



けんこうしょく  
指宿の食材で“健幸食”を作ろう！

令和  
2年度

いぶ たべる  
指TABLEレシピコンテスト応募用紙

※個人申込の方	住所	〒 ー		
	ふりがな			
	氏名			
※団体申込の方	代表者住所	〒 ー		参加人数 (本人含む)
				名
	ふりがな			
	代表者氏名			
	ふりがな			
	団体名			
※個人・団体申込の方	電話	※日中つながりやすい番号を記入してください。		
	E-mail			
	職業	性別: (任意)	年齢: 歳	
	部門 <small>※応募部門に☑</small>	<input type="checkbox"/> ①「食べて幸せ♪指宿のお豆スイーツ」部門 <input type="checkbox"/> ②「見て食べて元気がでるお豆料理」部門		

※団体申込の場合は、代表者の職業・性別・年齢を記入してください。

応募レシピ写真

**1人分の写真を貼付してください。**



**※レシピ集作成でも使用するため、  
メールでも写真データをお送りください  
[kenko-machi@city.ibusuki.jp](mailto:kenko-machi@city.ibusuki.jp)**

応募レシピ記入欄

**料理名**

【楽しいネーミングを考えましょう♪】

☆使用した食材に○をつけてください

【そら豆 ・ 実えんどう ・ スナップえんどう】

材料( 2人分 )

分量(g)

作り方

※健幸食としてこだわった点や工夫したところ、思いなど記入してください。

このレシピ  
に関するエ  
ピソードや  
アピール  
ポイント