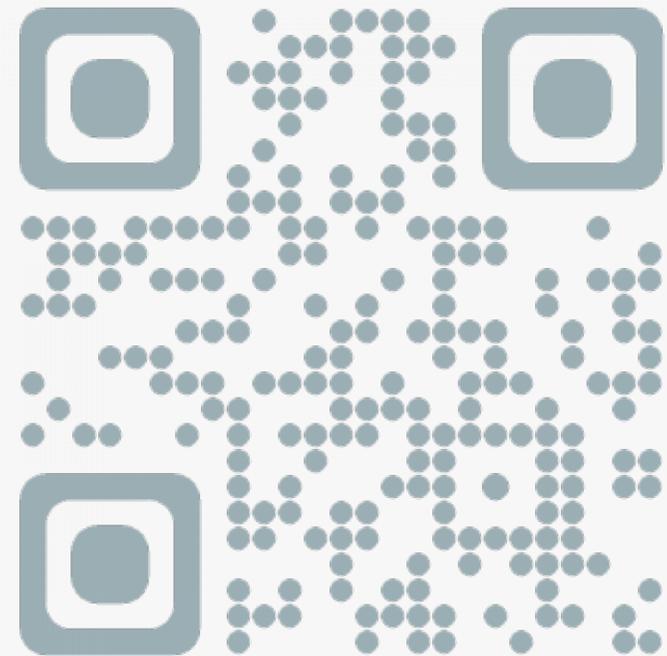


# 講義内容 PDFファイル



長山智寛まとめQR  
気軽にDMください(・-・)🐥



2024年5月31日  
鹿児島国際大学・4限

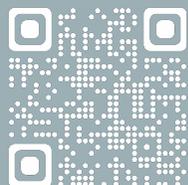
# 地方創生 I

鹿児島県指宿市  
地域おこし協力隊

Nagayama Chihiro

長山 智寛

質問はSlidoへ



# 今日の講義の内容

自己紹介



起業経験



生きる道



伝えたいこと

# これから話す内容

自己紹介



起業経験

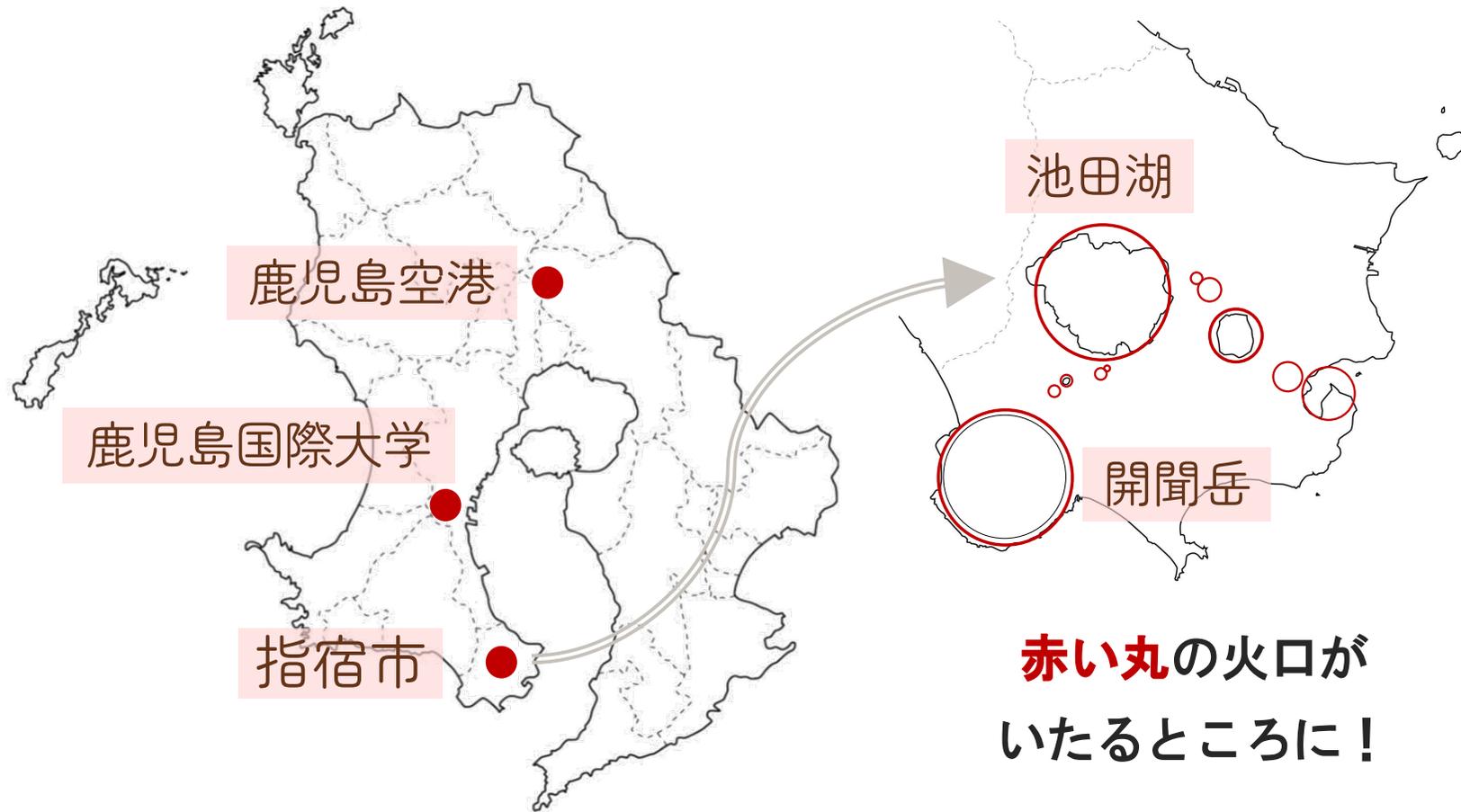


生きる道

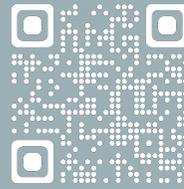


伝えたいこと

# 鹿児島県指宿市(いぶすき)の場所



質問はSlidoへ



# 「ながやまちひろ」 はどんなひと？

ここで伝えたいこと

共通点がなんかあると親近感があって話しやすい  
なければ掘るか諦めるか、一緒に思い出を作るか

## すきなもの一覧表

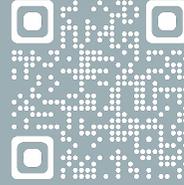
- もふもふしたもの — 主に動物・ぬいぐるみ
- だらだらとする — そのための努力はする
- おいしい食べ物 — 食べに行くもつくるも
- かわいいもの探し — 雑貨屋とかすき
- なんでも分析 — なんで？を考える
- 車とドライブ — ただただすき
- パンづくり — 一番人生で時間を捧げた
- ジェラートづくり — ジェラート屋Maru。
- お絵描きとデザイン — 右下にイラストを...
- 音楽とカラオケ — Spotifyヘビーユーザー
- アニメと漫画 — まじにわか
- 相談とお話 — 頼られると嬉しい

最後に連絡先とか入ったまとめQR載せるので  
お気軽にフォロー・DMください(´・`・)ゞ





質問はSlidoへ



## 経歴

昔	22-24歳	25-27歳	28-34歳	今
①	②	③	④	⑤

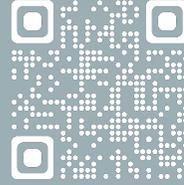
## ざつ歴

- ① 1989年神奈川県川崎市で生まれ、育つ  
獣医になる夢は叶わず食品科学の道へ
- ② 大卒でパン素材メーカー研究開発職に採用される  
新卒で大阪に行く  
某大手喫茶店に開発素材が採用される  
すこしだけ、いろいろある▶反応が見れない
- ③ 自分で事業がしたい▶教える技術のレベル上げ  
教員免許を取り直し、高校数学教員になる
- ④ パン屋を始める(借金たくさんする)  
お金持ちの時期▶いろいろボロボロになる  
お店と会社経営をやめる
- ⑤ 地域おこし協力隊になる  
砂むし会館砂楽のHPをつくる  
ジェラート屋Maru。開業とか



▲ジェラート屋Maru。  
のロゴ。指宿イメージ





# 「地域おこし協力隊」

ってどんなお仕事？

協力隊ミッション



空き家の利活用や空き家バンクの運営

## ざくっとポイント

○取り扱っているところ

総務省 ▶ 各地方自治体や関係各所

○目的となること

人が多いところ ▶ 地方移住・活性化

○任期

1～3年 ▶ その間に定住を目指す

○仕事場所・内容

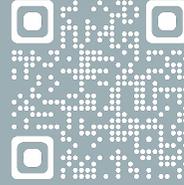
地域ごとに特色 ▶ 選択肢は広い

やる気のある人材がとても多い  
反面、双方ギャップに苦しむことも



2  
3  
1  
0  
-  
4  
0  
南十町  
A  
3  
-  
横





## ミッション① 空き家の調査

メモ・落書きにどうぞ

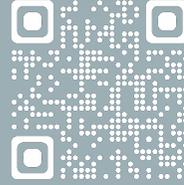


## やってきたこと

- 市内200地区3000件の空き家データ整理
  - 消防分団 ▶ 確認後▲から★に打ち直す
- データの信憑性アップ+良空家ピックアップ
  - 公民館長 ▶ ★から良空家を■に変更
- 各地区の状況の確認（ランク付け）
  - を現地調査 ▶ ランク3以下は▲に
- 該当の空き家を調べる
  - 地籍をまとめ、開示請求 ▶ 手紙を送る

ここまでしてもほとんど連絡はこず・・・。  
5年放っておけば危険家屋化(;-;-)





## ミッション② 空き家バンク

メモ・落書きにどうぞ



### 新たに厚めの壁に

○空き家に思い出・手放したくない

- 5年経つ ▶ 危険家屋化 ▶ 手放したい
- ▶ 解体費用何百万 ▶ ない ▶ 手がつけれない

○建物の登記がない（法改正で状況は変わる？）

- 現金一括 ▶ 法務局に届け出ない ▶ 未登記
- ▶ 空き家バンクに登録できない（持ち主不明瞭）

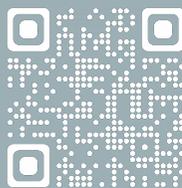
○そもそも住める状況ではない

- 見た目はきれい ▶ 雨漏り ▶ 直すには多額...

問題はあまりにも多く、前に進まない  
所有者が市外、県外で放置されている



質問はSlidoへ



## どうしたら 空き家が減る？ (理想)

メモ・落書きにどうぞ



### 良空家の活用を増やす

○移住者の住まいや利活用を促進

- ・所有者に協力してもらうことが必要
- ・空き家バンク制度の活用
- ・補助金で活用しやすい環境づくり

### 空き家の総数を減らす

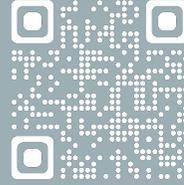
○住まいに適さない空き家は早い段階で取り壊す

- ・所有者の理解を周知
- ・空き家所有者の明確化
- ・解体の補助金の活用

個人の所有物である以上簡単には進まない  
良物件はダメになる前に利用へ



質問はSlidoへ



## 地方移住 求められること -指宿編-

メモ・落書きにどうぞ



### やりたい仕事はある？

- 観光業や農業が多い
- ▶限られる職業や安定しない休日・就業時間・低賃金  
この問題を解決しないと人は来ない

### 生活はしやすい？

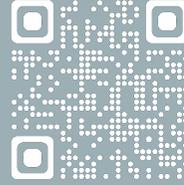
- 電車もあるけど車がないと・・・
- ▶最低でも観光客がお金を落としやすい動線が必要  
でも、お店のレパートリーは思ったより豊富

### 家はお得に手に入る？

- 観光地だから便利なところは高い
- ▶高い割には便利さが弱く、空き家も多い  
市街地以外は安いが流通も少ない







これから  
指宿が生き残るには

メモ・落書きにどうぞ



0からではなく  
良さを生かす

砂むし温泉  
そうめん流し  
開聞岳  
有名旅館etc...



やりたいことができる  
場所に変えていく



# これから話す内容

自己紹介



起業経験



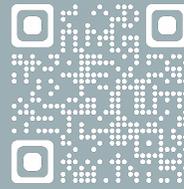
生きる道



伝えたいこと



質問はSlidoへ



## アルテの食パンを起業 -突然に現れる見えざる敵-

メモ・落書きにどうぞ

## 夢>コストで始めたパン屋

- ・初期コストがあまりに大きいパン屋の起業
- ・ブームもあり、小さな店舗で年商3000万を超える
- ・パンのフェス赤レンガ倉庫などのイベントにも

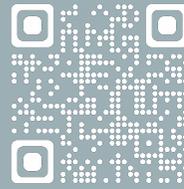
## 正社員も雇用したが...

- ・卸や発送の増加で自己負担を減らすために採用
- ・自分の代わりに育てるのはかなり困難
- ・大きなミスが発生し、退職へ

## 想像できない見えざる敵

- ・コロナ禍になり、環境の大きな変化
- ・ウクライナ戦争や円安による原材料増大
- ・高級食パンの乱立。心無い一部店舗によるイメージの悪化





## アルテの食パン廃業 -人生最大の決断-

メモ・落書きにどうぞ

## 人生は有限/タイミングは今

- ・身も心もボロボロに。店舗販売を縮小。  
自動販売機での販売に活路▶月30万の売上
- ・細々と営業するなら継続できないことはない  
▶自分の人生が無駄に消費されることを感じる。

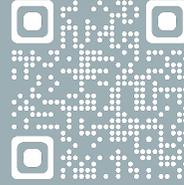
## 閉店・廃業を決意

- ・お店を閉め、会社を閉めることにする決断
- ▶売上の3割を占めた卸先の相次ぐ閉店
- ▶常連のお客さん以外の不安定さ

## 未来への投資

- ・全てを1度きれいにするため友人の弁護士に相談
- ・端からすべての書類やお金の動きを提出
- ・0からのスタート、異世界転生（指宿）。  
すっからかんから生きることを決意。





## 今まで1番の 困難と戦って

メモ・落書きにどうぞ

## 取得能力

- ・何があってもなんとかなるという自信
- ・焦らない心 / 法律の知識 / 逃げ方

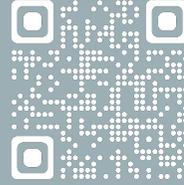
## 失いかけたものと失ったもの

- ・失いかけたもの：命
- ・失ったもの：体力・心・お金・信用情報・借金  
仕事・自分のお店・自分の会社・車  
家など

## ドロップアイテム

- ・なし(もしくはみえないなにか)





## 起業から学んだこと -基本的には運である-

メモ・落書きにどうぞ

### 続けるためのコストメリット

- ・初期コストに対してのメリットを考える必要
- ・スモールで絶対にまずは試したほうがいい
- ・同じ世界を生きる人で成功者以外と話すこと

### 嫌いにならない夢と熱量

- ・夢だけではつづけることはできない
- ・熱量は必ず有限。枯らさないための協力者が必要
- ・趣味範囲にして時間確保に力をいれるのもいい

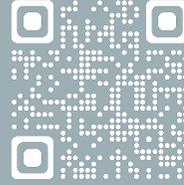
### 怖さを消す出口の準備

- ・起業には閉業もセットで考えると後で楽
- ・閉めるライン。負担を減らす知識が必要。
- ・大きな方向転換になる手札を考える

運は呼び寄せられることも事実



質問はSlidoへ



## たぶんいい起業 例：ジェラート屋Maru。

メモ・落書きにどうぞ

### ①コストが安い

- ・店舗間借りで機械代などはほぼなし
- ・手持ち資金でスタートできる
- ・場所も観光施設前で人通りが見込める
- ・減価率が比較的安く、足が長い商品のため食品ロスもでにくい

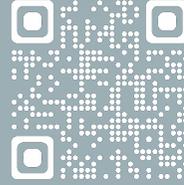
### ②損得分岐が低い

- ・無理せず営業日を休日のみに設定可能
- ▶ 価値がすり減りにくい。
- ・余裕があると挑戦や営業に時間を割ける

### ③撤退しやすい

- ・間借りは費用少なく撤退しやすい





それでも  
起業はしたほうがいい  
-人生の厚みは経験量に比例-

メモ・落書きにどうぞ

## 絶対に得られない経験

- ・自分の責任で自分で稼ぐこと
- ・自分の中のアウトプット
- ・幾度となくある壁の回避と乗り越えること

## 学ばざるを得ない環境

- ・商品知識や販売方法、レジシステム、動線
- ・SNSやWeb知識、デザイン、レイアウト
- ・税金対策や時間の使い方、取捨選択

## 繋がる世界の変化

- ・新たな人との繋がり（他の経営者やお客さん）
- ・知らない世界を学び、飛び込むこと
- ・勇気が勝手に湧いてくる



# これから話す内容

自己紹介



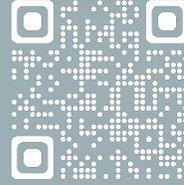
起業経験



生きる道



伝えたいこと



# 「生き方の方針」

をどう考えるか

ポイント

自分の中で芯が明確であれば、外から見た人がぶれていると感じようがなんでもいい。

## 方針：自分が生きやすいように

自分の中

- 自分分析 ▶ 自分を見える化したい  
100こ以上の項目で自分を箇条書きに好き嫌い得意不得意。構成を見える化

---

- 自分磨き ▶ 見た目も中身も結局知識・知恵  
知識・知恵は多いに越したことがない！  
興味があるものからインプット アウトプット

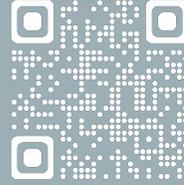
---

- キャラ作り ▶ なりたい自分の最短経路  
これができる人はこうだよね。  
こうだよねを作り上げて自分に落とし込む

自分の外

- 環境作り ▶ お金になること？  
結局は力を発揮するのは需要供給バランス  
お金にならないなら別に基盤を考える





# 「ボロボロからStart」

— 生き方の方針 —

## ポイント

とにかくいろんなことに挑戦したい。  
やれること得意なことに関わらずやる。

## 方針：平穩・楽・存在意義

### 自分の中

- 自分分析 ▶ 人の役に立ちたい
  - ・ありがとう/嬉しいを欲する ▶ 自己肯定感
  - ・楽しい/自由を求める ▶ パン屋の反動

---

- 自分磨き ▶ 新しい分野も学びたい
  - ・時間がなくてできなかった分野
    - ▶ イラストやWebデザイン

---

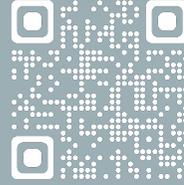
- キャラ作り ▶ 絡みやすい人になる
  - ・「それなに？」を増やし、趣味嗜好をわかりやすく、覚えてもらいやすく

### 自分の外

- 環境作り ▶ 見ず知らずの環境に
  - ・0ベースから自分を見直すことで、新たな自分や立ち位置を構築したい



質問はSlidoへ



## 第二の人生start 1年前、指宿にきた

メモ・落書きにどうぞ

## どうして「いぶすき」？

神奈川・川崎⇨鹿児島・指宿

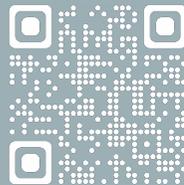
- 長山家はルーツは開聞(祖父まで)と穎娃(祖母まで)
  - ・曾祖父(たぶん)は開聞の町誌や歴史書の執筆・編集
  - ・長山姓は開聞岳の別名「長主山」から来たっぽい
  - ・300坪の森が枚聞神社横にある
- 地方都市で「よろず屋」をしたい！
  - ・自称「器用貧乏」なので、いろんなことをしたい
  - ・人に必要とされる飽きない商いがいい
  - ・都心に比べて、未開拓のことが多い(デジタルとか)
  - ・空き家の管理のお仕事もありそう？

指宿でなにかをするなら ↓ 「つながり」が欲しい

「地域おこし協力隊」

になる！





## 遠くからきた 最初の不安

メモ・落書きにどうぞ

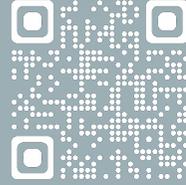
端的に言うと、愚痴る人がいない  
友達が欲しいなんでも言える友達が...



可能なら外と中にそれぞれほしい  
それができてからこの不安は減びた...！たぶん



質問はSlidoへ



次の悩み  
人に覚えられないと

メモ・落書きにどうぞ

繋がりが全て  
である



覚えやすい・話しやすい  
そんなセルフブランディングをする

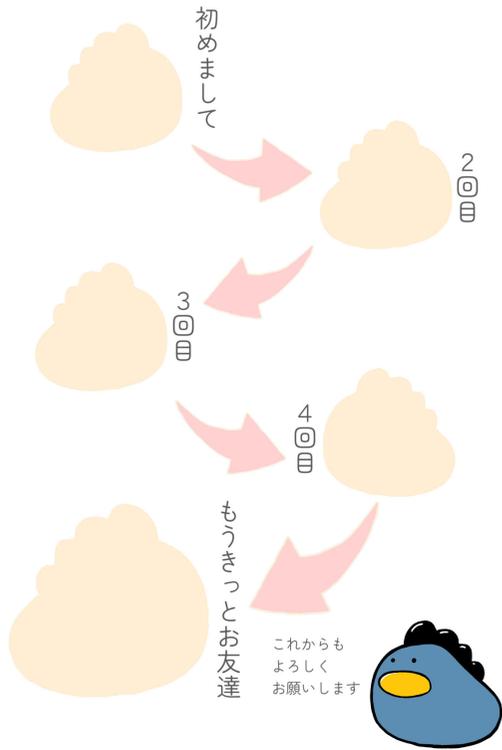
どんなひとでありたいか  
セルフプロデュースしなくては



# 覚えてもらうための名刺づくり-人見知り隠す方法にも

## お会いしたのは何回目？

お会いした時にスタンプします！



自宅に温泉が叶う町  
鹿児島県指宿市  
地域おこし協力隊

nagayama chihiro  
**長山 智寛**  
ながやま ちひろ



## 僕を構成するもの

いろんな出会いや経験が今の僕をつくってます  
僕も心に残る人になりたい...

今までの略歴 意味わからないようで意味あり

### パンの研究開発者

オリエンタル酵母工業株式会社  
研究開発部食品開発センター  
開発品・某大手ゆっくりできる喫茶店納入

### 高校の数学教員

担任からハンド部顧問まで色々な経験を

### パン屋「アルテの食パン」

アルテの合同会社及びアルテの食パン起業  
パンの開発・製造からHPやデザインまで  
2017年-2023年 成功から挫折全て経験...

### 指宿市地域おこし協力隊

空き家関連や砂楽HP作成運営などなど  
お友達や繋がり広がるのが楽しい指宿

### 連絡先

Mail kamotaro000@gmail.com

Tel 080-5466-1286

Insta @chihiro6416alta



連絡先&作品

## 雰囲気肩書き一覧

好きと大切をまとめた

せっかくなから  
楽に楽しく働く  
効率化アドバイザー

大好き  
かわいいもの  
マニアデザイナー

美味しい大好き  
グルメ探検家  
(食べるつくる)

専大好き！  
あなたにぴったりの  
毎一緒に考える人

噛み砕いて  
ちょうどよく  
伝える元教師

僕目線で良さを届ける  
素直なライター  
嘘はつけないそんな人

「お疲れ様です」  
「ありがとうございます」  
「お世話になってます」  
「よろしくお願いします」

まじのパン研究家  
全てが多分わかる

みやすさ重視の  
Webコーディネーター  
LINEやSNSもOK

ペグになるもの/2つ折り・スタンプラリー形式・イラスト・意味わからない経歴・共通点を探せる趣味

※ペグとは山登りとかにも使う引っ掛かりを作るもの。記憶のペグをかけることで思い出しやすく。

# これから話す内容

自己紹介



起業経験

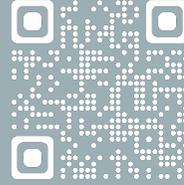


生きる道



伝えたいこと

質問はSlidoへ



なりたい自分  
とは？

メモ・落書きにどうぞ

自分の笑顔や楽しいって気持ちをつくるのは  
どんなこと・どんなもの・どんなひと？

イメージをつくる

きつとここまででなんとなく自分が伝わる？



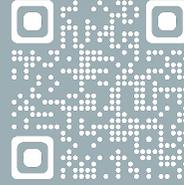
忘れにくい目印・爪痕・名刺

+

単純接触を増やしていく

葬送のフリーレンのヒンメル  
と同じ手法





結局必要なものは？

メモ・落書きにどうぞ

したいことがあるなら

先人の知恵を持つ人との関わりを  
増やさないことには・・・



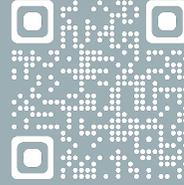
飛び込む勇氣

ときにはバカなふり

偉い人だから話に行けない  
すごい人だから・・・は捨ててよし！  
本当のすごい人や偉い人は  
ちゃんと対応してくれる



質問はSlidoへ



## 飛び込む先は？ 僕の場合

メモ・落書きにどうぞ

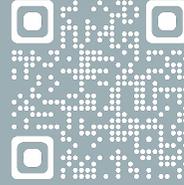
とはいえ  
そんなすごい関わりを持つ必要もなく  
関わりを増やすには？

- ・ 市役所や地域部活動
- ・ 研修先の人やゲスト
- ・ イベントで出会った人  
などなど



**共通の愚痴（悪口）は大きな可能性**  
仕事へつながったり、距離が縮んだり  
でも取り扱いは注意





今までいろんな経験をして気づいた  
忘れないでほしいこと

メモ・落書きにどうぞ

## 人生の主人公は 「自分」である

いろんな選択に迫られて悩むなら  
自分が幸せになれる可能性を追う！  
わがままくらいでいい



## 大切を受け取ったら それ以上の気持ちの恩返し

自分を大切にできていないなら  
まずは自分から  
自分を大切にできる人は  
他人を大切にできる余裕をもっている  
それがカッコいい。



2024年5月31日  
鹿児島国際大学・4限

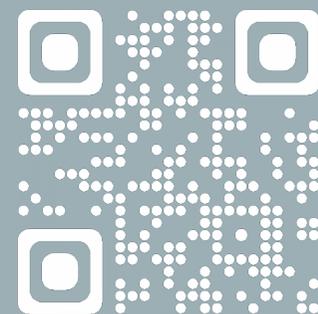
おわり



鹿児島県指宿市  
地域おこし協力隊

Nagayama Chihiro

長山 智寛



連絡先まとめ