



けんこうしょく
指宿の食材で“健幸食”を作ろう！

令和
3年度

いぶ たべる
指TABLEレシピコンテスト応募用紙

(一般部門)

※個人申込の方	住所	〒 ー	
	ふりがな		
氏名			
※団体申込の方	代表者住所	〒 ー	
	ふりがな		
	代表者氏名		
	ふりがな		
	団体名		
※個人・団体共通	電話		
	E-mail		
	職業	性別： (任意)	年齢： 歳
	部門 ※応募部門に☑	<input type="checkbox"/> さつま芋部門 <input type="checkbox"/> かぼちゃ部門 <input type="checkbox"/> かつお節部門	

※団体申込の場合は、代表者の職業・性別・年齢を記入してください。

応募レシピ写真



※1人分の写真を貼付してください。

応募レシピ記入欄

料理名

【楽しいネーミングを考えましょう♪】

材料(4人分)

分量(g)

作り方

このレシピ
に関するエ
ピソードや
アピール
ポイント

※健幸食としてこだわった点や工夫したところ、思いなど記入してください。