

# 平成 28 年度指宿地区長距離走大会開催要項

- 1 趣 旨 本大会は、県下一周駅伝及び女子駅伝競走大会に向けての選手強化と新人選手の発掘を目的とする。
- 2 主 催 指宿地区駅伝運営委員会
- 3 期 日 平成 28 年 10 月 9 日（日） 雨天決行
- 4 集合場所 指宿市営陸上競技場クラブハウス
- 5 参加者 自由参加（県下一周駅伝・女子駅伝の候補選手を含む）  
【男子】一般社会人(大学生を含む)、高校生、中学生  
【女子】一般社会人(大学生を含む)、高校生、中学生
- 6 会 場 指宿市営陸上競技場（400mトラック）
- 7 出場申込 当日受付（中学生は、事前に学校長へ申込依頼）
- 8 種 目 【一般、高校男子】 10000m  
【一般・高校、中学女子】 3000m  
【中学男子】 3000m
- 9 日 程 8：15 ～ 9：00 受 付  
8：30 ～ 9：10 健康診断（希望者のみ）  
9：20 ～ 9：30 競技役員打合せ  
10：00 ～ 中学男子 3000mスタート  
10：30 ～ 一般女子・高校女子・中学女子 3000mスタート  
11：00 ～ 一般男子・高校男子 10000mスタート  
12：00 ～ 閉会行事  
(1) 成績発表  
(2) 表彰  
(3) 閉会のあいさつ

(注) スタート時間は、参加人数によって組数が複数になる場合があるので、予定より遅くなる場合がある。

- 10 その他 (1)主催者は一日傷害保険に加入する。  
(2)競技中の傷害は、応急処置程度とし、それ以外については、一日傷害保険の範囲内とする。  
(3)出場予定者のうち、希望者は9時までに受付を終え、健康診断を受けること。

※ 誓約書及び健康診断記録票は必ず記入を済ませて受付の際に提出すること。  
高校生以下については、保護者の記名・押印がなければ出場できない。