



い
ぶ
す
き
の
暮
ら
し

鹿児島県指宿市移住者応援ガイドブック

Ibusuki Life



ここにしかない贅沢。

砂むし会館 砂楽



温泉総選挙 2025
湯治ウェルネス部門 2年連続 **1位**



お車でお越しの方

- * 鹿児島空港から約1時間35分
- * 指宿スカイライン 指宿ICから約10分
- * JR指宿駅から約5分
- 無料駐車場 普通車 約90台

電車でお越しの方

- * JR鹿児島中央駅から指宿枕崎線で約1時間
- * JR指宿駅下車後、タクシーで約5分
- * JR指宿駅から徒歩約20分

バスでお越しの方

- * 鹿児島空港から直行バス約1時間40分
- * 鹿児島市内から路線バス約1時間30分
- * 「砂むし会館前」バス停下車すぐ

周辺の観光スポット

指宿駅 車で約5分

池田湖 車で約15分

開間岳 車で約30分



〈営業時間〉8:30~21:00 (最終受付 20:00)
 ※土日祝日を除いて、正午~午後1時は清掃等の為、受付中止となります。
 〒891-0406 鹿児島県指宿市湯の浜 5-25-18
 TEL:0993-23-3900 FAX:0993-23-4764

一般財団法人 指宿温泉まちづくり公社



料金等の
詳細は
こちらから♪

Contents

- 3 いぶすきのキホンを知る
指宿市ってこんなところ
- 5 各地域の特徴
ライフスタイルにぴったりのエリアはどこ？
- 7 暮らしの情報
- 9 イベントカレンダー
- 11 先輩移住者の声
- 17 移住のステップ・支援制度
- 19 ふるさと納税のご紹介
- 20 いぶすきへの行き方
- 21 移住相談窓口
- 22 指宿市 まちの温泉



鹿児島県指宿市移住者応援ガイドブック

いぶすき暮らし

令和8年3月発行

発行 / 指宿市・株式会社サイネックス
制作 / 株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333 (大代表)
広告販売 / 株式会社サイネックス 南九州支店
〒890-0034 鹿児島県鹿児島市田上6丁目8-20
TEL.099-253-6398

- 本書に掲載の情報は令和8年3月現在のものであり、社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 掲載されている広告は令和8年2月現在の情報です。
- QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
- 無断で複写、転載することをご遠慮ください。



About Ibusuki City

いぶすきのキホンを知ろう

指宿市、てこんなところ

日本本土の南端、
九州のすみっこにある指宿市。
温暖な気候と豊かな自然、
そしてたくさんの温泉が、
暮らしをゆっくりと整えてくれる。
そんな心地のいいまちです。

指宿市基本 Data

人口 **36,630人**
(令和8年1月1日現在)

面積 **148.82 km²**



01 Ibusuki's Climate 温暖な気候

ハイビスカスが咲くまち、指宿

- 一年を通して温暖な指宿。冬が近づいてもハイビスカスが咲いています。
- 南国で暑そうなイメージですが、実は東京や大阪よりも夏は涼しいです！
- 雨が多めな指宿市。梅雨時期は除湿機の利用がおすすめです。

年間平均気温 (2024年) 最高・最低気温 (2024年) 年間総降水量 (2024年)

	年間平均気温 (2024年)	最高・最低気温 (2024年)	年間総降水量 (2024年)
指宿市	19.9°C	最高 36.9°C 最低 0.7°C	3379.0mm
東京都	17.6°C	37.3°C -1.1°C	1926.0mm
大阪府	18.4°C	38.3°C 0.1°C	1590.0mm

参考資料：気象庁ホームページ



〈広告〉

創業60年

長寿庵 指宿店 指宿市十二町 2167-1
社員・パート募集中

営業時間：昼11:00～14:30 夜17:00～22:00
TEL 0993-22-5272 アクセス/JR指宿駅から徒歩1分

開聞唐船峡店 指宿市開聞仙田 77
社員・パート募集中

営業時間：10:00～15:30 7月中旬～8月：10:00～19:30
TEL 0993-32-3155 アクセス/JR指宿駅から車で25分



公衆浴場

02 Ibusuki's Nature 豊かな自然



海と山、湖が身近にある暮らし

- 海に囲まれている指宿市。天気の良い日は離島が見えます。
- 通称「薩摩富士」と呼ばれる開聞岳に惹かれる移住者の方はたくさん!
- 九州最大のカルデラ湖「池田湖」。季節によってうつろう湖畔の花畑も魅力です。



温泉多くない!?



03 Hot Springs やっぱり温泉!



温泉に毎日入れる暮らし

- 地元の人達に親しまれている公衆浴場がたくさんあります!
- 観光客にも人気の天然砂むし温泉や絶景露天風呂も気分転換におすすめ!
- 地域によっては自宅に温泉を引くことができます。

まちの温泉一覧はP22をチェック!



砂むし温泉



たまたげ温泉

Ibusuki's Local Food

耳より情報



美味しい食べ物がたくさん!

鹿児島には鳥刺し・きびなごの刺身・黒牛・黒豚などなど美味しいものがいっぱいありますが、特に指宿おすすめの食べ物はこちら! 春・秋の年2回、グルメ祭りも開催しています!



ソラマメ



スナッパエンドウ



オクラ



マンゴー



そうめん流し

〈 広告 〉

地域貢献と持続的未來を目指して

2015年より

完全週休2日制導入



年間カレンダーで休日設定

確実な休日取得実現

港まで歩いて10分
釣り好きな方はぜひ



株式会社 後迫組

TEL.0993-25-3111

〒891-0315
鹿児島県指宿市岩本 555-1



Characteristics of Each Region

各地域の特徴

ライフスタイルにぴったりの
エリアはどこ?

指宿市は大きく3つのエリアに分かれ、
エリアごとに特徴も異なります。
自分の理想のライフスタイルを
実現できるエリアを探して
チェックしてみましょう。



Check!

こんな方におすすめ

- 生活に便利なエリアで住みたい
- 自宅に温泉を引きたい
- 海の近くに住みたい

そんなあなたは…

A 指宿地域 で

毎日温泉に入る生活を!

Check! →

こんな方におすすめ

- 開聞岳の近くで住みたい
- 新鮮な食材や水にこだわりたい
- 地域の人とのふれあいを大事にしたい

そんなあなたは…

C 開聞地域 で

地元食材をふんだんに味わう毎日!

← Check!

こんな方におすすめ

- 開聞岳が見えるエリアに住みたい
- 自然がいっぱいのところに住みたい
- 地域の人とのふれあいを大事にしたい

そんなあなたは…

B 山川地域 で

海と山に囲まれて過ごす毎日!

A 指宿地域
IBUSUKI AREA



**温泉たくさん、
便利な市街地エリア**

指宿駅や二月田駅周辺にスーパーや病院、教育・文化施設などが集まっている指宿地域は、生活するうえで便利なエリアです。暮らし方によっては、駅周辺に住めば車がなくても生活できます。街中には地域の人が通う温泉もたくさんあり、一部エリアでは自宅に温泉を引くことができます。



coccoはしむれ

古墳時代の村を実物大で再現した展示など、古墳時代を体験できる博物館です。



指宿港海岸

現在、海岸を整備中。数年後には遊泳できるスポットになるかも…!?

B 山川地域
YAMAGAWA AREA



**歴史感じる港町と
のどかな農山村エリア**

鯉節の香り漂う港と開聞岳が見え、開放感溢れる農園地帯がある山川地域は、自然を身近に感じながら暮らせるエリアです。指宿市街地まで車で15~20分とアクセスも良く、錦江湾を挟んで対岸にある大隅半島の根占港までのフェリーも山川港から出航しています。



鯉温泉

鯉地区は西郷隆盛が湯治に訪れた歴史ある静かな温泉郷です



西大山駅

開聞岳とひまわり畑が見える絶景は人気のフォトスポット

C 開聞地域
KAIMON AREA



**薩摩富士の麓の
神聖な農山漁村エリア**

開聞岳の麓の開聞地域は、薩摩一の宮「枚聞神社」があり、神聖な空気が漂うエリアです。指宿市街地まで車で30分程かかりますが、近くに新鮮な地元の生鮮食品が買えるスーパーや農産物販売所があり、暮らし方によっては地域でコンパクトに生活することができます。



枚聞神社

枚聞神社は交通・航海の安全や、漁業守護にご利益があります



川尻海岸

川尻海岸の砂浜にはウミガメが上陸・産卵に来ます

— 〈 広告 〉 —

指宿市での子育てを応援しています!



総合建設業

株式会社 **福尚**

↑ 私たちは、お客様に
✦ “幸せな人生”を売る会社です



水まわり専門 / すいすいリフォーム / 土木・建築全般 ☎0993-22-4529

Date of Living

暮らしの情報

お買い物 Shopping



スーパーの数

7店舗(大型店含む)

コンビニの数

18店舗

ドラッグストアの数

8店舗

生活に必要なものの多くは、指宿市内で揃います。指宿市内で買えないものがあれば、指宿市街地から車や電車で1時間半程で鹿児島市内に行くことができるので、鹿児島市内まで足を延ばすのもアリです。

また、市街地から離れている山川・開聞エリアにはJAの移動販売車も運行しています。



移動販売車情報はこちら「スーパーなのはな号」

買い物には困りません!



医療

Medical care



指宿市は国立の医療センターをはじめ、市内全域に医療施設が充実しています。また、指宿医師会では、日曜・休日はもとより平日の夜間においても24時間体制で救急の患者さんに対応しています。かかりつけ医が不在の時は、テレホンサービスで当番医を紹介します。

病院・診療所数

33施設

歯科医院数

20施設



医療に関する情報はこちら「指宿医師会」

万が一の時にも安心



買ひもの、子育てにも
とっても便利

「いぶすき暮らし」な毎日を過ごすために必要な生活の情報をまとめました。

子育て・教育

Childcare, Education



指宿市は待機児童数が0人!様々な支援制度や親子で遊べる公園等の施設があります。

学校は、市街地では児童・生徒数が比較的多く、農山漁村部の学校では児童・生徒数は少人数です。



子育て施設に関する情報はこちら「指宿市内の施設一覧」



学校に関する情報はこちら「指宿市内の学校一覧」

指宿市認可保育所・幼稚園等

22か所

小学校

9校

中学校

5校

高校

3校

特別支援学校

1校

子育て環境も整っているね



Ibusuki's Childcare Information

子育てしやすいまち、指宿市。 温泉施設に子育てスペース!?

指宿市では市営の温泉保養施設ヘルシーランド内に全天候型の子どもの遊び場「まめっこランド」があります。指宿市の名所・特産品をモチーフとした遊具や600冊以上の絵本があり、0歳児からおおむね小学校低学年までのお子様にお楽しみいただけます。



楽しもうだにゃ!



0歳から遊べるのは嬉しいね!



子育ての情報はこちら「いぶすきッズ子育て支援情報サイト」

住宅 Housing



住まいを探す上で参考にしたい情報をまとめました。

賃貸 賃貸アパートの物件は指宿市街地に集中しています。家賃の相場は約3~6万円(1DK~2LDK)。

購入 市街地はやはり農山漁村部と比べて土地代は高めです。なお指宿市では、区画整理による宅地や温泉付きの宅地等の分譲を行っています。



市営住宅 指宿市では市営住宅の申込みを随時受け付けています。入居には申込資格や注意事項等がありますので、ご確認ください。

空き家 指宿市空き家バンクに購入・賃借できる空き家を掲載しています。空き家バンクを利用して契約した場合、改修に係る費用の一部補助があります。また、地区によっては地区の空き家情報を提供しているボランティア団体があります。



宅地分譲事業の情報はこちら「宅地分譲情報」



市営住宅の情報はこちら「市営住宅」



空き家バンクの情報はこちら「空き家バンク」

指宿市内の交通 Transportation in Ibusuki City



指宿市内の交通情報を、車を持たずに生活する場合の参考としてまとめました。

JR指宿枕崎線 指宿駅から鹿児島中央駅方面への列車は1時間に1本程度の間隔で運行しています。

路線バス 市内の主要施設を回る路線バスは、日常の買い物・通院のほか、観光やお出かけ等にも利用できます。

コミュニティバス (イッシーバス) 路線バスが運行しない区間を走行し、主要な商業施設や病院を経由する地域密着の生活路線です。

予約型 乗り合いタクシー (あいタク)

路線バスやイッシーバスが走行しない地域で運行している予約型の乗合タクシーです。

レンタサイクル (いぶりん)

JR指宿駅の総合観光案内所や主要ホテル、観光施設で電動アシスト付き自転車をレンタルできます。

レンタカー

指宿市内には3か所のレンタカー営業所があります。



公共交通機関の情報はこちら「指宿市のりものガイド」



レンタサイクルの情報はこちら「いぶりん」



レンタカーの情報はこちら「レンタカー・貸切バス」



降灰について Information on Volcanic Ash Fall



鹿児島県への移住となると気になるのが桜島の降灰だと思います。指宿市は、桜島が噴火している時に北風が吹いた場合は灰が降ることがありますが、頻度や降灰量は少ないです。毎日、天気予報の桜島の降灰予想をチェックし、灰が降りそうな日は洗濯物の外干しを控えましょう。



〈 広告 〉



事業内容 新築工事、リフォーム
その他建築工事全般

☎090-1923-3983

〒891-0402 指宿市十町 1715-37



Event Calendar

イベントカレンダー

指宿市イベントカレンダー

指宿市の主な年中行事です。季節ごとに様々なイベントがあるので、指宿に移住した際はぜひ楽しんでください！



1月
January



4日

二十歳を祝う式

指宿市ではお正月の帰省のタイミングで二十歳を祝う式があります。



第2日曜

いぶすき菜の花マラソン大会

たくさんの菜の花とおもてなしがあふれるマラソン大会です。
指宿に移住したらぜひ、参加してみたいかがでしょうか？



第4日曜とその前日

いぶすき菜の花マーチ

一足早い春の訪れを感じるイベントです✳
いろいろな距離のコースがあるので挑戦しやすいです。

4月
April



第3日曜

九州オールカーフェスタ in 指宿かいもん

約200台ものオールドカーやバイクが集います。車好きの方におすすめです！



6月
June



第1土・日曜

山川みなと祭り

山川港のお祭りでは、街頭・船団パレードや鯉節削り大会などイベント盛りだくさん！
初日の土曜日は花火大会があります。



29日頃

アロハ宣言セレモニー

この日から10月31日までの間、「アロハシャツ」を市民のユニフォームとすることを市長が宣言します。



第2日曜とその前日・前々日

いぶすきフラフェスティバル

エキジビションや街角フラなど、指宿がハワイアンムードでいっぱいになります。



8月
August



11日(山の日)

かいもん夏祭り

開間岳の麓で開催される昔ながらの夏祭り。開間岳を背景に約3000発の花火が夜空を彩ります。

9月
September



最終日曜とその前日

指宿温泉祭

指宿の豊富な温泉の恵みに感謝するお祭り。鹿児島県の民謡「ハンヤ節」に合わせて踊るハンヤ踊りに参加してみませんか？

11月
November



下旬

生涯学習フェスティバル

市民や生涯学習関係団体の関係者が、学習成果や日頃の活動発表をする場です。

12月
December



初旬~1月初旬頃

フラワーパークイルミネーション

植物と光が織りなす幻想的な夜の植物園を楽しめる、フラワーパークかごしま冬の風物詩です。



第1日曜とその前日

いぶすき産業まつり

指宿市の特産品等の展示・即売会で、指宿の産業に触れ合う絶好の機会です



下旬

山川ふるさと歳の市

新鮮な海産物等の即売会や本マグロの解体ショー、もちまき、かつおの腹皮や茶ぶしのふるまい、抽選会など催しが盛りだくさん！

毎年行くよ！



Kagoshima's Local Cultures

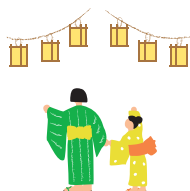
鹿児島
だけなの!?

これって鹿児島ならではの…!?

鹿児島では当たり前、でも外から見るとちょっと不思議?鹿児島らしさが光る行事や文化をのぞいてみましょう。

六月灯

鹿児島の伝統行事で、旧暦6月(現在は主に7月)に、神社や寺院で縁日に灯笼をともして夜祭りをを行う「六月灯」が行われます。



七夕祭り

鹿児島では7月7日ではなく、旧暦の七夕(8月上旬)に行われます。笹飾りが見られるのも8月になってから!



Interview

先輩移住者の声

移住者インタビュー — vol.1

実際に指宿へ移住した先輩移住者にお話をお伺いしました。
ぜひ「いぶすき暮らし」の参考にしてみてください。

聞かせて、先輩!



Profile

子育て
世代

東京都 → 指宿市

うらの あつし よしみ
浦野 敦さん・良美さん

農家・民泊経営/
移住年:2016年

東京都から移住された浦野さんご夫婦。
東京で敦さんは商社に、良美さんは診療
所に勤務。移住先に選んだのは、敦さんの
母の実家があり、子供の頃に楽しく遊んだ
思い出のある開聞川尻。ここで、新しいこと
にチャレンジすることを決意し移住。現在
は夫婦で有機野菜の生産や販売、一棟貸
し切りの宿「木の匙」を経営する。

チャレンジの場所は、

幼少期の思い出の地と決めていました。



海と開聞岳、佐多岬を臨む このロケーションが大好きです

Q1 移住したきっかけを教えてください。

敦さん ちょうど40歳くらいの頃に新しいことにチャレンジしたいと思いました。前々から自分で事業をやってみたいという思いが心のどこかにあったんでしょうね。

良美さん 主人から移住の相談を受けた時、特に驚かなかつたですね。私はどこに行っても楽しく過ごせると思ったし、嫌になったら帰ればいい(帰る場所がある)と思っていました。



Q2 農業を始めたきっかけは？

敦さん 移住前から、田舎ではサラリーマンは働まらないだろうな…という思いもあり、農業に挑戦することにしました。まずは1年間、農業の研修を受けて、有機農業を学びました。今は、スナップエンドウ、かぶ、ソラマメ、さつまいも、オクラ、ピーマン、大根など、普通の農家さんより作っている品種は多いです。有機農業のため、化学肥料や除草剤は使えず、失敗するリスクが大きいので、リスクを分散するためです。

Q3 指宿の魅力は？

敦さん 川尻がとにかく好きで、特に海と開聞岳、佐多岬を臨むこのロケーションが大好きです。指宿の中でも、海と開聞岳をこれだけ間近で見られるのはここだけだと思っています。

良美さん 広大な砂場(海岸)で周りを気にせずに遊べるのは、最高ですね。子どもを思いっきり遊ばせることができるので、ありがたいです。

敦さん 食事がとても美味しい。特にお魚は抜群に新鮮です。



Q4 子育て環境はどうですか。

良美さん 走り回ったり、大声を出したり、子どもがやりたいしょうがないことを心置きなくできるところが最高ですね。東京にいたら周りに気を遣うので、つまらないことで怒らないといけません。

敦さん こちらは電車に乗って外に出かけることがほとんどなく、移動はほぼ車なので、どんなに騒いでも自由ですし、子育て世代にはラッキーですね。

良美さん 東京では保育園に入れない待機児童も多いですが、指宿は保育園も入りやすいですね。

子どもが小学校に上がって、同じクラスの子がうちの子を入れて4人しかいないのですが、少人数なこともあり、とても丁寧な指導していただいています。他の学年の子とも自然と仲良くなりますし、運動会等の学校行事に行っても、子ども達全員を知っているので応援のしがいがあります。楽しく過ごせていると思います。



いろんなめぐりあわせや ご縁が繋がって この宿ができました

Q5 一棟貸し切り宿「木の匙」を 始められた理由はなんですか？

良美さん 一棟貸し切り宿を始めた理由は、友達に指宿へ遊びに来て欲しかったからです。家に泊まってもらっても良いんですが、せっかくの良い場所なのでもっと気楽に泊まりに来れるようにしたかったんです。

敦さん 海と開聞岳が綺麗な場所なので、その両方が見える場所がいいと思って、最初は古民家で探していました。

良美さん すぐ近くに出ていた物件を見に行った際に、一緒に見に来ていた私の父が、この土地が売り出し中になっているを見つけました。父は不動産屋だったので、父のアドバイスもあり土地を買う話になりました。そして、いざ建てるとなった時にデザインは友達の紹介で知り合った建築士さんに、施工は

建築士の同級生の会社に、といろんなめぐりあわせやご縁が繋がって、勢いもあって、この宿ができました。



不安なことはいっぱい あるかもしれませんが、 あまり考えずに飛び込むこと

Q6 移住者へのアドバイス

敦さん 不安なことはいっぱいあるかもしれませんが、あまり考えずに飛び込むこと、どこでもやってくれと思います。

良美さん 本気で移住したいと思うなら、どこでも暮せし、楽しいことがいっぱいありますよ。

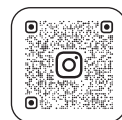
敦さん 指宿の環境は抜群なので、あとはお仕事をどうしていくかだけだと思います。収入は減るかもしれませんが、指宿で得られる収入で生活することはできます。



浦野さんの詳細なインタビューはこちらで読むことができます。



浦野さんが営まれている一棟貸し切りの宿「木の匙」についてはこちら。



「木の匙」Instagramはこちら。

Instagram アカウント
@KINO_SAJI

新しく挑戦できる地を探して日本一周。

運命的な出会いの指宿へ。



移住者インタビュー vol.2

もっと
聞かせて、先輩!



Profile

働き
世代

石川県 → 指宿市

なしい しょうたろう まや
梨井 星太郎さん・麻耶さん

ハーブ職人・ヨガインストラクター・間借りランチ「SUNSTRI」/
移住年:2023年

石川県から移住された梨井さんご夫婦。2年にわたり、自転車で日本一周の旅をし、移住先に指宿市を選んだ。現在は、お住まいの家をDIYで改装するかたわら、ハーブ職人やヨガインストラクター、過疎地域活性化を目指し間借りランチ「SUNSTRI」をするなど様々なお仕事をされている。

運命的な出会いが たくさんありました

Q1

移住したきっかけを教えてください。

星太朗さん 自然に囲まれて暮らしたい。海の音が聞こえて、山の力強さを感じる。そんな場所で麻耶と力を合わせて、できるだけ自給自足の生活がしたいというのが夢でした。2人の理想の場所を求めて、自転車で日本一周をして自分たちの足で探そうと思ったのがきっかけです。



Q2

指宿を選んだ理由を教えてください。

星太朗さん 当時自転車の旅の最中に指宿に行く予定はありませんでした。ですが大隅半島に行った時にそびえ立つ開聞岳を目にして、「…ルート変更だ」となり、思い立ったが吉日の旅なので行き先を指宿に切り替えました。

麻耶さん 指宿に進路変更した結果、とても運命的な出会いがたくさんありました。行ってみたかった鰻温泉に到着した時に3日後に台風が来るという状況でした。そんな時に温泉で出会った人が「うちに泊まりなさい」って言ってくれたんです。

星太朗さん 自然の大きさや大地の恵みに惹かれたのはもちろんですが、人の温かさに触れたのも指宿にきた決め手です。



Q3

指宿の魅力はなんだと思いますか。

星太朗さん 再度にはなりますが、自然の力です。海や山はもちろん美味しいお水や地熱。暖かい気候の影響により特有の果物や野菜なんか魅力的です。

麻耶さん あと、なんといっても「温泉」です。自転車での旅中に温泉は必須でした。疲れも取れるし癒される。指宿の温泉は場所によって

泉質が違うのも見どころの一つでした。観光で来た方にも一つじゃなく2カ所以上の温泉に行ってほしいです。



Q4

現在は、どのような活動をしていますか。

星太朗さん 現在、鰻地区を拠点に飲食と、麻耶はヨガの活動も行っていきます。

麻耶さん 鰻地区の「あそびぼうなぎ」を間借りしてお昼ご飯屋さんを営業しています。営業日は固定せず、毎月変わります。「タイミングが合えば出会える店」という偶然性も楽しみのひとつとして、ご好評をいただいています。

星太朗さん スパイスから作るカレーランチの日もあれば、発酵を軸にした和食ランチの日もあります。旬の野菜や植物本来のやさしさと奥深さを、日常の一食から感じてもらうことが目的です。飲食営業はあわせて月4日ほどです。

あ、私の丈夫な身体の秘訣は麻耶の美味しい料理からです。みなさんは是非食べに来てください。

麻耶さん そのほかにヨガの指導も行っています。食と身体の両面から、整う時間をつくる活動を続けています。



Q5

今後、挑戦していきたいことはありますか。

麻耶さん 移居前、私はヨガインストラクター、星太朗はフィットネストレーナーとして活動してきました。その中で強く感じているのは、身体の健康は心の健康とちゃんとつながっている、ということです。食べるもので身体はつくられ、動くことで身体は元気になる。自然の中に身を置くことで、心もふっとゆるむ。

星太朗さん これからは指宿を拠点に、この恵まれた大自然の中で、身体と心が元気になる

「体験型リトリート」ができる場所をつくっていきたいと思っています。

古民家のDIYもまだまだ進化中ですし、家庭菜園も少しずつ広がっているところです。暮らしそのものを体験してもらえそうな、そんな場にしていけたらと考えています。

麻耶さん 今後の最新情報はSNSで発信していきます。ぜひQRコードからのぞいてみてください。



不安に勝るぐらいの自然や

人の良さがあるから、大丈夫かな

Q6

移住者へのアドバイス

麻耶さん 一度訪れてほしいです。気温の暖かさ以上に人の温かさに触れることができると思います。

星太朗さん 知り合いもいない状態で不安はありましたが、来てみると素敵な人達や豊かな自然が広がっていて、とても居心地良く過ごせています。

麻耶さん 何か困っていることがあって周りの人に相談すると、親身になって教えてくれたり、情報や人をつなげてくれたりします。他にも市役所の移住担当の方たちもいるので、気になることや不安要素は話してみるといいかな。私たちが新たな繋がりを楽しみにしています！



梨井さんの詳細なインタビューはこちらで読むことができます。



梨井さんが営まれている「SUNSTRI」についてはこちら。

Instagram アカウント
@SUNSTRI_L



「SUNSTRI」のLINEアカウントはこちら。

移住者インタビュー vol.3

もっともっと
聞かせて、先輩!



Profile

働き
世代

佐賀県 → 指宿市

久保 達哉さん・葉さん

自営業 / 移住年: 2024年

佐賀県から移住された久保さんご夫婦。指宿は達哉さんの地元になる。お二人は、達哉さんのご実家の農家を手伝いながら夢だったコーヒー屋さんを始めるために指宿へ移住された。現在、自家焙煎珈琲専門店「UMIKAZE COFFEE ROASTERS」を営まれている。



コーヒー屋さんを始めて実感する、

人とのつながりの楽しさ。

住むなら自然豊かで、おいしいものが食べれるところがいいな

Q1 移住したきっかけを教えてください。

達哉さん 自分が生まれ育った場所が自然豊かで、いろんな観光地もあるから、そこに葉さんを一緒に連れて行きたかったというのが一番の目的です。

葉さん 私も年に1、2回くらい実家に遊びに行っていた時に良いところだなと思って。住むなら自然豊かで、おいしいものが食べれるところがいいな、いずれはそういうところに住みたいなと思っていたので、移住の話が出て「いいね」となりました。私は元々、大分の別府出身なんです。あったかいし、温泉もあるし、似ている感じがあっていいなっていうのもありました。



Q2 移住されてからはどうですか。

葉さん すごく楽しいです！

達哉さん 観光場所はとりあえず一通り全部連れて行ったし、私も知林ヶ島や長崎鼻といった気に入ったところに何回も行ってます。千貫平*1は指宿市を全部一望できるから良いところですね。

葉さん 私は、たまたま箱温泉*2が一番好きです。指宿に移住するのをあそこに入って決めました。

*1 千貫平自然公園は鹿児島市と南九州市の境にある自然公園。

*2 ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」は指宿市にある絶景の露天風呂。

Q3 指宿の雰囲気はどうか。

葉さん 地域が盛り上がってますよね。今は夏祭りとかあるところがあまりない気がするのですが、地域の夏祭りがあるのは良いなと思います。

達哉さん 指宿は温泉祭*3もありますよね。去年、僕達も温泉祭で踊りました。

葉さん 私も顔を白く塗って、着物を着て踊りました。初めて踊りましたが、すごく楽しかったです。今後も踊りたいですね。

*3 温泉祭とは指宿の豊富な温泉の恵みに感謝するお祭り。詳しくはp10。

Q4 コーヒー屋さんを始めようと思ったきっかけを教えてください。

達哉さん 元々、キャンプやアウトドア系が趣味で、コーヒーも好きで。コロナ禍で外出できなかった時に、趣味を合わせていろいろできないかというところから始めました。

葉さん いつかコーヒー屋さんをできたらいいよねという話で指宿に来ました。指宿の良いところを取り入れたパッケージを作りたいなということで、指宿市在住のデザイナーさんのところに行き、そこでイラストレーターさんにつないでもらってパッケージを作っていました。



その後、イタリアンレストランの方からイベント参加のお誘いをいただいて、初めて「UMIKAZE COFFEE ROASTERS」として出店しました。その後もありがたいことに、「朝、お店を使っていいよ」と言ってもらえて、間借りのコーヒースタンドを始めました。*4

達哉さん 朝市*5にも出店させてもらえるようになりましたしね。

*4 現在はモーニングを終了しています。

*5 朝市は、指宿未来協議会が主催し、毎月第三日曜日に指宿駅前の中央商店街で行われている。

Q5 お店を始めるまでに苦労したことはありますか？

葉さん イベント出店の要領が分からなくて困っていましたが、みなさん優しく教えてくれて、心配することもなく前に進むことができました。

イベントも、みなさん誘ってくれますし、みなさん楽しい感じで。イベントを主催する人も大変っていう感じじゃなくて「盛り上げようよ。おいで。みんなでやろうよ！」みたいな感じで。



達哉さん 関わる人達も良い人達ばかりで、楽しく出店させて頂いています。

葉さん イベントがこんなにあるのを見たことがないですし、出店者がこんなにいるのを見たことがないです。どのイベントもとても大盛況で、指宿をみんなで盛り上げようという思いがとても感じられてすごいなと思います。基本、イベントやマルシェは飲食系が多いイメージですけど、指宿は雑貨屋さんも多いですね。

達哉さん なので、毎回出店しながらも見て回るのが楽しみです。



自分から外に出れば自然とコミュニティが広がる

Q6 移住者へのアドバイス

葉さん 私は指宿に移住するまで、周りの人と関わらない寂しさを感じてました。でも、指宿に来て、関わる楽しさを強く感じました。全てがあたたかく感じます。だから、一人暮らしでも、コミュニティが狭くても、こっちに来て、自分から外に出れば自然とコミュニティが広がるので楽しいですし、そういうのを求めている人なら、すごく良い場所だと思います。

達哉さん 移住者の目線で考えたら、ちょっと南国風でもあるし観光場所も多いし、普通の田舎と違って、やっぱり一年通していろいろにぎやかなところも感じられると思います。



久保さんの詳細なインタビューはこちらで読むことができます。



久保さんが営まれている自家焙煎珈琲専門店「UMIKAZE COFFEE ROASTERS」についてはこちら。

Instagram アカウント
@UMIKAZE_COFFEE_ROASTERS

Step, Support

移住のステップ・支援制度

指宿?

暮らすまでのストーリー

まずはこれ!



移住支援制度

移住の下見で指宿市に訪れる際にお使いいただけます!

● お試し滞在サポート事業

移住の候補地として指宿市の下見で訪れる際に、交通費・滞在費の一部を交付します(1人につき3回まで利用可/1世帯あたり25万円が上限)。

交通費は現在お住まいの地域によって金額が異なります。滞在費は1泊につき2,500円です。

対象要件

- ・鹿児島県外に住んでいる
- ・指宿市の宿泊施設に1泊以上宿泊する
- ・滞在中に市の移住相談に参加する
- ・滞在前および滞在後にアンケートに回答する

申請は滞在する日の14日前までをお願いします。詳細や申請についてはQRコードからご確認ください。

また、最後に利用してから1年以内に指宿市へ転入した場合は、1人につき5万円(1世帯あたり25万円が上限)の定住準備金を交付します。



step 01

移住の目的を考えよう

移住してやりたいことやどんな暮らしをしたいのか、移住の目的を明確に持つことが大切です。

「農家になりたい」「海の近くで暮らしたい」といった目的がはっきりしていれば、住む地域や住まい、仕事などを選ぶ基準になります。

step 02

家族と移住の相談をしよう

移住について家族やパートナーと相談しましょう。理想の暮らしに向けて十分に話し合い、みんなが納得する移住の計画を立てていきましょう。きっと有意義な時間になるはずです。

step 03

希望の移住先の情報を集めよう

住みたいと思う地域の生活環境等の情報を集めましょう。インターネットで調べる、移住相談窓口への相談、移住セミナーへの参加など方法は様々です。その際に良い面ばかりに気を取られず、きちんとメリット・デメリットを把握しておきましょう。

移住支援制度

指宿市の住まいの情報や先輩移住者のインタビューなど移住情報を発信しています。



指宿市移住
定住支援サイト
「いぶすき暮らし」



「いぶすき暮らし」
Instagram

チェック!!



移住支援制度

● 空き家バンク

空き家を売りたい・貸したい人と、買いたい・借りたい人をマッチングする「空き家バンク」があります。
空き家バンクで物件の売買・賃貸契約をすると、以下の補助金の対象となります。

補助メニュー

- ・改修工事費^(※)最大50万円(上限1/2)
- ・家財処分費 最大10万円
- ・ハウスクリーニング費 最大3万円
- ・DIYの原材料費 最大10万円
- ・取引仲介手数料 最大5万円

※改修工事費は売買契約のみ対象です

物件情報はこちら ▶



● 定住促進助成金

65歳以下の方を対象に、延べ床面積50㎡以上の住宅を新築または購入した場合の費用の一部を助成します。

助成金額

- ・指宿市内の事業者で新築した場合
[50歳以下] 100万円
[51歳以上65歳以下] 50万円
- ・指宿市外の事業者で新築、または住宅を購入^(※)した場合
[50歳以下] 30万円
[51歳以上65歳以下] 15万円

※購入の場合、購入金額の1/2上限



step 04

現地に訪れてみよう

移住候補地が決まったら、ぜひ現地へ行ってみましょう。観光ではなく暮らす目線で散策し、地域の雰囲気を感じてみてください。地域の人から実際の生活の様子を聞くのも重要な情報の一つです。可能なら季節を変えて何度か訪れてみましょう。移住相談窓口への相談もお待ちしております。

step 05

移住に向けて準備をしよう

住まいを探す

マイホーム購入もありますが、まずは地域に慣れるまで賃貸で暮らしてみるのもアリです。暮らしたいと思う場所が見つかるまでは、根気よく探しましょう。

仕事を探す

移住前に仕事が決まっていれば、住まいを探す上でも安心です。移住後に仕事を見つけようと考えている場合は、十分な生活費を用意しておきましょう。

step 06

移住

いよいよ移住し、引っ越しを済ませたらまずは近隣へのあいさつへ行き、積極的に地域へ溶け込みましょう。何か困ったことがあれば、移住相談窓口や先輩移住者にご相談ください。

移住支援制度

● 指宿市移住支援事業補助金

東京23区に在住もしくは通勤する方が移住し、要件を満たした就業や起業をする場合、移住支援金が交付されます。

● 産業雇用安定センター

指宿への移住を予定している方を対象に、再就職支援を行っています。

● ハローワーク



最新の求人情報はこちらから



移住支援制度

● 定住準備金

「お試し滞在サポート事業」を利用して移住した方に定住準備金を交付します。

● ウェルカム支援金

指宿市に両親もしくは祖父母が住んでいる方を対象に支援金を交付します。



Hometown Tax

ふるさと納税のご紹介

指宿から最幸の逸品を。

みなさんにお届けします!



お申し込みはこちらから!



楽天



さとふる



ふるさとチョイス

ふるなび、JALふるさと納税、ANAのふるさと納税、Amazonふるさと納税、JREMALLふるさと納税、Yahoo!ふるさと納税、ふるさと納税百選、セゾンのふるさと納税、auPAYふるさと納税などでも受付中です。



マンゴー

温暖な気候を活用した農作物の生産が盛んな指宿市。7～8月に旬をむかえるマンゴーは甘くてジューシー!指宿市の返礼品の中でも人気が高く、毎年リピーターが絶えないため、早めの予約がオススメ。

マンゴーだけでなく、パッションフルーツやドラゴンフルーツなどの南国フルーツも。



黒豚しゃぶしゃぶ

ほどけていくような柔らかな食感と黒豚の旨味が溢れる絶妙な厚み。手の感覚を頼りに行われるカッティングはまさに「職人技」です。



鶏のたたき

鹿児島では酒の肴として定番の「鶏のたたき」。炙りがおいしさの決め手で、表面の香ばしさと身の弾力、噛めば噛むほど出てくる甘みがクセになります。



本枯本節(かつお節)

鰹節の三大産地の一つでもある指宿市。鰹節の中でも最高級品と言われる「本枯本節」の生産量は日本一。豊かな香りと旨味が驚くこと間違いなし!

みなさんから寄せられた寄付金はこのように使われています!

全天候型子どもの遊び場の設置

温泉施設「ヘルシーランド」内に天候に左右されずに子どもたちが安全に遊べる遊び場を整備しました。屋外の大規模遊具や温水プールとあわせて、子どもも大人も楽しめる癒しの場となり、定期的な子育てイベントや情報発信の拠点としても活用していく予定です。

婦人科がんの医療向上に活用

指宿市は、鹿児島大学に「婦人科がん先端医療学講座」を設置し、得られた成果等を生かして指宿の医療体制を強化しています。また地元で安心して出産できるよう指宿医療センターへ産婦人科医が派遣されています。

Contact

お問合せ先 指宿市ふるさと納税担当 受付時間 平日/8時30分～17時

TEL 0993-23-1072 FAX 0993-23-1073 Mail ibuf@po.minc.ne.jp
URL <https://ibusuki.furusato-seikatsu.jp/local-government/donation>



Access

いぶすきへの行き方

指宿市は
鹿児島県薩摩半島の南端、
九州のすみっこにあります。



いぶすきへ
レッツゴー!



主要都市からのアクセス ※所要時間は目安となります。

航空便

- 東京 (約1時間40分)
- 名古屋 (約1時間20分)
- 大阪 (約1時間10分)

鹿児島空港

- 車: 高速道路 + 一般道 (約1時間40分)
- 車・バス: 高速道路 + 一般道 (約50分)

鹿児島中央駅

- 車: 一般道 (約1時間40分)
- 電車: 普通・快速 (約1時間15分)
● 特急「指宿のたまて箱」 (約55分)

鉄道

- 新大阪駅 (約3時間50分)
- 博多駅 (約1時間20分)

大隅半島へのアクセス ※所要時間は目安となります。

フェリー

指宿から出航しているフェリーに乗って、大隅半島へ行くことができます。

山川港 — フェリー (約50分) — 根占港



フェリーなんきゅう

Support Desk

移住相談窓口

指宿市への移住について 相談したい!



ご相談やお問い合わせはこちら

指宿市総務部企画政策課地域創造係

指宿市への移住に関する相談やお問い合わせはこちら。

Contact

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地

TEL **0993-22-2111** (内線2127) FAX **0993-24-3826**

Mail kikaku@city.ibusuki.jp

今すぐチェック!



こちらも *check!*

指宿市移住定住支援サイト
「いぶすき暮らし」



HP



Instagram

東京でのご相談はこちら

かごしま「よかところ」暮らし支援センター

鹿児島県への移住に興味のある方や移住を検討している方などに対し、専門の相談員が鹿児島県の生活環境や住まい、移住支援などについて幅広く相談をお受けします。

Contact

〒100-0006

東京都千代田区有楽町2-10-1有楽町駅前
東京交通会館8F(ふるさと回帰支援センター内)

TEL **080-7731-7915**

相談時間 火曜～日曜/10時～18時

休日 月曜・祝日・年末年始等

大阪でのご相談はこちら

ふるさと回帰支援センター・大阪

移住に関する「総合相談窓口」のほか、全国の市町村の移住パンフレットやイベント、地域おこし協力隊の募集情報などもご提供しています。

Contact

〒540-0029

大阪府大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪内1F

TEL **06-4790-3000**

Mail iju@osaka-furusato.com

相談時間 火曜～土曜/10時～18時

休日 月曜・祝日(日曜は不定期開催)

鹿児島県への移住に関する情報はこちら

鹿児島県移住・交流ポータルサイト「かごしま移住ネット」

HP <https://www.kagoshima-iju.jp/>



Local Hot Springs



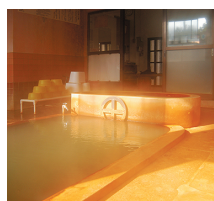
指宿市 まちの温泉

指宿市内には住んでいる人達に愛されて利用されているまちの温泉がたくさんあります。
是非、お気に入りの温泉を探してみたり、いろんな温泉をはじめて楽しんでください。

暮らしのなかで
温泉巡りが
できちゃう!



指宿地域 IBUSUKI AREA



二月田温泉 殿様湯

- 🕒 7:00~20:00
- 🗓️ 毎週金曜日
- 💰 大人400円、小人100円、小学生未満50円



弥次ヶ湯温泉

- 🕒 8:00~21:00
- 🗓️ 毎週木曜日
- 💰 大人400円、小人100円、小学生未満50円



村之湯温泉

- 🕒 6:00~22:00
- 🗓️ 年中無休
- 💰 大人350円、小人100円、小学生未満50円



東郷温泉

- 🕒 6:00~20:00
- 🗓️ 毎月15日と30日の午前中
- 💰 大人400円、小人100円、小学生未満50円



松元温泉 玉利浴場

- 🕒 15:00~19:00
- 🗓️ 不定休
- 💰 大人400円、小人100円、幼児50円



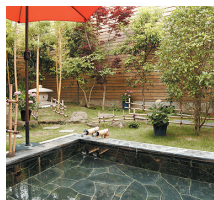
河原湯(こらんゆ)温泉

- 🕒 7:00~19:00
- 🗓️ 年中無休
- 💰 大人350円、小学生以下100円



いぶすき元湯温泉

- 🕒 12:00~21:00(最終受付:20:30)
- 🗓️ 月曜日
- 💰 大人400円、小学生150円、未就学児50円



里の温泉 吉乃湯

- 🕒 15:00~21:30(最終受付:21:00)
- 🗓️ 毎週木曜日
- 💰 大人400円、小学生150円、幼児(3歳以上)80円



家族温泉 野の香

- 🕒 10:00~23:00(最終受付:22:00)
- 🗓️ 毎月第1・3・5火曜日
- 🕒 1時間1部屋(大人4名まで)(平日)2,000円・(土日祝日)2,200円・(大型連休)2,500円



家族温泉 はなのゆ

- 🕒 10:00~21:30(受付9:00~20:30)
- 🗓️ 毎週木曜日
- 💰 【スタンダード】60分1部屋(平日)1,850円・(土日祝日)1,980円【プレミアム】60分1部屋2,800円



指宿こころの湯

- 🕒 6:00~22:30(最終受付:22:00)
- 🗓️ 年中無休※メンテナンスによる不定休
- 💰 (平日)大人800円、小人400円、幼児100円・(土日祝日)大人900円、小人450円、幼児100円



山川地域 YAMAGAWA AREA



区営鯉温泉

- 🕒 8:00~20:00(最終受付:19:30)※6月~9月は13:00~15:00昼休有
- 🗓️ 毎月第1月曜日(祝日の場合 次週月曜日)
- 💰 大人300円、小人100円、乳幼児50円



うなぎ温泉松前

- 🕒 10:00~20:00(最終受付:19:30)※6月~10月は13:00~15:00昼休有
- 🗓️ 毎週金曜日
- 💰 大人300円、小人100円、乳幼児50円



美肌の湯 徳光温泉

- 🕒 15:30~20:00(最終受付:19:30)
- 🗓️ 毎月1・10・20日
- 💰 大人150円、小学生以下・80歳以上75円、3歳以下無料



浜児ヶ水区営温泉

- 🕒 (通常)15:00~19:30、(夏期(6月~8月))15:30~20:00
- 🗓️ 毎月第2・第4木曜日
- 💰 小学生以上:130円(小学生未満無料)



ヘルシーランド温泉保養館

- 🕒 10:00~21:00(受付終了20:30)※12/31は18:00までの営業
- 🗓️ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
- 💰 大人(中学生以上):500円、小人(3歳以上):250円



ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」

- 🕒 9:30~19:30(受付終了19:00)※12/31は18:00営業終了、1/1は6:30から営業開始
- 🗓️ 毎週木曜日(祝日の場合は翌日)
- 💰 大人(中学生以上):900円、小人(3歳以上):450円

開聞地域 KAIMON AREA



レジャーセンター かいもん

- 🕒 10:00~20:00(最終受付:19:30)
- 🗓️ 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
- 💰 大人440円、3歳以上小学生まで220円



各温泉施設の
詳細はこちらから



IBUSUKI LIFE



移住者応援ガイドブック
いぶすき暮らし

発行 | 指宿市総務部企画政策課地域創造係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 (内線2127)
✉kikaku@city.ibusuki.jp

制作 | 株式会社サイネックス

発行年月 | 令和8年3月

