

令和7年度

指宿市相談窓口

一人で悩まず、
相談をしましょう。

【発行】

指宿市役所総務部

健康・協働のまちづくり課

協働推進係

(ふれあいプラザなのはな館内)

TEL：23-1003



指宿市役所市民福祉部

健康増進課保健事業係

TEL：22-2111

犯罪被害者の悩み

- (公社) かごしま犯罪被害者支援センター ☎099-226-8341
火～土 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く(月曜祝日のときは翌火曜休み)
- 性犯罪被害相談電話(県警察本部) ☎#8103 ☎099-206-7867
(土・日・祝日及び夜間は警察本部当直で対応) 24時間
- 犯罪被害者等支援総合窓口(県くらし共生協働課内) ☎099-286-2523
平日8:30～17:15

性暴力被害者サポートネットワークかごしま(通称「フラワー」)

- ☎#8891 ☎099-239-8787
月～土 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く
夜間・休日等は、国の夜間休日対応コールセンターへつながります 24時間

借金や法律の悩み

- 法テラス指宿法律事務所 ☎050-3383-0027 平日9:00～17:00
- 法テラス・サポートダイヤル(日本司法支援センター) ☎0570-078374
平日9:00～21:00 土9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く

子どもの悩み

全般

- かごしま教育ホットライン24(24時間子供SOSダイヤル) ☎0120-0-78310 24時間
- こども家庭センター およこ保健係 ☎090-3232-1255
- こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎23-1063
平日8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く
- ヤングテレフォン(県警察本部少年課内少年サポートセンター) ☎099-252-7867 平日8:30～17:15
- 子ども・家庭110番(県中央児童相談所) ☎099-275-4152
平日9:00～22:00 ※祝日・年末年始を除く
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783 24時間
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110 平日8:30～17:15
- ぴったり相談窓口 <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/> 24時間

ひきこもりや不登校・いじめ

- かごしま子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)
☎099-257-8230 火～日 10:00～17:00 ※月曜日及び年末年始を除く
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 24時間
- 子どもこころの相談電話 ☎24-5678 平日8:30～17:00

日常生活全般の悩み

- 鹿児島地方法務局知覧支局 ☎0993-83-2208 平日 9:00～17:00
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 平日 8:30～17:15
- みんなの人権 110 番 ☎0570-003-110 平日 8:30～17:15

高齢者・介護の悩み

- 指宿市地域包括支援センター ☎22-2111 平日 8:30～17:15

障害福祉の相談

- 障害者110番（県身体障害者福祉協会） ☎099-228-6000
平日 9:00～17:00／弁護士面接相談：第3水曜 14:00～16:00（要予約）
- 県発達障害者支援センター（県こども総合療育センター内）
☎099-264-3720 平日 8:30～17:00（予約制）
- 障害者くらし安心相談窓口（県障害福祉課内）
☎099-286-5110 平日 9:00～16:00

性的少数者（LGBTQ 等）の悩み

- レインボーポート向日葵 ☎rainbowport.himawari@gmail.com 24時間

外国人の悩み

- 外国語人権相談ダイヤル Foreign-language Human Rights Hotline
☎0570-090911 平日 9:00～17:00（年末年始を除く）
- 外国人総合相談窓口（県国際交流協会） ☎070-7662-4541
火～日 9:00～17:00

健康に関する悩み

健康全般（大人の健康）

- 健康増進課 ☎22-2111 平日 8:30～17:15
- ### エイズ、HIV に関すること
- 県感染症対策課 ☎099-286-2724 平日 8:30～17:15
 - 指宿保健所 ☎23-3854 平日 8:30～17:15
- ### ハンセン病に関すること
- 県健康増進課 ☎099-286-2720 平日 8:30～17:15

消費生活問題（訪問販売や契約トラブル）

- 指宿市消費生活センター ☎22-2334 平日 8:30～16:30

仕事や職場の悩み

- 県労働委員会（県庁内） ☎099-286-3943 平日 8:30～17:15
- ハローワーク指宿（指宿公共職業安定所） ☎22-4135 平日 8:30～17:15

夫婦・恋人との人間関係の悩み

- 女性相談室（指宿市役所こども課内） ☎23-1063
月～金 9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く
- 県女性相談支援センター ☎099-222-1467
月～水・金 8:30～17:00 木 8:30～20:00 日 9:00～15:00
- 鹿児島県男女共同参画センター（カクイクス交流センター）
☎099-221-6630
水～日・祝日 9:00～17:00、火（休館日の翌日）9:00～20:00

心の健康の悩み

- 鹿児島いのちの電話 ☎099-250-7000 24時間
- 鹿児島県精神保健福祉センター ☎099-218-4755 平日 9:00～17:00