



鹿児島県いぶきせし指宿市移住応援BOOK

指宿指南

いぶきしなん



CONTENTS

- 02 — 目次
- 04 — Q&A 先輩移住者に聞く。
- 06 — 先輩移住者 Interview
- 12 — 指宿 × 温泉
- 14 — 指宿 × 風景
- 16 — 指宿 × 健幸
- 18 — 指宿市 暮らしのガイド
 - 20 — 医療のコト。
 - 22 — 仕事のコト。
 - 23 — 住まいのコト。
 - 24 — 子育てのコト。
 - 28 — 数字で見る指宿市の暮らし
 - 29 — アクセス
- 30 — 移住までのステップ



「指宿」で「暮らす」

豊かな自然の中で子どもを育て
あたたかいひとたちと働く
温暖な気候とのんびりとした鹿児島島の風土の中で
こころ豊かに自分のスタイルを楽しむ
そんな暮らしはじめるのですか？
U-Iターンを悩んでいる方に
いぶすきの魅力をご紹介します



Data

指宿市は、薩摩半島の最南端、鹿児島湾口に位置し、温暖な気候は農業にも最適で、オクラ、ソラマメなど生産量日本一を誇る作物等の生産が盛んです。九州一大きい湖・池田湖、薩摩富士の別名がある開聞岳、南国ムード漂う長崎鼻、潮の干満で陸続きになる知林ヶ島など数々の景勝地を有しています。また、世界でも珍しい「天然砂むし温泉」をはじめ、県下でも屈指の温泉地です。

人口……………38,591人(令和3年2月1日推計人口)
面積……………148.84平方キロメートル
年間平均気温…約19℃

指宿市はココです！

不言実行の夫に導かれ

case1 東京からIターン（移住歴14年）
中村 みゆきさん

profile

英語に魅せられ19歳でイギリス留学。その後も約20カ国に旅行に行くなど、アクティブで好奇心たっぷりに過ごす。20歳から付き合っていたパートナーが指宿移住を決意し、その1年後に結婚して指宿へ転居。子育てを楽しみながら、地域や人と積極的に関わっていく姿勢が魅力的。



Q1. 指宿で好きな場所は？

A. 鰻池。静かだし、スメ※を使って調理するのも楽しいです。山川の砂むし温泉もいいですね。

※温泉の蒸気を利用したかまど

Q2. 移住先に指宿を選んだ理由は？

A. 海外に住んでたこともあり、指宿は「日本にある海外」という印象を受け、ワクワクしたからです。

詳しいお話は
P6へ！

Q3. 指宿に来て驚いたことは？

A. とある温泉銭湯でのこと。先に入っていた人が後から入ってきた人の背中を流す、という習慣に驚きました。見知らぬおばあちゃんと背中を流し合う…今では率先してやっています(笑)。

Q4. 子育てのしやすさは？

A. 自然が豊かで人情味たっぷり。子どもに色々な経験をさせてあげられるのは大きな魅力です。

普段着キモノで楽しむ生活

case2 鹿児島市からIターン（移住歴5年）
松山 友美さん

profile

英語教諭からカラーリストに転身後、お付き合いしていたパートナーと結婚。ご主人の転勤で指宿へ。移住後も鹿児島市と指宿市の二拠点で、カラーと着物のお仕事を続ける傍ら、自らも着物を着てカフェで働いている。



Q1. 指宿で好きな場所は？

A. 魚見岳です。特に春は、桜並木のアーチがとてもきれいです。頂上から望む桜と海、知林ヶ島のコントラストが好きです。

Q2. カラーリストから見る指宿の色の魅力は？

A. 温泉の湯気です！夜に側溝から噴き出す白い湯気と黒い背景の自然色は指宿ならではのですね。とても幻想的な光景です。

詳しいお話は
P8へ！

Q3. 指宿の人たちの印象は？

A. 穏やかな方が多いです。アロハシャツや菜の花ジャンパー姿の方が多いので、着ている服からも明るく元気な印象を受けます。

Q4. お仕事環境は？

A. 好きなことを広げやすい環境だと思います。人が人を繋げてくれるので、いつの間にかネットワークが広がります。

野菜好きを増やしたい

case3 兵庫からIターン（移住歴8年）
森永 尚樹さん

profile

兵庫のアーバンなサラリーマンから、指宿の農家へ転身。環境一新と飛び込んだその選択に悔いはなく、遠距離恋愛となっていた恋人もともにその道を歩くと指宿へ。暑すぎて夏は超早朝と夕方しか作業できない苦労もあるが、周りと関わりながら農業を極めんと進んでいる。



Q1. 指宿で好きな場所は？

A. 開聞岳を眺められる海辺がいいですね。お隣の南九州市穎娃町にある釜蓋神社やタツノオトシゴハウスなどもユニークで好きです。

Q2. 奥様の美肌の秘訣はなんですか？

A. 外仕事なので紫外線対策をしっかり。あとはとっておきの温泉に浸かること。私は漁港温泉※と呼んでいるのですが、肌がツルツルになります！

※正式名称：指宿市若本漁業協同組合船員休養施設

詳しいお話は
P10へ！

Q3. 指宿のここを改善したいと思う点は？

A. 海岸と駅前が寂しい。観光客も多いし、海もすぐ近くなのにもらった感じがします。イベント時だけでなく、地元の人が日常で立ち寄りやすい場所にできたらいいなあと思います。

Q4. 移住後の生活の変化は？

A. 新鮮な野菜をたくさん食べるようになりました！



case1

先輩移住者 Interview

インタビュー



縁もゆかりもない土地だけど夫と直感を信じて、指宿暮らしを満喫中です

東京からIターン（家族構成／4人）

中村みゆきさん

みゆきさんとお付き合いしていた彼が、なんの前触れもなく放浪の旅に。その彼が「ここで生きる」と決めた土地が指宿。徳島出身の彼にも、みゆきさんにも縁もゆかりもない場所。そこへ待ってましたとばかりに嫁ぎ、二人三脚で根を張り、枝葉を広げてきました。その明るさとバイタリティは、南国・指宿の太陽にも負けないほどです。



英語教室を開いたことで
予想以上の出会いが生まれ、
色々な活動につながっています



夫の実行力が導いてくれた 指宿での二人暮らし

指宿に移住してきたのは約14年前のこと。20歳からお付き合いしていた今の夫に呼ばれたのがきっかけです。夫は不言実行の性格で、何を思ったのか会社を辞めて車で寝泊まりしながら九州を巡って鹿児島島の指宿へ。魚見岳を見たときに「ここだ!」と閃いたらしく、そこから1年かけて自分の仕事と居場所を作りました。私自身も冒険心旺盛。学生時代にイギリス留学をしたこともあり、新天地に対する楽しみが先立って、二つ返事で移住を決めたんです。

当初は夫の事業の手伝いを中心。その事業とは観葉植物のネット販売です。指宿は日本でもトップクラスの観葉植物生産地ですが、販売ルートは限られていました。私たちは農家さんと直接取り引きをして、ネット販売で消費者へ届ける仕組みを一から作り上げたのです。最初はかなりうさん臭いと思われていたみたい(笑)。でも一度信頼を得ると、とことん力になってくれるのが指宿の皆さん。地道にコツコツと積み上げていくことが大切なのではないかと実感しています。

家族が増えてからは 自分なりのスタイルで地域活動を

子供が生まれてからは、子育てをしながらできることはないかと模索していました。英語が好きだったので、まずは我が子にと教え始めたのですが、彼女が幼稚園で「わたし英語を習ってるんだよ」とお友だちに言ってしまう。この一言から自宅での英語教室がスタート。手作りの教材を使い、1~74歳まで100名近くの生徒さんたちと楽しくレッスンを行っています。

英語教室を始めて気づいたのは、地域に学童保育が少ないこと。そこで自宅開放の教室のメリットを生かし、子どもたちが宿題をしたり、本を読んだり、レッスンまでの時間を自由に過ごせる、学校でも家でもない、第3の場所にしたと思っています。指宿のおじいちゃんおばあちゃんって、経験豊富で何かしらの特技を持っているんです。その特技を地域の子供達に教えるワークショップのような場づくりもこれからやりたいことの一つです。自分から積極的に物事に関わるタイプではあるのですが、それを受け入れて盛り上げてくれる周囲の環境にも助けられています。

中村さんの
ある1日



6:00
起床



6:30
朝食



7:30
子供の送り出し



10:00
英語教室



19:00
帰宅



22:00
就寝

いみずき
Tips



オクラ◀独特の粘り・歯ごたえが魅力の夏野菜、オクラ。味もよく、かわいい星形の姿は目にも楽しい料理の立役者でもあります。指宿は、そんなオクラの生産量日本一。収穫期の4月~10月には、旬の味をぜひ!

いみずき
Tips



いぶすき 砂の道 ちりりんロード◀3月~10月の干潮時に知林ヶ島に現れる「砂の道(砂州)」の愛称。砂の道は、消えても必ず再び現れ、島と陸とを結ぶことから、知林ヶ島は「緑結びの島」「愛の島」とも呼ばれています。



case2

先輩移住者 Interview

インタビュー



豊かな自然と温かい人に囲まれて 生活に溶け込む指宿の“色”は元気の源です

鹿児島市から1ターン（家族構成／2人）

松山 友美さん

ご主人の転勤をきっかけに移住。県内だけで生活するのは初めての地。お友達づくりから積極的にネットワークを広げます。フリーランスという特性を生かし、指宿を生活拠点として、鹿児島市との二拠点で、カラーリストと着物コンサルタントのお仕事を楽しみながら、充実した生活を送っています。



風光明媚で温泉もあちこちに！
自然色のコントラストが
あなたの心を癒してくれます



家がたくさんの出会いを 導いてくれました

移住前はずっとマンション生活でした。最初は指宿でもマンションを探していましたが、温泉地だし、せっかくだから温泉付きの家にも住んでみたいという憧れもありました。そんなとき、今の家に出会い、直感で“ここだ”と思ったんです。温泉付きだったことも大きな要因でしたが、何かおもしろいことができそうだなとワクワクしたのを覚えています。築40年の昔ながらの一軒家で、夫と2人で住むには十分すぎる広さでしたが、窓が大きく、日差しがたっぷり入る部屋みたいな大きな廊下も雰囲気がよくて。大好きなカラーと着物のお仕事をするイメージが広がり、ここで輪を広げていこうと決めました。

その後、ネットでストリートビューを見ていたら、偶然、前任人の方がこの家で経営されていたアロマ教室の看板を見つけたんです。何か縁を感じたので、勇気を振り絞り、会いに行きました。すると、指宿のことをとても親切に教えてくれて、すぐに意気投合。今では、頼れる友人の1人として、仲良くさせてもらっています。

パーソナルカラー診断や着物の着かたレッスンに来てくれる人も増え、この家のおかげで、色々な人や事と出会うことができています。

大自然と豊かな人 すべてが指宿の“色”のサプリです

こちらは公共交通機関が少なく、日常では車が不可欠。私も車に乗る機会が増えましたが、夫の影響で、最近サイクリングを始めました。これまでの生活圏にはない景色に気づきます。お気に入りの風景は、砂むし温泉通りの下り坂から見る、菜の花と海と空のコントラストです。指宿は自然が豊かで色がはっきりしていて、昼夜問わずとてもきれいです。カラーは心理にも影響するので、指宿の大自然を見て肌で感じれば、心身ともに癒されること間違いなし。これは指宿の人柄にも言えます。市民の多くが、夏はアロハシャツ、冬は菜の花色のジャンパーを着てるんです。ゆっくり歩いているおばあちゃん達も黄色ジャンパーを着ていて、明るく元気にそして何より楽しそうに見えるので、自然と元氣をもらってより元気になります。

移住して5年。フリーランスとしてカラーと着物の仕事をしていますが、指宿は好きなことをとんとん広げていける環境だと実感しています。私は、指宿でも普段着キモノで気軽に外に出かける場所を増やしたいと思っていました。そんな時、縁をいただき、古民家カフェで働くことになりました。もちろん着物で接客をさせてもらっています。築100年の古民家で、暖かい温もりを感じられる場所です。これから、着物を着たお客様が気軽に集まれる場所になるといいなと思っています。

松山さんの ある1日

- 6:30 起床
- 8:30 仕事 (カラー・着物)
- 11:30 着物支度
- 12:00 昼食
- 13:00~17:00 仕事 (カフェ)
- 18:00 家事・入浴 など
- 22:00 読書
- 23:00 就寝

いみすき Tips



本枯節◀指宿市・山川は、鰯節の最高級品「本枯節」の生産量日本一。荒節に数ヶ月かけてカビ付けと天日干しを繰り返し出来上がるのが「本枯節」です。日本料理には欠かせない出汁文化を生産拠点として支えています。

いみすき Tips



そうめん流し◀指宿の「唐船峡」は、回転式そうめん流し発祥の地。現在ではこの形式が県内中に普及しています。また、そうめん流しには渓谷からの湧水が利用されており、清涼感のある雰囲気もごちそうです。



case3

先輩移住者 Interview

インタビュー



厳しくもやさしい自然と人に包まれて 指宿の魅力が詰まった野菜を育てています

兵庫からIターン（家族構成／3人）

森永 尚樹さん・宏美さん

尼崎市で会社員として働いていた尚樹さん。安定した収入はあるものの、仕事そのものに行き詰まりのような感覚を抱いていました。環境を一新しようと決心したのは、指宿で農業を始めた友人の話聞いてから。当時恋人だった宏美さんを残して、単身指宿へ。先輩農家の方々の協力を得ながら、農家への道を進んでいます。



思い切って踏み出した就農への道
まだまだ未熟者ですが、
周囲の助けを肥料に成長します



無計画で選んだ道は 少しずつ実になりはじめています

尼崎市で会社員をしていたころ、先に農業を始めた友人から話を聞くうちに想像が膨らんできて。自分が行ったことのない町だけど、ほぼ無計画で、エイヤッ！って感じです（笑）。新規就農者支援の制度はありますが、申込み基準に3反（3,000㎡）以上の田畑が必要。友人しかアテがない状態ですぐにそれは無理なこと。しかも農業は、機具類などで初期費用がかかります。私の場合は、会社の退職金と持っていた自動車を売却して当座の資金にしました。

まずは友人の家に居候をさせてもらい、仕事を手伝いながら少しずつ経験値を上げていきました。その間、他の農家さんの手伝いも積極的に。何もかもが初めてだらけなので、役に立っていたのかはわかりませんが、とにかく前を進みたくて。住む家を探して友人の家を出てからは、アルバイトと農家さんの手伝いが続きます。1年くらい、そんな生活でしたね。悩んだり凹んだりもしましたが、それでも「農業をやりたい」という気持ちはブレませんでした。

今では、失敗してもチャレンジしようと思えるようになり、より一層農業が楽しくなりました。

頑張る姿勢が伝わると 助けてくれる人がたくさんいます

現在は、農業法人で正社員として働きながら農業の経験を積んでいます。妻も子育てのかたわら野菜を栽培していますが、子供ができてからは、無農薬で子供が好きな野菜を作ることになりました。自然相手の仕事に不安がないわけではありませんが、農業への前向きな思いは指宿に来た当時と同じ。頑張る気持ちと行動があれば、受け入れてもらえるし、実際にたくさんのお助けをもらっています。頑張る人間にやさしいのが指宿の魅力です。

農業のかたわらで、趣味だったハンドメイド作品の制作もやるようになりました。地域のイベントに出店するなど、仕事以外でも交流が広がっています。もちろん、農家同士の集まりにも出席して情報交換を。そこで聞くベテラン農家さんの失敗例・成功例は、経験の少ない私には貴重な話ですから。野菜を育ててから、よく食べるようになったし、鮮度の大切さを改めて実感しました。まだまだ自分達にあったスローライフを模索中ですが、将来は自立して、家族で農業を営み、地元客も観光客も楽しめる直売所みたいな場所を開くのが夢です。

森永さんの ある1日



6:30
起床



7:30
畑へ



12:00
昼食



日没まで
農作業を行う



18:00
帰宅



食事・入浴



22:00
就寝

いみすき
Tips



いぶりん◀指宿市の観光施設や宿泊施設、JR指宿駅などでレンタルできる「いぶりん」。半電動の自転車だから、気軽にご利用いただけます。また、一部に乗り捨てエリアもあるので、とっても便利！

いみすき
Tips



いぶすき極上体験プログラム◀指宿ならではの魅力をお得に体験できるプログラム。砂むし温泉やエステ、温たまらん井に勝武士ラーメンなど、指宿の人気スポットやグルメなどを体験できます。チケットは指宿駅構内観光案内所ほかで発売中！

指宿温泉

いぶすき おんせん

自宅でも、大衆浴場でも、暮らしの中に温泉があるまち・指宿。

指宿といえば、砂むし温泉を思い浮かべる人が多いはず。ホカホカの砂で蒸される、という他ではなかなか体験できない入浴法は、観光客に大人気です。でも指宿の温泉はこれだけではありません。市内には 1000 を超える泉源があり、豊富な湯や蒸気を用いて、古くから入浴や炊事だけでなく、観光や農業といった産業利用も行われてきました。

また、毎年 9 月には温泉の恵みに感謝する指宿温泉祭を催すなど、この地域と温泉は強く結びついて歴史を重ねてきました。ホテル・旅館などの宿泊施設にも趣向を凝らした温泉がありますし、地元の人との触れ合いがある大衆浴場もあちこちに。そして自宅に温泉が引かれている地域もあります。

家族・友人が集う「いえ湯」

上川路さんご夫妻は、住宅を新築する際に温泉付き宅地を選択。ご両親や奥様が温泉好きということもあり、広々とした浴室にもこだわりました。ご主人は指宿育ちで実家も温泉。それが当たり前の環境なので、種子島出身の奥様に話をうかがうと…「湯あがりには肌がしっとりして、冬場の乾燥が気にならなくなりました。故郷の家族や友人にも、温泉を気軽に楽しんでもらえるのがうれしいですね」。いえ湯は、家族や友人が集まる理由の一つになります。湯浴みでコミュニケーションが深まるのも指宿ならではの。日常に温泉がある暮らしは、カラダもココロもポカポカに温めてくれるそうです。



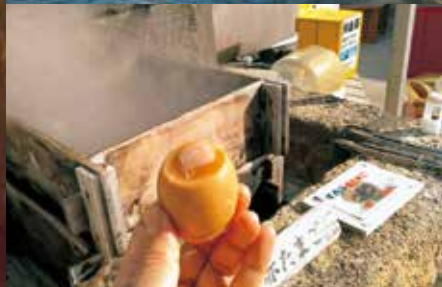
指宿市在住 上川路さんご一家

地域に愛される「まち湯」

『元湯温泉』の近所に暮らし、ここの常連でもある太田さんご一家。ご自宅から徒歩 2 分と近いので、よくご家族で訪れているそうです。ご主人は東京都出身。東京で奥様と出会い、結婚したのち、奥様・長女と 3 人で奥様の故郷である指宿に来られた移住者でもあります。「昔ながらの風情がある温泉で落ち着きます。長女は家族だけでなくお友達同士でも行くことがありますが、番台さんもお客さんもみなさんフレンドリーなので、安心して送り出しています」。昔も今も、地域に愛されるまち湯。そこはきっと、温泉を愛する地域の人々の癒やしの場となっているのでしょう。



指宿市在住 太田さんご一家



指宿 いぶさき ふうけい 風景

なに気なくもあったかい。
これが、
南国・指宿いぶさきの人と風景。

指宿市があるのは、鹿児島県薩摩半島の最南端。鹿児島湾や東シナ海に面した海岸線を持ち、中央部には九州一の大きさを誇る池田湖も。南西部に薩摩富士とも呼ばれる標高924mの開聞岳がそびえ、その山頂からは胸のすくような壮大な眺めを味わえます。豊富な温泉資源と湧水にも恵まれたまちです。

大自然の美と恵みと暮らす

海も山も湖も温泉も。豊かな自然が描く、飽きのこない風景はまちの自慢の一つです。温暖な気候風土から、冬場でも豆類などの露地栽培が可能。なかでもソラマメは生産量日本一。季節を彩る花や木も南国ムードをまわっていて、一年を通じて県内外から観光客が訪れています。

一体感を楽しめるイベント

南国ムードなのは花や木だけではありません。「アロハ宣言」により、毎年4月29日からアロハシャツ着用運動がスタート。役所や銀行、宿泊・観光施設などの制服がアロハシャツに変わり、まち全体がより開放的な雰囲気。フラフェスティバルや菜の花マラソン、菜の花マーチといった指宿特有のイベントもいっぱい。JR指宿枕崎線の特急「指宿のたまて箱(通称:いぶたま)」の出迎えに参加する市民も増えてきました。

人情味たっぷりの人々

県外からの移住者も少しずつ増えてきています。昔ながらのコミュニティがあり、ご近所同士で野菜や魚をやり取りしたり、子どもを預かったり。地域ぐるみで面倒をみるような、アットホームな空気が流れています。観光地として発展した歴史を持つ指宿は、外部の人を受け入れる体制やおもてなしの心が根付いている傾向あ



指宿市在住
鈴木芳乃さん

り。近所の人や買い物先の店員さんが気さくに声をかけてくるなど、温かな気持ちを感じられるのも指宿らしさといえるでしょう。

リラックスして暮らせるまち

大正8年創業の菓子店『鳥越屋』。社長の鈴木芳乃さんは生まれも育ちも指宿ですが、高校進学で県外へ。「地元に戻り、家業を継ぐ決意をして改めて指宿を見たら、地元愛にあふれ、周りをさりげなく助けてくれる人が多いと実感。世代の垣根がなく、力を抜いて暮らせるまちですよ」。社長就任以降、お宿やグロサリーストア(食料雑貨店)などを展開するかわら、女神輿が盛り上げる寛宿祭を立ち上げるなど地域に深く関わり、情報発信にも注力。精神的にも甘味的にも、きっと頼りになる場所です。



指宿 いぶさき けんこう 健幸

「健康是即幸福」
すこやかなること、
これすなわち、しあわせ。

「健幸」とは？

指宿市では、まちに暮らすみんなが参加するような健康づくりを展開。一人ひとりが健康で生きがいを持ち、安心・安全で豊かに過ごせる『健幸』のまちづくりに取り組んでいます。健やかな体には、笑顔と幸せがついてくるもの。「指宿市に暮らしてよかった」と実感できる、魅力的な健幸づくりを提案します。

楽しくできる 健幸づくりの取り組みを紹介

歩いたり、健康診断を受けたり。暮らしの中で当たり前に行っていることを、「楽しみ」にしようとスタートしたのが「健幸マイレージ制度」です。本格的に運動を始めたいなら「健幸運動教室」へ。指導者が個々に合わせた有酸素運動 + 筋力トレーニングのプログラムをサポート。40歳以上対象で有料ですが、内臓脂肪や体力が気になる人にはもってこいです。また、年齢を重ねると出てくる足腰の悩み。家の中でつまずいたりして思わぬケガをすることも。こうしたトラブルの予防に動いているのが「ころぼん体操」。体操用の重りをつけて簡単な運動を行い、筋力アップ。これは指宿市内75会場（令和3年1月現在）で取り組んでいます。その他にもさまざまな健幸づくりのイベントや制度が充実。広報紙やホームページ、市庁舎などでお知らせして市民の皆さんの参加を促進しています。



ポイント貯めて応募する 健幸マイレージ制度

指宿市に住む人なら、誰でも参加できる「健幸マイレージ制度」。30ポイント（1口）貯めて応募すると、抽選で商品券や特産品などをプレゼント。子どもの部も用意されているので、親子で楽しむのもオススメです。まずは市役所各庁舎やイベント会場で健幸マイレージカードを入手してください。指宿に住んで体を動かして、うれしいプレゼントをもらいましょう！



ポイントを貯める方法は3つ。

- ①市が行う特定検診・特定保健指導、会社での職場健診、人間ドックなどを受診→「健（検）診ポイント」
[1回受診で30ポイント（1口）]
- ②ウォーキングやスポーツなど30分以上の運動をして自己申告→「自主ポイント」[1日1ポイント]
- ③市の体育施設の利用や生涯学習講座、市が実施する対象イベントなどの参加→「健幸ポイント」[1回1ポイント]

※応募にはこの健幸ポイントが最低2ポイント必要

美味しく健やか「健幸レシピ」

指宿の野菜や加工食品などを使い、家庭の食卓を彩る健康料理・スイーツなどのレシピを「指 TABLE レシピコンテスト」として公募。入賞作品のレシピをリーフレットにまとめ、市民や観光客に配布しています。「健幸食」として、毎日の食事のヒントにしてください。



↑レシピ集はこちらからダウンロードできます



健幸への取り組みが元気の源！

「指宿市が“日本一の健幸のまち”を目指して、いろいろな取り組みを行っていることを知ってから、市の広報紙などで情報を入手して積極的にイベント等に参加するようになりました」と脇田さん。でも以前から体を動かすのは好きで、散歩やハイキングに出かけたりしていたそうです。「日課のようなものにポイントがつき、プレゼントが当たるかもと思ったら、出かけるのがますます楽しみに。出先で顔見知りになる人もいて、今では一人でも気軽に行っています。おかげさまで足腰と口は元気！運動もそうですが、行く先々でおしゃべりするのも健康の秘訣です」と笑います。そんな脇田さん宅の玄関には、たくさんのおしゃれなスニーカーがあり、その日の気分によって使い分けるのだとか。これもまた、運動の楽しみの一つとなっているそうです。



季節ごとの景色や出会いを楽しむ

いつもどんな運動をしていれば、脇田さんのように健幸になれるのでしょうか。「ウォーキングは1日50分くらい。歩数にすると7000歩程度です。無理をせず、自分のペースで動くのがいいのかもしれないね。コースを変えると、知らなかった景色にも出会えます。春先につくしやふきのとうを見つけた時は摘んで帰って、おかずになりました（笑）。こんな発見は友達との会話のネタにもなるし、何より私が楽しいんです」。他にも健幸

運動教室や生涯学習講座にも参加。健幸づくりに熱心になってから、体調もすこぶるいいんだとか。体が思うように動く気持ちも晴れ、物事に対し前向きになります。積極性や社交性のアップなど、よいサイクルが生まれてくるのではないのでしょうか。



健幸づくりを続けてますます笑顔に

ちなみに脇田さん、出身地は東北地方。ご主人の仕事の転勤にともなって、関東や関西、鹿児島市にも住んでいたことがあります。指宿市民となったのは昭和61年。35年目のベテラン移住者です。「自宅が温泉なのは驚いたけど、すごくいいですよ。市内の砂むし温泉は、温泉入浴助成[※]の制度も利用し、年間を通して楽しんでます。景色も自然も最高だし、山川のフラワーパークは楽しみながら歩数も稼げます（笑）。最後に、健幸マイレージ制度でプレゼントをもらったことがあるかを聞くと「商品券をもらいましたよ！友人を誘って楽しい幸せなお食事に花を咲かせました。これから心身ともに元気で、毎日楽しいウォーキングを続けることが夢です。とびきりの健幸的な笑顔を見せてもらいました。

※市内に居住する65歳以上が対象



指宿市在住
脇田 美津子さん

いぶすきし 指宿市 暮らしのガイド

指宿市は、砂むし温泉をはじめとする観光の町として有名ですが、学校や病院など生活に不可欠な施設がバランスよく充実していることから実はとても暮らしやすい町であることもよく知られています。ここからは、指宿市で暮らす前にあらかじめ知っておくと便利な情報を紹介していきます。



指宿市役所
(指宿庁舎, 保健センター)

●指宿市役所からのアクセス

- 道の駅いぶすき…車で約15分
- 道の駅山川港…車で約15分
- 池田湖…車で約20分
- 長崎鼻…車で約25分
- 開聞岳登山口…車で約30分

●鹿児島市へのアクセス

- 鹿児島中央駅・天文館…車で約1時間30分
- 鹿児島県庁…車で約1時間
- イオン鹿児島ショッピングセンター…車で約50分
- 平川動物公園…車で約40分

医療のコト。
仕事のコト。
住まいのコト。
子育てのコト。
数字で見る指宿
アクセス

(令和3年4月1日時点)



医療のコト。

指宿市は、国立の医療センターをはじめ市内全域に医療施設が充実しています。また、「すべての人が健康で安心して生き生きと暮らせるまち」を目指し「指宿市健康増進計画」を策定。市民の健康づくりを積極的に推進しています。

診療科目等、具体的な内容につきましては、指宿医師会の公式サイトをご覧ください。
指宿医師会 URL <http://www2.synapse.ne.jp/ibusuki-med/>

QRコード



16 国立病院機構 指宿医療センター

診療科目
 消化器科 / 循環器科 / 総合診療内科 / 小児科 / 外科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 麻酔科 / 眼科 / 腎臓内科 / 整形外科

891-0498
 鹿児島県指宿市十二町 4145
 TEL:0993-22-2231
 URL:<https://ibusuki.hosp.go.jp/>

医療機関一覧

- ① 池田診療所 ② 永田耳鼻咽喉科医院 ③ 福元医院 ④ 南記念クリニック ⑤ 北産産婦人科クリニック
- ⑥ 今林整形外科病院 ⑦ クリニックリハビリ葉の花 ⑧ 宇宿ひふ科クリニック ⑨ 指宿浩然会病院
- ⑩ いぶすき内科 ⑪ 上村内科クリニック ⑫ 西田病院 ⑬ 肥後内科クリニック ⑭ 指宿おおしげ内科
- ⑮ 長野整形外科クリニック ⑯ 指宿医療センター ⑰ 伊藤記念病院 ⑱ メディポリス国際陽子線治療センター
- ⑲ 指宿竹元病院 ⑳ こどもの森小児科クリニック ㉑ 指宿脳神経外科 ㉒ いわもと耳鼻咽喉科クリニック
- ㉓ 外村クリニック ㉔ 指宿温泉ケアサポート ㉕ 幸南クリニック ㉖ 小吉胃腸科クリニック
- ㉗ 高橋眼科医院 ㉘ 木之下クリニック ㉙ 岩下眼科医院 ㉚ 生駒外科医院 ㉛ 指宿さがら病院 ㉜ 大重内科
- ㉝ 橋口医院 ㉞ 肥後胃腸科クリニック ㉟ 山川病院 ㊱ 濱田洋一郎医院 ㊲ 宮菌クリニック ㊳ 赤崎病院
- ㊴ 開聞クリニック

(※法人名省略)

医療のコト。
仕事のコト。
住まいのコト。
子育てのコト。
数字で見る指宿
アクセス

仕事のコト。

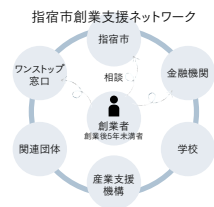
指宿市で自分にあった仕事、見つけてみよう

自分のためにも家族のためにも、まずは移住後の収入源を確保することが先決。しかし仕事の形には、就職・就農・起業など様々なものがあります。まずは指宿でどんな仕事ができるのか、情報収集から始めましょう。必要に応じて各種支援制度もご紹介します。

例えば 就農



温暖で自然の豊かな指宿市は農業も盛ん。日本一の生産量を誇る指宿産ソラメやオクラ等、南国の太陽をいっぱい浴びた農産物。一緒に育ててみませんか。



例えば 起業

創業したいけどどこに相談したらいいかわからない...。創業したけど経営について相談したい...。このような悩みをお持ちの方は、ぜひ「指宿市創業支援センター」へご相談ください。



お問い合わせ先

農業

●いぶすき農業支援センター
農政課 人・農地プラン推進室 推進係
☎0993-22-2111(内線724)

一般就職

●ハローワークいぶすき
☎0993-22-4135

起業

●指宿市創業支援センター
商工水産課 商工運輸係
☎0993-22-2111(内線313)

住まいのコト。

住宅探しをサポートします

情報収集から新居決定まで、生活の基盤となる居住地や住宅を決める場合に参考にしたい情報をまとめました。

空き家活用コーディネーター

空き家の利活用を促進するために、「空き家活用コーディネーター」がDIY講座や地域内の空き家情報などの収集を行い、空き家を賃したい人や借りたい人、空き家活用に取り組む地域などをサポートしています。田舎に移住して空き家に住んでみたい方や空き家をDIYしてみたい方など、お気軽にお問い合わせください。

宅地分譲事業

区画整理事業区域内などの一般住宅用宅地や、その他地域の温泉付き一般住宅用宅地、住宅付き宅地などを分譲しています。詳しくは、市ホームページで随時お知らせしています。購入を希望する方は、各問い合わせ先へ直接申し込んでください。

①財政課

URL <https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/shisei/zaisei/zaisei/>

②都市・海岸整備課

URL <https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/machi/syakaikiban/kukaku/>



市営住宅

指宿市では市営住宅の申込みを随時受け付けています。入居を希望する方は、申込資格や注意事項等を市ホームページにてご覧のうえ、建築課住宅管理係へお問い合わせください。

○市営住宅への入居案内

URL <https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/kyosei/seikatsu/shiei/>



民間の不動産情報

指宿市へ移住をお考えの人や、住み替えを希望される人は、下記へお問い合わせください。

社団法人 鹿児島県宅地建物取引業協会

URL <http://www.k-takken.com/member/seamem.php>

社団法人 全日本不動産協会鹿児島県本部

URL <http://kagoshima.zennichi.or.jp/index.php>

お問い合わせ先

●空き家活用コーディネーター

市長公室 政策推進係
☎0993-22-2111(内線127)

●市営住宅への入居

建築課 住宅管理係
☎0993-22-2111(内線373)

●宅地分譲事業

お気軽にお問い合わせください。

指宿市 土地開発公社
☎0993-22-2111(内線149)

財政課 財産契約係
☎0993-22-2111(内線143)

都市・海洋整備課 都市整備係
☎0993-22-2111(内線364)

子育てのコト。

先輩ママさん・パパさん座談会

その土地の育児環境は、女性にとって移住を決めるポイントの一つ。ここでは子どものいるママやパパたちに集まってもらい、指宿での子育てについてざっくばらんに話してもらいました。

参加者の皆さん



Tさん
 パパは指宿出身、熊本から地元へUターン。ママは鹿児島市出身で、結婚・出産を経て、夫が家業を営んでいる指宿へ。他市での子育て経験があるため、街と田舎の両面の良し悪しを知っているママです。
 りゅうせいくん(9歳・写真右)
 かずきくん(7歳・写真左)



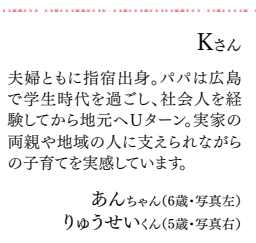
Mさん
 パパは指宿出身、東京で大学時代を過ごし、地元へUターン。ママは千葉県出身で、結婚を機に指宿へ。子育てを通して、都会と田舎の違いを日々実感しています。

りくとくん(3歳・写真右)
 かとくん(1歳・写真左)



Hさん
 パパは指宿出身、福岡で学生時代を過ごし、地元へUターン。ママは始良市出身で、結婚を機に指宿へ。見知らぬ土地でも田舎暮らしを楽しみながら、子育て中です。

りとくん(3歳・写真中央)



Kさん
 夫婦ともに指宿出身。パパは広島で学生時代を過ごし、社会人を経験してから地元へUターン。実家の両親や地域の人に支えられながらの子育てを実感しています。

あんちゃん(6歳・写真左)
 りゅうせいくん(5歳・写真右)



○指宿の子育て環境はどうか？

Mさん 都会は便利ですが、指宿は渋滞も全くなく、人ごみもないため、子どもとの外出が気楽でいいです。

Hさん 福岡では隣人の顔も知らなかったけど、指宿では近所の人が声かけをしてくれるので、地域で子どもを見守ってくれる感じがして安心です。お野菜とかも届けてくれます。

Tさん 何とんでも指宿は温泉が多くて、家族湯もあるので、気軽に温泉を楽しむことができます。

Kさん 働き世代にとっては待機児童がないのもいいですね。

Tさん 幼稚園や地域などで家族ぐるみのお付き合いもあって、他市で子育てをしていたときよりも知り合いが広がりますね。

○子どもと出かける際に不満は？

Kさん まだ公園で遊べない子どもが利用できるような遊び場が充実するといいですね。

Hさん 小さい公園はたくさんあるけど、サイクリングなどができるような大きな公園もあるといいですね。

Tさん 自然はいっぱいあるけど、雨天時に遊べる場所が増えるとうれしいです。

○よく利用する遊び場はありますか？

Mさん 摺ヶ浜海岸を散歩したり、宮ヶ浜公園で親子で魚釣りを楽しみます。

Tさん 「オーストラリアの森」の遊具で遊んだり、サッカーをしたりします。

Hさん 新しくできたサッカー場の遊具広場や池田湖のイッシー公園に行きます。自然がいっぱいなので走り回るだけでも子どもにとってはいいですね。

Kさん 私は「図書館」「時遊館COCCOはしむれ」「山川地熱発電所」を利用します。雨天時の屋内施設は助かります。

○これから移住される方へ

Tさん 一軒家などの借家は安く借りやすいから、子育て世代にはおすすめです。指宿はほどよく田舎で、生活に困ることはないですが、虫には強くないとダメですね(笑)。

Mさん 産婦人科が少ないので、通院は少し苦労すると思います。

Kさん お隣のおばあちゃんも親戚のおばあちゃんも変わらないくらい親切な人が多いので、安心して子育てができると思います。



親子で遊べる場所



ヘルシーランド
山川の地熱を生かしてつくられた総合健康ランドです。



オーストラリアの森
オーストラリアのロックハンプトン市との姉妹盟約により、昭和58年に開園したオーストラリア庭園。隣接する「オーストラリアの広場」にはアスレチック遊具や砂場が設置されています。



いぶすきフットボールパーク
令和3年1月にオープンしたサッカー場内にある遊び場。年齢に応じて遊べる遊具が充実しています。

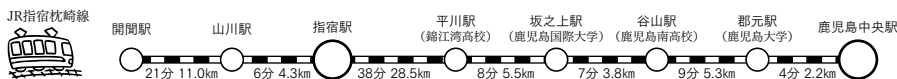


イッシー公園
幻の怪獣「イッシー」をモデルにした木製巨大複合遊具がある公園です。巨大複合遊具はターザンロープ、チューブスライダー、ローラーすべり台、ネットンネルなどのいろんなアスレチック遊具が満載です。

保育園・幼稚園・学校一覧

施設名	住所	電話番号	定員	小学校区	中学校区
市内保育園・認定子ども園・幼稚園					
乗船寺保育園	指宿市湊一丁目11番5号	0993-22-4407	100	丹波	南指宿
光明寺保育園	指宿市十町268番地1	0993-22-2369	70	柳田	南指宿
ひばりこども園	指宿市十町543番地	0993-22-5254	95	柳田	南指宿
コスモ保育園	指宿市東方11018番地11	0993-22-2830	70	柳田	北指宿
しほき保育園	指宿市東方1746番地7	0993-25-6221	15	指宿	北指宿
新西方保育園	指宿市新西方725番地	0993-25-2861	60	今和泉	西指宿
池田保育園	指宿市池田3880番地	0993-26-2116	60	池田	西指宿
慈光保育園	指宿市山川岡見ヶ水15番地3	0993-35-0903	60	山川	山川
成川保育園	指宿市山川成川1182番地2	0993-34-1263	60	山川	山川
きまわ保育園	指宿市山川新栄町1番71号	0993-35-2301	45	山川	山川
開園保育園	指宿市開園十町2807番地	0993-32-2100	60	開園	開園
川尻保育園	指宿市開園川尻5677番地	0993-32-2141	60	川尻	開園
利永保育所	指宿市山川利永366番地1	0993-35-9001	30	山川	山川
つちほこども園	指宿市岩本2808番地	0993-25-2020	80	今和泉	西指宿
花のおさなご園	指宿市十町151番地5	0993-26-3000	15	柳田	北指宿
コスモ幼稚園・こすもす保育園	指宿市十二町2338番地5	0993-22-5558	110	丹波	南指宿
認定こども園白百合幼稚園	指宿市大牟礼四丁目15番30号	0993-22-3351	75	丹波	南指宿
つちほこども園	指宿市山川成川649番地1	0993-35-2275	100	山川	山川
指宿幼稚園	指宿市湊二丁目21番1号	0993-22-4620	45	丹波	南指宿
柳和幼稚園	指宿市十町2459番地	0993-23-2445	45	柳田	北指宿
せいあこども園	指宿市十二町541番地	0993-22-3621	35	丹波	南指宿
みどり幼稚園	指宿市西方4692番地4	0993-25-2021	45	指宿	北指宿
小学校(9校)					
指宿小学校	指宿市西方4692番地1	0993-25-2003	292	北指宿	
魚見小学校	指宿市東方10017番地	0993-22-3449	110	北指宿	
柳田小学校	指宿市十町2454番地	0993-22-3471	394	北指宿/南指宿	
丹波小学校	指宿市湯の浜三丁目2番6号	0993-22-3011	517	南指宿	
今和泉小学校	指宿市岩本2739番地	0993-25-2002	86	西指宿	
池田小学校	指宿市池田3980番地	0993-26-2003	31	西指宿	
山川小学校	指宿市山川成川558番地1	0993-34-0081	31	山川	
開園小学校	指宿市開園十町2399番地	0993-32-2010	137	開園	
川尻小学校	指宿市開園川尻5530番地	0993-32-2058	45	開園	
中学校(5校)					
北指宿中学校	指宿市西方2329番地	0993-25-3431	290		
南指宿中学校	指宿市十二町420番地	0993-22-2911	337		
西指宿中学校	指宿市新西方1534番地2	0993-25-2001	56		
山川中学校	指宿市山川成川2350番地	0993-34-2131	185		
開園中学校	指宿市開園十町2561番地	0993-32-2019	104		
高等学校(3校)					
指宿市立指宿商業高等学校	指宿市岩本2747番地	0993-25-2204	483	商業科	
鹿児島県立指宿高等学校	指宿市十町236番地	0993-22-3535	262	普通科	
鹿児島県立山川高等学校	指宿市山川成川3423番地	0993-34-0141	100	園芸工芸・農業経済科、生活情報科	
特別支援学校(1校)					
指宿養護学校	指宿市十二町4193番地2	0993-23-3211	82(小・37・中・18・高・27)	対象となる障害	肢体不自由、知的障害

鹿児島市への通学方法など



子育てに関する支援制度

子育て支援 パスポート事業

指宿市では、地域・企業・店舗、行政が一体となって子育てを支援する機運づくりや子育て家庭の負担軽減を図ることを目的とした、かごしま子育て支援パスポート事業に取り組んでいます。子育て家庭に交付されたパスポートを架け橋に、指宿市の未来を担う子どもたちの成長をあたたく応援する地域づくりを進めています。

子育て支援パスポート事業とは

かごしま子育て支援パスポート事業は、事業に協賛する企業や店舗が、パスポートを提示した対象世帯に、割引や独自の優待サービスなどを提供することで、子育て家庭を応援する仕組みです。なお、この事業で受けることのできる子育て支援サービスは、協賛いただく企業・店舗の善意により提供されるものです。

お問い合わせ先
地域福祉課児童母子福祉係
☎0993-22-2111(内線271)

子ども医療費助成制度

中学校卒業までの乳幼児・児童生徒および住民税非課税世帯の高校生(18歳到達年度末)に係る医療費自己負担分を助成します。

お問い合わせ先
地域福祉課児童母子福祉係
☎0993-22-2111(内線272)

子育て世代 包括支援センター

指宿市では、地域で安心して育児ができるよう、様々な子育て支援サービスに取り組み、出生前から育児までトータルでサポートします。育児相談は予約制の個別相談で、来所のほか電話やオンラインによる相談にも対応しています。

お問い合わせ先
指宿市子育て世代包括支援センター
(指宿保健センター内)
☎0993-22-2111(内線281)

放課後児童クラブ

子どもが学校から帰宅した際、仕事などで保護者がいない家庭のために平日の放課後や土曜日に子どもを預かります。

お問い合わせ先
地域福祉課児童母子福祉係
☎0993-22-2111(内線271)



家庭児童相談室

子どもの健全な成長は、すべての親や社会の願いです。ところが目まぐるしい世の中の変化に家庭教育やしつけ等が難しくなっています。子どもさんのことで心配したり、悩んだりしている方のために、指宿市福祉事務所では家庭児童相談室を設置し、みなさんからの相談をお受けしています。

- 学校生活に関すること
- 生活習慣に関すること
- 家庭環境・児童虐待の相談
- 心身の発達に関する相談
- その他、子どもに関する相談

お問い合わせ先
地域福祉課児童母子福祉係(家庭児童相談室)
☎0993-22-2111(内線271)・23-1063(直通)

子育てに関する各制度の詳細は、「いぶすきッズ子育て支援情報サイト」をご覧ください。

最新のイベント情報や育児に関する制度など役立つ情報がいっぱい!

<http://www.city.ibusuki.lg.jp/kosodate/>



パートナーシップ宣誓制度

指宿市は異性同性に関わらず、結婚に相当する人生のパートナーとして公認する「パートナーシップ宣誓制度」を導入しています。要件を満たした上で、互いをパートナーとする宣誓書を市に提出すれば、市が受領証を発行します。

お問い合わせ先
健康・協働のまちづくり課協働推進係
☎0993-23-1003

数字で見る指宿市の暮らし

移住後の生活費はどのくらい？

指宿市と都市部、または全国とでは、収入や支出の面でどのくらい違いがあるのか。「賃金・支出」を比較してみました。暮らしに必要な費用のデータを参考にしてみてください。

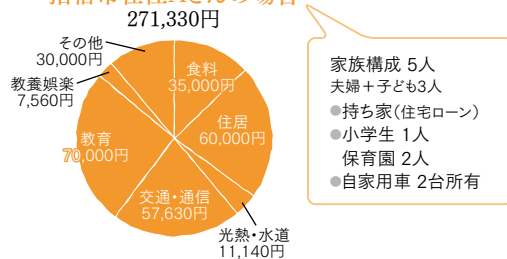
賃金

「賃金構造基本統計調査(令和元年)」より

	平均賃金
鹿児島県	257,300円
東京都	379,000円
全国平均	307,700円

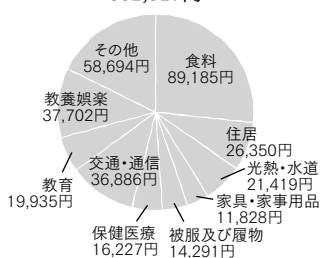
支出 (1世帯当たり1か月平均の消費支出)

指宿市在住Aさんの場合



「総務省家計調査(令和元年)」より

東京都区部



先輩移住者の声



移住を直感で決めた方ではありませんが、そこからじっくりと自分たちの居場所を作っていました。まわりの方々のあたたかさにも助けられつつも、積極的に町になじむ努力を惜しまないことが、よい環境づくりの秘訣だと思います。



移住前はお友達がいまいませんでしたが、思い切って飛び込んでみると、親しみを持って接してくれ、いつの間にか輪が広がっていました。1人で過ごす場合でも、外で居心地のいい場所を見つけるのもおススメです。

森永 尚樹さん・宏美さん

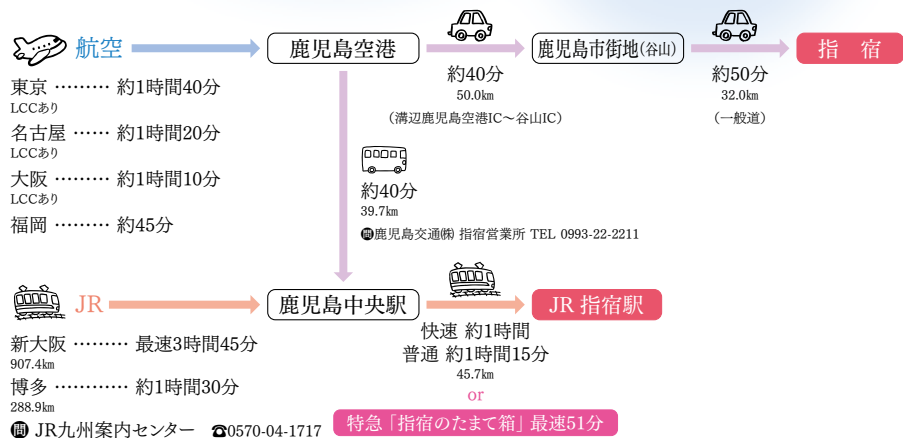


農業がやりたいという強い思いで指宿に移住してきました。自分なりに手探りの状態でしたが、本気でがんばる人間に手をさしのべてくれるのが指宿の方々。多くのことで助けられ、今があると思っています。

アクセス

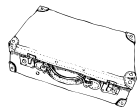
指宿市へのアクセス方法は？

飛行機や九州新幹線、フェリーなどを利用してお越しください。また、「いぶたま」の愛称で親しまれる特急「指宿のたまて箱」もオススメ。





移住までのステップ



「指宿市への移住を考えてはいるけれど、まず何をすべき？」
ここでは、そんな疑問にお答えする7つのステップを紹介します。



相談

移住は、家族みんなで考えましょう。

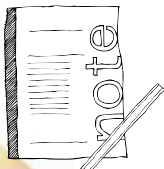
自分だけですべてを決めてしまうのではなく、ご家族みんなで相談して考えましょう。あれこれ情報や希望を出し合っの密接なコミュニケーションは、移住に関する方向性を定めるだけでなく、きっと有意義で楽しい時間になるはず。



目的

移住の目的を考えましょう。

指宿市に移住してやりたいことが明確になっていないと、移住後に後悔することになるかもしれません。「農家を目指したい」、「海の近くに住みたい」、「カフェを開きたい」など、目的がしっかりしていれば、住む地域や家、仕事などを選ぶ時の判断基準になります。



移住

指宿市で暮らす。

いよいよ移住し引っ越しを済ませたら、まずは近隣のあいさつを。アパートやマンションでもご近所や同階にきちんとあいさつしておくことで、より早く打ち解けることができます。地元の方とお付き合いを大事にすることが、すばらしい移住生活スタートの秘訣です。



指宿市お試し滞在サポート事業

県外から指宿市への移住を検討している方が、住居や周辺環境の確認、就職活動等のために、本市にお試し滞在する場合、その滞在費用の一部を補助するものです。滞在時の移住相談や現地案内などを市の移住コンシェルジュがサポート。事前の情報収集や他地域との比較などを十分に行ったうえで、指宿市への移住を「本気」で考えている方におすすめの制度です。

対象要件などがありますので、ご利用される方は、事前に市長公室政策推進係へお問い合わせください。

QRコード



お問い合わせ先
市長公室政策推進係
☎0993-22-2111(内線127)

下調べ

希望の移住先について、事前によく調べましょう。

指宿市の基本情報はもちろんのこと、移住に関する支援制度や生活に必要な情報などをどんどん集めましょう。インターネット上の情報だけでなく、市役所にお問い合わせいただき、パンフレット等の郵送をご要望いただくのも大歓迎です。指宿市の移住に関する情報は「いぶすき暮らし」で検索！



QRコード



満喫

少し長めの滞在中、指宿市を体感しましょう。

いきなり移住してしまう前に、少し長めの滞在中のお試し期間も重要です。気軽に町をあちこち散歩したり体験メニューに参加したりすることで、地元住民とコミュニケーションを図ることができ、生きた情報も自然と集まるものです。指宿市お試し滞在サポート事業をご利用下さい(P31)。



住居

住む場所を探しましょう。

実際に住んで生活をするということは、やはり旅行とは違います。マイホーム購入も良いのですが、まずはあれこれ検討しやすい賃貸暮らしをおすすめします。ずっと暮らしたい場所は、根気よくじっくりと探しましょう。



仕事

仕事を見つけましょう。

収入が必要である以上、仕事は欠かせません。また住居についても、仕事を持っていないければ賃貸契約に不利な場合がありますので、なるべく仕事はあらかじめ決めておきたいところです。移住後に仕事を見つけようと考えている場合は、十分な生活費を用意しておきましょう。



みなさんの指宿移住を、 応援します。

指宿の魅力は、豊富な温泉や温暖な気候、自然の豊かさですが、市内でも市街地と農村部では生活環境が異なります。移住は生活を変えること。スムーズな移住に向けて、十分な情報収集や事前下見が必要です。

指宿市では、事前下見に係る滞在費の補助や移住相談、現地案内などのサポートも行っています。

みなさんの想いをカタチにするために、移居前から移住後までトータルでサポートします。お気軽にご相談ください。

Welcomeいぶすき
コンシェルジュ
元吉 遼平



Welcomeいぶすきコンシェルジュ

移住者による移住者のためのいぶすき暮らし応援プロジェクト



いぶすきし
鹿児島県指宿市

<https://www.city.ibusuki.lg.jp/iju/>

指宿市総務部市長公室政策推進係

TEL : 0993-22-2111 FAX : 0993-24-3826

E-mail : koshitsu@city.ibusuki.jp



QRコード