

いぶすき たべる
第7回 指TABLEレシピコンテスト

健幸スイーツ 大募集

指宿市の
特産品を
使った

／募集期間／

令和4年8月1日(月)～9月9日(金)

指宿市では、地域食材を活用した健幸食の普及を目的に、
レシピコンテストを開催しています。

令和4年度は、「指宿市の特産品を使った健幸(健康で幸せ)スイーツ」
をテーマに皆さんのアイデアレシピを募集します。

食材例

オクラ(オクラパウダー)、そらまめ、実えんどう、かぼちゃ、
さつまいも、マンゴー、すいか、パッションフルーツ など

特典
1

入賞者8名様へ
指宿市の特産品をプレゼント



特典
2

あなたの考えたスイーツが
市内お菓子店で販売されるかも!?

応募資格

指宿市民をはじめ、全国どなたでもご応募できます。
団体でも可。(応募は1人2作品までとします)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、Web、ご持参またはEメールでご応募
ください。詳しくは指宿市ホームページ、又はふれあいプラザなのはな館(健幸・
協働のまちづくり課)に設置されている応募用紙をご確認ください。

審査方法

応募されたレシピの内容について、書類審査を行います。
※実技審査は行いません。審査会は令和4年10月に開催予定です。

市ホームページ
はこちらから→



結果発表

応募者全員に審査結果を郵送します。また、市ホームページでも発表されます。

応募・問い合わせ先

指宿市役所 健幸・協働のまちづくり課(レシピコンテスト事務局)
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方9300-1(ふれあいプラザなのはな館内)
TEL: 0993-23-1003 Eメール: kenko-machi@city.ibusuki.jp

●主催: 指宿市 ●協賛: いぶすき農業協同組合 ●後援: 指宿市教育委員会、鹿児島女子短期大学