

# ひなぎく病児保育室だより

令和7年 11月 5日発行

11月になりました。日中は汗ばむ日もありますが、朝晩は肌に触れる風も段々と冷たくなり、日が暮れるのも一段と早くなってきましたね。秋の深まりとともに、空気が乾燥し始めました。空気が乾燥すると、鼻や喉の粘膜も乾燥してウイルスが付着し感染しやすくなるそうです。鼻や喉の粘膜を潤す事が感染症予防につながります。今の時季はのどの渇きを感じにくいですが、身体からは常に水分が失われているので、こまめな水分補給を心がけたいですね！

また、お部屋の換気、手洗いうがいも引き続き行いましょう！

さて、10月のひなぎく病児保育室は、季節の変わり目からか体調を崩され、ご利用・お問い合わせが続きました。お断りせざるを得ない状況もございました。しかし、キャンセルになる場合もありますので、体調が回復されない時には、再度、お問い合わせくださいませ。

心地よい気候の中、身体いっぱい遊び、本格的な冬を迎える前に、心も身体も元気に過ごせるよう病気を予防してまいりましょう(\*^^\*)



## 10歳の男の子

## 4歳の妹と7歳の兄

ちょうど2年ぶりのご利用でした。久しぶりにお会いしましたが、身長が伸びて、お顔つきも凛々しくなられていたことに驚きました。解熱していましたが、長引く咳に体力を消耗しているようでした。入室後は、上体を起こしてお布団に横になり持参されたゲームをしたり、お母様から借りた携帯を見たり保育室の物を使って遊んだりしました。体調がよい時間帯は宿題にも取り組みました♪

中学年ということもあり、口数は少なかったですが、保育士の話に耳を傾けしっかり応えてくれるのでした(\*^^\*) また、本児が意思をしっかりと伝えてくれましたので、ひとつひとつ相談しながら、また尊重して過ごしました。ただ一つ、午後からは眼も身体も休む時間を保育士からお願いしましたら、いつの間にか入眠。体調回復に努めた二日間でした！

発熱で、5ヶ月ぶりにご利用の妹さんでした。初日、2日目と熱は高いのですが、機嫌は良く、園で習った折り紙(きのこ金魚)を教えてくださいました。綺麗に折れることに感心させられました。保育士も少し早目のサンタさん達の折り方を教えてあげると、すぐに覚えて飽きることなく何度も何度も一緒に折り続けました。(サンタ・サンタの帽子・ツリー・トナカイ・鈴・家)すると、「お店屋さんごっこをしたい。」と●すぐに紙のお金とお財布を作って交代でお客さんになったりお店屋さんになったりを繰り返しました。あつという間にお昼ご飯の時間を過ぎていました。

5日後には、お兄ちゃんも発熱し、2年振りのご利用となりました。持参したDVDを二人並んで視聴する姿は、とても微笑ましい光景でした。途中、咳の酷い日もあり、流石に、お布団に横になっている時もありましたが、持参した好きなおやつを「美味しい●」と、食べる姿を見て、一安心することでした。

### 登録申請書の提出について

一度、登録されますと、小学6年まで継続してご利用いただけるようになります。

指宿市役所・こども課にご提出ください。急な発病時には病児保育室で受付可能ですがスムーズにご利用できるよう事前登録をお勧めしております。



10月の利用人数		【 19名 】
病名	感染性胃腸炎	急性肺炎
	気管支炎	咽頭炎
	感冒・感冒性症候群	マイコプラズマ肺炎
	喘息・喘息性気管支炎	

指宿市委託病児保育事業

独立行政法人国立病院機構 指宿医療センター