民運動とは
- 市民運動プログラム（取組の手引）とは
- 市民運動4つの基本目標
- 推進における役割
- 推進のイメージ図

## ■ 基本目標ごとの具体的な取組について

### 取組1

市民が夢と希望を持ち、深い感動を与え、心に残る両大会

### 取組2

スポーツの普及・振興を図り、生涯スポーツを推進する両大会

### 取組3

簡素・効率化を図り、市民総参加による心と記憶に残る両大会

### 取組4

指宿の魅力を全国に発信する両大会

## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市市民運動プログラム（取組の手引）

### 市民運動とは

2020年に開催する第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」及び第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」（以下、「両大会」という。）において、本市を訪れる全ての方々を、市民総参加のもと、心のこもったおもてなしでお迎えし、本市の多彩な魅力を全国に発信することを目指して、市民運動を展開します。

この市民運動を通じて、両大会開催に向けた全市的な気運の盛り上げを図り、活力に満ちた地域社会づくりを目指します。

### 市民運動プログラム（取組の手引）とは

この市民運動プログラム（取組の手引）は、「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市開催基本方針」及び「第75回国民体育大会県民運動基本方針」を踏まえ、市民の多様な参加機会を創出するとともに、市や市実行委員会等が行う具体的な取組例や実施スケジュール等を示し、運動を推進するための手引として策定するものです。

### 市民運動の4つの基本目標

- 1 市民が夢と希望を持ち、深い感動を与え、心に残る両大会
- 2 スポーツの普及・振興を図り、生涯スポーツを推進する両大会
- 3 簡素・効率化を図り、市民総参加による心と記憶に残る両大会
- 4 指宿の魅力を全国に発信する両大会

### 推進における役割

#### 市民

それぞれの立場で、市、市実行委員会、関係団体（学校やNPO法人、企業、各種団体等）が推進する活動に様々な形で参加・協力する。

#### 学校やNPO法人、企業、各種団体等

市や市実行委員会の推進計画に協力するとともに、それぞれの特徴を生かした活動に取り組む。

#### 市、市実行委員会

市の実情に応じて、市民運動の推進計画を定め、普及・啓発を行うとともに、市民や関係団体と協力して、地域の特性に応じた取り組みを推進する。

「豊かな資源が織りなす食と健幸のまち」を  
全国に発信する両大会の実現

市民総参加

～市民運動の広がり～

- 1 市民が夢と希望を持ち、深い感動を与え、心に残る両大会
- 2 スポーツの普及・振興を図り、生涯スポーツを推進する両大会
- 3 簡素・効率化を図り、市民総参加による心と記憶に残る両大会
- 4 指宿の魅力为全国に発信する両大会

自主的・積極的な  
参加

市民のみなさん

市民，学校，各種団体，企業，NPO法人，ボランティア団体等

<啓発・支援>

<協力>

<参加の団体>

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
指宿市実行委員会  
地域の特色を生かした取り組みを推進

連携

既存の市民運動等

- 市民一人1スポーツ
- 健幸のまちづくり
- 市スポーツ推進計画
- 「さわやかな汗が輝るまち」 など

支援

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
実行委員会  
全県的な運動の推進

連携

## 基本目標ごとの具体的な取組について

### 取組 1 市民が夢と希望を持ち、深い感動を与え、心に残る両大会

#### 趣 旨

選手の応援や様々なイベント、ボランティア活動等に市民総参加の取り組みを展開することで、両大会を盛り上げる取り組みを推進します。

#### 市民のみなさんの取組

- (1) 開始式・表彰式への出演や炬火リレー等への参加
  - 開始式・表彰式の式典前演技等や本市で行う炬火リレー等に参加する。
  - 両大会をテーマとしたイベントや県が実施する写真、絵画、作文コンクール等に参加する。
- (2) 競技会場での観戦や選手の応援
  - 競技会場で競技を観戦し、全国レベルのパフォーマンスを体感する。
  - 手作りの応援グッズ等を使って、選手にエールを送る。
  - 両大会イメージソングを覚えて、盛り上げに活用する。
  - メッセージボードや両大会ホームページに選手への応援メッセージを送る。
- (3) ボランティア活動への参加
  - 開始式・表彰式会場や各競技会場等で、受付・案内、会場整理、救護、会場おもてなし、会場美化、式典運営補助などのボランティア活動に参加する。
  - 開始式・表彰式会場や各競技会場等で、手話や要約筆記などのボランティア活動に参加する。
  - 両大会のPR活動を行うボランティア活動に参加する。
- (4) 両大会募金や企業協賛による協力
  - 両大会募金や企業協賛で、両大会に参加する。
- (5) 競技会場、道路、河川、海岸等の清掃活動への参加
  - 競技会場、道路、河川、海岸等をきれいにする地域の清掃活動に参加する。
  - 市内一斉クリーンアップ運動に参加する。
- (6) 交通規制の協力及び障害者への配慮
  - 大会期間中は交通規制の協力を努める。
  - 身障者用駐車場の適正利用に努める。

## 指宿市実行委員会の取組

- (1) 開始式・表彰式の出演や炬火リレー等への参加
  - 炬火リレー等への参加者を募集する。
  - 市民が楽しく参加できる両大会の運営やスポーツをテーマとしたイベント、文化行事等への支援を行う。
- (2) 競技会場での観戦や選手の応援
  - 地域や学校等と連携し、競技会場での観戦や特色ある応援を推進する。
  - 両大会イメージソングの普及・啓発を図り、気運の醸成を図る。
  - ホームページ等で地域にゆかりのある選手等を紹介し、応援する。
- (3) ボランティア活動への参加
  - 競技会運営ボランティアを募集・育成する。
  - ボランティア活動マニュアルを作成するとともに、スタッフユニフォーム等を製作・配布する。
  - ボランティア講習会等を開催する。
- (4) 両大会募金や企業協賛による協力
  - 両大会募金及び企業協賛制度への協力を募る。
- (5) 競技会場、道路、河川、海岸等の清掃活動への参加
  - 既存の環境美化運動との連携を図る。
  - 競技会場や公共施設、観光地等の周辺をきれいにするクリーンアップ運動を展開する。
  - リハーサル大会年や開催年における、市内一斉のクリーン指宿や錦江湾クリーンアップ作戦への協力・支援を行う。
  - 競技会場でのごみの分別運動を実施する。
- (6) 交通規制の協力及び障害者への配慮
  - 大会期間中の交通規制の協力を呼びかける。
  - 身障者用駐車場の適正利用を促進し、対象駐車場を確保する。

## 実施スケジュール案

	H30	H31	H32
<b>(1) 開始式・表彰式の出演や炬火リレー等への参加</b>			
○ 炬火リレー等への参加者の募集		→	
○ スポーツをテーマとしたイベント、文化行事等への支援	→		
<b>(2) 競技会場での観戦や選手の応援</b>			
○ 競技会場での観戦や特色ある応援の実施		→	
○ イメージソングの普及		→	
<b>(3) ボランティア活動への参加</b>			
○ 競技会運営ボランティアの募集・育成	→		
○ ボランティア活動マニュアル作成及びスタッフユニフォーム等の製作・配布	→		
○ ボランティア講習会等の開催	→		
<b>(4) 両大会募金や企業協賛による協力</b>			
○ 両大会募金及び企業協賛の募集、協力・依頼	→		
<b>(5) 競技会場、道路、河川、海岸等の清掃活動への参加</b>			
○ 既存の環境美化運動との連携		→	
○ 市内一斉両大会クリーンアップデーへの協力、本市での実施		→	
○ 競技会場でのごみの分別運動の実施		→	
<b>(6) 交通規制の協力及び障害者への配慮</b>			
○ 大会期間中の交通規制の協力呼びかけ			→
○ 身障者用駐車場の適正利用と、対象駐車場の確保		→	

## 取組 2 スポーツの普及・振興を図り、生涯スポーツを推進する

### 両大会

#### 趣 旨

両大会の開催を機に、スポーツを「する」「みる」「ささえる」などの様々な関わりを市民に促し、スポーツ活動への関心や参加意欲を高めます。

また、生涯にわたってスポーツに親しむことで、体力の向上や健康の保持増進、明るく豊かで活力のある生活の実現、地域の活性化に取り組みます。

#### 市民のみなさんの取組

- (1) 競技会場地におけるスポーツ教室など、各種スポーツイベント等への参加・交流
  - 開催競技のスポーツ体験教室やスポーツ・レクリエーションイベントに参加し、スポーツや催しものを楽しむ。
  - 市民体育祭や市内各地で開催されるスポーツイベントに参加する。
  - 学校や地域をはじめとするイベント等において、両大会ダンスを踊り、楽しむ。
  - 障害者スポーツへの理解を深め、体験イベント等に参加する。
- (2) 市内で行われる各種競技会やスポーツキャンプ等の観戦・応援
  - 地域で行われるスポーツ大会やスポーツキャンプを観戦する。
  - 地元のプロスポーツチーム「鹿児島ユナイテッドF C」・「鹿児島レブナイズ」や地域のスポーツチームを応援する。
- (3) 各人の関心や適性に応じた生涯スポーツへの取組
  - 自分に合ったスポーツを見つけ、スポーツを楽しむ。
  - スポーツ少年団活動や運動部活動への参加，学校での体力づくりに取り組む。
  - 職場，地域，家庭での健康づくりや体力づくりに取り組む。
  - 指導者や審判員，競技運営員，競技補助員としてスポーツ大会を支える。
  - 地域密着型の運動教室に参加する。

## 指宿市実行委員会の取組

- (1) 競技会場地におけるスポーツ教室など、各種スポーツイベント等への参加・交流
  - 広報紙やホームページ等を活用し、開催競技のスポーツ教室やレクリエーションイベントへの参加を促進する。
  - 市民体育祭等の各種スポーツ大会の開催，参加を促進する。
  - 市民イベント等で両大会ダンスの活用を図る。
  - 両大会ダンス講習会や両大会イベントダンスへの参加を促進する。
  - 障害者スポーツ種目の体験会等への参加を促進する。
- (2) 市内で行われる各種競技会やスポーツキャンプ等の情報発信
  - 地域のスポーツ大会・スポーツイベントなどを情報発信する。
  - 地域のスポーツチームや地域周辺でのスポーツキャンプ等を情報発信する。
  - スポーツイベント・スポーツキャンプ等を活用して地域の活性化を図る。
- (3) 各人の関心や適性に応じた生涯スポーツへの取組
  - 身近な地域でのスポーツ活動の取り組み等の情報発信，普及・啓発を図る。
  - 地域で身近にスポーツに親しめるコミュニティスポーツクラブの維持・育成を図る。
  - 公共のスポーツ施設や学校体育施設の有効活用を推進する。
  - 運動やスポーツの日常化に向けた学校での取り組みを推進する。
  - 職場，地域，家庭での健康づくりや体力づくりを推進する。
  - スポーツ大会等を支えるスポーツ推進委員，競技運営員を養成する。

## 実施スケジュール案

(1) 競技会場地におけるスポーツ教室 など、各種スポーツイベント等への 参加・交流	H30	H31	H32
○ 広報紙やホームページ等を活用した、 開催競技のスポーツ教室やレクリエー ションイベントへの参加の促進		→	→
○ 市民体育祭等の各種スポーツ大会 の開催，参加の促進	→	→	→
○ 市民イベント等での両大会ダンスの 活用	→	→	→
○ 両大会ダンス講習会や両大会イベン トダンスへの参加の促進	→	→	→
○ 障害者スポーツ種目の体験会等への 参加の促進		→	→
(2) 市内で行われる各種競技会やスポーツ キャンプ等の情報発信	H30	H31	H32
○ 地域のスポーツ大会・スポーツイベン トなどの情報発信	→	→	→
○ 地域のスポーツチームや地域周辺で のスポーツキャンプ等の情報発信		→	→
○ スポーツイベント・スポーツキャンプ 等を活用した地域の活性化	→	→	→
(3) 各人の関心や適性に応じた生涯スポー ツへの取組	H30	H31	H32
○ 身近な地域でのスポーツ活動の取り組 み等の情報発信，普及・啓発		→	→
○ 地域で身近にスポーツに親しめるコ ミュニティスポーツクラブの維持・育成	→	→	→
○ 公共のスポーツ施設や学校体育施設 の有効活用の推進	→	→	→
○ 運動やスポーツの日常化に向けた学 校での取り組みの推進	→	→	→
○ 職場，地域，家庭での健康づくりや体 力づくりの推進	→	→	→
○ スポーツ大会等を支えるスポーツ推 進委員，競技運営員の養成	→	→	→

### 取組3 簡素・効率化を図り，市民総参加による心と記憶に残る

#### 両大会

#### 趣 旨

開始式・表彰式会場地や各競技会場地で「心のこもったおもてなし」を行い，参加選手をはじめとする来場者と市民との交流を深め，市民の温かいおもてなしの心を全国に伝える活動に取り組みます。

#### 市民のみなさんの取組

- (1) 明るい笑顔で元気なあいさつと親切な応対
  - 全国から集まる来市者に明るく元気なあいさつをし，笑顔で親切な応対をする。
  - 公共の場でのマナーアップに積極的に取り組む。
  - おもてなし講習会，研修会に参加する。
- (2) 競技会場や沿道，街並みなどを花で彩る花いっぱい運動への参加
  - 両大会奨励花を育てる。
  - 地域や各種団体等の花いっぱい運動に参加する。
  - 競技会場や沿道に加え，自宅や学校，公民館等の身近な施設をたくさんの花で飾る。
- (3) 手づくりののぼり旗や案内看板等による歓迎・応援
  - 子どもたち等による手づくりの横断幕やのぼり旗の製作に協力し，来市した選手団を温かく迎える。
  - 歓迎ステッカー等により，歓迎の気運を盛り上げる。
- (4) 都道府県応援団の結成による歓迎・応援
  - 学校や団体で各都道府県応援団を結成し，競技会場で国体選手を応援する。
- (5) 指宿の誇る文化・芸術，郷土料理や特産品などでのおもてなし
  - 開始式・表彰式のオープニングプログラムや文化プログラム等で，指宿の誇る文化・芸術を紹介する。
  - 指宿の食文化を紹介するとともに，郷土料理や特産品でもてなす。

## 指宿市実行委員会の取組

- (1) 明るい笑顔で元気なあいさつと親切な対応
  - 広報紙やホームページ等を通じて、あいさつ、声かけ、マナーアップ運動を普及啓発するとともに、両大会への参加を呼びかける。
  - 競技会場等に総合案内所等を設置し、地域情報や観光・おもてなし情報を発信する。
  - おもてなし講習会、研修会を実施する。
  - 競技会場等での受動喫煙防止対策を実施する。
- (2) 競技会場や沿道、街並みなどを花で彩る花いっぱい運動への参加
  - 学校、市民、各種団体等に、両大会推奨花（ハイビスカスなど13種類）の栽培を依頼する。
  - 競技会場等を花で装飾する。
- (3) 手づくりののぼり旗や案内看板等による歓迎・応援
  - 学校等へ取組を依頼する。
  - 競技会場に手作りののぼり旗や横断幕、案内板等を設置する。
  - 地元素材（地元材、竹など）を活用した案内看板や装飾等により、地域の特色を出して歓迎ムードを演出する。
  - 歓迎ステッカー等を配布する。
- (4) 都道府県応援団の結成による歓迎・応援
  - 学校や地域と連携して各都道府県応援団を結成し、競技会場等での応援を実施する。
  - おもてなし隊の結成・活用を図る。
- (5) 指宿の誇る文化・芸術、郷土料理や特産品などでのおもてなし
  - 文化プログラム等で、地域の誇る文化・芸術を発信する。
  - 競技会場等に地域食材を活用した郷土料理や特産品によるおもてなしコーナーを設置する。

## 実施スケジュール案

(1) 明るい笑顔で元気なあいさつと親切な対応	H30	H31	H32
○ あいさつ, 声かけ, マナーアップ運動の普及・啓発	→		
○ 地域情報や観光・おもてなし情報の発信	→		
○ おもてなし講習会, 研修会の実施	→		
○ 競技会場等での受動喫煙防止対策の実施	→		
(2) 競技会場や沿道, 街並みなどを花で彩る花いっぱい運動への参加	H30	H31	H32
○ 各種団体等に, 両大会推奨花の栽培依頼	→		
○ 競技会場等の花の装飾	→		
(3) 手づくりののぼり旗や案内看板等による歓迎・応援	H30	H31	H32
○ 学校等への取組依頼	→		
○ 競技会場に手作りののぼり旗や横断幕, 案内板等の設置	→		
○ 地元素材(地元材, 竹など)を活用した案内看板や装飾等により, 地域の特色を出した歓迎ムードの実施	→		
○ 歓迎ステッカー等の配布	→		
(4) 都道府県応援団の結成による歓迎・応援	H30	H31	H32
○ 学校や地域と連携して各都道府県応援団を結成し, 競技会場等での応援の実施	→		
○ おもてなし隊の結成・活用	→		
(5) 指宿の誇る文化・芸術, 郷土料理や特産品などでのおもてなし	H30	H31	H32
○ 文化プログラム等で, 地域の誇る文化・芸術の発信	→		
○ 競技会場等に地域食材を活用した郷土料理や特産品によるおもてなしコーナーの設置	→		

## 取組 4 指宿の魅力を全国に発信する両大会

### 趣 旨

本市は、多彩で豊かな自然と個性ある歴史・文化、多様な食材などに恵まれており、両大会開催を絶好の機会ととらえ、地域の特色を全国に発信します。

### 市民のみなさんの取組

- (1) 郷土の自然環境、歴史・文化、食などの指宿らしい魅力を再認識・発信
  - 指宿の持つ多彩で豊かな自然や景観、個性ある歴史・文化、多様な食材や郷土料理などのすばらしさを再認識し、情報発信する。
  - 来市者に、自然と文化をはじめとする多彩な地域資源を紹介し、指宿の魅力をアピールする。
  - 郷土の歴史・文化の普及・啓発等を目的とした文化プログラムへ参加する。
  - オクラやそらまめ等の農産物をはじめ、本枯れ節等の豊富な地域食材の健康に及ぼす機能性等について、実証等を行いながら付加価値を高め情報発信する。
- (2) 地産地消を基本とした指宿の安心・安全な食材や郷土料理の提供・紹介
  - 地元産の食材や指宿の食文化を学ぶ。
  - 本物の素材にあふれる地元産食材を活用したレシピ創作や郷土料理コンテストに参加する。
  - 地元産農林水産物の安心・安全をアピールする。
- (3) 指宿の特産品の知名度アップと販売促進
  - 開始式会場や競技会場、両大会イベント会場等で、指宿の特産品や逸品をPR、販売する。
  - 企業等においては、「かごしまの新特産品コンクール」に参加するなど、指宿ならではの特産品や逸品の開発に努める。
  - 新たな地域資源を活用した、健康食メニューの開発や普及を図る。
- (4) インターネット、テレビや広報紙など様々なメディアを活用した情報発信
  - 指宿の魅力を様々なメディアを活用して情報発信し、来市を呼びかける。
  - SNSを使って両大会の情報を拡散する。
  - 両大会の愛称・スローガン、マスコットキャラクターを活用した情報発信に努める。

## 指宿市実行委員会の取組

- (1) 郷土の自然環境，歴史・文化，食などの指宿らしい魅力を再認識・発信
  - 広報紙やホームページ等を活用して，多彩な地域資源を情報発信する。
  - 地域の観光マップやグルメ情報パンフレットを作成・配布する。
- (2) 地産地消を基本とした指宿の安心・安全な食材や郷土料理の提供・紹介
  - 指宿の新鮮で安心・安全なK-GAP<sup>※</sup>認証農林水産物等の活用を促進する。
    - ※ 消費者に安心して購入していただけるよう，鹿児島県が農林水産物の安心・安全の基準を作成し，その基準に沿って生産された安心・安全な農林水産物がK-GAP 認証農林水産物です。
  - 地元産食材を使ったメニューやレシピを開発する。
  - 広報紙やホームページ，メールマガジン等を活用して，地元産食材やご当地グルメを情報発信する。
- (3) 指宿の特産品の知名度アップと販売促進
  - 両大会開催を契機とした地域の特産品の販売強化を図る。
  - ホームページや広報紙等を活用して，地域の特産品や逸品の魅力を情報発信する。
  - 競技会場や両大会関連イベント会場等で，食品や工芸品等の地域の特産品ブースを設置し，PR・販売促進を図る。
- (4) インターネット，テレビや広報紙など様々なメディアを活用した情報発信
  - ホームページやテレビ，ラジオ，新聞，地域情報誌等の各種メディアを活用して地域や両大会を情報発信する。
  - SNS等の様々なメディアを活用して情報発信する。
  - 両大会の愛称・スローガン，マスコットキャラクターを活用した情報発信を図る。

## 実施スケジュール案

(1) 郷土の自然環境, 歴史・文化, 食などの指宿らしい魅力を再認識・発信	H30	H31	H32
○ 広報紙やホームページ等を活用した多彩な地域資源の情報発信	→		
○ 地域の観光マップやグルメ情報パンフレットの作成・配布	→		
(2) 地産地消を基本とした指宿の安心・安全な食材や郷土料理の提供・紹介	H30	H31	H32
○ 指宿の新鮮で安心・安全なK-GAP *認証農林水産物等の活用の促進		→	
○ 地元産食材を使ったメニューやレシピの開発		→	
○ 広報紙やホームページ, メールマガジン等を活用した地元産食材やご当地グルメの情報発信	→		
(3) 指宿の特産品の知名度アップと販売促進	H30	H31	H32
○ 地域の特産品の販売強化	→		
○ ホームページや広報紙等を活用した地域の特産品や逸品の魅力の情報発信	→		
○ 競技会場や両大会関連イベント会場等で, 食品や工芸品等の地域の特産品ブースの設置, PR・販売促進	→		
(4) インターネット, テレビや広報紙など様々なメディアを活用した情報発信	H30	H31	H32
○ ホームページやテレビ, ラジオ, 新聞, 地域情報誌等の各種メディアを活用した地域や両大会の情報発信	→		
○ SNS等の様々なメディアを活用した情報発信	→		
○ 両大会の愛称・スローガン, マスコットキャラクターを活用した情報発信	→		