

同時  
入会特典

2人以上で新規に参加すると、さらにポイントGet!

家族でも! 友達でも! 企業でも! 何名様でもOK!



# 健幸ポイントプロジェクト

新規参加者  
募集!

指宿市

年間ポイント  
**15,600pt**  
= 7,800円相当  
※12ヶ月参加した場合

## 歩いて

1日何歩歩いていますか?  
生活の中に「歩く」を  
プラスしてみましょう。



## 貯めて

- 歩いた歩数に応じて!
  - 体組成測定で!
  - スポーツクラブへの入会で!
  - 歩数イベントへの参加で!  
...etc
- ポイントをGet!**



## もらおう

貯まったポイントは  
**地域商品券と交換!**



切り取り線

## あなたはどっち?

### 活動量計コース



### アプリコース



アプリ機種一覧

### データ送信は簡単!



活動量計をリーダーライター  
に置くだけで歩数データを  
簡単に送信できます。

### データ送信場所

- 市内公共施設 (8カ所)
- 全国のローソン、ミニストップ  
店舗端末「Loppi」



スマホアプリを  
使ってデータを  
送信できます。

### 対象 (20歳以上)

指宿市内に  
在住・在勤の方

### 参加費 (初年度)

活動量計 **2,000円/年**

(専用活動量計代1,000円を含む)

アプリ **1,000円/年**

のりは裏面に

山折り

郵便はがき

8 9 1 0 4 9 0



料金受取人払郵便

鹿児島南局  
承認

5114

差出有効期間  
2023年5月  
31日まで

切手を貼らずに  
お出しください

(受取人)

鹿児島県指宿市東方9300番地1

指宿市健幸・協働のまちづくり課  
健幸戦略係 行



山折り

のりは裏面に

申込み方法などについては裏面をご確認ください。  
ハガキでお申込みの場合は、必要事項をご記入の上ご郵送ください。

# 参加までの流れ

STEP  
1

## 事前申込

- 電話、メール（下記の事前申込書項目をご連絡ください。）
- はがき（下のはがきを切り取り線で切り離し、のりしろ部分にのりをつけて、記入欄が見えないように二つ折りにして郵送してください。）

オススメ!

WEB申込み

右の二次元コードからお申込みください。



STEP  
2

## 参加者説明会

初回登録（約15分）

裸足で測定するため、着脱しやすい履物でお越しください



**必須** お申込みの日時・会場にお越しください

- 活動量計（アプリ）登録、お渡し、体組成測定
- 申込書、同意書、アンケートの記入
- 各種資料お渡し

**選択** AコースかBコースをお選びください

**A クイックコース**

（集団説明はなく自己学習型）  
資料や動画を個人で確認

**B しっかりコース**

（集団説明会への参加型）  
説明会へ参加（約30分）

ポイントの貯め方や機器の使い方などを確認いただけます

切り取り線  
のりしろ

## 令和4年度 健幸ポイントプロジェクト事前申込書

記入日	年	月	日
フリガナ			性別
氏名			男 女
身長	cm		
メールアドレス(任意)			
生年月日	大・昭・平	年	月 日
住所	〒 -		
電話番号	- -		
過去に健幸ポイントプロジェクトに参加したことがある( <input checked="" type="checkbox"/> チェック )	<input type="checkbox"/> はい ・ <input type="checkbox"/> いいえ		
参加方法	<input type="checkbox"/> 活動量計(色: <input type="checkbox"/> ホワイト・ <input type="checkbox"/> グリーン・ <input type="checkbox"/> ピンク) <input type="checkbox"/> アプリ(機種 )		
企業等で申し込む場合は、問い合わせ先にご連絡ください。			
参加者説明会希望日	日程表から希望するカタカナを記入		希望日
参加コース	<input type="checkbox"/> <b>A クイックコース</b> (約15分) (集団説明はなく自己学習型)		
希望コースにチェックを入れてください	<input type="checkbox"/> <b>B しっかりコース</b> (約45分) (集団説明会への参加型)		

※切り取り線で切り離し、のりしろ部分にのりをつけて、記入欄が見えないように二つ折りにして郵送してください。

のりしろ

対象

指宿市内に在住・在勤の方

参加費

活動量計 2,000円/年  
アプリ 1,000円/年

事前申込

各説明会日程の3日前まで

### <参加者説明会日程表>

	日程	受付時間	会場
ア	7月19日(火)	10:00~12:00	ふれあいプラザなのはな館 視聴覚室
イ		14:00~16:00	
ウ	7月20日(水)	10:00~12:00	
エ		14:00~20:00	
オ	7月22日(金)	10:00~14:00	山川文化ホール1階和室
カ	8月15日(月)	10:00~12:00	ふれあいプラザなのはな館 視聴覚室
キ		14:00~16:00	
ク	8月16日(火)	10:00~12:00	
ケ		14:00~20:00	

- ※初回登録の手続きは必ず行ってください。説明会はA.クイックコースか、B.しっかりコースのどちらかを選んでいただけます。
- ※受付時間内に来場いただき、各手続きを行ってください。人数が集中する場合は、お待ちいただくことがあります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の換気や人数を制限するなど対策を講じて実施する予定です。ご来場の際はマスク着用、手指消毒等にご協力ください。

切り取り線

## 参加特典

特典1

様々な運動プログラムを体験できる特別講習に無料で参加できます!

講習内容例

- ・初心者向けのヨーガ
- ・ストレッチポール
- ・ウォーキング など



さらに

## 同時入会特典

2人以上で新規に参加していただくと、ポイントがもらえます。

※企業等で申し込む場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

金

10人以上で/  
1人  
1500ポイント

銀

5人以上で/  
1人  
700ポイント

銅

2人以上で/  
1人  
200ポイント

企業・団体でのお申込みもお待ちしています。

申込み・問い合わせ先

指宿市役所 健幸・協働のまちづくり課  
(ふれあいプラザなのはな館内)

☎ 0993-23-1003

✉ kenko-machi@city.ibusuki.jp

切り取り線

谷折り

谷折り