

令和元年



活動量計原寸大

健幸元年

毎日の健幸づくりにポイントのご褒美を。
それが、「指宿市健幸ポイントプロジェクト」です。

申込み方法など
については裏面を
ご覧ください



健幸ポイント
Wellness Point

【地方創生推進交付金（まち・ひと・しごと創生に資する事業）活用】

健幸ポイントプロジェクト新規参加者募集!!

先着
200名

● 健幸ポイントプロジェクトって何？

健康づくりに取り組む人が頑張った分だけ確実に特典がもらえる健康づくりのポイント制度です。貯まった健幸ポイントは、地域商品券に交換できます。

● 健幸ポイントの貯め方

参加される方全員に、指定の専用活動量計を携行していただき、歩いた歩数や体重などの改善結果に応じてポイントが貯まります。

● ポイントの種類

健幸運動教室・民間スポーツクラブに入会したら…



歩数が増えたら…



体組成計の測定で…



6カ月連続ポイントゲットで…



たくさん歩いて
ポイントゲット!



参加者特典

特典
1

健幸ポイントプロジェクトに初めて参加される方は、

専用活動量計 (5,500円相当) を

割引価格 (1,000円) でご購入いただけます!

特典
2

別途開催予定のポールウォーキングやヨガなどの
特別講習に無料でご参加いただけます!

年間最大獲得ポイント
15,600pt



参加概要と申込方法

ウォーキングを
楽しもう!!



- (1) 参加資格：20歳以上の指宿市民の方 ※平成30年度から継続して参加する方は申込不要です。
- (2) 参加費：**初年度 2,000円** 専用活動量計代(1,000円)を含みます。
専用歩数計以外で参加することはできません。次年度以降は、年会費1,000円が必要です。
- (3) 定員：200人 ※先着順
- (4) 参加条件：歩数管理システムへの登録(無料)およびアンケート調査にご協力いただける方。
- (5) 申込方法：期間 **令和元年6月24日(月)～7月12日(金)**(平日 8:30～17:15)

上記期間に健幸・協働のまちづくり課 電話23-1003まで
希望する参加者説明会の日程をお伝えください。

申込注意事項

申込者は、事前申込を行ったあと、参加者説明会への出席が必要です。
※事前申込だけでは、参加の手続きは完了いたしません。

【参加者説明会日程】 ◎電話でお申込みの際に希望日の番号をお伝えください。

| 番号 | 日 時 | 会 場 | |
|----|-------|-------------|------------------------|
| ① | 7月19日 | 10:00～12:00 | 山川文化ホール 第1・第2会議室 |
| ② | (金) | 14:00～16:00 | 開間コミュニティ 消防センター |
| ③ | 7月21日 | 10:00～12:00 | ふれあいプラザなのはな館 会議室1・2 |
| ④ | | 14:00～16:00 | |
| ⑤ | | 19:00～21:00 | |

| 番号 | 日 時 | 会 場 | |
|----|-------|-------------|------------------------|
| ⑥ | 7月22日 | 14:00～16:00 | ふれあいプラザなのはな館 会議室1・2 |
| ⑦ | 7月23日 | 10:00～12:00 | ふれあいプラザなのはな館 会議室1・2 |
| ⑧ | | (火) | |

※各会場定員は30名です。

人数が多い場合は、ご希望に添えない場合もあります。

申込み・お問い合わせ先

指宿市役所 健幸・協働のまちづくり課
(ふれあいプラザなのはな館内)

☎0993-23-1003