



令和7年度 1月号

# ひなぎく病児保育室だより

令和8年 1月 5日発行



新しい年になりましたね。年末年始のお休みはいかが過ごされたでしょうか？ お仕事だった保護者様、お疲れ様でございます。本年もひなぎく病児保育室をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、ニュースでインフルエンザの流行を耳にします。12月の当病児保育室も、利用が増えておりました。空気が乾燥する冬は、ウイルスが空気中にとどまりやすくインフルエンザなどに、よりかかりやすくなるそうです。こまめな手洗いうがいや、お部屋の空気の入替えや湿度にも留意しましょう！

また、喉の粘膜を潤すことで感染症予防に繋がりますので、水分補給も心がけましょう(\*^^\*)  
本年も元気に過ごせますように、食事・運動・睡眠のバランスを大切に行ってまいりましょう。  
皆様が、心身ともに健康に過ごせますように(\*^^\*)



## 5歳の女の子



当日利用で、当院診察後入室でした。診察後、小児科にお迎えに行きましたら、7ヶ月振りに会いましたが、一瞬、気が付かないほどお顔つきがお姉ちゃんになられて驚きました♪ お母様より「前回、病児保育が楽しかったらしくて、今日も行きたいと言ったので」とお仕事に行かれる決意がついたようでした。それにしても、なんと嬉しいお言葉でしょう(\*^^\*)

その後、スムーズに入室して、すぐに玩具で遊びました。しばらくするとパズルに取り掛かり、とても集中して、また、工夫して絵を合わせる姿もあり成長も感じられました。

お話も大好きなので、家族、お友達、経験したことなど、たくさんの会話が弾み、保育士も嬉しくなりました！

幸いに、お熱や咳もなく、食事や水分を摂り、たっぷり睡眠もとれて、ゆったりと穏やかな一日を過ごしました(\*^^\*)

## 5歳女兒・2歳男児

9ヶ月振りに、インフルエンザAで、ご姉弟でのご利用でした。お姉ちゃんと一緒にということで弟君もリラックスして過ごすことができていました。弟君は、割と食欲がありましたが、お姉ちゃんは初め、殆ど食欲もなく好きな物を食べれる分だけ口にして、横になることが多いでした。3日目になると、お姉ちゃんの食欲も徐々に出てきて、持参したお弁当を半分以上食べれるまでに回復して、ほっと安堵することでした。

姉弟で、玩具を譲り合って遊んだり、時には、お姉ちゃんが遊んでいる玩具を弟君が横取りしてお姉ちゃんが嫌だと怒ったり、喧嘩しながら、仲良く遊ぶ、姉弟の姿を微笑ましく見守る保育士でした。

### 登録申請書の提出について

一度、登録されますと、小学6年まで継続してご利用いただけるようになりました。

指宿市役所・こども課にご提出ください。急な発病時には病児保育室で受付可能ですがスムーズにご利用できるように事前登録をお勧めしております。



	12月の利用人数 【 14名 】	
病名	インフルエンザA	感冒・感冒性症候群
	マイコプラズマ肺炎疑い	

指宿市委託病児保育事業

独立行政法人国立病院機構 指宿医療センター