

# LOVEいぶすきの作り方(2ℓ用)

## 【材 料】



①納豆 1粒  
(ヌリだけでも良い)



②ドライイースト 10g



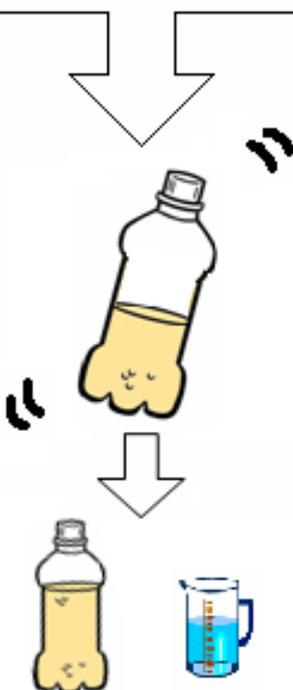
③ヨーグルト 100g



④砂糖 60g  
(三温糖など)



⑤温水 1ℓ  
(42℃程度)



## 【手 順】

- ①～⑤の材料を、じょうごなどを使ってペットボトルに入れ、よく振って混ぜる。発酵すると泡が出て吹きこぼれるので、水量はペットボトルの半分に。
- ペットボトルにプチプチシート（緩衝材）などを被せて、1日程度保温する。
- 24時間後、酸っぱい臭いがすれば大丈夫（このとき pH はだいたい3～4となる）。最後に、水を足して2ℓにすれば完成。

## 作るときの注意点

- 雑菌が混入しないようにする。
- 発酵したガスで、ペットボトルが爆発する危険性があるため、培養するときは、ペットボトルのキャップはゆるめておく。
- 培養中は、ペットボトルを絶対に振らないこと（菌がうまく培養されません）。

## 【基本的な使用方法と注意点】

- ・汚れがひどいものには、原液を使用 → 原液は3ヶ月を目途に使い切る。
- ・少しの汚れや消臭用は5倍～10倍に薄めたものを使用 → 薄めたものは1ヶ月以内に使い切る。
- ・使い切れなかったものは排水口や畑・庭などに流す。

## ※注意点

- ・川や、特に湖沼などに直接、大量に流さないでください。富栄養化が進み、逆に河川・海域の汚濁の原因となる可能性があります。家庭で少しずつ使って、食物連鎖による浄化の手助けをしましょう。
- ・上澄み液とオリ（沈殿物）に分離させ、上澄み液は冷暗所に、オリは冷蔵庫にと別々に保管すれば1年程度保存が可能です。

# みんなで使おう 環境にやさしい“LOVEいぶすき”

## LOVEいぶすきとは

LOVEいぶすきとは、納豆菌・乳酸菌・酵母菌のそれぞれの作用を利用した微生物活性化資材です。

愛媛県で開発された環境浄化を促す微生物活性酵素「えひめAI」の改良を重ねて、指宿市では「LOVEいぶすき」という名前で普及活動を行っています。

LOVEいぶすき自体に環境浄化機能はありませんが、適量の使用によって自然界に存在する原生菌の働きを活性化させることができるため、水質改善や悪臭抑制、土壌改良などの様々な効果に繋げることが可能です。

現在、市や市女性団体連絡協議会では、LOVEいぶすきの普及活動に取り組んでいます。

## LOVEいぶすきにはこんな使い方・効果があります！

### 「汚れ落とし」

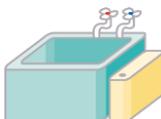
◎10倍程度に水で薄めたものをスプレー

- ・流し台にスプレーすると、ヌメリや油污が落ちます。
- ・トイレ使用後にスプレーすると、尿石などの汚れを酵素が徐々に分解します。



◎原液を入れる、浸け置き（コップ半分程度）

- ・お風呂に入れると、酵素入りの弱酸性風呂になります。体の垢も良く落ち、浴槽の掃除も湯垢が落ちやすくなります。
- ・洗濯槽に入れて洗うと洗浄力がアップします。洗剤の使用量を減らすこともできます。汚れがひどいものは浸け置き洗いすることで汚れが落ちます。
- ・洗濯槽の隙間や裏側にこびりついた洗剤の残りがすやカビ汚れなども酵素の力で落とします。
- ・メガネや鏡は、液を染み込ませた布等で拭くと油膜が取れます。



◎その他の場所では

- ・原液や希釈液が住宅用の洗剤がわりになります。ガラスや壁の汚れ落とし、床・畳などの拭き掃除に効果があります。
- ・色々なところで使用することで、排水管内のヌメリがなくなります。

### 「消臭」

◎10倍程度に水で薄めたものをスプレー

- ・台所の流しや生ごみ、トイレ、コンポストなどにスプレーすると嫌なにおいがなくなります。
- ・ペットにスプレーするとにおいが消えます。



◎原液を入れる、浸け置き

- ・洗濯するとき、コップ半分程度（100ml）入れると、柔道着などの汗くさいにおいがなくなります。また、堆肥などのにおいがついた作業着のにおいもなくなります。

他にも、こんな効果が・・・

- ・花瓶に少し入れると花の持ちが良くなります。
  - ・磯焼け（藻場の消失）が改善されます。
- などなど・・・  
自分で試していろんな使い方を発見しましょう。

### 洗浄力の秘密

市販の洗剤なども酵素の力で洗浄していますが、納豆菌と同じ種類の酵素で作られているのでLOVEいぶすきの効果は抜群です。

継続して使用することで効果が表れます。

効果を確認するためには、楽しみながら長続きさせることが大切です。

### 問い合わせ先

指宿市役所 環境政策課 環境衛生係  
TEL：22-2111