

# 第二次指宿市健康増進計画 中間評価結果（概要）

## 1 第二次指宿市健康増進計画について

本市では、子どもから高齢者まですべての人が安心して生き生きと暮らせるまちの実現を目指すため、本市の健康づくりの総合的な計画である「第二次指宿市健康増進計画」に基づく取組を推進しています。

計画の中間年度を経過したことから、令和5年度において中間評価を実施しました。

また、これまで、計画期間を平成30年度から令和9年度までとしていましたが、国が策定する「健康日本21」を踏まえた計画を今後策定していく観点などから、最終年度を令和12年度へと延長しました。

なお、計画の内容や中間評価結果の詳細については、市のホームページでも確認することができます。

指宿市健康増進計画

検索

## 2 中間評価結果について

### ◆ 評価の方法について

本計画に定めた基本目標、「栄養・食生活」「身体活動・運動」といった領域別目標について、令和4年度に実施した「指宿市健康増進計画の中間評価及び自殺対策行動計画の見直しに係るアンケート調査」及び既存の各種資料等を用い、計画策定時との数値の比較・評価を行いました。

#### ・評価区分

A評価：目標に達した

B評価：目標に達していないが、改善傾向にある

C評価：変わらない

D評価：悪化した

E評価：評価不能等により、評価対象外とする

### ◆ 基本目標の達成状況

指標	策定時値	現状値	中間目標	最終目標	評価
健康と感じる市民の割合（18歳以上）	68.1%	66.9%	75%以上	80%以上	C
特定健康診査の受診率（40～74歳）	43.5%	41.8%	50%以上	60%以上	D
特定保健指導の実施率（40～74歳）	29.6%	44.2%	45%以上	60%以上	B
第1号被保険者（65歳以上）要介護（要支援）認定率	20.9%	18.6%～ 20.2%	高齢者福祉計画・介護保険事業計画の見込値を下回る		A

## ◆ 領域別目標の達成状況（抜粋）

指標	策定時値	現状値	最終目標	評価	
朝食を毎日食べる 18～39 歳の人の割合	73.6%	55.3%	85%以上	D	
野菜摂取量を意識して食事をとる（毎食2品以上に野菜がしっかり入っている）人の割合	76.1%	69.6%	85%以上	D	
意識的に運動を心がけている男性の割合	62.8%	65.0%	72%以上	C	
意識的に運動を心がけている女性の割合	60.8%	67.3%	75%以上	B	
この1か月間でストレスを感じている人の割合	63.9%	59.0%	49%以下	B	
週労働時間が60時間以上の雇用者の割合	14.9%	6.0%	減少傾向へ	A	
趣味や生きがいのある高齢者の割合（生きがいを感じている高齢者の割合）	79.5%	68.0%	93%以上	D	
飲食店で受動喫煙があった人の割合	48.2%	9.8%	15%以下	A	
むし歯のない幼児の割合	78.0%	92.2%	80%以上	A	
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	28.9%	35.1%	25%以下	D	
全死亡に占めるがんによる死亡者数の割合	25.8%	23.1%	20%以下	B	
胃がん検診の受診率	数値は、 $\frac{\text{「市事業における受診者数」}}{\text{「40歳以上人口」}} \times 100$ *受診者数には、自己検診や職場検診の方は含まれていません。	4.2%	3.0%	50%以上	D
肺がん検診の受診率		22.5%	19.8%	50%以上	D
大腸がん検診の受診率		8.3%	9.7%	50%以上	B

## 3 健康診査・各種がん検診について

定期的なからだの状態をチェックし、生活習慣の見直しや適度な運動などにより、病気の予防や早期発見、早期治療に努めることは、健康で活動的に暮らせる期間である「健康寿命」を延ばすことにつながります。

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェックし、自分のからだをしっかりと知ることが、健康維持の第一歩です。健康に自信のある方も、これからも健康で過ごせるように、まずは自分のからだを知ることからはじめましょう！

本市では、健康診査及び各種がん検診を実施しており、**土日健（検）診**や**夜間検診**、**託児**も行っています。（夜間検診及び託児は女性検診のみ実施）

**年に1回は健（検）診を受診しましょう！**

指宿市大人の健（検）診

検索

編集・発行 〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
 指宿市役所 健康福祉部 健康増進課  
 Tel. 0993-22-2111（代表）

令和6年3月作成