

新・健幸ポイント事業【ポイントルール】R7.9.1~

参加期間中の1日の平均歩数が、下表の範囲にある場合、対応するポイントが付与されます。

①旧事業からの継続参加者の場合、**ポイント対象を9月1日からとします。→【例1】**

②活動量計やスマートフォンアプリの不具合等により、歩数データがない日も対象日数に含みます。

③新規参加者の場合のポイント対象開始日は、基本的に活動量計もしくはヘルスネットウォークを使い始めた日（参加申込日）の翌日です。**→【例2】**

④体組成測定のポイントはありません。

⑤**1ポイント=1円で交換します。**

⑥当該年度の3月末の年齢を基準とします。

下表を参考とし、ご自身でポイントをご確認ください。

月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	ポイント対象期間 対象日数 153日 (9月1日～1月31日)					ポイント対象外	
各月の総歩数を合計し算出してください。	()歩	()歩	()歩	()歩	()歩		
	期間中合計 ()歩 ÷ ()日 = ()歩/日 ()ポイント						
継続参加	【例1】 Aさん 72歳	176,555歩	154,374歩	191,120歩	186,723歩	179,812歩	
		期間中合計 888,584歩 ÷ 153日 = 5,808歩/日 (四捨五入) 2,000ポイント					
新規参加	【例2】 Cさん 62歳	105,450歩	220,896歩	211,007歩	186,221歩		
		期間中合計 723,574歩 ÷ 109日 = 6,638歩/日 (四捨五入) 1,500ポイント (※ポイント対象開始日10月15日～1月31日)					
						歩数データ申告	商品券受取

→【各月の総歩数の見方】



【ポイントルール表】 単位：ポイント

参加期間中の1日の平均歩数	20歳～64歳	65歳以上
4,000～4,499歩	ポイントなし	500
4,500～4,999歩	ポイントなし	1,000
5,000～5,499歩	500	1,500
5,500～5,999歩	500	2,000 【例1】
6,000～6,499歩	1,000	2,500
6,500～6,999歩	1,500 【例2】	3,000
7,000～7,499歩	2,000	3,500
7,500～7,999歩	2,500	4,000
8,000～8,499歩	3,000	4,500
8,500～8,999歩	3,500	5,000
9,000～9,499歩	4,000	5,000
9,500～9,999歩	4,500	5,000
10,000歩以上	5,000	5,000