

／ほっと一息／

おれんじcafe

@IBUSUKI BOTANICAL HUB

誰かに
聞いて欲しい

接し方が
分からない



同じ悩みを持つ人
と話したい

認知症に詳しいスタッフがお待ちしています。
落ち着いた空間でお話ませんか？

日時

奇数月第2土曜日
14:00~16:00

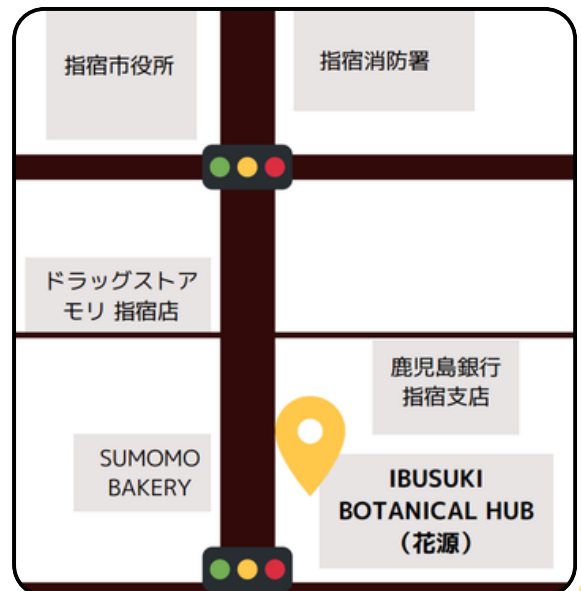
参加費

無料

★希望者は100円でお茶菓子セットあり

会場

〒891-0497
指宿市十町888-4
IBUSUKI BOTANICAL HUB (花源)
2階 (エレベーター無し)
★鹿児島銀行指宿支店隣



※7月は会場が変更になります。詳細は裏面をご覧ください。

／お問い合わせはこちら／

指宿市地域包括支援センター (長寿支援課内)

0993-22-2111

令和8年度 年間スケジュール

ホームページQR

日程が変更になる場合もありますので
指宿市ホームページでご確認ください。



5 2026 MAY

今日のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7 2026 JULY

今日のテーマ

★『家族介護教室』同時開催します。
ぜひご参加ください！
日時：7月11日（土）13:30～15:00
会場：指宿市役所 北側別館2階 講堂

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 2026 SEPTEMBER

今日のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11 2026 NOVEMBER

今日のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 2027 JANUARY

今日のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30

3 2027 MARCH

今日のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			