

令和6年度

## 赤ちゃん教室のご案内



指宿市子育て世代包括支援センター「いぶここ」（指宿保健センター内）では、生後3～4か月以降のお子様を対象に、下記日程にて赤ちゃん教室を開催しています。赤ちゃん教室では、親子のふれあい遊びや赤ちゃん体操等を行います。参加ご希望の方は「いぶここ」へ電話、または下記QRコードよりお申し込みください。

また同日、お子様の身長・体重測定や、子どもの体の発達についての相談会も行っています。予約制のため、ご相談したいことがありましたら、参加申し込み時にお申し出下さい。

### <日程>

R6年4月15日（月）	R6年 8 月26日（月）	R6年12月16日（月）
R6年5月20日（月）	R6年 9 月24日（火）	R7年 1 月20日（月）
R6年6月17日（月）	R6年10月21日（月）	R7年 2 月17日（月）
R6年7月23日（火）	R6年11月18日（月）	R7年 3 月17日（月）

### <対象>

生後3～4か月以降のお子様と保護者

### <内容>

9時10分～ 受付

9時30分～ 赤ちゃん体操・ふれあい遊び・交流会

11時00分 終了



お申し込みは  
こちらから🌸



### <持ってくる物>

バスタオル（赤ちゃんの下に敷く用）、授乳に必要な物（ミルク等）、着替え、おむつ

※保健センター内で授乳や水分補給はできますが、それ以外は飲食禁止となっておりますので、ご注意ください。

※保護者の方はマスクを着用の上、赤ちゃんと一緒に参加をお願いします。

【電話での申し込み先はこちら】

指宿市子育て世代包括支援センター「いぶここ」（指宿保健センター内）

☎ 直通：090-3232-1255 代表：0993-22-2125（内線281・282）