

夕ニ夕
健康プログラム

指宿市では、これまで
1,500人以上の人が参加しています。



健幸ポイント

新規参加者募集!

指宿市

プロジェクト

年間最大獲得ポイント

15,600pt
= 7,800円相当

※12ヶ月参加した場合

～「歩く」をもっと楽しく!!～

あなたはどっち??

＼ 1日の歩数をしっかり管理するなら /

＼ 手軽にスタートするなら /



(ホワイト)

(グリーン)

(ピンク)

選べる3色 活動量計



NEW

スマートフォンアプリ

健幸ポイントの貯め方

専用活動量計を携行、もしくはアプリを利用していただき、歩いた歩数や体重などの改善結果に応じてポイントが貯まります。



データ送信は簡単!



活動量計をリーダーライターに置くだけで歩数データを簡単に送信できます。



スマホアプリを使ってデータを送信できます。

対象 (20歳以上)

指宿市内に
在住・在勤の方

定員 (先着順)

活動量計 700名

アプリ 100名

参加費 (初年度)

活動量計 2,000円/年
(専用活動量計代1,000円を含む)

アプリ 1,000円/年

申込み方法などについては裏面をご覧ください

ポイントの種類

健幸運動教室・民間スポーツクラブ等に入会したら…

入会したよ
ポイント



88 フラワーパークかごしま
Flower Park Kagoshima
年間パスポートも対象に!

体組成の測定で…

変わりました
ポイント



歩数が増えたら…

がんばってます
ポイント



6ヶ月連続
ポイントゲットで…

続けたよ
ポイント



歩数イベント等への
参加条件達成で…

イベント
ポイント



募集要項

1
対象者

指宿市内に在住・在勤の
20歳以上の方
(平成14年4月1日以前生まれの方)

職場単位の
参加も大歓迎!
健康経営等に
ご活用ください!

2
定員

活動量計 700名 / アプリ 100名
※先着順

3
参加費

活動量計 2,000円/年(初年度)
(専用活動量計代1,000円を含む)
アプリ 1,000円/年(初年度)

4
申込期間

令和3年9月15日(水)迄

参加特典

特典1

様々な運動プログラムを体験できる
特別講習に無料で参加できます!

講習内容例

- ・初心者向けのヨガ
- ・ストレッチポール
- ・ウォーキング など



特典2

活動量計でご参加の方は、専用の活動量計(5,500円相当)を割引価格(1,000円)でお渡しします!



専用活動量計のみでの
ご参加となります

参加までの流れ

		方法	内容
STEP 1 事前申込 9月15日(水)迄	約5分	必須 電話、メール、 なのはな館窓口 (平日8:30~17:00)	①~⑨の申込必要事項をお伝えください ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③電話番号 ④住所 ⑤身長 ⑥過去の本事業参加有無 ⑦参加方法(活動量計またはアプリ) ⑧ご希望の活動量計のカラー または、使用するスマートフォンの機種 ⑨初回登録と説明会の希望日(ア~エ) ※メールでお申込みの場合は、件名を「令和3年度健幸ポイントプロジェクト申込 について」とし、本文に①~⑨を記載ください
STEP 2 初回登録 と説明会	約15 ~ 45分	必須 初回登録(約15分) お申込みの日時・会場に お越しください	・活動量計(アプリ)登録、お渡し、体組成測定 ・申込書、同意書、アンケートの記入 ・各種資料お渡し
		選択 説明会(約30分) A.資料や動画を個人で確認 または B.説明会へ参加	以下の内容を確認いただきます ・ポイントの貯め方 ・機器の使い方など

裸足で測定するため、
着脱しやすい履物で
お越しください

<初回登録と説明会について>

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
ア 9月21日(火)	10:00~12:00	ふれあいプラザなのはな館 視聴覚室	ウ 9月22日(水)	10:00~12:00	ふれあいプラザなのはな館 視聴覚室
	14:00~16:00			14:00~20:00	

- ※初回登録の手続きは必ず行ってください。説明会はA.資料や動画を個人で確認か、B.説明会への参加のどちらかを選んでいただけます。
- ※受付時間内に来場いただき、各手続きを行ってください。人数が集中する場合は、お待ちいただくことがあります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の換気や人数を制限するなど対策を講じて実施する予定です。ご来場の際はマスク着用、手指消毒等にご協力ください。

申込み・お問い合わせ先

指宿市役所 健幸・協働のまちづくり課
(ふれあいプラザなのはな館内)

☎ 0993-23-1003
✉ kenko-machi@city.ibusuki.jp