

「出張健幸鑑定団」を派遣します

市では、市民に自分の健康について知ってもらうため、出張健幸鑑定団を結成しています。看護師、管理栄養士、インストラクターなどの団員が、多くの人が利用する店舗や地域の行事、公民館、金融機関等に出張し、健幸度を鑑定します。6帖ほどのスペースがあれば実施できます。店舗での催しやキャンペーンなどで活用してみませんか？

募 集 要 項

◎応募条件◎

- ・概ね10名以上が参加できること。

◎鑑定内容◎

次のような測定を行い、あなたの健幸度を鑑定します。

- ・体組成計で測定（体重、体脂肪率、脂肪量、除脂肪量、筋肉量、体水分量、推定骨量、基礎代謝量、体内年齢、内臓脂肪レベル、脚点、BMI、標準体重、肥満度）
- ・血圧測定
- ・看護師による健康相談
- ・管理栄養士による食事相談
- ・インストラクターによる運動アドバイス など

体験者にはオリジナルの「健幸鑑定書」を発行します。

【希望があった場合】

- ・家庭で作ったみそ汁などの塩分濃度の測定
- ・適正な塩分濃度で作ったみそ汁の試飲

◎派遣時間◎

- ・9時から17時まで（※原則、土・日・祝日・年末年始等は除きます）。

◎申込方法◎

なのはな館に置いてある申込書に必要事項を記入の上、派遣希望日の1か月前までに、なのはな館に持参するか、FAXで申し込んでください。申込書は市のホームページからダウンロードすることもできます。<http://www.city.ibusuki.lg.jp>

◎その他◎

- ・費用は無料ですが、参加者の募集、会場の確保や会場等の使用料の負担は申込者で行ってください。
- ・派遣日時によってはご希望に添えない場合やお断りする場合があります。
- ・その他、不明な点につきましてはお気軽にご相談ください。

◎お問合せ先◎

指宿市役所 健幸・協働のまちづくり課 健幸戦略係
（なのはな館内）

電話：23-1003 FAX：23-1004