

今年度最後のお知らせです。必ずご確認ください。

# 日曜日に 乳がん検診を実施します

乳がんは早くに見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができます。

乳がん早期発見の秘訣は、「乳がん検診」を定期的に受けることです。あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診で乳がんの早期発見を心がけてください。



## ◎ 検診日程

実施場所 電話番号	検診日	受付時間		その他
指宿保健 センター TEL 22-2111 (内線 2283)	3月 1日(日)	午前	9:00～11:00	・申込みは <u>不要</u> です。 ・ <b>バスタオルをご持参ください。</b> (貸出はありません。)
	3月 8日(日)			
	3月22日(日)	午後	13:30～15:30	

## 【医療機関での個別検診はありません】

今年度の乳がん検診（脱漏）は、集団検診のみ行います。検診会場は『指宿保健センター』となります。

### ※集団検診とは※

受診する方は、指宿保健センターにお集まりいただき、検診車の中で検診を受けていただきます。



裏面も必ずご覧ください。

◎ 令和7年度 **無料**クーポン対象者

次の対象者の方には、**無料で受診できる「クーポン券」**を同封しています。この機会にぜひ受診しましょう。

【対象者】**昭和59年4月2日生～昭和60年4月1日生**

※国が定める基準日時点で指宿市民である方に限ります。

◎ **注意事項**（必ずお読みください。）

**受診できない方**

- ・妊娠中または妊娠している可能性のある方
- ・豊胸手術を受けた方
- ・前胸部皮下に植込み型装置のある方（ペースメーカー・ループレコーダー・ICD・CVポートなど）
- ・V-Pシャント術を受けた方
- ・前胸部に皮膚感染がある方
- ・肋骨・胸骨・鎖骨骨折後で完治していない方
- ・胸部打撲後で痛みの残っている方

**医療機関受診がお勧めの方**

- ・乳房温存手術を受けた方
- ・自立歩行困難な方
- ・左右どちらかの乳房全摘出術（5年以上経過）を受けた方
- ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を使用している方で、受診時にご自身で装置の取り外しや取り付けができない方

**受診可能な方**

- ・授乳中の方（搾乳後に撮影）

定期的に検診  
を受けてね！



**★感染症対策をお願いいたします★**

1. 検診前の大人数での会食、人混みの中に出かける等の感染リスクの高い行動はお控えください。
2. 受診前には体温を測ってきてください。  
（37.5度以上の方は当日の受診はご遠慮ください。）
3. マスク着用にご協力をお願いします。

お問い合わせ：指宿市 健康増進課 地域保健係（指宿庁舎3番窓口）  
電話 0993-22-2111（内線2283）