

親子de
防災講座

今日からできる ママのためのやさしい防災講座
災害から小さな命を守るための備え

講師

整理収納アドバイザー
濵田かおる



元幼稚園教諭歴20年以上
保育士/小学校教員免許
長男（中1）・次男（小3）

内容

おうちの中を安全にしましょう
いつものスーパーでのお買い物で備蓄しましょう
いつものママバックにプラスする防災グッズ
非常持ち出しリュックの備え

当日は防災グッズを実際にご覧いただきます！

こんなお悩みないですか？

- 防災グッズを買ったまま放置している
- 何から始めたらいいか分からない
- 何がどれくらい必要かわからない
- 避難するときに必要なものは？
- やらなきゃと思って後回しにしている
- 非常食を備えても賞味期限が切れる
- 非常食や防災用品は高いと思う