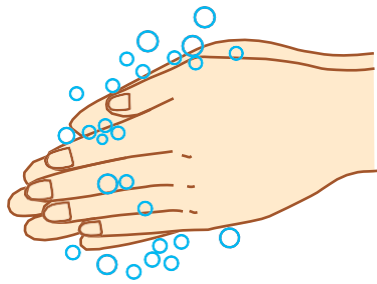


♪「手をたたきましょう」の歌にあわせて

# 正しい手の洗い方



1

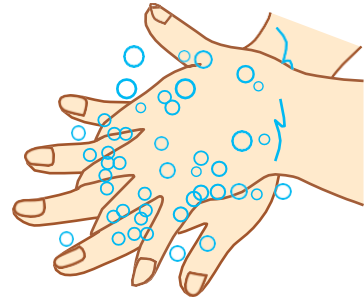


流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手を洗いましょう  
しゅっしゅっしゅっー  
しゅっしゅっしゅっー

2

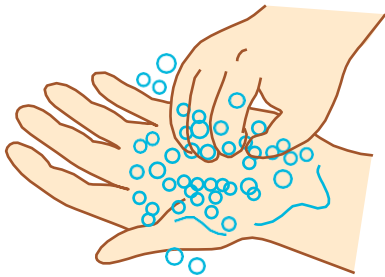


手の甲をのぼすようにこすります。



手の甲も洗いましょう  
しゅっしゅっしゅっしゅっ  
しゅっしゅっしゅっー

3

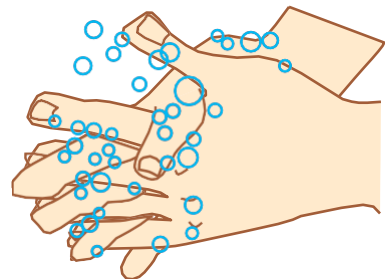


指先 爪の間を念入りにこすります。

指先くーるくる 爪の間くーるくる  
くーるくる くーるくる  
ああ 気持ちいい



4

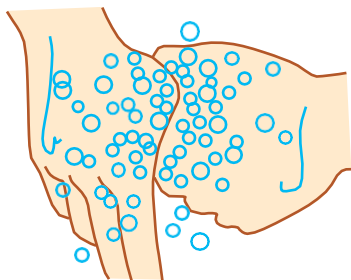


指の間を洗います。



指の間も洗いましょう  
きゅっきゅっきゅっー  
きゅっきゅっきゅっー

5

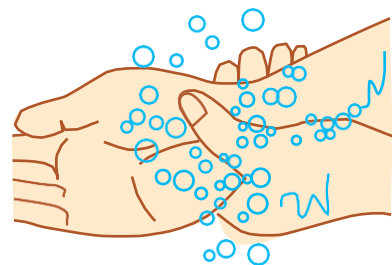


親指と手のひらをねじり洗いします。



親指ねじりましょう  
きゅっきゅっきゅっきゅっ  
きゅっきゅっきゅっー

6



手首も忘れずに洗います。

手首も洗いましょう 忘れずに洗いましょう  
きゅっきゅっきゅっー きゅっきゅっきゅっー  
ああ 気持ちいい

